



JANEIRO 2022

Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação

2022-2025



FICHA TÉCNICA

TÍTULO

VALorizar@igualdade I Plano Municipal
para a Igualdade e a Não Discriminação
2022-2025

PROMOTOR

Município de Valongo

ELABORAÇÃO

Vector Estratégico - Estudos e Consultoria S. A.

DATA DE EDIÇÃO

janeiro 2022

Cofinanciado por



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

ÍNDICE

NOTA INTRODUTÓRIA.....	4
A METODOLOGIA DOS TRABALHOS.....	5
B ESTRATÉGIA MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E A NÃO DISCRIMINAÇÃO	8
1. DOMÍNIOS DE INTERVENÇÃO	9
2. MISSÃO E VISÃO	10
3. OBJETIVOS.....	11
4. EIXOS ESTRATÉGICOS.....	15
5. MEDIDAS DE INTERVENÇÃO	16
6. FICHAS DAS MEDIDAS.....	18
7. ARTICULAÇÃO COM OS OBJETIVOS DO ENIND.....	90
8. RECURSOS FÍSICOS E FINANCEIROS	93
9. MODELO DE GOVERNAÇÃO	94
9.1. IMPLEMENTAÇÃO E MONITORIZAÇÃO	94
9.2. DIVULGAÇÃO E COMUNICAÇÃO	97

NOTA INTRODUTÓRIA

Entre abril e agosto de 2021 o Município de Valongo desenvolveu o Diagnóstico com o objetivo de identificar e priorizar as necessidades do Município do Valongo e do território no âmbito da Igualdade e da Não Discriminação, permitindo a elaboração de um **Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação** (PMIND) mais ajustado à realidade do concelho.

Neste sentido, o presente documento corresponde ao **Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação** que, de acordo com o recomendado, identifica de forma clara e alinhada com a ENIND:

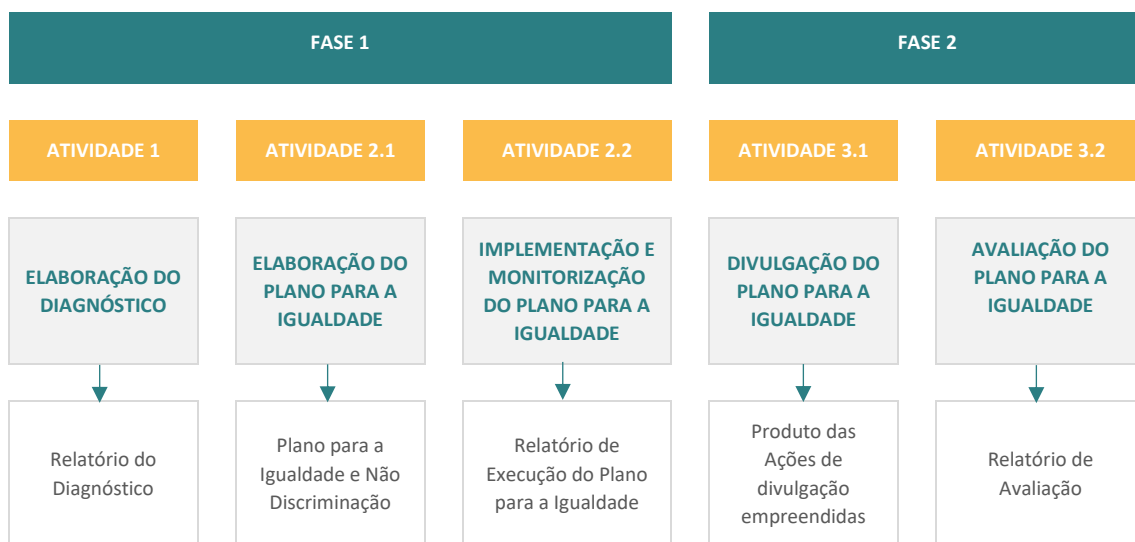
- os domínios de intervenção e respetivos objetivos, abrangendo, pelo menos, cada umas das matérias previstas para o diagnóstico, e devendo comportar uma dimensão interna (referentes à intervenção ao nível da estrutura interna do Município - governação, gestão de pessoas, comunicação, formação e carreiras, avaliação, entre outras) e uma dimensão externa (medidas referentes à intervenção ao nível do território, nos diversos domínios de atuação do Município - políticas sociais, prevenção e combate às várias formas de violência, educação e juventude, urbanismo, mobilidade e segurança, cidadania e participação, mercado de trabalho, entre outras);
- as medidas concretas de intervenção para cada objetivo e domínio de intervenção;
- as metas anualizadas para cada medida, sendo que as mesmas serão específicas, mensuráveis, relevantes/ adequadas, realistas e definidas no tempo;
- os indicadores, de resultado e de impacto;
- o procedimento de monitorização e avaliação da implementação das medidas e cumprimento das metas do PMIND.

A

Metodologia dos Trabalhos

O desenvolvimento e implementação do Plano Municipal para Igualdade e a Não Discriminação segue uma metodologia participativa e ponderada, compreendendo a execução de cinco atividades articuladas em duas fases de intervenção.

Figura 1. Atividades do PMIND



Esta organização contribui para uma visão integrada do território, definindo uma estratégia de territorialização das políticas de igualdade e de não discriminação da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação.

Após o desenvolvimento do Diagnóstico, reuniram-se as ferramentas necessárias para a elaboração do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação, possibilitando a proposta de um Plano de Ação mais ajustado à realidade do concelho de Valongo.

Deste modo, a sua elaboração, que decorreu entre agosto e dezembro de 2021, teve em consideração problemas concretos e as necessidades e prioridades manifestadas em sede de Diagnóstico, sendo que cada área de intervenção prioritária tem pelo menos uma medida definida no Plano.

Neste sentido, a **Metodologia** adotada para o desenvolvimento do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação consistiu na dinamização de *Focus Group* com representantes de todas as divisões do Município de Valongo e com o Conselho Local de Acção Social de Valongo de forma a:

- envolver os/as trabalhadores/as do Município de Valongo, de diferentes serviços e as associações locais na identificação e definição de medidas de intervenção;
- promover a participação ativa na elaboração do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação, como instrumento estratégico para os domínios e áreas de intervenção identificadas.

O Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação será partilhado com os atores locais através da publicação no *website* da Câmara Municipal e será promovida uma reunião técnica em sede de Conselho Local de Ação Social para análise e exposição do seu conteúdo.

B

Estratégia Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação

1. DOMÍNIOS DE INTERVENÇÃO

Do Diagnóstico desenvolvido no âmbito do **Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação**, surgiram as seguintes **prioridades / áreas de intervenção**:

PESSOAS Território Violência **Conciliação** Democracia

Governança COESÃO **Cidadania** **Habitação** **Saúde**

Cultura **Desporto** MERCADO DE TRABALHO **Juventude**

INCLUSÃO DE TOD@S

Dando origem aos **Domínios de Intervenção**:

Figura 2. Domínios prioritários de intervenção



Para cada um dos domínios de intervenção identificados serão definidos os objetivos, as medidas concretas de intervenção, as metas anualizadas e os indicadores, de resultado e de impacto.

2. MISSÃO E VISÃO

O primeiro passo na idealização de uma estratégia passa pela definição da sua Visão e Missão. Estes dois conceitos são, assim, uma base pelos quais o Plano para a Igualdade e a Não Discriminação se irá reger e, neste sentido, importa percebê-los:

- **Missão:** identifica o propósito de existir, a sua finalidade e o porquê da sua criação. Pretende responder a questões tais como “quem somos?”, “o que fazemos?” e “porque estamos aqui?”.
- **Visão:** descreve as aspirações para o futuro e define o percurso estratégico a seguir. Pretende responder a questões tais como “para onde vamos?”.

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND), define-se:

Figura 3. Missão e Visão do PMIND



3. OBJETIVOS

De forma a alcançar a Visão e a Missão definidas são identificados os seguintes objetivos, em harmonia com os Domínios de Intervenção enunciados anteriormente:

DI - A	Democracia Paritária: Governança, Poder Político e Tomada de Decisão
Objetivo Estratégico	Fomentar políticas de incentivo à participação na Sociedade.
Objetivo Operacional/Específico	1. Capacitar a Câmara Municipal de Valongo na melhoria dos seus processos; 2. Promover o desenvolvimento das capacidades e das competências no âmbito da Igualdade e da Não Discriminação; 3. Fomentar o empoderamento feminino na política; 4. Desmistificar a política, consciencializando para a sua importância e abrangência.

DI - B	Gestão de Pessoas e Conciliação da Vida Familiar, Pessoal e Profissional
Objetivo Estratégico	Sensibilizar e promover medidas para a conciliação da vida familiar, pessoal e profissional.
Objetivo Operacional/Específico	1. Incentivar a implementação de políticas promotoras da igualdade entre mulheres e homens, nas quais se inclui a articulação entre a vida pessoal, familiar e profissional; 2. Incentivar a implementação de medidas que melhorem a relação entre o/a trabalhador/a e a entidade empregadora e que contribuam para uma melhor gestão do tempo e produtividade aliada ao bem-estar dos recursos humanos.

DI - C	Violência Doméstica e Outras Formas de Violência
Objetivo Estratégico	Informar e sensibilizar para as diferentes formas de violência.
Objetivo Operacional/Específico	1. Prevenir atos de violência contra todos/as; 2. Contribuir para a eliminação de formas de discriminação, contra mulheres e grupos minoritários; 3. Consciencializar e prevenir a Sociedade para a violência doméstica e outras formas de violência.

DI - D	Coesão e Inclusão Social
Objetivo Estratégico	Garantir o desenvolvimento de iniciativas de coesão e inclusão social.
Objetivo Operacional/Específico	1. Promover a inclusão social, o combate à pobreza e à discriminação; 2. Desenvolver ações integradas (inovadoras e/ou experimentais) de promoção local da inclusão social ativa; 3. Desenvolver intervenções estratégicas junto de grupos vulneráveis; 4. Desmistificar os estereótipos de género.

DI - E	Cidadania e Participação na Sociedade
Objetivo Estratégico	Potenciar condições para uma participação plena e igualitária na Sociedade.
Objetivo Operacional/Específico	1. Incentivar a participação na vida cívica e política e promover o voluntariado; 2. Promover a participação em associações concelhias e das associações nas atividades promovidas pelo Município; 3. Sensibilizar o setor empresarial do concelho à adesão em iniciativas municipais; 4. Promover o empreendedorismo feminino; 5. Ativar a população para a identificação e o combate das fragilidades; 6. Sensibilizar e capacitar a população no âmbito da Igualdade e da Não Discriminação.

DI - F	Habitação, Mobilidade e Sustentabilidade
Objetivo Estratégico	Promover a integração e articulação com as políticas públicas municipais.
Objetivo Operacional/Específico	1. Promover a utilização consciente do espaço público; 2. Fomentar políticas de acesso a infraestruturas para pessoas com mobilidade reduzida e incentivar a sua replicação nas habitações; 3. Desenvolver o espaço de domínio público acessível a todos/as; 4. Promover a adoção de soluções que incentivem relações intergeracionais.

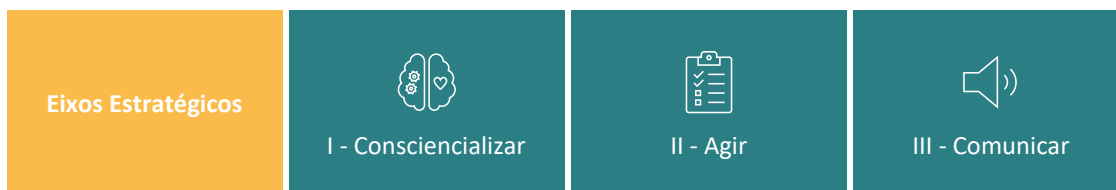
DI - G	Saúde, Direitos Sexuais e Reprodutivos
Objetivo Estratégico	Criar condições para a sensibilização e informação na Saúde.
Objetivo Operacional/Específico	1. Prevenir doenças sexualmente transmissíveis (DST'S); 2. Informar para a redução do consumo de estupefacientes; 3. Informar, educar e aconselhar sobre saúde sexual e planeamento familiar de forma a melhorar as relações pessoais e a qualidade de vida.

4. EIXOS ESTRATÉGICOS

O Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação é construído a partir do conhecimento da realidade e de acordo com o diagnóstico do território, que permitiu aferir as principais fragilidades do concelho e que, por sua vez, deram origem à definição dos principais Domínios de Intervenção.

Importa, contudo, ressaltar que mediante os domínios de intervenção e os objetivos das medidas, a abordagem aos diferentes temas é distinta. Assim, e de forma a maximizar os resultados das medidas a implementar, foram definidos 3 eixos estratégicos, a saber:

Figura 4. Eixos Estratégicos



Efetuando-se a ligação entre os Eixos Estratégicos e os Domínios de intervenção, obtém-se o seguinte:

Tabela 1. Público-alvo e Domínios de Intervenção dos Eixos Estratégicos

Eixo Estratégico	Domínios de Intervenção						
	A	B	C	D	E	F	G
I – Consciencializar	x	x	x	x	x	x	
II – Agir	x	x	x	x	x	x	x
III – Comunicar	x	x	x	x	x		

5. MEDIDAS DE INTERVENÇÃO

Face ao exposto nos capítulos anteriores, e de forma a atingir os objetivos propostos para o **Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação**, propõem-se a realização das seguintes medidas, para um horizonte temporal de 4 anos:

Tabela 2. Medidas propostas

Eixos Estratégicos	Medida
I – Consciencializar	01. Aprender para Ensinar
	02. Envolver na Igualdade
	03. Compreender a (Des)Igualdade
	04. Uma Cidade para Tod@s
	05. A Voz para a Inclusão
	06. Ações de Capacitação para Equipas de Intervenção
	07. Exposição do Manual Breve de Cidadania Local
	08. Curso Breve de Cidadania Local
	09. Eleição dos Pequenos Grandes
II – Agir	01. Eventos Pop-Up de sinalização de dias especiais
	02. + desporto, - discriminação
	03. Jardim Sensorial Municipal
	04. TOP – Testar, Observar, Perguntar
	05. + Amor, - Violência
	06. A tua Saúde, a tua Vida
	07. Politiquices (ou não?) – A Importância da Participação
	08. (Faz) + por Ti, + por Tod@s
	09. O que posso fazer hoje?
	10. + Presente
	11. Mulheres Empreendedoras
	12. Prémio “Entidade Inclusiva e Igual”
	13. Clube das avós e dos avôs
	14. Teatro Sénior: (Des)Igualar

Eixos Estratégicos	Medida
II – Agir	15. Eu Sou Digital
	16. Uma Casa para Tod@s
	17. Orçamento Participativo Jovem de Valongo - OPJV
	18. Distinção de Individualidades por Trabalho no âmbito da Igualdade
III - Comunicar	01. Informar e Partilhar o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação
	02. Reorganizar para Igualar
	03. Falar Igual, Escrever Igual, Comunicar Igual
	04. Dar Voz
	05. Dinamização do “Primeiro Passo: Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica”

Conforme referido anteriormente, o **Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação** é um instrumento orientador de toda uma política municipal que apresenta um horizonte temporal de atuação de 4 anos. Assim, os projetos propostos serão pensados para o período de 2022-2025.

Neste sentido, no capítulo seguinte, serão apresentadas as Fichas das Medidas que identificam o(s) Domínio(s) de Intervenção onde se inserem, a sua Caracterização, o(s)/a(s) Promotor(es)/a(s), os/as Potenciais Parceiros/as, a Calendarização, o(s) Indicador(es) de impacto e resultado e a(s) respetiva Meta(s).

6. FICHAS DAS MEDIDAS

Eixo Estratégico I – Consciencializar

**Domínio(s) de
Intervenção**



C. Violência Doméstica e Outras Formas de Violência / D. Coesão e Inclusão Social / E. Cidadania e Participação na Sociedade

Medida



01. Aprender para Ensinar

Caracterização



Para que haja mudança na mentalidade da Sociedade é fundamental que quem ensina tenha formação em igualdade de género para que possa transmitir esses conhecimentos para as crianças.

Em 2021, 89 professores/as (10 homens e 79 mulheres) tiveram formação certificada sobre a temática da Igualdade de Género. Contudo, existe ainda, um longo caminho a percorrer.

Assim, o presente projeto consiste no desenvolvimento de sessões de sensibilização do pessoal docente para igualdade de género, nomeadamente, sobre os Guiões Educação, Género e Cidadania e noutras temáticas de interesse como por exemplo, *bullying* e identidade de género.

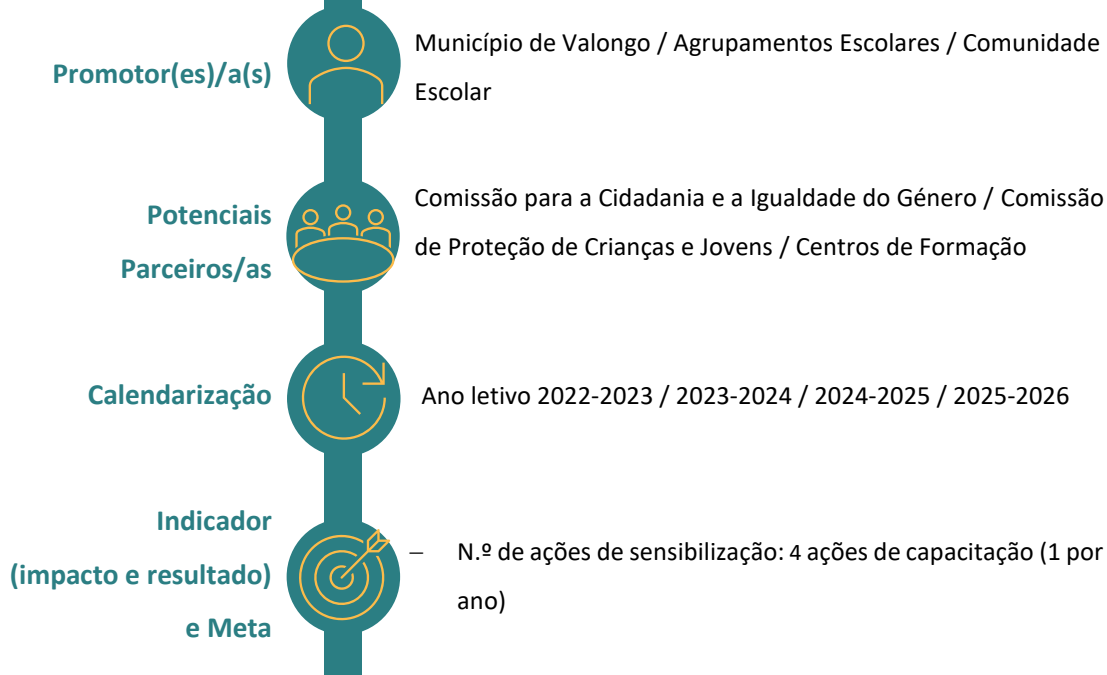
O projeto será direccionado ao corpo docente do Pré-escolar e dos 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico e Ensino Secundário das escolas do concelho de Valongo.

Cabe aos agrupamentos de escolas identificarem o pessoal docente que irá ser sensibilizado.

Figura 5. Manuais da CIG do Pré-escolar e dos 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico e Ensino secundário



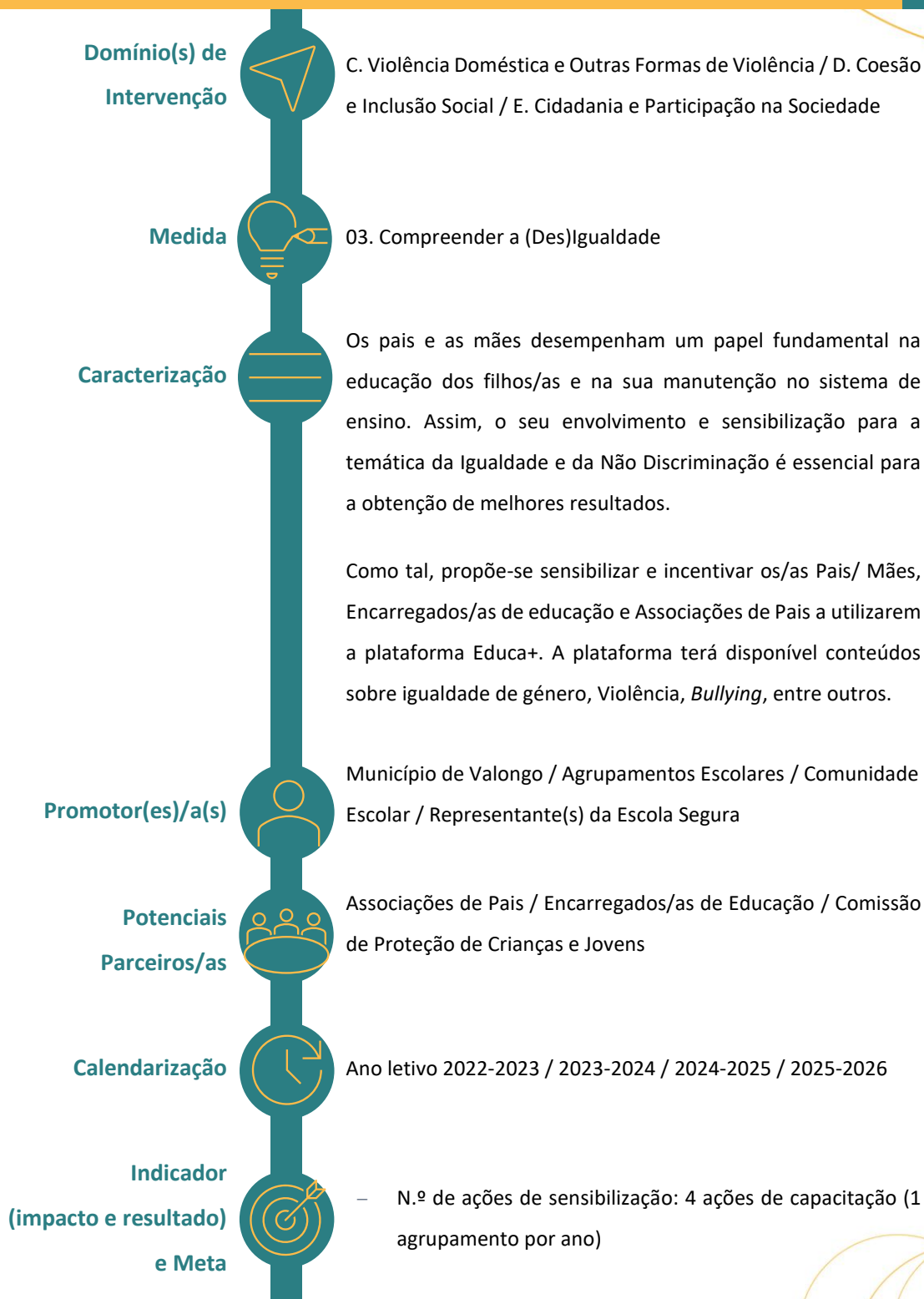
Fonte: CIG



Eixo Estratégico I – Consciencializar

Domínio(s) de Intervenção		C. Violência Doméstica e Outras Formas de Violência / D. Coesão e Inclusão Social / E. Cidadania e Participação na Sociedade
Medida		02. Envolver na Igualdade
Caracterização		O pessoal não docente, como as/os auxiliares de ação educativa, desempenham um papel fundamental no acompanhamento das crianças, proporcionando proximidade entre a Escola e o/a aluno/a. A tipologia de tarefas desenvolvidas pelo pessoal não docente permite uma melhor posição para observar comportamentos/situações que necessitem de intervenção. Assim, esta medida compreende a sensibilização do pessoal não docente sobre a Igualdade, de forma a obterem competências básicas para a identificação de situações críticas e incorporação da temática junto das crianças.
Promotor(es)/a(s)		Município de Valongo / Agrupamentos Escolares / Comunidade Escolar / Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
Potenciais Parceiros/as		Comissão para a Cidadania e a Igualdade do Género
Calendarização		Ano letivo 2022-2023 / 2023-2024 / 2024-2025 / 2025-2026
Indicador (impacto e resultado) e Meta		– N.º de ações de sensibilização: 4 ações de capacitação (1 por ano)

Eixo Estratégico I – Consciencializar



Eixo Estratégico I – Consciencializar



Eixo Estratégico I – Consciencializar

**Domínio(s) de
Intervenção**



C. Violência Doméstica e Outras Formas de Violência / D. Coesão e Inclusão Social

Medida



05. A Voz para a Inclusão

Caracterização



As comunidades ciganas são parte integrante da sociedade portuguesa e estão em crescendo no concelho de Valongo.

A inclusão da comunidade cigana na sociedade e o incentivo à sua participação cívica deve ser fomentada e apoiada através de políticas de inclusão que abram espaço à capacitação e inserção social destes/as cidadãos/ãs e à valorização do seu património cultural.

Neste sentido, o projeto visa a criação da figura do/a mediador/a para a comunidade cigana, com o objetivo de facilitar a comunicação entre a população cigana, as entidades públicas e a sociedade maioritária, criar pontes entre todas as comunidades e promover a aceitação das diferenças. Esta função é muito importante, sendo recomendado pela União Europeia (Programa Europeu de Formação para Mediadores Ciganos).

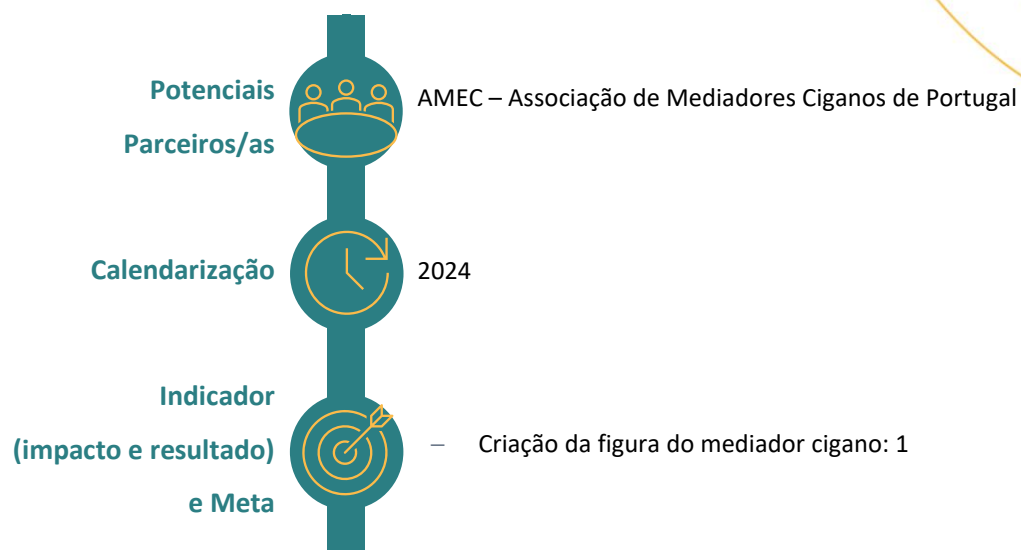
De referir que esta figura já existiu em Valongo, tendo-se extinguido com o fim do programa associado.

Nota: este projeto fica dependente da apresentação e aprovação de uma candidatura a financiamento comunitário.

Promotor(es)/a(s)



Município de Valongo



Eixo Estratégico I – Consciencializar

**Domínio(s) de
Intervenção**



B. Gestão de Pessoas e Conciliação da Vida Familiar, Pessoal e Profissional / C. Violência Doméstica e Outras Formas de Violência / D. Coesão e Inclusão Social

Medida



06. Ações de Capacitação para Equipas de Intervenção

Caracterização



O Município de Valongo encontra-se a implementar o novo Programa CLDS 4G (Contratos Locais de Desenvolvimento Social - Quarta Geração) que tem como principal objetivo promover a inclusão social e combater a pobreza da população no concelho de Valongo.

O Programa CLDS 4G do Município de Valongo atua em dois eixos:

- Eixo 1: Emprego, Formação e Qualificação;
- Eixo 2: Intervenção Familiar e Parental, preventiva da Pobreza Infantil.

Assim, e considerando a importância do trabalho desenvolvido propõe-se a realização de ações de capacitação / sensibilização para técnicos/as que intervenham junto das famílias que se encontrem em situação de vulnerabilidade no sentido de contribuir para a adoção de medidas de parentalidade positiva, incentivar a distribuição equitativa das tarefas domésticas, educar para os afetos, entre outras.

Promotor(es)/a(s)



Município de Valongo

**Potenciais
Parceiros/as**



Comissão para a Cidadania e a Igualdade do Género / Entidades concelhias que realizam Atendimento e Acompanhamento Social

Calendarização



2023

Indicador
(impacto e resultado)
e Meta



— Nº de Ações de capacitação realizadas: 1

Eixo Estratégico I – Consciencializar

**Domínio(s) de
Intervenção**



A. Democracia Paritária: Governança, Poder Político e Tomada de Decisão/ E. Cidadania e Participação na Sociedade

Medida



07. Exposição do Manual Breve de Cidadania Local

Caracterização



Em 2016, foi criado pelo Município de Valongo, em colaboração com a Universidade do Minho, um manual intitulado "Manual Breve de Cidadania Local".

Este livro tem como finalidade apresentar noções básicas de cidadania a nível local, pois as pessoas que não a conhecem nem a praticam não são cidadãos/ãs, são súbditos/as. Tem em vista os/as cidadãos/ãs e procura ajudar a conhecer e a praticar a cidadania a nível local. Para ajudar a levar estes conteúdos a todos/as, foi criada uma exposição sob o mesmo tema que, sempre que é apresentada inclui também um vídeo de resumo e a disponibilização dos referidos manuais.

Esta exposição é dirigida a todos os públicos com particular enfoque nos jovens do 2.º e 3.º ciclos de ensino básico, ensino secundário e universitário.

A exposição está disponível para itinerância durante todo o ano, privilegiando-se tempos de exposição superiores a um mês.

Promotor(es)/a(s)



Município de Valongo

**Potenciais
Parceiros/as**



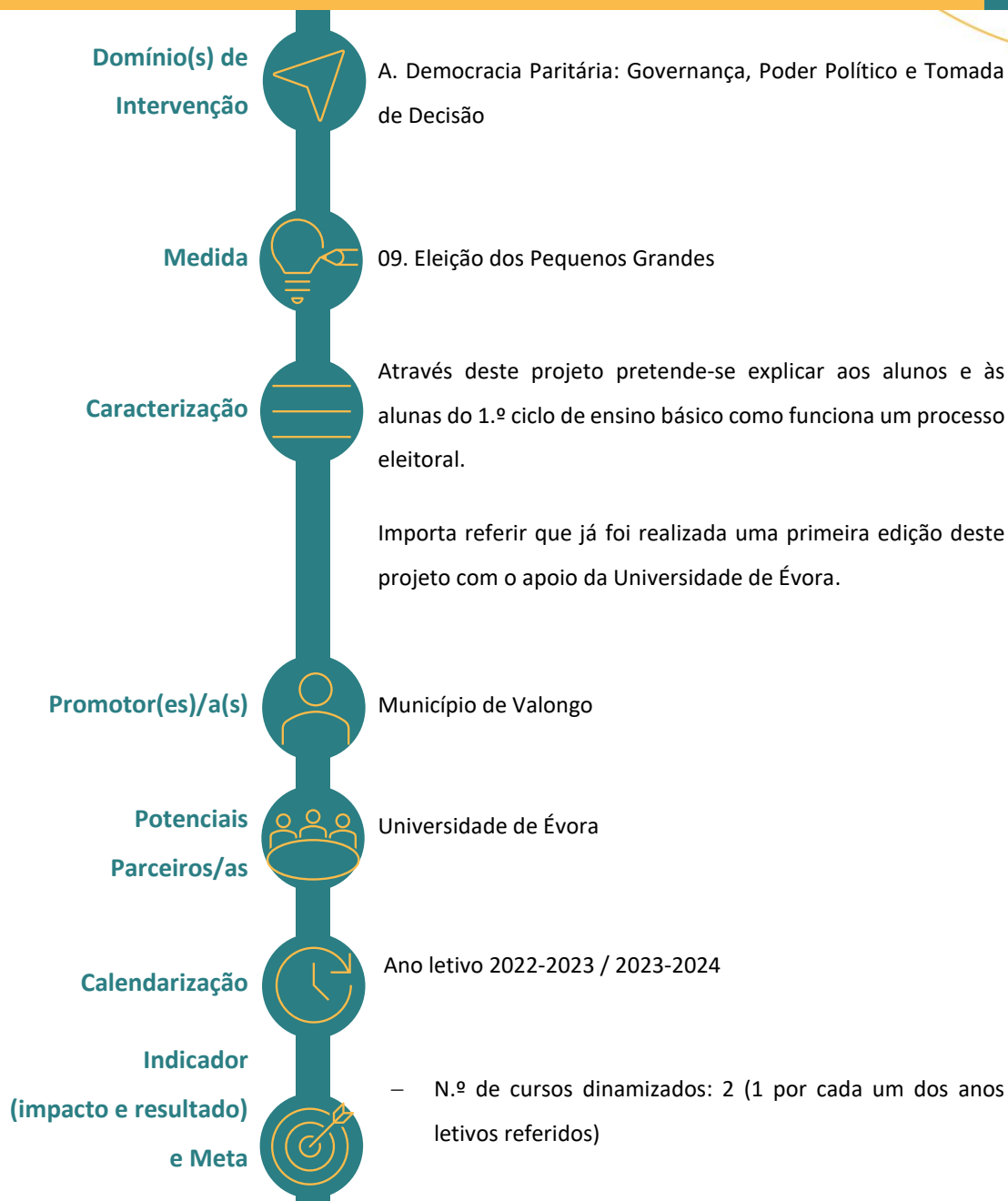
Associação de Estudos de Direito Regional e Local (AEDREL) /
Universidade do Minho e Professor Cândido de Oliveira
(responsáveis pela criação dos conteúdos)

Calendarização		2022 / 2023 / 2024 / 2025
Indicador (impacto e resultado) e Meta		— N.º de exposições dinamizadas: 4 (1 por ano)

Eixo Estratégico I – Consciencializar

Domínio(s) de Intervenção		E. Cidadania e Participação na Sociedade
Medida		08. Curso Breve de Cidadania Local
Caracterização		Desde 2018, o Município de Valongo realiza, anualmente, um curso breve de cidadania local que pretende despertar os/as seus/as utilizadores/as para os conceitos básicos da vivência em comunidade e para a importância de cada um/a conhecer os seus direitos e deveres e saber como usá-los corretamente. Esta medida é dirigida a todos os públicos, com particular enfoque nos jovens do 3.º ciclo de ensino básico, ensino secundário e universitário.
Promotor(es)/a(s)		Município de Valongo
Potenciais Parceiros/as		Associação de Estudos de Direito Regional e Local (AEDREL) / Universidade do Minho e Professor Cândido de Oliveira (responsáveis pela dinamização do curso e pelos seus conteúdos)
Calendarização		2022 / 2023 / 2024 / 2025
Indicador (impacto e resultado) e Meta		— N.º de cursos dinamizados: 4 (1 por ano)

Eixo Estratégico I – Consciencializar



Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



D. Coesão e Inclusão Social / E. Cidadania e Participação na Sociedade / F. Habitação, Mobilidade e Sustentabilidade

Medida



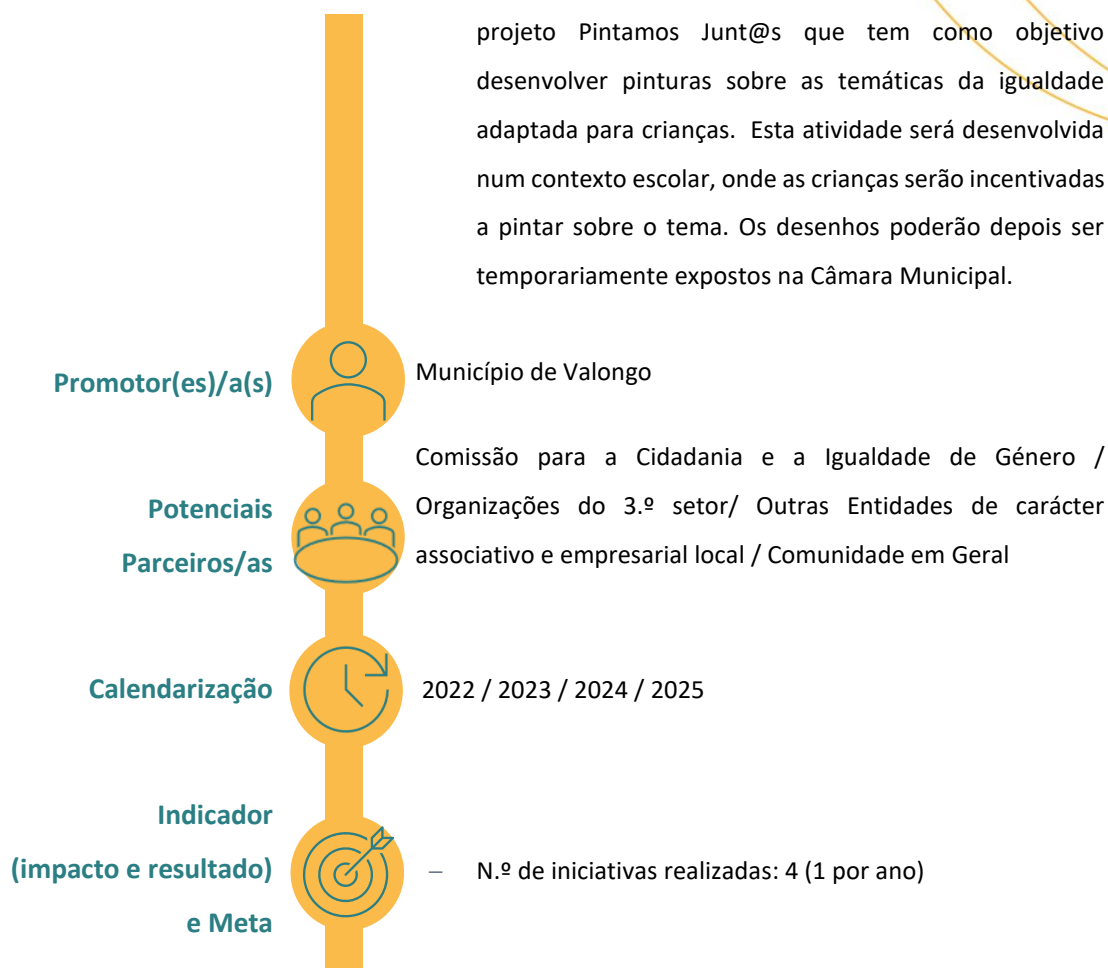
01. Eventos Pop-Up de sinalização de dias especiais (Dia Municipal para a Igualdade, Dia Internacional da Mulher, Dia Internacional do Homem, Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres, entre outros)

Caracterização



O projeto consiste no desenvolvimento de algumas atividades para marcar e dinamizar dias específicos relacionados com a Igualdade. Assim, propõe-se a realização de atividades, como por exemplo:

- Teatro de rua com cenários de discriminação, violência e desigualdade, compreendendo o desenvolvimento de peças curtas em vários pontos do concelho (pelo menos 1 por freguesia – estilo flash mob);
- Aula de loga no Parque para a comunidade, de forma a promover uma vida saudável e incentivar a participação de todos/as, independentemente da idade;
- Dia do cinema, compreende a dinamização de diversas sessões de cinema, durante um dia, com filmes que abordem a temática da igualdade (exemplo de filme: Amigos Improváveis);
- Colocação de exposição temporária na Praça Machado dos Santos, com apontamentos decorativos / arte urbana desenvolvidos pelos alunos/as das escolas do concelho;
- Pintamos Junt@s: a pintura é fundamental para o desenvolvimento de uma criança, ajudando a estimular a sua sensibilidade e criatividade. A pintura é, assim, uma forma de expressão das emoções. Neste contexto, surge o



Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



D. Coesão e Inclusão Social / E. Cidadania e Participação na Sociedade

Medida



02. + desporto, - discriminação

Caracterização



A medida + desporto, - discriminação tem como objetivos:

- sensibilizar as crianças para a Igualdade através da prática desportiva, nomeadamente, com o desenvolvimento de atividades de desporto igualitário e inclusivo;
- sensibilizar Clubes e Associações Desportivas para a inclusão das pessoas com deficiência nas suas atividades.

Neste sentido, propõe-se a criação de um evento desportivo anual, a realizar em vários pontos do concelho, seja em escolas, associações desportivas, parques urbanos, entre outros.

O evento consiste na dinamização / demonstração de diversos desportos e jogos tradicionais de forma a estimular os/as mais novos/as à prática desportiva. Assim, podem promover-se competições e demonstrações de: Futebol, Basquetebol, Atletismo, Ténis, Futsal, BTT, Dança, Taekwondo, Karaté, Kickboxing, JiuJitsu, Hóquei em Patins, Patinagem Artística, Bilhar, Natação, Hipismo, Ciclismo, Xadrez, Matraquilhos, entre outras (as modalidades identificadas são todas disponibilizadas por coletividades do concelho).

É fundamental que, sempre que possível, se demonstre de que forma as modalidades podem ser adaptadas a pessoas com algum tipo de condicionante física ou mental, seja através de

uma exemplificação ao vivo, seja através de um vídeo exemplificativo.

De forma a incentivar as pessoas com deficiência a aderir à iniciativa e a motivar todos/todas seria interessante convidar atletas paralímpicos a estarem presentes no evento e partilharem o seu testemunho.

Figura 6. Atividade Lúdico Desportiva, Jornal de Abrantes



Fonte: Jornal de Abrantes

Figura 7. Festival de Desporto, Prefeitura de Santos



Fonte: Prefeitura de Santos

Para o sucesso do projeto é importante incentivar a participação de diversos *stakeholders* que, em cooperação com o Município de Valongo, desenvolvam jogos, desportos e atividades para todas as crianças, criando condições para que todos/as possam praticar / experimentar as diferentes modalidades.

Esta atividade favorece a aprendizagem das crianças, a aceitação das diferenças, permite a integração das associações desportivas do concelho e incute o espírito desportista nos/nas mais novos/novas.

Face ao exposto, o projeto contempla as seguintes atividades:

- Criar uma equipa de organização de apoio ao evento (coordenação e organização dos diferentes espaços).
- Promoção de contactos com as coletividades do concelho para que estas organizem as competições/demonstrações das diversas modalidades;
- Desenvolvimento de contactos com os agrupamentos escolares de forma a que estes disponibilizem espaços para o desenvolvimento de algumas atividades;
- Dinamização de contactos com os diversos *stakeholders* para promover o evento e convidar personalidades do desporto a participar;
- Desenvolvimento de material promocional (merchandising para oferecer às crianças, *flyers*, vídeo promocional do evento, entre outros).

Promotor(es)/a(s)



Município de Valongo / Agrupamentos Escolares / Associações Desportivas

Potenciais
Parceiros/as



Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) / Centro de Atividade e Capacitação para a Inclusão (CACI) / Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência (FPDD)

Calendarização



2023 / 2024 / 2025

Indicador
(impacto e resultado)
e Meta



— N.º de eventos dinamizados: 3 (1 por ano)

Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



F. Habitação, Mobilidade e Sustentabilidade

Medida



03. Jardim Sensorial Municipal

Caracterização



A forma como cada pessoa vive o espaço público varia consoante os sentidos que tem mais, ou menos, apurados.

Assim, objetiva-se a criação de um Jardim Sensorial Municipal que, através de um ambiente multissensorial, contribua para a promoção da Igualdade e da Não Discriminação, dando possibilidade a todos/as de usufruírem de um determinado espaço público, independentemente de possuírem alguma condição física limitativa.

Um Jardim Sensorial tem como objetivo, para além do contacto com a Natureza, a promoção da saúde, o desenvolvimento da autonomia e da autoestima, a integração dos sentidos e a reabilitação motora, cognitiva e sensorial de pessoas com défice destas competências.

Apesar de este ser um projeto adaptável a todas as idades, optou-se por desenvolver um projeto piloto para as crianças, de forma a incentivar o desenvolvimento de capacidades cognitivas e a interação com os/as outros/as desde pequeninos.

Assim sendo, o projeto consiste no desenvolvimento de um Jardim Sensorial para crianças, a instalar num dos parques urbanos do concelho, que desperte todos os sentidos e os utilize para o entretenimento e a educação, reunindo brincadeiras inclusivas no espaço. Para que um Jardim

Sensorial seja bem-sucedido, é necessário que este estimule os 5 sentidos:



Visão: plantas com folhagens variadas, flores com diversidade de cores, entre outras.



Tato: textura das plantas e do piso variada.



Olfato: perfume e aroma das plantas.



Audição: utilização de fontes, repuxos de água e/ou cascatas.



Palato: ervas aromáticas.

Fonte: <https://www.snoezelen.zensenses.org/pt/jardim-sensorial/>

De seguida apresentam-se alguns exemplos de Jardins Sensoriais:

Figura 8. Exemplos existentes Jardins Sensoriais



Fonte: Ricardo Shimosakai, Run Wild My Child, Pinterest e Rádio Centro Oeste de Pinhalzinho

De referir que este projeto está condicionado à apresentação e aprovação de uma candidatura a financiamento comunitário.



Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



D. Coesão e Inclusão Social / E. Cidadania e Participação na Sociedade

Medida



04. TOP – Testar, Observar, Perguntar

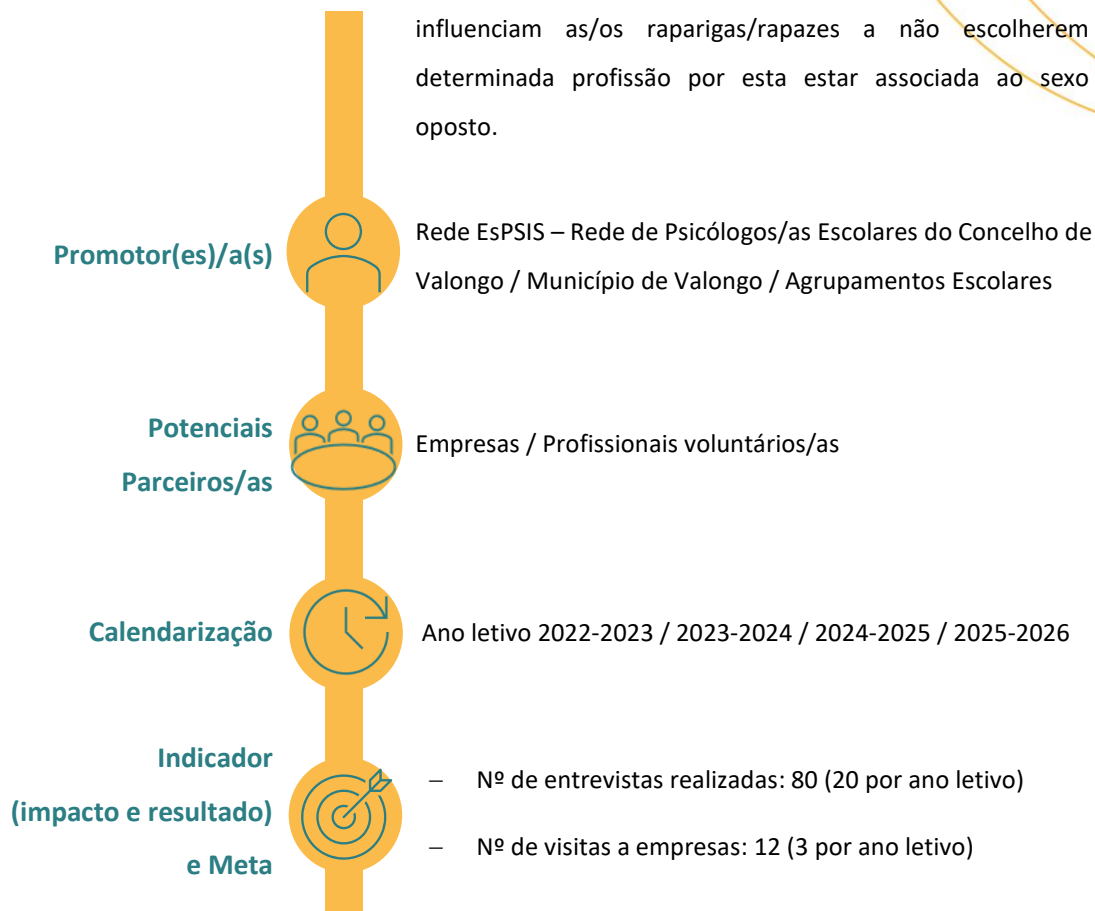
Caracterização



O Município de Valongo em parceria com a Rede EsPSIS – Rede de Psicólogos/as Escolares do concelho de Valongo está fortemente empenhado em promover a proximidade entre empresas/profissionais e escolas e facilitar o desenvolvimento de processos que permitam aos alunos e alunas desconstruir visões estereotipadas do mercado de trabalho e a realização de escolhas académicas e/ou profissionais mais conscientes.

É desta génese que nasceu, em 2019, o Projeto TOP (Testar, Observar, Perguntar) uma simbiose entre a educação e o mercado de trabalho, que tem como principal objetivo proporcionar aos jovens que frequentam o 9.º ano e o ensino secundário no concelho uma oportunidade de exploração e desenvolvimento vocacional, com vista à definição de um projeto para o seu futuro.

O projeto tem duas vertentes, uma é a implementação de visitas a empresas de acordo com os interesses vocacionais dos/as alunos/as e a outra são as entrevistas TOP, em que durante uma hora numa plataforma *online* os/as jovens podem ficar a conhecer melhor diferentes áreas profissionais e colocar questões. Ambas são oportunidades para combater os estereótipos de género, já que os/as profissionais são sensibilizados/as para abordar as questões de género. Sabe-se que muitas vezes, a escolha vocacional / profissional está condicionada por ideias estereotipadas de género, que



Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



C. Violência Doméstica e Outras Formas de Violência

Medida



05. + Amor, - Violência

Caracterização



De acordo com a Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV), a violência no namoro “é um ato de violência, pontual ou contínua, cometida por um dos parceiros (ou por ambos) numa relação de namoro, com o objetivo de controlar, dominar e ter mais poder do que a outra pessoa envolvida na relação”. Esta violência pode ser física, sexual, verbal, psicológica e social.

Considerando a gravidade do assunto e a forma como o mesmo pode escalar, é fundamental sensibilizar os/as mais jovens, não só a identificar situações de violência, mas também a não tolerar a violência nas suas relações e a não cometer atos de violência.

Neste contexto, propõe-se a realização de uma Teatro Conferência e/ou outras formas de sensibilização para discentes do 3.º ciclo sobre a Temática da Violência.

Na peça de Teatro poderão ser apresentados diversos casos/situações que possam, ou não, ser considerados violência no namoro pedindo aos/as alunos/as que avaliem as possibilidades, justificando as mesmas.

A intenção é clarificar as atitudes que poderão ser consideradas violência no namoro e incentivar os/as alunos/as a terem atenção às diversas situações no seu quotidiano e perceberem a quem recorrer no caso de identificarem uma situação semelhante.



Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



G. Saúde, Direitos Sexuais e Reprodutivos

Medida



06. A tua Saúde, a tua Vida

Caracterização



A saúde é fundamental para o bem-estar do ser humano, sendo essencial a promoção e a adoção de hábitos de vida saudáveis e preventivos desde cedo.

Assim, é importante informar e sensibilizar os/as jovens para:

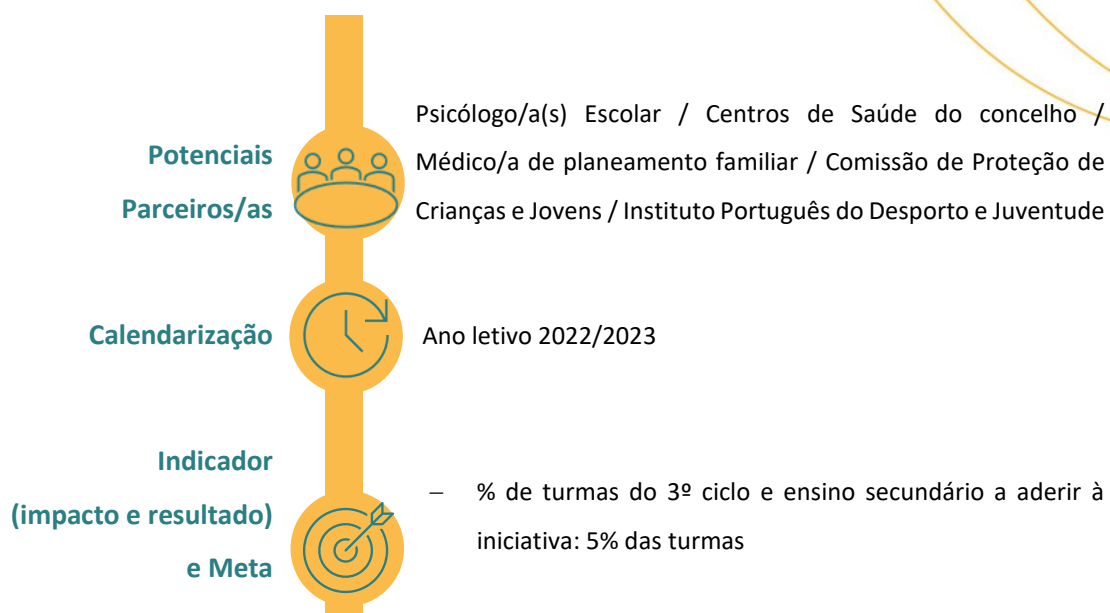
- gravidez na adolescência (de acordo com o INE, no concelho de Valongo, em 2020, registou-se um pai com idade compreendida entre os 10 – 14 anos, 5 pais com idades entre os 15 – 19 anos e 8 mães com idades entre os 15 – 19 anos *Fonte. INE, “Proporção quinquenal de nados-vivos de mães adolescentes (%) por Local de residência da mãe (NUTS - 2013) e Tipologia de áreas urbanas; Anual - INE, Nados-vivos)”*;
- prevenção das doenças sexualmente transmissíveis;
- planeamento familiar;
- redução do consumo de estupefacientes;
- saúde sexual melhorando as relações pessoais e qualidade de vida.

Todas as temáticas identificadas anteriormente deverão ser abordadas junto das turmas do 3º ciclo e secundário das Escolas do concelho de Valongo.

Promotor(es)/a(s)



Município de Valongo / Agrupamentos Escolares / Comunidade Escolar



Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



A. Democracia Paritária: Governança, Poder Político e Tomada de Decisão / E. Cidadania e Participação na Sociedade

Medida



07. Politiquices (ou não?) – A importância da Participação

Caracterização



Todos/as os/as jovens praticam o seu poder de voto mesmo antes de atingirem a maioridade, seja para as eleições para o porta-voz de um grupo de trabalho, delegado/a de turma, associação de estudantes, entre outros.

Por isso, o entendimento das “politiquices” é essencial para uma cidadania ativa e a sensibilização para a participação na vida política e no processo de eleição é fundamental para contrariar a elevada abstenção de voto no concelho. De acordo com o INE, obtêm-se os seguintes dados:

- Taxa de abstenção nas eleições para a Presidência da República, em 2021: 54,6% Fonte: INE, “Taxa de abstenção nas eleições para a Presidência da República (%) por Local de residência (NUTS - 2013); Não periódica (2)”;
- Taxa de abstenção nas eleições para o Parlamento Europeu, em 2019: 63,56% Fonte: INE, “Taxa de abstenção nas eleições para o Parlamento Europeu (%) por Local de residência (NUTS - 2013); Não periódica”;
- Taxa de abstenção nas eleições para as Assembleias Municipais, 2017: 46,3% Fonte: INE, “Taxa de abstenção nas eleições para as Assembleias Municipais (%) por Local de residência (NUTS - 2013); Não periódica”.



Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



E. Cidadania e Participação na Sociedade

Medida



08. (Faz) + por Ti, + por Tod@s

Caracterização



Hoje em dia, a fotografia está ao alcance de todos/as. Assim como a ideologia da Igualdade e da Não Discriminação deveria estar.

Deste modo, propõe-se a dinamização de um Concurso Municipal de Fotografia, para os/as jovens munícipes (entre os 18 e os 24 anos), intitulado “(Faz) + por Ti, + por Tod@s”.

O Concurso tem como objetivo pôr os/as jovens a refletir sobre a Igualdade e a Não Discriminação, podendo captar fotografias que retratem:

- situações positivas (por exemplo: um jovem a ajudar um/a idoso/a a atravessar uma estrada ou a levar as compras do supermercado);
- situações negativas (por exemplo: uma pessoa a tentar deslocar-se em cadeira de rodas num passeio que se encontre obstruído).

As situações poderão ser reais ou encenadas, tendo obrigatoriamente de captar a atenção para a temática da Igualdade e da Não Discriminação.

Para selecionar a melhor fotografia será criando um júri que deverá ser constituído por, pelo menos, um/a fotógrafo/a profissional. Propõe-se ainda que o júri tenha um/a *influencer* do concelho de forma a incentivar os/as jovens a participar.

As melhores fotografias do concurso serão expostas no concelho, numa exposição temporária com indicação dos/as promotores/as.

Figura 9. Exemplo de uma exposição *Outdoor*, Madrid Design Festival



Fonte: Living Corriere Della Sera

Promotor(es)/a(s)



Município de Valongo

**Potenciais
Parceiros/as**



Entidades Privadas Locais / *Influencers* / Associações Locais

Calendarização



2023

**Indicador
(impacto e resultado)
e Meta**



— N.º de concursos de fotografia dinamizados: 1

Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



E. Cidadania e Participação na Sociedade

Medida



09. O que posso fazer hoje?

Caracterização



Este projeto consiste na dinamização de um jogo escondido pelo concelho, através da disponibilização de *QRcodes* em locais de passagem e em pontos estratégicos de cada uma das freguesias.

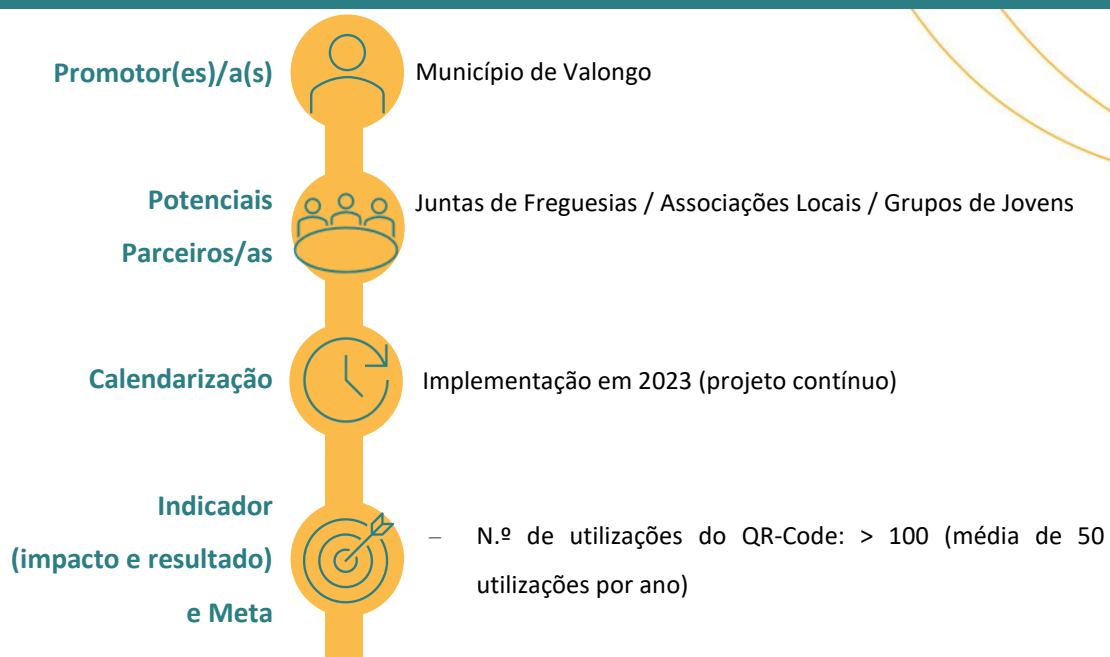
Quando aberto por um telemóvel, o código gera uma página na internet que explica o objetivo da atividade e, juntamente com uma frase motivacional, define uma pequena tarefa para a pessoa executar assim que lhe for possível. Essas tarefas podem ser, por exemplo, melhorar a vida de alguém, cumprimentar alguém desconhecido/a, entre outras.

Deverá ser disponibilizado um mapa que identifique os locais onde estão os diversos desafios ou outro formato a definir.

Estes desafios estarão disponíveis para toda a comunidade que queira incentivar-se e incentivar os outros a fazer mais e melhor pela Sociedade. Contudo, destina-se aos/às adolescentes e jovens adultos/as como sendo os/as mais propício/as a aderir a este projeto.

Associado ao projeto “O que posso fazer hoje?” têm-se as seguintes atividades:

- Definição de pequenas tarefas e geração de *QRcodes*;
- Distribuição dos *QRcodes* pelas freguesias;
- Desenvolvimento de material promocional do projeto.



Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



B. Gestão de Pessoas e Conciliação da Vida Familiar, Pessoal e Profissional

Medida



10. + Presente

Caracterização



A conciliação da vida pessoal, familiar e profissional tem sido um tema cada vez mais falado na sociedade atual, principalmente, após a mudança de rotina causada pela COVID-19.

Assim, é cada vez mais patente a necessidade das entidades patronais adotarem medidas que contribuam para o aumento do bem estar do/a trabalhador/a no local de trabalho, através da conciliação da sua vida pessoal, familiar e profissional. Até porque, em princípio, quanto mais felizes e satisfeitos os/as trabalhadores/as estiverem, maior a sua produtividade.

Neste projeto propõe-se a dinamização de sessões de sensibilização e divulgação da Norma Portuguesa de Conciliação entre a Vida Profissional, Familiar e Pessoal, a Proteção da Parentalidade e o Código de Boa Conduta para Prevenção e Combate ao Assédio no Trabalho, dirigidas aos/às empresários/as do concelho. Desta forma, objetiva-se incentivar e sensibilizar as empresas a implementar os mesmos.

Promotor(es)/a(s)



Município de Valongo

**Potenciais
Parceiros/as**



Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego / Associações Empresariais Locais (nomeadamente, AIEV – Associação Industrial e Empresarial de Valongo) / Setor Empresarial Local

Calendarização



Implementação em 2022 (projeto contínuo)

**Indicador
(impacto e resultado)
e Meta**



– N.º de ações de sensibilização desenvolvidas: 3 (1 por ano)

Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



A. Democracia Paritária: Governança, Poder Político e Tomada de Decisão / D. Coesão e Inclusão Social / E. Cidadania e Participação na Sociedade

Medida



11. Mulheres Empreendedoras

Caracterização



O papel da mulher no mercado de trabalho tem-se alterado e evoluído ao longo dos tempos. No entanto, ainda existem fortes desigualdades entre o homem e a mulher, quer ao nível salarial, quer ao nível de evolução de carreira ou de oportunidades de emprego.

Por estes motivos, considera-se fundamental o desenvolvimento de iniciativas que promovam e incentivem o empreendedorismo feminino, favorecendo a diversidade de negócios que provêm das perspetivas diferenciadoras do sexo feminino.

A iniciativa Mulheres Empreendedoras compreende, assim, criação de um Guia ou *Newsletter* anual que identifique e dê notoriedade a empreendedoras femininas do concelho, dando a conhecer a história de vida de mulheres empreendedoras. No Guia deverão ser apresentados os seus testemunhos, identificando os pontos positivos de serem Mulheres Empreendedoras, mas também, as dificuldades e os obstáculos que tiveram de ultrapassar.

Propõe-se que o Guia tenha uma periodicidade anual e esteja integrado no *website* do Município de Valongo e seja distribuído para os diferentes *stakeholders* através de, por exemplo, *mailing lists*. O projeto poderá ainda ser complementado com excertos em vídeo das entrevistas realizadas.



Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



B. Gestão de Pessoas e Conciliação da Vida Familiar, Pessoal e Profissional / D. Coesão e Inclusão Social

Medida



12. Prémio “Entidade Inclusiva e Igual”

Caracterização



Inclusão social é oferecer igualdade de oportunidades de acesso a bens e serviços a toda a sociedade, independentemente das diferenças de classe social, educação, idade, deficiência, género, preconceitos raciais, entre outras.

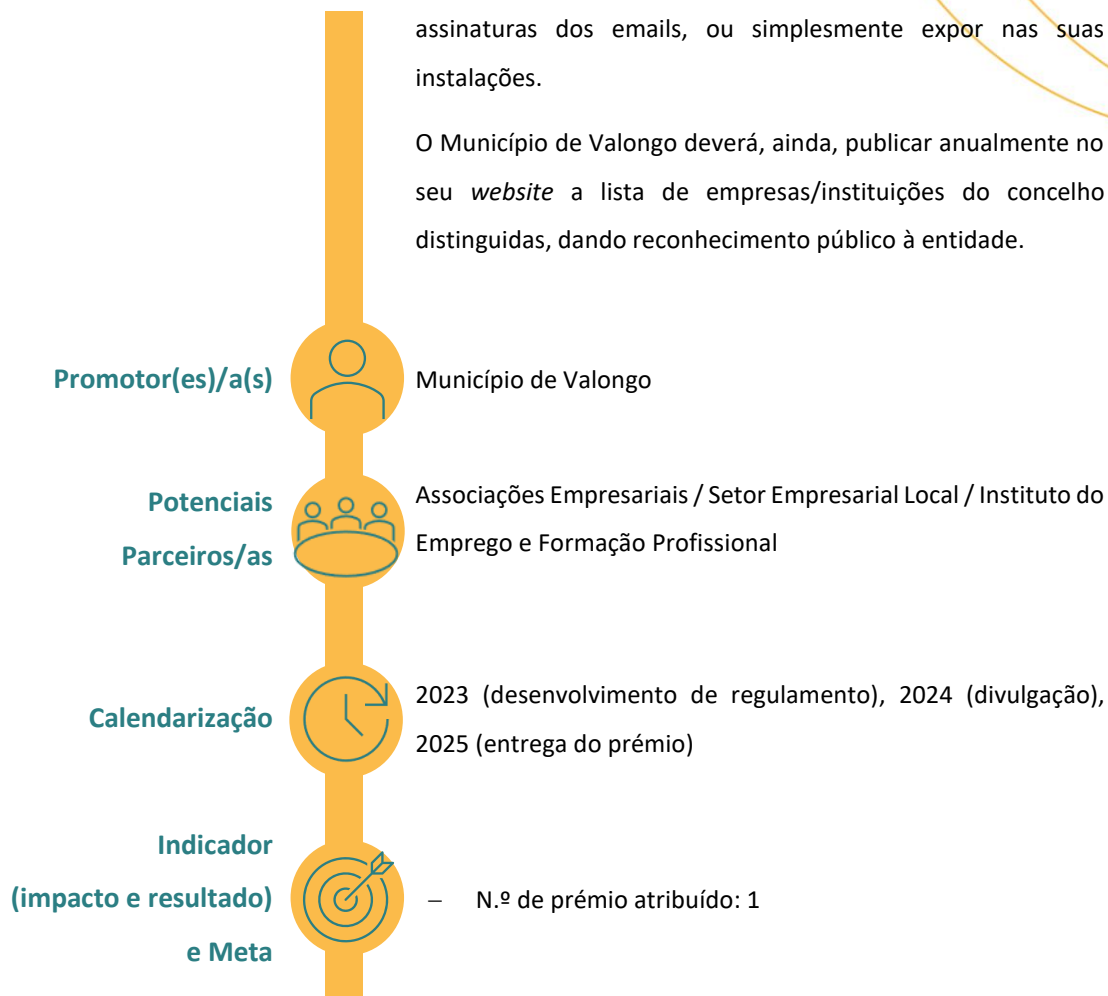
De forma a tornar a sociedade mais inclusiva, é fundamental envolver as empresas, as instituições e a gestão de recursos humanos em iniciativas que a promovam.

Neste sentido, a criação do prémio “Entidade Inclusiva e Igual” tem como objetivo sensibilizar as empresas e outras entidades para a adoção de práticas mais inclusivas e de promoção da igualdade, dando reconhecimento público a empresas que:

- contratem pessoas de grupos minoritários;
- adotem medidas de conciliação da vida pessoal, familiar e profissional;
- apresentem diversidade cultural e de género;
- possuam igualdade salarial entre os géneros;
- entre outras.

A sua operacionalização compreende a elaboração de um Regulamento e a criação de um Júri que analise as candidaturas.

Este reconhecimento poderá funcionar como uma espécie de “Selo de Qualidade”. Assim, as entidades que se candidatem e cumpram os requisitos, receberão o Prémio “Entidade Inclusiva e Igual” podendo colocar o símbolo nos *websites*, nas



Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



E. Cidadania e Participação na Sociedade

Medida



13. Clube das avós e dos avôs

Caracterização



18,74% da população residente no concelho de Valongo tem mais de 65 anos, sendo um grupo muitas vezes sujeito ao isolamento social.

Assim, propõe-se a realização do “Clube das avós e dos avôs”, a realizar num local a definir que seja acolhedor e seguro.

O objetivo é reunir um grupo de idosos/as para debater temas sensíveis à geração, tabus relativos à educação da sociedade mais antiga, falar da atualidade, reforçar a importância de uma cidadania ativa, abordar a igualdade e a não discriminação, partilhar experiências e opiniões. Estas reuniões informais deverão ser moderadas por uma pessoa com formação na área (psicólogo/a, animador social, ...).

Desta forma, é possível colmatar dois problemas, combater a solidão da população mais idosa, tornando-a mais ativa e abordar temáticas fora da caixa.

Promotor(es)/a(s)



Município de Valongo

**Potenciais
Parceiros/as**



Juntas de Freguesias / Entidades de Solidariedade Social / Associações Culturais e Desportivas

Calendarização



2023 / 2025

Indicador
(impacto e resultado)
e Meta



- N.º de ações dinamizadas: 2
- N.º de participantes: 30 (15 por ação)

Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



D. Coesão e Inclusão Social / E. Cidadania e Participação na Sociedade / F. Habitação, Mobilidade e Sustentabilidade

Medida



14. Teatro Sénior: (Des)Igualar

Caracterização



O projeto consiste em contrariar a vida monótona de uma pessoa idosa, contribuindo para o envelhecimento ativo através da formação de um ou mais grupos de teatro sénior (dependendo do número de pessoas a aderir à iniciativa).

A atividade deverá ser coordenada pelas associações culturais do concelho que poderão encenar as peças em conjunto com os/as idosos/as, desenvolvendo peças que abordem a discriminação e a desigualdade.

A(s) apresentação(ões) da(s) peça(s) poderá(ão) decorrer durante o Dia Municipal para a Igualdade, num dos espaços culturais do Município de Valongo.

Promotor(es)/a(s)



Município de Valongo

**Potenciais
Parceiros/as**



Juntas de Freguesias / Entidades de Solidariedade Social / Associações Culturais

Calendarização



2022 / 2023 / 2024 / 2025

**Indicador
(impacto e resultado)
e Meta**



– N.º de peças de teatro dinamizadas: 4 (1 por ano)

Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



D. Coesão e Inclusão Social

Medida



15. Eu Sou Digital

Caracterização



Num mundo cada vez mais digital, as Tecnologias da Informação e Comunicação (TICs) têm ganho relevância, não só no mundo empresarial e educativo, mas também, como instrumentos sociais e de combate ao isolamento.

Neste contexto, considera-se importante capacitar a população mais idosa para a sua utilização, contribuindo para o combate à solidão, o envelhecimento ativo e o aumento do acesso à informação.

A medida Eu Sou Digital visa, por isso, proporcionar aos/às idosos/as *workshops* de capacitação para a utilização das TIC que aborde temas, tais como:

- Utilização do computador;
- Interação com smartphones e tablets;
- Explicação de como criar uma rede social;
- Familiarização com chats (troca de mensagens) e vídeo chamadas;
- Pesquisas de informação online;
- Sensibilização e explicação dos riscos do uso da internet;
- Entre outros.



Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



F. Habitação, Mobilidade e Sustentabilidade

Medida



16. Uma Casa para Tod@s

Caracterização



Em abril de 2021, o Município de Valongo desenvolveu a **Estratégia Local de Habitação do Município de Valongo – Programa 1.º Direito**, concebida para, entre outros:

- Garantir a todos/tod@s o acesso a uma habitação digna e adequada;
- Definir e programar a intervenção municipal no domínio da habitação.

Na estratégia foi definido um Plano de Ação para dar resposta às necessidades de habitação no concelho.

Neste sentido, e com o objetivo de que toda a população tenha acesso a condições de habitabilidade dignas, reforça-se a importância da implementação desta Estratégia.

Promotor(es)/a(s)



Município de Valongo

**Potenciais
Parceiros/as**



Instituto da Habitação e Reabilitação Urbana

Calendarização



Até 2025

Indicador
(impacto e resultado)
e Meta



N.º de famílias alojadas: definido no âmbito da
Estratégia Local de Habitação do Município de
Valongo – Programa 1.º Direito

Eixo Estratégico II – Agir

**Domínio(s) de
Intervenção**



E. Cidadania e Participação na Sociedade

Medida



17. Orçamento Participativo Jovem de Valongo - OPJV

Caracterização



O Orçamento Participativo Jovem de Valongo - OPJV é um projeto do Município de Valongo que permite aos/às jovens dos 6 aos 35 anos o envolvimento de uma forma mais construtiva e participada na comunidade através da criação um pensamento dinâmico e crítico sobre a região onde se inserem, permitindo que apresentem ideias, as construam, debatam e levem à sua concretização.

Esta medida é, assim, dirigida a todos/as os/as jovens dos 6 aos 35 anos, inclusive, que sejam estudantes e/ou residentes no concelho, com registo na Rede de Bibliotecas.

Promotor(es)/a(s)



Município de Valongo

**Potenciais
Parceiros/as**



Wiremaze (na gestão e monitorização da plataforma) /
Universidade de Aveiro (na Avaliação de Impacto)

Calendarização



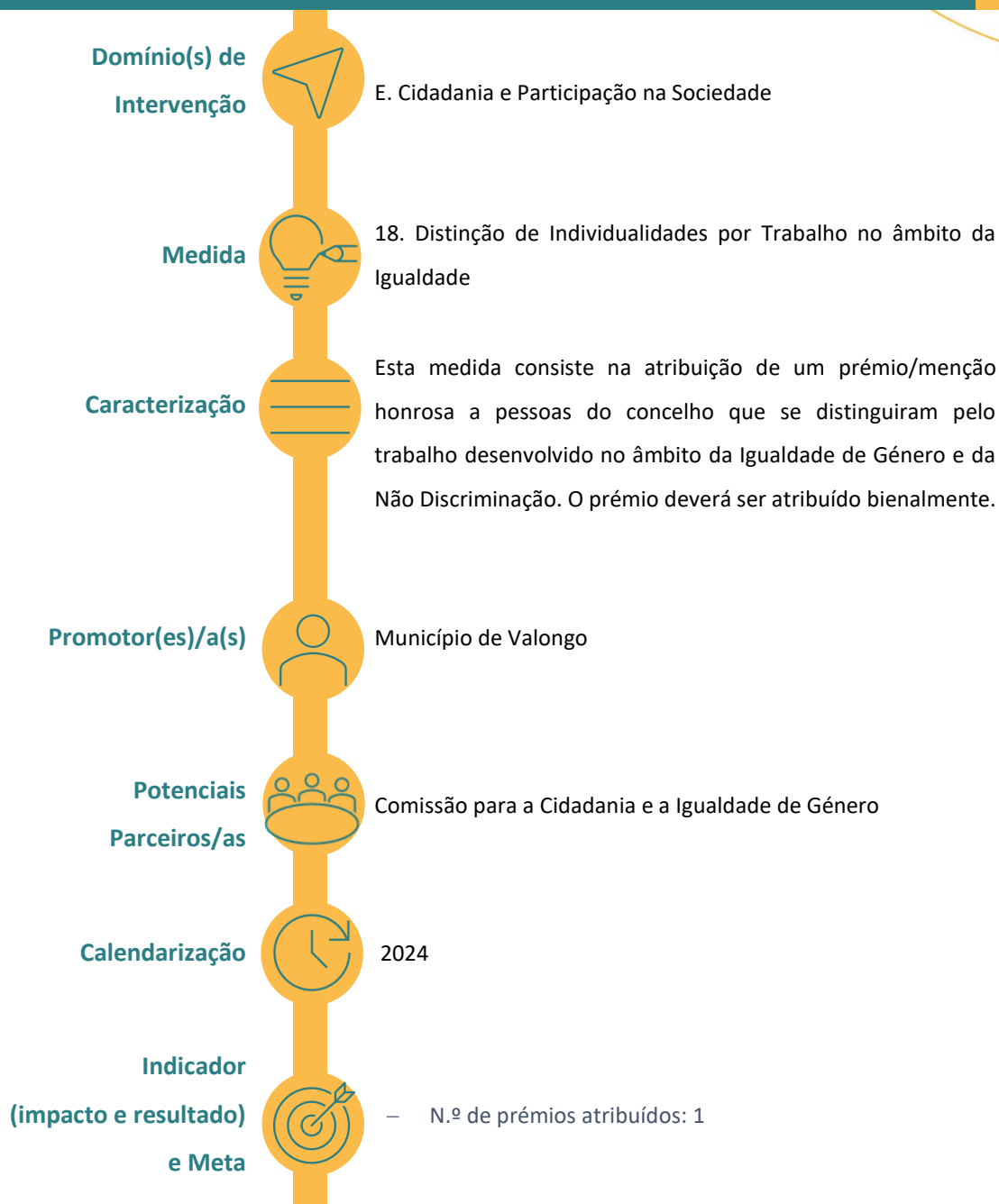
2022 / 2023 / 2024 / 2025

**Indicador
(impacto e resultado)
e Meta**



– N.º de edições dinamizadas: 4 (1 por ano)

Eixo Estratégico II – Agir



Eixo Estratégico III – Comunicar

Domínio(s) de
Intervenção



E. Cidadania e Participação na Sociedade

Medida



01. Informar e Partilhar o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação

Caracterização



No âmbito do desenvolvimento do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação é fundamental a sua partilha com a comunidade para a sensibilizar para a temática e reforçar a importância da sua implementação.

Figura 10. Logótipo associado ao PMIND

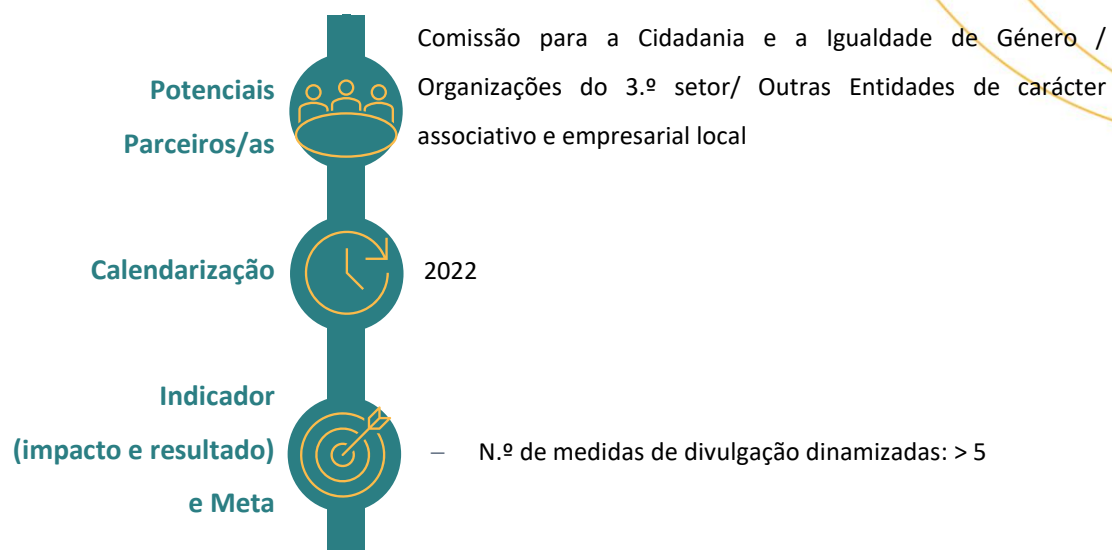


De forma a promover o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação é, também, importante desenvolver um separador no *website* do Município de Valongo com informação sobre a Igualdade e a Não Discriminação (legislação, eventos nacionais e/ou internacionais, municipais...) onde as e os munícipes poderão ter acesso a informação e divulgar o contacto de comunicação direta com o/a Conselheira/o Local para a Igualdade.

Promotor(es)/a(s)



Município de Valongo



Eixo Estratégico III – Comunicar

**Domínio(s) de
Intervenção**



A. Democracia Paritária: Governança, Poder Político e Tomada de Decisão

Medida



02. Reorganizar para Igualar

Caracterização



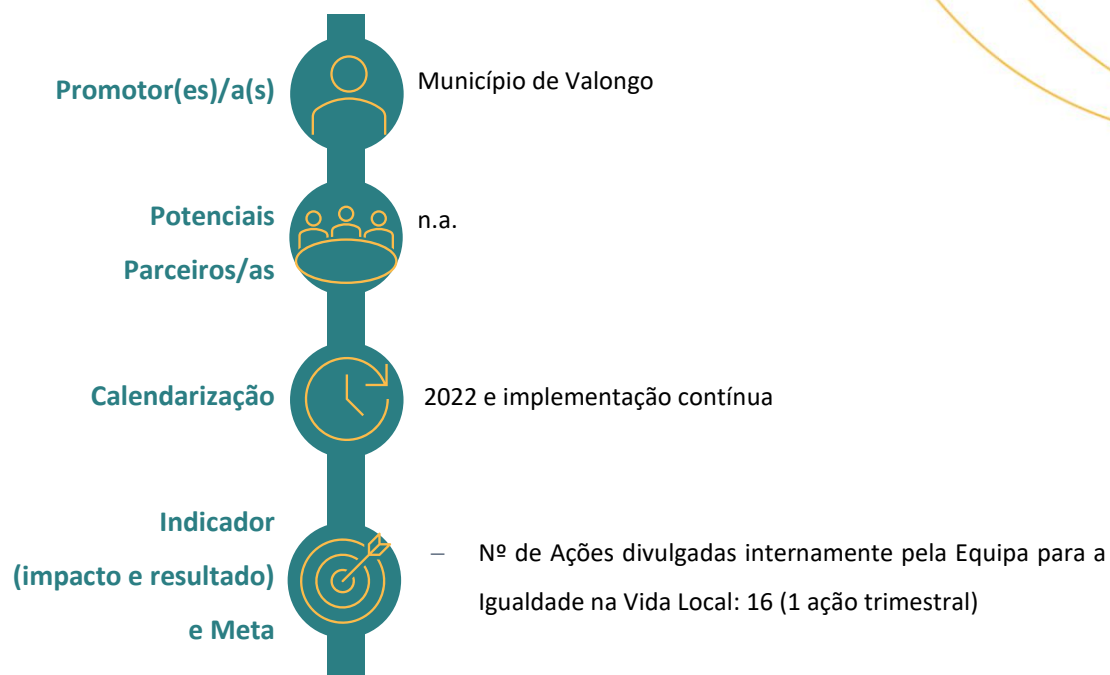
Com o desenvolvimento do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação, o Município de Valongo demonstra o seu compromisso com a promoção da Igualdade no concelho.

No entanto, para definir a “Igualdade” como uma das bandeiras do Município, é importante ir mais além, dando-lhe maior ênfase internamente.

Atualmente, o Município tem nomeada uma Conselheira Local para a Igualdade, sendo o único recurso humano afeto em exclusivo à Igualdade. Assim, a medida Reorganizar para Evoluir compreende a criação de um serviço destinado exclusivamente à Igualdade, tendo associado uma equipa de trabalho, uma Conselheira Local para a Igualdade e um Conselheiro Local para a Igualdade.

Esta medida contempla ainda a definição das tarefas associadas ao serviço e do papel da/o(s) Conselheira/o(s) Local(is) para a Igualdade. A equipa criada deverá ser fortemente divulgada internamente no Município de Valongo, para que todos/as os/as trabalhadores/as conheçam as pessoas e as suas funções.

Considera-se também importante a inclusão da palavra “Igualdade” na Visão, Missão e/ou objetivos do Município de Valongo de forma a dar maior relevância ao tema e passando a mensagem da sua importância para a população.



Eixo Estratégico III – Comunicar

**Domínio(s) de
Intervenção**



A. Democracia Paritária: Governança, Poder Político e Tomada de Decisão / D. Coesão e Inclusão Social

Medida



03. Falar Igual, Escrever Igual, Comunicar Igual

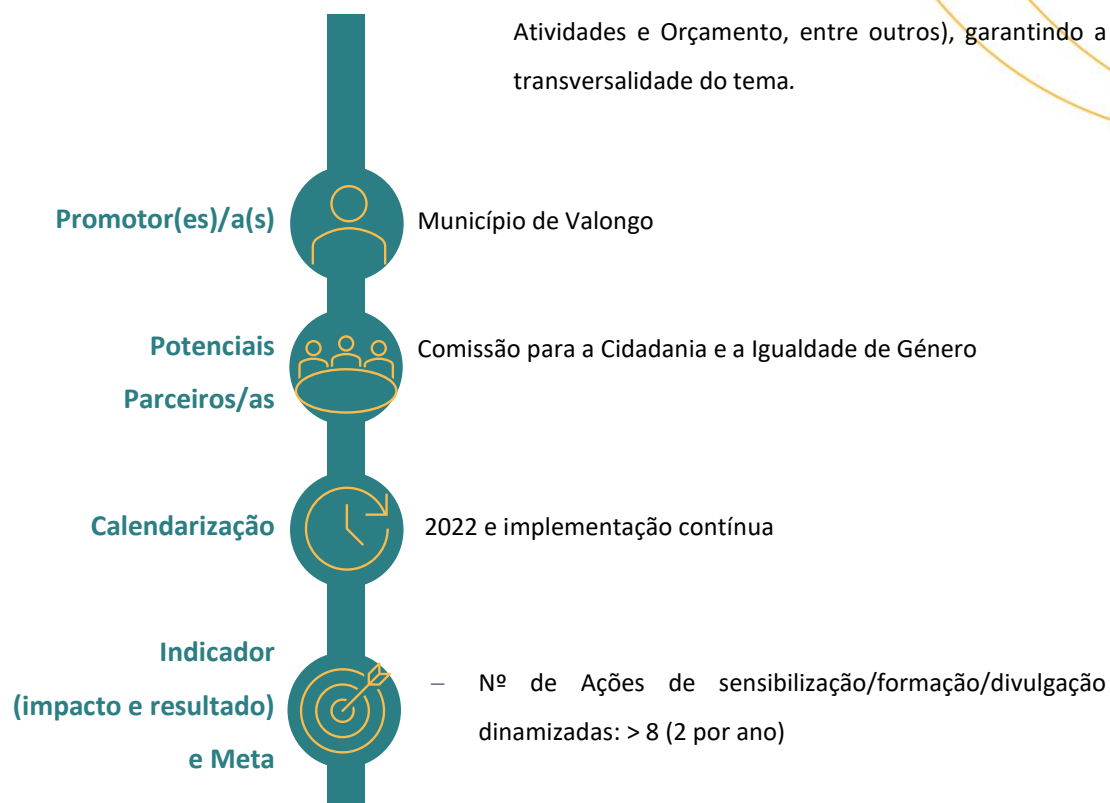
Caracterização



Em 2013, o Município de Valongo desenvolveu um Manual sobre “Comunicar com Linguagem Neutra”, onde, de forma simples e concisa, explica conceitos e dá exemplos sobre a linguagem inclusiva.

Neste âmbito, propõe-se a dinamização das seguintes atividades:

- Divulgação e distribuição do Manual internamente e nos parceiros do Conselho Local de Ação Social (CLAS);
- Sensibilização de todas as Divisões para que a comunicação produzida pelo Município respeite sempre a linguagem neutra;
- Dinamização de ações de formação sobre linguagem inclusiva;
- Revisão dos ofícios, regulamentos / requerimentos e outros documentos de forma a incluir (corretamente) a linguagem neutra;
- Consolidação das boas práticas de colocação de legendas nos vídeos e disponibilização de intérpretes de linguagem gestual nos *streamings*;
- Inclusão da temática da Igualdade de Género na elaboração de documentos Estratégicos (Plano de Desenvolvimento Social, Plano de Educação, Plano de



Eixo Estratégico III – Comunicar

**Domínio(s) de
Intervenção**



A. Democracia Paritária: Governança, Poder Político e Tomada de Decisão / B. Gestão de Pessoas e Conciliação da Vida Familiar, Pessoal e Profissional

Medida



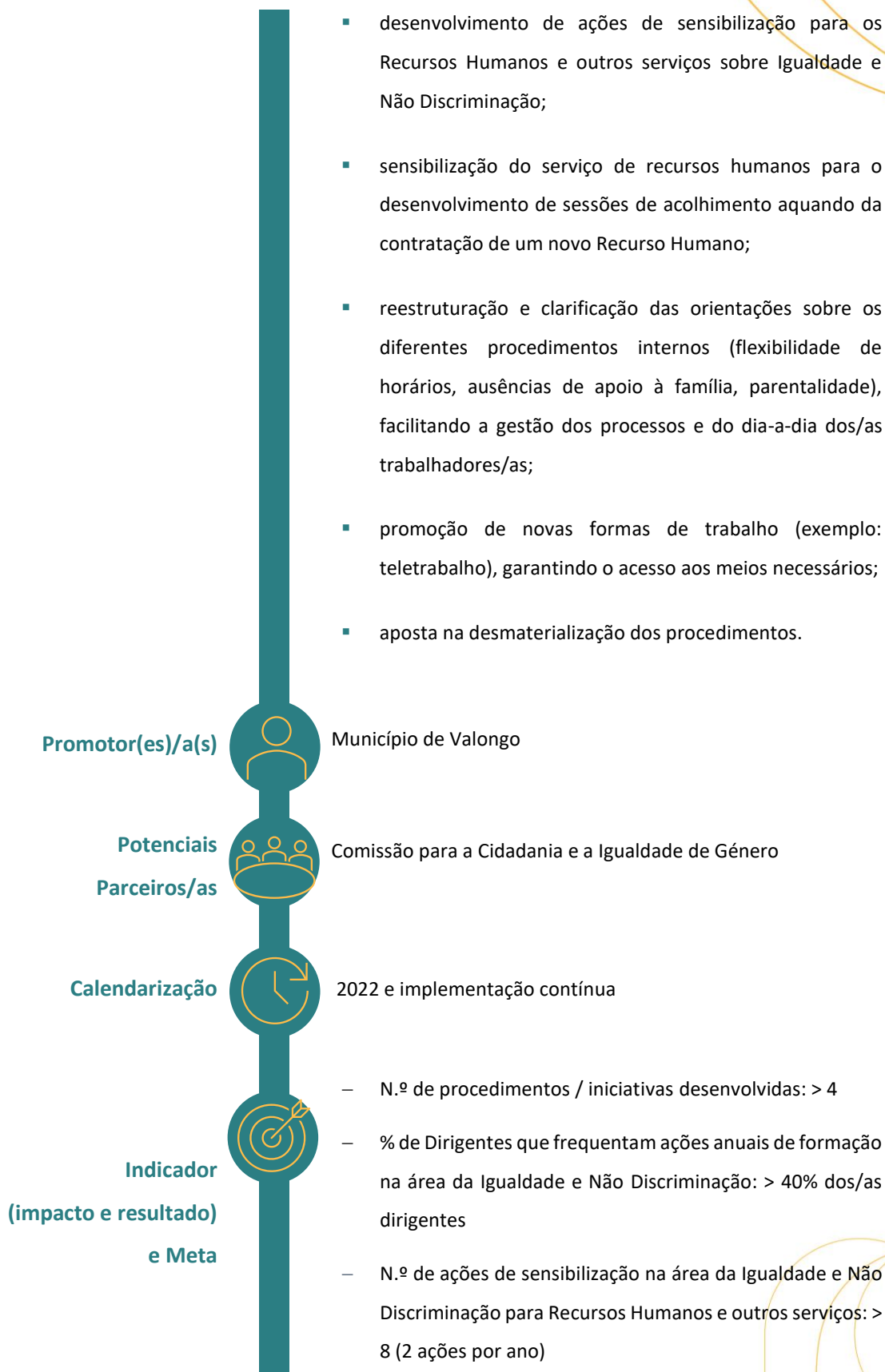
04. Dar Voz

Caracterização



Este projeto contempla um conjunto de atividades, a implementar pelo Município de Valongo, que promovam uma atuação mais próxima dos/as trabalhadores/as e dos/as munícipes, a saber:

- implementação de uma Caixa de Sugestões Interno para os/as trabalhadores/as fazerem as suas sugestões, de forma anónima, sobre melhorias que gostavam de ver implementadas no seu local de trabalho na vertente da Igualdade, Não Discriminação e Conciliação da Vida Pessoal, Familiar e Profissional;
- divulgação do contacto direto da/o(s) Conselheira/o(s) Local para a Igualdade (por exemplo: criação de um endereço de email para que todos/as possam retirar dúvidas e fazer sugestões sobre a temática);
- criação de uma rede de Conselheiros/as Locais para a Igualdade da Área Metropolitana do Porto, fomentando a divulgação de iniciativas e a partilha de experiências dos nos diferentes concelhos;
- promoção de contactos com outras autarquias para partilha de experiências;
- desenvolvimento de ações de formação para Chefias e Dirigentes sobre Igualdade e Não Discriminação;



Eixo Estratégico III – Comunicar

**Domínio(s) de
Intervenção**



C. Violência Doméstica e Outras Formas de Violência

Medida



05. Dinamização do “Primeiro Passo: Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica”

Caracterização



O “Primeiro Passo: Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica” é um dos serviços que a Câmara Municipal de Valongo disponibiliza aos/às seus/suas munícipes. Contudo, é importante dar-lhe maior visibilidade.

Assim, a iniciativa consiste em divulgar o Gabinete de Apoio à Vítima para que a comunidade saiba a quem poderá pedir auxílio ou recorrer caso necessite de algum apoio.

Esta dinamização poderá realizar-se através de campanhas de divulgação das respostas que existem no concelho, divulgando no *website* do Município de Valongo, criando publicações nas redes sociais, desenvolvendo *flyers* desdobráveis com a informação do Gabinete, entre outros.

Para um maior apoio por parte do Gabinete de Apoio à Vítima à comunidade, seria importante o desenvolvimento de parcerias com alojamentos locais, com o objetivo de criar soluções de alojamentos temporário e alternativa para a(s) vítima(s).

Promotor(es)/a(s)



Município de Valongo através do Primeiro Passo: Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica

**Potenciais
Parceiros/as**



Organizações e Associações Locais

Calendarização



2022 / 2023

Indicador
(impacto e resultado)
e Meta



— N.º de ações de dinamização promovidas: > 6

Em suma, obtém-se o seguinte:

Tabela 3. Quadro resumo das medidas propostas

Eixo Estratégico I – Conscienciar

Dimensão	Medida	Domínio de Intervenção	Objetivo Operacional/Específico	Ações	Promotor(es)/a(s)	Potenciais Parceiros/as	Indicador	Meta			
								2022	2023	2024	2025
Externa	01. Aprender para Ensinar	C. Violência Doméstica e Outras Formas de Violência / D. Coesão e Inclusão Social / E. Cidadania e Participação na Sociedade	- Contribuir para a eliminação de formas de discriminação, contra mulheres e grupos minoritários; - Conscienciar e prevenir a Sociedade para a violência de género e outras formas; - Promover a inclusão social, o combate à pobreza e à discriminação; - Sensibilizar e capacitar a população no âmbito da Igualdade e da Não Discriminação.	Desenvolvimento de sessões de sensibilização para pessoal docente	Município de Valongo / Agrupamentos Escolares / Comunidade Escolar	Comissão para a Cidadania e a Igualdade do Género / Comissão de Proteção de Crianças e Jovens / Centros de Formação	N.º de ações de sensibilização	1	1	1	1
Externa	02. Envolver na Igualdade	C. Violência Doméstica e Outras Formas de Violência / D. Coesão e Inclusão Social / E. Cidadania e Participação na Sociedade	- Contribuir para a eliminação de formas de discriminação, contra mulheres e grupos minoritários; - Conscienciar e prevenir a Sociedade para a violência de género e outras formas; - Promover a inclusão social, o combate à pobreza e à discriminação; - Sensibilizar e capacitar a população no âmbito da Igualdade e da Não Discriminação.	Desenvolvimento de sessões de sensibilização para pessoal não docente	Município de Valongo / Agrupamentos Escolares / Comunidade Escolar / Comissão de Proteção de Crianças e Jovens	Comissão para a Cidadania e a Igualdade do Género	N.º de ações de sensibilização	1	1	1	1

Dimensão	Medida	Domínio de Intervenção	Objetivo Operacional/Específico	Ações	Promotor(es)/a(s)	Potenciais Parceiros/as	Indicador	Meta			
								2022	2023	2024	2025
Externa	03. Compreender a (Des)Igualdade	C. Violência Doméstica e Outras Formas de Violência / D. Coesão e Inclusão Social / E. Cidadania e Participação na Sociedade	- Prevenir atos de violência contra todos/as; - Promover a inclusão social, o combate à pobreza e à discriminação; - Desenvolver intervenções estratégicas junto de grupos vulneráveis; - Sensibilizar e capacitar a população no âmbito da Igualdade e da Não Discriminação.	Sensibilização dos/as Pais/ Mães, Encarregados/as de educação e Associações de Pais a utilizarem a plataforma Educa+	Município de Valongo / Agrupamentos Escolares / Comunidade Escolar / Representante(s) da Escola Segura	Associações de Pais / Encarregados/as de Educação / Comissão de Proteção de Crianças e Jovens	N.º de ações de sensibilização	1	1	1	1
Interna e Externa	04. Uma Cidade para Tod@s	F. Habitação, Mobilidade e Sustentabilidade	- Promover a utilização consciente do espaço público; - Fomentar políticas de acesso a infraestruturas para pessoas com mobilidade reduzida e incentivar a sua replicação nas habitações; - Desenvolver o espaço de domínio público acessível a todos/as; <i>Promover a adoção de soluções que incentivem relações intergeracionais.</i>	Criação de condições para a intergeracionalidade nos parques públicos	Município de Valongo	Juntas de Freguesia / Agrupamentos Escolares	N.º de parques criados com condições para a intergeracionalidade	-	-	-	5%
							N.º de parques criados com condições para a inclusão	-	-	-	5%
Interna e Externa	05. A Voz para a Inclusão	C. Violência Doméstica e Outras Formas de Violência / D. Coesão e Inclusão Social	- Contribuir para a eliminação de formas de discriminação, contra mulheres e grupos minoritários; - Desenvolver ações integradas (inovadoras e/ou experimentais) de promoção local da inclusão social ativa; - Desenvolver intervenções estratégicas junto de grupos vulneráveis.	Criação da figura do mediador cigano	Município de Valongo	AMEC – Associação de Mediadores Ciganos de Portugal	Criação da figura do mediador cigano	-	-	1	-

Dimensão	Medida	Domínio de Intervenção	Objetivo Operacional/Específico	Ações	Promotor(es)/a(s)	Potenciais Parceiros/as	Indicador	Meta			
								2022	2023	2024	2025
Interna e Externa	06. Ações de Capacitação para Equipas de Intervenção	B. Gestão de Pessoas e Conciliação da Vida Familiar, Pessoal e Profissional / C. Violência Doméstica e Outras Formas de Violência / D. Coesão e Inclusão Social	- Incentivar a implementação de políticas promotoras da igualdade entre mulheres e homens, nas quais se inclui a articulação entre a vida pessoal, familiar e profissional; - Contribuir para a eliminação de formas de discriminação, contra mulheres e grupos minoritários; - Consciencializar e prevenir a Sociedade para a Violência Doméstica e Outras Formas de Violência; - Desenvolver ações integradas (inovadoras e/ou experimentais) de promoção local da inclusão social ativa; - Desenvolver intervenções estratégicas junto de grupos vulneráveis.	Realização de ações de capacitação / sensibilização para técnicos/as que intervenham junto de agregados familiares vulneráveis	Município de Valongo	Comissão para a Cidadania e a Igualdade do Género / Entidades concelhias que realizam Atendimento e Acompanhamento Social	N.º de Ações de capacitação realizadas	-	1	-	-
Externa	07. Exposição do Manual Breve de Cidadania Local	A. Democracia Paritária: Governança, Poder Político e Tomada de Decisão/ E. Cidadania e Participação na Sociedade	- Desmistificar a política, consciencializando para a sua importância e abrangência; - Incentivar a participação na vida cívica e política e promover o voluntariado.	Desenvolvimento de exposições sobre "Manual Breve de Cidadania Local"	Município de Valongo	Associação de Estudos de Direito Regional e Local / Universidade do Minho e Professor Cândido de Oliveira	N.º de exposições dinamizadas	1	1	1	1
Externa	08. Curso Breve de Cidadania Local	E. Cidadania e Participação na Sociedade	Incentivar a participação na vida cívica e política e promover o voluntariado.	Dinamização de um curso breve de cidadania local	Município de Valongo	Associação de Estudos de Direito Regional e Local / Universidade do Minho e Professor Cândido de Oliveira	N.º de cursos dinamizados	1	1	1	1

Dimensão	Medida	Domínio de Intervenção	Objetivo Operacional/Específico	Ações	Promotor(es)/a(s)	Potenciais Parceiros/as	Indicador	Meta			
								2022	2023	2024	2025
Externa	09. Eleição dos Pequenos Grandes	A. Democracia Paritária: Governança, Poder Político e Tomada de Decisão	– Desmistificar a política, consciencializando para a sua importância e abrangência.	Dinamização de cursos que expliquem aos alunos do 1.º ciclo de ensino básico como funciona um processo eleitoral	Município de Valongo	Universidade de Évora	N.º de cursos dinamizados	-	1	-	1

Eixo Estratégico II – Agir

Dimensão	Medida	Domínio de Intervenção	Objetivo Operacional/Específico	Ações	Promotor(es)/a(s)	Potenciais Parceiros/as	Indicador	Meta			
								2022	2023	2024	2025
Externa	01. Eventos Pop-Up de sinalização de dias especiais	D. Coesão e Inclusão Social/ E. Cidadania e Participação na Sociedade / F. Habitação, Mobilidade e Sustentabilidade	- Desenvolver ações integradas (inovadoras e/ou experimentais) de promoção local da inclusão social ativa; - Incentivar a participação na vida cívica e política e promover o voluntariado; - Promover a participação em associações concelhias e das associações nas atividades promovidas pelo Município; - Ativar a população para a identificação e o combate das fragilidades; - Sensibilizar e capacitar a população no âmbito da Igualdade e da Não Discriminação; - Promover a adoção de soluções que incentivem relações intergeracionais.	Desenvolvimento de atividades para marcar e dinamizar datas especiais	Município de Valongo	Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género / Organizações do 3.º setor/ Outras Entidades de carácter associativo e empresarial local / Comunidade em Geral	N.º de iniciativas realizadas	1	1	1	1
Externa	02. + desporto, - discriminação	D. Coesão e Inclusão Social / E. Cidadania e Participação na Sociedade	- Promover a inclusão social, o combate à pobreza e à discriminação; - Desenvolver ações integradas (inovadoras e/ou experimentais) de promoção local da inclusão social ativa; - Desenvolver intervenções estratégicas junto de grupos vulneráveis; - Incentivar a participação na vida cívica e política e promover o voluntariado; - Promover a participação em associações concelhias e das associações nas atividades promovidas pelo Município.	Criação de evento desportivo anual	Município de Valongo / Agrupamentos Escolares / Associações Desportivas	Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) / Centro de Atividade e Capacitação para a Inclusão (CACI) / Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência (FPDD)	N.º de eventos dinamizados	-	1	1	1

Dimensão	Medida	Domínio de Intervenção	Objetivo Operacional/Específico	Ações	Promotor(es)/a(s)	Potenciais Parceiros/as	Indicador	Meta			
								2022	2023	2024	2025
Externa	03. Jardim Sensorial Municipal	F. Habitação, Mobilidade e Sustentabilidade	- Promover a utilização consciente do espaço público; - Fomentar políticas de acesso a infraestruturas para pessoas com mobilidade reduzida e incentivar a sua replicação nas habitações; - Desenvolver o espaço de domínio público acessível a todos/as.	Desenvolvimento de um jardim sensorial (piloto)	Município de Valongo / Juntas de Freguesia	Comissão para a Cidadania e a Igualdade do Género / Comunidade Escolar	N.º de jardins sensoriais criados	-	-	1	-
Externa	04. TOP – Testar, Observar, Perguntar	D. Coesão e Inclusão Social / E. Cidadania e Participação na Sociedade	- Desmistificar os estereótipos de género; - Incentivar a participação na vida cívica e política e promover o voluntariado; - Sensibilizar o setor empresarial do concelho à adesão em iniciativas municipais.	Visitas dos/as alunos/as a empresas e entrevistas TOP	Rede EsPSIS – Rede de Psicólogos/as Escolares do Concelho de Valongo / Município de Valongo / Agrupamentos Escolares	Empresas / Profissionais voluntários/as	N.º de entrevistas realizadas	20	20	20	20
							N.º de visitas a empresas	3	3	3	3
Externa	05. + Amor, - Violência	C. Violência Doméstica e Outras Formas de Violência	- Prevenir atos de violência contra todos/as; - Contribuir para a eliminação de formas de discriminação, contra mulheres e grupos minoritários; - Consciencializar e prevenir a Sociedade para a violência de género e outras formas.	Desenvolvimento de peça de teatro Conferência ou outras formas de sensibilização dos alunos do 3.º ciclo do ensino básico sobre violência	Município de Valongo / Agrupamentos Escolares / Comunidade Escolar / Comissão de Proteção de Crianças e Jovens	Associação Portuguesa de Apoio à Vítima / Rede de Municípios Solidários	% de turmas do 3.º ciclo do ensino básico a aderir às iniciativas	-	-	5%	-

Dimensão	Medida	Domínio de Intervenção	Objetivo Operacional/Específico	Ações	Promotor(es)/a(s)	Potenciais Parceiros/as	Indicador	Meta			
								2022	2023	2024	2025
Externa	06. A tua Saúde, a tua Vida	G. Saúde, Direitos Sexuais e Reprodutivos	- Prevenir doenças sexualmente transmissíveis (DST'S); - Informar para a redução do consumo de estupefacientes; - Informar, educar e aconselhar sobre saúde sexual e planeamento familiar de forma a melhorar as relações pessoais e a qualidade de vida.	Abordagem de temáticas de igualdade e não discriminação nas escolas	Município de Valongo / Agrupamentos Escolares / Comunidade Escolar	Psicólogo/a(s) Escolar / Centros de Saúde do concelho / Médico/a de planeamento familiar / Comissão de Proteção de Crianças e Jovens	% de turmas do 3º ciclo e ensino secundário a aderir à iniciativa	-	5%	-	-
Externa	07. Politiques (ou não?) – A Importância da Participação	A. Democracia Paritária: Governança, Poder Político e Tomada e Decisão / E. Cidadania e Participação na Sociedade	- Fomentar o empoderamento feminino na política; - Desmistificar a política, consciencializando para a sua importância e abrangência; - Incentivar a participação na vida cívica e política e promover o voluntariado.	Dinamização de seminários informativos nas escolas secundárias do concelho de Valongo sobre Política	Município de Valongo / Juntas de Freguesias / Agrupamento Escolares / Comunidade Escolar	Psicólogo/a(s) Escolares / Intervenientes na vida política local	N.º de seminários dinamizados	1	1	1	1
Externa	08. (Faz) + por Ti, + por Tod@s	E. Cidadania e Participação na Sociedade	Ativar a população para a identificação e o combate das fragilidades.	Dinamização de um concurso municipal de fotografia	Município de Valongo	Entidades Privadas Locais / Influencers	N.º de concursos de fotografia dinamizados	-	1	-	-
Externa	09. O que posso fazer hoje?	E. Cidadania e Participação na Sociedade	- Incentivar a participação na vida cívica e política e promover o voluntariado; - Promover a participação em associações concelhias e das associações nas atividades promovidas pelo Município.	Dinamização de um jogo interativo escondidos pelo concelho com proposta de tarefas para desenvolver	Município de Valongo	Juntas de Freguesias / Associações Locais / Grupos de Jovens	N.º de utilizações do QR-Code	-	-	50	50

Dimensão	Medida	Domínio de Intervenção	Objetivo Operacional/Específico	Ações	Promotor(es)/a(s)	Potenciais Parceiros/as	Indicador	Meta			
								2022	2023	2024	2025
Externa	10. + Presente	B. Gestão de Pessoas e Conciliação da Vida Familiar, Pessoal e Profissional	- Incentivar a implementação de políticas promotoras da igualdade entre mulheres e homens, nas quais se inclui a articulação entre a vida pessoal, familiar e profissional; - Incentivar a implementação de medidas que melhorem a relação entre o/a trabalhador/a e a entidade empregadora e que contribuam para uma melhor gestão do tempo e produtividade aliada ao bem-estar dos recursos humanos.	Dinamização de sessões de sensibilização para empresários sobre Conciliação entre a Vida Profissional, Familiar e Pessoal, a Proteção da Parentalidade, entre outros	Município de Valongo	Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego / Associações Empresariais Locais / Setor Empresarial Local	N.º de ações de sensibilização desenvolvidas	-	1	1	1
Externa	11. Mulheres Empreendedoras	A. Democracia Paritária: Governança, Poder Político e Tomada de Decisão / D. Coesão e Inclusão Social / E. Cidadania e Participação na Sociedade	- Fomentar o empoderamento feminino na política; - Desmistificar os estereótipos de género; - Promover o empreendedorismo feminino.	Desenvolvimento de um guia ou newsletter que identifique e dê notoriedade a empreendedoras femininas do concelho	Município de Valongo	Tecido Empresarial Local / Meios de Comunicação Local	N.º de Guia ou Newsletter desenvolvidos	-	1	1	1
Externa	12. Prémio "Entidade Inclusiva e Igual"	B. Gestão de Pessoas e Conciliação da Vida Familiar, Pessoal e Profissional / D. Coesão e Inclusão Social	- Incentivar a implementação de políticas promotoras da igualdade entre mulheres e homens, nas quais se inclui a articulação entre a vida pessoal, familiar e profissional; - Incentivar a implementação de medidas que melhorem a relação entre o/a trabalhador/a e a entidade empregadora e que contribuam para uma melhor gestão do tempo e produtividade aliada ao bem-estar dos recursos humanos; - Promover a inclusão social, o combate à pobreza e à discriminação.	Criação de concurso e entrega de prémio	Município de Valongo	Associações Empresariais / Setor Empresarial Local / Instituto do Emprego e Formação Profissional	N.º de prémio atribuído	-	-	-	1

Dimensão	Medida	Domínio de Intervenção	Objetivo Operacional/Específico	Ações	Promotor(es)/a (s)	Potenciais Parceiros/as	Indicador	Meta			
								2022	2023	2024	2025
Externa	13. Clube das avós e dos avós	E. Cidadania e Participação na Sociedade	- Promover a participação em associações concelhias e das associações nas atividades promovidas pelo Município; - Sensibilizar e capacitar a população no âmbito da Igualdade e da Não Discriminação.	Desenvolvimento de reuniões informais entre a população idosa	Município de Valongo	Juntas de Freguesias / Entidades de Solidariedade Social / Associações Culturais e Desportivas	N.º de ações dinamizadas	-	1	-	1
							N.º de participantes	-	15	-	15
Externa	14. Teatro Sénior: (Des)Igualar	D. Coesão e Inclusão Social / E. Cidadania e Participação na Sociedade / F. Habitação, Mobilidade e Sustentabilidade	- Desenvolver ações integradas (inovadoras e/ou experimentais) de promoção local da inclusão social ativa; - Ativar a população para a identificação e o combate das fragilidades; - Promover a adoção de soluções que incentivem relações intergeracionais.	Realização de peças de teatro	Município de Valongo	Juntas de Freguesias / Entidades de Solidariedade Social / Associações Culturais	N.º de peças de teatro dinamizadas	1	1	1	1
Externa	15. Eu Sou Digital	D. Coesão e Inclusão Social	- Desenvolver ações integradas (inovadoras e/ou experimentais) de promoção local da inclusão social ativa; - Desenvolver intervenções estratégicas junto de grupos vulneráveis.	Desenvolvimento de <i>workshops</i> de capacitação na área das TIC	Município de Valongo	Juntas de Freguesias / Entidades de Solidariedade Social / Instituto do Emprego e Formação Profissional / Associações Culturais	N.º de ações de capacitação para a utilização das TIC	1	1	-	-
Interna e Externa	16. Uma Casa para Tod@s	F. Habitação, Mobilidade e Sustentabilidade	Fomentar políticas de acesso a infraestruturas para pessoas com mobilidade reduzida e incentivar a sua replicação nas habitações.	Divulgação da Estratégia Local de Habitação	Município de Valongo	Instituto da Habitação e Reabilitação Urbana	N.º de famílias alojadas	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.
Externa	17. Orçamento Participativo Jovem de Valongo - OPJV	E. Cidadania e Participação na Sociedade	- Incentivar a participação na vida cívica e política e promover o voluntariado; - Promover a participação em associações concelhias e das associações nas atividades promovidas pelo Município;	Dinamização do Orçamento Participativo Jovem de Valongo	Município de Valongo	Wiremaze / Universidade de Aveiro	N.º de edições dinamizadas	1	1	1	1

Dimensão	Medida	Domínio de Intervenção	Objetivo Operacional/Específico	Ações	Promotor(es)/a(s)	Potenciais Parceiros/as	Indicador	Meta			
								2022	2023	2024	2025
			— Promover o empreendedorismo feminino.								
Externa	18. Distinção de Individualidades por Trabalho no âmbito da Igualdade	E. Cidadania e Participação na Sociedade	— Incentivar a participação na vida cívica e política e promover o voluntariado; — Sensibilizar o setor empresarial do concelho à adesão em iniciativas municipais; — Promover o empreendedorismo feminino; — Sensibilizar e capacitar a população no âmbito da Igualdade e da Não Discriminação.	Atribuição de um prémio/menção honrosa a pessoas do concelho que se distinguiram pelo trabalho desenvolvido no âmbito da Igualdade de Género e da Não Discriminação	Município de Valongo	Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género	N.º de prémios atribuídos	-	-	1	-

Eixo Estratégico III – Comunicar

Dimensão	Medida	Domínio de Intervenção	Objetivo Operacional/Específico	Ações	Promotor(es)/a(s)	Potenciais Parceiros/as	Indicador	Meta			
								2022	2023	2024	2025
Interne e Externa	01. Informar e Partilhar o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação	E. Cidadania e Participação na Sociedade	- Ativar a população para a identificação e o combate das fragilidades; - Sensibilizar e capacitar a população no âmbito da Igualdade e da Não Discriminação.	Publicação no <i>website</i> municipal o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação	Município de Valongo	Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género / Organizações do 3.º setor/ Outras Entidades de carácter associativo e empresarial local	N.º de medidas de divulgação dinamizadas	5	-	-	-
Interna	02. Reorganizar para Igualar	A. Democracia Paritária: Governança, Poder Político e Tomada e Decisão	- Capacitar a Câmara Municipal de Valongo na melhoria dos seus processos; - Promover o desenvolvimento das capacidades e das competências no âmbito da Igualdade e da Não Discriminação.	Criação de um serviço destinado exclusivamente à Igualdade	Município de Valongo	n.a.	N.º de Ações divulgadas internamente pela Equipa para a Igualdade na Vida Local	4	4	4	4
Interna	03. Falar Igual, Escrever Igual, Comunicar Igual	A. Democracia Paritária: Governança, Poder Político e Tomada e Decisão / D. Coesão e Inclusão Social	- Capacitar a Câmara Municipal de Valongo na melhoria dos seus processos; - Promover o desenvolvimento das capacidades e das competências no âmbito da Igualdade e da Não Discriminação; - Desenvolver intervenções estratégicas junto de grupos vulneráveis.	Divulgação do Manual de Linguagem Neutra; Sensibilização para a utilização da linguagem neutra; Consolidação de boas práticas	Município de Valongo	Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género	N.º de Ações de sensibilização / formação / divulgação dinamizadas	2	2	2	2

Dimensão	Medida	Domínio de Intervenção	Objetivo Operacional/Específico	Ações	Promotor(es)/a(s)	Potenciais Parceiros/as	Indicador	Meta			
								2022	2023	2024	2025
Interna	04. Dar Voz	A. Democracia Paritária: Governança, Poder Político e Tomada e Decisão / B. Gestão de Pessoas e Conciliação da Vida Familiar, Pessoal e Profissional	- Capacitar a Câmara Municipal de Valongo na melhoria dos seus processos; - Promover o desenvolvimento das capacidades e das competências no âmbito da Igualdade e da Não Discriminação; - Incentivar a implementação de políticas promotoras da igualdade entre mulheres e homens, nas quais se inclui a articulação entre a vida pessoal, familiar e profissional; - Incentivar a implementação de medidas que melhorem a relação entre o/a trabalhador/a e a entidade empregadora e que contribuam para uma melhor gestão do tempo e produtividade aliada ao bem-estar dos recursos humanos.	Criação de uma Caixa de Sugestões Interna; Divulgação do contacto direto da/o(s) Conselheira/o(s) Local para a Igualdade; Criação de uma rede de Conselheiros/as Locais para a Igualdade da AMP; Desenvolvimento de ações de sensibilização; reestruturação e clarificação das orientações sobre os diferentes procedimentos internos	Município de Valongo	Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género	N.º de procedimentos / iniciativas desenvolvidas:	1	1	1	1
							% de Dirigentes que frequentam ações anuais de formação na área da Igualdade e Não Discriminação	5%	15%	25%	40%
							N.º de ações de sensibilização na área da Igualdade e Não Discriminação para Recursos Humanos e outros serviços	2	2	2	2

Dimensão	Medida	Domínio de Intervenção	Objetivo Operacional/Específico	Ações	Promotor(es)/a(s)	Potenciais Parceiros/as	Indicador	Meta			
								2022	2023	2024	2025
Interna e externa	05. Dinamização do “Primeiro Passo: Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica”	C. Violência Doméstica e Outras Formas de Violência	- Prevenir atos de violência contra todos/as; - Contribuir para a eliminação de formas de discriminação, contra mulheres e grupos minoritários; - Consciencializar e prevenir a Sociedade para a violência de género e outras formas.	Divulgação da estrutura “Primeiro Passo: Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica”	Município de Valongo através do Primeiro Passo: Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica	Organizações e Associações Locais	N.º de ações de dinamização promovidas	3	3	-	-

7. ARTICULAÇÃO COM OS OBJETIVOS DO ENIND

O Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação de Valongo deve refletir, no mínimo, 6 dos objetivos estratégicos definidos nos 3 Planos de Ação da ENIND e no Plano de Ação para a Prevenção e o Combate ao Tráfico de Seres Humanos 2018 – 2021.

Tabela 4. Articulação com os objetivos do ENIND

Plano de Ação	Objetivo Estratégico	Medida do PMIND de Valongo que reflete objetivo
Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens 2018-2021 (PAIMH)	1. Garantir uma governança que integre o combate à discriminação em razão do sexo e a promoção da IMH nas políticas e nas ações, a todos os níveis da AP	– II.07. Polítiques (ou não?) – A Importância da Participação – III.01. Informar e Partilhar o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação – III.02. Reorganizar para Igualar – III.04. Dar Voz
	2. Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho e na atividade profissional	– II. 04. TOP – Testar, Observar, Perguntar – II.10. + Presente – II.11. Mulheres Empreendedoras – II. 12. Prémio “Entidade Inclusiva e Igual” – II.18. Distinção de Individualidades por Trabalho no âmbito da Igualdade – III.02. Reorganizar para Igualar
	3. Garantir as condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de género	– I.01. Aprender para Ensinar – I.02. Envolver na Igualdade – I.03. Compreender a (Des)Igualdade – I.07. Exposição do Manual Breve de Cidadania Local – I.08. Curso Breve de Cidadania Local – I.09. Eleição dos Pequenos Grandes – II.01. Eventos Pop-Up de sinalização de dias especiais
	4. Promover a IMH no ensino superior e no desenvolvimento científico e tecnológico	n.a.
	5. Promover a IMH na área da saúde ao longo dos ciclos de vida de mulheres e de homens	– II.06. A tua Saúde, a tua Vida – II.02. + desporto, - discriminação – II.03. Jardim Sensorial Municipal
	6. Promover uma cultura e comunicação social livres de estereótipos sexistas e promotoras da IMH	– II.08. (Faz) + por Ti, + por Tod@s – III.03. Falar Igual, Escrever Igual, Comunicar Igual
	7. Integrar a promoção da IMH no combate à pobreza e exclusão social	– I.04. Uma Cidade para Tod@s – I.05. A Voz para a Inclusão – II.09. O que posso fazer hoje? – II.13. Clube das avós e dos avós – II.14. Teatro Sénior: (Des)Igualar – II.15. Eu Sou Digital – II.16. Uma Casa para Tod@s – II.17. Orçamento Participativo Jovem de Valongo - OPJV

Plano de Ação	Objetivo Estratégico	Medida do PMIND de Valongo que reflete objetivo
Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica 2018-2021 (PAVMVD)	1. Prevenir - erradicar a tolerância social às várias manifestações da VMVD, conscientizar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não violência, de direitos humanos, de igualdade e não discriminação	– I.01. Aprender para Ensinar – I.02. Envolver na Igualdade – I.03. Compreender a (Des)Igualdade – I.05. A Voz para a Inclusão – II.01. Eventos Pop-Up de sinalização de dias especiais – II.05. + Amor, - Violência – II.08. (Faz) + por Ti, + por Tod@s – III.01. Informar e Partilhar o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação
	2. Apoiar e proteger - ampliar e consolidar a intervenção	– III.05. Dinamização do “Primeiro Passo: Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica”
	3. Intervir junto das pessoas agressoras, promovendo uma cultura de responsabilização	n.a.
	4. Qualificar profissionais e serviços para a intervenção	– I.06. Ações de Capacitação para Equipas de Intervenção
	5. Investigar, monitorizar e avaliar as políticas públicas	n.a.
	6. Prevenir e combater as práticas tradicionais nefastas (PTN), nomeadamente a MGF e os casamentos infantis, precoces e forçados	n.a.
Plano de ação de combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais 2018-2021 (PAOIEC)	1. Promover o conhecimento sobre a situação real das necessidades das pessoas LGBTI e da discriminação em razão da OIEC	n.a.
	2. Garantir a transversalização das questões da OIEC	– I.01. Aprender para Ensinar – I.02. Envolver na Igualdade – I.03. Compreender a (Des)Igualdade
	3. Combater a discriminação em razão da OIEC e prevenir e combater todas as formas de violência contra as pessoas LGBTI na vida pública e privada	– I.01. Aprender para Ensinar – I.02. Envolver na Igualdade – I.03. Compreender a (Des)Igualdade
IV Plano de ação para a prevenção e o combate ao tráfico de seres humanos (2018/2021)	1. Consolidar e reforçar o conhecimento e informar e sensibilizar sobre a temática do TSH	– I.01. Aprender para Ensinar – I.02. Envolver na Igualdade – I.03. Compreender a (Des)Igualdade
	2. Assegurar às vítimas de tráfico um melhor acesso aos seus direitos, consolidar, reforçar e qualificar a intervenção	n.a.
	3. Reforçar a luta contra as redes de crime organizado, nomeadamente desmantelar o modelo de negócio e desmontar a cadeia de tráfico	n.a.

Pela análise da tabela supra, verifica-se que o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação de Valongo reflete:

- 6 objetivos do Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens 2018-2021 (PAIMH);
- 3 objetivos do Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica 2018-2021 (PAVMVD);
- 2 objetivos do Plano de ação de combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais 2018-2021 (PAOIEC);
- 1 objetivo do IV Plano de ação para a prevenção e o combate ao tráfico de seres humanos (2018/2021).

8. RECURSOS FÍSICOS E FINANCEIROS

Para a implementação de cada uma das medidas propostas no Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação, é necessário mobilizar os seguintes recursos:

- Equipa de trabalho;
- Material didático (computador, retroprojektor, manuais de apoio, entre outros);
- Material promocional (brochuras, *flyers*, notícias no jornal, publicações nas redes sociais, entre outros).

A nível financeiro, prevê-se a afetação de 8.600,00€ para a execução das medidas previstas no Plano nos primeiros 12 meses.

9. MODELO DE GOVERNAÇÃO

9.1. IMPLEMENTAÇÃO E MONITORIZAÇÃO

No desenvolvimento do **Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação** são seguidas um conjunto de fases e atividades que, no seu conjunto, permitiram identificar as fragilidades (internas e externas) do território e propor medidas que visam colmatar essas fragilidades.

Assim, e de forma a garantir a passagem à ação, é fundamental definir um modelo de governação que permita implementar e monitorizar a execução das medidas definidas.

Figura 11. Atividades da elaboração PMIND e do Modelo de Governação



Cronologicamente, importa dividir o modelo de governação em 2 fases:

- 2022 (o primeiro ano): decorrente da aprovação do PMIND inicia-se a sua implementação e divulgação das diferentes medidas. Este primeiro ano será alvo de avaliação por parte do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego no âmbito do Aviso nº POISE- 22-2020-03 “Tipologia de Operações: 1.06 - Apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade”.
- 2023, 2024 e 2025: implementação, monitorização e avaliação contínua.

Assim, para o primeiro ano de implementação das medidas propõe-se o seguinte:

Tabela 5. Intervenientes no 1.º ano de implementação

Intervenientes	Atividades a dinamizar
Município de Valongo através do serviço responsável pela dimensão da Igualdade e da Não Discriminação	– Implementar as medidas previstas no PMIND; – Promover medidas de divulgação do PMIND; – Mobilizar, articular e envolver os diferentes departamentos da autarquia; – Fomentar parcerias locais com os diferentes <i>stakeholders</i> identificados para a implementação do PMIND; – Analisar e validar o relatório de execução dos primeiros 12 meses desenvolvido; – Estabelecer contactos com outras Autarquias e outras entidades no sentido de partilhar experiências na implementação de planos para a igualdade; – Identificar aprendizagens nas dimensões identificadas no Plano; – Identificar boas práticas que possam ser disseminadas noutros territórios.
Equipa para a Igualdade na Vida Local	– Dinamizar reuniões trimestrais de análise da execução das medidas; – Analisar e validar o Relatório de Execução dos primeiros 12 meses.
Assembleia Municipal	– Analisar e validar do Relatório de Execução dos primeiros 12 meses.
<i>Stakeholders*</i>	– Apoiar na dinamização das medidas previstas no PMIND.
Entidade Externa responsável pelo desenvolvimento do PMIND	– Acompanhar e monitorizar as medidas de intervenção; – Analisar e identificar o cumprimento dos indicadores e metas; – Identificar melhorias no processo; – Elaboração de Relatórios de Execução trimestrais e Relatório Final do PMIND.
Perito/a, independente e externo/a	– Avaliar o primeiro ano de implementação do PMIND.

*Associação de Pais; Associação Portuguesa de Apoio à Vítima; Associações Culturais e Desportiva; Associações Empresariais Locais; Centros de Saúde; Comissão de Proteção de Crianças e Jovens; Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género; Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego; Comunidade Escolar; Entidades do Setor da Saúde; Entidades Formadoras; Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência; Grupos de Jovens; *Influencers*; Instituto do Emprego e Formação Profissional; Juntas de Freguesia; Meios de Comunicação Local; Rede EsPSIS – Rede de Psicólogos/as Escolares do Concelho de Valongo; Organizações do 3.º setor; Rede de Municípios Solidários; Setor Empresarial Local.

É fundamental que o trabalho de monitorização seja constante de forma a possibilitar a adoção de medidas corretivas dos desvios que se vierem a verificar.

Nos anos seguintes de implementação das medidas, propõe-se um modelo de governação semelhante ao apresentado anteriormente, mas a ser desenvolvido pelos recursos internos do Município de Valongo. Neste sentido, obtém-se o seguinte:

Tabela 6. Intervenientes no 2.º, 3.º e 4.º anos de implementação

Intervenientes	Atividades a dinamizar
Município de Valongo através do serviço responsável pela dimensão da Igualdade e da Não Discriminação	– Implementar as medidas previstas no PMIND; – Acompanhar e monitorizar as medidas de intervenção; – Promover medidas de divulgação do PMIND; – Mobilizar, articular e envolver os diferentes departamentos da autarquia; – Analisar e identificar o cumprimento dos indicadores e metas; – Identificar melhorias no processo; – Elaborar Relatórios de Execução semestral e Relatório de Execução e Avaliação Final do PMIND; – Fomentar parcerias locais com os diferentes <i>stakeholders</i> identificados para a implementação do PMIND; – Estabelecer contactos com outras Autarquias e outras entidades no sentido de partilhar experiências na implementação de planos para a igualdade; – Identificar aprendizagens nas dimensões identificadas no Plano; – Identificar boas práticas que possam ser disseminadas noutros territórios. – Avaliar a implementação do PMIND.
Equipa para a Igualdade na Vida Local	– Analisar e validar o e Relatório de Execução e Avaliação Final.
Assembleia Municipal	– Analisar e validar o e Relatório de Execução e Avaliação Final.
<i>Stakeholders*</i>	– Apoiar na dinamização das medidas previstas no PMIND.

* Associação de Pais; Associação Portuguesa de Apoio à Vítima; Associações Culturais e Desportiva; Associações Empresariais Locais; Centros de Saúde; Comissão de Proteção de Crianças e Jovens; Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género; Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego; Comunidade Escolar; Entidades do Setor da Saúde; Entidades Formadoras; Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência; Grupos de Jovens; *Influencers*; Instituto do Emprego e Formação Profissional; Juntas de Freguesia; Meios de Comunicação Local; Rede EsPSIS – Rede de Psicólogos/as Escolares do Concelho de Valongo; Organizações do 3.º setor; Rede de Municípios Solidários; Setor Empresarial Local.

9.2. DIVULGAÇÃO E COMUNICAÇÃO

A Divulgação do Plano para a Igualdade e a Não Discriminação pretende promover a partilha da experiência desenvolvida ao longo de todo o processo de construção, elaboração e implementação do Plano com a própria Autarquia, os *stakeholders* que participaram no processo, entidades congéneres de outros territórios e população em geral.

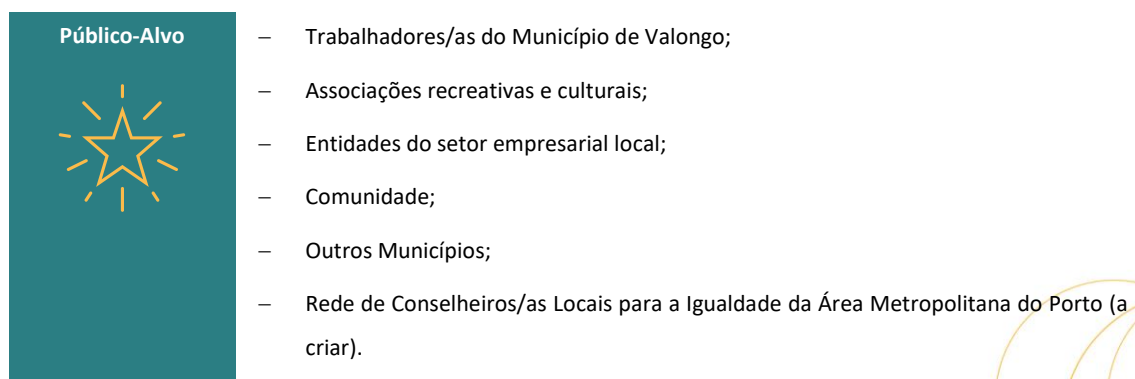
O Plano para a Igualdade e a Não Discriminação e o Relatório de Execução serão disponibilizados no *Website* do Município de Valongo, de forma acessível ao público quer internamente, quer a nível externo, conforme identificado na medida “III.01 Informar e Partilhar o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação”.

Estão também previstas a dinamização de reuniões com outras Autarquias e com a Rede de Conselheiros/as Locais para a Igualdade da Área Metropolitana do Porto (a criar) para divulgação do Plano e partilha de experiências, entendida como um processo bidirecional de enriquecimento mútuo, a partir da troca de experiências e validação de práticas desenvolvidas.

A Divulgação do Plano para a Igualdade e a Não Discriminação será promovida através de diferentes ações de comunicação visual que pretendem ser objetivas, com uma linguagem simples e acessível e serão registadas num documento, evidenciando os participantes, a metodologia seguida, as aprendizagens para os territórios envolvidos e as boas práticas passíveis de serem disseminadas.

Assim, relativamente à estratégia de divulgação e comunicação do PMIND, estabelece-se o seguinte:

Figura 12. Estratégia de Divulgação e de Comunicação do PMIND



Objetivos da Comunicação 	– Dar a conhecer o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação a todos os <i>stakeholders</i>, sensibilizando e consciencializando para a temática; – Incentivar os/as trabalhadores/as do Município de Valongo e a população em geral a adotarem comportamentos mais inclusivos.
Canais de Comunicação 	– Comunicação Digital; – Relações Públicas¹ e Ativação do Plano Municipal; – Rádios e Jornais Locais.
Ações de Comunicação 	– Criação de uma página sobre a temática no <i>website</i> Municipal; – Dinamização da página e divulgação da agenda cultural para a Igualdade e a Não Discriminação; – Sensibilização da população, principalmente a mais jovem, através do desenvolvimento de <i>posts</i> nas Redes Sociais; – Criação de relações para o desenvolvimento da temática através de reuniões de trabalho com <i>stakeholders</i>.

¹ Relações Públicas: dizem respeito aos mais variados tipos de ações, em que uma organização estabelece relacionamento com diferentes públicos.



Plano Municipal
para a Igualdade e
a Não Discriminação
2022-2025