

## BIOTecas do concelho

junho • julho • setembro

+Info/Inscrições:  
biblioteca@cm-valongo.pt • 224 219 270 • 939 030 527

f @ in v  
www.cm-valongo.pt

valongo.bibliopolis.info  
fb.me/bibliotecasmunicipaisvalongo

Dinamizado pela 3ª Essência - Associação Cultural e Artística de Dança Oriental, Yoga & Terapias

# sessões de meditação e yoga junto às BIOTecas



**03 junho** • 11h00

BIOTeca dos Lagueirões  
- Valongo -

**01 julho** • 11h00

BIOTeca no Parque de S. Lázaro  
- Alfena -

**09 setembro** • 11h00

BIOTeca do Parque Urbano  
de Ermesinde