

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

16-22 SETEMBRO



COMBINA E MOVE-TE!

VALONGO

Dia 16 (2ª feira)

ABERTURA DA SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

09:00 • Praça Machado dos Santos - Valongo

ESPAÇO PÚBLICO PARTILHADO

Teatro de rua com a Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra

09:00-12:00 • Rua Machado dos Santos, Rua Dr. Nunes da Ponte e Rua de Sousa Paupério - Valongo

Dia 17 (3ª feira)

55+Ativ@s *

Caminhada ao ar livre

09:00-10:00 • Centro Cultural de Alfena

Dias 17 a 21 (3ª feira a sábado)

NEC - Núcleo Evocativo do Ciclista

Promoção de um desporto não poluente

(3ª a 6ª feira)

09:00-12:30 / 14:00-17:30

(sábado)

09:00-15:30

• Largo do Passal - Sobrado

Dia 19 (5ª feira)

55+Ativ@s *

Caminhada ao ar livre

09:00-10:00 • Pavilhão Municipal de Valongo

CAMINHADA NOTURNA PASSO-A-PASSO *

21:00-23:00 • Junta de Freguesia de Ermesinde

Dia 20 (6ª feira)

LIFESTYLE TEST - DECO

Ação de promoção da app e de sensibilização

11:00-12:00 • Salão Nobre da Câmara Municipal de Valongo

14:00-16:00 • Câmara Municipal de Valongo

Dia 21 (sábado)

COM OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE A CAMINHAR

Caminhada

09:00-10:00 • Junta de Freguesia de Alfena

PROGRAMA AREJAR

Caminhada por trilhos da serra de Santa Justa

09:00-13:00 • Associação Parque das Serras do Porto - Valongo

Dias 21 e 22 (6ª feira e sábado)

JOGOS TRADICIONAIS

14:30-17:00 • Parque de estacionamento da Azenha - Valongo

Dia 22 (domingo)

DIA EUROPEU SEM CARROS

COMBINA E MOVE-TE

CP - Comboios de Portugal

Urbanos do Porto: Tarifa Promocional de 3€

(ida e volta)

Todo o dia

CAMINHADAS MATINAIS

08:30 • Piscina Municipal de Valongo

08:30-18:00 (Corte de trânsito) • Rua Dr. Mário Cal Brandão - Valongo

RUAS DE BRINCAR

Conselho das crianças

08:30-18:00

ESPAÇO STREET LOUNGE

08:30-18:00

VALONGO DESAFIA-TE

Dinamização de Jogos

08:30-18:00

ÁGUAS DE VALONGO - BE WATER

Stand da água

09:00-17:30

OFICINA MESTRE JOÃO

Inauguração do projeto OPJV

Workshop de jogos tradicionais

11:00

WORKSHOP "BOSQUES EM DECALQUE"

Zona ajardinada do Parque da Juventude

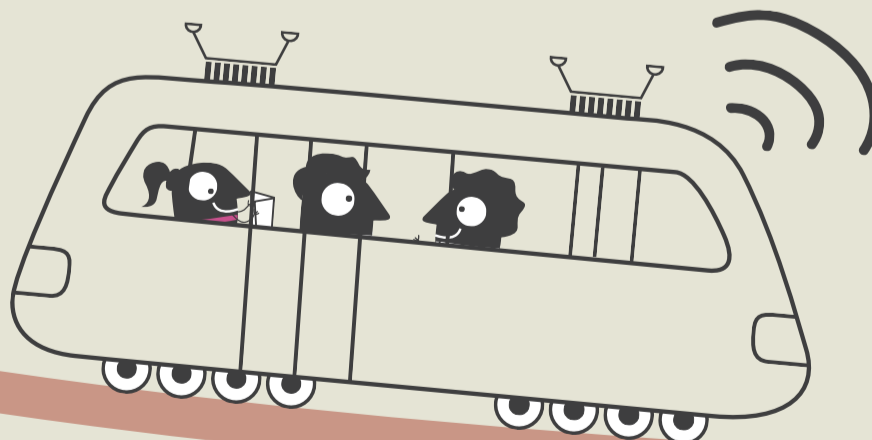
14:00-17:00

POWER DANCE

Atividade intergeracional

15:00-17:00

* Inscrição obrigatória



+ info
911 101 630 • 911 056 293

Organização:



Parceiros:

