



ÁREAS DE ATUAÇÃO

ATENDIMENTO PERSONALIZADO
E SESSÕES EM PEQUENO GRUPO



CSPA | +SOCIAL
+EMPREGO

Gabinete de apoio,
informação e
esclarecimento

Apoio na inserção
profissional, escolar
e formativa

(Re)Orientação
profissional



CSPA | +SOCIAL
+FAMÍLIA

Gabinete de
acompanhamento
especializado para
famílias

Apoio psicossocial

Programas de
promoção de
competências
sociais e parentais



CSPA | +SOCIAL
+CIDADANIA

Apoio no acesso
online aos serviços
públicos

Apoio no
preenchimento de
requerimentos

Programas para o
desenvolvimento de
competências



CSPA | +SOCIAL
+EMPREENDER

Divulgação dos
instrumentos de
apoio disponíveis
para o autoemprego
e empreendedorismo

Sensibilização e
apoio técnico em
projetos de criação
do próprio emprego

Sessões em grupo
para comunidade
escolar

local

Alfena, Campo e Sobrado

contactos

932 213 544

clds.geral@cspalfena.com

Segunda a Sexta das 9h às 17h





CSPA | +SOCIAL
+CIDADANIA

GABINETE DE APOIO À CIDADANIA

Atendimento gratuito
e por marcação

932 213 544
clds.geral@cspalfena.com

- apoio no acesso online aos serviços públicos e no preenchimento de requerimentos
- aconselhamento em situação de crise
- apoio em processos de qualificação e desenvolvimento de competências

Dicas práticas para
resolução de problemas

**A informação e o conhecimento
são fortes vias de mudança**

Desenvolvido com o objetivo de
informar e apoiar sobre os direitos
de cidadania, promovendo o
desenvolvimento de competências
e autonomia

local
Alfena, Campo e Sobrado

horário
Segunda à Sexta das 9h às 17h





CSPA | +SOCiAL
+FAMÍLIA

GABINETE DE APOIO À FAMÍLIA

Atendimento gratuito
e por marcação

932 202 603
clds.geral@cspalfena.com

- birras e comportamentos indesejados
- insucesso escolar
- conflitos familiares
- divórcio
- dificuldades de comunicação e expressão emocional
- alienação parental

Dicas práticas para potenciar o papel parental

**A tarefa de educar é tão
exigente como gratificante**

Desenvolvido com o objetivo
de apoiar os pais e as famílias
na tarefa de educar, suscitando
a reflexão sobre temas importantes
e atuais na educação.

local
Alfena, Campo e Sobrado

horário
Segunda à Sexta das 9h às 17h



Contribuir para a melhoria das condições de empregabilidade da população das freguesias de Alfena, Campo e Sobrado, particularmente de adultos e jovens desempregados

GO

GABINETE DE OPORTUNIDADES

Atendimento gratuito e por marcação

938 840 039
clds.geral@cspalfena.com

- Informar e encaminhar para ofertas de emprego/formação
- Capacitar e ajudar a desenvolver atitudes de procura ativa de emprego
- Divulgação e orientação sobre as medidas ativas de emprego/apoios à contratação
- Apoio na elaboração do curriculum vitae, na resposta a anúncios, cartas de apresentação e candidaturas espontâneas, a preparar-se para uma entrevista de emprego

Público Alvo:
Desempregados
Jovens à procura do 1º emprego
Empresas

local
Alfena, Campo e Sobrado

horário
Segunda à Sexta das 9h às 17h