

## PROGRAMA

# VIOLÊNCIA CONTRA PESSOAS IDOSAS E A PRESTAÇÃO DE CUIDADOS

**Entidades promotoras:** Associação Portuguesa de Apoio à Vítima e Fundação Calouste Gulbenkian

### A quem se destina a ação de formação?

As ações de formação *Violência contra pessoas idosas e a prestação de cuidados* têm como destinatários/as cuidadores/as de pessoas idosas.

Neste grupo, incluem-se, por exemplo:

- ◇ **Assistentes sociais**
- ◇ **Diretores/as técnicos/as**
- ◇ **Auxiliares de ação direta**
- ◇ **Prestadores/as de cuidados ao domicílio**
- ◇ **Animadores/as socio-culturais**
- ◇ **Profissionais de saúde** (enfermeiros/as, médicos/as, farmacêuticos/as, médicos/as dentistas, nutricionistas e psicólogos/as)
- ◇ **Profissionais das áreas de diagnóstico e terapêutica** (como técnico/as de análises clínicas e de saúde pública, técnico/a de farmácia, terapeuta ocupacional e outros/as)
- ◇ **Gerontólogos/as**
- ◇ **Auxiliares de ação médica**
- ◇ **Outros/as**

### Qual a duração da ação de formação?

A ação de formação tem uma carga horária total de **12 horas**.

## Qual o objetivo geral da ação de formação?

No final da ação de formação, os/as formandos/as sejam capazes de  **sinalizar, intervir e prevenir os fatores de risco da violência** no âmbito do desempenho do seu papel de cuidadores/as de pessoas idosas.

## Como está organizada a ação de formação?

A ação de formação divide-se em **três módulos**, da seguinte forma:

		Duração
<b>MÓDULO I</b>	<p><b>Compreender a violência contra pessoas idosas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visões predominantes do envelhecimento e das pessoas idosas</li> <li>• O idadismo: o que é, como se manifesta (incluindo na prestação de cuidados) e como se relaciona com a violência contra pessoas idosas</li> <li>• Definição da violência contra pessoas idosas: elementos e implicações</li> <li>• As três dimensões da violência contra pessoas idosas: a violência individual, a violência institucional e a violência estrutural e cultural</li> <li>• Os tipos de violência contra pessoas idosas: violência física, violência psicológica, violência sexual, violência económico-financeira, abandono e negligência</li> <li>• Vulnerabilidade vs Idade: a vulnerabilidade como fator de risco;</li> <li>• As consequências da violência contra as pessoas idosas: para as vítimas, para os familiares e outras pessoas próximas das vítimas e para a sociedade</li> </ul>	<b>6 horas</b>
	<p><b>Os fatores de risco e fatores protetores na violência contra pessoas idosas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O que são fatores de risco</li> <li>• Fatores de vulnerabilidade, fatores de risco do/a agressor/a e fatores de risco contextuais e relacionais na dimensão individual da violência contra pessoas idosas</li> <li>• A sobrecarga do/a cuidador/a como fator de risco na violência</li> </ul>	
<b>MÓDULO II</b>		<b>3 horas</b>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fatores de risco situacionais na dimensão institucional da violência contra pessoas idosas</li> <li>• O que são fatores protetores</li> <li>• Fatores protetores ligados ao indivíduo</li> <li>• Fatores protetores ligados ao contexto</li> <li>• Comportamentos da vítima e/ou do/a agressor/a indicativos de situações de violência</li> </ul>	
<b>MÓDULO III</b>	<b>A violência contra pessoas idosas e a prestação de cuidados profissionais</b>	<b>3 horas</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• As principais dificuldades dos cuidadores profissionais</li> <li>• Estratégias para lidar com, e evitar, a sobrecarga do/a cuidador/a</li> <li>• Como pode a violência manifestar-se na prestação de cuidados profissionais (violência contra a pessoa cuidada e contra o/a cuidador/a)</li> <li>• Como prevenir situações de violência (contra a pessoa cuidada e contra o/a cuidador/a)</li> <li>• Os/as cuidadores/as profissionais como sinalizadores de situações de violência contra pessoas idosas</li> <li>• O apoio e formação como forma de combater a violência na prestação de cuidados – recursos disponíveis</li> </ul>	
	<b>Avaliação sumativa</b>	

### Como serei avaliado/a?

A avaliação da ação de formação divide-se em (i) **avaliação formativa** que ocorrerá durante a ação de formação, tendo em conta indicadores como a motivação, nível de participação, nível de relacionamento interpessoal, domínio dos assuntos e exercícios propostos durante a ação de formação; (ii) **avaliação sumativa** que pretenderá testar o resultado das aprendizagens através do preenchimento de uma ficha de avaliação final.

### A ação de formação é certificada?

A participação na ação de formação dará lugar à emissão de um **Certificado de Formação Profissional** emitido pelo Centro de Formação da APAV, entidade formadora certificada pela DGERT (Direção Geral do Emprego e das Relações de Trabalho).

A obtenção do Certificado de Formação Profissional estará dependente dos seguintes **critérios**:

1. Assiduidade superior ou igual a 80%, sendo o limite de faltas previsto de 2h30 e devendo estas faltas ser devidamente justificadas;
2. Avaliação final (avaliação formativa + avaliação sumativa) positiva, isto é, superior ou igual a 10 valores.

### Como me posso inscrever?

As inscrições na ação de formação devem ser feitas através do preenchimento da **ficha de inscrição** (clique para abrir) e envio da mesma para [silviasousa@apav.pt](mailto:silviasousa@apav.pt). As inscrições serão consideradas por ordem de chegada, até ser atingido o limite de inscrições.

A informação presente neste documento não dispensa a consulta e leitura do **Regulamento de Formação** (clique para abrir).

Para qualquer esclarecimento adicional, por favor contacte a equipa do *projeto Portugal Mais Velho – Formar quem Cuida, Sensibilizar quem Decide*, através dos contactos:

Sílvia Sousa | [silviasousa@apav.pt](mailto:silviasousa@apav.pt) | 21 358 79 40  
Tomás Grencho | [tomasgrencho@apav.pt](mailto:tomasgrencho@apav.pt)