



Serras do Porto  
**VaL**o**ng**o

A horizontal row of nine circular icons in various colors (grey, tan, brown, red, orange, pink, green, dark brown, light green) each containing a small white icon representing different services or features.

## Grupo Temático Deficiência

Dinamização:

*Filipa Espinheira - CMValongo*

Maria João Ilharco – ULS S.João

## Grupo Temático do Eixo III

**“Integração e coesão social de populações especialmente vulneráveis”**

**Subgrupo – A – Deficiência**

## *11 Entidades*

- ADICE – Comunidade de Inserção
- Ava – Associação Viver Alfena (Projeto Escola do Xisto)
- Câmara Municipal de Valongo  
(Departamento de Obras, Projetos e Mobilidade e Balcão de Inclusão)
- Centro Social de Ermesinde - CLDS
- Centro Social e Paroquial de Alfena
- EMAE - Equipa Multidisciplinar de Apoio à Educação Inclusiva - - ELI
- I.Sense – Centro de Desenvolvimento Infantil
- Instituto Emprego e Formação Profissional
- Lar Marista
- Segurança Social
- Unidade Local de Saúde de S. João, E.P.E.



## *GT Deficiência*

**Aumentar os níveis de literacia em saúde mental para a comunidade;**

**Aprofundar a integração do tema da saúde mental nas respostas sociais;**

**Alargar o número de respostas na área da saúde mental;**

**Promover a integração social e profissional da população com diversidade funcional;**

**Promover a tolerância face à diversidade funcional;**

**Promover a proteção das pessoas com diversidade funcional ao longo da vida.**

## *GT Deficiência*

### **1. Promover a tolerância face à diversidade funcional**

- Levantamento de barreiras urbanísticas e arquitetónicas
- Intervenções para garantir acessibilidade inclusiva (EcoAcess e 360º - 15 situações)
- Reuniões coletivas com pessoas com diversidade funcional para auscultação de dificuldades

#### **Nota:**

- As duas primeiras medidas já se encontram concretizadas pelos serviços da **DOM**
- Foco do grupo: **dinamização de reuniões participativas com pessoas com incapacidade**

## ***GT Deficiência***

### **Profissionais e Cuidadores**

- Valorização dos profissionais : capacitação de dirigentes, equipas técnicas e auxiliares que trabalhem com a população com Incapacidade e/ou deficiência para que acompanhem da melhor forma as exigências próprias que cada pessoa.

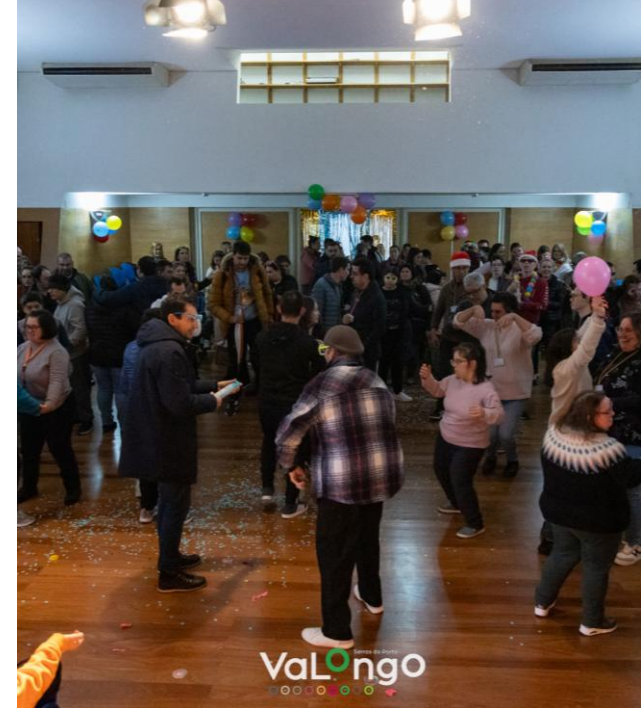
Foi efetuado contacto com empresa de formação, a qual realizou uma apresentação no GT para que as entidades possam formar as suas equipas (WINET).

Foi também avançada informação sobre os Centros Qualifica e entidades formadoras do Concelho de Valongo: ADICE, CSE e Escola Profissional de Valongo.



# Comemoração do Dia do Cuidador Informal - 5 de Novembro





3 de Dezembro

Dia Internacional da Pessoa Com Deficiência

**Atividades Futuras**

***GT Deficiência***

## *GT Deficiência*

**Promover a integração social da população com diversidade funcional**

### **Bolsa de Voluntariado**

Projeto piloto de voluntariado **“Chá na Cozinha”**  
(apoio ao cuidador informal)

- Início previsto: **setembro de 2026** (após seleção e formação)
- Meta Piloto: **5 voluntários + 5 cuidadores**

## *GT Deficiência*

### **Sensibilização para Inserção Profissional**

- WEBINAR de sensibilização dirigida a empresas sobre contratação de pessoas com deficiência.
- Parcerias:
  - AIEV (contacto com empresas)
  - CLDS
  - IEFP
  - Entidades com adultos com deficiência
- Prazo: **até maio de 2026**

## ***GT Deficiência***

### **Celebração de Dias Especiais 2026**

- 20 de Outubro: Dia Nacional das Acessibilidades
- 5 de Novembro: Dia do Cuidador Informal
- 3 de Dezembro: Dia Internacional da Pessoa Com Deficiência



**Agradecemos a atenção!**

**Equipa da Rede Social**

**Membros do GT Deficiência**