

PLANO DE AÇÃO

2024/2025

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

AMBIENTE

DESPORTO

CIDADANIA

CULTURA

JUVENTUDE

SAÚDE

setembro 2024

INTRODUÇÃO

O **Plano de Ação para 2024/2025** é um recurso disponibilizado pelo Município de Valongo e tem como objetivo dar visibilidade a um conjunto de iniciativas municipais destinadas a desenvolver e enriquecer a comunidade educativa de Valongo, com foco na promoção de projetos e programas em várias áreas de atuação. Para além disso, este plano, reúne um conjunto alargado de entidades e parceiros que ajudam a diversificar esta oferta, tornando-a mais interessante, e ao mesmo tempo reforçando o compromisso da comunidade com a educação ao longo da vida. É minuciosamente preparado e serve como uma referência valiosa para docentes, técnicos/as de intervenção educativa e encarregados/as de educação, auxiliando-os no planeamento do ano letivo e na escolha de atividades que enriquecem as diferentes aprendizagens, bem como a participação comunitária.

O documento que apresentamos está estruturado em sete áreas de atuação:

1. Educação e Formação;
2. Ambiente;
3. Desporto;
4. Cidadania;
5. Cultura;
6. Juventude;
7. Saúde.

Para facilitar a leitura e a análise deste documento organizamos a informação em três secções principais:

- a) Projetos/Programas;
- b) Eventos;
- c) Recursos.

A informação constante no Plano de Ação é da responsabilidade das entidades promotoras.

A adesão e participação em alguns dos projetos deste plano de ação, sobretudo os que estão direcionados para a comunidade educativa/escolas, implicam a inscrição prévia do/a agrupamento. Para o efeito, deverá ser efetuado um contacto para o email mencionado na entidade promotora, dando conhecimento à equipa municipal dos Projetos Educativos através do email iniciativas.educacao@cm-valongo.pt, para que se possa ir monitorizando o processo de inscrição, que deverá ser efetuado até ao dia **11 de outubro**.

Para as outras iniciativas/eventos dirigidas ao público em geral deverá ser manifestado o interesse para os contactos referidos na entidade promotora.



No sentido de responder aos desafios prementes da migração, que, tal como no restante território nacional, tem expressão também no nosso concelho, o Município de Valongo apresentou, em dezembro de 2023, candidatura ao Programa FAMI 2030 – Fundo Asilo, Migração e Integração, à operação Educação Intercultural em contexto escolar que, em agosto do corrente ano, obteve aprovação.

Este projeto, que designamos “*VIVA – Valongo Integra, Valoriza e Acolhe*”, surge assim num contexto de aumento exponencial no n.º de migrantes em Valongo, numa tendência que se tem mantido nos últimos anos, e que tem implicações, naturalmente, no contexto escolar.

No ano letivo 23/34, frequentavam as escolas da rede pública do Concelho **744 alunos/as de nacionalidade estrangeira, o que significa cerca de 7% da população escolar total**, alunos/as esses que têm taxas de reprovação muito superiores aos de alunos/as nacionais.

Esta interação entre pessoas de diferentes nacionalidades, culturas, etnias, religiões e tradições é, sem dúvida, uma oportunidade de crescimento, de valorização da diversidade, mas em contexto escolar emergem desafios quando se lida com a diferença e obstáculos linguísticos e culturais que podem colocar em causa o respeito pela diversidade.

Este projeto resulta da necessidade sentida em contexto escolar de responder eficazmente não só aos desafios de aprendizagem dos/as alunos/as, mas também aos desafios linguísticos, sociais e emocionais com que se deparam os/as nacionais de países terceiros, por um lado, e a comunidade que os/as acolhe, por outro.

Emerge, neste contexto, a necessidade de promover uma educação intercultural, no sentido de preparar os/as alunos/as para viverem numa sociedade global, promovendo o entendimento, respeito e colaboração entre diferentes culturas, além de contribuir para a construção de sociedades mais justas e inclusivas. Para além da aprendizagem, a inclusão de alunos/as migrantes deve ainda caracterizar-se pela necessidade de valorizar, reconhecer e manter tradições e hábitos culturais do país de origem, bem como dar a conhecer os valores e costumes portugueses, numa partilha de conhecimento e cultura. Quem recebe, deve desenvolver estratégias de acolhimento e compreensão de diferentes culturas, incentivando a preservação e promoção das tradições culturais e contribuindo para a riqueza e diversidade do património cultural global.

Além deste projeto, que incide em alunos/as migrantes e suas famílias, bem como nas comunidades educativas, o Município de Valongo irá ainda continuar a sua grande aposta na promoção do sucesso escolar, com um olhar especial junto de quem mais vê esse sucesso comprometido. Junto das crianças e jovens que, por razões pessoais, económicas, sociais e escolares, estão em situação ou correm o risco de insucesso educativo e/ou de abandono escolar, como as oriundas de contextos desfavorecidos e de famílias em situação fragilizada, ou com dificuldades específicas.

Entendemos que compete ao Município criar condições para que estas crianças e jovens, que partem em desvantagem, possam, da melhor forma, reduzir essa desvantagem e ter as melhores condições possíveis para a aprendizagem e o sucesso educativo.

Serão estes os grandes princípios orientadores do Projeto que pretendemos desenvolver já no próximo ano letivo, no âmbito da candidatura ao PIPSE – Programa Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar.

Um projeto que pretende dar continuidade ao trabalho que temos vindo a desenvolver, alargando o seu âmbito de intervenção, como o reforço do acompanhamento próximo e personalizado das crianças e dos jovens, a disponibilização de respostas técnicas a problemas da fala e da linguagem e o envolvimento das famílias na vida escolar, através da Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo; a promoção de ações específicas e complementares de desenvolvimento extracurricular, ao nível da leitura, das expressões e artes; a promoção da saúde e do bem-estar físico e psíquico, através de programas validados de promoção de competências socioemocionais e gestão das emoções.

Estes são apenas alguns dos projetos que iremos desenvolver nos próximos anos, com o intuito de promover, eficazmente e com intervenções validadas cientificamente, o sucesso educativo, sem deixar ninguém para trás, e que integram o **Plano de Ação** que propomos para **2024/2025**, que podem encontrar neste documento. Um vasto conjunto de iniciativas, com intervenção ao nível da educação formal e não formal que são desenvolvidas quer pelos diferentes serviços do Município de Valongo, quer por diversas entidades parceiras com intervenção local, com o objetivo último de proporcionar a todos e todas experiências e oportunidades que potenciem a sua educação integral ao longo da vida.

José Manuel Ribeiro

Presidente da Câmara Municipal de Valongo

PROJETOS PROGRAMAS

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO 8

AMBIENTE 42

DESPORTO 54

CIDADANIA 58

CULTURA 79

JUVENTUDE 105

SAÚDE 111

Ler e Escrever a Valer

DESCRIÇÃO

Considerando que a aprendizagem da leitura é uma das competências transversais às aprendizagens escolares, condicionando o desempenho escolar dos alunos ao longo da escolaridade e, que podem ser criadas oportunidades de promoção de competências relacionadas com a leitura e a escrita, o Município de Valongo pretende dar continuidade ao projeto **Ler e Escrever a Valer**, na Educação Pré-Escolar e no 1º CEB. O projeto segue as orientações conceituais dos sistemas multinível de suporte e contempla despiste universal, tomada de decisão com base nos dados, intervenção baseada cientificamente e diferenciada em função dos resultados obtidos, nos diferentes anos de escolaridade, monitorização das aprendizagens das crianças e dos/as alunos/as, e avaliação da eficácia da intervenção. As diferentes etapas de implementação são realizadas por psicólogos/as em articulação com os/as educadores/as de infância e os/as professores/as titulares de turma. A intervenção com os/as alunos/as do 1.º CEB é realizada com recurso à plataforma digital *Ensinar e Aprender Português*, sendo não só privilegiada uma vertente individualizada, com crianças em risco, sendo também implementada uma intervenção universal, realizada na sala de aula, em coadjuvação (professor/a e psicólogo/a) para a promoção de competências de fluência e compreensão da leitura no 3º ano e promoção da autorregulação da escrita no 4º ano. Por fim, e de forma a promover uma ação ecológica e de sustentabilidade das mudanças, o projeto **Ler e Escrever a Valer** fomenta a articulação com educadores/as de infância, docentes e encarregados/as de educação, com os quais serão exploradas, em regime de consultoria, estratégias de promoção de competências facilitadoras da aprendizagem da leitura e a escrita. O projeto compreende ainda uma vertente de formação acreditada pelo CCPFC para Educadores/as de Infância através da existência de uma parceria com o Centro de Formação Sebastião da Gama.



OBJETIVOS

Implementar práticas inclusivas e promover ações universais de promoção da leitura e da escrita na educação pré-escolar e no 1º CEB;

Identificar crianças em risco de apresentarem dificuldades na aprendizagem da leitura e da escrita, intervir atempadamente e com recurso a estratégias baseadas cientificamente na promoção destas competências e monitorizar as aprendizagens das crianças e dos/as alunos/as.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar e alunos/as do 1º CEB dos estabelecimentos da rede pública.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 E-mail: desas@cm-valongo.pt



Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo (E-MIEV)

DESCRIÇÃO

A E-MIEV – Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo, formada pelo Município de Valongo, consiste na disponibilização de profissionais com diversas formações e background, nomeadamente psicologia, serviço social e terapia da fala, que, articuladamente com os/as profissionais das escolas – psicólogos/as, docentes, tutores/as – prestem apoio a crianças e alunos/as que revelem risco de abandono escolar e/ou comportamentos de risco, e suas famílias. Esta Equipa intervém junto de crianças/jovens enquadrados na Educação Pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclos do Ensino Básico e suas famílias, identificadas pelos agrupamentos de escolas, de forma articulada com os os/as técnicos/as e serviços existentes na comunidade, privilegiando intervenções integradas e inovadoras de reforço complementar à ação educativa das escolas, no sentido de identificar e prevenir situações de insucesso e abandono escolar. Sendo consensual a importância do apoio e acompanhamento familiar no sucesso educativo das crianças e jovens, as diferenças nas condições familiares colocam às escolas dificuldades adicionais, sendo transportadas para dentro da escola as desigualdades sociais e territoriais. As escolas não têm, na maior parte dos casos, condições nem recursos para compensar e contrariar essas mesmas desigualdades, sendo necessário apoiá-las nessa tarefa. Esta Equipa tem o objetivo de implementar atividades que favoreçam o envolvimento dos pais/mães e famílias em dinâmicas de valorização da escola e das aprendizagens, bem como no seu comprometimento em projetos de trabalho com vista à melhoria dos resultados escolares. Objetiva-se com esta ação, intervir em contextos familiares vulneráveis, de famílias que, por razões psicossociais, económicas ou culturais, não valorizam nem acompanham a vida escolar das suas crianças e jovens, condições preditoras do insucesso escolar.

OBJETIVOS

- Assegurar respostas multinível, designadamente acompanhamento social, a crianças, alunos/as e famílias que dele necessitem, sinalizadas pelos agrupamentos de escolas;
- Melhorar competências parentais, dotando-os de novas estratégias de intervenção, envolvendo, pelo menos, 50% dos pais/mães/encarregados/as de educação sinalizados/as pelas escolas em ações de promoção de competências parentais;
- Envolver pais/mães no percurso escolar e social das crianças e jovens, aumentando, em média, em 10%, a taxa de participação nas reuniões de encarregados/as de educação promovidas pelas escolas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1.º e 2.º ciclos dos estabelecimentos da rede pública.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 E-mail: desas@cm-valongo.pt

VIVA – Valongo Integra, Valoriza e Acolhe

DESCRIÇÃO

O fenómeno da migração é uma realidade nacional, nos últimos anos, ao qual o Concelho de Valongo não é alheio. Embora a diversidade seja valorizada e reconhecida, em contexto escolar emergem desafios quando se lida com a diferença e obstáculos linguísticos e culturais que podem colocar em causa o respeito pela diversidade. Além disso, de acordo com dados dos agrupamentos de escolas, em 2022/2023, a taxa de reprovação de alunos/as estrangeiros/as no ensino básico, foi mais do triplo da taxa global, sendo que no ensino secundário a clivagem é ainda maior, mais do quádruplo. Desta forma o projeto VIVA – Valongo Integra, Valoriza e Acolhe, que resulta de uma candidatura ao Programa FAMI 2030 apresentada pelo Município de Valongo, surgiu da necessidade sentida em contexto escolar de responder eficazmente não só aos desafios de aprendizagem dos/as alunos/as, mas também aos desafios linguísticos, sociais e emocionais com que se deparam os/as nacionais de países terceiros (NPT) e a comunidade que os/as acolhe. Neste sentido, as ações propostas neste projeto, a implementar em todos os Agrupamentos de Escolas do Concelho, focalizam-se em três grandes domínios: I) capacitar a escola para promover uma educação intercultural (através da formação e da disponibilização de kits pedagógicos); II) acolher e integrar alunos/as NPT e respetivas famílias (ações de integração na escola de alunos/as migrantes, por pares que serão capacitados para o efeito, atividades de acolhimento nas escolas, o reforço da Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo, com técnicos/as responsáveis pelo atendimento, acompanhamento e/ou encaminhamento para respostas na comunidade, a tradução de documentos estruturantes, entre outras); III) valorizar a interculturalidade e a diversidade (atividades e eventos de difusão da cultura NPT, para celebrar a diversidade cultural, criando momentos de participação das famílias nas atividades escolares).

VIVA - Valongo
Integra, Valoriza e
Acolhe

OBJETIVOS

Facilitar o processo de integração de crianças, jovens e famílias nacionais de países terceiros (NPT), nas escolas da rede pública do Concelho de Valongo;
Capacitar as comunidades educativas para o apoio à integração e ao desenvolvimento socioeducativo das crianças e jovens NPT;
Melhorar a capacidade de comunicação em português de crianças, jovens e famílias NPT

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

PÚBLICO-ALVO

Crianças, jovens e famílias de países terceiros e comunidade educativa.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00

E-mail: desas@cm-valongo.pt



A equitação vai à escola!

DESCRIÇÃO

O projeto “A Equitação vai à Escola” consiste na deslocação de cavalos e pôneis até às escolas dos diferentes Agrupamentos do Concelho de Valongo para que meninas e meninos possam aprender sobre a Equitação enquanto desporto e enquanto instrumento terapêutico, uma vez que em cima do cavalo,

será a primeira vez que muitas meninas e meninos vêm “o outro” de cima para baixo e não de baixo para cima como estão habituados. O projeto surge no seguimento do projeto “A Quintinha vai à Escola” em que o cavalo foi apresentado e a vontade de montar espelhou-se no rosto de muitas crianças. Este projeto dá a possibilidade às crianças de montarem, perceberem qual a dinâmica utilizada em equitação e surge como mais uma alternativa para a prática desportiva saudável. Supera ainda, também o constrangimento do transporte, uma vez que é o centro Hípico que se desloca até às escolas e não o contrário.

OBJETIVOS

Permitir às crianças e alunos/as o contacto com cavalos e pôneis, aprendendo com eles;

Observar e conhecer os hábitos e características de cavalos e pôneis;

Aprender sobre as regras de segurança a ter em consideração quando se lida com animais de grande porte;

Perceber a simbiose que se cria no conjunto Homem/Animal;

Experimentar um desporto desconhecido para muitos, um desporto à partida elitista, mas que está agora ao alcance de todos independentemente da sua condição;

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças a frequentar a educação pré-escolar e alunos/as do 1º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

ENTIDADE PROMOTORA

AFEHVC – Academia de Formação Equestre e Hipoterapia de Valongo e Campo – Associação

Rua da Mourama, 50 | 4440-060 Campo Valongo

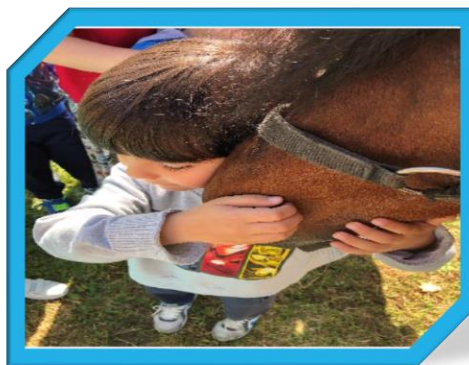
Tel: 22 495 74 72 | 91 443 92 26 | 915337884

E-mail: escoladeequitacaomiguelbrandao@gmail.com | afehvc@gmail.com

A quintinha vai à escola!

DESCRIÇÃO

A quintinha vai à escola consiste num tipo de aula diferente, uma aula ao ar livre onde fosse possível aprender e contactar com os animais, numa aula que seria um estímulo para os sentidos. Este projeto consiste em tornar possível o contacto com os animais e aprender com eles.



Uma vez que existe o constrangimento de disponibilidade do transporte para deslocar todas as turmas ao centro hípico, porque não levar os animais da quinta à escola?

OBJETIVOS

Permitir às crianças e alunos/as o contacto com animais de quinta e aprender com eles;

Observar e conhecer os hábitos e características dos diferentes animais (cavalos, porcos, galinhas, vacas, burros, póneis, coelhos, cabras, ovelhas, entre outros)

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças a frequentar a educação pré-escolar e alunos/as do 1º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

AFEHVC – Academia de Formação Equestre e Hipoterapia de Valongo e Campo – Associação

Rua da Mourama, 50 | 4440-060 Campo Valongo

Tel: 22 495 74 72 | 91 443 92 26

E-mail: escoladeequitacaomiguelbrandao@gmail.com | afehvc@gmail.com



As Artes vão à Escola!

DESCRIÇÃO

O projeto As Artes vão à Escola, promovido pelo Município de Valongo, consiste na dinamização de oficinas centralizadas nas artes, servindo-se da música enquanto arte central, para grupos da educação pré-escolar em contexto de horário curricular. Através deste projeto as crianças irão contactar

com várias artes, experienciando diferentes formatos do comunicar artístico. Estas oficinas irão ter como fio condutor uma única história enquadrada no PNL, cuja escolha será em estreita articulação com a escola/agentes educativos.

Cada educador/a poderá selecionar uma oficina, entre a oferta disponibilizada (dança, música/ teatro musical), que será dinamizada com uma periodicidade quinzenal.

OBJETIVOS

Promover junto das comunidades infantis, em condições de igualdade de oportunidades, o acesso a uma formação específica na área das artes;

Permitir à criança o contacto com as diferentes formas de fazer arte a baixo custo;

Estimular a leitura e o gosto pela escrita;

Trabalhar hábitos do saber-estar enquanto atitude individual e grupal;

Desenvolver a imaginação e criatividade;

Desenvolver o sentido de estética e espírito crítico relativamente à ARTE.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar das escolas públicas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 16 41

E-mail: eva.cunha@cm-valongo.pt

Barca do Inferno

DESCRIÇÃO

Um espetáculo multimédia que oferece uma **nova abordagem** ao tão conhecido Auto da Barca do Inferno de Gil Vicente. Propomos o cruzamento disciplinar do teatro com o vídeo e a pintura, colocando em cena a imagética do Hieronymus Bosch, com a sonoridade de Gil Vicente.



Esta atividade tem custos associados e será realizada em espaços culturais do concelho de forma a garantir as melhores condições técnicas de apresentação.

OBJETIVOS

Criar espetáculos teatrais em Valongo a partir de textos que fazem parte do currículo escolar;

Oferecer condições vantajosas para os /as alunos /as do concelho;

Explorar linguagens artísticas inovadoras que promovam o agrado de um público exigente como é o público escolar;

Promover o diálogo no final do espetáculo, no sentido de dar a conhecer a realização/processo artístico, bem como responder a dúvidas sobre o próprio texto apresentado.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as de 9º ano.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível a partir de janeiro de 2025.

ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra

Tel.: 96 8554543

E-mail: cabecasnoarepesnaterra@gmail.com



Biblioteca Humana

DESCRIÇÃO

A Biblioteca Humana é uma abordagem inovadora e inspiradora que, transcendendo o conceito tradicional de biblioteca, proporciona uma experiência singular de aprendizagem e conexão entre indivíduos de diversas origens, culturas e vivências. Num espaço seguro dedicado à

exploração e ao diálogo construtivo, os/as visitantes da Biblioteca Humana, isto é, alunos/as do 9º ano e nível secundário, são convidados/as a “ler” as narrativas dos “Livros Humanos” - pessoas convidadas a partilhar as suas experiências de vida – através da escuta ativa e formulação de questões pertinentes.

De salientar que a realização da BH está condicionada à disponibilidade dos Livros Humanos.

OBJETIVOS

Promover o respeito pelos Direitos Humanos e a dignidade humana;

Desconstruir estereótipos;

Fomentar o diálogo entre as pessoas;

Promover a tolerância, a inclusão, a empatia e a compaixão.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 9.º ano e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 96 724 14 23

E-mail: estefania.vasconcelos@cm-valongo.pt

Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior



DESCRIÇÃO

Prestação pecuniária anual atribuída pelo Município de Valongo que visa compartilhar os encargos com a frequência de cursos de ensino superior devidamente homologados, com vista à obtenção do grau académico de licenciatura ou mestrado.

As bolsas de estudo destinam-se a estudantes que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em www.cm-valongo.pt).

OBJETIVOS

Apoiar o prosseguimento de estudos no ensino superior, através da atribuição de bolsas de estudo, incentivando assim a formação de quadros técnicos superiores, naturais ou residentes na área geográfica do concelho de Valongo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento Municipal de Atribuição de Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior (disponível em www.cm-valongo.pt).

CRONOGRAMA PREVISTO

Prazo de candidatura a anunciar.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt



Bolsa de Estudo Universidade Lusófona do Porto

DESCRIÇÃO

A bolsa de estudo atribuída pela Universidade Lusófona do Porto (ULP) traduz-se na isenção dos pagamentos efetuados à ULP relativos a: candidatura, matrícula, inscrição, seguro escolar e propina. As bolsas de estudo serão renovadas anualmente, até a conclusão da licenciatura desde que os/as bolseiros/as cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em www.cm-valongo.pt). O processo de seleção é da competência do Município de Valongo.

OBJETIVOS

Permitir que alunos e alunas com dificuldades económicas possam prosseguir estudos ao nível do ensino superior.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as residentes em Valongo que se estão a candidatar ao 1.º ano de cursos de 1.º ciclo do ensino superior.

CRONOGRAMA PREVISTO

Prazo de candidatura a anunciar.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt

Brincar em Alfena

DESCRIÇÃO

Numa parceria tripartida, entre a Câmara Municipal de Valongo, a Associação Viver Alfena e o Agrupamento de Escolas de Alfena (AEA) nasceu o Projeto: Brincar em Alfena. É um projeto artístico-educativo a desenvolver nas turmas do pré-escolar e no 1º ano do 1º ciclo de todas as escolas do AEA.



OBJETIVOS

Construção do brinquedo tradicional português, com as suas raízes no quotidiano da comunidade local;

Reconhecer Alfena como cidade do brinquedo;

Estimular uma atitude de reflexão e análise para equacionar novas formas de intervenção educativa com, e através da arte, na construção dos brinquedos tradicionais;

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º ano do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Alfena.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 16 41

E-mail: eva.cunha@cm-valongo.pt



Bus Pedestre

DESCRIÇÃO

Intervenção para promoção dos percursos pedestres até à escola, com o envolvimento das crianças e seus familiares.

Por se tratar de um projeto que é implementado fora do estabelecimento de ensino, a participação da escola é fundamental na divulgação do projeto e na criação de um clima de confiança favorável à inscrição de crianças e adultos.

No BUS Pedestre pequenos grupos de crianças acompanhadas por pessoas adultas, devidamente identificados, caminham até à escola utilizando percursos pré-definidos com pontos de encontro devidamente sinalizados. Estes percursos são construídos (traçado, horários e paragens) com a Escola e Associações ou grupos de Encarregados/as de Educação. A PSP Escola Segura – parceira do projeto, acompanha regularmente a implementação do projeto. O projeto é implementado com a participação de encarregados de educação em colaboração com a coordenação do estabelecimento escolar e a associação de encarregados de educação ou equivalente.

A implementação do projeto pode ser articulada diretamente com a Equipa de Saúde do Município ou através da Coordenação de Saúde Escolar do agrupamento.

Mais informações em <https://saude.cm-valongo.pt/projetos/bus-pedestre>

OBJETIVOS

Combater o sedentarismo e criar hábitos de deslocação ativa em crianças do 1º ciclo de ensino básico;

Promover a autonomia da criança e a sua integração social na comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo do Ensino Básico.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 05 65

E-mail: saude@cm-valongo.pt

CALMAMENTE- *Aprendendo a aprender-se*



DESCRIÇÃO

O projeto **Calmamente® - Aprendendo a Aprender-se** é um programa de educação socio emocional, estruturado em sessões e desenvolvido para aplicação em contexto escolar. É de autoria portuguesa e foi criado pela Associação Mente de Principiante para o contexto escolar e curricular nacional. O programa **Calmamente® - Aprendendo a Aprender-se** é apoiado por um conjunto de materiais pedagógicos diferenciados, inovadores, dinâmicos e atrativos, também eles de autoria e produção 100% nacional, especialmente desenhados para o trabalho com crianças e jovens. Atualmente está comprovado que a aposta na promoção das competências pessoais e sociais é preditora do bem-estar emocional das crianças e jovens e, consequentemente, do sucesso escolar. É cada vez mais fundamental dirigir intervenções educativas com o objetivo de promover a saúde mental e a felicidade, principalmente nos períodos da infância e da adolescência.

OBJETIVOS

Contribuir para o desenvolvimento de competências sociais e emocionais dos/as alunos/as participantes, com vista ao seu bem-estar pessoal e à promoção do sucesso escolar;

Sensibilizar as famílias dos/as alunos/as para a importância do autocuidado, dotando-as de competências com este objetivo;

Sensibilizar docentes para a importância de trabalhar em sala de aula as competências socio emocionais paralelamente às académicas;

Dotar os participantes de competências socio emocionais, nomeadamente, nos domínios do autoconhecimento e conhecimento do outro, da identificação e regulação emocional;

Promover a felicidade em contexto escolar, familiar e social.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as das turmas de 4º ano e do 5º ano de escolaridade dos Agrupamentos de Escolas da rede pública do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt



Centro de Cidadania Digital / @tualiza-te - 5ª Edição

DESCRIÇÃO

Tem como objetivo contribuir para a Digitalização do Comércio Local através da capacitação de jovens e adultos desempregados nas áreas do Marketing Digital, dando-lhes a oportunidade de desenvolver um projeto em contexto real, trabalhando como consultores e em equipa, com o apoio de especialistas, em benefício das micro e pequenas empresas do concelho de Valongo, apoiando assim o processo de digitalização do comércio local.

OBJETIVOS

- Desenvolver competências sociais e tecnológicas em jovens
- Tornar os/as jovens embaixadores/as para a economia digital
- Aumentar a participação cívica de jovens
- Trazer as micro e pequenas empresas para o mundo digital, apoiando os/as comerciantes nessa transição

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Jovens e adultos desempregados/as, dos 18 anos aos 45 anos e residentes no Concelho de Valongo.
Empresários/as de micro e pequenas empresas com interesse na digitalização do seu negócio como forma de responder à evolução tecnológica. Estas empresas deverão localizar-se no Concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De fevereiro a junho de 2025 (período estimado). Para datas definitivas consultar o seguinte site:
<https://cdi.org.pt/atualiza-te/>

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt

Centro de Cidadania Digital / Centro de Apoio às Escolas

Centro
Apoio às
Escolas

DESCRIÇÃO

Tem como objetivo a capacitação de pessoal docente, não docente e de encarregados/as de educação para o uso das tecnologias em contexto educativo. Para os **docentes** o objetivo é a capacitação para o uso das tecnologias nos LA's para que diversifiquem as suas estratégias pedagógicas e desta forma contribuam para o desenvolvimento de competências e o sucesso educativo. Para o **pessoal não docente** pretende-se capacitar para o uso das tecnologias e plataformas utilizadas em contexto educativo para que possam apoiar docentes e alunos, enquanto adquirem competências importantes para a sua eficiência profissional. Para os/as **encarregados/as de educação** pretende-se capacitar para o uso das TIC utilizadas em contexto educativo de forma a que possam apoiar as crianças e jovens em idade escolar, ao mesmo tempo que adquirem competências transferíveis para contextos profissionais. Serão também realizados workshops para os/as **alunos/as** de temas relevantes como: *ciberbullying* e internet segura.

OBJETIVOS

Contribuir para a adoção de metodologias de projeto alavancadas por tecnologia através de acompanhamento individualizado;

Contribuir para a capacitação de docentes em alinhamento com o PTD e com o referencial DigComEdu;

Facilitar o uso dos equipamentos dos laboratórios de aprendizagem;

Contribuir para a qualificação e valorização profissional do pessoal docente e não docente;

Facilitar o acompanhamento educativo de crianças e jovens em idade escolar por parte de encarregados/as de educação com menor proficiência digital.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/03 – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação afetos à Educação no concelho de Valongo

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Docentes de todos os grupos de recrutamento das escolas do concelho de Valongo

Pessoal não docente das escolas do concelho de Valongo

Encarregados/as de Educação de alunos/as das escolas do concelho de Valongo.

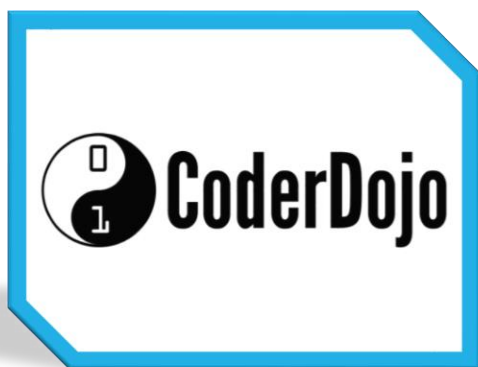
CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2024/2025. Para datas definitivas consultar o seguinte site: <https://cdi.org.pt/cae-valongo/>

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79 Email: ccd@cdi.org.pt



Centro de Cidadania Digital | Clube de código - CoderDojo

DESCRIÇÃO

O Clube de Código é um projeto com base na criação de aulas de programação adaptadas às crianças de forma a que aprendam a criar o seu próprio jogo, site entre outras temáticas.

OBJETIVOS

Dar oportunidade a todas as crianças e jovens do concelho de Valongo de aprenderem as bases da programação e da robótica num ambiente amigável e divertido.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens, dos 9 aos 14 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro de 2024 a junho de 2025, aos sábados quinzenalmente das 10h às 11h30. Para datas definitivas consultar o site: <https://www.cdi.org.pt>

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt

Centro de Cidadania Digital /InGaming- 3ª edição *Inclusive Gaming @Valongo*



DESCRIÇÃO

Projeto inovador do CDI Portugal em parceria com equipa de esports que desafia jovens a integrar uma equipa de gaming com acesso a uma lan house completamente equipada. Ao participar neste projeto os jovens desenvolvem competências importantes para o jogo através de treinos regulares - com treinadores e especialistas, workshops e dinâmicas de grupo, assim como participação em torneios. As competências desenvolvidas são transferíveis para outros contextos e os jovens têm um primeiro contacto com uma das indústrias de maior crescimento atual com inúmeras oportunidades profissionais. A participação implica uma inscrição prévia gratuita.

OBJETIVOS

Possibilitar a todos os jovens de Valongo o contato com o gaming;
Integrar na equipa de *esports*;
Explorar o gaming como uma possível atividade profissional futura;
Melhorar competências específicas e transversais altamente valorizadas em diversas áreas do mercado de trabalho;
Oportunidade de jogar e desenvolver competências com o apoio de treinadores e especialistas;
Reintegrar os beneficiários na escola/mercado de trabalho;
Melhorar a qualidade de vida dos beneficiários.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/03 – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação afetos à Educação no concelho de Valongo

PÚBLICO-ALVO

Os/as participantes devem ter entre 14 e 45 anos de idade e residirem ou estudarem no concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De fevereiro a junho de 2025. Para datas definitivas consultar o seguinte site: <https://cdi.org.pt/ingaming-inclusive-gaming-valongo/>

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt



Centro de Cidadania Digital / InGaming vai às Escolas

DESCRIÇÃO

O InGaming vai às escolas é um projeto CDI Portugal a ser pilotado no Norte do país que pretende atuar na prevenção dos Comportamento Aditivo e Dependência (CAD) associados aos videojogos/ecrãs. Tem como objetivo que crianças e jovens, dos 9 aos 29 anos, usem os videojogos/ecrãs de forma saudável e equilibrada na sua vida. Tal será possível através da capacitação de jovens com interesse nesta área, que depois dinamizarão sessões de sensibilização na sua comunidade educativa. Desta forma, estaremos a aumentar a literacia nesta problemática e a diminuir o risco de desenvolvimento de CAD associados aos videojogos/ecrãs. O InGaming vai às escolas é a componente do projeto InGaming focada na comunidade educativa. As outras vertentes do projeto trabalham com jovens integrados em equipas de e-sports, com treinos regulares – para que joguem acompanhados e de forma equilibrada, dinâmicas de grupo e masterclasses que através do jogo trabalham competências importantes para a vida pessoal, académica e profissional destes jovens.

OBJETIVOS

Prevenir e diminuir o risco de desenvolvimento de um CAD associado aos videojogos.
Aumentar a literacia da comunidade educativa nesta problemática e na área dos videojogos.
Diminuir o estigma relativamente aos videojogos.
Diminuir o estigma e discriminação associado às raparigas nos videojogos.
Criar uma rede de embaixadores que participe ativamente na sua comunidade, promovendo os valores e objetivos do projeto, bem como a transformação da comunidade em que se inserem, fomentando o desenvolvimento de competências dentro da própria rede e nos embaixadores.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.
E1/03 – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação afetos à Educação no concelho de Valongo

PÚBLICO-ALVO

Docentes de todos os grupos de recrutamento das escolas do Concelho de Valongo.
Encarregados/as de Educação de alunos/as das escolas do concelho de Valongo.
Alunos entre o 4º e o 12º ano dos estabelecimentos da rede pública e privada.

CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro de 2024 a junho de 2025. Para datas definitivas consultar o site: <https://www.cdi.org.pt>

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo
Tel: 96 435 83 79 Email: ccd@cdi.org.pt

Centro de Cidadania Digital / Literacia Digital



DESCRIÇÃO

A atividade Literacia Digital é um ciclo de Workshops com temas como: Plataforma Zoom; Internet Segura; Segurança Social Direta; IEFP Online; Passaporte Qualifica; Site eportugal.gov. As sessões de literacia digital permitem diversificar o conhecimento das pessoas nas áreas das TIC, capacitando-os para a utilização de plataformas online.

A participação implica uma inscrição prévia gratuita da pessoa interessada. O CDI Portugal reserva-se o direito de não iniciar o projeto caso não esteja reunido o número mínimo de participantes.

OBJETIVOS

Diversificar o conhecimento na área das TIC

Capacitar a adoção de estratégias positivas face a utilização das TIC

Capacitar a utilização de diversas plataformas online

Inclusão e acessibilidade digital

Capacitar para uma abordagem segura na internet

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

População em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

De novembro de 2024 a junho de 2025. Para datas definitivas consultar o seguinte site:

<https://cdi.org.pt/literacia-digital/>

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79

Email: ccd@cdi.org.pt



Centro de Cidadania Digital / Transforma TI – 7ª edição

DESCRIÇÃO

O Transforma TI é uma aceleradora que ajuda a transformar ideias em soluções tecnológicas – as ideias têm de resolver questões do dia a dia ou promover a melhoria da qualidade de vida da comunidade. Ao longo de um conjunto de sessões, os/as participantes têm contacto com especialistas e mentores/as e acesso a um espaço físico de trabalho, possibilitando-lhes a experiência de empreendedorismo, concebendo e desenvolvendo um produto tecnológico com um fim social. Os/as participantes podem ir a concurso com as suas soluções, num evento designado DemoDay, em que as melhores soluções classificadas são premiadas com um valor monetário. A participação implica uma inscrição prévia gratuita. O CDI Portugal reserva-se o direito de não iniciar o projeto caso não esteja reunido o número mínimo de participantes.

OBJETIVOS

- Transformar ideias inovadoras em projetos de empreendedorismo social;
- Promover o empreendedorismo e o talento tecnológico em Valongo;
- Desenvolver as competências sociais e tecnológicas de todos os jovens do concelho de Valongo;
- Ajudar a transformar Valongo num cluster tecnológico;
- Aumentar a participação cívica dos jovens;
- Mobilizar empresas tecnológicas;
- Proporcionar um conjunto de soluções tecnológicas para a comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Os/as participantes devem ter entre 16 e 45 anos de idade e terão prioridade os que residirem ou estudarem no concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

De janeiro de 2024 a junho 2025. Para datas definitivas consultar o seguinte site:
<https://cdi.org.pt/transforma-ti/>

ENTIDADE PROMOTORA

CCDV – Centro de Cidadania Digital de Valongo

Tel: 96 435 83 79 Email: ccd@cdi.org.pt

Conheces o teu concelho?

DESCRIÇÃO

“Conheces o teu concelho?” consiste numa visita guiada ao concelho de Valongo, com o intuito de dar a conhecer os locais e tradições mais emblemáticas do território.

O projeto disponibiliza um roteiro previamente definido com os serviços de ambiente, cultura e turismo do Município, dirigido às turmas do 3.º ano do 1.º ciclo, no sentido de promover e dinamizar a riqueza cultural, dando a conhecer, *in loco*, as tradições e a história do nosso concelho, potenciando o conhecimento do meio.



OBJETIVOS

Possibilitar, a alunos/as e docentes, o conhecimento dos recursos, locais e tradições mais emblemáticas do concelho de Valongo, potenciando o conhecimento do meio em que vivem e/ou estudam;

Fomentar o sentimento de pertença à comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3.º ano do 1.º ciclo das escolas públicas do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

2º semestre

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos / Divisão de Ambiente/ Divisão de Cultura, Animação Cultural e Turismo / Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 16 41

E-mail: eva.cunha@cm-valongo.pt



Cromossoma X ou Y

DESCRIÇÃO

A partir do texto “Vanessa vai à luta” de Luísa Costa Gomes, criámos o nosso Cromossoma X ou Y.

A Vanessa e o Rodrigo são duas crianças e estão no quarto a brincar com o que tem acontecido na sua vida. Vanessa quer uma metralhadora como prenda de anos. A mãe só lhe quer dar brinquedos das meninas, como bonecas, espanadores ou aspiradores. Porque é que há brinquedos para meninos e outros para meninas? Vanessa e Rodrigo discutem os papéis do rapaz e da rapariga. A gravidez da mãe lança também perguntas sobre quem decide que nasce rapaz ou rapariga.

Esta atividade tem custos associados e poderá ser realizada nas instalações dos estabelecimentos de ensino ou em espaços culturais do concelho.

OBJETIVOS

- Explorar o conceito de Igualdade de género através da arte;
- Criar espetáculos teatrais em Valongo a partir de textos que fazem parte do currículo escolar;
- Oferecer condições vantajosas para os/as alunos/as concelhios;
- Explorar linguagens artísticas inovadoras que promovam o agrado de um público exigente como é o escolar;
- Promover o diálogo no final dos espetáculos, no sentido de dar a conhecer a realização/processo artístico, bem como responder a dúvidas sobre o próprio texto apresentado.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 8º ano.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra

Tel.: 96 8554543

E-mail: cabecasnoarepesnaterra@gmail.com

Eu sou SOM

DESCRIÇÃO

O Projeto “Eu sou SOM” pretende através de musicoterapia ser uma ferramenta ao serviço da Educação Inclusiva e baseia-se numa intervenção flexível e continuada, no sentido de permitir às crianças e jovens identificadas pelas Equipas Multidisciplinares de Apoio à Educação Inclusiva dos Agrupamentos de Escolas da Rede Pública do concelho o contacto com a musicoterapia.

A musicoterapia é por excelência uma ferramenta com grande poder inclusivo, porque usando uma linguagem universal ultrapassa diversas barreiras culturais, cognitivas e emocionais.

OBJETIVOS

Utilizar a arte como ferramenta privilegiada de educação inclusiva;

Sensibilizar a sociedade para a questão da inclusão educativa e social através da apresentação pública em eventos dirigidos à comunidade em geral.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

A definir com as Equipas Multidisciplinares de Apoio à Educação Inclusiva.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt





EXPerimenta na Escola Ciência Viva

DESCRIÇÃO

Este projeto assenta na realização de um conjunto de atividades laboratoriais/experimentais, criadas a partir da resolução de problemas que implicam situações e vivências variadas de observação e análise, de comunicação e expressão e de intervenção, promovendo a literacia científica de alunos e alunas.

As oficinas/atividades a realizar terão a duração de 60 minutos e serão dinamizadas por um/a monitor/a do Centro Ciência Viva de Vila do Conde, que se desloca à sala de aula de cada turma e dinamiza a atividade com participação ativa dos/as alunos/as.

As atividades enquadram-se no programa e metas curriculares para o ensino básico, na disciplina de Estudo do Meio.

OBJETIVOS

Promoção das ciências exatas e experimentais no 1º ciclo do ensino básico.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4.º ano das escolas públicas do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt

Express'ARTE

DESCRIÇÃO

É um projeto do Município de Valongo em parceria com o Agrupamento de Escolas de Ermesinde, que permite o desenvolvimento de competências relacionais e interpessoais, aplicáveis ao contexto escolar, através da educação artística.

Visa, pois, a promoção do sucesso escolar através da educação pela arte. Dirige-se a crianças e jovens que frequentam o 5º e 6º ano de escolaridade da Escola D. António Ferreira Gomes.

Existem três áreas performativas: teatro, música e artes circenses. Depois de um momento de experimentação inicial e, com o apoio da equipa docente, a área artística a frequentar será selecionada pelos alunos do 5º ano, de acordo com os interesses e decorre ao longo de todo o segundo ciclo de escolaridade.

Esta oferta é de frequência obrigatória, integra o horário escolar e é ministrada na própria escola, de forma gratuita. As crianças não têm de ter conhecimentos artísticos prévios.



OBJETIVOS

Promover o sucesso escolar e a inclusão através da educação pela arte, contribuindo para a regeneração urbana.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º ciclo da Escola Básica D. António Ferreira Gomes.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Agrupamento de Escolas de Ermesinde | Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 978 37 10

E-mail: direcao@aeermesinde.net



Hipoterapia – a equitação para todos

DESCRIÇÃO

O projeto Hipoterapia “A equitação para todos”, consiste na criação de um espaço intergeracional onde, em períodos letivos, fosse possível chegar o contacto com a equitação e seus benefícios a todos, nomeadamente às crianças com necessidades específicas, que veem neste animal, o cavalo, o estímulo dos sentidos. Pretende-se a partilha de vivências, o aumento da autoestima e da confiança dos indivíduos que têm estado confinados há tanto tempo. O contacto com os cavalos transmite acima de tudo paz e como os animais não fazem juízo de valor e o cavalo não é exceção, muitos veem neste animal um refúgio um amigo silencioso em que podem confiar.

A hipoterapia é muito benéfica para o desenvolvimento do indivíduo uma vez o cavalo origina movimentos tridimensionais (para cima e para baixo, para a esquerda e para a direita e para a frente e para trás) parecidos movimentos humanos, e este paralelismo favorece a construção da perceção destes movimentos. Traduzindo-se desta forma em benefícios do sistema vestibular, controlo de movimento, consciência do espaço, entre outros.

OBJETIVOS

A hipoterapia tem como principal objetivo promover o desenvolvimento do estado psicológico, físico e social do indivíduo, atualmente é muito utilizada para pessoas com necessidades especiais, com limitações físicas, psicológicas e sociais etc.

A hipoterapia usa os movimentos do cavalo para desenvolver a capacidade do psicossocial, consistindo num método educacional que favorece a aprendizagem, socialização e o desenvolvimento global da pessoa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as com necessidades específicas.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

AFEHVC – Academia de Formação Equestre e Hipoterapia de Valongo e Campo – Associação

Rua da Mourama, 50 | 4440-060 Campo Valongo

Tel: 22 495 74 72 | 91 443 92 26

E-mail: escoladeequitacaomiguelbrandao@gmail.com | afehvc@gmail.com

O novo soldadinho

DESCRIÇÃO

Um espetáculo de marionetas sobre a deficiência.

Do autor ermesindense Rui Machado nasce a reescrita do conhecido clássico “Soldadinho de chumbo” de Hans Christian Andersen. Rui Machado é Licenciado em Psicologia da Saúde, mestre em Psicologia Clínica e ativista na área da deficiência e demonstrou ser o autor ideal para concretizar o nosso sonho.

O soldadinho já não é de chumbo, é de plástico. Mas embora este nosso “novo Soldadinho” dialogue com o tempo presente, continua a ser uma história sobre diferença, coragem, superação e acima de tudo sobre amor. O espetáculo coloca em cena a magia da manipulação de marionetas envolto num espaço de sonho protagonizado pela projeção de vídeo e marcado pelo ritmo ora sofrido, ora aventureiro da música original. Esta atividade tem custos associados e poderá ser realizada nas instalações dos estabelecimentos de ensino, ou em espaços culturais do concelho.



OBJETIVOS

Combater a discriminação;

Promover a inclusão;

Explorar a interação entre a Cultura e a Educação, através da realização de espetáculos teatrais edificados tendo por base textos do currículo escolar;

Oferecer condições vantajosas para os/as alunos/as concelhios;

Promover o diálogo no final dos espetáculos, no sentido de dar a conhecer o processo artístico.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra

Tel.: 96 8554543

E-mail: cabecasnnoarepesnaterra@gmail.com



Palco Letivo

DESCRIÇÃO

O projeto Palco Letivo do Município de Valongo consiste na dinamização e formação de Clubes de Teatros nas escolas públicas de 2.º e 3.º ciclo e do ensino secundário localizadas no concelho de Valongo, através de protocolo estabelecido entre o Município de Valongo, a companhia de teatro

profissional Cabeças no Ar e Pés na Terra e os agrupamentos de escolas do concelho.

Culmina com a MOSTRA-TE, uma Mostra de Teatro Escolar em que são apresentados os resultados do trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo.

OBJETIVOS

Proporcionar aos alunos e alunas de todas as escolas públicas do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário localizadas no concelho, a participação em atividades artísticas, designadamente em expressão dramática/teatro;

Promover o gosto pelo teatro e a partilha dessa experiência no espaço escolar, contribuindo para a consolidação de hábitos de consumo cultural entre as camadas mais jovens;

Contribuir para a promoção do exercício de uma cidadania mais consciente e mais participativa em torno das questões ligadas à Educação Artística;

Contribuir para o sucesso escolar e para a aquisição de competências nos domínios pertencentes à expressão dramática.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário, de escolas públicas do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt

Pedra Preta

DESCRIÇÃO

Pedra Preta é um projeto que contempla um conjunto de atividades artísticas sobre a temática da exploração mineira da ardósia em Campo/Valongo.



Serão realizadas conversas, oficinas plásticas, visitas encenadas ao museu da lousa, piqueniques e um espetáculo de teatro. PEDRA PRETA, que explora a conexão idiossincrática entre a história geológica da região e a vida dos mineiros de Campo em Valongo. A história desta pedra preta junta trilobites, mineiros, padrões ingleses, nacionalismo, miséria, desigualdades sociais, fascismo, lutas laborais, repressão, comunidade, doença e morte. A dureza do trabalho mineiro convive com a delicadeza dos fósseis, expondo o paralelismo poético entre as vidas enterradas no passado e aquelas que escavam o presente em busca de sustento. Este projeto é uma criação da companhia profissional Cabeças no Ar e Pés na Terra, que nasce de uma proposta vencedora do OPJV do Município de Valongo, e que conta com o apoio da DGArtes. Esta atividade tem sessões com limite de participantes e não tem custos associados.

OBJETIVOS

Dar a conhecer o riquíssimo património material e imaterial da região, neste caso da ardósia através de atividades artísticas;
Explorar as potencialidades da ardósia como material usado em artes plásticas;
Conceber visitas guiadas ao museu da lousa de forma teatralizada;
Atrair novos públicos à atividade artística através de ações não convencionais como piqueniques com histórias;
Conceber espetáculos teatrais para o público juvenil, tornando-os lúdicos através da condimentação com elementos de contemporaneidade;
Promover o diálogo no final dos espetáculos, no sentido de dar a conhecer a realização/processo artístico, bem como responder a dúvidas sobre o próprio espetáculo apresentado.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º, 3º ciclo do ensino básico e do ensino secundário

CRONOGRAMA PREVISTO

setembro e outubro | Conversas, oficinas plásticas, visitas encenadas ao museu da lousa e piqueniques
25 a 29 de novembro | Espetáculo de teatro no Centro Cultural de Campo
maio de 2025 | Espetáculo de teatro no Fórum Cultural de Ermesinde.

ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra

Tel: 96 8554543

E-mail: cabecasnoarepesnaterra@gmail.com



Prémios de Excelência e Mérito

DESCRIÇÃO

Processo de seleção e entrega de Prémios de Excelência e Mérito Escolar e Prémios de Excelência e Mérito Cívico a alunos e alunas, formandos e formandas, atribuídos pelo Município de Valongo de acordo com o Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito (disponível em www.cm-valongo.pt).

OBJETIVOS

Estimular o sucesso escolar e formativo, bem como o desenvolvimento económico, cultural e social da juventude e, consequentemente, da sociedade em geral através da distinção da excelência do desempenho, trabalho e resultados escolares e formativos, atitude cívica, dimensão do seu esforço e/ou progressos alcançados, participação desportiva ou por outras razões consideradas exemplares para os restantes elementos da comunidade educativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito – Reconhecimento do Sucesso Escolar e Formativo (disponível em www.cm-valongo.pt).

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, em data a anunciar.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 16 41

E-mail: eva.cunha@cm-valongo.pt

Programa Apps for Good

11ª edição



DESCRIÇÃO

O Apps for Good é um programa educativo onde os/as alunos/as são estimulados/as a pensar em causas sociais ao mesmo tempo que desenvolvem competências transversais e digitais - pensamento crítico, criatividade, planeamento de projeto, design, modelo de negócio, comunicação das ideias, marketing, trabalho em equipa, entre outras. Professores/as e alunos/as seguem uma metodologia simples e adaptável a diversos modelos de implementação curricular e têm acesso a todos os conteúdos online necessários para desenvolverem soluções sustentáveis através da criação de aplicações para dispositivos móveis. Em termos operacionais, é garantida formação certificada aos docentes, apoio direto através de visitas às escolas do projeto e apoio a distância através de uma rede de profissionais especialistas. O programa culmina numa competição regional e nacional, dando oportunidade aos jovens para apresentarem as suas ideias/projetos a um painel de júris constituído por elementos parceiros do programa.

Inscrições em: <https://www.appsforgood.org.pt/InscricaoEscola/>

OBJETIVOS

Introduzir uma abordagem pedagógica **inovadora** no contexto educativo assente nos conceitos de metodologia de projeto e de sala de aula invertida;

Preparar os jovens para as **competências** exigidas no mercado de trabalho e que estão referenciadas no perfil do aluno à saída obrigatória da escolaridade (competências digitais e comportamentais).

Promover jovens **cidadãos ativos** que criam soluções digitais que impactam a sociedade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as entre o 5º e o 12º ano dos estabelecimentos da rede pública (incluindo estabelecimentos prisionais e centros educativos) e privada e Docentes de todos os grupos de recrutamento do Ensino Básico e do Ensino Secundário

CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2024/25 (11ª edição).

ENTIDADE PROMOTORA

CDI Portugal

Tel: 92 545 39 47

E-mail: contactpt@appsforgood.org.pt



TOK'A MEXER VALONGO

Campo de Férias

DESCRIÇÃO

O TOK'A MEXER existe desde 2014 e é uma referência no calendário do município, assumindo-se como uma resposta social, por parte da autarquia, que visa a promoção de atividades lúdicas nas férias escolares. Para além disso, este programa é um excelente veículo de promoção territorial e cultura local (privilegiando atividades ao ar livre nas nossas Serras, e a Aldeia de Couce), bem como oficinas de expressão artística nas bibliotecas e museus do Concelho, várias atividades lúdicas, cinema, praia/surf, piscina, atividades desportivas e de sensibilização ambiental, promoção de hábitos de vida saudável com a inclusão de atividades ligadas à saúde e ainda literacia digital.

Uma das mais valias deste programa é que o mesmo é adequado aos recursos financeiros das famílias, para que as crianças e os jovens possam fazer aprendizagens significativas em momentos de lazer. A iniciativa decorre semanalmente, de segunda a sexta-feira, entre as 08h30 e as 18h30. O valor a pagar semanalmente inclui almoço, 2 lanches, transporte entre atividades, seguros e entradas pagas nas atividades. A participação está sujeita a inscrição prévia numa plataforma digital para o efeito e nos espaços cidadão do Concelho, Loja do Cidadão em Ermesinde e Gabinete de Apoio aos Municípios, em Valongo.

OBJETIVOS

Apoiar as famílias durante o período de férias, permitindo a conciliação entre a vida profissional e a vida familiar e garantindo um espaço inovador e de excelência para as férias dos seus filhos e filhas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/04 – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens residentes ou estudantes no concelho de Valongo ou cujos/as encarregados/as de educação trabalhem no concelho de Valongo. Idade dos 6 aos 18 anos, incidindo maioritariamente na faixa etária dos 6 aos 15 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Interrupção letiva da Páscoa, Verão e Natal.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: tokamexer@cm-valongo.pt

TOP (Testar, Observar, Perguntar)



DESCRIÇÃO

O projeto TOP (Testar, Observar, Perguntar) foi criado em 2019 pelo Município de Valongo em parceria com a Rede EsPSIS – Rede de Psicólogos/as Escolares do concelho de Valongo. Este projeto pretende proporcionar aos/às jovens que frequentam o 9º ano e o ensino secundário nas escolas da rede pública do concelho uma oportunidade de exploração e desenvolvimento vocacional, com vista à definição de um projeto para o seu futuro. Este projeto inclui diversas atividades planeadas pelo Município de Valongo em estreita articulação com os Serviços de Psicologia e Orientação dos Agrupamentos de Escolas da Rede Pública. Pretende-se que estas atividades sejam complementares e enriquecedoras dos processos de orientação vocacional, que são implementados nas escolas pelos/as Psicólogos/as.

OBJETIVOS

Proporcionar experiências de exploração e desenvolvimento vocacional;
Desconstrução de visões estereotipadas do mercado de trabalho
Fomentar a realização de escolhas académicas e/ou profissionais mais conscientes.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 9º ano e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos /Rede EsPSIS- Rede de Psicólogos/as Escolares do Concelho de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 93 402 62 82

E-mail: lucia.ramalho@cm-valongo.pt



Valongo Presente

DESCRIÇÃO

O projeto “Valongo Presente” consiste na implementação de uma abordagem baseada em *mindfulness* (consciência plena ou atenção plena) - o programa *Mindfulness Based-Stress Reduction* (MBSR) -, junto de profissionais afetos às escolas

do concelho, mediante inscrição, por forma a fomentar ambientes escolares mais saudáveis, empáticos, colaborativos e, consequentemente, uma sociedade mais inclusiva e compassiva.

O MBSR é o primordial protocolo internacional baseado em *mindfulness*, com a duração de 8 semanas (8 sessões e um retiro de silêncio), desenvolvido por Jon Kabat-Zinn em 1979, na Escola de Medicina da Universidade de Massachusetts, nos Estados Unidos da América. O programa pretende introduzir e desenvolver os princípios fundamentais inerentes à competência de *mindfulness*, isto é, aceitação, paciência, gratidão, generosidade, não julgamento, mente de principiante, confiar, deixar ir e não lutar.

De acordo com a investigação, a prática regular de *mindfulness* conduz à redução dos níveis de *stress*, sintomas depressivos e ansiosos, aumenta a capacidade de regulação atencional e emocional, a empatia e (auto)compaixão, melhora os relacionamentos interpessoais, produtividade, concentração, memória, qualidade na concretização das tarefas, entre outros.

Até aos dias de hoje milhões de pessoas já participaram no MBSR, que se encontra validado cientificamente.

OBJETIVOS

Desenvolver a consciência plena.

Promover o bem-estar emocional, psicológico e físico.

Contribuir para uma sociedade mais presente e compassiva.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/03 – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação afetos à Educação no concelho de Valongo.

PÚBLICO-ALVO

Profissionais a exercer funções em contexto escolar.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 96 724 14 23

E-mail: estefania.vasconcelos@cm-valongo.pt

À descoberta das plantas



DESCRIÇÃO

Visita e atividades guiadas ao Horto Municipal da Palmilheira – Ermesinde. O transporte dos/as alunos/as deverá ser assegurado pela escola e a pré-marcação está sujeita a disponibilidade de agenda (apenas durante uma manhã por semana e uma turma).

OBJETIVOS

Divulgar o serviço do Horto Municipal da Palmilheira;
Conciliar o conhecimento teórico/científico com a prática;
Apoiar as aulas de Estudo do Meio/Biologia/Botânica.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da Educação pré-escolar e alunos/as do 1º ciclo

CRONOGRAMA PREVISTO

Março e abril de 2025, sob marcação e disponibilidade condicionada.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Logística e Higiene Urbana

Tel: 22 421 94 50

E-mail: dlhum@cm-valongo.pt



À Velocidade do Sol

DESCRIÇÃO

À Velocidade do Sol que, numa primeira fase, contempla a conceção e a construção de Carrinhos Solares e, numa segunda fase, a participação dos carrinhos construídos numa Corrida.

A iniciativa pretende, através da atividade experimental, sensibilizar jovens e aumentar o interesse de concorrentes nas diferentes tecnologias utilizadas na conversão das fontes de energia renováveis. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Os ateliês podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pela pessoa requerente.

OBJETIVOS

À Velocidade do Sol tem por objetivo a conceção e construção de Carrinhos Solares recorrendo a tecnologias de conversão de energia solar que competirão numa corrida organizada no âmbito da SEA – Semana da Energia e do Ambiente.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional.

CRONOGRAMA PREVISTO

Janeiro a junho de 2025.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo / Divisão de Ambiente, em articulação com a AdEPORTO

Tel: 22 422 79 00 | 911 101 630

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Alterações Climáticas

DESCRIÇÃO

Vivemos tempos desafiantes! O clima está a mudar mais do que em qualquer fase da história da civilização moderna.

O aumento da temperatura global, o desequilíbrio térmico generalizado, a desertificação dos solos, a escassez de água e o aumento da poluição atmosférica, faz-nos pensar: Ainda estamos a tempo de fazer alguma coisa? Seremos capazes de travar a extinção de espécies e preservar a nossa casa comum que é o planeta Terra? Dentro de algumas décadas como será nascer, crescer e viver em Valongo?

O que é que cada um de nós pode fazer para ajudar? Com ações simples e acessíveis procuraremos abordar a prevenção de incêndios, a qualidade do solo, a gestão da água, e a redução de vulnerabilidades das cidades ao calor. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda, com limite máximo de 10 ações por ano letivo.



OBJETIVOS

Com esta ação pretende-se informar, sensibilizar e abrir o debate entre os mais novos, visando a alteração de comportamentos, criação de massa crítica e a formação de futuros adultos capazes de responder aos desafios que aí vêm;

Pretende-se melhorar o conhecimento sobre alterações climáticas, e sensibilizar e mobilizar os cidadãos para o problema, porque os mais pequenos são os melhores veículos da informação.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclo (máximo de 25/30 alunos/as)

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação e disponibilidade condicionada.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 911 101 630

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



Ateliê ambiental: Vamos Construir um Hotel de Insetos

DESCRIÇÃO

Estamos perante um grande evento de extinção, e um dos grupos mais afetados são os insetos e outros invertebrados terrestres, como os aracnídeos e os gastrópodes. A expansão das áreas urbanas tem vindo a piorar esta situação, fragmentando os habitats destes pequenos animais e reduzindo a quantidade de alimentos e abrigos que estes podem encontrar. Será que existe alguma forma de ajudar estes pequenos seres vivos? Através deste ateliê procuraremos demonstrar como cada um de nós poderá criar pequenos “hotéis” que ajudarão a proteger e alimentar um dos grupos de animais mais importantes para os nossos ecossistemas durante os meses mais frios do ano.

OBJETIVOS

Com esta ação pretende-se informar e sensibilizar para a importância dos insetos nos nossos ecossistemas, e na nossa vida no geral, demonstrando que cada um de nós pode ter um papel importante na salvaguarda destes animais.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação e disponibilidade condicionada.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 911 101 630

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Ateliê ambiental: Os Rios e os Moinhos de Valongo



DESCRIÇÃO

A história do Concelho de Valongo está estreitamente ligada com os rios e ribeiras que atravessam o seu território. A força das águas destes cursos de água permitiu a construção de inúmeros moinhos nas suas margens que facilitaram a expansão da indústria do pão e do biscoito tão característica da região. Através deste ateliê procura-se sensibilizar para a preservação e valorização destas estruturas que foram fundamentais para o desenvolvimento do concelho, bem como apreciar ainda mais os vários rios que nascem ou atravessam Valongo, não só como força impulsionadora de progresso, mas como fonte de vida.

OBJETIVOS

Com esta ação pretende-se informar e sensibilizar para a importância dos rios para a natureza e para o desenvolvimento da comunidade, ensinando os participantes como fazer esculpir um moinho em barro.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação e disponibilidade condicionada.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 911 101 630

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



EcoEduca

DESCRIÇÃO

Iniciativa destinada a consciencializar e educar a população mais jovem sobre a importância da correta separação dos resíduos para a reciclagem. Através de atividades educativas, campanhas informativas e parcerias com escolas, o projeto procurará promover

hábitos sustentáveis e reduzir o impacto ambiental causado pelo descarte inadequado de lixo.

OBJETIVOS

Educar sobre a separação correta de resíduos: Informar e orientar a comunidade sobre como separar corretamente os resíduos recicláveis (papel, plástico, metal, vidro) dos resíduos orgânicos e não recicláveis.

Promover a consciencialização ambiental: Sensibilizar a população para os benefícios da reciclagem para o meio ambiente, destacando a redução do lixo nos aterros sanitários, a economia de recursos naturais e a diminuição da poluição.

Incentivar a prática da reciclagem: Estimular a adesão das crianças valonguenses e suas famílias à prática da reciclagem, explicando as vantagens da recolha Porta a Porta.

Estabelecer parcerias para ampliação do impacto: Criar colaborações com as escolas para expandir o alcance das ações e garantir a continuidade do projeto.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens em idade escolar e/ou pré-escolar, que podem ser agentes multiplicadores de boas práticas ambientais nas suas famílias e comunidades.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2024/25.

ENTIDADE PROMOTORA

Divisão de Logística e Higiene Urbana – Unidade de Higiene Urbana

Tel.: 800 20 20 99

E-mail: dlhum@cm-valongo.pt

Lipor Geração +

DESCRIÇÃO

O respeito pelo ambiente, obriga-nos à reflexão do comportamento e à adoção de um conjunto de práticas, que quando em conjunto, se traduzem num impacto positivo no meio. O Geração+ é um programa educativo, dirigido a Instituições de Ensino Público e Privado, bem como, a Instituições da Área Social ou a outras Associações e Entidades, sediadas nos nossos Municípios Associados e que pretendam alterar as suas práticas de gestão ambiental.

Promovemos um compromisso dos cidadãos com boas práticas ambientais, facilitando a aquisição de competências promotoras de maior intervenção cívica, tornando-os capazes de alimentar o crescimento e consolidação de processos ambientalmente responsáveis e sustentáveis.

Desenvolvemos o programa Geração+ em 4 fases fundamentais: Diagnóstico; Implementação; Certificação; Gestão da certificação.

A equipa técnica acompanha todo o Plano de Ação e apoia na implementação das iniciativas definidas no Plano de Ação. Este suporte técnico mantém-se após a atribuição da Certificação Coração Verde (reconhecimento Lipor pelas boas práticas de gestão ambiental), com vista a garantir a manutenção das práticas adquiridas. Desde a Redução e Reutilização, até à Reciclagem de Resíduos, passando pelo Desperdício Alimentar, pela Compostagem, pela Biodiversidade e pelas boas práticas de gestão dos recursos naturais, diversos são os temas que neste modelo pedagógico são trabalhados de forma integrada. Mais informações disponíveis em: <https://www.lipor.pt/pt/sensibilizar/geracao/eixo-educativo/>



OBJETIVOS

Promover o compromisso dos cidadãos e das instituições com práticas eficientes de gestão ambiental e promotoras da sustentabilidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/03 – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação e Ciência afetos à Educação no concelho de Valongo.

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de Escolas, Instituições Sociais e Educativas, Instituições de Ensino Superior, Associações.

CRONOGRAMA PREVISTO

De acordo com o plano de ação definido para cada instituição.

ENTIDADE PROMOTORA

LIPOR – Associação de Municípios para a Gestão Sustentável de Resíduos do Grande Porto

Tel: 22 977 01 00

E-mail: info@lipor.pt



Promoção da floresta nativa e da biodiversidade

DESCRIÇÃO

Ações de promoção da floresta nativa e da biodiversidade no Município de Valongo, podendo incluir controlo de plantas invasoras, plantação de espécies nativas, dinamização de viveiros escolares e/ou manutenção de áreas reflorestadas, entre outras atividades. Especial incidência nas Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto. As generalidades destas iniciativas enquadram-se no projeto “FUTURO – 100.000 árvores na AMP”, contando com a colaboração do CRE.Porto, que promove também a oferta educativa “A Natureza é a melhor Sala de Aula”. Marcação condicionada a disponibilidade de agenda e de recursos.

OBJETIVOS

Divulgar os valores ecológicos das serras e de outros espaços naturais do município, sensibilizar para a importância da floresta autóctone, da boa gestão florestal e da prevenção de incêndios e promover a cidadania ativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação e disponibilidade condicionada.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente em articulação com o CRE.Porto e a Associação de Municípios Parque das Serras do Porto, entre outras entidades parceiras

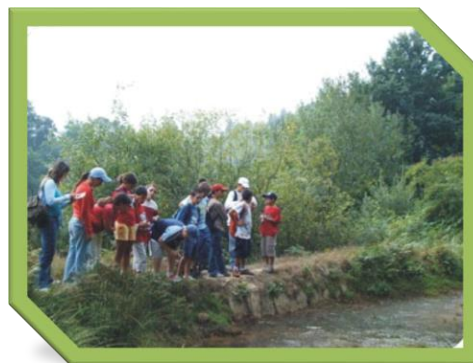
Tel: 22 422 79 00 | 911 101 630

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Rotas Geológica Urbana

DESCRIÇÃO

Visita interpretativa pedonal no âmbito da geologia onde poderão ser abordados os aspetos geológicos da cidade de Valongo ou observar aspetos particulares da Geologia do Anticlinal de Valongo nas Serras de Santa Justa e Pias.



Trilho Rasgando a Cidade : visita interpretativa pedonal entre o Centro de Interpretação Ambiental (CIA) e o edifício do Parque das Serras do Porto (PSeP). Neste percurso sensibiliza-se os participantes para a importância da geodiversidade recorrendo a edifícios históricos da cidade de Valongo. **Distância**: CIA-PSeP (1,5 km).

O transporte é da responsabilidade das entidades visitantes. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda, com limite máximo de 10 ações por ano letivo.

OBJETIVOS

Dar a conhecer os aspetos mais significativos e representativos do património geológico presente nas paisagens das Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto; Compreender a importância da geodiversidade no seio da sociedade, por forma a valorizar e preservar o património natural abiótico como fator de identidade da comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação e disponibilidade condicionada

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | | 911 101 630

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



Sou Eco-Escola!

DESCRIÇÃO

O programa Eco-Escolas é um programa internacional da Foundation for Environmental Education, desenvolvido em Portugal desde 1996 pela ABAE – Associação Bandeira Azul da Europa. O município apoia e acompanha a implementação deste programa.

Pretende encorajar ações e enaltecer o trabalho desenvolvido pelas escolas no âmbito da educação ambiental/para o desenvolvimento sustentável. Pode ser adotado por qualquer escola que se inscreva.

É um projeto dinâmico e de reconhecido interesse para a formação cívica e ecológica das crianças e jovens, com elevada participação nacional.

OBJETIVOS

Pretende estimular junto das futuras gerações o hábito de participação nos processos de decisão e a tomada de consciência da importância do ambiente no dia-a-dia da sua vida pessoal e familiar.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas.

CRONOGRAMA PREVISTO

As escolas têm de **demonstrar interesse ao município até 17 de outubro**. O município contribui com o valor da inscrição, **cujo prazo é 31 de outubro**. O município emite uma declaração em como reconhece a importância do programa e se compromete a colaborar na implementação do mesmo dentro das suas possibilidades. Para mais esclarecimentos, deverá ser consultada a página <https://ecoescolas.abae.pt/inscricoes/> ou a Divisão de Ambiente do Município de Valongo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 911 101 630

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Vamos dar a Volta

DESCRIÇÃO

Guiados pelos Técnicos de Educação Ambiental, vamos percorrer o trajeto que os resíduos fazem desde que são entregues ao ecoponto até serem transformados em novos materiais. Vamos conhecer as boas práticas de prevenção e valorização de resíduos, bem como explorar as técnicas de preservação e promoção da biodiversidade.



Todos os Circuitos de Visita podem ser feitos presencialmente de acordo com as condições de inscrição expressas. Alguns dos Circuitos estão disponíveis através de Visitas Virtuais transmitidas em Live Streaming, através de plataforma online, gratuita e adaptadas a diferentes níveis de ensino e a cada grupo.

Conheça os Circuitos disponíveis e marque já a visita que mais se adequa aos objetivos e ao nível do seu grupo em: <https://www.lipor.pt/pt/visitar/as-nossas-visitas/>

Os pedidos de marcação estão sempre sujeitos a posterior confirmação escrita pela LIPOR.

OBJETIVOS

Promover o conhecimento na área da gestão de resíduos e estimular comportamentos ambientalmente sustentáveis junto da comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Escolas, Instituições, Associações, Empresas e outros Grupos Organizados.

CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano, de terça a sexta-feira.

ENTIDADE PROMOTORA

LIPOR – Associação de Municípios para a Gestão Sustentável de Resíduos do Grande Porto

Tel: 22 977 01 00

E-mail: info@lipor.pt



Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias

DESCRIÇÃO

Visitas interpretativas pedonais com vertente generalista, Biologia ou Geologia, sendo o tema à escolha do professor. Os trilhos podem ser adaptados tendo em conta as

turmas.

Trilho da Salamandra- Visita interpretativa pedonal através de um troço do Corredor Ecológico, entre o Lugar da Azenha e o Parque da Cidade de Valongo, ou vice-versa. Distância: Azenha-Couce (2km); Ida e volta (4km)

Trilho da Aldeia- Visita interpretativa pedonal através de um troço do Corredor Ecológico, entre o Lugar da Azenha e a Aldeia de Couce, ou vice-versa. Distância: Azenha-Couce (2,5km); Ida e volta (4km)

OBJETIVOS

Vertente Generalista: Conhecer, despertar a curiosidade e o espírito de observação sobre o património natural e cultural presente na paisagem das Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto; Compreender a importância de valorizar e preservar o património natural e cultural como fator de identidade de uma comunidade.

Vertente Biologia: Dar a conhecer os aspetos mais significativos e representativos do património biológico presente nas Serras de Santa Justa e Pias; Dar a conhecer o ciclo da vida de diferentes espécies que se podem observar nas Serras; Compreender a importância da biodiversidade para a vida no nosso planeta, por forma a valorizar e preservar o património natural; Ensinar a identificar que espécies autóctones e exóticas existem nas Serras.

Vertente Geologia: Dar a conhecer os aspetos mais significativos e representativos do património geológico presente nas paisagens das Serras de Santa Justa e Pias; Compreender a importância da geodiversidade, de forma a valorizar e preservar o património natural abiótico como fator de identidade da comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação e disponibilidade condicionada.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 91 101 630

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Dá uma Pedalada à Tua Vida



DESCRIÇÃO

Trata-se de uma atividade prática, dirigida a alunos que pretendem aprender a andar de bicicleta. Haverá um número limite de ações, que será definido pelo município. Em cada sessão, são formados grupos de 15 alunos, divididos em dois turnos, sendo um de manhã, entre as 09h30 e as 11h30 e outro de tarde, entre as 14h30 e as 16h30.

OBJETIVOS

Ensinar a andar de bicicleta, sendo um veículo não poluente, de mobilidade suave.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ou 2.º ciclo, que não sabem andar de bicicleta.

CRONOGRAMA PREVISTO

A decorrer de fevereiro a junho de 2025.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão do Desporto

Tel.: 22 422 79 00 | 93 040 47 76

E-mail: liliana.almeida@cm-valongo.pt



Jogos Tradicionais Portugueses 100% Futuro

DESCRIÇÃO

Ações de demonstração dos Jogos Tradicionais Portugueses em escolas públicas do concelho de Valongo.

OBJETIVOS

Promover a cultura desportiva dos jogos populares, que contribuem para o desenvolvimento motor, cognitivo e social da criança.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo dos estabelecimentos da rede pública do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Associação das Coletividades do Concelho de Valongo

Tel: 22 407 44 02

E-mail: accvalongo@gmail.com

Minibásquete na Escola

DESCRIÇÃO

Minibásquete na escola é um projeto que pretende levar a prática do Basquetebol às crianças que frequentam a educação pré-escolar como forma de incentivo da prática desta modalidade desportiva. Tem periodicidade quinzenal e a duração de 1 hora em cada grupo/turma. É assumido pelo CPN – Clube de Propaganda Natação e pelo Núcleo Cultural e Recreativo de Valongo.



OBJETIVOS

Incentivo à prática desportiva, a atividade física e o combate à obesidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt



O Desporto Vai à Escola

DESCRIÇÃO

Os clubes irão às escolas demonstrar pontualmente as modalidades que desenvolvem, entre elas: Artes Marciais, Hóquei em Patins, Patinagem, Basquetebol, Ténis de Campo, Andebol e Atletismo, em articulação com a Divisão

de Desporto.

OBJETIVOS

Incentivo à prática desportiva, combate ao insucesso escolar, à obesidade, etc.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão do Desporto

Tel: 93 040 47 76

E-mail: liliana.almeida@cm-valongo.pt

A Raposa Chama

DESCRIÇÃO

'Raposa Chama' pretende ser um apelo à ação das crianças, desafiando-as a serem embaixadoras desta causa - Portugal protegido de incêndios rurais graves.

'Raposa Chama' é muito mais do que um projeto, é um movimento coletivo e inclusivo, desenhado para chegar a todas as crianças, entre os 5 e os 12 anos, através da escola, dos professores, da família e de toda a comunidade.

O projeto lançado em 2021 decorre da campanha nacional 'Portugal Chama. Por Si. Por Todos.', lançada em 2019, e conta com a chancela da República Portuguesa.

Material a utilizar: data show, computador, materiais de escritório diversos e brindes

Esta atividade tem a duração aproximada de 2 horas e será implementada em sala de aula.



OBJETIVOS

O grande objetivo é sensibilizar e educar as crianças de hoje que serão os futuros decisores de amanhã sobre os comportamentos de risco de incêndio, acreditando que no presente, podem ter o papel crucial de educar também os adultos, principalmente através da sua rede familiar.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º e 2.º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação prévia de um mês, sujeito a disponibilização de data.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: 220 179 216 | 939 030 398

E-mail: proteccaocivil@cm-valongo.pt



Ações de Sensibilização

Bullying é para os Fracos

/Violência física fica à porta

DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização sobre a temática *Bullying* - maus tratos físicos ou psicológicos em ambiente escolar, a desenvolver nas Escolas. Esta ação de sensibilização (apresentação *PowerPoint*) terá como destinatários/as crianças/jovens dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Explicar a jovens o que é o *bullying* (violência física ou psicológica) e as marcas que ficam nas vítimas, muitas vezes para toda a vida;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde

Tel: 22 246 17 00

E-mail: divmaia.porto@psp.pt

Ações de Sensibilização Comunicar em Segurança /Falco- Férias+seguras



DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização com a temática “Comunicar em Segurança” – Conselhos para a utilização segura das novas tecnologias de comunicação por parte de jovens.

Ações de sensibilização (apresentação *PowerPoint*) a ministrar nas EB2/3 e Secundárias das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas e em casa;

Sensibilizar alunos e alunas para os perigos e riscos do uso da internet, nomeadamente o envio de fotografias por telemóvel para exibição no facebook e outras redes sociais; perfis falsos, etc.;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, com maior incidência em datas próximas do dia Europeu da Internet Segura, 10 de fevereiro.

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde

Tel: 22 246 17 00

E-mail: divmaia.porto@psp.pt



Ações de Sensibilização em Igualdade de Género

DESCRIÇÃO

No âmbito da implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2022/2025 – Valorizar@Igualdade, serão levadas a cabo Ações de Sensibilização, em formato presencial ou on line, sobre a temática “Educar para Igualdade de Género” direcionadas a Pais/Mães, Encarregados/as de Educação e Associações de Pais, com a duração de 2 horas.

OBJETIVOS

Sensibilizar para a importância de uma educação baseada nos princípios da Igualdade de Género, promovendo o conhecimento sobre as relações sociais de género e as suas implicações nas diferentes esferas da vida, bem como uma consciência sócio-histórica, política e empírica acerca das assimetrias de género e suas consequências.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Pais/Mães, Encarregados/as de Educação e Associações de Pais

CRONOGRAMA PREVISTO

1º Semestre do ano letivo 2024/2025.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Inovação Social

Tel: 22 422 79 00 | 93 229 23 11

E-mail: fatima.azevedo@cm-valongo.pt

Ações de Sensibilização

No Namoro Não Há Guerra/ Violência? Hoje não, obrigado



DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização sobre Violência no Namoro, considerado crime de violência doméstica (alteração ao artigo 152º do CP): violência física, sexual, verbal, psicológica e social. Esta ação de sensibilização terá como destinatários/as jovens dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Sensibilizar os/as alunos/as para a violência no namoro e a prevenção da mesma;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º, 3º ciclos e ensino secundário das escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2024/2025, com maior incidência em datas próximas do dia dos namorados, 14 de fevereiro.

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde

Tel: 22 246 17 00

E-mail: divmaia.porto@psp.pt



Ações de Sensibilização Prevenção Rodoviária

DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização com crianças e jovens, dirigidas a um máximo de 2 turmas sobre Prevenção Rodoviária – Conselhos

úteis sobre a Prevenção Rodoviária.

Consistem em duas partes: uma teórica com apresentação de *PowerPoint* e uma parte prática utilizando a infraestrutura da Escola de Referência para a Prevenção Rodoviária no concelho de Valongo, sediada na Escola Básica D. António Ferreira Gomes - Ermesinde.

Esta ação de sensibilização terá como destinatários crianças dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão incluir, no máximo, 2 turmas.

OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Ensinar às crianças e jovens como se devem comportar ao atravessar uma rua, a circular de bicicleta na via pública (alteração ao Código da Estrada) ou quando são transportados em viatura automóvel ou motociclo;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º ciclos dos estabelecimentos de ensino da rede pública localizados nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

2º semestre

ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 246 17 00

E-mail: divmaia.porto@psp.pt

Ações de Sensibilização sobre Autoproteção

DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização sobre segurança contra incêndios em edifícios a realizar nas escolas, em sala de aula ou em auditório a determinar pelo Agrupamento. Estas ações têm a duração de aproximadamente 2 horas.
Material a utilizar: data show, computador e brindes.



OBJETIVOS

Dar a conhecer as medidas de autoproteção e evitar riscos coletivos inerentes a situações de acidente grave ou catástrofe, de atenuar os seus efeitos e proteger e socorrer as pessoas e bens em perigo quando aquelas situações ocorram.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Docentes e não docentes das Escolas.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação prévia de um mês, sujeito a disponibilização de data.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: 220 179 216 | 939 030 398

E-mail: proteccaocivil@cm-valongo.pt



Clubes de proteção civil

DESCRIÇÃO

Criação de um clube escolar focado na prevenção de riscos naturais, tecnológicos e mistos – o Clube de Proteção Civil – propondo às escolas do ensino básico um conjunto de recursos informativos e formativos que contribuam para a aquisição de

competências específicas no quadro da proteção civil, em articulação com o Referencial de Educação para o Risco, promovendo ações integradas neste domínio.

Finalidades: Informar a população escolar sobre riscos coletivos; Envolver a comunidade educativa na construção de uma cultura de segurança; Educar para a prevenção e minimização de riscos; Promover uma cidadania ativa e participante.

Inscrições: Podem participar alunos, professores e sempre que possível membros do pessoal não docente. O Coordenador do Clube, que pode ser o Delegado de Segurança nomeado pela direção do estabelecimento de ensino, submeterá o projeto do Clube de Proteção Civil ao Conselho Pedagógico.

OBJETIVOS

Desenvolver competências no âmbito da proteção civil;

Promover atitudes e comportamentos adequados em situações de emergência.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Toda a comunidade educativa

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: 220 179 216 | 939 030 398

E-mail: proteccaocivil@cm-valongo.pt

Conselho das Crianças

DESCRIÇÃO

O Conselho das Crianças foi criado no âmbito da adesão do Município de Valongo à rede internacional “La Città dei Bambini” (A Cidade das Crianças), uma rede mundial que defende a participação ativa das crianças no processo de mudança da cidade e da relação entre a cidade e os cidadãos. Este Conselho é constituído por crianças com idades compreendidas entre os 8 e os 9 anos de idade, escolhidas por sorteio, conforme definido pela metodologia da rede, garantindo a equidade em termos de representação de género e das diferentes freguesias do concelho. Às crianças participantes (os Conselheiros), é pedido que ajudem o Presidente da Câmara na construção de uma cidade melhor para todos, através da expressão livre das suas ideias e opiniões sobre os assuntos que lhes dizem respeito. As sessões do Conselho realizam-se quinzenalmente, aos sábados de manhã, nas quais as crianças podem refletir, expressar ideias e debater sobre temas do seu interesse e elaborar propostas de mudança. O acompanhamento do Conselho das Crianças é feito por monitores com perfil, formação e habilitações adequadas para trabalhar as temáticas com as crianças e para garantir que as crianças têm uma voz e que as suas ideias são efetivamente ouvidas.



OBJETIVOS

- Dar voz às experiências, preocupações, necessidades e expectativas das crianças.
- Devolver espaços da cidade às crianças, promover o brincar e o poder ir à escola a pé.
- Estimular precocemente os princípios da democracia participativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.
- E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Alunas/os com 8 e 9 anos de idade, escolhidos por sorteio.

CRONOGRAMA PREVISTO

Reune quinzenalmente, aos sábados de manhã, entre as 10h00 e as 12h00 nas instalações da Casa do Conhecimento, em Valongo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania, Redes Colaborativas e Projetos Especiais
Av. 5 de Outubro, 160 | 4440-503 Valongo
Tel.: 22 422 79 00 | 967 100 397
E-mail: cidadania@cm-valongo.pt



Curso Breve de Cidadania Local

DESCRIÇÃO

O Curso Breve de Cidadania Local é dinamizado pelo Professor Doutor António Cândido de Oliveira em cooperação com a Associação de Estudos de Direito Regional e Local durante a Semana Europeia da Democracia Local. Tendo como ponto de partida o Manual Breve de Cidadania Local, livro publicado pelo Município de Valongo, o Curso Breve destina-se aos alunos do ensino secundário, e é um convite à reflexão sobre as questões relacionadas com a Democracia e com o Estado de Direito. A sessão é previamente agendada e dura cerca de 3 horas.

OBJETIVOS

O objetivo é elucidar sobre esta ferramenta que possibilita o empoderamento dos cidadãos para que, no futuro e em última instância, os jovens consigam tomar decisões mais conscientes e fazer parte de uma comunidade mais esclarecida e informada.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do Ensino Secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro 2024

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania, Redes Colaborativas e Projetos Especiais

Av. 5 de Outubro, 160 | 4440-503 Valongo

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 03 97

E-mail: cidadania@cm-valongo.pt

Eleições dos Pequenos Grandes



DESCRIÇÃO

O projeto “Eleições dos Pequenos Grandes”, para além de esclarecer os mais novos sobre o ato de votar e a sua importância, culmina com a recriação de um ato eleitoral com recursos a elementos que conferem alguma formalidade, tais como urnas, boletins, cabines e mesas de voto. Com este projeto pretende-se, por um lado, informar as crianças sobre o que são as eleições, para que servem, quem pode votar, o que é a abstenção e que eleições existem em Portugal e, por outro, sensibilizar e desenvolver competências de responsabilidade e cidadania.

O processo das “Eleições dos Pequenos Grandes” desenvolve-se em 5 etapas: Visita dos eleitos à escola para responderem a perguntas das crianças; Preparação da campanha eleitoral e criação dos partidos (ex.: o “partido do cinema” e o “partido da festa”); Realização de um dia de campanha eleitoral; Dinamização do dia de eleições e divulgação dos resultados; Entrega dos Certificados e implementação do projeto do partido vencedor.

OBJETIVOS

Esclarecer os mais novos sobre as dinâmicas e a importância do ato de votar.

Sensibilizar os mais novos para o direito de voto, que constitui também um dever cívico assente numa responsabilidade de cidadania.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças do 1.º ciclo das Escolas Básicas do Concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Fevereiro/junho 2024

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania, Redes Colaborativas e Projetos Especiais

Av. 5 de Outubro, 160 | 4440-503 Valongo

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 03 97

E-mail: cidadania@cm-valongo.pt



Escola Resiliente

DESCRIÇÃO

Lançamos o convite às escolas do concelho para serem parte integrante da atividade de Proteção Civil, através da participação no Projeto Escola Resiliente.

Os projetos poderão ter a duração que for acordada entre a Escola e a Unidade de Proteção da Floresta, Sensibilização e Informação Pública e serão implementados em sala de aula.

Material a utilizar: data show, computador, materiais de escritório diversos e brindes.

OBJETIVOS

Aumentar a capacidade de resiliência da população, através do conhecimento de medidas de autoproteção.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Toda a população escolar com particular destaque do 2º e 3º ciclo e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação prévia de um mês, sujeito a disponibilização de data.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: 220 179 216 | 939 030 398

E-mail: proteccaocivil@cm-valongo.pt

Exercícios de evacuação

DESCRIÇÃO

A legislação que regulamenta a segurança face aos riscos de incêndio e sismo em edifícios escolares considera a segurança nas escolas uma preocupação comum a todos os membros da comunidade educativa, obrigando ao cumprimento de um conjunto de normas e procedimentos de segurança de onde se destaca a realização anual de exercícios internos de evacuação das instalações, acompanhados por técnicos do Serviço Municipal de Proteção Civil.

Esta atividade tem a duração aproximada de 2 horas.



OBJETIVOS

Adquirir práticas e rotinas adequadas em situações de emergência (nomeadamente incêndio e sismo).

Testar os percursos de evacuação. Testar a organização das equipas de intervenção.

Dar a conhecer as medidas de autoproteção e evitar comportamentos de risco.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos, docentes e não docentes.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação prévia de um mês, sujeito a disponibilização de data.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: 220 179 216 | 939 030 398

E-mail: proteccaocivil@cm-valongo.pt



Literacia Financeira

DESCRIÇÃO

Este projeto oferece uma abordagem envolvente e adaptável, especialmente concebida para jovens, com o propósito de proporcionar-lhes as ferramentas necessárias para tomar decisões conscientes, compreendendo as suas necessidades e vontades no orçamento pessoal. Utilizando uma abordagem

baseada em jogos didáticos, este programa oferece uma simulação imersiva e educativa única, visando a compreensão do papel de cidadãos e cidadãs na sociedade como contribuintes, além de enfatizar a importância fundamental de compreender os diferentes níveis de impostos — tanto locais quanto nacionais — e os direitos e deveres inerentes à cidadania na área da Literacia Financeira. Adaptado para implementar em sessões de 45, 90 minutos e 120 minutos — idealmente 90 minutos, repartido em dois blocos de 45 minutos.

OBJETIVOS

Objetivos desenhados conforme o Referencial de Educação Financeira e o Referencial de Educação do Consumidor:

Compreender os conceitos básicos de dinheiro, moeda e troca.

Reconhecer a importância da literacia financeira para tomar decisões informadas na vida quotidiana e ao longo das várias fases da vida.

Identificar as diferenças entre poupança e investimento e compreender os riscos associados inerentes.

Desenvolver competências na gestão de um orçamento pessoal, considerando despesas e receitas.

Compreender que ao longo das fases da vida temos diferentes necessidades refletidas pelos objetivos a curto e longo prazo.

Analisar o papel dos impostos na sociedade e como eles afetam a renda pessoal e coletiva.

Desenvolver habilidades de pesquisa e avaliação de informações financeiras vindas de fontes confiáveis.

Explorar os princípios do consumo consciente e a relação entre desejos e necessidades.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa

PÚBLICO-ALVO

Jovens do Ensino Secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 96 724 14 23

E-mail: estefania.vasconcelos@cm-valongo.pt

Navegas em Segurança

DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização – *workshops* – e ações de divulgação promovidas pelo IPDJ, através do Centro Internet Segura, dirigidas a crianças e jovens, educadores/as e escolas. Serão abordados temas como *fake news*, *cyberbullying*, discurso de ódio, redes sociais e outras. As sessões têm a duração de 45 a 60 minutos e são dinamizadas por voluntário/a do IPDJ em colaboração com a Divisão da Juventude(DJ).



OBJETIVOS

Implementar uma cultura de presença e navegação segura no mundo digital.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens, educadores/as e escolas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Fevereiro de 2024 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da DJ).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt



No Poupar Está o Ganho

-Projeto de Educação Financeira

DESCRIÇÃO

Projeto desenvolvido pela Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, em parceria com diferentes entidades de ensino universitário e entidades financeiras. O Município de Valongo tem vindo a associar-se à Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, enquanto parceiro, na continuidade de implementação do projeto no concelho. Este projeto vai ao encontro dos objetivos e temas definidos no Referencial de Educação Financeira promovido pelo Plano Nacional de Formação Financeira e pelo Ministério da Educação, contribuindo para a promoção da literacia financeira. A educação financeira foi incluída pelo Ministério da Educação como um dos domínios da Educação para a Cidadania dado que permite às crianças e jovens a aquisição de conhecimentos e capacidades fundamentais para as decisões que, no futuro, terão de tomar sobre as suas finanças pessoais, além de se gerar um efeito multiplicador de informação e formação junto das famílias. A adesão a este projeto inclui uma visita online ou presencial ao Museu do Papel Moeda. Para mais informações e inscrições consulte o *site*: <https://nopouparestaoganho.pt/>

OBJETIVOS

Promover a educação financeira das crianças e jovens, contribuindo para a implementação da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania;

Desenvolver hábitos de poupança;

Promover o consumo responsável;

Dar formação financeira a docentes, capacitando-os para transferir conhecimentos financeiros aos/as alunos/as;

Disponibilizar a docentes e alunos/as recursos pedagógicos de apoio à implementação do projeto;

Contribuir para uma mudança social e económica efetiva, através da criação de uma nova geração de consumidores.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Turmas de todos os níveis de ensino das escolas da rede pública (máximo de 24 turmas).

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Fundação Dr. António Cupertino de Miranda

Tel: 91 945 86 13 (inscrições em <https://nopouparestaoganho.pt/>)

E-mail: servicoeducativo@facm.pt

Por Tua Conta

Projeto de Educação Financeira



DESCRIÇÃO

O projeto Por Tua Conta (PTC) foi desenvolvido de raiz pela Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, na sequência da experiência e do sucesso do projeto “No Poupar Está o Ganho”. Além dos objetivos relacionados com a educação financeira este PTC insere-se numa estratégia de valorização do Ensino Profissional e apresenta-se como um contributo relevante na preparação dos/as alunos/as para a vida ativa e para o exercício de uma cidadania responsável.

Com base no Referencial de Educação Financeira, foram identificados um conjunto de objetivos, temas e competências fundamentais no desenvolvimento de um programa de Formação Financeira especificamente direcionado para os/as alunos/as do Ensino Profissional.

A adesão a este projeto inclui uma visita online ou presencial ao Museu do Papel Moeda. Para mais informações e inscrições consulte o *site*: <https://portuaconta.pt/>.

OBJETIVOS

Promover a educação financeira nos/as alunos do Ensino Profissional;

Contribuir para a valorização do Ensino Profissional por via de um projeto diferenciador, baseado em metodologia e práticas inovadoras;

Capacitar os/as alunos do Ensino Profissional para a sua vida ativa, promovendo a aquisição de conhecimentos e competências necessárias para que sejam cidadãos e cidadãs financeiramente responsáveis.

Contribuir para uma mudança social e económica efetiva, através da criação de uma nova geração de consumidores.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Turmas do Ensino Profissional (máximo de 5 turmas)

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo de todo o ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Fundação Dr. António Cupertino de Miranda

Tel: 22 610 11 89 / 91 154 34 04 (inscrições em <https://portuaconta.pt/>)

E-mail: portuaconta@facm.pt



Rede de Perguntadores

DESCRIÇÃO

Criação de espaços de questionamento, partilha e reflexão dirigidos a adolescentes. Promoção da escuta ativa, dentro do espaço escolar (docentes e jovens), possibilitando a identificação de áreas de intervenção e de promoção de comportamentos e estilos de vida saudável. Reforço de competências sociais, em particular no que diz respeito à exposição de preocupações, definição de estratégias e implementação de iniciativas.

A implementação do projeto é feita com a dinamização de sessões em sala de aula e sessões em contexto de Clube (adesão facultativa) em torno dos temas/problemas identificados pelos alunos e alunas. São utilizadas metodologias de Educação não formal com recurso a Role-play e Dinâmicas de grupo, para identificação de soluções, aquisição de competências de autorregulação, de elaboração e expressão de opinião, de integração e interação.

A implementação deste projeto é feita pela Equipa da Divisão de Saúde da C.M. de Valongo e de parceiros convidados.

A adesão ao projeto é feita através de contacto com Coordenação de Saúde Escolar do respetivo Agrupamento de Escolas ou com a Divisão de Saúde do Município

OBJETIVOS

Promover comportamentos protetores de saúde (em particular a saúde emocional e mental);

Estimular a cidadania ativa e participativa, dinamizando a integração juvenil em processos de decisão.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3º ciclo do Ensino Básico.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 05 65

E-mail: saude@cm-valongo.pt

Sabes cuidar do teu animal?

DESCRIÇÃO

Aula de sensibilização a crianças e alunos/as.

OBJETIVOS

Sensibilizar para os cuidados básicos ao cão e ao gato, através de uma aula ministrada pelo Médico veterinário Municipal e que conta com presença de animais.



OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclos e restante comunidade educativa.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Gabinete de Medicina Veterinária

Tel: 22 422 30 39

E-mail: gmvm@cm-valongo.pt



Super protegido

DESCRIÇÃO

Pretende-se apresentar uma peça de teatro, implementada por uma companhia profissional de teatro, sobre o papel de cada criança na defesa e na forma de agir em situação de catástrofe. De uma forma lúdica e pedagógica o Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção da Floresta pretende passar a mensagem, que todos somos Proteção civil, pois todos temos um papel e quanto melhor cada um cumprir o seu mais fácil será garantir a segurança de todos. Depois da peça temos uma pequena ação de sensibilização para consolidação dos conhecimentos. Esta atividade tem a duração de aproximadamente 2 horas.

OBJETIVOS

Explicar aos mais novos que todos temos um papel a desempenhar quer para diminuir a possibilidade de realização de uma catástrofe, quer a atenuar os seus efeitos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º e 2.º ciclo do Ensino Básico.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação prévia de um mês, sujeito a disponibilização de data.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção da Floresta

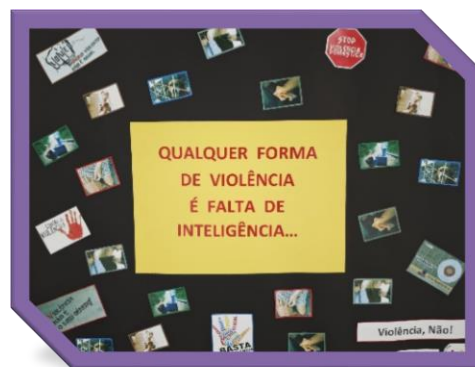
Tel: 220 179 216 | 939 030 398

E-mail: proteccaocivil@cm-valongo.pt

Violência Não...

DESCRIÇÃO

Abordagem colaborativa com docentes sobre as diferentes dimensões da violência tornando a sua identificação mais clara. Envolvimento da população juvenil na elaboração de uma campanha para toda a comunidade.



Ao longo de 13 sessões em sala de aula, docentes e/ou técnicos/as especializados/as abordam aspetos práticos de prevenção e combate à violência, através da desconstrução e reestruturar de crenças. Esta intervenção pretende fornecer ferramentas e conhecimentos aos/as jovens para ajuda na reconhecimento e combate da violência nas suas diferentes formas.

Em termos metodológicos, trata-se de uma intervenção participativa, promovendo o envolvimento ativo dos adolescentes, através de brainstormings, debates, dinâmicas, role-play para exploração de convicções e dúvidas. Esta opção possibilita que as competências socio emocionais trabalhadas em cada sessão tenham uma dimensão prática, sendo testadas para replicação nos vários contextos da rotina dos participantes. No final, pretende-se um produto elaborado pelos/as jovens para toda a comunidade.

OBJETIVOS

Promover a capacitação dos jovens para a identificação de situações de violência;

Fomentar a adoção de comportamentos protetores de saúde psicológica e bem-estar.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 05 65

E-mail: saude@cm-valongo.pt



À Arte na Escola “O Desenho como Pensamento – Museu Ideal”

DESCRIÇÃO

A partir da visita à Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo e da visualização de alguns dos museus mais icónicos do mundo, será solicitada às crianças a elaboração de um desenho subordinado ao tema “O Museu Ideal”, no qual poderão verter a sua própria ideia de um museu. Os desenhos elaborados serão depois recolhidos pelo Município, selecionados (caso sejam em grande número e não caibam no espaço expositivo disponível) e expostos na Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo.

OBJETIVOS

Enfatizar a importância dos Museus na preservação e promoção do património cultural e identitário.
Fomentar nas crianças o gosto pelos espaços museológicos.
Desenvolver a imaginação e a criatividade.
Assinalar o Dia Internacional dos Museus – 18 de maio.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º ciclo e seguintes.

CRONOGRAMA PREVISTO

As escolas deverão mencionar a intenção de participação na ação logo no início do ano letivo, preferencialmente até 30 de outubro;
Visita à Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo durante os meses de novembro e dezembro;
Entrega dos desenhos até 28 de fevereiro;
Seleção dos desenhos finais até 30 de março (caso seja necessário);
Preparação de exposição durante o mês abril e início de maio;
18 maio a 22 de junho – Apresentação da Exposição.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo

Tel.: 22 240 00 14

E-mail: visitas.orbv@cm-valongo.pt

À Conversa com...

DESCRIÇÃO

Iniciativa que fomenta o contacto direto de crianças e jovens com o artista/autor da exposição patente, através de uma visita guiada à exposição e posterior conversa num ambiente informal.

Caso o artista/autor não tenha disponibilidade para a data pretendida pela escola, a visita será conduzida por um técnico do Município.



OBJETIVOS

Dar a conhecer a programação cultural do Fórum Cultural de Ermesinde.

Fomentar o gosto pelas artes plásticas junto de públicos de tenra idade.

Estimular a criatividade e o espírito crítico.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3º ciclo e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 22 978 33 20

E-mail: forumculturalermesinde@cm-valongo.pt



À Descoberta da Biblioteca

DESCRIÇÃO

Visita guiada aos espaços das Bibliotecas Municipais - Valongo, Ermesinde e Alfena.

A adesão à atividade implica o envolvimento com o público. Atividade alargada a utilizadores com necessidades especiais. Participação sujeita a disponibilidade de agenda e condicionada à disponibilidade de transporte.

OBJETIVOS

Divulgação dos espaços e serviços das Bibliotecas de Valongo. Incentivo à leitura e à frequência destes espaços de cultura. Fidelização e angariação de novos leitores.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do ensino básico e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação – Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel. 224 219 270 | 229 768 433 | 967 239 537

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

A lenda do S. João de Sobrado

Recriação, significados e representações



DESCRIÇÃO

Em sala de aula é contada a lenda do S. João de Sobrado e é dada a conhecer a tradição que a recria todos os anos. São transmitidos os momentos mais importantes da festa, assim como os seus significados e representações.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;
Associar esta lenda com outras lendas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel. 911 062 744 | 220 135 060

E-mail: c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt



Clube de leitura “Ler Juntos”

DESCRIÇÃO

O Clube de Leitura "Ler Juntos" é vocacionado para infância, mas alargado às famílias ou educadores, proporcionando entre estes laços de conexão, partilha e socialização, além do incentivo ao desenvolvimento do prazer pela experiência da leitura.

A dinamização da atividade decorre em dois grupos distintos, consoante as faixas etárias, nomeadamente dos 3 aos 6 anos e dos 7 aos 10 anos de idade.

OBJETIVOS

A implementação de clubes de leitura visa motivar e intensificar o gosto pela leitura, alargando horizontes e criando interesses. Estes clubes promovem diversas abordagens de interpretação dos livros, a descoberta de novos espaços de leitura, o enriquecimento cultural e promoção da igualdade. Através destas atividades, pretende-se despertar nas crianças, jovens e adultos uma paixão duradoura pelos livros e pela cultura.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação – Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel. 224 219 270 | 229 768 433 | 967 239 537

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

Em Cena

DESCRIÇÃO

“Em Cena” é um projeto que visa promover o teatro do concelho, dando a oportunidade aos alunos e às alunas de assistirem aos espetáculos gratuitamente, com intuito, simultaneamente, de expandir a diversidade cultural. Desta feita, todos os jovens terão o mesmo ensejo.

A oferta de bilhetes para as peças de teatro, inseridas no evento *MTA-Mostra de Teatro Amador*, promovido pelo Município de Valongo, será realizada através de concursos, dinamizados pela equipa da Divisão de Programação de Eventos Culturais

Os/as alunos/as terão, ainda, a possibilidade de fazer “frente sala”, no dia da estreia da peça de cada grupo de teatro da iniciativa.



OBJETIVOS

Promover o teatro realizado no concelho;

Divulgar a oferta cultural, promovida pelo Município;

Proporcionar a vivência desta arte performativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03. Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as das escolas do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

De fevereiro a junho

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Programação de Eventos Culturais

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dpec@cm-valongo.pt



Encontros com a escrita

DESCRIÇÃO

Encontro com autor/a e/ou ilustrador/a da literatura portuguesa. A adesão à atividade implica o envolvimento do público. Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte.

OBJETIVOS

Promoção do livro e incentivar hábitos de leitura na comunidade escolar.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –
Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel. 224 219 270 | 229 768 433 | 967 239 537

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

Hora do Conto

DESCRIÇÃO

Dinamização de contos infantojuvenis por alunos e alunas dos vários agrupamentos escolares do concelho.

Espaços – Bibliotecas Municipais de Valongo e Ermesinde e Pólo de Leitura de Alfena. A adesão à atividade implica a participação ativa e o envolvimento do público. Participação condicionada à lotação da sala e disponibilidade de transporte.



OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino básico e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –
Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel. 224 219 270 | 229 768 433 | 967 239 537

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



Leituras em Movimento

DESCRIÇÃO

Leitura de textos pela comunidade escolar, em locais diversos, tais como: lojas comerciais - cafés, cabeleireiros, restaurantes, talhos, estações de comboio, centros de

saúde, lares de pessoas idosas, associações ou mesmo ao ar livre.

A adesão à atividade implica a participação ativa da comunidade escolar.

OBJETIVOS

Fomentar práticas de leitura e de lazer; aproximar a biblioteca dos seus leitores e, ainda, a fidelizar novos públicos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino básico e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Abril 2025.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação – Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel. 224 219 270 | 229 768 433 | 967 239 537

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

Música para Bebés

DESCRIÇÃO

Projeto desenvolvido pela Associação Arte Im' Anjos, que se dedica à criação de espetáculos de teatro e música para os mais pequenos (0 aos 6 anos).

A adesão à atividade implica o envolvimento com o público. A participação é gratuita.



OBJETIVOS

Estimular a memória, a atenção e a concentração das crianças. Fidelizar novos públicos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio

PÚBLICO-ALVO

Crianças até aos 6 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –
Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel. 224 219 270 | 229 768 433 | 967 239 537

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



Oficina de construção de chapéu de Bugio e barretina de Mourisqueiro

DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada. Depois de visualizadas as exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças constroem um Chapéu de Bugio e/ou uma Barretina de Mourisqueiro (miniaturas). Os participantes ficam com o trabalho como lembrança associada ao centro e à sua temática.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;

Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclos do ensino básico. Seniores. Pessoas portadoras de deficiência.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –

Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel. 911 062 744 | 220 135 060

E-mail: c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt

Oficina de construção de um brinquedo tradicional português



DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita à Oficina do Brinquedo Tradicional Português. Depois de efetuada a visita à exposição e de ficarem a conhecer a história do brinquedo, crianças e jovens constroem um brinquedo tradicional português, proporcionando-se, assim, uma experiência única.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a história do brinquedo tradicional português, uma das marcas identitárias do concelho.

Fomentar a aquisição de competências práticas por parte de crianças e jovens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Famílias, público em geral (em grupos ou individual) e público escolar

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo de todo ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Oficina do Brinquedo Tradicional Português

Tel.: 224 227 900 | 967 240 868

E-mail: dct@cm-valongo.pt



Oficina Escolar do Biscoito

DESCRIÇÃO

Deslocação às escolas para divulgação da Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo, através da apresentação de um vídeo ou PowerPoint, seguida da confeção de um biscoito tradicional.

A atividade termina com a degustação dos biscoitos confeccionados e distribuição de flyers de divulgação da Oficina.

OBJETIVOS

Promover uma das marcas identitárias do concelho junto dos mais novos.

Divulgar a Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo.

Incentivar os mais novos a visitarem a Oficina da Regueifa e do Biscoito com as suas famílias, experienciando *in loco* o que lhes foi demonstrado na escola.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as dos 1.º e 2.º ciclos do ensino básico.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo de todo o ano letivo e sempre em articulação com a disponibilidade de ambas as partes – técnicos da Oficina e professores.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo

Tel.: 22 240 00 14

E-mail: visitas.orbv@cm-valongo.pt

Peddy Paper da Bugiada e Mouriscada



DESCRIÇÃO

Partindo do Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada (CDBM), os participantes, em pequenos grupos, iniciam uma descoberta relacionada com a tradição levada a cabo, anualmente, por Bugios e Mourisqueiros, no dia de São João.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada de S. João de Sobrado, assim como o território, nomeadamente da vila de Sobrado e o seu património cultural material e imaterial.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º ciclo ao Ensino Secundário.

Público adulto e famílias.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação

– Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel. 911 062 744 | 220 135 060

E-mail: c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt



Queremos ser crianças emocionalmente inteligentes: como os livros nos podem ajudar

DESCRIÇÃO

Projeto de promoção do livro e da leitura, bem como da disponibilização de estratégias de gestão das emoções, contribuindo para a melhoria do bem-estar físico e emocional da população infantojuvenil.

Atividade organizada por 5 sessões, com adaptação em termos de duração:

Sessão 1: Identificação, análise e compreensão das emoções;

Sessão 2: Descrição e técnicas de controlo das emoções;

Sessão 3: Compreensão e aplicação do comportamento de empatia;

Sessão 4: Dinâmica de Grupo: análise, compreensão e aplicação de técnicas;

Sessão 5: Tomada de Decisão Responsável: fatores a avaliar e como tomar a melhor decisão.

OBJETIVOS

Promover o livro e a leitura.

Apoiar na identificação e gestão das emoções.

Fidelizar novos públicos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças dos 7 aos 11 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –
Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel. 224 219 270 | 229 768 433 | 967 239 537

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

Rota do Grão ao Pão

DESCRIÇÃO

A Rota do Grão ao Pão é um percurso de 1,5 km pelo centro histórico da cidade que permite contar, *in loco*, toda a história da venda do pão. Da moagem à produção e comercialização, este itinerário demonstra a importância do setor no desenvolvimento de Valongo ao longo dos séculos. Esta visita tem uma duração de cerca de 1h30m.



Percurso: Moinho da Senra, antigas padarias e biscoitarias - algumas ainda em funcionamento - Igreja Matriz de Valongo, seguindo para outros pontos localizados no casco antigo da cidade.

OBJETIVOS

Promover uma das marcas identitárias do concelho junto dos mais novos.

Estimular o gosto pelo conhecimento da história local.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Famílias, público em geral (em grupo ou individual) e público escolar.

Idade mínima: 10 anos

CRONOGRAMA PREVISTO

Primavera e verão (por se tratar de uma visita de exterior, terão de ser consideradas as condições climatéricas).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo

Tel: 22 240 00 14

E-mail: contactos.orbv@cm-valongo.pt



Sábados Fantásticos

DESCRIÇÃO

Projeto que contempla, alternadamente, as vertentes de promoção do livro e da leitura, com os encontros com escritores, e momentos de dança, teatro, música, ações de sensibilização, entre outras iniciativas.

A adesão à atividade implica o envolvimento do público. A participação é gratuita.

OBJETIVOS

Divulgação dos serviços e espaços da Biblioteca. Fidelização de novos públicos e leitores.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças, jovens, famílias e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano exceto no mês de agosto.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –
Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel. 224 219 270 | 229 768 433 | 967 239 537

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

Teatro para Bebés

DESCRIÇÃO

Projeto que se dedica à criação de espetáculos de teatro para os/as mais pequenos/as (0 aos 6 anos), privilegiando a proximidade entre a cena e o público e promovendo a interação com os atores, fazendo com que seja uma experiência sensorial e didática.

A adesão à atividade implica o envolvimento com o público. A participação é gratuita.



OBJETIVOS

Estimular a memória, a atenção, a concentração das crianças. Fidelizar novos públicos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças até aos 6 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –
Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel. 224 219 270 | 229 768 433 | 967 239 537

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



Valongo a Ler

DESCRIÇÃO

Projeto intergeracional que tem como principal objetivo desafiar toda a população e entidades do concelho de Valongo a associarem-se ao movimento concelhio #Valongoaler, partilhando momentos de leitura. É uma iniciativa que visa promover o contacto com o objeto livro

e transformar a leitura numa prática regular, fomentar o gosto de ler, consolidar os hábitos de leitura, aumentando desta forma as competências de Literacia. Por ser um projeto transversal a toda a comunidade, sem exceção, a forma de adesão ou participação tornou-se, por isso, acessível a todas as pessoas.

A participação pode ser feita quer através de fotos quer com gravações de vídeos onde seja visível a leitura de um livro e/ou texto, escolhidos livremente. As produções podem ser publicadas nas redes sociais, utilizando o hashtag #Valongoaler ou enviadas para o endereço eletrónico das BMV, para serem publicadas nas redes sociais das Bibliotecas.

“Ler não custa nada...”

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação – Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel. 224 219 270 | 229 768 433 | 967 239 537

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

Vamos colorir os Bugios e Mourisqueiros



DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada. Depois de visualizadas as exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças pintam um desenho alusivo aos intervenientes no S. João de Sobrado. Os participantes da atividade ficam com o trabalho como lembrança associada ao centro e à temática.

OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;
Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1ºciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel. 911 062 744 | 220 135 060

E-mail: c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt



Visita à Oficina e experiência Mãos na Massa

DESCRIÇÃO

A Oficina da Regueifa e do Biscoito oferece uma visita guiada ao espaço e uma experiência no Espaço Mãos na Massa. Dedicar-se à promoção do património cultural através da recolha, preservação e exibição de objetos e memórias ligadas à panificação como atividade secular do concelho. À visita guiada ao espaço, que inclui também a visualização de um filme 3d, junta-se a confeção de biscoitos de milho, em que todos têm oportunidade de pôr as mãos na massa.

OBJETIVOS

Dar a conhecer uma das marcas identitárias do concelho de Valongo: a arte de fazer regueifa e biscoito. Mostrar às gerações vindouras a importância de manter a tradição aliada a conceitos de contemporaneidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Famílias, público em geral (em grupo ou individual) e público escolar.

Idade mínima: 3 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo

Tel: 22 240 00 14

E-mail: visitas.orbv@cm-valongo.pt

Visitas Guiadas à Oficina:

*Brinquedos que contam
histórias e reavivam memórias*



DESCRIÇÃO

A Oficina do Brinquedo Tradicional Português pretende preservar e divulgar uma das marcas identitárias do concelho: o Brinquedo Tradicional Português. Para o efeito, conta com uma exposição permanente sobre a história do brinquedo tradicional, com os serviços educativos, o trabalho ao vivo e espaços dedicados ao brincar e à brincadeira.

OBJETIVOS

Dar a conhecer o património identitário do concelho.

Promover a manutenção do brinquedo tradicional.

Fomentar as relações intergeracionais através do brinquedo e das diferentes formas de brincar.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Famílias, público em geral (em grupos ou individual) e público escolar.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo de todo o ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – Oficina do Brinquedo Tradicional Português

Tel.: 224 227 900 | 967 240 868

E-mail: dct@m-valongo.pt



Visitas Guiadas e Oficinas: Museu da Lousa

DESCRIÇÃO

Visitas realizadas segundo o método da descoberta guiada à exposição “A História Desconhecida da Pedra Negra de Valongo”.

Oficinas relacionadas poderão decorrer após contacto direto e mediante disponibilidade.

A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Marcação de transporte da responsabilidade do/a requerente. Não havendo transporte equaciona-se a possibilidade de deslocação à escola/instituição com uma apresentação em *PowerPoint* e atividade complementar, de acordo com a disponibilidade.

OBJETIVOS

Dar a conhecer a história local.

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Durante o ano de 2024/2025.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Serviço de Museus

Tel: 22 240 00 06 | 91 103 46 87

E-mail: dct@cm-valongo.pt

Visitas Guiadas: Museu Municipal de Valongo



DESCRIÇÃO

O Museu Municipal pretende, com as suas exposições, dar a conhecer o património histórico, cultural e ambiental do concelho de Valongo.

OBJETIVOS

Dar a conhecer a história local.

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2024/2025. A confirmar com os serviços o seu prolongamento temporal.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Serviço de Museus

Tel: 22 240 00 06 | 91 103 46 87

E-mail: dct@cm-valongo.pt



Visitas Guiadas e Espetáculo: Museu da Magia

DESCRIÇÃO

O Museu da Magia conta com autênticos tesouros da magia nacional e internacional, entre livros, revistas e manuscritos, fotografias, posters e cartazes, objetos, artefactos e aparatos mágicos, sem esquecer amplas coleções de grandes nomes do ilusionismo mundial. São muitos os nomes que serão perpetuados no tempo graças a um árduo, mas prazeroso e frutífero trabalho de pesquisa, recolha, preservação e divulgação de verdadeiras relíquias que passaram e passarão a incorporar o património de um Museu de elevado interesse nacional.

OBJETIVOS

O Museu da Magia tem por missão perpetuar e partilhar os feitos dos mágicos portugueses, bem como a história da magia em Portugal.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário. Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Durante o ano de 2024/2025.

ENTIDADE PROMOTORA

Museu da Magia em parceria com Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Serviço de Museus

Tel: 91 587 21 69

E-mail: geral@museudamagia.com

Visitas Orientadas

Fórum Cultural de Ermesinde



DESCRIÇÃO

Fórum Cultural de Ermesinde como espaço de memória e identidade. As visitas orientadas propõem-se a dar a conhecer o espaço físico, enquanto património imóvel e ainda as exposições que alberga ao longo do ano.

OBJETIVOS

Divulgação do espaço, enquanto património histórico, bem como das exposições das várias vertentes das artes plásticas.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 22 978 33 20

E-mail: forumculturalermesinde@cm-valongo.pt



Cuida-te +

DESCRIÇÃO

Programa do IPDJ que visa a promoção da saúde juvenil e dos estilos de vida saudável. No caso do município de Valongo, a música é o meio escolhido para o efeito.

OBJETIVOS

Abordar os determinantes da saúde da população-alvo, nomeadamente, o acesso aos cuidados de saúde, a literacia em saúde e estilos de vida saudável, a saúde mental, a alimentação, a atividade física e desportiva, os comportamentos aditivos e a sexualidade;

Promover os fatores de proteção e reduzir os fatores de risco de doenças relacionadas com estilos de vida junto da população-alvo final;

Adotar uma perspetiva compreensiva face à saúde juvenil envolvendo múltiplas entidades parceiras, nomeadamente, famílias, pares, escolas e comunidades.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Jovens dos cursos profissionais e de aprendizagem em alternância.

CRONOGRAMA PREVISTO

Setembro a dezembro de 2024.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt

Jovens Empreendedores

DESCRIÇÃO

Ações de empreendedorismo que visam apoiar jovens a questionar de forma crítica e construtiva, a sua visão do mundo.

Inclui *workshops*, *bootcamps* e concurso de ideias desenvolvidos em parceria com Jovens Empreendedores (<https://jeamarante.pt>).



OBJETIVOS

Desenvolver competências empreendedoras através da educação não-formal.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Jovens do Ensino Secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt



Orçamento Participativo Jovem de Valongo

DESCRIÇÃO

O Orçamento Participativo Jovem de Valongo – OPJV é um processo de participação democrática no âmbito do qual jovens podem apresentar e decidir acerca de projetos de investimento público.

Permite que sejam apresentadas, debatidas e concretizadas ideias feitas por jovens e para jovens.

OBJETIVOS

É um processo de cidadania ativa que visa permitir aos cidadãos envolverem-se no processo de decisão, propondo e deliberando sobre uma parcela do orçamento municipal.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Jovens.

CRONOGRAMA PREVISTO

A divulgar oportunamente.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt

Roadshow da Juventude

DESCRIÇÃO

Ações da Divisão da Juventude em escolas e centros de formação, que visam divulgar as oportunidades disponíveis para jovens do território, através de atividades lúdicas e atrativas realizadas fora do contexto da sala de aula.



OBJETIVOS

Desenvolver competências empreendedoras através da educação não-formal.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Jovens do Ensino Secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt



SkillZ

DESCRIÇÃO

Este programa de capacitação juvenil visa envolver, conectar e empoderar jovens, encorajando umas e outros a exercerem uma cidadania ativa e a fazerem parte da comunidade. Usando a educação não-formal como principal ferramenta, pretende promover a aquisição e o

desenvolvimento de competências e *soft skills*, tais como: liderança, empatia, espírito de equipa, cooperação, autoconfiança, responsabilidade, solidariedade, resiliência, comunicação, adaptabilidade, proatividade, criatividade, talento, inovação, empreendedorismo, autonomia. As sessões têm a duração aproximada de 50m e a forma de implementação deverá ser combinada com a Divisão de Juventude.

OBJETIVOS

Fomentar a aquisição de competências necessárias para a participação e cidadania ativas e acesso à informação sobre as oportunidades existentes;

Capacitar a juventude para intervir na comunidade, promovendo a participação na vida democrática;

Criar espaços de partilha de informação e de experiência, num contexto mais descontraído, juvenil e eficaz.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Jovens.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt

Time to Move

DESCRIÇÃO

A Rede Eurodesk (da qual o Município de Valongo é agente parceiro) dinamiza em toda a Europa a iniciativa Time to Move.

Esta campanha inclui um conjunto de eventos dirigidos a jovens, onde são apresentadas centenas de oportunidades através das quais podem compreender como participar em projetos internacionais ou ter uma experiência no estrangeiro, explorando a Europa ou ganhando a experiência que necessitam para o futuro. A sessão, sempre diferente em cada ano, pretende aproximar a alunos/as e jovens que estejam a fazer o Serviço de Voluntariado Europeu, que partilham sua experiência. Os/as voluntários explicam na primeira pessoa (sempre com recurso a jogos e interações), porque aceitaram o desafio de estudar ou trabalhar fora do seu país e como está a ser esta experiência, motivando-os a experimentar. As sessões duram em média 50 minutos.



OBJETIVOS

Aumentar conhecimento sobre oportunidades de mobilidade Erasmus+.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Jovens do Ensino Secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro de 2024 (fora deste período só com verificação de disponibilidade junto dos Serviços da Divisão da Juventude).

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt



Avaliação de Riscos Ambientais de Estabelecimentos de Educação e Ensino

DESCRIÇÃO

Os riscos ambientais relacionados com a segurança e higiene de todos os espaços escolares são determinantes da saúde e do bem-estar da comunidade escolar. É uma preocupação de saúde pública e da saúde escolar desenvolver uma ação concertada que promova uma cultura de segurança e bem-estar e se constitua como uma estratégia prioritária das escolas.

Inserido no “Eixo Estratégico 2: Ambiente Escolar e Saúde” do Programa Nacional de Saúde Escolar 2015, as Unidades de Saúde Pública têm um papel preponderante na avaliação do risco e na redução dos perigos do ambiente escolar, tendo em conta o seu impacto na saúde da comunidade escolar.

A implementação deste projeto inclui visitas aos Estabelecimentos de Educação e Ensino, para avaliação das suas condições de implantação e funcionamento. É efetuada a identificação das principais não conformidades, segundo uma matriz de risco das diferentes áreas com impacto na saúde, bem como a monitorização dos acidentes escolares e peri-escolares, através de mapa de registo fornecido aos Estabelecimentos de Educação e Ensino.

OBJETIVOS

Contribuir para a melhoria da qualidade do ambiente escolar e para a minimização dos riscos para a saúde.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Utilizadores dos Estabelecimentos de Educação e Ensino.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2024/2025.

ENTIDADE PROMOTORA

Unidade Local de Saúde São João

Unidade de Saúde Pública

E-mail: usp.maiavalongo@ulssjoao.min-saude.pt

Dias comemorativos Prevenção do AVC

DESCRIÇÃO

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é a primeira causa de morte em Portugal nos últimos anos. No município de Valongo a proporção de pessoas com diagnóstico de AVC nos Cuidados de Saúde Primários é superior à média da Região Norte. Neste enquadramento, o Plano Local de Saúde Maia/Valongo, que integra várias instituições da comunidade destes municípios, identificou o AVC como uma das áreas de intervenção prioritárias, tendo definido como objetivo *“incluir conteúdos relativos a literacia de AVC em todos os programas regulares de educação geral para a saúde implementados no território, até o final de 2024.”*

Os agrupamentos de escolas, as autarquias e os cuidados de saúde têm um papel fundamental no desenvolvimento de estratégias e atividades de promoção da saúde e bem-estar da comunidade, sendo a celebração dos dias comemorativos uma atividade frequente. Pretende-se que a articulação entre estas entidades fomente a saúde e bem-estar da comunidade, através de estratégias e objetivos comuns. Por isso, este projeto disponibiliza um conjunto de recursos para apoiar profissionais de educação, saúde e outros, a abordar o tema AVC de forma coerente, sustentada e estruturada ao longo do ano letivo.

Mais informações disponíveis em: www.saude.cm-valongo.pt/saber-mais/avc-acidente-vascular-cerebral/dias-comemorativos-prevencao-do-avc



OBJETIVOS

Aumentar a literacia em saúde da comunidade escolar relativamente ao AVC.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa dos 1º, 2º e 3º ciclos do ensino básico.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2024/2025.

ENTIDADE PROMOTORA

Unidade Local de Saúde São João || Câmara Municipal de Valongo - Divisão da Saúde (saude@cm-valongo.pt) || Plano Local de Saúde Maia/Valongo (pls.maiavalongo@ulssjoao.min-saude.pt)

E-mail: usp.maiavalongo@ulssjoao.min-saude.pt



EU & os OUTROS

DESCRIÇÃO

O “*Eu e Os Outros*” é um programa de prevenção universal, de treino de competências pessoais e sociais, dirigido a grupos de jovens entre os 10 e os 18 anos. Tem por base 10 histórias interativas, em suporte eletrónico,

cada uma delas abordando temas ligados ao desenvolvimento pessoal e social.

FORMAÇÃO DE BASE: 27h. presenciais e 27h. de monitorização e aplicação do programa, correspondendo a um total de 54h. de formação acreditada por Centro de Formação.

CONSTITUIÇÃO DE GRUPO DE FORMAÇÃO:

Mediante pedido espontâneo efetuado junto da entidade promotora (CRI Porto Oriental – ICAD, I.P.).

Dimensão do grupo de formação:

- Mínimo: 10 formandos
- Máximo: 20 formandos

***FORMAÇÃO COMPLEMENTAR:** Formação contínua de aprofundamento e para aplicação de novas histórias, para aplicadores do programa, com uma duração total de 30h. de formação

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Docentes do 2.º, 3º ciclo e ensino secundário e outros profissionais das áreas da educação, saúde e social.

CRONOGRAMA PREVISTO

Durante o ano letivo, casuisticamente, mediante prévio planeamento

ENTIDADE PROMOTORA

CRI Porto Oriental – Equipa Técnica Especializada de Prevenção (ICAD, I.P.)

Tel: 22 002 84 40

E-mail: cri.portooriental@arsnorte.min-saude.pt | paula.dias@arsnorte.min-saude.pt | silva.viana@arsnorte.min-saude.pt |

Hospital dos pequenos

DESCRIÇÃO

Atividade promovida pela AEFMUP- Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto dirigida a crianças com idade igual ou superior a 4 anos que frequentem a educação pré-escolar. Estas levam os seus bonecos favoritos a um local transformado em “Hospital”, sob o pretexto de estes estarem doentes, para serem consultados por estudantes de medicina voluntários/as. À entrada, todas as crianças encontrarão a Sala da Triagem, sendo a partir daí reencaminhadas para pequenos “consultórios”. **Caso a AEFMUP decida avançar com esta atividade os agrupamentos de escolas serão posteriormente informados e serão abertas as inscrições.**



OBJETIVOS

Desmistificação dos cuidados de saúde e da doença junto das crianças, através da explicação dos vários procedimentos médicos de rotina de forma simples e esclarecedora;

Transmissão de conceitos de alimentação saudável, necessidade de uma boa higiene oral e importância da vacinação.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, sendo dada prioridade às crianças finalistas.

CRONOGRAMA PREVISTO

A definir.

ENTIDADE PROMOTORA

AEFMUP – Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto em parceria com o Município de Valongo - Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 16 41

E-mail: eva.cunha@cm-valongo.pt



Neste carro não se fuma!

DESCRIÇÃO

Os membros da família assumem o compromisso de não fumar no carro, prática que se deseja ser estendida à casa ou espaços fechados. A assinatura do compromisso é acompanhada da entrega de um selo a colocar no vidro traseiro do veículo automóvel.

Tendo como referência o com o programa curricular, são realizadas atividades dirigidas às crianças e às famílias, ao longo do ano letivo, facultando informação sobre o uso de tabaco e os impactos do fumo em segunda mão (fumo passivo).

A Divisão de Saúde do Município assegura a capacitação inicial (creditada e de curta duração) de docentes para: conteúdos técnicos sobre a exposição ao fumo; proposta de atividades e materiais para as mesmas.

Para adesão ao projeto deve ser estabelecido contacto com Coordenação de Saúde Escolar do agrupamento ou com a Equipa de Saúde do Município.

OBJETIVOS

Reduzir a exposição involuntária, em particular das crianças, ao fumo de cigarro e de produtos de tabaco
Prevenir doenças cardiorrespiratórias, entre outras.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º ciclo, Comunidade familiar e Encarregados/as de Educação

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 05 65

E-mail: saude@cm-valongo.pt

Porta Aberta à Saúde Mental



DESCRIÇÃO

Este programa pretende promover a diminuição de atitudes estigmatizantes e a promoção da saúde mental na comunidade escolar. Utilizando a combinação das estratégias de educação e contacto, pretende-se promover a saúde mental, bem como desmistificar a doença mental através do contacto com os profissionais e utentes e de um serviço de psiquiatria de um hospital geral de referência. Para tal será promovido um concurso de histórias (poesia ou prosa) redigidas pelos alunos do 9º ano de escolaridade, em que a história vencedora servirá de mote inspirador para os utentes do Serviço de Psiquiatria da Unidade Local de Saúde de São João produzirem um podcast que será posteriormente divulgado às turmas participantes e comunidade envolvente.

OBJETIVOS

Promover a saúde mental e o bem estar de alunos/as do 9º ano de escolaridade e respetivos/as docentes
Diminuir o estigma da doença mental em contexto escolar e na comunidade envolvente
Promover a realização de práticas educativas nas escolas aliadas à promoção da saúde mental através da rádio

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Turmas de alunos/as do 9º ano de escolaridade de uma escola pública do Concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

1º Momento - Mês de outubro - primeira sessão na escola (1 hora por turma): lançamento do concurso de histórias relacionadas com a saúde mental e dinâmica de grupo;
2º Momento – Até dia 17 de dezembro – envio das histórias a concurso pelas turmas inseridas no projeto;
3º Momento – Meses de março/abril – segunda sessão na escola (1 hora): dinâmicas de grupo com as turmas a concurso com recurso a estratégias educativas no âmbito da saúde mental e divulgação dos resultados do concurso;
4º Momento – Mês de maio – visita da turma vencedora ao Serviço de Psiquiatria do CHUSJ e contato com profissionais e utentes

ENTIDADE PROMOTORA

Serviço de Psiquiatria e Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência da Unidade Local de Saúde de São João

Tel.: 96 398 76 03

E-mail: joao.viana@chsj.min-saude.pt



PASSE- Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar

DESCRIÇÃO

A alimentação saudável é um dos determinantes da saúde cuja promoção é considerada prioritária nos programas de Promoção da Saúde dos Ministérios da Saúde e Educação. O PASSE está estruturado de forma a cruzar os contributos da Psicologia da Saúde, com os da Nutrição e com os da Saúde Pública, permitindo desta forma que a intervenção assuma um carácter multidisciplinar. O programa foi desenhado com base nas 5 dimensões das escolas promotoras da saúde: organizacional, curricular, psicossocial, ecológica e comunitária. Pretende promover conhecimentos e comportamentos alimentares saudáveis, bem como contribuir para um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. O programa PASSE é estruturado, com manuais de apoio ao dinamizador e disponibilidade de materiais produzidos pela Equipa Regional. Abrange todos os níveis de ensino, do pré-escolar ao secundário, complementado com as dimensões ecológica e comunitária. Para a implementação do programa é necessária a formação dos profissionais de saúde e estes por sua vez são responsáveis pela formação dos docentes e não docentes (formação creditada). O PASSE easy faz parte do Programa Integrado de Promoção da Saúde na Escola, do Departamento de Saúde Pública da ARS Norte. Esta versão do PASSE surge numa versão simplificada com a implementação de 4 sessões em contexto de sala de aula, ampliadas por atividades da dimensão ecológica e/ou comunitária.

OBJETIVOS

Promover estilos de vida saudável e elevar o nível de literacia para a saúde da comunidade educativa e extra educativa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Toda a comunidade educativa (alunos/as, docentes, encarregados/as de educação, manipuladores de alimentos, entre outros), de todos os níveis de ensino e elementos-chave da comunidade extra educativa (autarquias, comércio, clubes, IPSS, ONG, entre outras).

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2024/2025.

ENTIDADE PROMOTORA

Unidade Local de Saúde São João

Gestora Local do Projeto: Enfermeira Cristina Ribeiro

E-mail: cristina.conceicao.ribeiro@ulssjoao.min-saude.pt

PNPSO - Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral



DESCRIÇÃO

As doenças orais, como a cárie dentária e as doenças periodontais, são um problema de saúde pública, uma vez que afetam grande parte da população, influenciam os seus níveis de saúde, de bem-estar, de qualidade de vida e são vulneráveis a estratégias de intervenção conhecidas e comprovadamente eficientes.

Projeto Saúde Oral em Crianças e Jovens com 7, 10 e 13 anos (SOCJ7,10 e 13)

Os cheques dentista emitidos pela Unidade de Saúde Pública da ULS São João são entregues na Escola através do Professor titular/Diretor de turma. No presente ano letivo prevê-se que venha a decorrer a digitalização dos cheques, podendo existir alteração à forma de entrega tradicional.

Através da utilização destes cheques são prestados cuidados preventivos e curativos de medicina dentária nos consultórios com médicos dentistas com adesão ao Programa.

As intervenções têm por finalidade que, aos 13 anos, os jovens tenham todos os dentes permanentes devidamente tratados e/ou protegidos e tenham adquirido conhecimentos e competências suscetíveis de assegurar a manutenção da boca saudável, durante toda a vida.

Bochecho fluoretado

Realização do bochecho quinzenalmente, com uma solução de fluoreto de sódio a 0,2%.

Projeto SOBE+ (Saúde Oral Bibliotecas Escolares)

A iniciativa SOBE foi pensada para trabalhar a temática da Saúde Oral de uma forma flexível, integrada, dando autonomia criativa às escolas, às bibliotecas e aos seus responsáveis, que recebem recursos de apoio com informação de qualidade sobre saúde oral e alimentação.

A candidatura deve ser realizada pela instituição escolar em parceria com a Equipa de Saúde Escolar da ULS São João, para disponibilização dos kits de higiene oral.

Mais informações disponíveis em: www.saudeoral.min-saude.pt | www.sobe.pt

OBJETIVOS

Promover a saúde, prevenir a doença na comunidade educativa e reduzir o impacto dos problemas de saúde no desempenho escolar dos alunos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as dos agrupamentos de escolas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2024/25.

ENTIDADE PROMOTORA

Unidade Local de Saúde São João

Gestora Local do Projeto: Enfermeira Cristina Ribeiro

E-mail: cristina.conceicao.ribeiro@ulssjoao.min-saude.pt



PRESSE - Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar

DESCRIÇÃO

O PRESSE é promovido pela ARS Norte, em parceria com a DGEstE-DSRN. É um programa ímpar, com marca registada, que apoia a implementação da educação sexual

nas escolas de forma estruturada e sustentada, envolvendo um trabalho conjunto entre profissionais de saúde escolar e professores, com apoio permanente aos profissionais que o aplicam. É implementado em escolas públicas e privadas da região Norte, inserido nos projetos educativos dos currículos das escolas. O PRESSE é uma resposta facilitadora da implementação da Educação Sexual, pelas seguintes medidas:

- Formação de profissionais de saúde escolar (médicos e enfermeiros) professores e psicólogos em sexualidade humana, educação sexual e metodologias pedagógicas;
- Disponibilização de recursos pedagógicos (guiões de formação de docentes, cadernos de atividades para alunos/as, jogos pedagógicos, entre outros) que facilitam a aplicação dos conteúdos curriculares em educação sexual previstos para os vários níveis de ensino;
- Promoção de iniciativas de complemento curricular que contribuem para dinamização da educação sexual nas escolas tais como concursos, exposições, teatro-debate, entre outras.
- Apoio à implementação de Gabinetes de Informação e Apoio no âmbito da educação para a saúde e educação sexual.
- Apoio à intervenção com famílias dos alunos das escolas PRESSE.

O PRESSE privilegia os professores enquanto dinamizadores das sessões com alunos, com a participação ativa destes, através de metodologias ativas e participativas em educação sexual. As sessões PRESSE são estruturadas de acordo com objetivos e conteúdos previstos para os diferentes níveis de ensino.

Mais informações disponíveis em: www.presse.com.pt/presse/

OBJETIVOS

Promover estilos de vida saudável e elevar o nível de literacia para a saúde da comunidade educativa e extra educativa

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as e docentes do 1º, 2º, 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário, envolvendo também pais, encarregados de educação, pessoal não docente e restante comunidade possuindo todos estes atores um papel ativo no desenvolvimento deste programa.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2024/2025.

ENTIDADE PROMOTORA

Unidade Local de Saúde São João || Gestor Local do Projeto: Dr. José Bastos

E-mail: jose.fernando.bastos@ulssjoao.min-saude.pt

Programa Mais Contigo

Prevenção de comportamentos suicidários em meio escolar



DESCRIÇÃO

O Programa Mais Contigo é um programa nacional implementado de norte a sul do país e ilhas que atua na prevenção de comportamentos suicidários em meio escolar.

É reconhecido como boa prática pela Direção-Geral da Saúde e pelo ICN (Conselho Internacional de Enfermeiros) e beneficia do apoio da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental.

No ano letivo de 2022/2023 o programa Mais Contigo estendeu-se a várias escolas e alcançou cerca de 14.700 jovens de escolas do 3º ciclo do ensino básico e do ensino secundário de norte a sul do país e do território insular.

No XII Encontro Mais Contigo foram apresentados os resultados obtidos no ano 2022/2023 que indiciam maiores vulnerabilidades nos adolescentes: cerca de 30% apresentaram, no início da intervenção, sintomatologia depressiva moderada ou grave. No final da intervenção, foi possível diminuir a sintomatologia depressiva, aumentar o bem-estar e o autoconceito. Do trabalho feito em todo o país, com o envolvimento de muitos agrupamentos escolares e centros de saúde, algumas dezenas de adolescentes foram sinalizados para cuidados de saúde primários e outras para cuidados diferenciados.

Mais informações disponíveis em: www.facebook.com/maiscontigo/

OBJETIVOS

Promover a saúde mental e bem-estar em jovens do 3º ciclo e do ensino secundário;

Prevenir comportamentos autolesivos e atos suicidas;

Capacitar os profissionais de saúde, agentes educativos e pais/encarregados de educação para a identificação dos comportamentos autolesivos e atos suicidas;

Combater o estigma em saúde mental;

Criar uma rede de atendimento de saúde mental.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

População alvo do programa são os adolescentes do 3º ciclo e ensino secundário e as pessoas com maior proximidade com os mesmos, como a sua família e/ou pessoas significativas e toda a comunidade escolar.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2024/25.

ENTIDADE PROMOTORA

Unidade Local de Saúde São João - Unidade de Cuidados na Comunidade Vallis Longus

Gestora Local do Projeto: Enfermeira Cátia Queiroga

E-mail: catia.queiroga.santos@ulssjoao.min-saude.pt

SAÚDE



Regime da Fruta Escolar

DESCRIÇÃO

O Regime da Fruta Escolar (RFE) resulta duma iniciativa da UE para promover hábitos saudáveis e uma dieta equilibrada entre as crianças, tendo em vista a redução da obesidade infantil na Europa (cerca de 22 milhões de crianças têm excesso de peso na UE e, destas, 5 milhões são obesas).

Este regime consiste na distribuição gratuita de frutas e produtos hortícolas às crianças nos estabelecimentos de ensino, duas vezes por semana, considerando que a inclusão de frutas e legumes na dieta alimentar pode desempenhar um papel importante no combate à obesidade.

OBJETIVOS

Promover hábitos de consumo de alimentos benéficos para a saúde das populações mais jovens e para a redução dos custos sociais e económicos associados a regimes alimentares menos saudáveis;

Incentivar o consumo de frutas e legumes nas crianças;

Reduzir a obesidade infantil.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º ciclo dos agrupamentos de escolas da rede pública.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt

EVENTOS

EDUCAÇÃO	124
----------	-----

AMBIENTE	128
----------	-----

CIDADANIA	132
-----------	-----

CULTURA	136
---------	-----

JUVENTUDE	144
-----------	-----

Abertura do Ano Escolar



DESCRIÇÃO

O Município de Valongo organiza um evento para assinalar o início do ano letivo, com o intuito de proporcionar uma receção calorosa aos/às docentes que exercem a sua atividade profissional nas escolas do concelho, bem como restante educativa. Este ano, o tema central para reflexão será “**Cidades e Escolas para Crianças: a importância do brincar e do movimento**”, sublinhando, por um lado, a relevância do brincar e da mobilidade nas cidades e, por outro, reconhecendo a profunda ligação entre estes elementos. O evento contará com a participação de especialistas de prestígio nas áreas em questão, visando incitar uma reflexão aprofundada sobre os desafios que se colocam na criação de ambientes escolares e urbanos que promovam o brincar e a mobilidade sustentável, fatores fundamentais para o desenvolvimento saudável das crianças.

OBJETIVOS

Acolher os/as docentes que exercem a sua atividade profissional nas escolas do concelho de Valongo, bem como restante comunidade educativa.

Refletir sobre a importância do brincar e da mobilidade sustentável.

Explorar os desafios subjacentes ao ano letivo 2024-2025.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

CRONOGRAMA PREVISTO

9 de setembro de 2024, 14h00-17h30, Auditório Dr. António Macedo, Valongo

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt



Dia Internacional das Cidades Educadoras

DESCRIÇÃO

Evento global que visa sensibilizar as populações e interlocutores chave para a importância da educação enquanto veículo promotor do bem-estar, coexistência, prosperidade e coesão social, salientando o compromisso dos governos locais neste processo.

Em 2024, o tema será “A cidade como laboratório de aprendizagem, cidadania e transformação social”.

OBJETIVOS

Reconhecer e envolver agentes educativos na construção de um território educador.

Sensibilizar para a importância da educação enquanto meio para melhorar a vida de habitantes, uma atmosfera cívica positiva e promover a coesão urbana.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

30 de novembro 2024

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt

ENCONTROS MUSICAIS

DESCRIÇÃO

O 'Ciclo de Encontro Musicais' decorre do projeto "Eu Sou Som – um projeto de artes ao serviço da inclusão social" e é uma pequena mostra a que chamamos de "Encontros Musicais" que nada mais são um convite para despertar consciências e um importante contributo para a promoção de autoestima, confiança, respeito, e profissionalismo nos/as participantes e reconstrutor de olhares mais inclusivos no público a quem se destinam estes encontros.



OBJETIVOS

Sensibilizar para a importância da educação enquanto meio para melhorar a vida de habitantes, uma atmosfera cívica positiva e promover a coesão urbana.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Junho de 2025

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt



MOSTRA-TE

DESCRIÇÃO

Em maio, a MOSTRA TE – Mostra de Teatro Escolar volta a ocupar os espaços culturais do concelho com espetáculos realizados por alunos e alunas das escolas do concelho.

Esta mostra é a parte mais visível e pública do trabalho que é feito ao longo do ano escolar junto dos alunos e alunas dos clubes de teatro, no âmbito do projeto do Município de Valongo “Palco Letivo”.

Dinamizada pela companhia profissional de teatro Cabeças no Ar e Pés na Terra, esta iniciativa envolve não só os estudantes, mas também encarregados de educação e professores dos Agrupamentos de Escolas de Alfena, de Campo, de Ermesinde, de S. Lourenço, de Vallis Longus e de Valongo, num total de nove Clubes de Teatro.

OBJETIVOS

Promover o gosto pelo teatro e a partilha dessa experiência no espaço público, contribuindo para a consolidação de hábitos de consumo cultural entre as camadas mais jovens;

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Maio de 2025

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt

Dia Mundial da Árvore

DESCRIÇÃO

O Dia Mundial da Árvore celebra-se todos os anos no primeiro dia da primavera, 21 de março. Este dia temático foca-se na sensibilização da população para a importância que as árvores têm para a vida no nosso planeta, tanto como importantes fontes de oxigénio como verdadeiros bastiões da biodiversidade.



OBJETIVOS

Com este evento pretende-se consciencializar todos os participantes para o papel crucial que as árvores têm na manutenção da vida no nosso planeta, promovendo assim a plantação, proteção e valorização das mesmas. Bem como dar as boas-vindas à Primavera de uma forma didática e divertida.

OBJETIVO PEM EM QUE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário. Agrupamentos de escolas. População em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

21 de março.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 911 101 630

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



Dia Mundial do Ambiente

DESCRIÇÃO

O Dia Mundial do Ambiente celebra-se todos os anos no dia 5 de junho, e envolve governos, empresas, celebridades e cidadãos na concentração de esforços no que diz respeito à

problemática da questão ambiental.

OBJETIVOS

Este dia temático visa dar relevo ao ambiente e a todas as suas partes integrantes nas diferentes escalas, desde os ecossistemas até ao mais pequeno ser vivo.

Com este evento pretende-se melhorar a perceção dos participantes acerca das principais ameaças ao ambiente a nível mundial, bem como da forma que as nossas ações diárias podem contribuir para o influenciar.

OBJETIVO PEM EM QUE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário. Agrupamentos de escolas. População em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

5 de junho

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 911 101 630

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Semana das Espécies Invasoras

DESCRIÇÃO

A Semana das Espécies Invasoras é uma iniciativa promovida por várias cidades ibéricas e visa sensibilizar a população para os efeitos das espécies exóticas invasoras na biodiversidade e no nosso dia-a-dia. Ao longo desta semana são promovidas diferentes ações de controlo de espécies invasoras, bem como, iniciativas de sensibilização para a temática.



OBJETIVOS

O principal objetivo desta iniciativa ibérica é sensibilizar para a temática das espécies invasoras, fomentando um maior conhecimento e capacidade de identificação, destas ameaças à biodiversidade, por parte dos habitantes dos Municípios aderentes.

OBJETIVO PEM EM QUE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário. Agrupamentos de escolas. População em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Data a definir

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 911 101 630

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



Semana Europeia da Mobilidade

“Combina e Move-te”

DESCRIÇÃO

A Semana Europeia da Mobilidade realiza-se anualmente de 16 a 22 de setembro, sendo este ano o tema central “Espaço Público Partilhado” associado ao slogan “Combina e Move-te!”. Esta iniciativa europeia incentiva as cidades a apresentarem e a promoverem medidas de transporte sustentável e a incentivarem as pessoas a experimentarem alternativas ao uso do automóvel.

OBJETIVOS

Os objetivos desta iniciativa europeia são encorajar o desenvolvimento de comportamentos compatíveis com o desenvolvimento sustentável e, em particular, com a proteção da qualidade do ar, com a mitigação do aquecimento global e com a redução do ruído, consciencializar os cidadãos para os efeitos que a sua escolha de um modo de transporte terão na qualidade do ambiente, proporcionar aos cidadãos oportunidades para se deslocarem a pé, utilizarem a bicicleta e os transportes públicos, promover a intermodalidade e proporcionar aos cidadãos uma oportunidade para redescobrirem a sua cidade ou vila, os seus habitantes e o seu património, num ambiente mais saudável e agradável.

Apesar das diferentes condições climáticas, geográficas e socioeconómicas nas áreas urbanas da Europa, é possível a tomada de medidas para promover a neutralidade carbónica em meio urbano e a mobilidade inclusiva.

OBJETIVO PEM EM QUE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário. Agrupamentos de escolas. População em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

16 a 22 de setembro.

Programa: <https://www.cm-valongo.pt/> e/ou <https://www.facebook.com/municipiodevalongo/>

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 | 967 100 786

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

A Terra Treme

DESCRIÇÃO

A TERRA TREME é um exercício organizado anualmente pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil. Todos podem e devem participar: individualmente ou em grupo, em qualquer local onde se encontrem. Muitas zonas do globo são propensas a sismos e Portugal é um território com zonas particularmente sensíveis a este risco. Esta iniciativa é promovida pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil em colaboração com Serviço Municipal Proteção Civil e Proteção da Floresta, e procura chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples que os cidadãos devem adotar em caso de sismo.



O exercício tem a duração de apenas 1 minuto, durante o qual os participantes são convidados a executar os 3 gestos que salvam: BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR.

Propomos que todos os agrupamentos interessados escolham as turmas que pretendem que participem para a realização da atividade. O município propõe que as atividades decorram dentro do espaço escolar

OBJETIVOS

Pretende alertar e sensibilizar a população sobre como agir antes, durante e depois da ocorrência de um sismo.

SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania na comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as de todos os níveis de ensino.

CRONOGRAMA PREVISTO

Em cada ano, em novembro é definido o dia e hora exata para a realização desta atividade.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: 220 179 216 | 939 030 398

E-mail: proteccaocivil@cm-valongo.pt



Dia Internacional para a redução do Risco de Castástrofes

DESCRIÇÃO

A Câmara Municipal de Valongo associa-se, em 2024, pela primeira vez, às comemorações do Dia supracitado, sob o tema: empoderamento de crianças e jovens com vista à construção de comunidades mais resilientes a catástrofes. Inclui livros de banda desenhada, pequenos vídeos e um jogo de computador que permitirá a dinamização e discussão deste tema em ambiente de sala de aulas. Propomos que, em cada um dos dias, sejam visitadas 6 a 8 turmas de uma escola, perfazendo assim, uma população estimada de 250 a 300 jovens. Os Agrupamentos podem candidatar-se a um ou aos dois dias. O município propõe que as atividades decorram dentro do espaço escolar.

OBJETIVOS

Promover uma participação plena, igualitária, significativa e inclusiva de crianças e jovens e à promoção de uma cultura de prevenção de catástrofes.

SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania na comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2º e 3º ciclos.

CRONOGRAMA PREVISTO

14 e 15 outubro

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: 220 179 216 | 939 030 398

E-mail: proteccaocivil@cm-valongo.pt

Dia Municipal da Proteção Civil



DESCRIÇÃO

A Câmara Municipal de Valongo apresenta, em 2025, pelo oitavo ano consecutivo, as comemorações do Dia Municipal da Proteção Civil. O programa, aberto à comunidade em geral, apresenta não só os meios humanos de proteção civil concelhios, como, também, os vários projetos e equipamentos que existem ao serviço da comunidade. Inclui exposições, exibição de meios, exercícios de demonstrações e desfile dos principais agentes de proteção civil.

OBJETIVOS

Esta atividade tem como objetivo dar a conhecer à população em geral os diversos agentes da Proteção Civil, que atuam no concelho em prol da segurança de todos os cidadãos.

SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania na comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade Educativa.

CRONOGRAMA PREVISTO

14 ou 28 de março em Alfena

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: 220 179 216 | 939 030 398

E-mail: proteccaocivil@cm-valongo.pt



Semana Europeia da Democracia Local

DESCRIÇÃO

A Semana Europeia da Democracia Local (SEDL) é um evento pan-europeu que acontece anualmente, por volta do dia 15 de outubro, em comemoração da Carta Europeia da Autonomia Local, que foi lançada para assinatura, em 1985. Durante a SEDL, as autoridades locais e regionais dos Estados membros do Conselho da Europa são convidadas a organizar eventos simbólicos, com o intuito de fortalecer o diálogo entre os representantes eleitos e os cidadãos, revitalizando, assim, a democracia local e envolvendo os cidadãos europeus nas políticas locais. O Município de Valongo participa neste evento desde 2014, organizando diversas iniciativas, tais como conferências, entrevistas, inaugurações, cursos, teatro e exposições. Em 2024, as atividades da SEDL estão centradas no tema "Comunidades locais: colocar a resiliência democrática em primeiro plano". Pretende-se destacar a importância da resiliência democrática nas comunidades locais, promovendo o conhecimento e a participação dos cidadãos nas questões políticas locais.

OBJETIVOS

Destacar a importância da resiliência democrática nas comunidades locais, promovendo o conhecimento e a participação dos cidadãos nas questões políticas locais.

Incentivar a democracia participativa local e a responsabilidade cívica, promover a inclusão social e combater a desinformação.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Estudantes e população em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

15 a 21 de outubro de 2024.

ENTIDADE PROMOTORA

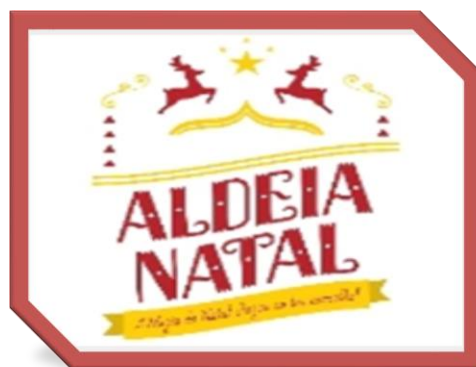
Município de Valongo – Divisão de Cidadania, Redes Colaborativas e Projetos Especiais

Av. 5 de Outubro, 160 | 4440-503 Valongo

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 03 97

E-mail: cidadania@cm-valongo.pt

Aldeias de Natal de Valongo e Ermesinde / Natal Acontece Aqui



DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho, o qual associa uma iluminação pública alusiva à época, que este ano atravessará as principais ruas e artérias do núcleo antigo da cidade, sede de concelho. A par, vivem duas “Aldeias Natal” em núcleos privilegiados de acolhimento: Valongo – Praça Machado dos Santos e Ermesinde, no Parque Urbano A alma das Aldeias vive da iluminação. Temos, desde 2020, a maior Árvore do Natal do país. Referimo-nos a uma estrutura de 55 metros de altura exposta no Parque Urbano de Ermesinde, a qual tem trazido ao concelho milhares de visitantes. Valongo expõe, na Praça Machado dos Santos, uma bola gigante igualmente iluminada e com efeitos multimédia. As Aldeias contam com um programa de animação diversificado, espetáculos de teatro, música, circo, recriação de espaços mágicos, bem como outras animações para os mais novos, como pistas de gelo, carrosséis e equipamentos de divertimento, complementando-se com o artesanato e gastronomia alusivos à época. As associações culturais do concelho têm aqui um papel de extrema importância nesta dinamização. Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho com visitas organizadas aos espaços. O transporte será assegurado pela autarquia, mas sujeito a uma marcação antecipada.

OBJETIVOS

Pretende-se a promoção dos nossos espaços com a recriação de um imaginário infantil simbolizador de uma época do ano tão especial, onde a igualdade de oportunidade é a aposta máxima – todas as atividades são de acesso livre e gratuito.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Dezembro 2024 – janeiro 2025

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Programação de Eventos Culturais

Coorganização com as Juntas de Freguesia das Cidades de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dpec@cm-valongo.pt



Dia Internacional do Livro Infantil

DESCRIÇÃO

Encontro com um/a autor/a da literatura infantojuvenil na Biblioteca Municipal de Valongo. A adesão à atividade

implica o envolvimento com o público.

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

Premiar e incentivar os/as leitores/as mais assíduos/as.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio

PÚBLICO-ALVO

Crianças, jovens, famílias e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Abril de 2025.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –
Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel. 224 219 270 | 229 768 433 | 967 239 537

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

Dia Mundial da Poesia

DESCRIÇÃO

Iniciativa que promove a leitura, o livro e a poesia, através de teatro, contadores de histórias, declamação de poemas e música com a participação de autores/as com obra já publicada e jovens autores/as, proporcionando uma interação entre as duas gerações. O Dia Mundial da Poesia é a ocasião para celebrar poemas, reviver tradições orais de recitação de poesia e promover a leitura, a escrita e o ensino da poesia.



OBJETIVOS

Apoiar a diversidade linguística através de expressões poéticas e dar oportunidade a jovens autores/as de serem ouvidos/as pela comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do ensino básico e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Março de 2025.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação – Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel. 224 219 270 | 229 768 433 | 967 239 537

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



Feira da Regueifa e do Biscoito & Mercado Oitocentista

DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho que evidencia a marca “regueifa” e “biscoito”.

A devida distinção cabe ao núcleo de padeiros e biscoiteiros – no Largo do Centenário, com o envolvimento do edifício da Oficina da Regueifa e do Biscoito; ainda os espaços associados à recriação de um mercado oitocentista, na Praça Machado dos Santos; Rua de S. Mamede, Largo Dr. Nunes da Ponte, Rua Sousa Paupério e o Parque da Senra, este último, como área exclusiva de gastronomia. A meio, o Museu Municipal interliga percursos e elucida o visitante. A Capela de Nossa Senhora da Luz ou das Neves, tal como antigamente, abre as portas ao peregrino e abençoa o pão para que nunca falte! Participação massiva de padeiros, biscoiteiros, artesãos e associações do concelho. Programa de animação diário e diversificado, cada vez com uma maior aposta nas recriações históricas para que permaneça indelével a raiz histórica de um povo.

Pretende-se a participação de todos os agrupamentos de escolas do concelho, no Desfile Alegórico que abre este carismático evento.

OBJETIVOS

A valorização e o perpetuar no tempo de uma das logomarcas associadas a Valongo – a regueifa e o biscoito – bem como o reabilitar de um mercado oitocentista com o respetivo comércio de legumes, hortaliças, galinhas, ovos, louças

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral. Destaque para a participação de crianças dos vários agrupamentos escolares do concelho aquando do desfile alegórico.

CRONOGRAMA PREVISTO

29 de maio a 1 de junho (de quinta a domingo)

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Programação de Eventos Culturais, em coorganização com a Junta de Freguesia de Valongo.

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dpec@cm-valongo.pt

Festa do Brinquedo

DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho que distingue a marca “brinquedo tradicional”.

Como núcleos específicos da festa, destacam-se o Centro Cultural de Alfena, o Parque do Vale do Leça e a Rua de São Vicente com o projeto “Brincar na Rua”.

Participação massiva de artesãos do brinquedo, associações do concelho, museus convidados, entre outros.

Programa de animação diário e diversificado. Forte aposta no brinquedo e em toda a magia que daí advém.



OBJETIVOS

Pretende valorizar-se e perpetuar, no tempo, uma das logomarcas associadas a Valongo – o brinquedo tradicional, em madeira e chapa.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Público infantil e escolar. Aberto igualmente a famílias e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

4 a 7 de setembro de 2025 (de quinta a domingo)

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Programação de Eventos Culturais, com o apoio da Junta de Freguesia de Alfena.

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dpec@cm-valongo.pt



Festas da Liberdade

DESCRIÇÃO

O Município de Valongo irá assinalar o 25 de abril com a realização de mais uma edição das Festas da Liberdade, associando-lhe as mais variadas atividades identificadoras do prémio que simbolizou a liberdade conquistada. A data relembra a revolta dos militares portugueses que, a 25 de

abril de 1974, levaram a cabo um golpe de Estado militar, pondo fim ao regime ditatorial do Estado Novo. Vitoriosos, os revolucionários conseguiram a implantação do regime democrático e a instauração da nova Constituição portuguesa. Nesta edição pretende-se o envolvimento da comunidade escolar do concelho.

OBJETIVOS

Celebrar a revolução de abril.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Público em geral e público escolar.

CRONOGRAMA PREVISTO

Durante o mês de abril, incluindo o próprio dia feriado.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Programação de Eventos Culturais

Tel: 22 422 79 00

E-mail: dpec@cm-valongo.pt

MANIFESTUM

arte de dizer



DESCRIÇÃO

Iniciado em 2019, o «MANIFESTUM arte de dizer» reúne um conjunto de prestigiados convidados/as no panorama nacional, abrangendo diversas áreas de intervenção pública, com percurso reconhecido. Este festival apresenta várias propostas artísticas de inequívoca qualidade, onde a poesia assume um papel de excelência.

O MANIFESTUM cruza grandes nomes da literatura, poesia, jornalismo, música, fotografia e da arte de dizer, oferecendo um programa de celebração com conversas, leituras, performances, apresentações e espetáculos.

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura através dos contos, do teatro, da música, da literatura e outros.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos de escolas e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Novembro de 2024.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –
Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel. 224 219 270 | 229 768 433 | 967 239 537

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt



ONOMATOPEIA

Festival de Literatura Infantojuvenil

DESCRIÇÃO

Evento de literatura infantojuvenil que junta escritores/as, ilustradores/as, leitores/as, contadores/as e escutadores/as de histórias, num ambiente descontraído, mas comprometido com a paixão pela literatura, pela ilustração e por tudo o que tem o poder para dar asas à imaginação. A adesão à atividade implica o envolvimento do público. Participação sujeita a marcação prévia e condicionada a disponibilidade de transporte.

OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura, mais vocacionada para um público infantojuvenil. Fidelização de novos/as leitores/as.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/02 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Crianças da educação pré-escolar, alunos/as do ensino básico e secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Maio de 2025.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documentação –
Bibliotecas Municipais de Valongo

Tel. 224 219 270 | 229 768 433 | 967 239 537

E-mail: biblioteca@cm-valongo.pt

Baile de Finalistas

DESCRIÇÃO

O Baile de Finalistas é uma forma de celebrar o término de uma fase significativa na vida de estudantes e formandos/as, finalistas do 12.º ano de escolaridade, assinalando este momento de forma condigna, através de uma oferta de jantar seguido de uma festa.



OBJETIVOS

Proporcionar a jovens finalistas do 12.º ano um momento de confraternização e, ao mesmo tempo, de valorizar o percurso académico que marca a conclusão desta fase escolar.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do concelho de Valongo que frequentam o 12º ano de escolaridade.

CRONOGRAMA PREVISTO

Junho de 2024.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt



Sai da caixa

DESCRIÇÃO

O Município de Valongo, consciente da importância da participação e envolvimento de jovens na comunidade, tem vindo a promover o “Sai da Caixa – Mês da Juventude”.

Em colaboração com diversas entidades e, numa lógica de trabalho em rede e de proximidade, bem como de maximização dos recursos em prol da juventude, diversas atividades de animação cruzam-se com oportunidades de aprendizagem e de capacitação de jovens, num programa diversificado e divertido.

OBJETIVOS

- Fomentar a democracia participativa.
- Criar momentos de animação e de capacitação de jovens através da educação não-formal e informal.
- Aumentar os níveis de participação da comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as
- E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Jovens e população em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Maio 2025

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude
 Casa da Juventude – Vila Beatriz
 Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde
 Tel.: 22 977 44 51
 E-mail: juventude@cm-valongo.pt

Torneios de Gaming

DESCRIÇÃO

O Valorant Challenge Valongo trata-se de uma competição de desportos eletrónicos na modalidade Valorant, realizado apenas em modo “offline” na Lan House Station, situada na Rua Joaquim Pinto, nº 102, 4460-338 Senhora Da Hora, Porto, Portugal. O torneio é exclusivo a jovens do concelho de Valongo.

Esta é uma iniciativa que surgiu no âmbito do projeto vencedor da 6ª edição do OPJV que permitiu também a criação de uma Lan House na Casa do Conhecimento de Valongo.



OBJETIVOS

Incentivo à inclusão digital e ao uso do computador de forma lúdica, tirando vantagem do facto de que os/as jovens estão cada vez mais conectados/as ao mundo digital e aos jogos na sua forma competitiva e cada vez mais distantes dos modelos tradicionais de desporto.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Alunos do 3º ciclo das escolas do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

O evento será realizado no ano letivo 2024/2025.

A utilização dos postos de *gaming* é possível ao longo de todo o ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt

RECURSOS

EDUCAÇÃO	148
----------	-----

AMBIENTE	151
----------	-----

DESPORTO	155
----------	-----

CIDADANIA	156
-----------	-----

JUVENTUDE	160
-----------	-----

SAÚDE	168
-------	-----

+ Educação

Jornal da Educação de Valongo



DESCRIÇÃO

O **+Educação** – Jornal da Educação de Valongo é espaço de informação digital e um elo de ligação entre as várias instituições, públicas, privadas e solidárias, que atuam em torno da educação no Município de Valongo nas mais variadas áreas: cultura, cidadania e igualdade, desporto, proteção civil, ambiente, entre outros. Por isso, está organizado em torno de conteúdos informativos que contribuam para uma visão global e integradora dessas mesmas instituições. Existe também uma página de facebook do jornal (<https://www.facebook.com/maiseducacaovalongo/>) onde esses e outros conteúdos são divulgados. Também, numa lógica de proximidade entre a escola, alunos/as, docentes e população em geral foi desenvolvido um jornal mensal, em formato de suplemento, onde são divulgadas as atividades e notícias de cada agrupamento de escolas da rede pública e privada. Os artigos são redigidos pelos alunos/as e pelos docentes e contam com a colaboração do Município de Valongo que articula a sua edição e distribuição dentro do Concelho.

OBJETIVOS

Divulgar as notícias e atividades desenvolvidas nas instituições e escolas, da rede privadas, públicas e solidárias que atuam no concelho de Valongo em torno da educação, ajudando na construção de uma Cidade Educadora e dando um contributo para a partilha de boas práticas;

Informar sobre as práticas locais de cada escola – numa perspetiva de promover a inovação a partir das mesmas;

Identificar, reconhecer e valorizar “boas práticas”, reflexões e experiências.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação na comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 93 220 27 20

E-mail: raquel.branco@cm-valongo.pt



Serviço de Transporte - Universidade Júnior

DESCRIÇÃO

A Universidade Júnior (UJ) é o maior programa nacional de iniciação ao ambiente universitário para os estudantes do ensino básico (2.º e 3.º ciclos) e secundário, no qual os/as jovens têm a oportunidade de conhecer as diferentes faculdades da Universidade do Porto e várias unidades de investigação. O Município de Valongo apoia esta iniciativa através de transporte gratuito de Valongo para o Porto (junto à Faculdade de Desporto e ao Planetário) e o respetivo regresso, destinado a um número limitado de jovens (a definir anualmente) inscritos/as nas oficinas da Universidade Júnior.

OBJETIVOS

Contribuir para a concretização de uma experiência de exploração e desenvolvimento vocacional;
Fomentar a realização de escolhas académicas mais conscientes.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

E2/04 – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

PÚBLICO-ALVO

Jovens que frequentem entre o 5.º e o 11.º ano de escolaridade de escolas do concelho e/ou que sejam residentes no concelho ou cujos/as encarregados/as de educação trabalhem no concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Normalmente, durante o mês de julho, em datas a definir pela Universidade Júnior.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00 | 96 710 04 73

E-mail: iniciativas.educacao@cm-valongo.pt

Valongo Educa + e Ensinar e Aprender Português

DESCRIÇÃO

A Plataforma Valongo Educa+ (<http://www.educamais.cm-valongo.pt>), destina-se a crianças do 1.º CEB da rede pública e visa promover a criação de novos ambientes de aprendizagem e fomentar a aproximação dos pais/mães e encarregados/as de educação à escola, envolvendo-os no processo educativo. Para além de facilitar o acesso a conteúdos didáticos, esta ferramenta inclui recursos lúdicos que proporcionam o conhecimento sobre concelho de Valongo, bem como jogos sobre temas do conhecimento geral. Esta plataforma fomenta igualmente a partilha com a comunidade escolar das atividades desenvolvidas por cada turma, escola e agrupamento.

Neste espaço virtual, a comunidade do 1º CEB poderá aceder a diversas áreas e funcionalidades, das quais se destacam:

- 1) Mural, como ferramenta de divulgação das iniciativas e colaboração entre os vários intervenientes.
- 2) Conteúdos, jogos e propostas de atividades, no âmbito da Educação para a Cidadania.
- 3) Recursos educativos promotores de um currículo de base local, que podem ser executados dentro de sala de aula ou em casa, com a participação da família.
- 4) Espaço de promoção de concursos escolares e de outras iniciativas de promoção do conhecimento.

No ano letivo 2024/2025 o Município vai continuar a apostar na integração da ferramenta **Ensinar e Aprender Português**, reforçando a pertinência da implementação em contexto educativo dos normativos legais do Decreto-Lei 54/2018, nomeadamente a implementação de uma abordagem multinível aplicada à aprendizagem da leitura e da escrita. Esta nova plataforma está também disponível a encarregados/as de educação, alunos/as e docentes do 1º CEB e engloba estratégias de despiste universal e monitorização das aprendizagens, por ano de escolaridade, bem como estratégias de intervenção baseadas cientificamente para promover as competências que a literatura evidencia como predictoras de sucesso para aprender a ler e a escrever.

OBJETIVOS

Criar um ambiente de aprendizagem inovador, adaptável ao aluno, dinâmico e interativo que estimule e reforce o processo de ensino-aprendizagem;

Aprofundar os conhecimentos culturais, sociais e políticos da comunidade local;

Potenciar o envolvimento da família nos processos de aprendizagem dos alunos;

Aumentar a acessibilidade a recursos lúdicos e pedagógicos de qualidade;

Facilitar a recuperação de aprendizagens de leitura e de escrita.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências das crianças e alunos/as.

E1/02 - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo dos estabelecimentos da rede pública, respetivos docentes e pais/mães.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Projetos Educativos

Tel: 22 422 79 00

E-mail: desas@cm-valongo.pt





À descoberta do Parque das Serras do Porto

DESCRIÇÃO

Atividade de descoberta do património do Parque das Serras do Porto, através da montagem da exposição itinerante

“Charnecas das Serras do Porto – conhecer para conservar”, que aborda os habitats e espécies mais emblemáticos assim como algumas das ameaças a que estão sujeitos, e da dinamização de um jogo coletivo sobre esta Paisagem Protegida Regional, com questões e tarefas sobre diferentes temáticas alusivas ao território. O jogo tem dois conjuntos de cartões – nível 1 e nível 2.

A ação é dinamizada de forma autónoma pelas escolas.

OBJETIVOS

Divulgar o território e os valores naturais e culturais do Parque das Serras do Porto, procurando sensibilizar as/os estudantes para a importância deste território e promover a cidadania ativa na conservação do mesmo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário, incluindo profissional.

CRONOGRAMA PREVISTO

A definir com as escolas, mediante disponibilidade da exposição e jogo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo / Divisão de Ambiente, em articulação com a Associação de Municípios Parque das Serras do Porto

Tel: 22 422 79 00 | 911 101 630

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

Casa da Trilobite e do Património Geológico



DESCRIÇÃO

Este equipamento tem como objetivo dar a conhecer o Património Geológico e Paleontológico de Valongo ao público em geral e ao mesmo tempo cativar a comunidade científica e educativa, este espaço conta com uma exposição permanente que convida à realização de uma viagem imaginária no tempo geológico, dando a conhecer a história geológica de Valongo e o seu espólio fóssil, com particular destaque para as Trilobites – animais marinhos totalmente extintos. Conta ainda com um espaço exterior onde será instalado um jardim paleobotânico, um jardim geológico, bem como, uma área para realização de ateliês.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património geológico, histórico e cultural.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º. 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação e disponibilidade condicionada.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 911 101 630

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



CIAMR – Centro de Interpretação Ambiental e da Mineração Romana

DESCRIÇÃO

O **CIAMR** tem como principal objetivo a promoção e valorização do vasto e valioso património natural, geológico, arqueológico e mineiro existente nas serras de Santa Justa e Pias. Neste espaço, destaca-se a “officina” romana, com instrumentos que permitem demonstrar as diferentes práticas e metodologias utilizadas desde a mineração do ouro até à construção de vias e aquedutos. Será também possível descobrir neste equipamento lúdico-pedagógico os principais habitats existentes nas Serras do Porto e as ameaças que os mesmos enfrentam.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação e disponibilidade condicionada.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 911 101 630

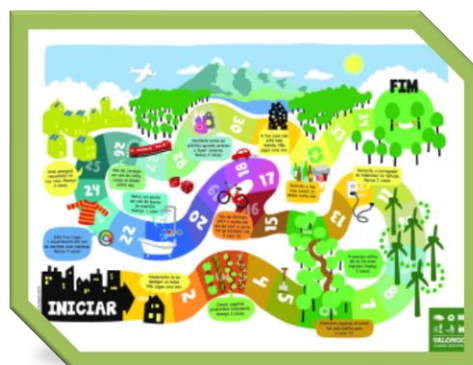
E-mail: ambiente@cm-valongo.pt

De 0 a 17 o quão Sustentável és?

DESCRIÇÃO

Dar a conhecer os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, de modo a que as nossas atividades e tarefas do dia-a-dia sejam realizadas de uma forma mais sustentável para preservar o planeta para as gerações futuras.

Este jogo permite informar as crianças e adolescentes sobre o papel de cada ODS e como estes podem adotar atitudes para um futuro melhor. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda. Os ateliês podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pela pessoa requerente. A marcação é condicionada à disponibilidade de agenda, com limite máximo de 20 ações por ano letivo.



OBJETIVOS

O objetivo é que todos, e especialmente os mais novos, promovam a construção de um futuro mais consciente e sejam “Agentes de um Futuro Sustentável”.

Dar a conhecer os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, de modo a que as nossas atividades e tarefas do dia-a-dia sejam realizadas de uma forma mais sustentável para preservar o planeta para as gerações futuras.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 | 911 101 630

E-mail: ambiente@cm-valongo.pt



Visita ao Núcleo Evocativo do Ciclista

DESCRIÇÃO

Visita ao Núcleo Evocativo do Ciclista (NEC), um espaço que dá a conhecer os feitos alcançados pelos quatro ciclistas sobradenses, que conquistaram a Volta a Portugal.

O NEC dispõe de equipamento multimédia, espólio, mural e de um simulador virtual. O simulador é restrito a utilizadores com altura inferior a 1,50mts e recomendado a maiores de 12 anos.

OBJETIVOS

Dar a conhecer este espaço, dedicado à história do ciclismo no nosso concelho.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as dos Agrupamentos de Escolas do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão do Desporto

Tel.: 22 422 79 00 | 93 040 47 76

E-mail: liliana.almeida@cm-valongo.pt

À descoberta da Proteção Civil: jogo gigante e de tabuleiro



DESCRIÇÃO

Trata-se de um jogo da memória com imagens alusivas aos serviços, equipamentos e equipas que integram e apoiam a Proteção Civil em Valongo.

Este jogo tem a duração de aproximadamente de 1 hora e o local de realização seria nas escolas aderentes.

OBJETIVOS

O jogo pedagógico tem como objetivo sensibilizar as crianças e jovens sobre a importância da Proteção Civil e para os elementos e meios que a integram, ajudando-os a visualizar e a conhecer melhor para que melhor possam vir, no futuro, a saber como agir em caso de catástrofe. Trata-se de uma primeira abordagem, a estes assuntos.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1º e 2º ciclo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação prévia de um mês, sujeito a disponibilização de data.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo -SMPCPF – Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel.: 22 422 79 00 | 93 903 03 98

E-mail: proteccaocivil@cm-valongo.pt



Exposição “Declaração de Schuman”

DESCRIÇÃO

A “Declaração Shuman” foi proferida em Paris, a 9 de maio de 1950, por Robert Schuman, então ministro dos Negócios Estrangeiros francês, e expunha a sua visão para uma nova forma de cooperação política na Europa. Nela propunha subordinar o conjunto da produção franco-alemã de carvão e de aço a uma Alta Autoridade comum, numa organização aberta à participação dos outros países da Europa. Esta proposta viria a dar origem à criação da Comunidade Europeia do Carvão e do Aço. Atualmente, o Dia da Europa, comemora-se no dia 9 de maio, assinalando o aniversário da histórica “Declaração Schuman”, por se considerar que a atual União Europeia teve o seu início com esta proposta de Schuman.

Esta exposição, criada para ser facilmente interpretada por jovens, está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem área suficiente para expor 11 painéis em formato *roll-up*.

OBJETIVOS

Sensibilizar para os valores da União Europeia e da cultura democrática.

Promover a aprendizagem e a reflexão sobre as origens e o contexto histórico da criação da União Europeia.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Estudantes e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível mediante solicitação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – – Divisão de Cidadania, Redes Colaborativas e Projetos Especiais

Av. 5 de Outubro, 160 | 4440-503 Valongo

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 03 97

E-mail: cidadania@cm-valongo.pt

Exposição “Manual Breve de Cidadania Local”

DESCRIÇÃO

A partir do "Manual Breve da Cidadania Local", um livro publicado pela Câmara Municipal de Valongo, da autoria do Professor Doutor António Cândido de Oliveira, foi elaborada esta exposição com o objetivo de chegar a outros públicos. Assim, através do formato expositivo, são apresentados conceitos e noções básicas de cidadania a nível local.

Esta exposição, criada para ser facilmente interpretada por jovens de diferentes idades, está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem área suficiente para expor 13 painéis em formato *roll-up*.



OBJETIVOS

Informar sobre conceitos básicos de cidadania a nível local

Fomentar a cultura democrática.

Desenvolver o sentido crítico e a responsabilidade cívica.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Estudantes e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível mediante solicitação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cidadania, Redes Colaborativas e Projetos Especiais

Av. 5 de Outubro, 160 | 4440-503 Valongo

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 03 97

E-mail: cidadania@cm-valongo.pt



Jogo pedagógico SOS Portugal – jogo gigante e de tabuleiro

DESCRIÇÃO

Este jogo procura incentivar o desenvolvimento de boas práticas relacionadas com a segurança individual e coletiva, face a acidentes e catástrofes. O jogo base aborda as seguintes áreas: – O que é a proteção civil e como funciona; – Os agentes de proteção civil; – A floresta e como a proteger; – Os incêndios; – Os terremotos; – As inundações; – A Segurança Rodoviária; – O mar, a praia e o sol, os rios, lagos e albufeiras; – As minas e a segurança; – Os barcos e a segurança; – Primeiros socorros – o que fazer.

Este jogo tem a duração de aproximadamente de 2 horas e o local de realização seria nas escolas aderentes.

OBJETIVOS

Contribuir para uma sociedade mais resiliente e desperta para a educação para o risco.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens dos 5 aos 15 anos.

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, sob marcação prévia de um mês, sujeito a disponibilização de data.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo -SMPCPF – Serviço Municipal de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel.: 22 422 79 00 | 93 903 03 98

E-mail: proteccaocivil@cm-valongo.pt

Adolescer

DESCRIÇÃO

Espaço *online* onde adolescentes e jovens podem encontrar informação e fazer perguntas. Aqui são abordadas questões relacionadas com estilos de vida, cancro, sexualidade, afetos, orientação vocacional e outros assuntos que venham a ser propostos. A página tem quatro áreas de informação.

A área “Sinto-me assim” que aborda de forma genérica cada um dos temas referidos; a área “Falatório” para colocação de questões a serem respondidas de forma confidencial e sem julgamentos.; a área “Perguntas Frequentes”, onde são apresentadas as respostas às questões mais colocadas; a área “Palavras Difíceis”, com um glossário onde são explicados termos técnicos utilizados em cada uma das áreas enunciadas e a área “Para veres”, onde são apresentados vídeos relacionados com as diferentes temáticas. O Adolescer pode também ser usado como ferramenta de suporte a outras atividades dirigidas a esta população, e como repositório de materiais para atividades em contexto escolar. Para a implementação do Adolescer contamos com a colaboração de várias entidades parceiras que asseguram o rigor dos conteúdos e das a resposta às questões recebidas. A divulgação desta ferramenta junto da comunidade escolar – corpo docente e discente - ajudará a aumentar a sua utilização contribuindo para o reforço da literacia em saúde. A manutenção da página é da responsabilidade da Divisão de Saúde da C.M. Valongo. Proposta de temáticas e conteúdos podem ser apresentadas diretamente ou através das coordenadoras para a saúde escolar. Acede-se ao Adolescer através do portal da Divisão de Saúde: <https://saude.cm-valongo.pt/adolescer>



OBJETIVOS

Promover o acesso a informação de qualidade;

Facilitar a comunicação entre jovens e especialistas, potenciando o acesso a serviços de apoio na comunidade.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Adolescentes e Jovens.

CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 05 65

E-mail: saude@cm-valongo.pt



Agora EU

DESCRIÇÃO

Dinamização do jogo "Agora EU", um jogo de tabuleiro gigante que levará os/as participantes a conhecer e a compreender as centenas de oportunidades que têm ao seu dispor para explorar a Europa e como participar em projetos

internacionais. As sessões poderão ser agendadas para uma turma com uma duração aproximada de 50 minutos.

OBJETIVOS

Aumentar o conhecimento sobre a Europa, a União Europeia e oportunidades de mobilidade Erasmus+.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho de Valongo.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt

Casa da Juventude

DESCRIÇÃO

Possui um conjunto de espaços e serviços multifacetados que visam apoiar a captação, fixação e desenvolvimento de conhecimento e talento, a criação de condições para uma juventude dinâmica, empreendedora, criativa e inovadora, capaz de conceber o seu futuro com autonomia, capacidade de intervenção e participação na comunidade.



Lá, podem encontrar uma equipa de trabalho multidisciplinar, preparada para acompanhar, de forma personalizada, os projetos, dúvidas, anseios e interesses de jovens.

As valências da Casa da Juventude incluem apoio em diversas áreas nos domínios da saúde, social, empreendedorismo, associativismo, mobilidades europeias, oportunidades de ocupação de tempos livres, etc.

OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida de jovens residentes no Concelho de Valongo.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante solicitação.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt



Consultório da Saúde

DESCRIÇÃO

O Consultório da Saúde, permite a jovens portadores/as do Cartão Jovem Municipal EYC válido, usufruir de consultas e exames gratuitos na Unidade de Saúde do Hospital S. Martinho em Campo.

OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida de jovens residentes no concelho de Valongo, permitindo-lhes o acesso gratuito a consultas e a exames nas diversas áreas da saúde.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens com idades entre os 12 e os 29 anos, portadores do Cartão Jovem Municipal EYC (válido).

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia e preenchimento do formulário: <https://www.cm-valongo.pt/pages/1591>

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt

Consultório Jovem

DESCRIÇÃO

Atendimento personalizado gratuito em variadas áreas tais como: Associativismo, Consulta de Psicologia, Apoio Fiscal e Financeiro, Apoio Jurídico, Ponto Eurodesk entre outras.



OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida de jovens, disponibilizando apoio e aconselhamento por parte de profissionais.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Jovens com idades compreendidas entre os 12 e os 29 anos, inclusive.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia e preenchimento do formulário: <https://www.cm-valongo.pt/pages/1591>

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt



Eurodesk – programas de mobilidade internacional

DESCRIÇÃO

Gabinete de informação e orientação para atividades internacionais para jovens e profissionais da educação e juventude, presta serviços de informação e disseminação de oportunidades à comunidade e a jovens em particular, sobre ofertas de formação e emprego, oportunidades de aprendizagem, projetos e eventos no espaço nacional e europeu. É um serviço gratuito, prestado em 51 espaços no país.

OBJETIVOS

Fomentar o conhecimento sobre projetos internacionais e oportunidades de mobilidade no âmbito do projeto Erasmus + e eventos europeus.

Criar e promover um espaço de educação multicultural.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/03 – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação.

PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 12 aos 29.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia e preenchimento do formulário: <https://www.cm-valongo.pt/pages/1591>

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt

Exposição “Direitos dos Jovens”



DESCRIÇÃO

A Exposição “Direitos dos Jovens” foi concebida com o intuito de dar a conhecer a todos os cidadãos e cidadãs, principalmente jovens, os seus direitos. Estes direitos especiais dos/as jovens estão contemplados na Constituição da República Portuguesa. Todos os/as cidadãos e cidadãs têm a mesma dignidade social e são iguais perante a lei. Ninguém pode ser privilegiado, beneficiado, prejudicado, privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever em razão de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual. Está disponível para itinerância em espaços fechados que comportem espaço suficiente para 13 *roll ups*. Foi criada para ser interpretada facilmente por jovens de todas as idades.

OBJETIVOS

Capacitar jovens sobre os seus direitos enquanto cidadãos e cidadãs.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa e público em geral.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt



Valongo Desafia-te

DESCRIÇÃO

Dinamização do jogo “Valongo Desafia-te”, um jogo de tabuleiro gigante que levará os/as participantes a conhecer e a compreender melhor o território, a sua história, património e cultura. As sessões poderão ser agendadas para uma turma com uma duração aproximada de 50

minutos.

OBJETIVOS

Promover o conhecimento sobre o legado histórico, cultural, patrimonial e humano do concelho.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E1/01 – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

E2/02 – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

E3/02 – Fomentar a partilha e divulgação de informação.

PÚBLICO-ALVO

Jovens do concelho.

CRONOGRAMA PREVISTO

Disponível ao longo do ano mediante marcação prévia.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Juventude

Casa da Juventude – Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde

Tel.: 22 977 44 51

E-mail: juventude@cm-valongo.pt

Suporte Básico de Vida (SBV)



DESCRIÇÃO

Apoio logístico para a formação da comunidade educativa (pessoal docente e não docente, e jovens a frequentar o 3º ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário) em primeiros socorros, em particular em competência de emergência, em parceria com o INEM, Centro de Formação Sebastião da Gama e o ACeS Maia-Valongo.

Este apoio é feito através do empréstimo de equipamento (manequins) para a realização de sessões de capacitação em Suporte Básico de Vida e da dinamização de atividades neste âmbito com a Divisão de Saúde do Município e outros parceiros.

OBJETIVOS

Habilitar a comunidade educativa com Competências Básicas Em Emergência (CBEE);

Aumentar as hipóteses de uma resposta adequada e imediata em casos de emergência.

OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

E2/01 – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

PÚBLICO-ALVO

Pessoal docente e não docente das escolas públicas do Concelho

Jovens a frequentar o 3.º Ciclo de Ensino Básico e Secundário

CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Saúde

Tel.: 22 422 79 00 | 96 710 05 65

E-mail: saude@cm-valongo.pt

