

# PISCINA MUNICIPAL DE VALONGO - Época 2024-2025

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
7h30/8h15	Hidro	HidroBike	Hidro	HidroBike	Hidro		
8h20/9h05	Hidro				Hidro	AMA 2	
						Nivel 1	
						Nivel 2/3	
9h10/9h55		Nivel 1		Nivel 1		AMA 1	
		Nivel 2/3		Nivel 2/3		AMA 2	
						Nivel 2/3	
10h00/10h45		Infantario		Infantario		AMA 1	
						AMA 2	Bebés
						Nivel 2/3	
10h50/11h35		Infantario		Infantario		Hidro	
						Bebés	Bebés 10h35
11h40/12h25	HidroBike	Hidro	HidroBike	Hidro		HidroBike	
12h30/13h15						Bebés 11h25	
15h00/15h45						HidroBike	
15h50/16h35	AMA 1	AMA 1/2	AMA 1	AMA 1/2	AMA 1		
	Nivel 2/3	Nivel 2/3	Nivel 2/3	Nivel 2/3	Nivel 2/3	Bebés 15h50	
16h40/17h25	AMA 1/2	AMA 1	AMA 1/2	AMA 1	AMA 1/2		
	Nivel 2/3	Nivel 2/3	Nivel 2/3	Nivel 2/3	Nivel 2/3	Bebés 16h25	
17h45/18h30	AMA 1/2	AMA 1/2	AMA 1/2	AMA 1/2	AMA 1/2		
	Nivel 2	Nivel 2	Nivel 2	Nivel 2	Nivel 2	Bebés 17h00	
	Nivel 3	Nivel 3	Nivel 3	Nivel 3	Nivel 3		
18h40/19h25	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1		
	AMA 2	Hidro	AMA 2	Hidro	AMA 2		
	Nivel 2	Nivel 2	Nivel 2	Nivel 2	Nivel 2		
	Nivel 3	Nivel 3	Nivel 3	Nivel 3	Nivel 3		
19h30/20h15	Hidro	HidroBike	Hidro	HidroBike	Hidro		
	AMA 2	AMA 1	AMA 2	AMA 1	AMA 2		
	Nivel 2	Nivel 2	Nivel 2	Nivel 2	Nivel 2		
	Nivel 3	Nivel 3	Nivel 3	Nivel 3	Nivel 3		
20h20/21h05	HidroBike	Hidro	HidroBike	Hidro	HidroBike		
	Nivel 1	Nivel 1	Nivel 1	Nivel 1	Nivel 1		
	Nivel 2/3	Nivel 2/3	Nivel 2/3	Nivel 2/3	Nivel 2/3		