

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

16-22 SETEMBRO



MOBILIDADE SUSTENTÁVEL: EM SEGURANÇA E COM SAÚDE.

Mova-se de forma sustentável. Seja saudável.
VALONGO

Dia 16 (5ª feira)

ECO COPS TEAM

Teatro de rua com a Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra

10:00-13:00 • Praça Machado dos Santos e arruamentos adjacentes - Valongo

MOVA-SE DE FORMA SUSTENTÁVEL. SEJA SAUDÁVEL.

Ação de sensibilização

14:00-19:00 • Parque do Leça - Alfena

CAMINHADA/CORRIDA

Caminhada ou corrida no Centro Municipal de Marcha e Corrida de Ermesinde

18:30 • Clube Propaganda da Natação - Ermesinde

Dia 17 (6ª feira)

MOVA-SE DE FORMA SUSTENTÁVEL. SEJA SAUDÁVEL.

Ação de sensibilização

14:00-19:00 • Centro Cívico de Campo

Dia 18 (Sábado)

MOVA-SE DE FORMA SUSTENTÁVEL. SEJA SAUDÁVEL.

Ação de sensibilização

10:00-15:00 • Parque Urbano de Ermesinde



+ info
911 101 630 • 911 056 293

Dia 19 (Domingo)

CAMINHADA

Caminhada de 10Km pelo Circuito de Contemplação

08:00-13:00 • Largo Centenário (Partida/Chegada) - Valongo

(oferta de T-shirt nas primeiras 40 inscrições)

MOVA-SE DE FORMA SUSTENTÁVEL. SEJA SAUDÁVEL.

Ação de sensibilização

13:00-18:00

Praça Machado dos Santos - Valongo

Dia 20 (2ª feira)

"UM DIA COM O COMBOIO"

Viagens de ida e volta nos comboios urbanos da CP a preços especiais

+info em @municipiodevalongo

MOVA-SE DE FORMA SUSTENTÁVEL. SEJA SAUDÁVEL.

Ação de sensibilização

10:00-15:00

Largo do Passal - Sobrado

CAMINHADA/CORRIDA

Caminhada ou corrida no Centro Municipal de Marcha e Corrida de Valongo

18:00 - Piscina Municipal de Valongo

Dia 21 (3ª feira)

MOVA-SE DE FORMA SUSTENTÁVEL. SEJA SAUDÁVEL.

Ação de sensibilização

12:00-17:00 • Largo da Estação de Ermesinde

CAMINHADA/CORRIDA

Caminhada ou corrida no Centro Municipal de Marcha e Corrida de Ermesinde

18:30 • Clube Propaganda da Natação - Ermesinde

Dia 22 (4ª feira)

DIA EUROPEU SEM CARROS

Animação de rua

09:00-18:00 • Rua Dr. Mário Cal Brandão - Valongo
(Corte de trânsito durante o evento)

BUS PEDESTRE

Lançamento do projeto

08:30-09:00 • Escola Básica da Gandra - Ermesinde

08:30-09:00 • Escola Básica Nova de Valongo

MOVA-SE DE FORMA SUSTENTÁVEL. SEJA SAUDÁVEL.

Ação de sensibilização

09:00-17:00 • Rua Dr. Mário Cal Brandão - Valongo

ECO COPS TEAM

Teatro de rua com a Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra

10:00-13:00 • Largo da Estação de Ermesinde

AULAS DE FITNESS

Aulas dinamizadas por instrutores de fitness

10:30-11:15 • Rua Dr. Mário Cal Brandão - Valongo

16:00-16:45 • Rua Dr. Mário Cal Brandão - Valongo

ECO COPS TEAM

Teatro de rua com a Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra

15:00-18:00 • Rua Dr. Mário Cal Brandão - Valongo

CAMINHADA/CORRIDA

Caminhada ou corrida no Centro Municipal de Marcha e Corrida de Valongo

18:00 • Piscina Municipal de Valongo



#mobilityweek



Organização:



Parceiros:

