



Volta a Portugal Continente

Resumo das Etapas / Summary of Stages

Data/Date	Etapa Stage	Partida / Start		Chegada / Finish		Km	Metas Volantes Sprint	Prémios Montanha Climbs
		Local/Place	Hora/Hour	Local/Place	Hora/Hour			
24/jul	Prólogo Prologue	Águeda	14:30	Águeda	17:29	4,7		
25/jul	1ª / 1st	Anadia Sangalhos	13:00	Miranda do Corvo Observatorio Vila Nova	17:24	158,2	25 49,3 86,2	133,6 (2ª) 158,2 (1ª)
26/jul	2ª / 2nd	Santarém	13:10	Lisboa Marvila	17:20	164,5	18,4 50,1 136	31,5 (4ª)
27/jul	3ª / 3rd	Crato	12:30	Covilhã Torre	17:13	161,2	75,5 121,2 140,9	41,7 (3ª) 64,6 (3ª) 112,4 (3ª) 161,2 (Esp)
28/jul	4ª / 4th	Sabugal	12h50	Guarda	17h19	164,5	61,2 105,8 130,6	25,8 (3ª) 125,2 (2ª) 141,6 (3ª) 151,1 (3ª) 164,5 (3ª)
29/jul	DIA DE DESCANSO / REST DAY							
30/jul	5ª / 5th	Penedono	12:50	Bragança	17:25	176,8	29,4 118,7 160,7	25,2 (4ª) 101,7 (2ª) 139 (4ª)
31/jul	6ª / 6th	Bragança	12:45	Boticas	17:27	169,1	67,4 129,9 146,8	7,1 (3ª) 81,8 (3ª) 97,1 (3ª) 140,2 (3ª) 152,1 (1ª)
01/ago	7ª / 7th	Felgueiras	13:00	Paredes	17:21	160,4	31,5 126,1 145,6	61,1 (3ª) 122,5 (4ª) 132,3 (2ª) 149,6 (4ª)
02/ago	8ª / 8th	Viana do Castelo	12:30	Fafe	17:25	182,4	45,2 102,3 151,1	80 (3ª) 113,1 (3ª) 147,3 (4ª) 177,8 (4ª)
03/ago	9ª / 9th	Maia	12:20	Mondim de Basto Sr.ª da Graça	17:14	170,8	27,7 63,2 159,1	93,1 (1ª) 108,5 (4ª) 129,7 (1ª) 170,8 (1ª)
04/ago	10ª / 10th (CRI/ITT)	Viseu	14:30	Viseu	17:30	26,6		

* hora Partida Simbólica

1539,2





Volta a Portugal Continente

Prólogo / Prologue: Águeda - 4,7 Km
24.07.2024 - Quarta Feira / Wednesday


Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	46 km/h	48 km/h	
	Concentração/Concentration: Águeda Av. 25 de Abril - Rua Rio Grande - Rua Celestino Neto					12:30	12:30
	Partida / Start : Águeda - Avenida 25 de Abril						
	Partida 1º corredor Start 1st cyclist * Horário estabelecido em função do nº de corredores * Schedule established according to the number of cyclists					14:30*	14:30*
20	Partida do último ciclista Start of the last cyclist		0	4,7	17:25	17:25	
20	Praça Conde de Águeda - À dt.ª p/ Rua Fernando Caldeira		0,1	4,6	17:25	17:25	
28	À dt.ª p/ Rua José Sucena		0,2	4,5	17:25	17:25	
32	Rot.ª (Inst. Sup. Militar) em frente p/ Rua José Sucena		0,3	4,4	17:25	17:25	
35	À dt.ª p/ Rua Dr. Eugénio Ribeiro		0,4	4,3	17:25	17:25	
37	À esq.ª p/ Largo Dr. António Breda		0,7	4	17:25	17:25	
40	Em frente p/ Rua Dionísio Pinheiro		0,8	3,9	17:26	17:26	
43	À esq.ª p/ Rua Eng.º José Bastos Xavier		0,9	3,8	17:26	17:26	
42	À dt.ª p/ Rua José Gustavo Pimenta		1,4	3,3	17:26	17:26	
45	Rot.ª (Chaminé) em frente p/ Rua Joaquim V. de Almeida		1,5	3,2	17:26	17:26	
55	À dt.ª p/ Rua Armindo Santos		1,6	3,1	17:27	17:27	
57	À esq.ª p/ Rua Prof. Dr. Egas Moniz		1,7	3	17:27	17:27	
70	À dt.ª p/ Av. Calouste Gulbenkian		2	2,7	17:27	17:27	
50	Rot.ª (Gato Preto) à dt.ª p/ Rua Eng.º Carlos Rodrigues		2,6	2,1	17:28	17:28	
48	Rot.ª à dt.ª p/ Rua António Arede Fernandes		2,7	2	17:28	17:28	
38	Rot.ª à dt.ª p/ Avenida do Emigrante		3,2	1,5	17:29	17:29	
20	Semáforos à dt.ª p/ Rua António Ribeiro de Matos		3,9	0,8	17:30	17:29	
24	À esq.ª p/ Rua António Brinco da Costa		4,2	0,5	17:30	17:30	
11	Rot.ª (Neca Carneiro) à dt.ª p/ Av. 25 de Abril		4,3	0,4	17:30	17:30	
16	Meta Final / Finish Line: Águeda - Avenida 25 de Abril		4,7	0	17:31	17:30	





Volta a Portugal Continente

1ª Etapa / 1st Stage: Anadia (Sangalhos) / Miranda do Corvo (Observatorio de Vila Nova) - 158,2 Km
25.07.2024 - Quinta feira / Thursday

Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	36 km/h	38 km/h
	Concentração/Concentration: Sangalhos CAR de Anadia - Velodromo Nacional				11:00	11:00
	Partida Simbólica / Neutralised Start: Sangalhos CAR de Anadia - Velodromo Nacional		6,1		13:00	13:00
	Rua Ivo Neves, à esq. ^a p/ Rua Nova do Pedregal, Cruzamento em frente p/ Sangalhos (Centro) - Rua da Fonte Nova, à dt. ^a p/ Av. Dr. Seabra Dinis, Stop - à dt. ^a p/ Rua Comercio, Rot. ^a (Ciclismo) à esq. ^a p/ Anadia, à esq. ^a p/ Anadia N235, Rot. ^a em frente p/ Anadia N235.					
33	Partida Real / Actual Start: N235 Junto à Fonte (Mural do Evangelho de Jesus)		0	158,2	13:15	13:15
44	À dt. ^a p/ Anadia - Av. das Laranjeiras		0,8	157,4	13:16	13:16
37	Rot. ^a em frente p/ Av. das Laranjeiras		1,8	156,4	13:18	13:17
37	Rot. ^a em frente p/ Av. das Laranjeiras		2	156,2	13:18	13:18
40	Rot. ^a à dt. ^a p/ Tribunal - Rua do Mercado		2,3	155,9	13:18	13:18
46	Praça do Municipio - À dt. ^a p/ Av. José Luciano de Castro		2,5	155,7	13:19	13:18
67	Rot. ^a em frente p/ Av. 25 de Abril		3,2	155	13:20	13:20
41	Rot. ^a à esq. ^a p/ Mealhada N1		3,9	154,3	13:21	13:21
40	Rot. ^a em frente p/ Mealhada N1		5,6	152,6	13:24	13:23
44	Rot. ^a (Pedro dos Leitões) em frente p/ Mealhada (Centro) N1		9,1	149,1	13:30	13:29
53	Rot. ^a em frente p/ Coimbra N1		10,6	147,6	13:32	13:31
55	Rot. ^a em frente p/ Coimbra N1		10,9	147,3	13:33	13:32
54	Rot. ^a (Cine-Teatro) em frente p/ Coimbra N1		11,2	147	13:33	13:32
53	Rot. ^a (Lidl) em frente p/ Coimbra N1		11,5	146,7	13:34	13:33
51	Rot. ^a (Vinho) à dt. ^a p/ Cantanhede N234		12,2	146	13:35	13:34
58	Separadores à esq. ^a p/ Cantanhede N234		14,8	143,4	13:39	13:38
66	Cantanhede - Rot. ^a em frente p/ Centro		24,5	133,7	13:55	13:53
65	Rot. ^a (Bombeiros) em frente p/ Centro		24,7	133,5	13:56	13:54
65	Meta Volante / Intermediate Sprint - Cantanhede		25	133,2	13:56	13:54
64	Praça Marquês de Marialva Rot. ^a à esq. ^a p/ Montemor-o-Velho N335		25,4	132,8	13:57	13:55
68	Rot. ^a à dt. ^a p/ Montemor-o-Velho N335		26	132,2	13:58	13:56
73	Rot. ^a em frente p/ Montemor-o-Velho N335		27,4	130,8	14:00	13:58
110	Lemede - Semaforos em frente p/ Montemor-o-velho N335		29,3	128,9	14:03	14:01
94	Rot. ^a em frente p/ Arazede N335		31,8	126,4	14:08	14:05
99	Separadores à dt. ^a p/ Arazede N335 Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1		32,6	125,6	14:09	14:06
74	Boleta - Semaforos em frente p/ Coimbra N335		42,3	115,9	14:25	14:21
34	Carapinheira Separador (Cruzeiro) em frente p/ Montemor-o-Velho N335		43,7	114,5	14:27	14:24
25	Rot. ^a em frente p/ Montemor-o-Velho N335		43,9	114,3	14:28	14:24
20	Rot. ^a em frente p/ Montemor-o-Velho N335		44,1	114,1	14:28	14:24
8	Rot. ^a à dt. ^a p/ Montemor-o-Velho N111		44,6	113,6	14:29	14:25
19	Rot. ^a (Pq. de Negocios) em frente p/ Montemor-o-Velho N111		46,1	112,1	14:31	14:27
16	Rot. ^a (Alves Barbosa) em frente p/ Montemor-o-Velho N111		46,8	111,4	14:33	14:28
35	Rot. ^a em frente p/ Montemor-o-Velho N111		47,6	110,6	14:34	14:30
20	Rot. ^a (Tribunal) à esq. ^a p/ Montemor-o-Velho (Centro)		48,6	109,6	14:36	14:31
10	Rot. ^a em frente p/ Nautical Center		48,8	109,4	14:36	14:32

8	Rot. ^a (Oval) à dt. ^a p/ Verride - Rua Fernão Mendes Pinto			48,9	109,3	14:36	14:32
7	Meta Volante / Intermediate Sprint - Montemor-o-Velho			49,3	108,9	14:37	14:32
6	À esq. ^a p/ Verride M601			49,8	108,4	14:38	14:33
3	Stop - À dt. ^a p/ Verride M601			53,2	105	14:43	14:39
4	À esq. ^a p/ Verride - Ponte s/ Rio Mondego			53,7	104,5	14:44	14:39
7	Freguesia de Verride Passagem de Nivel / Level Crossing			54,7	103,5	14:46	14:41
63	Verride - À dt. ^a p/ Soure N341			56	102,2	14:48	14:43
108	Abrunheira - em frente p/ Soure N341			58,4	99,8	14:52	14:47
118	Serroventoso - Em frente p/ Soure N348			60,7	97,5	14:56	14:50
43	Soure - À esq. ^a p/ Centro - Ponte s/ Linha Férrea			71	87,2	15:13	15:07
25	Separadores à dt. ^a p/ Centro - Rua Herois do 25 de Abril			71,2	87	15:13	15:07
19	Em frente (Sentido Proibido) p/ Rua Combatentes da G. Guerra			72	86,2	15:15	15:08
23	Praça Herois Coutinho e Cabral Em frente p/ Condeixa - Rua S. João de Deus			72,2	86	15:15	15:09
26	Rot. ^a (Repsol) em frente p/ Condeixa			73,1	85,1	15:16	15:10
40	Em frente p/ Condeixa N342			73,4	84,8	15:17	15:10
52	Rot. ^a em frente p/ Condeixa N342 Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2			73,8	84,4	15:18	15:11
28	Ega - Semaforos em frente p/ Condeixa N342			81,4	76,8	15:30	15:23
80	Rot. ^a à dt. ^a p/ Condeixa IC3			84,7	73,5	15:36	15:28
87	À dt. ^a p/ Condeixa			85	73,2	15:36	15:29
75	Rot. ^a à dt. ^a p/ Condeixa - Rua D. Maria Elsa Franco Sotto Mayor			85,5	72,7	15:37	15:30
84	Largo Artur Barreto Pela dt. ^a p/ Conimbriga - Rua Dr. Simão da Cunha			86	72,2	15:38	15:30
91	Meta Volante / Intermediate Sprint - Condeixa-a-Nova Junta de Freguesia			86,2	72	15:38	15:31
117	Rot. ^a em frente p/ Conimbriga - Rua de Tomar			86,7	71,5	15:39	15:31
121	Stop - À esq. ^a p/ Tomar - Penela IC3			87,6	70,6	15:41	15:33
269	Rot. ^a (Bombeiros) à esq. ^a e dt. ^a p/ Penela (Centro)			100,6	57,6	16:02	15:53
255	Em frente p/ Zona Escolar - Rua de Coimbra			100,9	57,3	16:03	15:54
255	Pela dt. ^a p/ Rua Convento de St. ^o Antonio			101,2	57	16:03	15:54
246	Rot. ^a à esq. ^a p/ Santa Casa da Misericórdia de Penela			101,4	56,8	16:04	15:55
250	À dt. ^a p/ Biblioteca - Av. Infante D. Pedro			101,5	56,7	16:04	15:55
239	Rot. ^a à esq. ^a p/ Miranda do Corvo N110			101,7	56,5	16:04	15:55
160	Zona de Descarte 3 / Waste Disposel Zone 3			104,5	53,7	16:09	16:00
217	À dt. ^a p/ Chão de Lamas CM1220			110	48,2	16:18	16:08
210	Rot. ^a (Freguesia de Lamas) em frente p/ Lamas N342 (Antiga)			111,2	47	16:20	16:10
225	Rot. ^a à esq. ^a p/ Miranda do Corvo N342			112,5	45,7	16:22	16:12
204	À esq. ^a p/ Miranda do Corvo - Cervajota N342			114,1	44,1	16:25	16:15
102	Miranda do Corvo - Stop - Em frente p/ Centro			117,6	40,6	16:31	16:20
111	Rot. ^a à esq. ^a p/ Ceira - Coimbra M633			117,9	40,3	16:31	16:21
100	Moinhos - Pela dt. ^a p/ Coimbra M633			122,7	35,5	16:39	16:28
134	Rot. ^a em frente p/ Coimbra M633			123,5	34,7	16:40	16:30
83	Início subida / Start of climb Zona de Descarte 4 / Waste Disposel Zone 4			129,1	29,1	16:50	16:38
113	À dt. ^a p/ Vale de Açor - Senhor da Serra			129,6	28,6	16:51	16:39
281	À dt. ^a p/ Senhor da Serra - Semide M568			132,4	25,8	16:55	16:44
393	PM 2^a cat / 2nd cat Climb - Senhor da Serra			133,6	24,6	16:57	16:45
373	Senhor da Serra (Santuário)			134,4	23,8	16:59	16:47
376	Rot. ^a à dt. ^a p/ Semide M568			134,9	23,3	16:59	16:48
196	Rot. ^a em frente p/ Miranda do Corvo N17-1			137,2	21	17:03	16:51
112	Miranda do Corvo Semaforos em frente p/ Rua Arménio Costa Simões			145,4	12,8	17:17	17:04
104	À esq. ^a p/ Rua D. Afonso Henriques - Rua Dr. Fausto Lobo			145,6	12,6	17:17	17:04
113	Rot. ^a em frente p/ Espinhal N17-1			146,3	11,9	17:18	17:06

121	Rot. ^a em frente p/ Vila Nova N17-1			147,1	11,1	17:20	17:07
115	Godinhela - Início subida /Start of climb			148,3	9,9	17:22	17:09
157	Separadores à esq. ^a p/ Vila Nova M556			149,2	9	17:23	17:10
265	Vila Nova (Igreja Paroquial)			150,8	7,4	17:26	17:13
281	Rot. ^a (Cemiterio) à esq. ^a p/ Souravas M639 Zona de Descarte 5 / Waste Disposal Zone 5			151,1	7,1	17:26	17:13
560	Souravas - À esq. ^a p/ Parque Eólico de Vila Nova			154,2	4	17:32	17:18
937	Meta Final / Finish Line: Miranda do Corvo Observatorio de Vila Nova - Rua José Godinho PM 1^a cat. / 1st cat Climb			158,2	0	17:38	17:24







Volta a Portugal Continente

2ª Etapa / 2nd Stage: Santarém / Lisboa (Marvila) - 164,5 Km

26.07.2024 - Sexta Feira / Friday

Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	39 km/h	41 km/h
	Concentração/Concentration: Santarém Campo Emílio Infante da Câmara				11:00	11:00
	Partida Simbólica / Neutralised Start: Santarém Campo Emílio Infante da Câmara		2,7		13:10	13:10
	Av. Dom. Afonso Henriques, rot. ^a (lg. Candido dos Reis) à esq. ^a p/ Av. do Brasil, rot. ^a (Circulo Cultural Scalabitano) à esq. ^a p/ Almoster - Av. José Saramago, rot. ^a (Veto Teatro Oficina) à dt. ^a p/ Almoster - Rua Álvaro Cunhal, rot. ^a à dt. ^a p/ Almoster - Rua Actriz Alda Rodrigues, rot. ^a (S. Domingos) em frente p/ Almoster - Rua Actriz Alda Rodrigues, Rot. ^a (Pingo Doce) em frente p/ Almoster - Rua da Associação Académica de Santarém - N365					
35	Partida Real / Actual Start: N365 Rua da Associação Académica de Santarém		0	164,5	13:20	13:20
37	Rot. ^a em frente p/ Almoster N365		0,1	164,4	13:20	13:20
50	Pela esq. ^a p/ Cartaxo N365		1	163,5	13:21	13:21
43	Stop - À esq. ^a p/ Cartaxo N114-2		8,5	156	13:33	13:32
70	Rot. ^a (A1) em frente p/ Cartaxo N114-2		11,7	152,8	13:38	13:37
73	Rot. ^a em frente p/ Cartaxo N114-2		12	152,5	13:38	13:37
65	Rot. ^a à dt. ^a p/ Circular Urbana do Cartaxo		15,8	148,7	13:44	13:43
54	Rot. ^a em frente p/ Circular Urbana		16,1	148,4	13:44	13:43
53	Rot. ^a em frente p/ Circular Urbana		16,4	148,1	13:45	13:44
40	Rot. ^a (Pipas) em frente p/ Lisboa - Circular Urbana		17,1	147,4	13:46	13:45
35	Rot. ^a em frente p/ Lisboa - Circular Urbana		17,3	147,2	13:46	13:45
32	Rot. ^a à esq. ^a p/ Centro N3		17,6	146,9	13:47	13:45
34	Rot. ^a em frente p/ Centro N3		17,8	146,7	13:47	13:46
44	Rot. ^a (Ciclista) à dt. ^a p/ Santarém - Lg. Vasco da Gama		18	146,5	13:47	13:46
50	Pela esq. ^a p/ Santarém - Lg. Vasco da Gama		18,2	146,3	13:48	13:46
53	Pela esq. ^a p/ Santarém - Rua 5 de Outubro		18,3	146,2	13:48	13:46
54	Meta Volante / Intermediate Sprint - Cartaxo Centro Cultural		18,4	146,1	13:48	13:46
43	Rot. ^a (Torreira) em frente p/ Santarém N3		19,2	145,3	13:49	13:48
42	Rot. ^a (Q8) em frente p/ Santarém N3		19,9	144,6	13:50	13:49
9	Início subida / Start of climb		28,9	135,6	14:04	14:02
30	Rot. ^a (CNEMA) em frente p/ Santarém N3		29,6	134,9	14:05	14:03
106	PM 4ª cat / 4th cat Climb - Santarém Monumento ao Capitão Salgueiro Maia		31,5	133	14:08	14:06
108	Semaforos à esq. ^a p/ Av. Dom Afonso Henriques		31,6	132,9	14:08	14:06
109	Rot. ^a (lg. Candido dos Reis) à esq. ^a p/ Av. do Brasil		31,7	132,8	14:08	14:06
108	Rot. ^a (Circulo Cultural Scalabitano) à dt. ^a p/ Almeirim Avenida José Saramago		32,2	132,3	14:09	14:07
109	Pela dt. ^a p/ Almeirim - Rua 31 de Janeiro		32,3	132,2	14:09	14:07
102	Rot. ^a à dt. ^a p/ Almeirim N114		32,7	131,8	14:10	14:07
9	Ponte D. Luis I s/ Rio Tejo		34,2	130,3	14:12	14:10
10	Tapada - Separadores à esq. ^a p/ Alpiarça N368 Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1		36	128,5	14:15	14:12

20	Alpiarça - Stop à dt. ^a p/ Almeirim N118			43,3	121,2	14:26	14:23
14	Rot. ^a (Barragem) em frente p/ Almeirim N118			44,4	120,1	14:28	14:24
23	Almeirim - Rot. ^a em frente N118			49,2	115,3	14:35	14:32
18	Meta Volante / Intermediate Sprint - Almeirim Jardim da Republica			50,1	114,4	14:37	14:33
18	Semáforos à esq. ^a p/ Coruche - Rua de Coruche N114			50,3	114,2	14:37	14:33
23	Rot. ^a (Adega) em frente p/ Coruche N114			51,5	113	14:39	14:35
29	Rot. ^a (Pingo Doce) em frente p/ Coruche N114			52,5	112	14:40	14:36
42	Rot. ^a à esq. ^a p/ Coruche N114			54,2	110,3	14:43	14:39
17	Raposa - Ponte s/ Ribeira de Muge			63,2	101,3	14:57	14:52
97	Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2 Placa de Fim de Freguesia - S. José da Lamarosa			72,3	92,2	15:11	15:05
57	Coruche - Rot. ^a (Intermarche) em frente p/ Centro			81	83,5	15:24	15:18
62	Rot. ^a em frente p/ Centro N114			81,5	83	15:25	15:19
52	Separadores à esq. ^a p/ Centro			81,8	82,7	15:25	15:19
33	Lg. Terreiro do Brito - Pela esq. ^a p/ Rua 25 de Abril			82,2	82,3	15:26	15:20
35	À dt. ^a p/ Rua 25 de Abril			82,4	82,1	15:26	15:20
25	À dt. ^a p/ Rua de Angola - Rua do Couço			82,7	81,8	15:27	15:21
19	Pavilhão Municipal - À dt. ^a p/ Lisboa			83,1	81,4	15:27	15:21
22	Rot. ^a à dt. ^a p/ Salvaterra - Av. Luis de Camões			83,4	81,1	15:28	15:22
21	Rot. ^a em frente p/ Salvaterra de Magos N114-3			84,3	80,2	15:29	15:23
66	Passagem de Nivel / Level Crossing (Agolada)			87,9	76,6	15:35	15:28
43	Rot. ^a (A13) em frente p/ Salvaterra N114-3			101,6	62,9	15:56	15:48
13	Salvaterra de Magos - Semáforos à esq. ^a p/ Lisboa N118			108,9	55,6	16:07	15:59
13	Rot. ^a (Campino) em frente p/ Lisboa N118			109,2	55,3	16:08	15:59
14	Rot. ^a em frente p/ Benavente N118			109,8	54,7	16:08	16:00
	Zona de Descarte 3 / Waste Disposel Zone 3						
9	Benavente - Ponte s/ Rio Sorraia			114,1	50,4	16:15	16:06
13	Pela dt. ^a p/ Lisboa - Rua Luis de Camões N118			114,4	50,1	16:16	16:07
15	Rot. ^a (Campino) em frente p/ Lisboa N118			117,2	47,3	16:20	16:11
14	Rot. ^a em frente p/ Porto Alto N118			118,4	46,1	16:22	16:13
13	Rot. ^a (Largada de Touros) em frente p/ Samora Correia N118			121,3	43,2	16:26	16:17
15	Rot. ^a (Campinos) à dt. ^a p/ Vila Franca de Xira N10			124,8	39,7	16:32	16:22
13	Rot. ^a (Pescador) em frente p/ Vila Franca de Xira N10			125,4	39,1	16:32	16:23
10	Ponte (Marechal Carmona) s/ Rio Tejo À dt. ^a p/ Vila Franca - Alhandra N10			134,9	29,6	16:47	16:37
12	Meta Volante / Intermediate Sprint - Vila Franca de Xira Câmara Municipal			136	28,5	16:49	16:39
12	Rot. ^a (A1) em frente p/ Alhandra N10			137,1	27,4	16:50	16:40
	Zona de Descarte 4 / Waste Disposel Zone 4						
21	Alverca - Rot. ^a em frente p/ Lisboa N10			142,2	22,3	16:58	16:48
19	Rot. ^a em frente p/ Lisboa N10			142,9	21,6	16:59	16:49
20	Rot. ^a (ALDI) em frente p/ Lisboa N10			143,2	21,3	17:00	16:49
11	Rot. ^a (McDonald`s) em frente p/ Lisboa N10			145,1	19,4	17:03	16:52
14	Rot. ^a (Norauto) em frente p/ Lisboa N10			145,3	19,2	17:03	16:52
14	Padrões do Termo de Lisboa			145,4	19,1	17:03	16:52
19	Rot. ^a (Forte da Casa) em frente p/ Lisboa N10			146,5	18	17:05	16:54
22	Rot. ^a (Forte da Casa) em frente p/ Lisboa N10			147,1	17,4	17:06	16:55
14	Rot. ^a (Póvoa de St. ^a Iria) em frente p/ Lisboa N10			147,8	16,7	17:07	16:56
26	Rot. ^a (Póvoa de St. ^a Iria) em frente p/ Lisboa N10			149,2	15,3	17:09	16:58
20	Rot. ^a (Póvoa de St. ^a Iria) em frente p/ Lisboa N10			149,5	15	17:10	16:58
9	Rot. ^a (St. ^a Iria de Azoia) em frente p/ Lisboa N10			150	14,5	17:10	16:59
12	Pela dt. ^a p/ Sacavém N10			151,7	12,8	17:13	17:02
7	Rot. ^a (S. João da Talha) em frente p/ Sacavém N10			153,2	11,3	17:15	17:04

8	Rot. ^a (ITN) em frente p/ Sacavém N10			154,9	9,6	17:18	17:06
13	Rot. ^a (Bobadela) em frente p/ Sacavém N10			155,6	8,9	17:19	17:07
15	Pela dt. ^a p/ Sacavém N10			156,2	8,3	17:20	17:08
13	Rot. ^a (Oval) em frente p/ Sacavém N10			156,3	8,2	17:20	17:08
4	Ponte s/ Rio Trancão			156,9	7,6	17:21	17:09
5	Sacavém - Em frente p/ Lisboa N10			157,1	7,4	17:21	17:09
18	Rot. ^a (Francisco Araujo) em frente p/ Lisboa N10			157,3	7,2	17:22	17:10
28	Rot. ^a à esq. ^a p/ Moscavide - Rua Cidade de Goa Zona de Descarte 5 / Waste Disposal Zone 5			157,6	6,9	17:22	17:10
34	Rot. ^a à esq. ^a p/ Parque das Nações - Av. de Moscavide			158,9	5,6	17:24	17:12
29	Rot. ^a em frente p/ Parque das Nações - Av. da Peregrinação			159,2	5,3	17:24	17:12
19	À dt. ^a p/ Av. Dom João II (Faixa Central !!!)			159,5	5	17:25	17:13
16	Em frente p/ Túnel (Travessia da Praça do Venturoso)			160,1	4,4	17:26	17:14
20	Rot. ^a (Estação do Oriente) À dt. ^a p/ Av. Aquilino Ribeiro Machado			160,8	3,7	17:27	17:15
18	Semáforos à esq. ^a p/ Av. Infante D. Henrique			161,3	3,2	17:28	17:16
18	Semáforos (Travessia da Av. de Berlim) Em frente p/ Av. Infante D. Henrique (Faixa Central !!!)			161,4	3,1	17:28	17:16
28	Em frente p/ Túnel (Travessia da Av. de Padua)			162	2,5	17:29	17:17
46	Em frente p/ Túnel (Travessia da Av. Mal. Gomes da Costa)			162,8	1,7	17:30	17:18
36	Rot. ^a à dt. ^a p/ Marvila - Av. Mal. António de Spínola			163,5	1	17:31	17:19
50	À dt. ^a p/ Marvila			164	0,5	17:32	17:20
62	Em frente p/ Avenida Dr. Augusto de Castro			164,3	0,2	17:32	17:20
66	Meta Final / Finish Line: Lisboa (Marvila) Avenida Dr. Augusto de Castro			164,5	0	17:33	17:20





Volta a Portugal Continente

3ª Etapa / 3rd Stage: Crato / Covilhã (Torre) - 161,2 Km 27.07.2024 - Sábado / Saturday

Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	34 km/h	36 km/h
	Concentração/Concentration: Crato Campo 1º de Maio / Rua Dom Nuno Álvares Pereira				10:30	10:30
	Partida Simbólica / Neutralised Start: Crato Rua Dom Nuno Álvares Pereira		4,4		12:30	12:30
	Rua Dom Nuno Alvares Pereira, em frente p/ Largo Dr. Belo Morais, Rua 5 de Outubro, Rua Serpa Pinto, Praça do Município, Rua José da Gama Caldeira de Castel-Branco, Largo da Igreja, à dt.ª p/ Rua de Santa Maria, à dt.ª p/ Centro - M245, rot.ª em frente p/ Flor da Rosa- M245, Flor da Rosa , rot.ª à dt.ª p/ Alpalhão, rot.ª à esq.ª p/ Alpalhão - N245					
287	Partida Real / Actual Start: N245 Ponte s/ Ribeira dos Canais		0	161,2	12:45	12:45
287	À esq.ª p/ Vale do Peso M533		3,6	157,6	12:51	12:51
296	Vale do Peso (Placa)		4,1	157,1	12:52	12:51
320	Passagem de Nivel / Level Crossing (Vale do Peso)		5,3	155,9	12:54	12:53
288	Gáfete - À dt.ª p/ Rua de S. Pedro		11,6	149,6	13:05	13:04
294	À dt.ª p/ Rua de Alpalhão		11,9	149,3	13:06	13:04
299	À dt.ª p/ Alpalhão N118 / IP2		12,8	148,4	13:07	13:06
321	Separadores à dt.ª p/ Alpalhão		17	144,2	13:15	13:13
331	Rot.ª à esq.ª p/ Alpalhão N245		17,3	143,9	13:15	13:13
332	Rot.ª em frente p/ Alpalhão N245		17,4	143,8	13:15	13:14
327	Alpalhão - Rot.ª em frente p/ Nisa N18		18	143,2	13:16	13:15
306	Nisa (Placa)		28,5	132,7	13:35	13:32
305	Nisa - Rot.ª em frente p/ Castelo Branco N18		29,7	131,5	13:37	13:34
278	Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1 Placa de Fim de Localidade: Nisa		30,4	130,8	13:38	13:35
138	Ponte s/ Ribeira de Nisa N18 - Início subida / Start of climb		37	124,2	13:50	13:46
325	PM 3ª cat / 3rd cat Climb - Serra de S. Miguel		41,7	119,5	13:58	13:54
78	Vila Velha de Rodão - Ponte s/ Rio Tejo N18		46,4	114,8	14:06	14:02
94	Rotª em frente p/ Castelo Branco N18		48,3	112,9	14:10	14:05
102	Coxerro - Início subida / Start of climb		50,9	110,3	14:14	14:09
341	À dt.ª p/ Cebolais - Castelo Branco N3		60,9	100,3	14:32	14:26
365	Rot.ª em frente p/ Castelo Branco N3		62,5	98,7	14:35	14:29
421	PM 3ª cat / 3rd cat Climb - Serra das Olelas		64,6	96,6	14:39	14:32
386	Rot.ª à esq.ª e Rot.ª à dt.ª p/ Castelo Branco N3 Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2		67	94,2	14:43	14:36
378	Rot.ª em frente p/ Castelo Branco Sul N3		70,5	90,7	14:49	14:42
377	Separadores à dt.ª p/ Castelo Branco Sul		72	89,2	14:52	14:45
367	Stop - À dt.ª p/ Castelo Branco Sul		72,3	88,9	14:52	14:45
362	Rot.ª (McDonald's) em frente p/ Centro		72,5	88,7	14:52	14:45
388	Rot.ª em frente p/ Centro - Av. Gen. Ramalho Eanes		73,5	87,7	14:54	14:47
389	Rot.ª em frente p/ Centro - Av. Gen. Ramalho Eanes		73,9	87,3	14:55	14:48
400	Semáforos à dt.ª p/ Rua Pedro da Fonseca		74,6	86,6	14:56	14:49
401	Rot.ª (Chaminé) em frente p/ Rua Pedro da Fonseca		74,8	86,4	14:57	14:49
404	Rot.ª à esq.ª p/ Av. Nuno Álvares		75	86,2	14:57	14:50

405	Meta Volante / Intermediate Sprint - Castelo Branco Av. Nuno Álvares - Posto de Turismo			75,5	85,7	14:58	14:50
405	Em frente p/ Praça do Município (Sentido Proibido!)			75,5	85,7	14:58	14:50
406	À dt.ª p/ Alameda da Liberdade (Sentido Proibido!)			75,6	85,6	14:58	14:51
403	Pela esq.ª p/ Rua Presidente Sidónio Pais			75,8	85,4	14:58	14:51
413	Largo da Sé - Semaforos em frente p/ Rua das Olarias			76,2	85	14:59	14:52
403	Rot.ª (Oval) em frente p/ Rua da Graça N18			76,5	84,7	15:00	14:52
379	Rot.ª à dt.ª p/ Covilhã - Av. da Europa			77	84,2	15:00	14:53
376	Rot.ª à esq.ª p/ Covilhã N18			77,1	84,1	15:01	14:53
356	Alcains - Rot.ª em frente p/ Covilhã N18			86,6	74,6	15:17	15:09
362	Rot.ª em frente p/ Covilhã N18			87	74,2	15:18	15:10
406	Rot.ª (Lardosa) em frente p/ Covilhã N18			95,2	66	15:33	15:23
412	Rot.ª (Soalheira) em frente p/ Alpedrinha N18 Zona de Descarte 3 / Waste Disposel Zone 3			99,9	61,3	15:41	15:31
465	Ponte s/ Ribeira de Alpreade - Início subida / Start of climb			103,8	57,4	15:48	15:38
541	Alpedrinha (Placa)			107,8	53,4	15:55	15:44
597	Rot.ª em frente p/ Fundão N18			109,3	51,9	15:57	15:47
740	PM 3ª cat / 3rd cat Climb - Serra da Gardunha			112,4	48,8	16:03	15:52
521	Rot.ª em frente p/ Fundão N18			118,7	42,5	16:14	16:02
505	Rot.ª em frente p/ Centro - Rua Cidade de Castelo Branco			119,8	41,4	16:16	16:04
511	Rot.ª em frente p/ Câmara Municipal - Variante das Tílias			120,2	41	16:17	16:05
519	Rot.ª (Oval) à dt.ª p/ Centro - Rua dos 3 Lagares			120,7	40,5	16:18	16:06
502	Meta Volante / Intermediate Sprint - Fundão Av. da Liberdade - Câmara Municipal			121,2	40	16:18	16:07
493	Rot.ª (Estação) em frente p/ Covilhã N18			121,6	39,6	16:19	16:07
483	Rot.ª (Eugénio de Andrade) em frente p/ Covilhã N18			122	39,2	16:20	16:08
463	Rot.ª (Intermarché) em frente p/ Covilhã N18			123	38,2	16:22	16:10
463	Rot.ª (Continente) em frente p/ Covilhã N18			123,2	38	16:22	16:10
451	Rot.ª em frente - Ponte s/ Linha Férrea N18			123,8	37,4	16:23	16:11
436	Rot.ª à dta. p/ Covilhã N18			124,2	37	16:24	16:12
428	Rot.ª (Zona Industrial) em frente p/ Covilhã N18			125	36,2	16:25	16:13
426	Rot.ª (Zona Industrial) em frente p/ Covilhã N18			125,7	35,5	16:26	16:14
417	Rot.ª (A23) em frente p/ Covilhã N18			126,2	35	16:27	16:15
405	Rot.ª (Casa dos Leitões) em frente p/ Covilhã N18			127,4	33,8	16:29	16:17
414	Rot.ª (Nora) em frente p/ Covilhã N18			128,2	33	16:31	16:18
423	Rot.ª (Mário) em frente p/ Covilhã N18			128,8	32,4	16:32	16:19
461	Rot.ª (Mó) em frente p/ Covilhã N18			129,9	31,3	16:34	16:21
415	Rot.ª (Tortosendo) em frente p/ Covilhã N18 Zona de Descarte 4 / Waste Disposel Zone 4			132,6	28,6	16:39	16:26
457	Separadores à dt.ª p/ Covilhã - Serra da Estrela			136,3	24,9	16:45	16:32
456	Rot.ª (Oval) à esq.ª p/ Centro			136,6	24,6	16:46	16:32
460	Rot.ª em frente p/ Centro - Alameda Pêro da Covilhã			136,8	24,4	16:46	16:33
467	Rot.ª em frente p/ Centro - Alameda Pêro da Covilhã			137,1	24,1	16:46	16:33
487	Rot.ª em frente p/ Centro - Alameda Pêro da Covilhã			137,5	23,7	16:47	16:34
532	Rot.ª em frente p/ Centro - Alameda Pêro da Covilhã			138,1	23,1	16:48	16:35
580	Rot.ª em frente p/ Centro - Alameda Pêro da Covilhã			138,8	22,4	16:49	16:36
586	Rot.ª à esq. p/ Covilhã (Centro) - Estrada da Palmatoria			139	22,2	16:50	16:36
628	Rot.ª (Rato) à dta. p/ Covilhã (Centro) Rua Marquês de Avila e Bolama			139,9	21,3	16:51	16:38
652	À esq. p/ Câmara Municipal - Rua Visconde de Coriscada			140,6	20,6	16:53	16:39
679	Meta Volante / Intermediate Sprint - Covilhã Câmara Municipal			140,9	20,3	16:53	16:39
680	Rot.ª à dt.ª p/ Penhas da Saude - Torre N339 Início subida / Start of climb			141	20,2	16:53	16:40
1032	Parque de Campismo do Pião			145,3	15,9	17:01	16:47
1470	Penhas da Saúde			150,8	10,4	17:11	16:56

1530	Penhas da Saúde (Fim de Localidade) Zona de Descarte 5 / Waste Disposel Zone 5			151,8	9,4	17:12	16:58
1599	Piornos - Centro de Limpeza de Neve Em frente p/ Torre N339			154	7,2	17:16	17:01
1719	Túnel			157,4	3,8	17:22	17:07
1944	Rotunda à esq. p/ Torre			160,5	0,7	17:28	17:12
1985	Meta Final / Finish Line: Covilhã (Torre) PM cat. Esp. / Special cat Climb			161,2	0	17:29	17:13





Volta a Portugal Continente

4ª Etapa / 4th Stage: Sabugal / Guarda - 164,5 Km
28.07.2024 - Domingo / Sunday

Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	36 km/h	38 km/h
	Concentração/Concentration: Sabugal Largo da Fonte				10:50	10:50
	Partida Simbólica / Neutralised Start: Sabugal Largo da Fonte		4		12:50	12:50
	Largo da Fonte, à esq. ^a p/ Av. dos Bombeiros Voluntarios, em frente p/ Av. João Pereira, rot. ^a em frente p/ Rua Jeremias Amaral Dias, Stop à esq. ^a p/ Guarda - N233-3, em frente p/ Rua do Emigrante, Em frente p/ Av. Infante Dom Henrique, rot. ^a em frente p/ Guarda - Ponte s/ Rio Côa, rot. ^a (Batalha do Gravato) à dt. ^a p/ Guarda N233					
750	Partida Real / Actual Start: N233 (Sabugal - Placa de Fim de Localidade)		0	164,5	13:00	13:00
785	Rot. ^a em frente p/ Guarda N233		2,7	161,8	13:04	13:04
745	À esq. ^a p/ Pousafoles do Bispo - Lomba M563-1		6	158,5	13:10	13:09
792	Lomba - Rua da Igreja		8,4	156,1	13:14	13:13
777	Pousafoles do Bispo - Stop à esq. ^a p/ Rua Santa Apolónia		10,2	154,3	13:17	13:16
791	Pela dt. ^a p/ Rua do Calvario		10,4	154,1	13:17	13:16
768	Pena Lobo - À esq. ^a p/ Água da Figueira - Rua da Corte Nova		13,8	150,7	13:23	13:21
514	À esq. ^a p/ Sabugal		20,1	144,4	13:33	13:31
594	Stop - À dt. ^a p/ Sortelha - Casteleiro M542-4		22,5	142	13:37	13:35
569	Pela esq. ^a p/ Sortelha - Início subida / Start of climb		23,6	140,9	13:39	13:37
737	PM 3ª cat. / 3rd cat Climb - Sortelha		25,8	138,7	13:43	13:40
759	À dt. ^a p/ Terreiro das Bruxas		30,4	134,1	13:50	13:48
638	Terreiro da Bruxas À esq. ^a e Stop em frente p/ Castelo Branco N233		35,9	128,6	13:59	13:56
634	Placa Fim de Localidade - Terreiro das Bruxas Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1		36,4	128,1	14:00	13:57
482	À dt. ^a p/ Benquerença		41,4	123,1	14:09	14:05
478	Benquerença - Em frente p/ Rua Eira da Lomba		45,2	119,3	14:15	14:11
485	Stop - À esq. ^a p/ Penamacor M570		45,5	119	14:15	14:11
486	Meimoa - Stop à dt. ^a p/ Penamacor N233		49,7	114,8	14:22	14:18
511	Separadores à dt. ^a p/ Penamacor Norte		60	104,5	14:40	14:34
565	Meta Volante / Intermediate Sprint - Penamacor		61,2	103,3	14:42	14:36
529	Rot. ^a (Oval) em frente p/ Castelo Branco - Rua de Clamart		61,9	102,6	14:43	14:37
483	Rot. ^a (Combatentes do Ultramar) em frente p/ C. Branco		62,7	101,8	14:44	14:39
468	Stop à dt. ^a p/ Fundão N346		63	101,5	14:45	14:39
423	Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2 Placa de Direção: Vale Prazeres		73,6	90,9	15:02	14:56
433	À dt. ^a p/ Belmonte N346 Ponte da Capinha Passagem Estreita)		79,3	85,2	15:12	15:05
479	Capinha - À dt. ^a p/ Caria - Belmonte N345		81,5	83	15:15	15:08
474	Caria - À dt. ^a p/ Sortelha - Casteleiro N18-3		94,8	69,7	15:38	15:29
465	À esq. ^a p/ Carvalho Formoso - Rua da Placa		98,9	65,6	15:44	15:36
454	Stop à esq. ^a p/ Belmonte N345-1		101,4	63,1	15:49	15:40

471	Separadores em frente p/ Ponte s/ Linha Férrea N345-1			102,3	62,2	15:50	15:41
498	Stop à dt. ^a p/ Belmonte N345			103,9	60,6	15:53	15:44
513	Belmonte - Rot. ^a à esq. ^a p/ Centro - Rua Pedro Álvares Cabral			104,3	60,2	15:53	15:44
577	Pela dt. ^a p/ Câmara Municipal - Rua Pedro Álvares Cabral			105,5	59	15:55	15:46
591	Meta Volante / Intermediate Sprint - Belmonte			105,8	58,7	15:56	15:47
592	Em frente (Sentido Proibido) p/ Rua Pedro Álvares Cabral			105,9	58,6	15:56	15:47
547	Rot. ^a à dt. ^a p/ Guarda			106,8	57,7	15:58	15:48
522	Rot. ^a (Mó) à esq. ^a p/ Guarda N345			107,3	57,2	15:58	15:49
469	Stop à esq. ^a p/ Manteigas N18 Zona de Descarte 3 / Waste Disposel Zone 3			108,7	55,8	16:01	15:51
461	Rot. ^a em frente p/ Manteigas - Valhelhas N232			110,3	54,2	16:03	15:54
506	À dt. ^a p/ Guarda - Famalicão N18-1 Início subida / Start of climb			116,9	47,6	16:14	16:04
892	PM 2^a cat / 2nd cat Climb - Famalicão da Serra			125,2	39,3	16:28	16:17
893	À esq. ^a p/ Fernão Joanes M619			125,3	39,2	16:28	16:17
924	Meta Volante / Intermediate Sprint - Meios Capela de S. Sebastião			130,6	33,9	16:37	16:26
912	Stop à dt. ^a p/ Guarda N338			131	33,5	16:38	16:26
703	Ponte s/ Albufeira do Caldeirão N338 Início subida / Start of climb			135,3	29,2	16:45	16:33
816	Maçainhas de Baixo N338			137,5	27	16:49	16:37
916	Rot. ^a à dt. ^a p/ Guarda (centro) N16			140,2	24,3	16:53	16:41
934	Rot. ^a (Bombeiros) à dt. ^a p/ A23 - A25 - Viceg Ponto de Contacto!			140,5	24	16:54	16:41
987	PM 3^a cat / 3rd cat Climb - Guarda			141,6	22,9	16:56	16:43
971	Rot. ^a (G) à esq. ^a p/ A23 - A25 - VICEG			142,2	22,3	16:57	16:44
867	Rot. ^a à dt. ^a p/ A23 - A25 - VICEG			144,6	19,9	17:01	16:48
854	Rot. ^a em frente p/ A25 - VICEG			145,6	18,9	17:02	16:49
838	Rot. ^a à esq. ^a p/ A25 - VICEG Zona de Descarte 4 / Waste Disposel Zone 4			146,1	18,4	17:03	16:50
813	Rot. ^a (McDonald`s) em frente p/ A25 - Viceg			146,7	17,8	17:04	16:51
816	Rot. ^a à esq. ^a p/ Centro - Av. Cidade de Salamanca Início subida / Start of climb			148	16,5	17:06	16:53
861	Rot. ^a em frente p/ Av. Cidade de Watterbury			148,7	15,8	17:07	16:54
901	Rot. ^a (Oval - Galp) em frente p/ Rua Cidade de Bejar			149,3	15,2	17:08	16:55
929	Rot. ^a (Luz) em frente p/ Rua Cidade de Bejar			149,7	14,8	17:09	16:56
944	Rot. ^a (Fs) em frente p/ Rua António Sergio			149,9	14,6	17:09	16:56
962	Rot. ^a (Terminal Rodoviario) em frente			150,5	14	17:10	16:57
964	À dt. ^a p/ Centro - Rua Dom Nuno Álvares Pereira			150,6	13,9	17:11	16:57
1012	1^a Passagem pela Meta / 1st pass on Finish line Lg. Gen. Humberto Delgado - PM 3^a cat / 3rd cat Climb			151,1	13,4	17:11	16:58
1015	À dt. ^a p/ Rua Alves Roçadas - Rua Dr. Lopo de Carvalho			151,2	13,3	17:12	16:58
992	Rot. ^a à esq. ^a p/ Av. Monsenhor Mendes do Carmo			152,1	12,4	17:13	17:00
999	Rot. ^a em frente p/ Rua 31 de Janeiro			152,3	12,2	17:13	17:00
999	Rot. ^a em frente p/ Av. Dr. Francisco Sá Carneiro			152,4	12,1	17:14	17:00
934	Rot. ^a (Bombeiros) à esq. ^a p/ A23 - A25 - Viceg Ponto de Contacto!			153,9	10,6	17:16	17:03
971	Rot. ^a (G) à esq. ^a p/ A23 - A25 - VICEG			155,5	9	17:19	17:05
867	Rot. ^a à dt. ^a p/ A23 - A25 - VICEG			158	6,5	17:23	17:09
854	Rot. ^a em frente p/ A25 - VICEG			159	5,5	17:25	17:11
838	Rot. ^a à esq. ^a p/ A25 - VICEG Zona de Descarte 5 / Waste Disposel Zone 5			159,5	5	17:25	17:11
813	Rot. ^a (McDonald`s) em frente p/ A25 - Viceg			160,1	4,4	17:26	17:12
816	Rot. ^a à esq. ^a p/ Centro - Av. Cidade de Salamanca Início subida / Start of climb			161,4	3,1	17:29	17:14
861	Rot. ^a em frente p/ Av. Cidade de Watterbury			162,1	2,4	17:30	17:15

901	Rot. ^a (Oval - Galp) em frente p/ Rua Cidade de Bejar			162,7	1,8	17:31	17:16
929	Rot. ^a (Luz) em frente p/ Rua Cidade de Bejar			163,1	1,4	17:31	17:17
944	Rot. ^a (Fs) em frente p/ Rua António Sergio			163,3	1,2	17:32	17:17
962	Rot. ^a (Terminal Rodoviario) em frente			163,9	0,6	17:33	17:18
964	À dt. ^a p/ Centro - Rua Dom Nuno Álvares Pereira			164	0,5	17:33	17:18
1012	Meta Final / Finish Line: Guarda - Lg. Gen. Humb. Delgado PM 3^a cat / 3rd cat Climb			164,5	0	17:34	17:19





Volta a Portugal Continente

5ª Etapa / 5th Stage: Penedono / Bragança - 176,8 Km
30.07.2024 - Terça Feira / Tuesday

Alt.	Percursos / Route		» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
	Concentração/Concentration: Penedono Avenida Adriano de Almeida				10:45	10:45
	Partida Simbólica / Neutralised Start: Penedono Avenida Adriano de Almeida		2,9		12:50	12:50
	Av. Adriano de Almeida, em frente p/ Rua do Castelo, rot.ª à dt.ª p/ Rua Professor João Carvalho - N331, separadores à esq.ª p/ Souto - M509.					
863	Partida Real / Actual Start: M509		0	176,8	13:00	13:00
849	Souto - Pela esq.ª p/ M509		2,2	174,6	13:03	13:03
809	À esq.ª p/ Arcas M509		2,9	173,9	13:04	13:04
801	Pela esq.ª p/ Arcas		3,3	173,5	13:05	13:04
927	Arcas - À esq.ª p/ Penedono		5,2	171,6	13:08	13:07
875	Penedono - À dt.ª p/ Rua D. Manuel I		7,9	168,9	13:12	13:11
861	Grupo Motard de Penedono - À esq.ª p/ Centro		8,5	168,3	13:13	13:12
886	Rot.ª (Cavaleiro) em frente p/ Centro		9	167,8	13:14	13:13
891	Pela esq.ª p/ Centro		9,2	167,6	13:14	13:13
901	À dt.ª p/ Rua da Lavandeira		9,4	167,4	13:14	13:14
921	BV de Penedono - À esq.ª p/ Av. Adriano de Almeida		9,7	167,1	13:15	13:14
919	Passagem na Partida - Em frente p/ Rua do Castelo		10	166,8	13:15	13:15
914	Rot.ª à dt.ª p/ Mêda N331		10,3	166,5	13:16	13:15
751	Separadores em frente p/ Mêda - Ranhados N331		17,3	159,5	13:27	13:25
561	Ponte s/ Ribeira da Teja - Início subida / Start of climb		22,6	154,2	13:35	13:33
712	PM 4ª cat / 4th cat Climb - Mêda		25,2	151,6	13:39	13:37
728	Mêda - Rot.ª em frente p/ Centro - Av. 25 de Abril		26,9	149,9	13:42	13:40
742	Rot.ª em frente p/ Guarda - Av. 25 de Abril		27,4	149,4	13:43	13:41
731	Rot.ª à esq.ª p/ Centro - Av. Gago Coutinho e Sacadura Cabral		28,3	148,5	13:44	13:42
716	Meta Volante / Intermediate Sprint - Mêda Bombeiros Voluntarios de Mêda		29,4	147,4	13:46	13:44
731	Rot.ª à dt.ª p/ Guarda N324		30	146,8	13:47	13:45
676	Rot.ª à esq.ª p/ Longroiva N331		31,4	145,4	13:49	13:47
458	Longroiva (Placa)		35,5	141,3	13:56	13:53
310	Stop - À esq.ª p/ Bragança N102 Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1		38,2	138,6	14:00	13:57
285	Rot.ª à esq.ª p/ V. N. Foz Côa - Chãs N102		39,4	137,4	14:02	13:59
383	Rot.ª em frente p/ V. N. Foz Côa N102		48,9	127,9	14:17	14:13
420	V. N. Foz Côa - Rot.ª em frente p/ Bragança N102		51,7	125,1	14:21	14:17
413	Rot.ª em frente p/ Bragança N102		52,6	124,2	14:23	14:18
416	À esq.ª p/ Bragança N102		52,9	123,9	14:23	14:19
184	Rot.ª em frente p/ Bragança N102		59,1	117,7	14:33	14:28
142	Barragem do Pocinho		60,4	116,4	14:35	14:30
153	Rot.ª à esq.ª p/ Macedo de Cavaleiros N102		71,6	105,2	14:53	14:47
137	Separadores à dt.ª p/ Junqueira - Nozelos		77,2	99,6	15:01	14:55
147	Rot.ª à esq.ª p/ Vila Flor		77,6	99,2	15:02	14:56
146	Rot.ª em frente p/ Sampaio N102 Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2		77,8	99	15:02	14:56
216	Rot.ª à dt.ª p/ St.ª Comba de Vilariça N102		86,2	90,6	15:16	15:09

233	Santa Comba de Vilarça - Início subida / Start of climb			89,6	87,2	15:21	15:14
497	Trindade - À dt.ª p/ Mirandela N102			96,3	80,5	15:32	15:24
784	PM 2ª cat / 2nd cat Climb - Serra de Bornes			101,7	75,1	15:40	15:32
768	Rot.ª em frente p/ Bornes - Grijo N102			105,1	71,7	15:45	15:37
520	Rot.ª em frente p/ Macedo de Cavaleiros N102 Zona de Descarte 3 / Waste Disposel Zone 3			116,2	60,6	16:03	15:54
548	Rot.ª (Bombeiros) em frente p/ Centro N102			117,5	59,3	16:05	15:56
547	Rot.ª em frente p/ Av. Comendador Antonio Joaquim Ferreira			118,5	58,3	16:07	15:57
552	Meta Volante / Intermediate Sprint - Macedo de Cavaleiros Praça das Eiras			118,7	58,1	16:07	15:58
571	Rot.ª (Lidl) em frente p/ N102			119,7	57,1	16:09	15:59
643	Pela dt.ª p/ Lamas M15			124,6	52,2	16:16	16:06
642	Rot.ª em frente p/ Bragança - Podence M15			125	51,8	16:17	16:07
646	Pela esq.ª p/ Bragança - Podence M15			125,2	51,6	16:17	16:07
664	Rot.ª em frente p/ Bragança - Podence M15			125,6	51,2	16:18	16:08
638	Rot.ª à esq.ª p/ Bragança - Azibeiro M15			128,6	48,2	16:23	16:12
721	Rot.ª em frente p/ Bragança - Quintela M15			132	44,8	16:28	16:18
713	Ponte s/ Rio Azibo - Início subida / Start of climb			135,1	41,7	16:33	16:22
788	Rot.ª em frente p/ Bragança - Vale Nogueira M15			136,6	40,2	16:35	16:24
790	Rot.ª à esq.ª p/ Bragança - Vale Nogueira M15			136,8	40	16:36	16:25
886	PM 4ª cat / 4th cat Climb - Cabeço de Santa Engrácia			139	37,8	16:39	16:28
865	St.ª Comba de Rossas - Rot.ª em frente p/ Bragança M15			140,7	36,1	16:42	16:31
754	Rot.ª (Z. Industrial de Mós) em frente p/ Bragança M15 Zona de Descarte 4 / Waste Disposel Zone 4			148,8	28	16:54	16:43
735	Bragança - Rot.ª em frente p/ Centro			157,9	18,9	17:09	16:56
743	Rot.ª (Cantarias) à esq.ª p/ Centro - Av. das Cantarias			158,1	18,7	17:09	16:57
686	Rot.ª (Cantarinha) à esq.ª p/ Av. Sá Carneiro			159,9	16,9	17:12	16:59
680	Meta Volante / Intermediate Sprint - Bragança Instituto Politecnico			160,7	16,1	17:13	17:01
681	Rot.ª à esq.ª p/ Rua Padre Antonio Vieira			160,8	16	17:13	17:01
696	À esq.ª (Contramão!) p/ Av. Abade de Baçal			161,1	15,7	17:14	17:01
694	À dt.ª p/ Parque do Eixo Atlântico Rua Prof. Dr. Antonio Gonçalves Rodrigues			161,8	15	17:15	17:02
709	1ª Passagem pela Meta / 1st pass on Finish line			162,2	14,6	17:16	17:03
719	Rot.ª (Oval) à dt.ª p/ Av. Gen. Humberto Delgado			162,4	14,4	17:16	17:03
698	Rot.ª à esq.ª p/ Av. Gen. Humberto Delgado			163,3	13,5	17:17	17:04
689	Stop - À dt.ª p/ Av. João da Cruz			163,4	13,4	17:18	17:05
680	Praça Prof. Cavaleiro Ferreira - Em frente p/ Rua 5 de Outubro			163,7	13,1	17:18	17:05
673	Pela esq.ª p/ Rua Alexandre Herculano			164	12,8	17:18	17:06
675	Rot.ª (N103) à esq.ª p/ Estrada do Turismo N217-1			164,4	12,4	17:19	17:06
765	Rot.ª à esq.ª p/ Samil (Centro) N217 Zona de Descarte 5 / Waste Disposel Zone 5			169	7,8	17:26	17:13
781	Rot.ª à dt.ª p/ Bragança (Centro)			170,5	6,3	17:29	17:15
801	Rot.ª em frente p/ Bragança (Centro)			171,2	5,6	17:30	17:16
743	Rot.ª (Cantarias) à dt.ª p/ Centro - Av. das Cantarias			172,8	4	17:32	17:19
686	Rot.ª (Cantarinha) à esq.ª p/ Av. Sá Carneiro			174,5	2,3	17:35	17:21
681	Rot.ª à esq.ª p/ Rua Padre Antonio Vieira			175,4	1,4	17:36	17:23
696	À esq.ª (Contramão!) p/ Av. Abade de Baçal			175,7	1,1	17:37	17:23
694	À dt.ª p/ Parque do Eixo Atlântico Rua Prof. Dr. Antonio Gonçalves Rodrigues			176,4	0,4	17:38	17:24
709	Meta Final / Finish Line: Bragança (Parque do Eixo Atlântico) Rua Prof. Dr. Antonio Gonçalves Rodrigues			176,8	0	17:39	17:25



Volta a Portugal Continente

6ª Etapa / 6th Stage: Bragança / Boticas - 169,1 Km
31.07.2024 - Quarta feira / Wednesday

Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	36 km/h	38 km/h
	Concentração/Concentration: Bragança Parque Quinta da Braguinha - Av. das Forças Armadas				10:45	10:45
	Partida Simbólica / Neutralised Start: Bragança Avenida das Forças Armadas		8,6		12:45	12:45
	Av. das Forças Armadas, rot. ^a (Oval) em frente p/ Tunel - Av. Sá Carneiro, à esq. ^a p/ Praça Cavaleiro Ferreira, à dt. ^a p/ Rua 5 de Outubro, à esq. ^a p/ Praça da Sé - Rua da Republica, à esq. ^a p/ Rua Almirante Reis, em frente p/ Av. João da Cruz, à esq. ^a p/ Av. Gen. Humberto Delgado, rot. ^a à esq. ^a p/ Av. Eng. ^o Amaro da Costa, Sé Catedral - à esq. ^a p/ Rua D. Aleixo de Miranda, Semaforos à dt. ^a p/ Av. Sá Carneiro, Rot. ^a em frente p/ Av. Sá Carneiro, rot. ^a (Cantarinha) em frente p/ Av. das Cantarias, rot. ^a (Cantarias) em frente p/ Vila Real N15, rot. ^a em frente p/ Vila Real N15.					
753	Partida Real / Actual Start: N15 N.º 2410		0	169,1	13:00	13:00
768	À dt. ^a p/ Valpaços N206 - Início subida / Start of climb		0,3	168,8	13:00	13:00
1084	PM 3ª cat. / 3rd cat Climb - Serra da Nogueira		7,1	162	13:11	13:11
944	Cruzamento em frente p/ Valpaços N206		14,5	154,6	13:24	13:22
637	Agrochão (Placa de Fim de Localidade) Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1		32,4	136,7	13:54	13:51
338	Torre de Dona Chama - Rot. ^a em frente p/ Valpaços N206		43	126,1	14:11	14:07
254	Ponte de Pedra s/ Rio Tuela		46,6	122,5	14:17	14:13
419	Bouça - Rot. ^a em frente p/ Valpaços N206		54,1	115	14:30	14:25
419	Rot. ^a à dt. ^a p/ Valpaços N206		54,2	114,9	14:30	14:25
266	Ponte de Vale de Telhas s/ Rio Rabaçal		58,8	110,3	14:38	14:32
437	Valpaços - Rot. ^a à esq. ^a p/ Centro - Av. Eng. ^o Luis C. Saraiva		66,5	102,6	14:50	14:45
425	Meta Volante / Intermediate Sprint - Valpaços		67,4	101,7	14:52	14:46
438	Rot. ^a (Emigrante) em frente p/ Vila Pouca - Av. 25 de Abril		67,8	101,3	14:53	14:47
442	Rot. ^a (Patria) em frente p/ Vila Pouca N206		68,2	100,9	14:53	14:47
441	Valpaços (Placa de Fim de Localidade) Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2		69,3	99,8	14:55	14:49
444	Ponte s/ Rio Torto - Início subida / Start of climb		72,4	96,7	15:00	14:54
797	PM 3ª cat. / 3rd cat Climb - Argemil		81,8	87,3	15:16	15:09
798	Stop à esq. ^a p/ Vila Pouca N206		81,9	87,2	15:16	15:09
797	Carrizado de Montenegro - Rot. ^a em frente p/ Centro		82,7	86,4	15:17	15:10
746	Rot. ^a em frente e Rot. ^a à dt. ^a p/ Vila Pouca N206		84,1	85	15:20	15:12
804	Ponte s/ Ribeira de Seixedo - Início subida / Start of climb		90,6	78,5	15:31	15:23
1098	PM 3ª cat. / 3rd cat Climb - Serra da Padrela		97,1	72	15:41	15:33
1034	Lagoa (Placa de Fim de Localidade) Zona de Descarte 3 / Waste Disposel Zone 3		100,1	69	15:46	15:38
739	Vila Pouca de Aguiar - Rot. ^a à dt. ^a p/ Chaves		111,6	57,5	16:06	15:56
734	Rot. ^a à dt. ^a p/ Chaves N2		111,8	57,3	16:06	15:56
582	Pedras Salgadas - Rot. ^a (Torreira) em frente p/ Chaves N2		118,1	51	16:16	16:06
559	Sabroso de Aguiar - Rot. ^a em frente p/ Chaves N2		120,9	48,2	16:21	16:10



348	Vidago - Rot. ^a em frente p/ Chaves N2			129,6	39,5	16:36	16:24
350	Meta Volante / Intermediate Sprint - Vidago			129,9	39,2	16:36	16:25
360	Rot. ^a em frente p/ Boticas N2 Zona de Descarte 4 / Waste Disposel Zone 4			130,2	38,9	16:37	16:25
376	Rot. ^a (A24) em frente p/ Boticas			130,9	38,2	16:38	16:26
386	Stop - À esq. ^a p/ Boticas N311			131,2	37,9	16:38	16:27
321	Ponte s/ Rio Tâmega - Início subida / Start of climb			132,6	36,5	16:41	16:29
640	PM 3^a cat. / 3rd cat Climb - Pinho			140,2	28,9	16:53	16:41
485	Rot. ^a (Boticas) em frente p/ Centro N311			143,9	25,2	16:59	16:47
489	Rot. ^a à dt. ^a p/ Chaves N312			145,3	23,8	17:02	16:49
494	Rot. ^a à esq. ^a p/ Av. de Chaves			145,9	23,2	17:03	16:50
493	1^a Passagem pela Meta / 1st pass on Finish line			146,3	22,8	17:03	16:51
508	Meta Volante / Intermediate Sprint - Boticas (CM de Boticas)			146,8	22,3	17:04	16:51
508	Rot. ^a (Bombeiro) à esq. ^a p/ Rua Gomes Monteiro			146,9	22,2	17:04	16:51
505	Rot. ^a à esq. ^a p/ Chaves R311			147	22,1	17:05	16:52
490	Rot. ^a à dt. ^a p/ Torneiros M530 - Início subida / Start of climb			147,4	21,7	17:05	16:52
550	À dt. ^a p/ Torneiros			148	21,1	17:06	16:53
830	Torneiros			151,1	18	17:11	16:58
884	PM 1^a cat. / 1st cat Climb - Torneiros			152,1	17	17:13	17:00
813	À dt. ^a p/ Beça - Carreira da Lebre N312			153,4	15,7	17:15	17:02
765	Rot. ^a à dt. ^a p/ Boticas R311			154,9	14,2	17:18	17:04
771	À esq. ^a p/ Montalegre - Beça M529			155,2	13,9	17:18	17:05
844	Minas de Beça (Placa de Direção) Zona de Descarte 5 / Waste Disposel Zone 5			159,5	9,6	17:25	17:11
856	Stop - À dt. ^a p/ Boticas N103			160,2	8,9	17:27	17:12
594	Sapiãos - À dt. ^a p/ Boticas N312			165,8	3,3	17:36	17:21
494	Rot. ^a à dt. ^a p/ Av. de Chaves			168,7	0,4	17:41	17:26
493	Meta Final / Finish Line: Boticas - Avenida de Chaves			169,1	0	17:41	17:27





Volta a Portugal Continente

7ª Etapa / 7th Stage: Felgueiras / Paredes - 160,4 Km 01.08.2024 - Quinta feira / Thursday

Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	37 km/h	39 km/h
	Concentração/Concentration: Felgueiras Avenida da Liberdade				11:00	11:00
	Partida Simbólica / Neutralised Start: Felgueiras Avenida da Liberdade		6,4		13:00	13:00
	Av. da Liberdade, à esq. ^a p/ Av. Dr. Leonardo Coimbra, à dt. ^a e esq. ^a p/ Praça da República, à esq. ^a p/ CM Felgueiras, à esq. ^a p/ Praça da República, à dt. ^a p/ Av. Agostinho Ribeiro, Rot. ^a à esq. ^a p/ Barrosas, Rua Padre José Peixoto Dias, Rot. ^a à esq. ^a p/ Ecocentro, Rot. ^a em frente p/ Felgueiras (centro), Av. da Liberdade, Passagem na Partida, à dt. ^a p/ Av. Dr. Leonardo Coimbra, à esq. ^a p/ Rua Manuel de Faria e Sousa, Rot. ^a à esq. ^a p/ R. Prof. Joaquim Barros Leite, Semáforos à dt. ^a p/ Av. Dr. Ribeiro de Magalhães, Rot. ^a (Rotary) em frente p/ Lixa - N101, Rot. ^a (Várzea) em frente p/ Lixa - N101, Rot. ^a (Moure) em frente p/ Lixa - N101,					
312	Partida Real / Départ Réel: N101 Caramos - Parque da Boa Viagem		0	160,4	13:15	13:15
382	Lixa - Rot. ^a à dt. ^a p/ Centro - Av. da República		2,4	158	13:18	13:18
380	Rot. ^a em frente p/ Centro - Av. da República		3	157,4	13:19	13:19
397	Rot. ^a em frente p/ Rua dos Bombeiros Voluntarios		3,6	156,8	13:20	13:20
440	Rot. ^a à dt. ^a p/ Penafiel N15		4,7	155,7	13:22	13:22
337	Rot. ^a em frente p/ Penafiel N15		12	148,4	13:34	13:33
323	Árvores - Rot. ^a à esq. ^a p/ Penafiel N15		15,4	145	13:39	13:38
375	Rot. ^a à esq. ^a p/ Marco de Canaveses N211		19,2	141,2	13:46	13:44
95	Stop - À dt. ^a p/ Marco de Canaveses N211		28,2	132,2	14:00	13:58
71	Separadores em frente p/ Marco de Canaveses Ponte s/ Rio Tâmega		28,6	131,8	14:01	13:59
92	Marco de Canaveses Separadores em frente p/ Av. Futebol Clube do Marco		29,2	131,2	14:02	13:59
126	Separadorres à dt. ^a p/ Centro - Av. Futebol Clube do Marco		29,8	130,6	14:03	14:00
194	Rot. ^a à esq. ^a p/ Av. Gago Coutinho		31,2	129,2	14:05	14:03
207	Meta Volante / Intermediate Sprint - Marco de Canaveses		31,5	128,9	14:06	14:03
214	Em frente p/ Av. Dr. Francisco Sá Carneiro		31,7	128,7	14:06	14:03
239	Rot. ^a à esq. ^a p/ Cinfães - Av. Futebol Clube do Porto N211		32,7	127,7	14:08	14:05
241	Pela esq. ^a p/ Cinfães - Av. Futebol Clube do Porto		32,8	127,6	14:08	14:05
276	N211 (Intermarché de Marco de Canaveses) Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1		33,5	126,9	14:09	14:06
355	À dt. ^a p/ Cinfães N108		46,7	113,7	14:30	14:26
108	Pela dt. ^a p/ Porto N108		51,4	109	14:38	14:34
85	Paços de Gaiolo (Placa) - Início subida / Start of climb		53,1	107,3	14:41	14:36
363	PM 3ª cat /3rd cat Climb - S. Sebastião de Penha Longa		61,1	99,3	14:54	14:49
278	À esq. ^a p/ Porto - Entre-os-Rios N108		65,6	94,8	15:01	14:55
144	Alpendurada e Matos (Placa) Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2		70,7	89,7	15:09	15:03
138	Alpendurada - Rot. ^a à esq. ^a p/ Porto - Entre-os-Rios N108		73,8	86,6	15:14	15:08
30	Torrão - Pela esq. ^a p/ Ponte s/ Rio Tâmega N108		80	80,4	15:24	15:18
42	Entre-os-Rios - Pela esq. ^a p/ Porto N108		80,4	80	15:25	15:18
53	Rot. ^a à esq. ^a p/ Porto N108		81,5	78,9	15:27	15:20
116	À dt. ^a p/ Recarei - Salto N319-2		98	62,4	15:53	15:45

117	Em frente p/ Recarei N319-2 Zona de Descarte 3 / Waste Disposel Zone 3			107,1	53,3	16:08	15:59
77	Rot. ^a (A41) em frente p/ Recarei N319-2			109,4	51	16:12	16:03
89	Recarei - À esq. ^a p/ Valongo N15-3			112,3	48,1	16:17	16:07
162	Rot. ^a em frente p/ Campo - Gandra N15-3			115,7	44,7	16:22	16:13
130	Gandra - Rot. ^a à dt. ^a p/ Paredes N15			117,5	42,9	16:25	16:15
124	Rot. ^a em frente p/ Paredes N15			118,1	42,3	16:26	16:16
134	Rot. ^a em frente p/ Paredes N15			118,6	41,8	16:27	16:17
124	Rot. ^a em frente p/ Paredes N15			118,9	41,5	16:27	16:17
147	Rot. ^a à esq. ^a p/ Lordelo - Av. Padre Luis Pinto Carneiro			120,2	40,2	16:29	16:19
145	Rot. ^a (Igreja) em frente p/ Zona Industrial			121	39,4	16:31	16:21
148	À dt. ^a p/ Zona Industrial - Início subida / Start of climb			121,2	39,2	16:31	16:21
236	PM 4^a cat / 4th cat Climb - Gandra			122,5	37,9	16:33	16:23
237	Rot. ^a (Antarte) em frente p/ Lordelo			122,6	37,8	16:33	16:23
153	À esq. ^a p/ Lordelo - Ponte s/ Rio Ferreira			124	36,4	16:36	16:25
152	À dt. ^a p/ Lordelo (centro) N209			124,1	36,3	16:36	16:25
204	Meta Volante / Intermediate Sprint - Lordelo			126,1	34,3	16:39	16:29
210	Rot. ^a (Ribeiro da Silva) à dt. ^a p/ Rebordosa M602			126,4	34	16:39	16:29
187	Rot. ^a à esq. ^a p/ Rebordosa M602			126,8	33,6	16:40	16:30
197	Rot. ^a (Alameda) em frente p/ Rua da Igreja			127,6	32,8	16:41	16:31
231	Stop - em frente p/ Rebordosa M602			128,5	31,9	16:43	16:32
233	Rot. ^a (Marceneiro) à dt. ^a p/ Rebordosa (centro)			128,6	31,8	16:43	16:32
205	À esq. ^a p/ Vandoma - Avenida Monte de Azevedo Início subida / Start of climb			129,9	30,5	16:45	16:34
424	PM 2^a cat. / 2nd cat Climb - Vandoma À dt. ^a p/ Rua Fernando Pessoa			132,3	28,1	16:49	16:38
420	Stop - À esq. ^a p/ Av. Central de Reiros			132,4	28	16:49	16:38
398	Duas Igrejas (Placa) Zona de Descarte 4 / Waste Disposel Zone 4			133	27,4	16:50	16:39
365	Rot. ^a à dt. ^a p/ Paredes			134,2	26,2	16:52	16:41
323	Rot. ^a (Cadeira) em frente p/ Paredes N319			134,7	25,7	16:53	16:42
179	Paredes - Rot. ^a à esq. ^a p/ Penafiel CRIP			137,4	23	16:57	16:46
147	Rot. ^a em frente p/ Penafiel CRIP			138,4	22	16:59	16:47
149	Rot. ^a (ALDI) em frente p/ Penafiel - Av. das Comunidades			138,7	21,7	16:59	16:48
150	Rot. ^a (Sá Carneiro) à dt. ^a p/ Centro N15			139,2	21,2	17:00	16:49
155	Rot. ^a à dt. ^a p/ Câmara Municipal - Av. da Republica			139,3	21,1	17:00	16:49
177	1^a Passagem pela Meta / 1st pass on Finish line Praça de José Guilherme - Em frente p/ Rua 1 ^o de Dezembro			140,1	20,3	17:02	16:50
172	Rot. ^a em frente p/ Porto N15			140,4	20	17:02	16:51
171	Rot. ^a (Oval) à esq. ^a p/ Cête - Mouriz - Rua Central de Outeiro			141,6	18,8	17:04	16:52
161	Pela dt. ^a p/ Cête - Rua Imaculado Coração de Maria			142,4	18	17:05	16:54
163	Urrô - Stop à dt. ^a p/ Cête - Rua Central de Urrô			143,2	17,2	17:07	16:55
154	Cête - Rot. ^a à esq. ^a p/ Av. Senhora do Vale N106-3			144,7	15,7	17:09	16:57
141	Rot. ^a (S. Pedro) em frente p/ Baltar - Parada N319			145	15,4	17:10	16:58
138	Meta Volante / Intermediate Sprint - Cête Bombeiros Voluntarios de Cête			145,6	14,8	17:11	16:59
137	Parada de Todeia (Placa) - Início subida / Start of climb			146,2	14,2	17:12	16:59
269	Separadores (A4) em frente p/ Baltar N319			149,1	11,3	17:16	17:04
295	PM 4^a cat / 4th cat Climb - Baltar			149,6	10,8	17:17	17:05
294	Rot. ^a em frente p/ Centro N319			149,7	10,7	17:17	17:05
300	Rot. ^a (Familia) à dt. ^a p/ Paredes N15			151,7	8,7	17:21	17:08
280	N15 (Km 21) - Zona de Descarte 5 / Waste Disposel Zone 5			153	7,4	17:23	17:10
244	Separadores (Cête) em frente p/ Paredes N15			154,3	6,1	17:25	17:12
171	Rot. ^a (Oval) à esq. ^a p/ Penafiel Rua Dr. José Bragança Tavares			156,3	4,1	17:28	17:15
179	Rot. ^a em frente p/ Penafiel CRIP			157,7	2,7	17:30	17:17
147	Rot. ^a em frente p/ Penafiel CRIP			158,7	1,7	17:32	17:19
149	Rot. ^a (ALDI) em frente p/ Penafiel - Av. das Comunidades			159	1,4	17:32	17:19

150	Rot. ^a (Sá Carneiro) à dt. ^a p/ Centro N15			159,5	0,9	17:33	17:20
155	Rot. ^a à dt. ^a p/ Câmara Municipal - Av. da Republica			159,6	0,8	17:33	17:20
177	Meta Final / Finish Line: Paredes Praça de José Guilherme			160,4	0	17:35	17:21





Volta a Portugal Continente

8ª Etapa / 8th Stage: Viana do Castelo / Fafe - 182,4 Km

02.08.2024 - Sexta Feira / Friday

Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	37 km/h	39 km/h
	Concentração / Concentration: Viana do Castelo Alameda 5 de Outubro				10:30	10:30
	Partida Simbólica / Neutralised Start: Viana do Castelo Alameda 5 de Outubro		8		12:30	12:30
	Em frente p/ Praça do Eixo Atlântico, à dt.ª p/ Av. dos Combatente da Grande Guerra, à esq.ª p/ Valença - Av. Conde Carreira, à dt.ª p/ Viaduto - Av. Batalhão Caçadores 9, Rot.ª (Pescador) à dt.ª p/ Praia Norte - Rua de Monserrate, à esq.ª p/ Praia Norte - Av. do Atlântico, à dt.ª p/ Praia Norte - Av. do Atlântico, Rot.ª em frente p/ Rua da Guiné Bissau - Av. de Moçambique, Rot.ª à esq.ª p/ Valença - N13, Rot.ª (Intermarché) em frente p/ Valença - N13					
13	Partida Real /Actual Start: N13 Freguesia de Carreço (placa)		0	182,4	12:45	12:45
25	Rot.ª em frente p/ Valença N13		1,7	180,7	12:47	12:47
13	Afife - Rot.ª em frente p/ Valença N13		6,1	176,3	12:54	12:54
6	V. Praia de Âncora - Rot.ª em frente p/ Valença N13		9,4	173	13:00	12:59
23	Rot.ª em frente p/ Valença N13		11,5	170,9	13:03	13:02
26	Moledo - Rot.ª em frente p/ Valença N13		14,8	167,6	13:09	13:07
4	Caminha - Rot.ª em frente p/ Valença - Ponte s/ Rio Coura		18,8	163,6	13:15	13:13
8	Rot.ª em frente p/ Valença N13		25,8	156,6	13:26	13:24
10	Rot.ª em frente p/ Valença N13		8	174,4	12:57	12:57
13	V.N. de Cerveira - Rot.ª em frente p/ Valença N13		29,8	152,6	13:33	13:30
22	Rot.ª em frente p/ Valença N13		31,1	151,3	13:35	13:32
21	Rot.ª em frente p/ Valença N13		36,1	146,3	13:43	13:40
30	Rot.ª em frente p/ Valença N13		36,7	145,7	13:44	13:41
38	Rot.ª em frente p/ Valença N13		39,5	142,9	13:49	13:45
22	Rot.ª em frente p/ Valença N13		42,7	139,7	13:54	13:50
22	Meta Volante / Intermediate Sprint - Valença		45,2	137,2	13:58	13:54
51	Rot.ª à dt.ª p/ Monção N101		45,3	137,1	13:58	13:54
52	Rot.ª em frente p/ Monção N101		57,3	125,1	14:17	14:13
65	Rot.ª em frente p/ Monção N101		59,3	123,1	14:21	14:16
71	Rot.ª em frente p/ Monção N101		60	122,4	14:22	14:17
70	Rot.ª à esq.ª p/ Monção - Av. da Galiza		60,7	121,7	14:23	14:18
48	Rot.ª (Continente) à dt.ª p/ centro - Rua da Boavista		61,3	121,1	14:24	14:19
40	À dt.ª p/ Av. Porta do Sol		62,5	119,9	14:26	14:21
68	Rot.ª em frente p/ Arcos de Valdevez N101		63,5	118,9	14:27	14:22
92	Início subida / Start of climb		71,6	110,8	14:41	14:35
402	PM 3ª cat /3rd cat Climb - Extremo		80	102,4	14:54	14:48
44	Rot.ª à dt.ª p/ Arcos de Valdevez (centro) N101		94,9	87,5	15:18	15:11
37	Rot.ª em frente p/ centro N101		96,2	86,2	15:21	15:13
39	Rot.ª à esq.ª p/ IC28 - A3 N101		96,6	85,8	15:21	15:13
35	Rot.ª em frente p/ N101		97,3	85,1	15:22	15:14

38	Rot. ^a (Oval) à esq. ^a p/ IC28 - A3 - Ponte s/ Rio Vez N101			97,7	84,7	15:23	15:15
34	Rot. ^a em frente p/ IC28 - A3 N101			98,1	84,3	15:24	15:15
34	Rot. ^a (Oval) em frente p/ N101			99,1	83,3	15:25	15:17
31	Rot. ^a em frente p/ N101			99,5	82,9	15:26	15:18
31	Rot. ^a à dt. ^a p/ Zona Industrial N101			99,9	82,5	15:27	15:18
50	Rot. ^a (Intermarché) em frente p/ Ponte da Barca N101			101,1	81,3	15:28	15:20
24	Ponte da Barca - Ponte s/ Rio Mira			101,6	80,8	15:29	15:21
26	À esq. ^a p/ Braga - Rua Conselheiro Rocha Peixoto			101,7	80,7	15:29	15:21
51	Meta Volante / Intermediate Sprint - Ponte da Barca Rua Dr. Joaquim Moreira Barros			102,3	80,1	15:30	15:22
54	Rot. ^a em frente p/ Av. Heróis da Índia			102,5	79,9	15:31	15:22
53	Rot. ^a em frente p/ Braga - Vila Verde N101			102,7	79,7	15:31	15:23
73	Início subida / Start of climb			107,5	74,9	15:39	15:30
299	Rot. ^a em frente p/ Braga - Vila Verde N101			113	69,4	15:48	15:38
304	PM 3^a cat / 3rd cat Climb - Portela do Vade			113,1	69,3	15:48	15:39
91	Vila Verde - Rot. ^a em frente p/ centro - Braga N101			122,8	59,6	16:04	15:53
68	Rot. ^a em frente p/ Braga N101			124,3	58,1	16:06	15:56
70	Rot. ^a em frente p/ Braga N101			125,4	57	16:08	15:57
51	Separadores à esq. ^a p/ Terras de Bouro - Amares N101			127,2	55,2	16:11	16:00
26	Rot. ^a à esq. p/ Terras de Bouro - Amares N205			128,3	54,1	16:13	16:02
66	Rot. ^a em frente p/ Amares N205			130,2	52,2	16:16	16:05
87	Rot. ^a em frente p/ Amares N205			132,2	50,2	16:19	16:08
90	Rot. ^a à esq. p/ Amares (centro) - Rua de Santa Catarina			134,8	47,6	16:23	16:12
106	Rot. ^a em frente p/ Póvoa de Lanhoso - Rua Marques Rego			135,3	47,1	16:24	16:13
102	Rot. ^a em frente p/ Póvoa de Lanhoso N205			137,3	45,1	16:27	16:16
32	Rot. ^a em frente p/ P. de Lanhoso - Ponte s/ Rio Cavado N205			138,9	43,5	16:30	16:18
32	Separadores à esq. ^a p/ P. de Lanhoso N205			139,3	43,1	16:30	16:19
87	Monsul - Início subida / Start of climb			142,8	39,6	16:36	16:24
100	Rot. ^a em frente p/ Póvoa de Lanhoso N205			143,1	39,3	16:37	16:25
276	PM 4^a cat / 4rd cat Climb - Geraz do Minho			147,3	35,1	16:43	16:31
277	À dt. ^a p/ Braga N103			147,4	35	16:44	16:31
303	Rot. ^a (Ouro) à esq. ^a p/ P. de Lanhoso N205			148,5	33,9	16:45	16:33
248	Póvoa de Lanhoso - Rot. ^a em frente p/ Av. da República			150	32,4	16:48	16:35
207	Rot. ^a (Bombeiros) em frente p/ Av. da República			150,3	32,1	16:48	16:36
192	Rot. ^a em frente p/ Av. da República			150,8	31,6	16:49	16:37
190	Rot. ^a à dt. ^a p/ Av. 25 de Abril			150,9	31,5	16:49	16:37
185	Meta Volante / Intermediate Sprint - Póvoa de Lanhoso Avenida 25 de Abril			151,1	31,3	16:50	16:37
185	Rot. ^a à esq. ^a p/ Rua Comandante Luis Pinto da Silva			151,2	31,2	16:50	16:37
187	Rot. ^a à dt. ^a p/ Fafe N205			151,5	30,9	16:50	16:38
179	Rot. ^a em frente p/ Fafe N205			151,8	30,6	16:51	16:38
223	Em frente p/ Fafe N207			156,8	25,6	16:59	16:46
209	Rot. ^a à dt. ^a p/ Fafe N207			157,3	25,1	17:00	16:47
317	Rot. ^a em frente p/ Fafe N207			174,7	7,7	17:28	17:13
299	À dt. ^a p/ Golães - Rua da Corredoura			175,2	7,2	17:29	17:14
251	Golães - Ponte s/ Rio Vizela Início subida / Start of climb			176,4	6	17:31	17:16
341	PM 4^a cat / 4rd cat Climb - Golães			177,8	4,6	17:33	17:18
316	Pela esq. ^a p/ Fafe - Rua da Levandeira CM1677			178,1	4,3	17:33	17:19
258	À esq. ^a p/ Fafe (Antiga N206)			180	2,4	17:36	17:21
255	Rot. ^a em frente p/ Fafe (centro) - Rua Cidade de Guimarães			180,1	2,3	17:37	17:22

288	Rot. ^a em frente p/ Fafe (centro) - Rua dos Aliados			180,7	1,7	17:38	17:23
325	Rot. ^a em frente p/ Rua Serpa Pinto (Sentido Proibido!)			181,9	0,5	17:39	17:24
340	Meta Final / Finish Line: Fafe - Praça 25 de Abril			182,4	0	17:40	17:25





Volta a Portugal Continente

9ª Etapa / 9th Stage: Maia / Mondim de Basto (Sr.ª da Graça) - 170,8 Km
03.08.2024 - Sábado / Saturday

Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	34 km/h	36 km/h
	Concentração/Concentration: Maia Avenida de Altino Coelho				10:30	10:30
	Partida Simbólica / Neutralised Start: Maia Avenida de Altino Coelho		3,7		12:20	12:20
	Av. de Altino Coelho - Rot.ª (Portas da Maia) à dt.ª p/ Nogueira - Av. Dom Manuel II, rot.ª (Maia Jardim) em frente p/ Nogueira - Rua Agostinho da Silva Rocha - N107, rot.ª (Nogueira) em frente p/ Ermesinde - Rua Dr. Joaquim Nogueira dos Santos - N107.					
124	Partida Real / Actual Start: N107 (300m após a Rotunda de Nogueira)		0	170,8	12:30	12:30
92	Rot.ª em frente p/ Ermesinde N107		1,2	169,6	12:32	12:32
77	Rot.ª (MaiaShopping) em frente p/ Ermesinde N107		1,9	168,9	12:33	12:33
77	Pela esq.ª p/ Ermesinde - Rua da Igreja		2,1	168,7	12:33	12:33
110	À esq.ª p/ Rua Dom Antonio Castro Meireles		2,9	167,9	12:35	12:34
117	Rot.ª (Bombeiro) em frente p/ Rua José Joaquim Ribeiro Teles		3,6	167,2	12:36	12:36
125	Rot.ª (Rotary) em frente p/ Rua José Joaquim Ribeiro Teles		3,9	166,9	12:36	12:36
146	Rot.ª em frente p/ Av. José Joaquim Ribeiro Teles		4,5	166,3	12:37	12:37
152	Rot.ª à esq.ª p/ Valongo N15		4,8	166	12:38	12:38
232	Rot.ª (Alto da Serra) em frente p/ Valongo N15		7,6	163,2	12:43	12:42
191	Rot.ª (Fonte da Senhora) em frente p/ Valongo N15		8,3	162,5	12:44	12:43
149	À dt.ª p/ Campo - Av. Oliveira Zina		9,1	161,7	12:46	12:45
149	À esq.ª p/ Campo - Rua da Passagem		9,5	161,3	12:46	12:45
128	Pela dt.ª p/ Campo N15		10,2	160,6	12:48	12:47
122	Rot.ª (Trilobite) em frente p/ Paredes N15		10,3	160,5	12:48	12:47
110	Rot.ª em frente p/ Paredes N15		11,9	158,9	12:51	12:49
116	Rot.ª (A4) em frente p/ Paredes N15		13,7	157,1	12:54	12:52
130	Rot.ª (Gandra) em frente p/ Paredes N15		14,1	156,7	12:54	12:53
124	Rot.ª em frente p/ Paredes N15		14,8	156	12:56	12:54
134	Rot.ª em frente p/ Paredes N15		15,2	155,6	12:56	12:55
124	Rot.ª em frente p/ Paredes N15		15,5	155,3	12:57	12:55
149	Rot.ª em frente p/ Paredes N15		16,8	154	12:59	12:58
299	Rot.ª (Familia-Baltar) em frente p/ Paredes N15		21,4	149,4	13:07	13:05
169	Rot.ª (Intermarché) em frente p/ Paredes (centro) N15		26,1	144,7	13:16	13:13
171	Rot.ª em frente p/ Penafiel N15 - Av. Comendador Abilio Seabra		27,4	143,4	13:18	13:15
170	Meta Volante / Intermediate Sprint - Paredes		27,7	143,1	13:18	13:16
163	Rot.ª à esq.ª p/ Penafiel - Av. Francisco Sá Carneiro		27,9	142,9	13:19	13:16
153	Rot.ª em frente p/ Penafiel - Av. Francisco Sá Carneiro		28,1	142,7	13:19	13:16
150	Rot.ª em frente p/ Penafiel - Av. Francisco Sá Carneiro		28,4	142,4	13:20	13:17
148	Rot.ª à dt.ª p/ Penafiel N15		28,5	142,3	13:20	13:17
153	Rot.ª (Motociclista) em frente p/ Penafiel N15		29,4	141,4	13:21	13:19
195	Rot.ª (Terras do Vinho Verde) em frente p/ Penafiel N15		30,1	140,7	13:23	13:20
223	Rot.ª (Escritaria) em frente p/ centro N15 Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1		30,6	140,2	13:24	13:21
239	Rot.ª em frente p/ centro N15		31	139,8	13:24	13:21
245	Rot.ª (Abraço do Povo) à esq.ª p/ centro N15		31,3	139,5	13:25	13:22
296	Rot.ª em frente p/ centro N15		32,4	138,4	13:27	13:24

298	Rot. ^a em frente p/ Amarante N15			33,6	137,2	13:29	13:26
350	Rot. ^a em frente p/ Amarante - Santa Marta			34,8	136	13:31	13:28
378	Rot. ^a em frente p/ Amarante N15			39,3	131,5	13:39	13:35
320	Rot. ^a em frente p/ Amarante N15			43	127,8	13:45	13:41
345	Trovoada			45,3	125,5	13:49	13:45
335	Rot. ^a em frente p/ Amarante N15			46,5	124,3	13:52	13:47
443	Alto da Lixa			52,9	117,9	14:03	13:58
435	Rot. ^a à dta. p/ Amarante N15			53,7	117,1	14:04	13:59
174	Rot. ^a em frente p/ Amarante N15			59,8	111	14:15	14:09
149	Rot. ^a em frente p/ Amarante N15			61,8	109	14:19	14:13
110	Rot. ^a em frente p/ Amarante N15			62,8	108	14:20	14:14
110	Rot. ^a em frente p/ Amarante N15			63	107,8	14:21	14:15
111	Meta Volante / Intermediate Sprint - Amarante			63,2	107,6	14:21	14:15
87	Rot. ^a (Oval) em frente p/ Vila Real N15			64,5	106,3	14:23	14:17
110	Rot. ^a (Vinha) em frente p/ Vila Real N15			65	105,8	14:24	14:18
258	Várzea - Início subida / Start of climb Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2			71,6	99,2	14:36	14:29
1018	PM 1^a cat / 1st cat Climb - Serra do Marão			93,1	77,7	15:14	15:05
718	Rot. ^a à esq. ^a p/ Campeã N304			100,1	70,7	15:26	15:16
712	Freguesia de Campeã Zona de Descarte 3 / Waste Disposel Zone 3			100,9	69,9	15:28	15:18
720	Início subida / Start of climb			103	67,8	15:31	15:21
918	PM 4^a cat / 4th cat Climb - Velão			108,5	62,3	15:41	15:30
385	Ermelo (placa)			119,4	51,4	16:00	15:49
380	À dt. ^a p/ Ermelo - Barreiro - Fervença M1202 Início subida / Start of climb			119,5	51,3	16:00	15:49
701	Fervença			126,2	44,6	16:12	16:00
797	À dt. ^a p/ Barreiro			127,1	43,7	16:14	16:01
1019	PM 1^a cat / 1st cat Climb - Barreiro			129,7	41,1	16:18	16:06
968	Ponte S/ Rio Olo			131,1	39,7	16:21	16:08
978	Cruzamento à esq. ^a p/ Fiskas de Ermelo N312-1 Zona de Descarte 4 / Waste Disposel Zone 4			131,3	39,5	16:21	16:08
940	Anta			134,6	36,2	16:27	16:14
916	À esq. ^a p/ Pioledo - Fiskas de Ermelo M1203			135,2	35,6	16:28	16:15
898	P/ dt. ^a p/ Pioledo - Fiskas de Ermelo			135,4	35,4	16:28	16:15
842	Pioledo			136,5	34,3	16:30	16:17
757	À esq. ^a p/ Cavernelhe - Fiskas de Ermelo			137,5	33,3	16:32	16:19
746	P/ dt. ^a p/ Fiskas de Ermelo - Fojo			138,4	32,4	16:34	16:20
536	Fiskas de Ermelo - pela esq. ^a p/ Fojo			141,1	29,7	16:39	16:25
315	Em frente p/ Mondim de Basto N304			144,3	26,5	16:44	16:30
189	Mondim de Basto			157	13,8	17:07	16:51
162	Ponte s/ Rio Cabril			157,5	13,3	17:07	16:52
204	Rot. ^a à dt. ^a p/ Mondim (centro)			158,6	12,2	17:09	16:54
216	Rot. ^a em frente p/ Ribeira de Pena N312			159	11,8	17:10	16:55
216	Meta Volante / Intermediate Sprint - Mondim de Basto			159,1	11,7	17:10	16:55
291	Crastoeiro (Placa de Direção) N312 Zona de Descarte 5 / Waste Disposel Zone 5			161,5	9,3	17:15	16:59
296	Sobreira de Mondim - à dt. ^a p/ Sr. ^a da Graça Início de Subida / Start of climb			162,4	8,4	17:16	17:00
928	Meta Final / Finish Line: Mondim de Basto - Sr.^a da Graça PM 1^a cat. / 1st cat Climb.			170,8	0	17:31	17:14



Volta a Portugal Continente

10ª Etapa /10th Stage: CRI / ITT - Viseu - 26,6 Km
04.08.2024 - Domingo / Sunday

Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	45 km/h	47 km/h
	Concentração/Concentration: Viseu Avenida da Europa				12:30	12:30
	Partida / Start : Viseu Avenida da Europa					
	Partida 1º corredor Start 1st cyclist * Horário estabelecido em função do nº de corredores * Schedule established according to the number of cyclists				14:30*	14:30*
444	Partida do último ciclista / Start of the last cyclist		0	26,6	17:00	17:00
444	Rot. ^a (Cibernetica) em frente p/ Câmara Municipal Avenida Antonio José de Almeida		0,2	26,4	17:00	17:00
453	Rot. ^a em frente p/ Câmara Municipal Avenida Antonio José de Almeida		0,7	25,9	17:00	17:00
469	Em frente p/ Rua Conselheiro Afonso de Melo		0,9	25,7	17:01	17:01
473	À esq. ^a p/ Praça da Republica		1	25,6	17:01	17:01
476	Rot. ^a (Chafariz do Rossio) à dt. ^a p/ Av. 25 de Abril		1,1	25,5	17:01	17:01
485	Rot. ^a em frente p/ Av. 25 de Abril		1,3	25,3	17:01	17:01
489	Semáforos à esq. ^a p/ Av. Infante Dom Henrique		1,4	25,2	17:01	17:01
491	Cruzamento em frente p/ Rua do Mendonça		1,5	25,1	17:02	17:01
492	Rot. ^a em frente p/ Av. 10 de junho		1,7	24,9	17:02	17:02
493	Rot. ^a à dt. ^a p/ Av. Rei Dom Duarte		1,9	24,7	17:02	17:02
476	Rot. ^a (S. Teotónio) em frente p/ Av. Rei Dom Duarte		2,3	24,3	17:03	17:02
474	Rot. ^a em frente p/ Rua do Cruzeiro		2,5	24,1	17:03	17:03
473	Rot. ^a à esq. ^a p/ Av. dos Capitães de Abril		2,8	23,8	17:03	17:03
453	Rot. ^a em frente p/ Av. Manuel Abreu Lameira		3,3	23,3	17:04	17:04
503	Rot. ^a (Oval) à dt. ^a p/ Gouveia N16		4,5	22,1	17:06	17:05
492	Semáforos à esq. ^a p/ Av. da Escola Basica		4,9	21,7	17:06	17:06
513	Rot. ^a em frente p/ Av. da Escola Basica		5,6	21	17:07	17:07
514	Rot. ^a à dt. ^a p/ Rua das Entrevinhas		5,9	20,7	17:07	17:07
518	Stop - Em frente p/ Rua do Sossego		6,3	20,3	17:08	17:08
517	Stop - À dt. ^a p/ Rua da Via Rápida		6,5	20,1	17:08	17:08
521	Pela dt. ^a p/ Rua da Via Rápida		6,7	19,9	17:08	17:08
514	Túnel (Ex-IP5) - Stop à esq. ^a p/ Estádio GDR Leões da Beira		7,7	18,9	17:10	17:09
609	À esq. ^a p/ Rua do Campo da Bola - Mundão (Placa)		11,3	15,3	17:15	17:14
558	Stop - Em frente p/ Rua do Campo da Bola		13	13,6	17:17	17:16
567	Stop - À esq. ^a e dt. ^a p/ Largo Dr. Gois (Cruzeiro de Mundão) Rua Principal		13,4	13,2	17:17	17:17
559	Rot. ^a (N229) em frente p/ Nespereira - Rua da Urgueira		13,9	12,7	17:18	17:17
546	Cruzamento em frente p/ Casal - Rua do Nascente		14,3	12,3	17:19	17:18
641	Aeródromo - Stop á esq. ^a p/ Viseu CM 1327		17,5	9,1	17:23	17:22
623	À esq. ^a p/ Moure de Carvalhal M568		18,7	7,9	17:24	17:23
446	Rot. ^a à esq. ^a p/ Circular Norte		24,4	2,2	17:32	17:31
442	Rot. ^a (Santiago) em frente p/ Circular Norte		24,7	1,9	17:32	17:31
441	Rot. ^a (Praça Grão Vasco) à dt. ^a p/ Av. Cidade de Salamanca		25,2	1,4	17:33	17:32
441	Rot. ^a (Coval) em frente p/ Túnel de Viriato		25,7	0,9	17:34	17:32
444	Rot. ^a (Cibernetica) à dt. ^a p/ Av. da Europa		26,4	0,2	17:35	17:33
444	Meta Final / Finish Line: Viseu Avenida da Europa		26,6	0	17:35	17:33