

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

16-22 SETEMBRO



COMBINA E MOVE-TE!

VALONGO

Dia 16 (6ª feira)

STAND DA JUVENTUDE

Divulgação de vantagens e oferta Cartão Jovem Municipal

09:00-09:30 • Átrio Câmara Municipal de Valongo

ECO COPS TEAM

Teatro de rua com a Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra

09:00-10:00 • Átrio Câmara Municipal de Valongo
16:00-17:00 • Largo da estação - Ermesinde

"AREJAR - CAMINHADAS NO PARQUE" PR4VLG - Porto à Vista *

21:00-23:30 • Parque das Serras do Porto - Valongo

MOBILIDADE VALONGO

Lançamento do site

Câmara Municipal de Valongo

Dia 17 (sábado)

"A CAMINHAR COM PROFISSIONAIS DE SAÚDE"

Caminhada *

09:00-13:00 • Ponto de encontro USF Alfena

"VIDA ATIVA"

Caminhada noturna urbana *

21:00-23:00 • Ponto de encontro Câmara Municipal de Valongo

Dia 18 (domingo)

CIRCUITO DE CONTEMPLAÇÃO

Caminhada 10Km *

08:00-13:00 • Ponto de encontro Largo Centenário - Valongo

Dia 19 (2ª feira)

COMBINA E MOVE-TE!

Ação de sensibilização

10:30-11:30 • Estação de comboios Ermesinde

Dia 20 (3ª feira)

ROTA GEOLÓGICA- TRILHO DA CIDADE

Visita Interpretativa Pedonal *

09:00-12:00 • Ponto de encontro Igreja Matriz de Valongo

COMBINA E MOVE-TE!

Ação de sensibilização

15:00-16:00 • Estação de comboios Valongo e Apeadeiro Susão

Dia 21 (4ª feira)

"O CICLISMO VAI À ESCOLA"

Formação e prevenção rodoviária

09:30-17:30 • Escola Básica de Sobrado

Dia 22 (5ª feira)

DIA EUROPEU SEM CARROS

Rua Dr. Mário Cal Brandão - Valongo

9:00-22:00 (Corte de trânsito)

"NA CIDADE, SEM O MEU CARRO"

Espaço Street Lounge, Insufláveis,

Pinta caras e Escultura de balões

09:00-17:00

STAND DA JUVENTUDE

Divulgação de vantagens e oferta Cartão Jovem Municipal

09:00-17:00

JOGOS GIGANTES

Dinamização de Jogos

09:00-17:00

ÁGUAS DE VALONGO - BE WATER

Stand da água

09:00-17:00

ECO COPS TEAM

Teatro de rua com a Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra

10:00-11:00 • 16:00-17:00

PASSEIO A CAVALO

Ação de experimentação em recinto próprio

14:00-17:00

MODALIDADES DESPORTIVAS

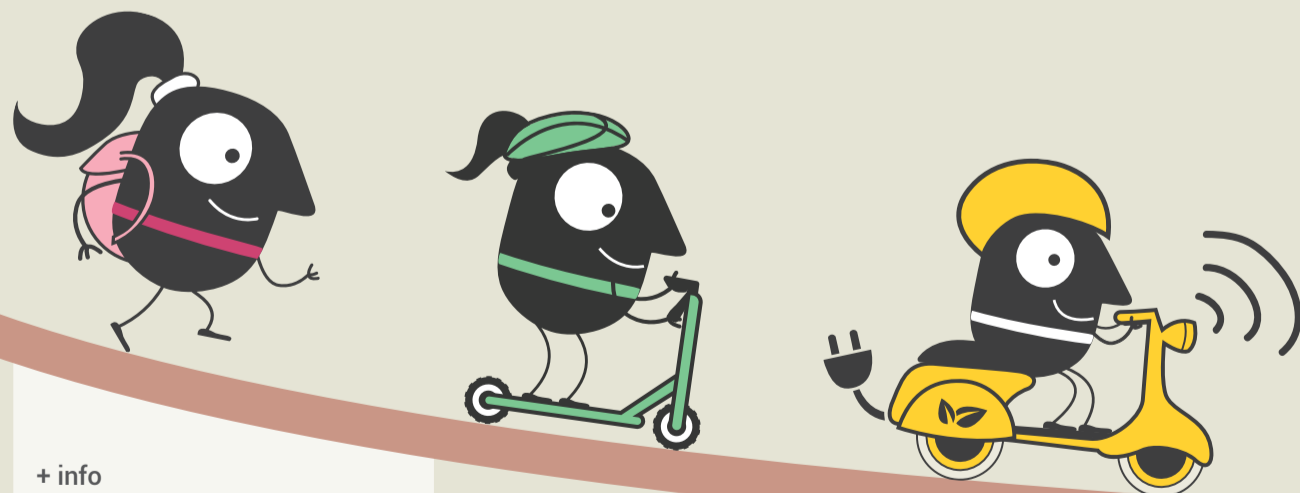
Demonstração de Karaté, Kickboxing e Basquetebol

14:00-21:00

"ERMESINDE PASSO A PASSO"

Caminhada *

21:00-23:00 • Ponto de encontro Junta de Freguesia de Ermesinde



+ info
911 101 630 • 911 056 293

* Inscrição obrigatória
www.cm-valongo.pt/SEM2022



#mobilityweek

Organização:



Parceiros:

