



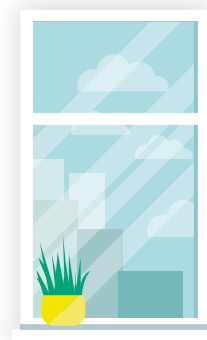
CAPÍTULO IV SUPLEMENTO PARA A POUPANÇA ENERGÉTICA.

Dicas e informação útil.

As máquinas de lavar louça utilizam apenas metade da energia e $\frac{1}{3}$ da água da lavagem à mão.

Iluminação da casa

Sempre que for possível, é preferível utilizar a luz natural. Mesmo nos dias mais escuros.



Conforto

As perdas de calor através das janelas e portas são grandes, por isso, o ideal é isolá-las bem e nunca as ter abertas quando o aquecimento estiver ligado.

Antes do banho

Enquanto a água fria (do chuveiro, por exemplo) aquece, é possível aproveitá-la para outras utilizações: para colocá-la na sanita, limpar o chão, regar as plantas, etc.



Congelador + Frigorífico

Para descongelar os alimentos, deve passá-los do congelador para o frigorífico.



Máquinas de lavar e de secar

Quer com as da louça, quer com as da roupa, deve-se rentabilizar a capacidade de carga total das máquinas.

Consumo de eletricidade

Pode e deve avaliar-se se o consumo de energia em casa é maior em horários que beneficiam com a utilização da tarifa bi-horária ou tri-horária, em que a eletricidade é mais barata nas horas de vazio. Se for este o caso, deve optar-se por este tipo de tarifa.



Regra basilar, mas muitas vezes esquecida: reutilize e recicle os resíduos, utilizando os ecopontos.