

# PLANO DE AÇÃO

## 2019/2020

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

AMBIENTE

DESPORTO

CIDADANIA

CULTURA

JUVENTUDE

SAÚDE



O próximo ano letivo será particularmente desafiante uma vez que o Município de Valongo, ciente de que os órgãos do poder local, mais próximos das populações, estão em melhores condições de promover a satisfação das necessidades das populações com maior eficiência e qualidade, assumirá desde já o alargamento das suas competências em matéria da educação. O objetivo é que os municípios assumam competências não só a contratar e a gerir pessoal não docente, como também a gerir refeitórios, a ação social escolar, a escola a tempo inteiro, o transporte escolar e a efetuar a manutenção de equipamentos e edifícios escolares, desde a educação pré-escolar ao ensino secundário.

Este trabalho será efetuado de forma faseada e em estreita articulação com as direções dos agrupamentos de escolas.

Pese embora o alargamento do trabalho, com todos os desafios que coloca às equipas da Câmara Municipal, continuamos a investir em projetos, programas e eventos, de cariz educativo, dirigidos quer a alunos e alunas, quer à população em geral, promovidos pelos diferentes serviços do Município de Valongo, bem como por outras instituições com intervenção local. O objetivo é continuar a contribuir para o sucesso do processo de ensino-aprendizagem e para a existência de oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos os cidadãos e todas as cidadãs.

Pelo sexto ano consecutivo apresentamos o Plano de Ação do Projeto Educativo Municipal (PEM) de Valongo, um instrumento fundamental ao nível do planeamento e concretização da política educativa.

Além dos projetos e atividades aqui apresentados, o Município de Valongo vai ainda, no início deste ano letivo, colocar um Parque Infantil em cada Jardim-de-infância e criar, em cada escola de 1.º ciclo, uma Sala de Aula do Futuro, enquanto Laboratório Inovador de Aprendizagem, um investimento total de aproximadamente 1 milhão de euros.

É nosso objetivo facilitar a introdução de práticas pedagógicas inovadoras e diferenciadoras, com base na flexibilidade do espaço e na tecnologia, tornando o processo de ensino-aprendizagem mais apelativo. Apoiar as escolas no processo de mudança educativa e de desenvolvimento das competências-chave requeridas para o século XXI, tendo em vista o sucesso educativo, para todos e para todas!

José Manuel Ribeiro

Presidente da Câmara Municipal de Valongo

# PROJETOS PROGRAMAS

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	4
AMBIENTE	39
DESPORTO	49
CIDADANIA	51
CULTURA	60
JUVENTUDE	75
SAÚDE	81

## *Projeto MAIS VAL – Melhores Aprendizagens, Inovação e Sucesso em Valongo*

### DESCRIÇÃO

Enquadrando-se no Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar (PIICIE) da Área Metropolitana do Porto (AMP), bem como no Eixo Prioritário 8 – Educação e Aprendizagem ao Longo da Vida do Norte 2020 – Programa Operacional Regional do Norte e no Projeto Educativo Municipal de Valongo, o Município de Valongo está, desde de abril de 2018, a desenvolver o projeto MAIS VAL – Melhores Aprendizagens, Inovação e Sucesso em Valongo, tendo em vista a **redução e prevenção do abandono escolar precoce e promoção do sucesso escolar**, de forma articulada com os Planos de Ação Estratégica dos Agrupamentos de Escolas, no âmbito do PNPSE.

Com este projeto, que contém **4 Ações**, apresentadas de seguida, pretende-se atuar de forma mais preventiva e precoce, mas simultaneamente de forma focalizada, junto dos contextos, momentos e/ou crianças/jovens com fatores preditores de insucesso e abandono escolar.

Desta forma, identificaram-se linhas de intervenção prioritárias, designadamente ao nível:

- i) da promoção das competências da Leitura, através da intervenção atempada nas Dificuldades na Aprendizagem da Leitura;
- ii) do apoio na transição entre o 1.º e 2.º ciclo de escolaridade, momento identificado como problemático no percurso educativo das crianças e jovens, com repercussões na qualidade do seu sucesso académico e no aumento de taxas de retenção;
- iii) da promoção de práticas interdisciplinares e multidisciplinares, intervindo de forma integrada junto de crianças em risco de abandono escolar e/ou comportamentos de risco, e suas famílias;
- iv) da promoção da participação parental ativa no contexto educativo, promovendo competências parentais;
- v) do desenvolvimento tecnológico, criando um ambiente de aprendizagem inovador, adaptável ao aluno, dinâmico e interativo que estimule e reforce o processo de ensino-aprendizagem.

### OBJETIVOS

- Elevar os níveis de sucesso escolar no concelho de Valongo, diminuindo em 12% a percentagem de alunos/as de Valongo com pelo menos uma negativa no 5.º e 6.º ano;
- Reduzir os níveis de retenção e abandono escolar precoce no concelho de Valongo, diminuindo em 26% as taxas de retenção nos 2.º, 3.º, 4.º, 5.º e 6.º anos de escolaridade.

### CRONOGRAMA PREVISTO

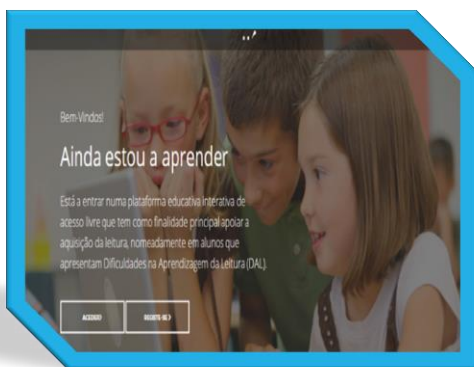
Anos letivos 2017/2018, 2018/2019, 2019/2020 e 2020/2021.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [julia.mendes@cm-valongo.pt](mailto:julia.mendes@cm-valongo.pt)



## Projeto MAIS VAL

### *VALer – Valongo a Ler*

#### DESCRIÇÃO

Esta ação do Projeto MAIS VAL consiste na intervenção junto das crianças com Dificuldades na Aprendizagem da Leitura (DAL), no 1.º ciclo, iniciando com alunos/as do 2.º

ano de escolaridade, considerando que é consensual que as competências de leitura adquiridas ao longo do 1.º e 2.º ano de escolaridade são decisivas para o desenvolvimento das competências de leitura nos anos de escolaridade subsequentes, e consequentemente, no processo de aprendizagem nos anos seguintes.

A Ação VALer – *Valongo a Ler* passa pelo diagnóstico da situação ao nível concelhio, junto de todos/as os/as alunos/as do 2.º ano dos estabelecimentos da rede pública, em cada ano letivo. Este diagnóstico será efetuado através da aplicação, numa primeira fase, de provas coletivas a estes/as alunos/as, pelos docentes e, numa segunda fase, por baterias de leitura, por parte de técnicos/as especializados/as a afetar ao projeto. Feito o diagnóstico, será efetuada intervenção junto das crianças diagnosticadas com DAL, através da ferramenta *Ainda Estou a Aprender*, construída pelas Equipas do Centro de Investigação em Psicologia e do Centro de Investigação em Estudos da Criança, da Universidade do Minho. Esta plataforma é um recurso educativo na qual são disponibilizadas um conjunto de materiais e de atividades de avaliação e de intervenção atempada e específica nas DAL.

A implementação desta ação implicará a realização de ações de capacitação, para docentes e técnicos/as, bem como o acompanhamento, supervisão, monitorização e avaliação por parte da Equipa da Universidade do Minho e da Associação INVESTIGARE.

#### OBJETIVOS

Efetuar o diagnóstico precoce de dificuldades na aprendizagem da leitura no concelho de Valongo, junto de todas as crianças a frequentar o 2.º ano de escolaridade das escolas públicas;

Apoiar a aprendizagem da leitura, junto de crianças que nela revelam dificuldades, através da aplicação de estratégias e ferramentas diferenciadas, adaptadas às dificuldades de cada aluno/a, melhorando as competências de descodificação, compreensão escrita e compreensão oral em 90% das crianças intervencionadas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

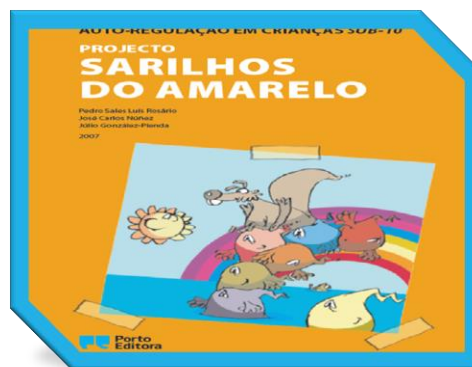
Alunos/as do 2.º ano dos estabelecimentos da rede pública.

## Projeto MAIS VAL

### *Aprender a Aprender*

#### DESCRIÇÃO

A Ação *Aprender a Aprender*, do Projeto MAIS VAL, será implementada, em cada ano letivo, junto de alunos/as do 4.º ano dos estabelecimentos da rede pública. Esta Ação consiste na aplicação do *Programa Sarilhos do Amarelo*,



construído e validado pelo GUIA - Grupo Universitário de Investigação em Autorregulação, da Escola de Psicologia da Universidade do Minho, em sessões de Apoio ao Estudo, dinamizadas por técnicos/as especializados/as a afetar ao projeto e por docentes titulares de turma. A sua aplicação junto de alunos/as do 4.º ano de escolaridade visa dotá-los/as de estratégias de aprendizagem e de autorregulação, fundamentais no apoio à transição para o 2.º ciclo, unanimemente considerada como um momento marcante na vida dos alunos e alunas. Além de coincidir com a passagem da infância para a pré-adolescência, a transição entre o 1.º e o 2.º ciclo implica uma série de alterações abruptas ao nível do contexto escolar, com a mudança de escola, aumento muito significativo do n.º de disciplinas, bem como a passagem da monodocência para a pluridocência. Como tal, para muitas crianças/jovens, é uma fase marcada pela diminuição da qualidade do sucesso e do rendimento escolar, podendo ser o início de um percurso escolar e académico marcado pelo insucesso.

Com este programa pretende-se atuar preventivamente, no sentido de dotar as crianças/jovens de ferramentas e estratégias de aprendizagem e de autorregulação que lhes permitam encarar da melhor forma esta transição, melhorando os níveis de sucesso académico e diminuindo as taxas de retenção. A execução desta ação será alvo de acompanhamento sistemático, monitorização e avaliação, por parte da equipa da Edy&Co, empresa Spin-Off da Universidade do Minho que implementa o programa criado e validado pela Universidade do Minho.

#### OBJETIVOS

Promover o envolvimento cognitivo de alunos/as do 4.º ano com a sua aprendizagem, desenvolvendo estratégias de autorregulação da aprendizagem;

Ensinar às crianças estratégias de autorregulação da aprendizagem, recorrendo a uma metodologia micro analítica de intervenção;

Promover a transferência do repertório de estratégias de autorregulação da aprendizagem para o processo de transição entre o 1.º e o 2.º ciclo, momento identificado como problemático no percurso educativo das crianças e jovens, com repercussões na qualidade do seu sucesso académico e na redução de taxas de retenção.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4.º ano dos estabelecimentos da rede pública.



## Projeto MAIS VAL

### *Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo (E-MIEV)*

#### DESCRIÇÃO

A E-MIEV – Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo criada pelo Município de Valongo consiste na disponibilização de profissionais com diversas formações e background, nomeadamente psicologia, serviço social e terapia da fala, que, articuladamente com profissionais das escolas – psicólogos/as, docentes, tutores/as – prestem apoio a alunos/as que revelem risco de abandono escolar e/ou comportamentos de risco, e suas famílias. Esta Equipa intervirá junto de crianças/jovens enquadradas na educação pré-escolar, 1.º ciclo e 2.º ciclo e suas famílias, identificadas como problemáticas por parte dos agrupamentos de escolas, de forma articulada com os os/as técnicos/as e serviços existentes na comunidade, privilegiando intervenções integradas e inovadoras de reforço complementar à ação educativa das escolas, no sentido de identificar e prevenir situações de insucesso e abandono.

Sendo consensual a importância do apoio e acompanhamento familiar no sucesso educativo das crianças e jovens, as diferenças nas condições familiares colocam às escolas dificuldades adicionais, sendo transportadas para dentro da escola as desigualdades sociais e territoriais. As escolas não têm, na maior parte dos casos, condições nem recursos para compensar e contrariar essas mesmas desigualdades, sendo necessário apoiá-las nessa tarefa. Esta Equipa tem o objetivo de implementar atividades que favoreçam o envolvimento dos pais, mães e famílias em dinâmicas de valorização da escola e das aprendizagens, bem como no seu comprometimento em projetos de trabalho com vista à melhoria dos resultados escolares. Espera-se, com esta ação, intervir nos contextos familiares desfavorecidos, de famílias que, por razões socioeconómicas e culturais, não valorizam nem acompanham a vida escolar das crianças, condições preditoras do insucesso.

#### OBJETIVOS

- Assegurar respostas multinível, designadamente acompanhamento social, a alunos/as e famílias que dele necessitem, sinalizadas pelos agrupamentos de escolas;
- Melhorar competências parentais, dotando-os de novas estratégias de intervenção, envolvendo, pelo menos, 50% dos pais/mães/encarregados/as de educação sinalizados/as pelas escolas em ações de promoção de competências parentais;
- Envolver pais e mães no percurso escolar e social das crianças e jovens, aumentando, em média, em 10%, a taxa de participação nas reuniões de encarregados/as de educação promovidas pelas escolas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1.º e 2.º ciclos dos estabelecimentos da rede pública.

## Projeto MAIS VAL

### *Valongo EduCA+: Educar, Comunicar e Aprender*

#### DESCRIÇÃO

A Ação Valongo EduCA+: Educar, Comunicar e Aprender materializa-se numa plataforma disponível em <http://www.educamais.cm-valongo.pt> destinada a

crianças do 1.º ciclo da rede pública, que visa promover a criação de novos ambientes de aprendizagem, transformando os espaços educativos em ambientes mais estimulantes, dinâmicos e desafiadores, reforçando o processo de ensino-aprendizagem. Visa ainda fomentar a aproximação dos pais/mães e encarregados/as de educação à escola, envolvendo-os no processo educativo.

Oferece as seguintes áreas e funcionalidades:

- 1) Mural (espaço seguro de partilha e de colaboração), como ferramenta de divulgação das iniciativas e de colaboração entre os vários intervenientes: alunos e alunas, pais e mães, docentes.
- 2) Conteúdos, jogos e propostas de atividades, para trabalhar as diferentes dimensões da Educação para a Cidadania.
- 3) Recursos educativos promotores de um currículo de base local ou regional (património material e imaterial e poder local). Implica a criação de conteúdos e de atividades locais, que podem ser executadas dentro de sala de aula ou em casa, com a participação da família.
- 4) Sistema de Gestão de crachás, que permite a atribuição e criação de crachás digitais, resultando como uma estratégia de reconhecimento de comportamentos ou de metas escolares atingidas, numa lógica de *gamificação* da educação.
- 5) Integração dos projetos educativos dos agrupamentos de escola e do Projeto Educativo Municipal de Valongo, possibilitando também a partilha de experiências, a promoção e divulgação dos projetos na rede social escolar, através de um acesso restrito e privado.
- 6) Espaço de promoção de concursos escolares e de outras iniciativas de promoção do conhecimento.



#### OBJETIVOS

- Criar um ambiente de aprendizagem inovador, adaptável ao aluno, dinâmico e interativo que estimule e reforce o processo de ensino-aprendizagem, disponibilizando conteúdos interativos de acordo com o programa curricular do Ministério da Educação;
- Promover a utilização das Tecnologias de Informação e Comunicação na aprendizagem;
- Aprofundar os conhecimentos culturais, sociais e políticos da comunidade local;
- Potenciar o envolvimento de pais e mães nas atividades da escola, envolvendo pelo menos 50% dos encarregados/as de educação na utilização da plataforma Valongo EduCA+;
- Disponibilizar conteúdos de Educação para a Cidadania, contribuindo para o desenvolvimento e construção de uma sociedade mais solidária e participativa.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo dos estabelecimentos da rede pública, respetivos docentes e pais/mães.





## 2 B or 2 SEE

### DESCRIÇÃO

O que é o 2 B OR 2 SEE (TO BE OR TO SEE)

*“O que eu ouço, eu esqueço. O que eu vejo, eu lembro. O que eu faço, eu entendo” – Confúcio*

Através de métodos participativos de aprendizagem com os/as alunos/as pretendemos dar a conhecer as obras

teatrais que fazem parte do currículo escolar. Estudos demonstram que quem lê retém 10% da informação, quem vê retém 30%, mas quem pratica retém 75% da informação e quem ensina retém 90% da informação. Pretendemos trabalhar entre os 75% e os 90%, através do trabalho direto com os/as alunos/as na construção de uma peça de teatro tendo como ponto de partida os textos dramáticos que fazem parte dos programas escolares. Este projeto desenvolve-se no horário letivo com a duração de 3 horas num centro cultural a designar.

### OBJETIVOS

Conceber aulas/ensaios/espetáculos teatrais tendo por base textos dramáticos do currículo escolar;

Trabalhar a leitura e compreensão dos textos através da interação com atores e atrizes profissionais;

Fomentar a utilização de recursos concelhios, através das parcerias com a Autarquia e com os Agrupamentos;

Oferecer condições vantajosas para os alunos/as do concelho, que até então tinham que pagar deslocação a outros concelhos para poderem usufruir destas peças de teatro;

Explorar linguagens artísticas inovadoras que promovam o agrado de um público exigente como é o do 2º e 3º ciclos e ensino secundário. Promover o diálogo sobre os textos dos espetáculos, no sentido de dar a conhecer a realização/processo artístico, bem como responder a dúvidas sobre o próprio texto apresentado.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

1.º e 2.º períodos.

### ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural

Tel: 93 625 25 46

E-mail: [cabecasnoarepesnaterra@gmail.com](mailto:cabecasnoarepesnaterra@gmail.com)

NOTA: O custo desta atividade é de 5 euros por aluno/a, com o mínimo de 100 participantes, sendo o transporte assegurado pelo Município de Valongo.

## APPS for Good

### DESCRIÇÃO

O Apps for Good é um programa educativo que decorre ao longo do ano letivo, para alunos e alunas com ou sem conhecimentos em programação, onde são estimulados a pensar em causas sociais ao mesmo tempo que desenvolvem competências transversais e digitais - pensamento crítico, criatividade, planeamento de projeto, *design*, modelo de negócio, comunicação das ideias, marketing, trabalho em equipa, entre outras. Docentes e alunos/as seguem uma metodologia simples e adaptável a diversos modelos de implementação curricular e têm acesso a todos os conteúdos online necessários para identificar problemas sociais com os quais se deparam no seu dia-a-dia e, assim, desenvolver soluções através da criação de aplicações para dispositivos móveis. A metodologia é constituída por 5 passos onde percorrem todo o ciclo de desenvolvimento de um produto: 1) Abordagem inicial aos conceitos; 2) “Brainstorming” de ideias e seleção da melhor ideia; 3) Scoping- estudo de mercado 4) Desenvolvimento do produto; 5) Pitch. Em termos operacionais, é garantida formação certificada a professores/as, apoio direto através de visitas às escolas e apoio a distância. Para além disso, têm acesso a uma rede de profissionais especialistas disponíveis para orientar e suportar as ideias apresentadas por alunos/as.



O programa culmina numa competição regional e nacional, dando oportunidade aos/às jovens para apresentarem as suas ideias/projetos a um painel de júris constituído por elementos parceiros do programa. Em 2018/19, foram realizados 4 encontros regionais, sendo que na região Norte foi patrocinado pela Câmara Municipal de Valongo.

### OBJETIVOS

Introduzir uma abordagem pedagógica **inovadora** no ensino nacional assente nos conceitos de metodologia de projeto e de sala de aula invertida, que é inclusiva e motivadora para o processo de aprendizagem;

Preparar jovens para as competências exigidas no mercado de trabalho e que estão referenciadas no perfil do/a aluno/a à saída obrigatória de escolaridade;

Criar uma ligação entre aprendizagem digital, contexto real e visão empreendedora.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as entre o 5º e o 12º ano dos estabelecimentos da rede pública e privada e docentes de todos os grupos de recrutamento do ensino básico e do ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2019/2020 (6ª edição).

### ENTIDADE PROMOTORA

CDI Portugal

Tel: 92 545 39 47

E-mail: [matilde.buisel@cdi.org.pt](mailto:matilde.buisel@cdi.org.pt)

NOTA: A adesão à iniciativa Apps for Good implica a inscrição do/a agrupamento/ escola que deverá ser feito através do contacto com a entidade promotora ou através do site <https://cdi.org.pt/6-edicao-afg-inscricoes/>



## As Artes vão à Escola!

### DESCRIÇÃO

O projeto “As Artes vão à Escola”, promovido pelo Município de Valongo, consiste na dinamização de oficinas centralizadas nas artes, servindo-se da música enquanto arte central, para grupos da educação pré-escolar em

contexto de horário curricular. Através deste projeto as crianças irão contactar com várias artes, experienciando diferentes formatos do comunicar artístico. Estas oficinas irão ter como fio condutor uma única história enquadrada no PNL, cuja escolha será em estreita articulação com a escola/agentes educativos.

Cada educador/a poderá selecionar uma oficina, entre a oferta disponibilizada (dança, teatro musical, música, yoga ou pintura), que será dinamizada com uma periodicidade quinzenal.

A dinamização das oficinas ficará a cargo da EducaSom- Associação de Artes e Cultura.

### OBJETIVOS

Promover junto das comunidades infantis, em condições de igualdade de oportunidades, o acesso a uma formação específica na área das artes;

Permitir à criança o contacto com as diferentes formas de fazer arte a baixo custo;

Estimular a leitura e o gosto pela escrita;

Trabalhar hábitos do saber-estar enquanto atitude individual e grupal;

Desenvolver a imaginação e criatividade;

Desenvolver o sentido de estética e espírito crítico relativamente à ARTE.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar das escolas públicas do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro a junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)



## Biblioteca Humana

### DESCRIÇÃO

A Biblioteca Humana é um espaço que coloca à disposição de alunos e alunas, pessoas que atuarão como livros humanos, protagonizando um estereótipo.

No ano letivo 2019/2020 a proposta é que esta atividade, para além da habitual implementação em escolas, seja alvo de preparação e integração, a ser efetuada em sala de aula por docentes que acompanham os/as jovens no dia da atividade, com o apoio de profissionais do Município de Valongo.



### OBJETIVOS

Contribuir para a desconstrução de estereótipos e o diálogo entre pessoas com diversos percursos e histórias de vida, fomentando a empatia, a celebração da diversidade e a educação para os direitos humanos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 9.º ano e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

1.º e 2.º períodos.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)





## *Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior*

### DESCRIÇÃO

Prestação pecuniária anual atribuída pelo Município de Valongo que visa compartilhar os encargos com a frequência de cursos de ensino superior devidamente homologados, com vista à obtenção do grau académico de licenciatura ou mestrado.

As bolsas de estudo destinam-se a estudantes que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)).

### OBJETIVOS

Apoiar o prosseguimento de estudos no ensino superior, através da atribuição de bolsas de estudo, incentivando assim a formação de quadros técnicos superiores, naturais ou residentes na área geográfica do concelho de Valongo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento Municipal de Atribuição de Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)).

### CRONOGRAMA PREVISTO

Dezembro e janeiro.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)

## *Bolsa de Estudo Universidade Lusófona do Porto*



### DESCRIÇÃO

A bolsa de estudo atribuída pela Universidade Lusófona do Porto (ULP) traduz-se na isenção dos pagamentos efetuados à ULP relativos a: candidatura, matrícula, inscrição, seguro escolar e propina. As bolsas de estudo serão renovadas anualmente, até a conclusão da licenciatura desde que os/as bolseiros/as cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)). O processo de seleção é da competência do Município de Valongo.

### OBJETIVOS

Permitir que alunos e alunas com dificuldades económicas possam prosseguir estudos ao nível do ensino superior.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as residentes em Valongo que se estão a candidatar ao 1.º ano de cursos de 1.º ciclo do ensino superior.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Julho e agosto.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)



## Brincar em Alfena

### DESCRIÇÃO

Numa parceria tripartida, entre a Câmara Municipal de Valongo, a Associação Viver Alfena e o Agrupamento de Escolas de Alfena (AEA) nasceu o Projeto: Brincar em Alfena. É um projeto artístico-educativo, que está a ser desenvolvido nas turmas do pré-escolar e no 1º ano do 1º ciclo de todas as escolas do AEA, tendo abrangido no ano letivo 2018/2019 11 turmas. Foram construídos 11 brinquedos tradicionais (1 por turma) à escala de 1/10: 2 Aviões, 2 Fogões, 4 Carrinhas pão de forma, 1 Carrinha caixa aberta, 1 Guitarra, 1 Gaita. Uma turma do 1º ano da EB Cabeda construiu ainda uma “gaita” à escala de 1/2 para cada aluno da turma.

Os trabalhos realizados pelos alunos/as serão expostos na Festa do Brinquedo.

### OBJETIVOS

Construção do brinquedo tradicional Português, com as suas raízes no quotidiano da comunidade local;

Reconhecer Alfena como cidade do brinquedo;

Estimular uma atitude de reflexão e análise para equacionar novas formas de intervenção educativa com, e através da arte, na construção dos brinquedos tradicionais;

Divulgação de todos os trabalhos desenvolvidos pelas crianças numa exposição, na tradicional Festa do Brinquedo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º ano do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Alfena.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## Conheces o teu concelho?

### DESCRIÇÃO

“Conheces o teu concelho?” consiste numa visita guiada ao concelho de Valongo, com o intuito de dar a conhecer os locais e tradições mais emblemáticas do território.

Terá um roteiro definido, dirigido às turmas do 3.º ano do 1.º ciclo, no sentido de promover e dinamizar a riqueza cultural, dando a conhecer, *in loco*, as tradições e a história do nosso concelho, potenciando o conhecimento do meio.



### OBJETIVOS

Possibilitar, a alunos/as e docentes, o conhecimento dos recursos, locais e tradições mais emblemáticas do concelho de Valongo, potenciando o conhecimento do meio em que vivem e/ou estudem.

Fomentar o sentimento de pertença à comunidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3.º ano do 1.º ciclo das escolas públicas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo (em datas a agendar).

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social / Divisão de Cultura e Turismo / Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [dalila.cunha@cm-valongo.pt](mailto:dalila.cunha@cm-valongo.pt)







## Curso livre de teatro

### DESCRIÇÃO

O curso livre de teatro nasce da conjugação de esforços da companhia de teatro profissional Cabeças no Ar e Pés na Terra e o Centro Social de Ermesinde através do apoio do Programa Escolhas.

Para frequentar estes cursos não é necessário que a criança ou jovem sejam desinibidos, nem mesmo que tenha qualidades ou que seja aspirante à profissão de ator ou atriz.

Através de variadas atividades e exercícios em grupo e individuais, é trabalhada a expressão verbal, a expressão corporal, como também exercita a sua capacidade de memória e agilidade mental.

A prática do teatro permite que a criança se divirta, invente, interprete personagens e faça amizades.

### OBJETIVOS

- Contribuir para a melhoria da autoconfiança da criança e jovem;
- Estimular a memória, a atenção e a concentração das crianças e jovens;
- Combater a timidez e a vergonha;
- Ensinar a criança e jovem a relacionar-se com os/as outros/as;
- Despertar a consciência corporal e a coordenação motora;
- Reforçar o interesse das crianças pela leitura e literatura;
- Ensinar as crianças a controlar suas emoções;
- Motivar o exercício do pensamento;
- Permitir que as crianças brinquem com o mundo da fantasia.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa de forma articulada.
- E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.
- E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens a partir dos 12.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De setembro a junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural e Centro Social de Ermesinde

Tel: 93 625 25 46

E-mail: [cabecasnoarepesnaterra@gmail.com](mailto:cabecasnoarepesnaterra@gmail.com)

## *+ Educação*

### *Jornal da Educação*

### *de Valongo*



#### DESCRIÇÃO

O **+Educação** – Jornal da Educação de Valongo é espaço de informação digital e um elo de ligação entre as várias instituições, públicas, privadas e solidárias, que atuam em torno da educação no Município de Valongo nas mais variadas áreas: cultura, cidadania e igualdade, desporto, proteção civil, ambiente, entre outros. Por isso, está organizado em torno de conteúdos informativos que contribuam para uma visão global e integradora dessas mesmas instituições. Em complemento ao plano de comunicação para a educação e ao jornal digital +EDUCAÇÃO, foi criado um “**Suplemento Escolar Concelho**”, realizado em articulação com o Jornal Novo de Valongo e todos os estabelecimentos de educação da rede pública e privada. O projeto em questão deve procurar envolver todos os/as alunos/as desde a recolha de informação, redação de artigos, conceção de entrevistas, recolha de fotografias entre outras competências na área do jornalismo, bem como textos produzidos pelos docentes. A edição do suplemento, em versão de papel, será da responsabilidade da Autarquia, que fará a articulação junto do Jornal Novo de Valongo, bem como a sua distribuição pelo concelho.

#### OBJETIVOS

Divulgar as notícias e atividades desenvolvidas nas instituições e escolas, da rede privadas, públicas e solidárias que atuam no concelho de Valongo em torno da educação, ajudando na construção de uma Cidade Educadora e dando um contributo para a partilha de boas práticas;

Informar sobre as práticas locais de cada escola – numa perspetiva de promover a inovação a partir das mesmas;

Identificar, reconhecer e valorizar “boas práticas”, reflexões e experiências.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E3/02** – Fomentar a partilha e divulgação de informação na comunidade educativa.

#### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [maiseducacao@cm-valongo.pt](mailto:maiseducacao@cm-valongo.pt)

NOTA: **+Educação** está disponível em [maiseducacaovalongo.wordpress.com](http://maiseducacaovalongo.wordpress.com)



## EXPerimenta na Escola – Ciência Viva

### DESCRIÇÃO

Este projeto assenta na realização de conjunto de atividades laboratoriais/experimentais, criadas a partir da resolução de problemas que implicam situações e vivências variadas de observação e análise, de comunicação e expressão e de intervenção, promovendo a literacia científica de alunos e alunas.

As oficinas/atividades a realizar terão a duração de 60 minutos e serão dinamizadas por um/a monitor/a do Centro Ciência Viva de Vila do Conde, que se desloca à sala de aula de cada turma e dinamiza a atividade com participação ativa dos/as alunos/as.

As atividades, com periodicidade mensal, enquadram-se no programam e metas curriculares para o ensino básico, na disciplina de Estudo do Meio.

### OBJETIVOS

Promoção das ciências exatas e experimentais no 1º ciclo do ensino básico.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4.º ano das escolas públicas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [raquel.branco@cm-valongo.pt](mailto:raquel.branco@cm-valongo.pt)



## EXPRESSA-TE

### DESCRIÇÃO

O projeto “EXPRESSA-TE”, promovido pelo Município de Valongo, consiste na colocação, nas escolas do primeiro ciclo, de profissionais da área do teatro (com experiência letiva) para que, em coadjuvação com os/as professores/as titulares, orientem as aulas na componente de Expressões Artísticas e Físico-Motoras.

A atividade irá funcionar num bloco quinzenal de 60 minutos, nas turmas de 1.º e 2º ano do 1.º ciclo.

As atividades do EXPRESSA-TE têm um carácter lúdico/didático e são planificadas em articulação com os professores/as titulares de turma, a quem compete zelar pela supervisão pedagógica das atividades.

A oferta transdisciplinar artística do EXPRESSA-TE tem como área principal a Expressão Dramática e como áreas de trabalho simbiótico ou paralelo: a Expressão Plástica, a Expressão Cinematográfica e a Expressão Circense.



### OBJETIVOS

O Projeto EXPRESSA-TE baseia-se nas orientações do Ministério da Educação para a área de Expressões Artísticas e Físico-Motoras e visa:

- Fomentar a expressão livre e o desenvolvimento de aptidões artísticas nas crianças;
- Proporcionar o sucesso das crianças, através da exteriorização de sentimentos/emoções.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º e 2º ano do 1.º ciclo, das escolas públicas do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro a junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)





## Halloween na LIPOR

### DESCRIÇÃO

Este projeto apresenta-se como uma forma acessível de trabalhar conceitos como o medo e o desconhecido.

Serão efetuadas formações de teatro de onde surgirão personagens do domínio do terror. A partir de experiências pessoais sobre a temática medo, construiremos um espetáculo que será apresentado ao público em geral.

O espetáculo será apresentado no trilho ecológico da Lipor no dia 31 de outubro com entrada gratuita.

### OBJETIVOS

Conceber espetáculos teatrais acessíveis a todo o tipo de públicos;

Explorar abordagens alternativas a temáticas polémicas;

Explorar a interação entre a Cultura e a Educação, através da conceção de espetáculos teatrais especialmente para os públicos juvenis;

Fomentar a utilização de recursos concelhios, através das parcerias com a LIPOR;

Oferecer atividades de dinâmica artística localmente, que até então tinham que pagar deslocação a outros concelhos para poderem usufruir dos mesmos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade Educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Entre 15 de setembro e 31 de outubro.

### ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural

Tel: 93 625 25 46

E-mail: [cabecasnoarepesnaterra@gmail.com](mailto:cabecasnoarepesnaterra@gmail.com)

## Jovens em Ação

### DESCRIÇÃO

Projeto de trabalho contínuo com jovens ao longo do ano letivo, fora do contexto de aulas, e que visa promover o seu desenvolvimento de competências através de:

- Formação e orientação técnica através da educação não-formal no tema a abordar (áreas como a cidadania, igualdade e participação).
- Experienciação da intervenção para a mudança de projetos na área da juventude e cidadania pelos/as jovens:
  - Preparação de projetos desenvolvimento;
  - Implementação dos projetos;
  - Avaliação.

Será implementada, no máximo, uma iniciativa do Jovens em Ação por escola, pelo que cada instituição deverá indicar alunos/as e/ou apoiar a divulgação do projeto junto de jovens que tenham potencial interesse e disponibilidade de tempo para participar, em formato de Clube.



### OBJETIVOS

Desenvolver as competências de jovens bem como as comunidades em que estão inseridos/as;  
Sensibilizar os/as jovens para as questões da igualdade, cidadania e participação;  
Promover a cidadania e o protagonismo juvenil de participantes;  
Fomentar a integração das preocupações e necessidades particulares de jovens em projetos de intervenção cidadã;  
O tema a abordar este ano será definido com os alunos e as alunas envolvidos/as no projeto.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3.º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)

**NOTA:** No máximo 1 grupo por escola, sujeito à disponibilidade de horário.





## MOVE

### DESCRIÇÃO

Projeto de mobilidade internacional de 1 ano de voluntariado, com organizações da Polónia, Hungria, Itália e Espanha. Acolhemos 4 voluntários/as para atividades que promovem a partilha de experiências culturais junto

de alunos, alunas e comunidade em geral.

### OBJETIVOS

- Criação e promoção de um espaço de educação multicultural;
- Realização de sessões para a abordagem à dimensão europeia;
- Execução de ações com exercícios de comunicação oral em inglês e outras línguas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.
- E3/02** – Fomentar a partilha e divulgação de informação.

### PÚBLICO-ALVO

- Jovens dos 13 aos 30.
- Agrupamentos de escolas, Instituições Sociais, Educativas e Associações.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Novembro a junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Centro Social de Ermesinde

Tel: 22 974 7194

E-mail: [centroformacao@cse.pt](mailto:centroformacao@cse.pt)



Centro Social de Ermesinde

Coordenador do projeto: Florentino Silva ([florentinosilva@cse.pt](mailto:florentinosilva@cse.pt))

## *No Poupar está o Ganho*

### *Projeto de Educação Financeira*



#### DESCRIÇÃO

Projeto desenvolvido pela Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, em parceria com a Faculdade de Economia da Universidade do Porto. Foi implementado em todos os concelhos da Área Metropolitana do Porto, através de um protocolo com a AMP. No presente ano letivo o Município de Valongo associou-se à Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, enquanto parceiro, na continuidade de implementação do projeto no concelho.

O projeto consiste em transmitir às crianças a importância da educação financeira, bem como transmitir conhecimentos para o desenvolvimento de competências que permitam a tomada de decisões informadas e corretas.

#### OBJETIVOS

Promover a educação financeira das crianças;  
Desenvolver hábitos de poupança;  
Promover o consumo responsável;  
Promover uma relação saudável com o dinheiro, sabendo gerir o aspeto emocional das opções;  
Promover maior confiança na tomada de decisões financeiras no futuro;  
Contribuir para uma mudança social e económica efetiva, através da criação de uma nova geração de consumidores.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3.º ano do 1.º ciclo de escolas públicas do concelho (máximo de 8 turmas).

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Entre outubro e junho.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Fundação Dr. António Cupertino de Miranda  
Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04  
E-mail: [angelina.ramalho@cm-valongo.pt](mailto:angelina.ramalho@cm-valongo.pt)







## Núcleos Mediadores

### DESCRIÇÃO

Face aos elevados níveis de insucesso, absentismo, abandono e indisciplina em contexto escolar, pretende promover-se uma articulação eficaz entre a Educação e a CPCJ, quer através da manutenção dos núcleos

mediadores já criados, quer na criação de novas respostas semelhantes. Este canal de comunicação entre CPCJ e a Educação irá favorecer uma avaliação e intervenção mais eficazes nas situações de perigo em crianças e jovens, bem como a possibilidade de dar a conhecer o sistema de promoção e proteção à comunidade escolar.

### OBJETIVOS

Promover a eficácia da comunicação entre a Educação e a CPCJ;

Definir um projeto de articulação entre os Estabelecimentos de Ensino e a CPCJ, conforme novo Estatuto de Aluno (lei n.º 51/2012 de 5 de setembro);

Dar continuidade/estabelecer núcleos mediadores nas Escolas, mantendo figuras de referência no contacto com a CPCJ;

Calendarizar reuniões regulares nos Estabelecimentos de Ensino com a CPCJ;

Promover ações de sensibilização nas Escolas sobre o Sistema de Promoção e Proteção em parceria com a E-MIEV da Câmara Municipal de Valongo;

Sensibilizar para a identificação e intervenção nas situações de mau trato infantil;

Reduzir o número de sinalizações dos Agrupamentos de Escolas (AE) à CPCJ;

Reduzir o abandono, absentismo e promover o sucesso escolar;

Promover a Candidatura ao Selo Protetor da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Tel: 22 422 81 49 | 22 324 98 16

E-mail: [cpcj.valongo@cnpdpdj.pt](mailto:cpcj.valongo@cnpdpdj.pt)

## Oficinas de Artes Decorativas de S. João



### DESCRIÇÃO

Numa parceria quadripartida, entre a Câmara Municipal de Valongo, a União de Freguesias de Campo e Sobrado, a Associação Casa do Bugio e das Festas de S. João de Sobrado e o Agrupamento de Escolas de Valongo nasceram as oficinas de artes decorativas de S. João. É uma atividade que consiste na dinamização de oficinas que consistem em criar elementos decorativos com a temática da Festa de S. João de Sobrado. Os trabalhos realizados/as pelos alunos/as são expostos nas ruas de Sobrado no âmbito da referida festa.

### OBJETIVOS

Sensibilizar as crianças e alunos/as do concelho para o conhecimento e o respeito pelo património cultural.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Valongo situadas em Sobrado.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

União de Freguesias de Campo e Sobrado

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)



## *Pais, Mães & Companhia*

### DESCRIÇÃO

Sessões de (in)formação, com caráter periódico, dedicadas a temas específicos com o apoio de especialistas em cada um dos temas tratados.

É assegurado um serviço de acolhimento para crianças com idade superior a 3 anos de idade mediante inscrição e sujeito à lotação de 10 vagas.

### OBJETIVOS

Desenvolver competências parentais e coparentais de homens e mulheres nas diferentes fases do desenvolvimento de crianças e jovens;

Promover a confiança parental;

Promover a análise, reflexão e discussão de valores, atitudes e práticas parentais de educação, com vista a um pleno exercício da maternidade e paternidade positivas e saudáveis;

Criar um sistema de apoio a pais e mães ao nível da educação de crianças e jovens;

Promover a conciliação entre a vida pessoal, familiar e pessoal.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Pais, mães e outras pessoas adultas que exerçam responsabilidades parentais. No entanto, todas as pessoas que desejem desenvolver competências na área da parentalidade assim como profissionais na área da educação são igualmente destinatários/as.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Com periodicidade bimestral, realizam-se habitualmente aos segundos domingos de cada mês pelas 10h30 (exceto nos meses de julho, agosto e setembro e edições especial escolas).

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

NOTA: A participação é gratuita mas implica inscrição prévia, até às 17h do dia útil imediatamente anterior à realização da atividade através de um formulário eletrónico disponível na página do Município.

## Palco Letivo

### DESCRIÇÃO

O projeto **Palco Letivo** do Município de Valongo consiste na dinamização de Clubes de Teatros nas escolas públicas de 2.º e 3.º ciclo e do ensino secundário localizadas no concelho de Valongo, através de protocolo estabelecido entre o Município de Valongo, a companhia de teatro profissional Cabeças no Ar e Pés na Terra e os agrupamentos de escolas do concelho.

Culmina com a MOSTRA-TE, uma Mostra de Teatro Escolar em que são apresentados os resultados do trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo.



### OBJETIVOS

Proporcionar aos alunos e alunas de todas as escolas públicas do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário localizadas no concelho, a participação em atividades artísticas, designadamente em expressão dramática/teatro;

Promover o gosto pelo teatro e a partilha dessa experiência no espaço escolar, contribuindo para a consolidação de hábitos de consumo cultural entre as camadas mais jovens;

Contribuir para a promoção do exercício de uma cidadania mais consciente e mais participativa em torno das questões ligadas à Educação Artística;

Contribuir para o sucesso escolar e para a aquisição de competências nos domínios pertencentes à expressão dramática.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

**E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário, de escolas públicas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro a junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [raquel.branco@cm-valongo.pt](mailto:raquel.branco@cm-valongo.pt)



## *Prémios de Excelência e Mérito*

### DESCRIÇÃO

Cerimónia de entrega de Prémios de Excelência e Mérito Escolar e Prémios de Excelência e Mérito Cívico a alunos e alunas, formandos e formandas, atribuídos pelo Município de Valongo de acordo com o Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)).

### OBJETIVOS

Estimular o sucesso escolar e formativo, bem como o desenvolvimento económico, cultural e social da juventude e, consequentemente, da sociedade em geral através da distinção da excelência do desempenho, trabalho e resultados escolares e formativos, atitude cívica, dimensão do seu esforço e/ou progressos alcançados, participação desportiva ou por outras razões consideradas exemplares para os restantes elementos da comunidade educativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito – Reconhecimento do Sucesso Escolar e Formativo (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)).

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, em data a anunciar.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)

## Projeto Zona Z E7G

### DESCRIÇÃO

Projeto financiado pelo Programa Escolhas de 7.ª Geração, vocacionado para o aumento das qualificações de jovens do concelho de Valongo. Este é um projeto que visa ser a antecâmara da Escola Segunda Oportunidade de Valongo, num consórcio com a Câmara Municipal de Valongo, Agrupamento de Escolas de Ermesinde, Escola Segunda Oportunidade de Matosinhos, Associação Ermesinde Cidade Aberta e a Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, realizamos:

- Oficinas de música, fotografia, pintura e desenho, costura e teatro;
- Animação de espaços e organização de eventos;
- Rádio Comunitária Zona Z
- Plano de Desenvolvimento Individual (esclarecimento, diagnóstico, orientação, exploração de expectativas, encaminhamento e integração em formação).



### OBJETIVOS

Promover o aumento da escolaridade ou formação (artística, multicultural, ambiental, social e técnica);  
Desenvolver conhecimentos e capacidades nos/as jovens que concorram para integração na vida ativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02.05** – Aumentar os níveis de qualificação escolar e/ou profissional de, pelo menos, 4000 pessoas ativas empregadas e desempregadas.

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens dos 6 aos 30 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De setembro a julho 2020.

### ENTIDADE PROMOTORA

Centro Social de Ermesinde

Tel: 22 974 7194

E-mail: [papalaguie6g@cse.pt](mailto:papalaguie6g@cse.pt); [centroformacao@cse.pt](mailto:centroformacao@cse.pt)

Técnicos de contacto: Florentino Silva, Sérgio Garcia ou Filipe Lopes.



## *(PER) curtir*

### DESCRIÇÃO

O Projeto (Per) Curtir é um projeto artístico que pretende ser uma ferramenta ao serviço da Educação Inclusiva.

O (Per) Curtir baseia-se numa intervenção contínua e prolongada no sentido de permitir às crianças e jovens identificadas pelas Equipas Multidisciplinares de Apoio à Educação Inclusiva dos Agrupamentos de Escolas da Rede Pública do concelho o contacto com a Musicoterapia. A Musicoterapia é uma ferramenta privilegiada porque trabalha com uma linguagem universal que ultrapassa barreiras culturais e artísticas.

A dinamização deste projeto ficará a cargo da EducaSom – Associação de Artes e Cultura.

### OBJETIVOS

Utilizar a arte como ferramenta privilegiada de educação inclusiva;

Sensibilizar a sociedade para a questão da inclusão educativa e social através da apresentação pública em eventos dirigidos à comunidade em geral.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

A definir com as Equipas Multidisciplinares de Apoio à Educação Inclusiva

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## Programa de Competências Famíliares



### DESCRIÇÃO

O PCF é um programa socioeducativo que trabalha jovens e famílias em situação de vulnerabilidade. Desenrola-se em 14 sessões semanais que abordam fatores-chave da dinâmica familiar. Num primeiro momento das sessões, pais/mães e filhos/as trabalham separadamente; num segundo momento, juntam-se para praticarem as competências treinadas.

O programa conta com o envolvimento da Faculdade Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, num processo de validação para a realidade portuguesa.

### OBJETIVOS

1. Melhorar as relações familiares
2. Aumentar as competências parentais
3. Melhorar as competências dos/as filhos/as e das famílias para aplicar conhecimentos e ensaiar atitudes e comportamentos mais eficazes
4. Reduzir ou prevenir condutas de risco

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Famílias em situação de vulnerabilidade com educandos/as na idade de referência (7-11 anos e 12-16 anos) em relação com um serviço, público ou privado, que possa albergar o programa. A participação das famílias é voluntária.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 220 028 440

E-mail: [madalena.nunes@arsnorte.min-saude.pt](mailto:madalena.nunes@arsnorte.min-saude.pt) | [sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt](mailto:sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt)  
| [isabel.vilanova@arsnorte.min-saude.pt](mailto:isabel.vilanova@arsnorte.min-saude.pt) | [cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt](mailto:cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt)





## Projeto WHYSCHOOL – Formação de docentes

### DESCRIÇÃO

O projeto WHYSCHOOL é uma das ações do Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar da AMP – Trilhos para a Inovação Educativa da AMP, que é dinamizado pela Eutimia- Aliança Europeia Contra a Depressão em Portugal (ONG). O WHYSCHOOL tem como objetivo principal contribuir para a diminuição do insucesso escolar através da melhoria da saúde mental e do acesso aos cuidados de saúde primários. **Esta formação tem a duração de 16 horas e está acreditada na área Formação ética e deontológica.**

### OBJETIVOS

Os objetivos específicos são nomeadamente: a) aumentar a literacia em saúde mental nas escolas através da capacitação dos docentes e técnicos/as superiores das Câmaras Municipais (psicologia), contribuindo para a implementação precoce das estratégias de promoção da saúde mental e prevenção da doença mental; b) reduzir o estigma e a discriminação das doenças mentais em ambiente escolar; c) melhorar a articulação na área da saúde mental entre escola e os cuidados de saúde primários.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes do 3º ciclo do ensino básico e do ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

04 e 05 de novembro entre as 18:00h e as 21:30; 11, 12 e 18 de novembro entre as 18:30 e as 21:30.

### ENTIDADE PROMOTORA

EUTIMIA / Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação/  
CFAE Sebastião da Gama - Centro de Formação de Associação de Escolas de Santo Tirso e Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04 | 22 971 99 02

E-mail: [lucia.ramalho@cm-valongo.pt](mailto:lucia.ramalho@cm-valongo.pt)

NOTA: As inscrições serão da responsabilidade do CFAE Sebastião da Gama

·

## *Serviço de Transporte - Universidade Júnior*



### DESCRIÇÃO

O Município de Valongo apoia jovens através do transporte de Valongo para o Porto (junto à Faculdade de Desporto e ao Planetário) e o respetivo regresso, em número a definir anualmente, em função da disponibilidade de viaturas.

### OBJETIVOS

- Apoiar as atividades complementares escolares no âmbito de projetos educativos;
- Contribuir para a redução do abandono escolar;
- Contribuir para a construção individual de percursos formativos e vocacionais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens que frequentem entre o 5.º e o 11.º anos de escolaridade de escolas do concelho e/ou que sejam residentes no concelho ou cujos/as encarregados/as de educação trabalhem no concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Normalmente, durante o mês de julho, em datas a definir pela Universidade Júnior.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)



## Soldadinho de chumbo

### DESCRIÇÃO

Espetáculo sem condições para a estreia em 2019, foi adiado para o ano letivo de 2019/2020.

Soldadinho de chumbo é um espetáculo teatral produzido pela Cabeças no Ar e Pés na Terra, será escrito por Rui

Machado, um autor de Valongo que já lançou 3 livros e que é o diretor técnico da APPACDM do Porto.

A sonoridade do espetáculo será construída em parceria com as crianças da educação pré-escolar e do 1º ciclo do concelho de Valongo.

Esta aposta enfatiza a eficácia do teatro como instrumento indispensável para o levantamento de questões no seio escolar de temáticas difíceis de trabalhar como o caso da deficiência. Compreendemos este espetáculo como um veículo de aprendizagens e valores.

Dividido em duas fases, o projeto desenrola-se dentro das comunidades escolares. No primeiro período pretende-se a exploração da temática. Ao longo dos dois períodos seguintes será apresentada a peça de teatro num centro cultural com o apoio de transporte por parte do Município de Valongo.

### OBJETIVOS

Conceber espetáculos teatrais especialmente com e para o público infantil, explorando a ludicidade através da condimentação com elementos de contemporaneidade;

Explorar a interação entre a Cultura e a Educação, através da realização de espetáculos teatrais que nasçam a partir dos textos trabalhados em contexto escolar;

Explorar linguagens artísticas inovadoras, dando a conhecer de forma direta o trabalho criativo implícito na construção de um espetáculo teatral, implicando os/as alunos/as nesse processo criativo;

Oferecer às escolas espetáculos profissionais a baixo custo, garantindo a qualidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa de forma articulada.

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar e alunos/as do 1.º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural

Tel: 93 625 25 46

E-mail: [cabecasnoarepesnaterra@gmail.com](mailto:cabecasnoarepesnaterra@gmail.com)

NOTA: O custo desta atividade é de 3 euros por criança ou aluno/a.

## TOK'AMEXER VALONGO

### *Campo de Férias*

#### DESCRIÇÃO

Nos períodos de férias escolares as crianças podem ocupar construtivamente os seus tempos livres através da concretização de atividades estruturadas de natureza educativa, desportiva e recreativa. Os Campos de Férias procuram oferecer ainda às crianças e jovens do Município de Valongo um espaço aberto à descoberta individual, aliando divertimento e aprendizagem a partir de diversas áreas de expressão plástica e artística, dos jogos e das atividades ao ar livre.



#### OBJETIVOS

Tem como objetivo principal apoiar as famílias durante o período de férias, permitindo a conciliação entre a vida profissional e a vida familiar e garantindo um espaço inovador e de excelência para as férias dos seus filhos e filhas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

#### PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens residentes ou estudantes no concelho de Valongo ou cujos/as encarregados/as de educação trabalhem no concelho de Valongo. Idade dos 6 aos 18 anos, incidindo maioritariamente na faixa etária dos 6 aos 15 anos.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Interrupção letiva da Páscoa e do verão.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [tokamexer@cm-valongo.pt](mailto:tokamexer@cm-valongo.pt)

NOTA: A frequência do Campo de Férias está sujeita a inscrição e pagamento de um valor a anunciar.



## TOP (Testar, Observar, Perguntar)

### DESCRIÇÃO

O projeto TOP (Testar, Observar, Perguntar) foi criado pela Rede EsPSIS – Rede de Psicólogos/as Escolares do concelho de Valongo no âmbito do Programa Municipal de Desenvolvimento Vocacional (PMDV). Este projeto pretende proporcionar aos/às jovens que frequentam o 9º ano e o ensino secundário nas escolas da rede pública do concelho uma oportunidade de exploração e desenvolvimento vocacional, com vista à definição de um projeto para o seu futuro. Este projeto subdivide-se em duas atividades: uma destinada aos alunos/as do 9º ano de escolaridade que lhes permite a visita a uma empresa de acordo com a área escolhida e a outra atividade destinada aos alunos/as que frequentam o ensino secundário que lhes dá a possibilidade de entrevistar um profissional e/ou de o acompanhar durante umas horas no seu local de trabalho. Ambas as atividades permitem aos/às jovens a desconstrução de visões estereotipadas do mercado de trabalho e a realização de escolhas académicas e/ou profissionais mais conscientes.

### OBJETIVOS

Proporcionar uma experiência de exploração e desenvolvimento vocacional;  
Fomentar a realização de escolhas académicas e/ou profissionais mais conscientes.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 9º ano e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo de acordo com a disponibilidade dos/as alunos/as, das empresas e dos/as profissionais.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação/Rede EsPSIS- Rede de Psicólogos/as Escolares do Concelho de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [lucia.ramalho@cm-valongo.pt](mailto:lucia.ramalho@cm-valongo.pt)

NOTA: A inscrição neste projeto deve ser efetuada junto do/a psicólogo/a da escola.

## Vaivém Oceanário



### DESCRIÇÃO

O Programa de Educação do Oceanário de Lisboa proporciona uma experiência de visita única e inesquecível. É fruto de uma longa viagem, de uma vasta experiência e de um trabalho com dezenas de educadores/as e centenas de docentes, alunos/as, pais/mães e famílias.

As atividades do Oceanário de Lisboa aprofundam o conhecimento sobre o oceano, graças a uma experiência entusiasmante e desafiante, que proporciona o contacto privilegiado diretamente com o mundo marinho. Todas as atividades pretendem ser um estímulo ao desenvolvimento do espírito de equipa, da criatividade, da capacidade de decisão e resolução de problemas e da comunicação. Este programa explora a matéria da literacia do oceano e trabalha com as ciências naturais, da terra e da vida, da literatura, da matemática e da conservação da natureza. Está adaptada a diferentes níveis pedagógicos, valorizando e complementando as temáticas curriculares propostas pelo sistema educativo. As estratégias que adota estimulam a descoberta e promovem a ligação ao oceano, não apenas para estudantes mas também para o público em geral.

### OBJETIVOS

O projeto convida professores/as, alunos/as e o público em geral a compreender como o oceano nos influencia, o nosso impacto no oceano e qual é o nosso papel na sua conservação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Escolas (todos os níveis de ensino).

Público em geral.

Professores/as e Educadores/as.

### CRONOGRAMA PREVISTO

**Escolas (60 crianças por sessão):** 17, 18, 21 e 22 de outubro - 9h30 às 12h30 e 14h00 às 17h00 e 23 de outubro – 9h30 às 12h30.

**Público em Geral:** 19 e 20 de outubro - 10h00 às 13h00 e 14h30 às 17h30.

**Professores/as e educadores/as** - Workshop dia 22 de outubro às 17h30.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

NOTA: O período e a forma de inscrição serão divulgados posteriormente.



## À Descoberta das Plantas

### DESCRIÇÃO

Visita e atividades guiadas ao Horto Municipal da Palmilheira – Ermesinde.

### OBJETIVOS

Divulgar o serviço do Horto Municipal da Palmilheira;  
Conciliar o conhecimento teórico/científico com a prática;  
Apoiar as aulas de Estudo do Meio/Biologia/Botânica.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º e 2º ciclos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Outono e primavera.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Divisão de Logística

Tel: 91 105 14 29

E-mail: [dmot@cm-valongo.pt](mailto:dmot@cm-valongo.pt)

NOTA: Por ordem de marcação e condicionada à disponibilidade de agenda. Apenas períodos da manhã. Dentro da disponibilidade o município tentará garantir o transporte dos/as alunos/as interessados em participar.



## À descoberta do Parque das Serras do Porto

### DESCRIÇÃO

Atividade de descoberta do património do Parque das Serras do Porto, através da montagem da exposição itinerante “Charnecas das Serras do Porto – conhecer para conservar”, que aborda os habitats e espécies mais emblemáticos assim como algumas das ameaças a que estão sujeitos, e da dinamização de um jogo coletivo sobre esta Paisagem Protegida Regional, com questões e tarefas sobre diferentes temáticas alusivas ao território. O jogo tem dois conjuntos de cartões – nível 1 e nível 2.

Ação dinamizada de forma autónoma pelas escolas.



### OBJETIVOS

Divulgar o território e os valores naturais e culturais do Parque das Serras do Porto, procurando sensibilizar as/os estudantes para a importância deste território e promover a cidadania ativa na conservação do mesmo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional.

### CRONOGRAMA PREVISTO

A definir com as escolas, mediante disponibilidade da exposição e jogo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo / Divisão de Ambiente, em articulação com a Associação de Municípios Parque das Serras do Porto

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)







## Alterações Climáticas

### DESCRIÇÃO

Vivemos tempos desafiantes! O clima está a mudar mais do que em qualquer fase da história da civilização moderna.

O aumento da temperatura global, o desequilíbrio térmico generalizado, a desertificação dos solos, a escassez de água e o aumento da poluição atmosférica, faz-nos pensar: Ainda estamos a tempo de fazer alguma coisa? Seremos capazes de travar a extinção de espécies e preservar a nossa casa comum que é o planeta Terra? Dentro de algumas décadas como será nascer, crescer e viver em Valongo?

O que é que cada um de nós pode fazer para ajudar?

Com ações simples e acessíveis procuraremos abordar a prevenção de incêndios, a qualidade do solo, a gestão da água, e a redução de vulnerabilidades das cidades ao calor.

### OBJETIVOS

Com esta ação pretende-se informar, sensibilizar e abrir o debate entre os mais novos, visando a alteração de comportamentos, criação de massa crítica e a formação de futuros adultos capazes de responder aos desafios que aí vêm;

Pretende-se melhorar o conhecimento sobre alterações climáticas, e sensibilizar e mobilizar os cidadãos para o problema, porque os mais pequenos são os melhores veículos da informação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclos (máximo de 25/30 alunos/as).

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda.



## Ateliês ambientais

### O Nosso Mundo é Verde

#### DESCRIÇÃO

Atividades alusivas a diversas temáticas ambientais, com forte componente prática e/ou experimental.



#### OBJETIVOS

Sensibilizar os participantes com vista à melhoria da sua literacia ambiental e à promoção de atitudes e comportamentos mais sustentáveis e passar a olhar e a viver de uma nova forma, mais ecológica, mais ambiental e mais saudável.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda. Os ateliês podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pelo/a requerente.





## *EU Posso Salvar o PLANETA*

### DESCRIÇÃO

Montagem na escola de quatro painéis de sensibilização para o consumo sustentável, alusivos aos temas Planeta, Água, Energia e Solo, e dinamização de sessões que incluem uma abordagem interativa a esses painéis e a realização de um jogo coletivo complementar.

### OBJETIVOS

Sensibilizar os/as estudantes para a importância do consumo consciente e da poupança de recursos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda.



## Lipor Geração +

### DESCRIÇÃO

O Projeto Lipor Geração +, surge do trabalho de Educação e Sensibilização Ambiental, que a Lipor tem desenvolvido ao longo dos últimos anos. Este projeto teve início em 2013, e devido às suas características tem o apoio institucional da APA - Agência Portuguesa do Ambiente e do Ministério da Educação e Ciência através da DGE - Direção Geral de Educação.



### OBJETIVOS

Criar uma oferta educativa que promova o compromisso dos cidadãos com práticas promotoras da sustentabilidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/03** – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação e Ciência afetos à Educação no concelho de Valongo.

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de Escola, Instituições Sociais e Educativas, Instituições de Ensino Superior, Associações.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De acordo com o plano de ação definido para cada instituição.

### ENTIDADE PROMOTORA

LIPOR – Departamento de Educação, Comunicação e Marketing

Tel: 22 977 01 00

E-mail: [info@lipor.pt](mailto:info@lipor.pt)

Mais informações disponíveis em: <http://www.lipor.pt/pt/educacao-ambiental/programa-educacao-e-intervencao-ambiental/lipor-educa/apresentacao-projeto/>



## *Promoção da floresta nativa e da biodiversidade*

### DESCRIÇÃO

Ações de promoção da floresta nativa no Município de Valongo, podendo incluir controlo de plantas invasoras, plantação de espécies nativas, dinamização de viveiros escolares e/ou manutenção de áreas reflorestadas. Especial incidência nas Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto. As generalidades destas iniciativas enquadram-se no projeto “FUTURO – 100.000 árvores na AMP”, contando com a colaboração do CRE.Porto, que promove também a oferta educativa “A Natureza é a melhor Sala de Aula”.

### OBJETIVOS

Divulgar os valores ecológicos das serras e de outros espaços naturais do município, sensibilizar para a importância da floresta autóctone, da boa gestão florestal e da prevenção de incêndios e promover a cidadania ativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional.

Público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Em data(s) a definir.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 911101630

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda e de recursos.



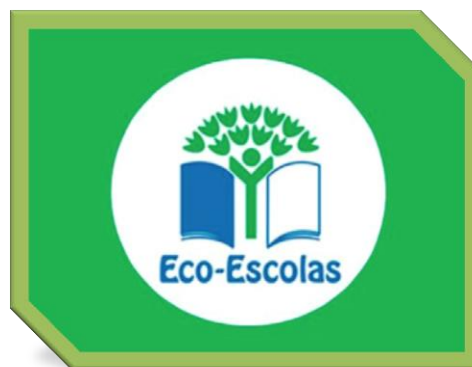
## *Sou Eco-Escola!*

### DESCRIÇÃO

O programa Eco-Escolas é um programa internacional da Foundation for Environmental Education, desenvolvido em Portugal desde 1996 pela ABAE – Associação Bandeira Azul da Europa.

O município apoia e acompanha a implementação deste programa.

Pretende encorajar ações e enaltecer o trabalho desenvolvido pelas escolas no âmbito da educação ambiental/para o desenvolvimento sustentável.



### OBJETIVOS

Pretende estimular junto das futuras gerações o hábito de participação nos processos de decisão e a tomada de consciência da importância do ambiente no dia-a-dia da sua vida pessoal e familiar. Pode ser adotado por qualquer escola que se inscreva.

É um projeto dinâmico e de reconhecido interesse para a formação cívica e ecológica das crianças e jovens, com elevada participação nacional

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas.

### CRONOGRAMA PREVISTO

As escolas têm de **demonstrar interesse ao município até 11 de outubro**. O município contribui com o valor da inscrição, **cujo prazo é 30 de outubro**. O município emite uma declaração em como reconhece a importância do programa e se compromete a colaborar na implementação do mesmo dentro das suas possibilidades. Para mais esclarecimentos, deverá ser consultada a página <https://ecoescolas.abae.pt/>, <https://ecoescolas.abae.pt/wp-content/uploads/sites/3/2014/09/Guia-do-professor1.pdf>, ou a Divisão de Ambiente do Município de Valongo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 224227900 | 911101630

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)



## Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias – vertente generalista

### DESCRIÇÃO

#### Trilho da Salamandra

Visita interpretativa pedonal através de um troço do Corredor Ecológico, entre o Lugar da Azenha e o Parque da Cidade de Valongo, ou vice-versa.

**Grau dificuldade:** fácil

**Distância:** Azenha-Couce (2km); Ida e volta (4km)

#### Trilho da Aldeia

Visita interpretativa pedonal através de um troço do Corredor Ecológico, entre o Lugar da Azenha e a Aldeia de Couce.

**Grau dificuldade:** fácil

**Distância:** Azenha-Couce (2,5km); Ida e volta (5km)

**Nota:** em ambos os trilhos se a entidade requisitante se fizer transportar em viatura até 30 lugares há a possibilidade de recolher os participantes na Aldeia de Couce, perfazendo a pé apenas 2,5km. Em viaturas de maior porte, uma vez que não passam na ponte da Azenha, os participantes terão que fazer o regresso a pé, realizando 5km, aproximadamente.

### OBJETIVOS

Conhecer, despertar a curiosidade e o espírito de observação sobre o património natural e cultural presente na paisagem das Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto; Compreender a importância de valorizar e preservar o património natural e cultural como fator de identidade de uma comunidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda. Transporte da responsabilidade das entidades visitantes. N.º máximo de participantes por visita de 30 alunos/as.





## *Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias – vertente geológica*



### DESCRIÇÃO

#### **Trilho da Aldeia**

Visita interpretativa pedonal através de um troço do Corredor Ecológico, entre o Lugar da Azenha e a Aldeia de Couce.

**Grau dificuldade:** fácil

**Distância:** Azenha-Couce (2,5km); Ida e volta (5km)

**Nota:** Se a entidade requisitante se fizer transportar em viatura até 30 lugares há a possibilidade de recolher os participantes na Aldeia de Couce, perfazendo a pé apenas 2,5km. Em viaturas de maior porte, uma vez que não passam na ponte da Azenha, os participantes terão que fazer o regresso a pé, realizando 5km, aproximadamente.

### OBJETIVOS

Despertar a curiosidade e o espírito de observação sobre o Património geológico que permite conhecer um importante intervalo da história geológica do nosso planeta.

Identificar processos geológicos através do registo litológico e de mudanças na paisagem. Reconhecer as mineralizações de ouro e os vestígios da sua exploração.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3º ciclo e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 110 16 30

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

NOTA: marcação condicionada A disponibilidade de agenda. Transporte da responsabilidade das entidades visitantes. N.º máximo de participantes por visita de 30 alunos/as.







## *Jogos Tradicionais Portugueses 100% Futuro*

### DESCRIÇÃO

Ações de demonstração dos Jogos Tradicionais Portugueses em escolas públicas do concelho de Valongo.

### OBJETIVOS

Promover a cultura desportiva dos jogos populares, que contribuem para o desenvolvimento motor, cognitivo e social da criança.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo dos estabelecimentos da rede pública do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Associação das Coletividades do Concelho de Valongo

Tel: 22 407 44 02

E-mail: [accvalongo@gmail.com](mailto:accvalongo@gmail.com)

## *O Desporto Vai à Escola*

### DESCRIÇÃO

Os clubes irão às escolas desenvolver a prática desportiva, com uma periodicidade quinzenal, em torno de uma das seguintes modalidades: Artes Marciais, Hóquei em Patins, Patinagem, Natação, Ciclismo, Basquetebol, Ténis de Campo, Andebol e Atletismo.



### OBJETIVOS

Incentivo à prática desportiva, combate ao insucesso escolar, à obesidade, etc.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

A partir de outubro de 2019.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Divisão do Desporto

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [gabmunicipal@cm-valongo.pt](mailto:gabmunicipal@cm-valongo.pt)



## Ações de Sensibilização *Bullying é para os Fracos*

### DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização sobre a temática *Bullying* - maus tratos físicos ou psicológicos em ambiente escolar, a

desenvolver nas Escolas.

### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Explicar a jovens o que é o *bullying* (violência física ou psicológica) e as marcas que ficam nas vítimas, muitas vezes para toda a vida;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

2.º Período letivo 2019/2020.

### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)

NOTA: Esta ação de sensibilização (apresentação *PowerPoint*) terá como destinatários/as crianças/jovens dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

## Ações de Sensibilização Comunicar em Segurança



### DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização com a temática “Comunicar em Segurança” – Conselhos para a utilização segura das novas tecnologias de comunicação por parte de jovens.

### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas e em casa;

Sensibilizar alunos e alunas para os perigos e riscos do uso da internet, nomeadamente o envio de fotografias por telemóvel para exibição no facebook e outras redes sociais; perfis falsos, etc.;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, com maior incidência em datas próximas do dia Europeu da Internet Segura, 10 de fevereiro.

### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)

NOTA: Ações de sensibilização (apresentação *PowerPoint*) a ministrar nas EB2/3 e Secundárias das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.



## *Ações de Sensibilização*

### *No Namoro Não Há Guerra*

#### DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização sobre Violência no Namoro, considerado crime de violência doméstica (alteração ao artigo 152º do CP): violência física, sexual, verbal, psicológica e social.

#### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Alertar e sensibilizar jovens para as diferentes formas de violência no namoro e para o forte impacto destrutivo sobre as vítimas;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, com especial incidência em datas próximas ao dia de S. Valentim ou Dia dos Namorados, 14 de fevereiro.

#### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)

NOTA: Esta ação de sensibilização terá como destinatários/as jovens dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

## Ações de Sensibilização Prevenção Rodoviária

### DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização com crianças e jovens, dirigidas a um máximo de 2 turmas sobre Prevenção Rodoviária – Conselhos úteis sobre a Prevenção Rodoviária.

Consistem em duas partes: uma teórica com apresentação de *PowerPoint* e uma parte prática utilizando a infraestrutura da Escola de Referência para a Prevenção Rodoviária no concelho de Valongo, sediada na EB 2.3 D. António Ferreira Gomes - Ermesinde.



### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Ensinar às crianças e jovens como se devem comportar ao atravessar uma rua, a circular de bicicleta na via pública (alteração ao Código da Estrada) ou quando são transportados em viatura automóvel ou motociclo;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º ciclos dos estabelecimentos de ensino da rede pública localizados nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)

NOTA: Esta ação de sensibilização terá como destinatários crianças dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.



## *Sabes cuidar do teu animal?*

### DESCRIÇÃO

Aula de sensibilização a crianças e alunos/as.

### OBJETIVOS

Sensibilizar para cuidar e prevenir o abandono de animais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Gabinete de Medicina Veterinária

Tel: 22 422 30 40

E-mail: [fernando.rodriques@cm-valongo.pt](mailto:fernando.rodriques@cm-valongo.pt)



# Sessões de Sensibilização Proteção Civil e Saúde - Autoproteção



## DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização para a prevenção do acidente e evacuação de edifícios, bem como atividades no âmbito da promoção de boas práticas de saúde e de segurança rodoviária. As apresentações são complementadas com vídeos, com dinâmicas de grupo, jogos de multimédia e livros digitais. As sessões são realizadas nas escolas e deverão envolver, no máximo, 2 turmas.

## OBJETIVOS

Sensibilizar os/as alunos/as para temas específicos – autoproteção – prevenção de incêndios, sismos, atitudes e valores em casa, na escola, na praia, na floresta, entre outros, promovendo a cidadania ativa e dar a conhecer os agentes da Proteção Civil;

Na área da saúde, a higienização das mãos, etiqueta respiratória, proteção solar, cadeia de sobrevivência e utilização dos sistemas de retenção de crianças no automóvel, em cada sessão, promovendo a adoção de comportamentos seguros e uma cidadania ativa, maximizando os ganhos em saúde.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

## PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo.

## CRONOGRAMA PREVISTO

Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta - Medidas de Autoproteção, ao longo do ano letivo, com marcação prévia

ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo – Autoproteção na área da saúde: 1º Período: higienização das mãos, etiqueta respiratória; 2º Período: proteção solar.

## ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta

ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo - Unidade de Saúde Pública

Tel: 22 017 92 16 | 93 903 03 98

E-mail: [proteccaocivil@cm-valongo.pt](mailto:proteccaocivil@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação sujeita a marcação prévia e condicionada a disponibilidade de agenda.





## Teatro Comentado

### DESCRIÇÃO

Este projeto apresenta-se como uma forma acessível de trabalhar no seio escolar temáticas como: *Bullying*, igualdade de género, problemática dos refugiados, violência doméstica, etc.

As sessões de teatro comentado, segue a seguinte dinâmica: 1 - apresentação da temática; 2 - apresentação da peça de teatro 3 - conversa com especialista na temática, com o encenador do espetáculo e com outro elemento a ser indicado pela escola.

### OBJETIVOS

- Conceber espetáculos teatrais acessíveis a todo o tipo de públicos;
- Realizar formatos artísticos de curta duração que coabitem com a conferência de forma simbiótica;
- Explorar abordagens às temáticas solicitadas, que permitam abertura a discussões;
- Explorar a interação entre a Cultura e a Educação, através da conceção de espetáculos teatrais especialmente para os públicos juvenis;
- Fomentar a utilização de recursos concelhios, através das parcerias com a Autarquia e com os Agrupamentos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural

Tel: 93 625 25 46

E-mail: [cabeçasnoarepesnaterra@gmail.com](mailto:cabeçasnoarepesnaterra@gmail.com)

## *Valorizar e preservar as padarias e biscoitarias de Valongo*



### DESCRIÇÃO

Um/a padeiro/a ou biscoiteiro/a faz, com as crianças, a massa do pão ou biscoito, descrevendo todo o processo, que é cozido no forno da padaria ou da cantina da escola. São explicadas as tradições ligada à indústria de panificação e biscoitaria, bem como o funcionamento da Confraria do Pão, da Regueifa e do Biscoito de Valongo, sendo apresentados pequenos vídeos sobre o processo de produção do pão e um PowerPoint sobre os cereais e seus derivados. As crianças fazem a degustação do pão ou biscoitos cozinhados, num pequeno lanche acompanhado por chá ou cevada, relembrando as tradições e são convidados a trabalhar posteriormente, em contexto de sala de aula, trabalhos acerca da atividade.

### OBJETIVOS

Motivar os/as alunos/as, em particular, e a comunidade, em geral, para o consumo do pão, da regueifa e do biscoito e seus benefícios;

Ensinar as diferentes técnicas de fabrico do pão e do biscoito;

Divulgar as tradições ligadas à indústria da panificação e biscoitaria, bem como o impacto que têm e tiveram no desenvolvimento económico local.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4.º ano do 1.º ciclo das escolas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Confraria do Pão, da Regueifa e do Biscoito de Valongo

E-mail: [geral@confrariadevalongo.com](mailto:geral@confrariadevalongo.com)



## Valongo, Cidade Utópica

### DESCRIÇÃO

O Projeto “Valongo, Cidade Utópica” resulta de um protocolo celebrado entre o CETAPS / Faculdade de Letras da Universidade do Porto e a Câmara Municipal de

Valongo e tem como objetivo promover a *forma de pensar utópica* (prospetiva, holística, crítica e criativa) nas escolas do município com vista à construção participada de um futuro sustentável para a região. O projeto promove workshops e oficinas que abordam temas como a sustentabilidade social, económica, geracional e ambiental, promovendo as ideias de responsabilidade cívica, serviço comunitário, inclusão, igualdade de género, multiculturalidade e respeito pela natureza e oferecendo informação científica sobre a crise ambiental, as alterações climáticas e os princípios da economia circular e pós-descartável.

Os workshops são dinamizados pela equipa de estagiários Erasmus+ do Projeto e desenvolvidos em língua inglesa ou, o Projeto dispõe de estagiários falantes de português, em língua portuguesa.

Para mais informações sobre o projeto ver: [www.utopia500.net/valongo](http://www.utopia500.net/valongo) e consultar os separadores “Workshops Ecotopia”, “Género e Sustentabilidade”, “Outros Workshops”; e ainda, na página principal, o separador “Team”.

### OBJETIVOS

- Transmitir conhecimento acerca dos temas acima descritos;
- Motivar a um pensamento positivo sobre a construção de futuros possíveis;
- Refletir sobre a definição colaborativa de estratégias criativas para a resolução de problemas atuais;
- Desenvolver competências comunicacionais em língua inglesa;
- Potenciar o contacto com jovens de diferentes países, culturas e *backgrounds* (equipa Erasmus+);
- Desenvolver e promover o espírito crítico.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclo e do ensino profissional.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro a junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Projeto Utopia500 / CETAPS (*Centre for English, Translation and Anglo-Portuguese Studies*)

Faculdade de Letras da Universidade do Porto

Tel: 2 2607 71 00 | E-mail: [utopia@letras.up.pt](mailto:utopia@letras.up.pt)

## *À Conversa com...*

### *Fórum Cultural de Ermesinde*



#### DESCRIÇÃO

Contacto direto com o artista/autor da exposição patente, músico, escritor, entre outros, onde através de uma conversa informal, o artista fala sobre a sua obra e experiência no mundo artístico, no Fórum Cultural de Ermesinde.

#### OBJETIVOS

Dentro do conceito de exposição expandida, será promovido uma CONVERSA COM O ARTISTA, em que para além do conhecimento da exposição/espetáculo/livro será possível conversar com o artista sobre as suas influências e o seu processo de criação, dando assim oportunidade à interação entre o/a artista e os/as jovens.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo/ Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 93 229 27 13 | 229 783 320

E-mail: [dctj@cm-valongo.pt](mailto:dctj@cm-valongo.pt)





## À Descoberta da Biblioteca

### DESCRIÇÃO

Visita guiada aos espaços das Bibliotecas Municipais (Biblioteca Municipal de Valongo, Vila Beatriz e Pólo de Leitura de Alfena).

### OBJETIVOS

Divulgação dos serviços e espaços da Biblioteca e fidelizar novos leitores.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) ; [mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt](mailto:mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação sujeita a disponibilidade de agenda e condicionada a disponibilidade de transporte.

A adesão à atividade implica o envolvimento com o público.



## *A lenda do S. João de Sobrado*

### *Recriação, significados e representações*



#### DESCRIÇÃO

Em sala de aula é contada a lenda do S. João de Sobrado e é dada a conhecer a tradição que a recria todos os anos. São transmitidos os momentos mais importantes da festa, assim como os seus significados e representações.

#### OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;

Associar esta lenda com outras lendas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44

E-mail: [c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt](mailto:c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt)

NOTA: Duração de 1 hora aproximadamente.





## *Ambient' Arte*

### *Fórum Cultural de*

### *Ermesinde*

#### DESCRIÇÃO

Oficinas de educação artística no Fórum Cultural de Ermesinde, em que do aproveitamento de materiais na maioria presentes no nosso dia-a-dia, os pequenos criadores terão a oportunidade de criar/inventar peças de arte.

#### OBJETIVOS

Reaproveitamento e reciclagem de materiais, com o intuito de sensibilizar os/as jovens para a importância da preservação ambiental.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo - Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 93 229 27 13 | 229 783 320

E-mail: [dcjtj@cm-valongo.pt](mailto:dcjtj@cm-valongo.pt)



## *Espaço Arte / Aula Arte*

### *Fórum Cultural de Ermesinde*



#### DESCRIÇÃO

Oficinas transversais com base no conhecimento artístico, a desenvolver no Fórum Cultural de Ermesinde.

#### OBJETIVOS

Valorizar a autonomia e estimular a criatividade com base no conhecimento artístico.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo - Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 93 229 27 13 | 229 783 320

E-mail: [dctj@cm-valongo.pt](mailto:dctj@cm-valongo.pt)







## *Hora do Conto*

### DESCRIÇÃO

As escolas do concelho são convidadas a dramatizar contos infanto-juvenis, na Biblioteca Municipal de Valongo, na Vila Beatriz e no Pólo de Leitura de Alfena.

### OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44

E-mail: [Imoreira@cm-valongo.pt](mailto:Imoreira@cm-valongo.pt) | [mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt](mailto:mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação condicionada à lotação da sala e disponibilidade de transporte.

A adesão do público escolar à atividade implica a participação ativa e envolvimento como público



## Leituras em Movimento

### DESCRIÇÃO

Leitura de histórias e poemas pela comunidade escolar, autores do concelho ou contadores de histórias, em locais diversos, tais como: lojas comerciais (cafés, cabeleireiros, restaurantes, talhos), estações de comboio, centros de saúde, lares de Idosos, associações ou mesmo em zonas de ar livre.



### OBJETIVOS

Fomentar práticas de leitura e de lazer, aproximar a Biblioteca dos seus leitores e, ainda, fidelizar novos públicos/leitores.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Semana da Leitura 2020.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) | [mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt](mailto:mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt)

NOTA: A adesão à atividade implica a participação ativa da comunidade escolar.





## *Oficina construção de chapéu de Bugio e barretina de Mourisqueiro*

### DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada. Depois da visita às exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças constroem um chapéu de bugio e/ou uma barretina de mourisqueiro (miniaturas).

### OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;

Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclos e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44

E-mail: [c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt](mailto:c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt)

NOTA: Para a construção do chapéu e da barretina são necessárias cerca de 1 hora e meia a 2 horas.



## Sábados Fantásticos

### DESCRIÇÃO

Projeto que contempla alternadamente as vertentes de promoção do livro e da leitura, encontros com escritores, apresentação de obras, dança, teatro, música, ações de sensibilização, etc.



### OBJETIVOS

Divulgação dos serviços e espaços das Bibliotecas e fidelização de novos leitores.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças, jovens, pais, mães e outras pessoas adultas.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Realizam-se habitualmente aos segundos sábados de cada mês, na Biblioteca Municipal e aos terceiros sábados de cada mês, na Biblioteca da Vila Beatriz (exceto nos meses de julho e agosto), pelas 11h00.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) | [mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt](mailto:mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt)

NOTA: A participação é gratuita.

A adesão à atividade implica o envolvimento como público.



## Teatro para Bebés

### DESCRIÇÃO

Projeto que se dedica à criação de espetáculos de teatro e música para os mais pequenos (0 aos 6 anos), privilegiando a proximidade entre a cena e o público e

promovendo a interação com atores e atrizes, fazendo com que, seja uma experiência sensorial e didática.

A adesão à atividade implica a participação ativa e envolvimento com o público.

Esta atividade é dinamizada pela associação cultural “Cabeças no Ar e Pés na Terra”.

### OBJETIVOS

Estimular a memória, a atenção, a concentração das crianças, entre outros.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças até aos 6 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Realizam-se habitualmente no último sábado de cada mês, na Biblioteca Municipal de Valongo (exceto nos meses de julho e agosto), pelas 11h00.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ DCT – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 22 246 02 42 | 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt); [mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt](mailto:mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt)

NOTA: A participação é gratuita.

## Vamos colorir os Bugios e Mourisqueiros



### DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada. Depois de visualizadas as exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças pintam um desenho alusivo aos intervenientes no S. João de Sobrado. As crianças ficam com o trabalho como lembrança do centro.

### OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;

Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1ºciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44

E-mail: [c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt](mailto:c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt)

NOTA: Duração de 1 hora e meia aproximadamente.





## *Visitas Guiadas e Oficinas: Museu Municipal de Valongo e Museu da Lousa*

### DESCRIÇÃO

Visitas efetuadas segundo o método da descoberta guiada às exposições:

- **“Mineração Romana”** no Museu Municipal de Valongo
- **“A História Desconhecida da Pedra Negra de Valongo”** no Museu da Lousa

Oficinas relacionadas decorrerão após contacto direto e mediante disponibilidade.

### OBJETIVOS

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

- **“Mineração Romana”** até final de 2019 com intenção de alargar até final de 2020
- **“A História Desconhecida da Pedra Negra de Valongo”** no Museu da Lousa durante todo o ano de 2019/2020

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo - Museu Municipal

Tel: 22 240 00 06 | 91 103 46 87

E-mail: [paula.machado@cm-valongo.pt](mailto:paula.machado@cm-valongo.pt) | [maria.goncalves@cm-valongo.pt](mailto:maria.goncalves@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada à disponibilidade de agenda. Marcação de transporte da responsabilidade do/a requerente. Não havendo transporte equaciona-se a possibilidade de deslocação à escola/instituição com uma apresentação em *PowerPoint* e atividade complementar, de acordo com a disponibilidade.

Número mínimo de participantes: 10. Número máximo de participantes: 30 (grupo turma)



## *Visitas Guiadas e Oficinas:*

### *Percurso Pedestre*

### *Regadio da Ponte Ferreira*



#### DESCRIÇÃO

As visitas guiadas têm extensão e conteúdos adequados às diferentes faixas etárias e conteúdos programáticos lecionados.

#### OBJETIVOS

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano e sempre que as condições atmosféricas o permitam.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo - Museu Municipal

Tel: 22 240 00 06 | 91 103 46 87

E-mail: [paula.machado@cm-valongo.pt](mailto:paula.machado@cm-valongo.pt) | [maria.goncalves@cm-valongo.pt](mailto:maria.goncalves@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada à disponibilidade de agenda. Marcação de transporte da responsabilidade do/a requerente. Não havendo transporte equaciona-se a possibilidade de deslocação à escola/instituição com uma apresentação em *PowerPoint* e atividade complementar, de acordo com a disponibilidade de momento.

Número mínimo de participantes: 10; Número máximo de participantes: 30 (grupo turma).







## *Visita Oficina*

### *Fórum Cultural de*

### *Ermesinde*

#### DESCRIÇÃO

Visita ao edifício do Fórum Cultural de Ermesinde enquanto elemento de Património Arquitetónico, Património Industrial, apresentação das exposições patentes e realização de um trabalho alusivo ao tema procurado.

#### OBJETIVOS

Dar a conhecer/ divulgar quer a parte histórica e patrimonial do edifício, quer a exposição patente, sendo esta complementada com oficina/trabalho artístico, desenvolvendo na juventude competências e potencialidades artísticas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo - Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 93 229 27 13 | 22 978 33 20

E-mail: [dctj@cm-valongo.pt](mailto:dctj@cm-valongo.pt)



## *Visitas Orientadas*

### *Fórum Cultural de*

### *Ermesinde*



#### DESCRIÇÃO

Visita ao edifício do Fórum Cultural de Ermesinde enquanto elemento de Património Arquitetónico, Património Industrial e apresentação das exposições patentes.

#### OBJETIVOS

Divulgação do espaço, enquanto património histórico, bem como das exposições patentes, versando temáticas variadas. (pintura, fotografia, desenho, escultura, etc.).

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo - Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 93 229 27 13 | 22 978 33 20

E-mail: [dictj@cm-valongo.pt](mailto:dictj@cm-valongo.pt)





Hospital S. Martinho em Campo.

## Consultório da Saúde

### DESCRIÇÃO

O Consultório da Saúde permite a jovens portadores/as do Cartão Jovem Municipal EYC válido, usufruir de **consultas e exames gratuitos** na Unidade de Saúde do

### OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida de jovens residentes no concelho de Valongo, permitindo-lhes o acesso gratuito a consultas e a exames nas diversas áreas da saúde.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01-** Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a Cidadania e para a Saúde na comunidade, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho de Valongo, portadores/as do Cartão Jovem Municipal EYC (válido).

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt) | [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)

## Consultório Jovem

### DESCRIÇÃO

O Consultório Jovem disponibiliza a jovens um atendimento personalizado, **gratuito** e ilimitado em diversas áreas tais como:

- Aconselhamento Jurídico;
- Aconselhamento Fiscal e Financeiro;
- Apoio ao Associativismo e Desporto;
- Apoio na elaboração de CV'S;
- Preparação para Entrevistas de Emprego;
- Apoio ao estudo nas áreas de Biologia, Geografia, História, Economia, Francês e Filosofia;
- Aconselhamento Motivacional;
- Aconselhamento Vocacional;
- Projeto (ME).



### OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida de jovens, disponibilizando apoio e aconselhamento por parte de profissionais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a Cidadania e para a Saúde na comunidade educativa de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt) | [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)



## Eurodesk

### DESCRIÇÃO

Gabinete de informação e orientação para atividades internacionais para jovens e profissionais da educação e juventude, presta serviços de informação e disseminação de oportunidades à comunidade e a jovens em particular, sobre ofertas de formação e emprego, oportunidades de

aprendizagem, projetos e eventos no espaço nacional e europeu. É um serviço gratuito, prestado em 51 espaços no país, dois dos quais localizados no concelho de Valongo:

- Município de Valongo – Casa da Juventude (Vila Beatriz)
- Centro Social de Ermesinde

### OBJETIVOS

- Realização de sessões de esclarecimento;
- Promoção de eventos europeus;
- Atendimento individual ou em grupo;
- Encaminhamento e integração de jovens em projetos de mobilidade;
- Criação e promoção de um espaço de educação multicultural.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.
- E3/02** – Fomentar a partilha e divulgação de informação.

### PÚBLICO-ALVO

- Jovens dos 13 aos 30.
- Agrupamentos de escolas, instituições sociais, educativas e associações.

### CRONOGRAMA PREVISTO

- Ao longo do ano letivo (em datas a agendar).

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude  
 Casa da Juventude - Vila Beatriz – Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde  
 Tel: 22 977 44 51  
 E-mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt) | [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)

Centro Social de Ermesinde  
 Tel: 22 974 71 94  
 E-mail: [centroformacao@cse.pt](mailto:centroformacao@cse.pt)  
 Multiplicador: Florentino Silva ([florentinosilva@cse.pt](mailto:florentinosilva@cse.pt))

## Juventude + esclarecida

### DESCRIÇÃO

Projeto vencedor da categoria extraescolar da 5ª edição do Orçamento Participativo Jovem de Valongo, que visa a criação de uma palestra/debate entre celebridades e jovens do concelho, onde serão debatidos temas relacionados com assuntos da adolescência.



### OBJETIVOS

Realização de palestras com celebridades, em espaços municipais, dedicadas a temas da atualidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E3/02** – Fomentar a partilha e divulgação de informação.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Entre 4 e 8 setembro de 2019 – No âmbito da Expoval;

Entre 14 e 27 de outubro de 2019 – No âmbito da Semana Europeia de Democracia Local (SEDL).

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt) | [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)



## Orçamento Participativo Jovem de Valongo

### DESCRIÇÃO

O Orçamento Participativo Jovem de Valongo - OPJV é um projeto do Município de Valongo que permite a jovens dos 6 aos 35 anos o envolvimento de uma forma mais construtiva e participada na comunidade através da criação um pensamento dinâmico e crítico sobre a sua região, permitindo que apresentem ideias, as construam, debatam e levem à sua concretização.

### OBJETIVOS

É um processo de cidadania ativa que visa permitir aos cidadãos envolverem-se no processo de decisão, propondo e deliberando sobre uma parcela do orçamento municipal.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 6 aos 35 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

A divulgar oportunamente.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt) | [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)







## BUS Pedestre

### DESCRIÇÃO

Circuitos pedestres de acesso à escola (a definir), a partir de pontos de encontro específicos, a serem realizados por grupos de crianças acompanhados por adultos.

### OBJETIVOS

Combater o sedentarismo e criar hábitos de deslocação ativa em crianças do 1º ciclo, promovendo a autonomia da criança e a integração social através da criação de circuitos pedestres até à escola.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [helena.oliveira2@cm-valongo.pt](mailto:helena.oliveira2@cm-valongo.pt)

NOTA: Durante ano letivo em curso poderão integrar este projeto 3 estabelecimentos de ensino da rede pública, que funcionarão como escolas piloto.

## *ColorAdd*

### *Divulgação do Código e Rastreio de daltonismo e de acuidade visual*



#### DESCRIÇÃO

Ação promovida pelo Município de Valongo, em parceria com a ColorADD.Social – Associação e com a colaboração de empresas óticas concelhias, dirigida a alunos/as do 4º ano. Consiste em:

- Ações de sensibilização e informação acerca do daltonismo e do Código ColorADD;
- Ações de Rastreio de daltonismo e da acuidade visual, nas escolas;
- Distribuição de ofertas a cada aluno/a participante.

#### OBJETIVOS

Sensibilizar e consciencializar a comunidade para a questão do daltonismo;  
Promover o rastreio e prevenção da saúde ocular;  
Divulgar o código ColorADD;  
Contribuir para uma sociedade e educação mais inclusivas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4º ano do 1º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Janeiro de 2019.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 583 73 45

E-mail: [marta.costa@cm-valongo.pt](mailto:marta.costa@cm-valongo.pt)



## EU & os OUTROS

### DESCRIÇÃO

O Eu e os Outros é um programa de prevenção universal, dirigido a grupos de jovens entre os 12 e os 18 anos. Tem por base 9 histórias em suporte eletrónico, cada uma delas abordando

temas ligados ao desenvolvimento pessoal e social.

Tempo de formação não acreditada: 18 h, distribuídas por 3 dias de formação;

Tempo de formação acreditada: 27 h presenciais e 27h de monitorização e aplicação do programa, correspondendo a 54h de formação acreditada;

Número mínimo de formandos: 10 /Número máximo de formandos: 20.

### OBJETIVOS

Este programa tem por objetivo promover a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo, geradora de crescimento pessoal e social. Constitui-se como instrumento promotor de processos de tomada de decisão, confrontação no seio do grupo e de exploração de informação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes do 3º ciclo e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

CRI Porto Oriental

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 22 002 84 40

E-mail: [paula.dias@arsnorte.min-saude.pt](mailto:paula.dias@arsnorte.min-saude.pt) | [sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt](mailto:sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt) | [madalena.nunes@arsnorte.min-saude.pt](mailto:madalena.nunes@arsnorte.min-saude.pt) | [cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt](mailto:cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt)

## Formação em Suporte Básico de Vida (SBV)



### DESCRIÇÃO

Projeto em parceria com o Conselho Português de Ressuscitação (CPR), visa habilitar docentes da disciplina de Ciências Naturais e outras a realizar manobras de reanimação numa situação real e em contextos expectáveis para os mesmos. Posteriormente, o processo é continuado, com os/as docentes formados/as a ministrarem a formação em SBV aos alunos e alunas do 9º ano, com o apoio dos/as Enfermeiros/as de Saúde Escolar.

### OBJETIVOS

Habilitar cidadãos e cidadãs a realizar manobras de reanimação;  
Transmitir as Competências Básicas Em Emergência (CBEE);  
Aumentar o número de pessoas com CBEE;  
Aumentar as hipóteses de uma resposta adequada e imediata em casos de emergência.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes de Ciências Naturais e outros do 3º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

A definir.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 93 583 73 45

E-mail: [marta.costa@cm-valongo.pt](mailto:marta.costa@cm-valongo.pt)

NOTA: N.º mínimo de 20 docentes para realização do curso. O rácio de formadores/as é de 1 por cada 4/5 formandos/as.





## Hospital dos pequeninos

### DESCRIÇÃO

Dirigido a crianças com idade igual ou superior a 4 anos que frequentem a educação pré-escolar, estas levam os seus bonecos favoritos a um local transformado em “Hospital”, sob o pretexto de estes estarem doentes, para serem consultados por estudantes de medicina voluntários/as. À entrada, todas as crianças encontrarão a Sala da Triage, sendo a partir daí reencaminhadas para pequenos “consultórios”. Neste ano letivo e devido à indisponibilidade da AEFMUP - Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto se deslocar a Valongo as crianças serão transportadas pelo Município às instalações da Faculdade situadas no Hospital de S. João.

### OBJETIVOS

Desmistificação dos cuidados de saúde e da doença junto das crianças, através da explicação dos vários procedimentos médicos de rotina de forma simples e esclarecedora;

Transmissão de conceitos de alimentação saudável, necessidade de uma boa higiene oral e importância da vacinação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, sendo dada prioridade às crianças finalistas.

### CRONOGRAMA PREVISTO

28, 29 e 30 de outubro.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação em parceria com a AEFMUP- Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [sandra.figueiredo@cm-valongo.pt](mailto:sandra.figueiredo@cm-valongo.pt)

Nota: Dado que esta atividade é dinamizada pela AEFMUP os agrupamentos serão contactados posteriormente para efetuarem a inscrição.

## Jovens Promotores da Saúde



### DESCRIÇÃO

Projeto de formação de um grupo de alunos/as que, ao longo de três anos é acompanhado por um técnico da Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional Norte, dotando-os de competências para desenvolver ações de educação para a saúde em contexto.

### OBJETIVOS

Formação e desenvolvimento de competências.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 7.º ano de escolaridade.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte

Tel: 22 542 06 80 | 91 035 08 10

E-mail: [educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt](mailto:educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt)



## Lancheiras Felizes

### DESCRIÇÃO

Atualmente sabe-se que um dos principais fatores que contribui para a obesidade é a alimentação. Alguns estudos indicam que na ingestão diária, os lanches/merendas são os que imputam maiores

desequilíbrios nutricionais, em virtude da densidade calórica dos alimentos mais apreciados pelas crianças.

Assim, torna-se muito premente discutir exemplos práticos saudáveis que possam influenciar positivamente a vida das pessoas e potencie a inversão da evolução da obesidade.

Pretende-se a dinamização de sessões teórico-práticas destinadas a encarregados/as de educação e filhos/as sobre alimentação saudável, com enfoque especial nos lanches.

### OBJETIVOS

Aumentar a literacia de encarregados/as de educação dentro do domínio da alimentação saudável, através de sessões teórico-práticas;

Incentivar pais e mães a providenciarem alimentos mais interessantes nutricionalmente e modularem os hábitos alimentares de filhos e filhas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Encarregados/as de educação, pais/mães e crianças da educação pré-escolar e 1.º ciclo da rede pública.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, em datas a definir.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social - Unidade de Educação \ ITAU - Instituto Técnico de Alimentação Humana, S.A.

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## LIGA-TE

### DESCRIÇÃO

Projeto de educação para a saúde (e em concreto de prevenção do cancro) transversal cujas atividades podem ser adaptadas a qualquer faixa etária e área disciplinar.



### OBJETIVOS

Promover a saúde e prevenir o cancro.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte

Tel: 22 542 06 80 | 91 035 08 10

E-mail: [educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt](mailto:educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt)





## Neste carro não se fuma!

### DESCRIÇÃO

Selo a colocar pelas famílias e/ou encarregados/as de educação no carro, na sequência do compromisso assumido “neste carro não se fuma”. Assinatura de um documento de compromisso pelas famílias e/ou encarregados/as de educação que integrem as atividades planificadas para a obtenção do selo;

A apresentação da ação e proposta de assinatura de compromisso será realizada em dois contextos:

- nas unidades de saúde – durante o curso de preparação para o parto e nas consultas que integram o Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil;
- nos jardins-de-infância, escolas do ensino básico (1.º, 2.º e 3.º ciclo), públicos e privados.

### OBJETIVOS

Reduzir a exposição involuntária a tabaco e produtos do tabaco através da promoção de não utilização destes produtos no interior de veículos particulares.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Pais/mães e encarregados/as de educação de crianças e jovens até aos 15 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Início da implementação: 17 de novembro – dia mundial do não fumador.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [helena.oliveira2@cm-valongo.pt](mailto:helena.oliveira2@cm-valongo.pt)

NOTA: Durante ano letivo em curso poderão integrar este projeto 10 estabelecimentos de ensino com pré-escolar e 1.º CEB - rede pública e privada, que funcionarão como escolas piloto.

## Porta Aberta à Saúde Mental



### DESCRIÇÃO

Este programa pretende promover a diminuição de atitudes estigmatizantes e a promoção da saúde mental na comunidade escolar. Utilizando a combinação das estratégias de educação e contacto, pretende-se aumentar o conhecimento sobre as doenças mentais, bem como desmistificá-las através do contacto com utentes, profissionais, espaços e rotinas de um serviço de psiquiatria de um hospital geral de referência. Para tal será promovido um concurso de histórias (poesia ou prosa) redigidas por alunos e alunas, em que a história vencedora servirá de mote inspirador para os utentes da Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar e Universitário São João (CPSM-CHUSJ) produzirem um exercício teatral que será posteriormente apresentado às turmas participantes.

### OBJETIVOS

- Contribuir para a diminuição do estigma da doença mental junto da comunidade escolar;
- Contribuir para a construção de uma cultura de inclusão nos/nas jovens participantes;
- Facilitar a participação comunitária dos utentes, de forma a contrariar o isolamento e facilitar a sua inserção social.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 9º ano de escolaridade das escolas públicas do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

A definir com as escolas interessadas (contemplará a sessão de sensibilização para a temática com a apresentação do concurso de histórias + sessão para apresentação da peça de teatro + visita à CPSM-CHSJ pela turma vencedora e respetivos professores/as).

### ENTIDADE PROMOTORA

Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar e Universitário São João

E-mail: [ssousas@gmail.com](mailto:ssousas@gmail.com)



## *PASSE - Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar*

### DESCRIÇÃO

O **PASSE** aplica-se a todos os ciclos de ensino desde o JI ao secundário, tendo como motores: PASSEzinho nível 2, PAS3 e EB2,3. O PASSE tem como vantagens ser um modelo pré-formatado, uniformizando linguagem e procedimentos.

No entanto, para além de trabalhar com a comunidade educativa visa também a extra-educativa. Desta forma pretende-se o envolvimento de toda a comunidade pelo que se efetuam parcerias comunitárias que permitem que o projeto seja apresentado a toda a comunidade. Para o efeito pretende-se trabalhar com as estruturas locais que tenham como objetivo a promoção da saúde e promoção de estilos de vida saudáveis.

### OBJETIVOS

Envolver toda a comunidade educativa na promoção de estilos de vida saudáveis, trabalhando especificamente a educação alimentar, mas também conceitos no âmbito da saúde oral, saúde mental e atividade física. Melhorar a aquisição de conhecimentos para treinar processos de tomada de decisão, permitindo que as crianças e jovens adotem comportamentos saudáveis.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, professores/as, encarregados/as de educação e manipuladores/as de alimentos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Prevê-se que inicie no mês de setembro, com formação de docentes e reuniões com Agrupamentos, e a conclusão do programa no final do ano letivo, em meados do mês de junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

ACeS grande Porto III - Maia Valongo

Cristina Ribeiro (Enfermeira Especialista em Saúde Comunitária)

Tel: 91 508 03 85

E-mail: [cristinaribeiro1@gmail.com](mailto:cristinaribeiro1@gmail.com)

## *PNPSO – Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral*



### DESCRIÇÃO

A implementação do Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral assenta essencialmente na realização das seguintes atividades:

- Formação de professores/as;
- Implementação da escovagem dos dentes na escola;
- Realização do bochecho fluoretado em alunos e alunas do 1º ciclo;
- Implementação do Projeto SOBE;
- Implementação do Projeto de cheques dentista.

### OBJETIVOS

Promover a saúde oral no contexto familiar e escolar;  
Prevenir as doenças orais;  
Promover o diagnóstico precoce e tratamento dentário.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as e docentes dos agrupamentos de escolas do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

A aplicar ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

ACeS grande Porto III - Maia Valongo  
Cristina Ribeiro (Enfermeira Especialista em Saúde Comunitária)  
Tel: 91 508 03 85  
E-mail: [cristinaribeiro1@gmail.com](mailto:cristinaribeiro1@gmail.com)



## *PRESSE – Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar*

### DESCRIÇÃO

O PRESSE é um programa promovido pela Administração Regional de Saúde do Norte, I.P. (ARSN) em parceria com a Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares – Direção de Serviços da Região Norte (DGEstE-DSRN), que apoia a implementação da educação sexual nas escolas, de uma forma estruturada e sustentada, envolvendo o trabalho conjunto entre os/as profissionais de educação e de saúde escolar. O modelo de intervenção PRESSE assenta na metodologia de projeto e promove a intervenção interdisciplinar. Desenvolve-se através de várias medidas, tais como:

- Formação de profissionais de saúde escolar, professores/as e psicólogos/as em sexualidade humana, educação sexual e metodologias pedagógicas;
- Disponibilização de recursos pedagógicos (guiões de formação de docentes, cadernos de atividades para alunos/as, jogos pedagógicos, entre outros) que facilitam a aplicação dos conteúdos curriculares em educação sexual previstos para os vários níveis de ensino;
- Promoção de iniciativas de complemento curricular que contribuem para dinamização da educação sexual nas escolas tais como: teatro-debate, concursos, exposições, entre outras;
- Apoio para a implementação de Gabinetes de Informação e Apoio (GIA) no âmbito da educação para a saúde e educação sexual.

### OBJETIVOS

O PRESSE tem como finalidade incluir, nos projetos educativos e nos currículos das escolas básicas e secundárias, um programa de educação sexual estruturado e sustentado, para aumentar os fatores de proteção e para diminuir os comportamentos de risco dos alunos/as em relação à sexualidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as e docentes do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, envolvendo também pais, mães e encarregados/as de educação, pessoal não docente e restante comunidade possuindo todos estes intervenientes um papel ativo no desenvolvimento deste programa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

ACeS Grande Porto III - Maia/Valongo

Tel: 92 799 40 64

E-mail: jfobastos@arsnorte.min-saude.pt

Gestor PRESSE Local (GPL) - José Bastos (psicólogo)

## Refrigerante não entra!



### DESCRIÇÃO

Definir e implementar regras, em conjunto com técnicos/as e profissionais de educação, que limitem a utilização de produtos açucarados nomeadamente refrigerantes, no âmbito das atividades da instituição/estabelecimento;

Criar um selo (autocolante) de sinalização de adesão à campanha, a colocar nas instalações dos estabelecimentos de ensino, associações culturais e desportivas;

### OBJETIVOS

Diminuir o consumo de açúcar em crianças do pré-escolar e 1º ciclo motivando educadores/as, profissionais de educação e crianças para a redução da ingestão de açúcar, nomeadamente através de refrigerantes.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Profissionais de educação (pré-escolar e 1º ciclo); Dirigentes e técnicos/as associativos; Pais, mães, encarregados/as de educação e educadores/as de crianças do pré-escolar e 1º ciclo; Crianças, alunos/as e utentes dos estabelecimentos ensino; Associações culturais e desportivas.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [helena.oliveira2@cm-valongo.pt](mailto:helena.oliveira2@cm-valongo.pt)



## Regime da Fruta Escolar

### DESCRIÇÃO

O Regime da Fruta Escolar (RFE) resulta duma iniciativa da UE para promover hábitos saudáveis e uma dieta equilibrada entre as crianças, tendo em vista a redução da obesidade infantil na Europa (cerca de 22 milhões de

crianças têm excesso de peso na UE e, destas, 5 milhões são obesas).

Este regime consiste na distribuição gratuita de frutas e produtos hortícolas às crianças nos estabelecimentos de ensino, duas vezes por semana, considerando que a inclusão de frutas e legumes na dieta alimentar pode desempenhar um papel importante no combate à obesidade.

### OBJETIVOS

Promover hábitos de consumo de alimentos benéficos para a saúde das populações mais jovens e para a redução dos custos sociais e económicos associados a regimes alimentares menos saudáveis;

Incentivar o consumo de frutas e legumes nas crianças;

Reduzir a obesidade infantil.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º ciclo dos agrupamentos de escolas da rede pública.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## Trilhos e Pistas

### DESCRIÇÃO

**Trilhos e Pistas** são programas acreditados de prevenção universal de intervenção em contexto escolar, destinados a alunos e alunas do 2º, 3º ciclo e ensino secundário. Exige fase prévia de formação de professores e professoras que os/as capacite para a intervenção, sempre com supervisão e apoio técnico ao longo da intervenção.



### OBJETIVOS

Estes projetos têm por objetivo promover a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo, geradora de crescimento pessoal e social. Constituem-se como instrumentos promotores de processos de tomada de decisão, confrontação no seio do grupo e de exploração de informação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes do 2º e 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 22 002 88 66

E-mail: [Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt](mailto:Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt) | [Sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt](mailto:Sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt)





## Variar para mais Saúde ganhar

### DESCRIÇÃO

Atualmente sabe-se que o ambiente a que as crianças estão expostas vai interferir diretamente com o desenvolvimento dos seus traços de personalidade. Não sendo a alimentação uma exceção, sabe-se que quanto mais exposta a novos alimentos uma criança estiver, mais predisposta a experimentar produtos diferentes estará, no futuro. Assim, este projeto educativo assentará no desenvolvimento de ações com vista ao aumento da literacia e no aumento do incentivo ao consumo de proteína de origem vegetal em detrimento da proteína animal, visando crianças, encarregos de educação, comunidade escolar e equipas das cozinhas. O *showcooking*, com *chef* de cozinha, promete abrir oportunidades de conhecimento de formas inovadoras de utilizar leguminosas em casa.

### OBJETIVOS

Aumentar a literacia dos encarregados/as de educação dentro do domínio da alimentação saudável, através de sessões teóricas e práticas;  
Aumentar o consumo de proteína vegetal em detrimento da proteína animal (através da inclusão de leguminosas, por exemplo);  
Incentivar as crianças (diretamente) a adquirirem hábitos alimentares mais saudáveis através da exposição repetida a vários “novos” alimentos;  
Incentivar os encarregados/as de educação (indiretamente) a promoverem novos hábitos de consumo alimentar e de confeção em casa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade escolar, equipas das cozinhas, crianças do 1º ciclo das escolas do concelho de Valongo e respetivos encarregados/as de educação.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Introdução de novos pratos e sopas no plano de ementas (com presença de proteína de origem vegetal - exemplo: leguminosas) durante todo o ano letivo;  
Cartazes de comunicação (+ receita) via email com mais valias das leguminosas a meio de cada período letivo;  
Dinamização de 1 sessão teórico-prática (palestra e *showcooking* com *chef* de cozinha) destinada a encarregados/as de educação sobre alimentação saudável (duração de cerca de 1 hora e 30 minutos) em 2 agrupamentos a definir (entre outubro e novembro de 2019).

### ENTIDADE PROMOTORA

ITAU - Instituto Técnico de Alimentação Humana, S.A.

Tel: 22 040 34 00

E-mail: [antonio.teixeira@po.itau.pt](mailto:antonio.teixeira@po.itau.pt) | [susana.nunes@po.itau.pt](mailto:susana.nunes@po.itau.pt) (António Teixeira e Susana Nunes)

NOTA: Sessões teóricas e práticas limitadas ao nº de lugares disponíveis no auditório, a ser comunicado oportunamente.



# ATIVIDADES EVENTOS

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO 100

AMBIENTE .....101

CIDADANIA 102

CULTURA 104

JUVENTUDE 111

# Abertura do Ano Escolar

## DESCRIÇÃO

O Município de Valongo organiza um evento para assinalar a Abertura do Ano Escolar, dando as boas-vindas aos e às docentes que exercem a sua atividade profissional em escolas do concelho de Valongo. Neste âmbito organiza uma Sessão Solene de Abertura, desta feita com uma Conferência subordinada ao tema “*Ambientes de Aprendizagem e Competências Digitais*”, no contexto da implementação dos Laboratórios Inovadores de Aprendizagem (Salas de Aula do Futuro) em todas as escolas básicas do 1.º ciclo do concelho.



## OBJETIVOS

Possibilitar a docentes colocados em escolas do concelho o conhecimento dos projetos, recursos e tradições mais emblemáticas do concelho de Valongo, no sentido de permitir a sua divulgação e aplicação junto dos alunos e alunas;

Divulgar os projetos, atividades e recursos educativos disponíveis.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

## PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

## CRONOGRAMA PREVISTO

10 de setembro de 2019, 14:00h, Fórum Cultural de Ermesinde

## ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 | 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)



## *Semana Europeia da Mobilidade Caminha Connosco!*

### DESCRIÇÃO

A Semana Europeia da Mobilidade realiza-se anualmente de 16 a 22 de setembro. Esta iniciativa europeia incentiva as cidades a apresentarem e a promoverem medidas de transporte sustentável e a incentivarem as pessoas a experimentarem alternativas ao uso do automóvel.

### OBJETIVOS

Os objetivos desta iniciativa europeia são encorajar o desenvolvimento de comportamentos compatíveis com o desenvolvimento sustentável e, em particular, com a proteção da qualidade do ar, com a mitigação do aquecimento global e com a redução do ruído, consciencializar os cidadãos para os efeitos que a sua escolha de um modo de transporte terão na qualidade do ambiente, proporcionar aos cidadãos oportunidades para se deslocarem a pé, utilizarem a bicicleta e os transportes públicos, promover a intermodalidade e proporcionar aos cidadãos uma oportunidade para redescobrirem a sua cidade ou vila, os seus habitantes e o seu património, num ambiente mais saudável e agradável.

### OBJETIVO PEM EM QUE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário. Agrupamentos de escolas. População em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

16 a 22 de setembro.

Programa: <https://www.cm-valongo.pt/> e/ou <https://www.facebook.com/municipiodevalongo/>

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 /Telm. 91 110 16 30

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

# Semana Europeia da Democracia Local



## DESCRIÇÃO

A Semana Europeia da Democracia Local é um evento anual europeu, que pretende estimular as autoridades locais de todos os Estados Membros do Conselho da Europa a refletir, sobre as suas responsabilidades como intervenientes fulcrais nas sociedades democráticas. Sob a temática 'Viver juntos em Sociedades Multiculturais: o respeito, o diálogo, a interação' os estados são convidados a organizar eventos públicos com o objetivo de interagir com os seus cidadãos, promovendo a consciência democrática e incentivando-os a participar nas oportunidades oferecidas por meio de processos de democracia participativa.

## OBJETIVOS

Fomentar uma democracia participativa, como ferramenta para lutar contra os populismos.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

## PÚBLICO-ALVO

Municípios e população em geral.

## CRONOGRAMA PREVISTO

Entre 14 e 27 de outubro 2019.

## ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 44 51

E-mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt) | [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)



## *Semana Municipal da Proteção Civil*

### DESCRIÇÃO

Realização de exposição, exibição de meios, demonstrações, e desfile dos principais agentes de

proteção civil.

### OBJETIVOS

Sensibilizar para as questões da Proteção Civil;

Dar a conhecer os meios existentes no âmbito da proteção das populações.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade Educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Março ou abril (a definir).

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: 22 017 92 16 | 93 903 03 98

E-mail: [proteccaocivil@cm-valongo.pt](mailto:proteccaocivil@cm-valongo.pt)

NOTA: Dentro da disponibilidade, o município tentará garantir o transporte dos/as alunos/as interessados/as em participar.

# Aldeia de Natal Valongo e Ermesinde



## DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho.

Dois espaços privilegiados de acolhimento: Valongo – Largo do Centenário; Ermesinde – Parque Urbano.

Participação de associações culturais do concelho com a recriação de contos tradicionais e fantasias de Natal.

Artesanato e gastronomia alusivos à época.

Programa de animação diário e diversificado, com espetáculos de teatro, música, circo, entre outros, bem como, outras animações para os mais novos, como carrosséis e outros equipamentos de divertimento.

Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho com visitas organizadas aos espaços.

## OBJETIVOS

Pretende-se a promoção dos nossos espaços com a recriação de um imaginário infantil simbolizador de uma época do ano tão especial, onde a igualdade de oportunidade é a aposta máxima – todas as atividades são de acesso livre e gratuito.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

## PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas.

## CRONOGRAMA PREVISTO

Valongo – 4 a 8 de dezembro;

Ermesinde – 18 a 22 de dezembro.

## ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo

Tel: 91 104 73 83

E-mail: [dcjtj@cm-valongo.pt](mailto:dcjtj@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte assegurado pela autarquia.





## *Dia Internacional do Livro Infantil*

### DESCRIÇÃO

Encontro com um/a autor/a da literatura infanto-juvenil na Biblioteca Municipal de Valongo.

### OBJETIVOS

Fomentar hábitos de leitura e de escrita, colocando em contacto direto as crianças e jovens com o/a escritor/a;

Comemorações do Dia Internacional do Livro Infantil, data celebrada por iniciativa do Conselho Internacional sobre Literatura para os Jovens (IBBY), que em Portugal é representada pela Associação Portuguesa para a Promoção do Livro Infantil e Juvenil (APLIJ), chamando-se a atenção para a importância da leitura e para o papel fundamental dos livros para a infância.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar e alunos/as do 1º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

02 de abril de 2020.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) | [mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt](mailto:mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt)

NOTA: A adesão à atividade implica o envolvimento com o público.

## *Dia Mundial da Poesia*

### DESCRIÇÃO

Sarau Poético-musical com a participação de autores com obra já publicada e jovens autores, proporcionando uma interação entre as duas gerações. O Dia Mundial da Poesia é a ocasião para celebrar poemas, reviver tradições orais de recitação de poesia e promover a leitura, a escrita e o ensino da poesia...



### OBJETIVOS

Apoiar a diversidade linguística através de expressões poéticas e dar oportunidade a jovens autores de serem ouvidos pela comunidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

21 de março de 2020.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – UBA/Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) ; [mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt](mailto:mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt)

NOTA: A adesão do público escolar à atividade implica a participação ativa e envolvimento como público.



## *Feira da Regueifa e do Biscoito e Mercado Oitocentista*

### DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho. Distingue-se um espaço destinado à Feira da Regueifa e do Biscoito – Largo do Centenário - e outro associado à recriação de um mercado oitocentista – Praça Machado dos Santos. A meio, o Museu Municipal, como guardião mor, interliga percursos e elucida o visitante. A Capela de Nossa Senhora da Luz ou das Neves, tal como antigamente, abre as portas ao peregrino e abençoa o pão para que nunca falte!

Participação massiva de padeiros, biscoiteiros, artesãos e associações do concelho.

Programa de animação diário e diversificado. Forte aposta nas recriações históricas.

Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho no Desfile Alegórico que a abre a Feira da Regueifa e do Biscoito & Mercado Oitocentista.

### OBJETIVOS

Pretende valorizar-se e perpetuar no tempo uma das logomarcas associadas a Valongo – o pão e a regueifa – bem como reabilitar uma das suas praças mais emblemáticas com a recriação de um mercado oitocentista e o respetivo comércio de legumes, hortaliças, galinhas, ovos, louças.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas.

### CRONOGRAMA PREVISTO

1º fim de semana de junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dcjt@cm-valongo.pt](mailto:dcjt@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte dos/as alunos/as assegurado pela Autarquia.

# Festa do Brinquedo

## DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho. Como núcleo específico, distingue-se o Centro Cultural de Alfena. Interligam-se um troço da Rua de S. Vicente e o terreno do Vale do Leça.

Participação massiva de artesãos do brinquedo, associações do concelho, museus convidados, entre outras instituições.

Programa de animação diário e diversificado. Forte aposta no brinquedo e em toda a magia que daí advém.

Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho na Parada que abre a festa, na qual os alunos e alunas cantam e dançam o Hino alusivo ao Brinquedo e à Criança.



## OBJETIVOS

Pretende valorizar-se e perpetuar, no tempo, uma das logomarcas associadas a Valongo – o brinquedo tradicional, em madeira e chapa.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

## PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas.

## CRONOGRAMA PREVISTO

27 a 29 de setembro.

## ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dctj@cm-valongo.pt](mailto:dctj@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte assegurado pela Autarquia.



# **ONOMATOPEIA**

## *Festival de Literatura*

### *Infanto-juvenil*

#### DESCRIÇÃO

A literatura infantojuvenil é há muito tempo determinante para a criação de hábitos de leitura, como se afirmou como género mais vibrante no panorama editorial português, tendo granjeado prémios e distinções um pouco por todo o mundo. Projetos como o Plano Nacional de Leitura de Bibliotecas Escolares em muito têm contribuído para o desenvolvimento de uma estratégia de promoção da literacia no público mais jovem. Este evento pretende contribuir para este esforço colocando em contacto escritores, ilustradores e os leitores, num ambiente descontraído e capaz de proporcionar um interesse sólido pela leitura e expressão plástica. A adesão à atividade implica a participação ativa e envolvimento como público.

#### OBJETIVOS

Promoção do Livro e da Leitura.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Data ainda a definir.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ DCT – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 | 222 460 242 | 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) | [mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt](mailto:mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação sujeita a marcação prévia e condicionada a disponibilidade de transporte.

## VILA DOCE

### DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho e dinamização da Biblioteca e jardins da Vila Beatriz.

Conta com a participação de artesãos, associações do concelho, entre outras instituições.

O programa de animação diário é diversificado e muito direcionado para o público infanto-juvenil.



### OBJETIVOS

O objetivo desta atividade prende-se com a dinamização de um dos espaços concelhios mais emblemáticos – a Quinta Vila Beatriz, promovendo o trabalho desenvolvido por artesãos, produtores gastronómicos e realizando atividades culturais, recreativas, entre outras, direcionadas para diferentes faixas etárias, quer no interior, quer no exterior do edifício, assinalando a época Pascal.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas do concelho e público em geral.

A data do evento pode, eventualmente, coincidir com o período de férias escolares da Páscoa, pelo que, apesar de a divulgação ser feita diretamente, nos diversos agrupamentos, poderá não ser possível que as visitas decorram através das escolas.

### CRONOGRAMA PREVISTO

3 a 5 de abril.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dctj@cm-valongo.pt](mailto:dctj@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte assegurado pela autarquia.



## *Baile de Finalistas para alunos/as do 12.º ano*

### DESCRIÇÃO

Baile de Finalistas de alunos/as do 12.º ano.

### OBJETIVOS

Proporcionar aos/às jovens do nosso concelho um momento de confraternização e ao mesmo tempo de valorização do percurso académico que marca a conclusão desta fase escolar.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do concelho de Valongo que frequentam o 12º ano de escolaridade.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Data prevista para 31 de maio 2020.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel: 22 977 4451

E-mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt) | [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)

# ANEXO

## Indicadores de Avaliação



No presente anexo encontram-se os indicadores de realização dos diferentes projetos e programas, bem como das atividades ou eventos que cada instituição promove, no sentido de permitir a avaliação da execução do Plano de Ação 2019/2020, no fim da sua vigência.

A recolha da informação relativa a cada indicador compete às entidades promotoras, que deverão enviar a informação, no final do ano letivo, ao Município de Valongo/Educação, que compilará toda a informação e a disponibilizará às entidades parceiras.

## Indicadores de Avaliação dos Projetos/ Programas<sup>1</sup>

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
2 BE OR 2 SEE	Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos
		- N.º de espetáculos apresentados
À Conversa com...	Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
À Descoberta da Biblioteca	Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo (UBA)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
À Descoberta das Plantas	Município de Valongo - Divisão de Logística	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
À Descoberta do Parque das Serras do Porto	Município de Valongo - Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
A lenda do S. João de Sobrado- Recriação, significados e representações	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo -Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Ações de Sensibilização <i>Bullying</i> é para os Fracos	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Ações de Sensibilização Comunicar em Segurança	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Ações de Sensibilização No Namoro Não Há Guerra	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Ações de Sensibilização Prevenção Rodoviária	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas

<sup>1</sup> PROJETOS/PROGRAMAS elencados por ordem alfabética.

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Alterações Climáticas	Município de Valongo - Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Ambient'Arte	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Fórum Cultural de Ermesinde	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de oficinas realizadas
Apps for Good	CDI – Portugal	- Agrupamento de escolas envolvidos/entidades da rede privada
		- N.º de participantes abrangidos/as
As Artes vão à Escola	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de crianças abrangidas
Ateliês ambientais O Nosso Mundo é Verde	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Biblioteca Humana	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UAS)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Nº de sessões realizadas
		- Nº de livros humanos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- Grau de satisfação dos participantes
Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UAS)	- N.º de candidatos/as admitidos/as
		- N.º de Bolsas atribuídas
Bolsa de Estudo da Universidade Lusófona do Porto	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social	- N.º de candidaturas recebidas
		- Bolsa atribuída
Brincar em Alfena	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social Associação Viver Alfena Agrupamento de Escolas de Alfena	Nº de crianças e alunos/as abrangidos
		Nº de brinquedos construídos
Bus Pedestre	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de circuitos pedestres criados
		- N.º de crianças abrangidas
		- Grau de satisfação dos utilizadores/as
ColorADD – Divulgação do Código e Rastreio de daltonismo e de acuidade visual	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de ações dinamizadas
		- N.º de alunos/as que participam nos rastreios
		- N.º de daltónicos/as identificados/as

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Conheces o teu concelho?	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas
		- Grau de satisfação dos/as participantes
Consultório da Saúde	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- N.º de jovens utilizadores/as
		- N.º de atendimentos/áreas profissionais
Consultório Jovem	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- N.º de jovens utilizadores/as
		- N.º de atendimentos/áreas profissionais
Curso livre de teatro	Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural Centro Social de Ermesinde	- Nº de participantes abrangidos
+ Educação - Jornal da Educação de Valongo	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de artigos publicados por mês
		- N.º de visitas/consultas por mês
Espaço Arte/Aula Arte	Município de Valongo – Divisão de Cultural e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de oficinas realizadas
EU & os Outros	ARS Norte, I.P. – CRI Porto Oriental	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de docentes/técnicos/as das escolas formados
EU Posso Salvar o PLANETA	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Eurodesk	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude Centro Social de Ermesinde	- Nº de instituições envolvidas
		- N.º de jovens abrangidos
EXPerimenta na Escola – Ciência Viva	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de sessões realizadas
		- N.º de turmas participantes
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- Grau de satisfação dos/as participantes

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
EXPRESSA-TE	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de turmas participantes
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- Grau de satisfação dos/as participantes
Formação em Suporte Básico de Vida	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de docentes formados
		- N.º de turmas de 9.º ano formadas
Halloween na LIPOR	Município de Valongo - Divisão de Desporto	- N.º de participantes abrangidos/as
Hora do Conto	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA)	- N.º de sessões dinamizadas
		- N.º de participantes abrangidos
Hospital dos Pequeninos	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE) AEFMUP	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- Grau de satisfação dos/as participantes
Jogos Tradicionais Portugueses 100% Futuro	Associação das Coletividades do Concelho de Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Jovens em Ação	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de projetos desenvolvidos
		- Grau de satisfação dos/as participantes
Jovens Promotores da Saúde	Liga Portuguesa Contra o Cancro	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Juventude + esclarecida	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- N.º de palestras realizadas
		- N.º de participantes abrangidos/as
Lancheiras Felizes	Município de Valongo/ITAU - Instituto Técnico de Alimentação Humana, S.A.	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de sessões realizadas
		- N.º de crianças e encarregados/as de educação abrangidos/as
		- Grau de satisfação dos/as participantes
Leituras em Movimento	Município de Valongo – Divisão da Cultura (UBA)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as (leitura)
		- N.º de participantes abrangidos/as (público)
		- N.º de sessões realizadas (locais)

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
LIGA-TE	Liga Portuguesa Contra o Cancro	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
LIPOR Geração +	Lipor	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições/associações envolvidas
MOVE	Centro Social de Ermesinde	- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de instituições envolvidas
Neste Carro Não se Fuma!	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de escolas envolvidas
		- N.º de crianças/famílias abrangidas
		- Grau de satisfação dos utilizadores/as
No Poupar está o Ganho	Fundação Dr. António Cupertino de Miranda	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de turmas abrangidas
		- N.º de participantes abrangidos/as
Núcleos Mediadores	CPCJ de Valongo	- Agrupamentos de Escolas com Núcleos de mediação em funcionamento
		- N.º de ações de sensibilização nas escolas
O Desporto Vai à Escola	Município de Valongo – Divisão de Desporto	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- Clubes envolvidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Oficina construção de chapéu de Bugio e barretina de Mourisqueiro	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Oficinas de Artes Decorativas de S. João	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE) – Unidade de Educação União de Freguesias de Campo e Sobrado	- N.º de turmas abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Orçamento Participativo Jovem de Valongo	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de projetos apresentados

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Pais, Mães & Companhia	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de ações realizadas
		- N.º de pais, mães e outros responsáveis de educação abrangidos/as
		- N.º de crianças abrangidas no serviço de acolhimento
		- Grau de satisfação dos/as participantes
Palco Letivo	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos e alunas envolvidos/as
		- Apresentação pública dos Clubes de Teatro (MOSTRA-TE) realizada (data e local)
		- Grau de satisfação dos/as participantes
PASSE – Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar	ACES Maia/Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de docentes formados
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
(PER)curtir	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)/EducaSom – Associação de Artes e Cultura	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de crianças/jovens abrangidos
Projeto Zona Z E7G	Centro Social de Ermesinde	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de crianças/jovens abrangidos
Projeto WHYSCHOOL – Formação de Docentes	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamento de escolas envolvidos
		- N.º de docentes formados
Porta Aberta à Saúde Mental	Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar e Universitário São João	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de turmas abrangidas
Prémios de Excelência e Mérito	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de alunos/as distinguidos/as
Programa de Competências Familiares	ARS Norte – CRI Porto Oriental	- N.º de participantes abrangidos/as
PNPSO - Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral	ACES Maia/Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
PRESSE – Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar	ACES Maia/Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de docentes formados
		- N.º de alunos/as abrangidos/as

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
TOP (Testar, Observar, Perguntar)	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)/Rede EsPSIS – Rede de Psicólogos/as Escolares do Concelho de Valongo	- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de empresas envolvidas
		- N.º de visitas efetuadas
		- N.º de entrevistas efetuadas
		- Grau de satisfação dos/as participantes
Promoção da Floresta Nativa e da biodiversidade	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Refrigerante não entra!	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de escolas envolvidas
		- N.º de crianças abrangidas
		- Grau de satisfação dos utilizadores/as
Regime da Fruta Escolar	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de crianças e alunos/as abrangidos/as
Sábados Fantásticos	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA)	-- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Sabes cuidar do teu animal?	Município de Valongo – Medicina Veterinária	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Serviços da Casa da Juventude	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- N.º de jovens abrangidos/as em cada ação
Serviço de Transporte - Universidade Júnior	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de participantes abrangidos/as
		- Grau de satisfação dos utilizadores/as
Sessões de Sensibilização da Proteção Civil e Saúde – Autoproteção	Município de Valongo – Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de sessões realizadas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Soldadinho de chumbo	Cabeças no Ar e Pés na Terra - Associação Cultural	- Agrupamento de escolas envolvidos
		- N.º de crianças e alunos/as abrangidos/as
		- N.º de espetáculos apresentados
Sou Eco-Escola!	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidas
		- N.º de inscrições realizadas



PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Teatro Comentado	Cabeças no Ar e Pés na Terra - Associação Cultural	- N.º de sessões realizadas
		- N.º pessoas abrangidas
Teatro para Bebés	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA)	- N.º de crianças abrangidas
		- N.º de pais, mães e outros responsáveis de educação abrangidos/as
		- N.º de apresentações
TOK'AMEXER Valongo - Campo de Férias	Município de Valongo	- N.º de edições do Campo de Férias
		- N.º de crianças e jovens que participam em cada edição
		- N.º de crianças e jovens em risco que participam em cada edição
		- Grau de satisfação dos/as participantes
Trilhos e Pistas	ARS Norte, I.P. – CRI Porto Oriental	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de docentes/técnicos/as das escolas formados
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Vaivém Oceanário	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de visitantes (público em geral)
		- N.º de docentes formados/as
Valorizar e preservar as padarias e biscoitarias de Valongo	Confraria do Pão, da Regueifa e do Biscoito de Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Valongo, Cidade Utópica	Faculdade de Letras da Universidade do Porto	- N.º de alunos/as envolvidos
		- N.º de workshops realizados
Vamos colorir os Bugios e Mourisqueiros	Município de Valongo – Divisão da Cultura e Turismo (UACT)/Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Variar para mais Saúde ganhar	ITAU - Instituto Técnico de Alimentação Humana, S.A.	- % redução de sal
		- N.º de pratos com proteína vegetal introduzidos
		- N.º de sessões dirigidas a pais/mães
		- N.º de participantes abrangidos/as nas sessões
Visita Oficina – Fórum Cultural de Ermesinde	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Visitas guiadas e oficinas: Museu Municipal de Valongo e Museu da Lousa	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)/ Museus	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas
Visitas guiadas e oficinas: Percurso Pedestre/Regadio da Ponte Ferreira	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)/ Museus	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas
Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias – vertente generalista	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias – vertente geológica	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Visitas Orientadas – Fórum Cultural de Ermesinde	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)/Fórum Cultural de Ermesinde	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas

**Indicadores de Avaliação das Atividades/Eventos<sup>2</sup>**

ATIVIDADES/EVENTOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Abertura do Ano Escolar	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de participantes na Sessão
Aldeia de Natal Valongo e Ermesinde	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as
Baile de Finalistas para alunos/as do 12.º ano	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- Baile realizado
		- N.º de participantes
Dia Internacional do Livro Infantil	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA) – Biblioteca	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos
Dia Mundial da Poesia	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA) – Biblioteca	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º participantes abrangidos
Feira da Regueifa e do Biscoito e do Mercado Oitocentista	Município de Valongo – Divisão de cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as
Festa do Brinquedo	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as
Semana Europeia da Democracia Local	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º participantes abrangidos/as
Semana Europeia da Mobilidade	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º participantes abrangidos/as
Semana Municipal de Proteção Civil	Município de Valongo – Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º participantes abrangidos/as
ONOMATOPEIA Festival de Literatura Infantojuvenil	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as

<sup>2</sup> ATIVIDADES/EVENTOS elencados por ordem alfabética.

ATIVIDADES/EVENTOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
VILA DOCE	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Trismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as