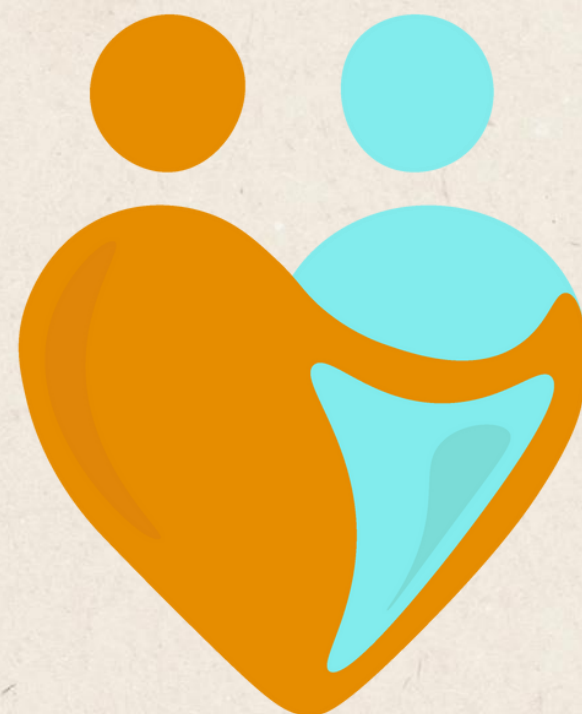




casa do povo de ermesinde

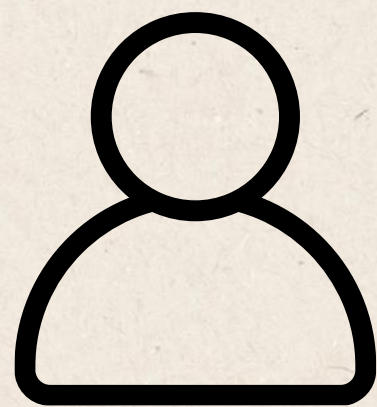
ccm

cuidar para cuidar melhor

Com o apoio de:



O projeto Cuidar para Cuidar Melhor visa oferecer suporte e assistência aos cuidadores informais de idosos em Ermesinde, promovendo a qualidade vida tanto dos cuidadores quanto das pessoas sob os seus cuidados.



Quem?

25 Cuidadores
informais



Onde?

Ermesinde



O que?

Suporte e
assistência

Objetivos

Melhorar a qualidade de vida das pessoas e famílias

Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa

Capacitar e apoiar os cuidadores para providenciar os cuidados adequados aos idosos

Proporcionar apoio psicológico aos cuidadores e respectivas pessoas cuidadas

Servicos

Acompanhamento
gerontológico

Acompanhamento
psicológico

Acompanhamento
social

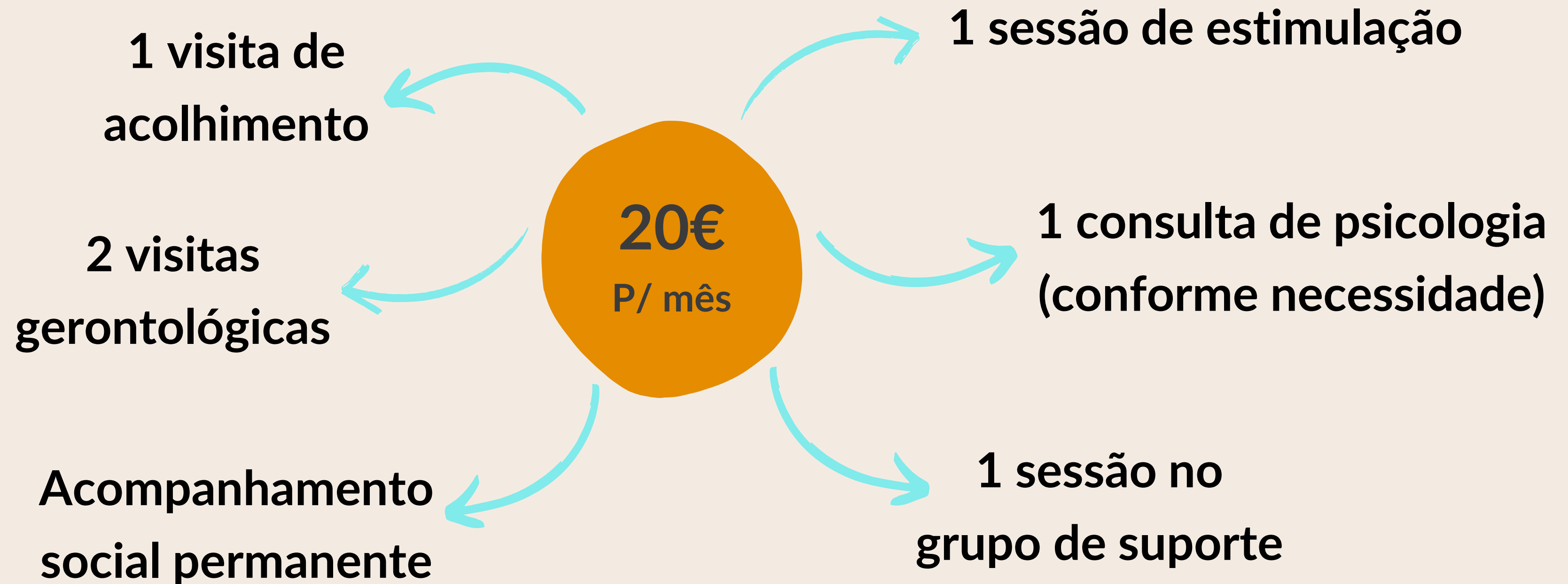
Formação e
sensibilização

Grupo de suporte

Atividades de
estimulação



Pack mensal



Servicos extra

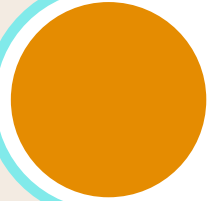


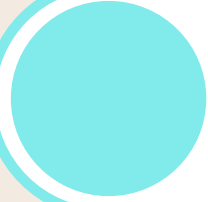
Produtos de apoio à
funcionalidade e
autonomia



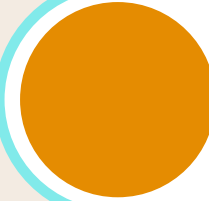
Serviço de
teleassistência
SeniorDomo

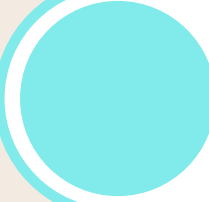
Produtos de apoio à funcionalidade e autonomia

 Camas articuladas

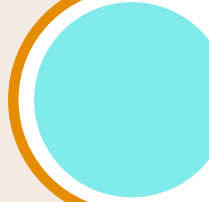
 Colchões antiescaras

 Colchão de pressão alterna

 Alteador de sanita

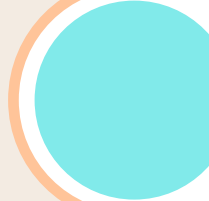
 Cadeira sanitária

 Cadeira e banco de banho

 Almofada anti escaras

 Cadeiras de roda

 Canadianas

 Bengalas

-  Para utentes: carácter de empréstimo
-  Associados: carácter de empréstimo/aluguer
-  Não associados: carácter de aluguer

Serviço de teleassistência SeniorDomo

O **SeniorDomo** é um relógio inteligente desenvolvido para monitorizar e proteger idosos, prevenindo situações de risco, emergências ou desorientação.

Chamada de emergência
ao pressionar botão SOS.

Monitorização proativa
da atividade física,
tensão, pulso e
temperatura.



Deteção de quedas e
inatividade.

Localização no mapa
em tempo real.

Valor: 16€/mês

A nossa equipa

Gerontóloga

Psicóloga

Assistente
social

Auxiliar de ação
direta

Uma casa ao serviço de quem precisa



Com o apoio de:

