

## FUMADORES

- Não fume quando manipular produtos inflamáveis.
- Não fume na cama ou no sofá se sentir sono.
- Use cinzeiros grandes e estáveis.
- Apague bem os cigarros antes de os deitar no lixo.



Mantenha fora do alcance das crianças líquidos inflamáveis, velas, fósforos ou isqueiros.



Se for de viagem feche as torneiras de segurança do gás e o contador da electricidade.



Tenha um extintor em casa. Aprenda a usá-lo e faça a revisão periódica.

**Em caso de incêndio  
ligue de imediato 112 ou para  
os Bombeiros da área.**

**COLABORE,  
a protecção  
começa em si.**



### TELEFONES ÚTEIS

# 112

Nº DE EMERGÊNCIA

220 179 216

939 030 398

SERVIÇO MUNICIPAL  
DE PROTECÇÃO CIVIL

ALFENA  
229 698 540  
CAMPO  
224 119 280  
ERMES INDE  
229 774 340  
VALONGO  
224 219 800

PSP/GNR

ERMES INDE  
229 710 008

VALONGO  
224 220 002

BOMBEIROS

Para mais informações  
consulte a internet em:  
[www.procriv.pt](http://www.procriv.pt)

**PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER**



Ministério da Administração Interna  
Autoridade Nacional de Protecção Civil

Avenida do Forte em Carnaxide - 2794-112 Carnaxide  
Tel.: 21 424 7100 Fax: 21 424 7180  
e-mail: [geral@procriv.pt](mailto:geral@procriv.pt) / Site: [www.procriv.pt](http://www.procriv.pt)



# Incêndios em Casa

Prevenção  
e Autoprotecção



# Incêndios em casa

## PREVENÇÃO E AUTOPROTECÇÃO

A maioria dos incêndios em casa dá-se devido a problemas com a rede eléctrica, rede de gás ou fontes de calor. A cozinha é o local onde muitos incêndios têm origem.

### SEJA CAUTELOSO.

**A prevenção é a melhor maneira de evitar os incêndios.**

**Siga as recomendações contidas neste folheto e divulgue-as.**



## REDE ELÉCTRICA

- Não faça reparações improvisadas.
- Substitua os fios eléctricos em mau estado.
- Use fusíveis adequados.
- Evite sobrecarga – não ligue demasiados aparelhos na mesma tomada, principalmente os de elevado consumo (ex.: máquina de lavar roupa ou loiça e aquecedores).
- Nunca apague com água um incêndio de origem eléctrica. Há perigo de curto-circuito.
- Não aproxime água de instalações eléctricas. Há perigo de ficar electrocutado.

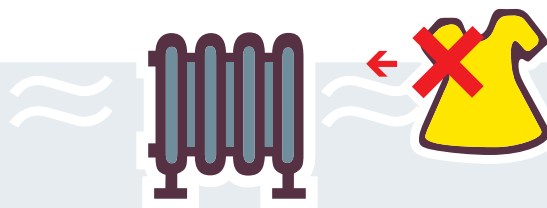
## REDE DE GÁS

• Faça a revisão periódica das tubagens. Para verificar se há fugas aplique água com sabão. Nunca utilize uma chama.

• Se detectar alguma fuga chame de imediato um técnico qualificado.

### Se cheirar a gás:

- não faça qualquer tipo de chama;
- não ligue nem desligue interruptores ou aparelhos eléctricos;
- abra as janelas;
- feche as válvulas de segurança do contador e de corte do redutor;
- contacte de imediato um técnico qualificado.



## FONTES DE CALOR

- Afaste os aquecedores de móveis.
- Não seque a roupa nos aquecedores.
- Afaste os produtos inflamáveis de uma fonte de calor.
- Guarde os líquidos inflamáveis em recipientes fechados e coloque-os em locais ventilados.



- Proteja devidamente a lareira para que não se torne um foco de incêndio.
- Não abandone velas acesas ou mal apagadas.
- Nunca se esqueça do ferro de engomar ligado.

## COZINHA



- Nunca saia de casa com o fogão ou o esquentador ligado.
- Não deixe, junto a janelas abertas, aparelhos a gás ligados.
- **Se a gordura da frigideira se incendiar:**
  - desligue de imediato o gás;
  - não retire a frigideira do fogão, isso só iria espalhar o fogo;
  - use uma tampa, um prato ou uma toalha húmida para extinguir o incêndio. Não utilize água.
- Mude periodicamente o filtro do exaustor.
- Não avive as chamas do fogareiro com álcool, gasolina ou qualquer outro líquido inflamável.