



**VaL**ongoo Serras do Porto

A row of nine circular icons representing various social media and communication platforms. From left to right, the icons are: a dark grey circle with a white speech bubble, a light brown circle with a white building, a brown circle with a white Wi-Fi symbol, a red circle with a white person, an orange circle with a white gear, a pink circle with a white heart, a green circle with a white leaf, a brown circle with a white person, and a light green circle with a white person.

## **Plano de Ação**

**Eixo I - Educação, qualificações e empregabilidade**

**Eixo II - Envelhecimento, promoção da saúde, do bem-estar e da vida autónoma**

**Eixo III – Integração e coesão social de populações especialmente vulneráveis**

**Eixo IV – Cidadania, organizações e trabalho em rede**

## 8 Grupos Temáticos

**Eixo I - Educação,  
qualificações e  
empregabilidade**

**1- Educação**

**2- Qualificação e Empregabilidade**

**Eixo II -  
Envelhecimento,  
promoção da saúde,  
do bem-estar e da  
vida autónoma**

**3- Envelhecimento**

**Eixo III – Integração e  
coesão social de  
populações  
especialmente  
vulneráveis**

**4- Deficiência**

**5- Pessoas em situação Sem Abrigo**

**6- População Migrante**

**7- Violência Doméstica**

**Eixo IV – Cidadania,  
organizações e  
trabalho em rede**

**8 - Trabalho em Rede**

## Eixo I

### Educação, qualificações e empregabilidade

#### 1 Educação

Dinamização: *Helena Lobo e Daniela Santos*

- Promover um maior envolvimento de pais, mães e encarregados/as de educação
- Valorizar o direito à infância e promover a aquisição de competências por via do lazer.

#### 2 Qualificação e Empregabilidade

Dinamização: *Fátima Rocha e Daniela Santos*

- Promover o emprego e apoiar a qualificação e requalificação de trabalhadores/as.

## **Eixo II**

### **Envelhecimento, promoção da saúde, do bem-estar e da vida autónoma**

### **3 Envelhecimento**

*Dinamização: Paula Mouta e Filipa Espinheira*

- Desenvolver canais de comunicação privilegiados /institucionais entre a saúde e o setor solidário de apoio à pessoa idosa.
- Reduzir as listas de espera para equipamentos destinados à população idosa.
- Melhorar as respostas específicas para pessoas idosas com demência.
- Melhorar as condições de vida do cuidador informal e da pessoa cuidada.
- Promover a capacitação de profissionais na área de cuidados à pessoa idosa.
- Desconstruir uma visão estereotipada da velhice.

## Eixo III

### **Integração e coesão social de populações especialmente vulneráveis**

#### **4 Deficiência**

*Dinamização: Maria João Ilharco e Filipa Espinheira*

- Aumentar a qualidade das respostas sociais a pessoas com doença mental.
- Implementar uma intervenção concertada com vista a melhorar a qualidade de vida das pessoas com diversidade funcional e suas famílias.

## **Eixo III**

**Integração e coesão social  
de populações  
especialmente vulneráveis**

**5**

***Pessoas em Situação de Sem abrigo***

**Dinamização: Sónia Macedo e Carla Moreira**

## Eixo III

**Integração e coesão social  
de populações  
especialmente vulneráveis**

### **6 População Migrante**

*Dinamização: Vítor Alves e Ana Moreira*

- Promover boas práticas de integração e participação ativa da população migrante
- Apoiar a integração profissional de pessoas migrantes

## Eixo III

**Integração e coesão social  
de populações  
especialmente vulneráveis**

### **7** *Violência Doméstica*

**Dinamização: *Vitor Alves e Ana Moreira***

- **Desenvolver uma atuação coordenada que vise potenciar a intervenção na problemática da violência doméstica e de género.**
  - Criar uma rede municipal de intervenção na VD;
  - Assegurar respostas para pessoas agressoras;
  - Sensibilizar e apoiar grupos específicos desta problemática.

## Eixo III

**Integração e coesão social  
de populações  
especialmente vulneráveis**

### 8 Trabalho em Rede

Dinamização: *Elementos do Núcleo Executivo*

- Melhorar as condições de trabalho dos recursos humanos do setor solidário.
- Maximizar a eficácia das respostas sociais.
- Consolidar uma maior articulação entre a saúde e entidades do setor solidário.
- Consolidar uma cultura de articulação interinstitucional.

## ENTIDADES PARCEIRAS

|                                                                                    |                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Associação para o Desenvolvimento Integrado da Cidade de Ermesinde-ADICE           | Associação Viver Alfena - AVA                                                    |
| Associação de Desenvolvimento Regional Integrado das Terras de Santa Maria-ADRITEM | Câmara Municipal de Valongo                                                      |
| AGITO – Formação e Serviços, Lda                                                   | Casa do Povo de Ermesinde                                                        |
| Agrupamentos de Escolas do Concelho de Valongo                                     | Centro de Formação Profissional da Indústria Metalúrgica e Metalomecânica-CENFIM |
| Associação Industrial e Empresarial de Valongo- AIEV                               | Centro Paroquial e Social de S. Martinho de Campo                                |
| Associação com Alma                                                                | Centro Social e Paroquial de Santo André de Sobrado                              |
| Associação de Promoção Social do Calvário                                          | Centro Social e Paroquial de Alfena                                              |
| Associação de Promoção Social e Cultural de Ermesinde                              | Centro Social de Ermesinde                                                       |
| Associação de Socorros Mútuos                                                      |                                                                                  |

## ENTIDADES PARCEIRAS

|                                                                   |                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Consultâmega                                                      | IEFP – Instituto do Emprego e Formação Profissional de Valongo  |
| Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Valongo -CPCJ        | ISS - Instituto de Segurança Social, I.P.                       |
| Creche e Jardim de Infância “O Gonzo”                             | Juntas de Freguesia do concelho de Valongo                      |
| Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação Gondomar/Valongo             | Lar Marista                                                     |
| Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais do Porto- DGRSP | Profival - Escola Profissional de Valongo                       |
| Equipas Locais de Intervenção - ELI                               | Polícia de Segurança Pública - PSP                              |
| Guarda Nacional Republicana - GNR                                 | Santa Casa da Misericórdia de Valongo                           |
| I.Sense – Centro de Desenvolvimento Infantil                      | Unidade Local de Saúde de S. João, E.P.E.                       |
| Idade dos Afetos                                                  | Unidade Local de Saúde de S. João – Cuidados de Saúde Primários |

**Previsão Ano 2025**

Reuniões Mensais

Início em Janeiro

Contamos com a vossa presença, participação e empenho.

**Agradecemos a atenção!**

**Equipa da Rede Social**