

# VALorizar @ igualdade

Apresentação de resultados  
(setembro a novembro)  
12 de janeiro de 2023

## Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação

---

| Eixo Est.            | Medida   | Ações   | Serviço               | Ano           | Meta   | Exec. 1º T    | Exec. 2º T | Exec. 3º T     | Meta Acum. |
|----------------------|--|---|-----------------------|---------------|--------|---------------|------------|----------------|------------|
| I – Consciencializar | 01. Aprender para Ensinar                        | Sessões de sensibilização p/ pessoal docente sobre igualdade de género  | Educ.                 | 2022/<br>2023 | 1 Ação | -             | -          | 1<br>30/11     | 1          |
|                      | 02. Envolver na Igualdade                        | Sensibilização do pessoal não docente sobre a Igualdade   | Educ.                 | 2022/<br>2023 | 1 Ação | -             | -          |                | Em prepar. |
|                      | 03. Compreender a (Des)Igualdade                 | Sessões de sensibilização/divulgação da Plataforma Educa + dirigidas para Pais/Mães/Cuidadores/as s/ Igualdade. | Educ.                 | 2022/<br>2023 | 1 Ação | -             | -          |                | -          |
|                      | 05. A Voz para a Inclusão                        | Criação da figura do/a mediador/a para a comunidade cigana  | Iguald./<br>A. Social | Candid        | -      | -             | -          |                | -          |
|                      | 07. Exposição do Manual Breve de Cidadania Local | <b>Realização de Exposição sobre o Manual Breve de Cidadania Local</b>  | Juvent.               | 2022/<br>2023 | 1 Ação | 1<br>maio/jun | -          | 1<br>out./nov. | 1          |
|                      | 08. Curso Breve de Cidadania Local               | Ação de capacitação que pretende despertar para os conceitos básicos da vivência em comunidade                  | Juvent.               | 2022/<br>2023 | 1 Ação | -             | -          | 1<br>3 nov.    | 1.         |
|                      | 09. Eleição dos Pequenos Grandes                 | Sessões de esclarecimento a alunos/as do 1º ciclo sobre o funcionamento do processo eleitoral                   | Juvent.               | 2022/<br>2023 | 1 Ação | -             | -          | -              | Em prepar. |

| Eixo Est. | Medida   | Ações  | Serviço         | Ano           | Meta   | Exec. 1º T               | Exec. 2º T | Exec. 3ºT                               | Meta Acum.             |
|-----------|--|--|-----------------|---------------|--|--------------------------|------------|---|------------------------|
| II- Agir  | 01. Eventos Pop-Up p/ sinalizar dias especiais             | <b>Desenvolvimento de atividades para marcar e dinamizar dias específicos relacionados com a Igualdade</b>   | Iguald.         | 2022          | <b>1 Ação</b>  | <b>1</b><br><b>(8/3)</b> | -          | <sup>3</sup><br>24/10,<br>19 e<br>25/11 | <b>(4)</b><br><b>1</b> |
|           | 03. Jardim Sensorial Municipal                             | Criação de Jardim, que através de ambiente multissensorial, contribua para a promoção da Igualdade e da Não Discriminação, independentemente da condição física                            |                 | <b>Cand.</b>  | -  | -                        | -          | -                                       | -                      |
|           | 04. TOP – Testar, Observar, Perguntar                      | Desenvolvimento de sessões de esclarecimento nas escolas sobre a desmistificação do género no mercado laboral  | Educ.           | 2022/<br>2023 | <b>- 20 entrevistas</b><br><b>- 3 visitas a empresas</b> | -                        | -          | -                                       | -                      |
|           | 06. A tua Saúde, a tua Vida                                | Sensibilização dos/as jovens para a gravidez na adolescência, prevenção das doenças sexualmente transmissíveis; planeamento familiar; redução do consumo de estupefacientes, saúde sexual. | Educ./<br>Saúde | 2022/<br>2023 | <b>5% de turmas do 3º ciclo e secundário</b>             | -                        | -          | -                                       | -                      |
|           | 07. Politiquices (ou não?) – A Importância da Participação | Sessões de sensibilização para incentivar os/as jovens a participarem na política e estimular a presença de mulheres em cargos políticos e/ou de decisão.                                  | Juvent.         | 2022/<br>2023 | <b>1 Ação</b>  | -                        | -          | -                                       | -                      |
|           | 10. + Presente   | Sessões de sensibilização dirigidas a empresários/as do concelho e/ou instituições   | Iguald.         | 2022          | <b>1 Ação</b>  | -                        | -          | -                                       | Em prepar.             |
|           | 14. Teatro Sénior: (Des)Igualar                            | <b>Realização de peças com seniores que abordem as questões da discriminação e da desigualdade.</b>  | ASA             | 2022          | <b>1 Ação</b>  | -                        | -          | <b>1</b><br><b>24/10</b>                | <b>1</b>               |

| Eixo Est.     | Medida   | Ações  | Serviço        | Ano  | Meta                                   | Exec. 1º T | Exec. 2º T | Exec. 3º T | Meta Acum.           |
|---------------|--|--|----------------|------|--|------------|------------|------------|----------------------|
|               | 15. Eu Sou Digital                               | Realização de <i>workshops</i> de capacitação para seniores para a utilização das TIC.   | ASA            | 2022 | 1 Ação                                 | 1<br>11/3  | -          | -          | 1                    |
|               | 17. Orçamento Participativo Jovem                | Promoção de um envolvimento mais dinâmico e crítico das/os jovens sobre a região apresentando ideias/projetos e promovendo a sua concretização   | Juvent.        | 2022 | 1 Ação                                 | -          | -          | 1<br>7/11  | 1                    |
| III Comunicar | 01. Informar e Partilhar o PMIND                 | Divulgação e Partilha do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação e divulg. eventos  | Iguald./Comun. | 2022 | + 5 Ações                              | 4          | -          | 1          | 5                    |
|               | 02. Reorganizar para Igualar                     | - Divulgação Conselheir@s separador<br>- Divulgação Conselheir@s Newsletter  | Iguald./Comun. | 2022 | Nº de Ações divulgadas internamente- 4 | -          | 2          |            | 2                    |
|               | 03. Falar Igual, Escrever Igual, Comunicar Igual | - Divulgação/ distribuição MLN internamente e nas entidades parceiras do (CLAS);<br>- Sensibilização dos Serviços para que a comunicação produzida pelo Município respeite sempre a L.N.;<br>- Dinamização de ações de formação sobre L.N.<br>- Revisão de ofícios, regulamentos/requerimentos e outros doc. de forma a incluir a linguagem neutra;<br>- Consolidação das boas práticas de colocação de legendas nos vídeos e disponibilização de intérpretes de linguagem gestual nos <i>streamings</i> ;<br>- Inclusão da temática da Igualdade de Género na elaboração de Documentos Estratégicos | Iguald./Comun. | 2022 | 2 Ações                                | 2          |            |            | 1<br>Em prepar.<br>2 |

| Eixo Est. | Medida      | Ações  | Serviço            | Ano            | Meta  | Exec. 1º T | Exec. 2º T | Exec. 3º T | Meta Acum.         |
|-----------|-------------|--|--------------------|----------------|---|------------|------------|------------|--------------------|
|           | 04. Dar Voz | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Implementação de Caixas de Sugestões Internas;</li> <li>- Divulgação do contacto direto d@s Conselheir@s;</li> <li>- Criação de uma rede de Conselheiros/as Locais para a Igualdade da Área Metropolitana do Porto;</li> <li>- Desenvolvimento de contactos com outras autarquias para partilha de experiências;</li> <li>- Ações de formação para Chefias e Dirigentes sobre Igual.</li> <li>- Ações de sensibilização p/ RH e outros serviços s/ Igual.</li> <li>- Sensibilização do departamento de RH para:               <ul style="list-style-type: none"> <li>=desenvolvimento de sessões de acolhimento aquando da contratação de um novo Recurso Humano;</li> <li>=Clarificação das orientações sobre os diferentes procedimentos internos (flexibilidade de horários, ausências para apoio à família, parentalidade), facilitando a gestão dos processos e do dia-a-dia dos/as trabalhadores/as;</li> <li>= Promoção de novas formas de trabalho;</li> <li>= Sensibilização para uma maior aposta na desmaterialização dos procedimentos</li> </ul> </li> </ul> | Iguald./<br>Comun. | 2022<br>(seg.) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Iniciativas desenvolvidas: &gt; 1</li> <li>- % de Dirigentes que frequentam ações anuais de formação na área da Igualdade e Não Discriminação: &gt; 40% dos/as dirigentes 10% ano</li> <li>- N.º de ações de sensibilização na área da Igualdade e Não Discriminação para R H e outros serviços: &gt; 2 ações</li> </ul> |            | 1          | 1          | 2                  |
|           |             |  |                    |                |   |            |            |            | 3 ações em prepar. |
|           |             |  |                    |                |   |            | 1          | 1          | 2                  |

| Eixo Est. | Medida   | Ações   | Serviço         | Ano           | Meta    | Exec. 1º T | Exec. 2º T | Exec. 3º T | Meta Acum. |
|-----------|--|---|-----------------|---------------|---------|------------|------------|------------|------------|
|           | 05. Dinamização do “Primeiro Passo: Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica” | - Consolidação/divulgação do Gabinete de Apoio à Vítima para a comunidade | Iguald./ Comun. | 2022/<br>2023 | 3 Ações | -          | -          | 2          | 2          |

**Total: 35 ações**

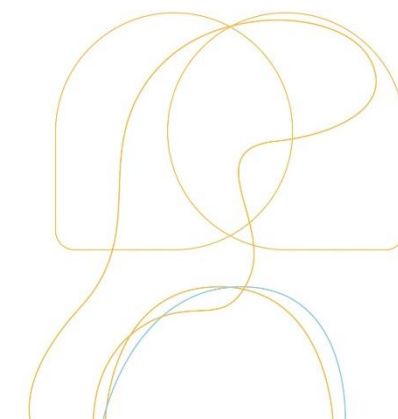
**2 ações dependem de candidatura**

**1º Trimestre- Foram realizadas 9 Ações**

**2º Trimestre – Foram realizadas 4 Ações**

**3º Trimestre – Foram realizadas 9 Ações**

**% Execução 67% (22/33)**



## Procedimentos adotar nas atividades desenvolvidas no âmbito do PMIND

➤ **A atividade implica fazer material de divulgação (cartazes, flyers ou outras):**

- No material de divulgação devem ser incluídos: o logotipo do PMIND e logotipos do Financiamento, CIG e Câmara
- Registo fotográfico da atividade

➤ **A atividade não tem material de divulgação:**

A) Pode ser elaborada uma ficha de presenças onde conste – **Nome da atividade, data, local, o logotipo da atividade (se tiver) e os logotipos do PMIND, Financiamento, CIG e Câmara**

B) Pode ser elaborado um Flyer com a descrição e objetivos da atividade relacionando-a com os objetivos do PMIND, devendo ser colocados também os logotipos do PMIND, Financiamento, CIG e Câmara

### ARTICULAÇÃO COM O SERVIÇO DA IGUALDADE

