



Excelentíssimo Senhor Presidente, Dr. José Manuel Ribeiro

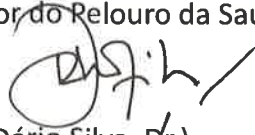
É com elevado apreço que envio a cópia autenticada da Declaração Cidade de Gaia, documento que visa a otimização dos cuidados nutricionais nos municípios da Área Metropolitana do Porto, reforçando o compromisso de todos com a promoção da saúde e do bem-estar das populações.

Aproveito esta oportunidade para agradecer a subscrição por parte do Município de Valongo e o apoio demonstrado a esta iniciativa, fundamental para o desenvolvimento de políticas eficazes numa área tão importante.

Vila Nova de Gaia, 16 de julho de 2025

Com os melhores cumprimentos,

O Vereador do Pelouro da Saúde


(Dário Silva, Dr.)

**Sinalizar
Prevenir
Tratar Desnutrição**

DECLARAÇÃO DE COMPROMISSO

CIDADE DE GAIA

A desnutrição é uma patologia caracterizada pela ingestão deficitária de nutrientes e energia associada a uma diminuição do consumo alimentar e/ou a um aumento das perdas nutricionais. É transversal a todas as faixas etárias, existindo grupos de indivíduos mais vulneráveis aos seus efeitos, como as crianças e as pessoas idosas.

Um número elevado de pessoas idosas está em risco nutricional ou desnutrido, com prevalências mais elevadas naqueles que se encontram hospitalizados ou a habitar em residências geriátricas. No entanto, e uma vez que o risco nutricional está associado às várias alterações físicas, fisiológicas e cognitivas associadas ao processo de envelhecimento, não deve ser descurada a existência de risco nutricional em todas as pessoas idosas a residir na comunidade.

A desnutrição pode ser causada por doenças agudas e/ou crónicas, disfagia, alterações na perceção sensorial e no apetite, isolamento e dificuldades na realização de rotinas diárias como a aquisição de alimentos, preparação e confeção das refeições.

Há uma relação entre a malnutrição na pessoa idosa e um pior prognóstico no que diz respeito ao aumento das infeções e das úlceras de pressão, aumento dos períodos e da duração dos internamentos, aumento no tempo de recuperação em episódios de doença aguda, aumento da mortalidade e obviamente à diminuição da qualidade de vida.

Proporcionar à pessoa idosa o acesso a cuidados nutricionais adequados é uma questão de saúde pública e que deve ser um objetivo de TODOS.

Urge promover o trabalho em rede com os diferentes organismos intramunicipais, intermunicipais, organizações privadas e de cariz social, contribuindo assim para manter a funcionalidade e atividade, a capacidade de recuperação em caso de doença, a qualidade de vida, a independência e a redução da morbilidade e mortalidade da pessoa idosa.

A campanha Optimal Nutritional Care for All (ONCA), lançada em 2014 e coordenada pela Aliança Europeia de Nutrição para a Saúde (ENHA), visa melhorar os cuidados nutricionais e o rastreio da desnutrição relacionada com doenças em toda a Europa, traduzindo a ciência da nutrição em políticas e práticas. Implementado em 20 países europeus, apoia sociedades profissionais nacionais, associações e grupos de pacientes em saúde pública e cuidados de saúde para implementar o rastreio do risco nutricional e cuidados nutricionais ideais em cada país.

Portugal faz parte da campanha ONCA desde 2016 com um extenso grupo representativo de sociedades médicas, associações de pacientes e partes interessadas políticas e regulamentares. Desde então, Portugal implementou várias boas práticas e melhorou os cuidados nutricionais nos hospitais e na comunidade.

No quadro da transferência de competências para os órgãos municipais e para as entidades intermunicipais no domínio da ação social e da saúde, os Municípios assumem-se como agentes privilegiados na criação de redes de promoção da saúde.

O *nutritionDay worldwide*[®] é um programa mundial cujo objetivo é melhorar o conhecimento e a consciencialização sobre a desnutrição nas instituições geriátricas e de saúde promovendo a importância da qualidade dos cuidados nutricionais. Consiste numa auditoria transversal de um dia, com uma reavaliação de resultados, após seis meses, com benefícios para as instituições, os utentes e os profissionais e pode ser implementado em Hospitais, Unidades de Cuidados Intensivos, Serviços de Oncologia e Residências Geriátricas.

É um programa de promoção da saúde e da qualidade de vida, pelo que, trabalhando em conjunto, no âmbito das suas competências, os municípios podem intentar ações locais para a promoção do *nutritionDay worldwide*[®], bem como de mitigação das causas e consequências da desnutrição identificadas na sequência da sua implementação.

Comprometemo-nos a unirmo-nos como líderes e a desenvolver um plano de ação para:

- 1.** Sensibilizar para a importância dos cuidados nutricionais e da implementação do *nutritionDay worldwide*.
- 2.** Refletir e apoiar a missão e os objetivos da ONCA.
- 3.** Colocar as pessoas no centro de todas as ações locais promovidas.
- 4.** Colocar a desnutrição na agenda política dos municípios.
- 5.** Desenhar e acelerar uma resposta adequada que traduza as necessidades locais.
- 6.** Mobilize resources for institutional support for the implementation of *nutritionDay worldwide*.
- 7.** Intentar ações de promoção do *nutritionDay worldwide* junto de outros municípios da respetiva área metropolitana, através de divulgação de informação e conhecimento sobre a iniciativa.
- 8.** Articular com a Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica, a academia, o setor público, o setor social e o setor empresarial os recursos necessários à sinalização, prevenção e tratamento da desnutrição.
- 9.** Participar em reuniões técnicas intermunicipais para a partilha de boas práticas na sinalização, prevenção e tratamento da desnutrição.
- 10.** Articular com Associações e Ordens Profissionais para a promoção de ações locais com vista à prevenção da desnutrição.
- 11.** Abordar as causas de risco e vulnerabilidade da desnutrição.
- 12.** Intervir multidisciplinarmente nas causas de risco e vulnerabilidade da desnutrição.
- 13.** Apoiar outras cidades e municípios a desenvolver o seu plano de ação para monitorização, prevenção e tratamento da desnutrição.

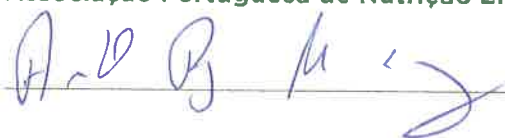
Câmara Municipal de Gaia



European Nutrition for Health Alliance

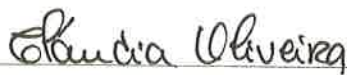


Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica



ASSINATURA DAS MUNICIPALIDADES PARTICIPANTES

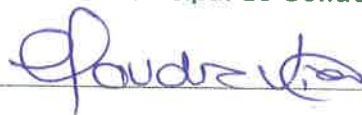
Câmara Municipal de Arouca



Câmara Municipal de Espinho



Câmara Municipal de Gondomar



Câmara Municipal de Matosinhos



Câmara Municipal de Paredes



Câmara Municipal de Santa Maria da Feira



Câmara Municipal de Santo Tirso

02 - 162 - 11

Câmara Municipal de São João da Madeira

Ignácio da Silva

Câmara Municipal de Trofa

[Signature]

Câmara Municipal de Vale de Cambra

António Sebastião Almeida de Sousa

Câmara Municipal de Valongo

[Signature]

Câmara Municipal de Vila do Conde

Carla Peixoto e Melo de Góes



É fotocópia autêntica que fiz extrair do original, da **Declaração de Compromisso Cidade de Gaia - referente à criação da Rede Intermunicipal para a Otimização dos Cuidados Nutricionais**, composto por 5 folhas que se encontra em arquivo nesta Câmara Municipal, com o qual vai conforme. _____

Esta autenticação é isenta de taxa por se destinar a um processo em que esta Câmara é interveniente. _____

Município de Vila Nova de Gaia, 25 de junho de 2025-----

Hermenegilda Cunha e Silva,-----

Diretora Municipal de Administração
Geral e Arquivo, no uso das
competências delegadas pelo
despacho n.º 05/PCM/2023, de 16 de
janeiro.-----