

CLÍNICA COMUNITÁRIA

Reporte anual

24
25

MISSÃO

Assegurar o acesso a um serviço de apoio psicológico especializado e individualizado, para a população adulta residente no concelho de Valongo, independentemente de sua condição socioeconómica.

Oferecer um serviço para a promoção do bem-estar e regulação emocional, dotando as pessoas e as famílias dos meios e recursos que possibilitem planejar a sua vida com mais qualidade e satisfação.

Desenvolver abordagens psicoterapêuticas focadas em populações vulneráveis e contribuir para uma comunidade mais saudável, equilibrada e empática.

serviço de saúde mental
acessível a todos.

FUNCIONAMENTO



Objetivos

Proporcionar apoio; capacitar para a autonomia na resolução de problemas; promover a autoestima, autoconfiança e estabilidade emocional, fomentar o estabelecimento de relações de suporte positivas; reduzir o sentimento de solidão.



Local de Atendimento

Gabinete de atendimento do Espaço de Inovação Social (Fórum Vallis Longus)



Equipa Técnica

Psicólogas com especialização Clínica da Divisão de Inovação Social da Câmara Municipal de Valongo

sinalizações e encaminhamentos

✉ clinica.comunitaria@cm-valongo.pt

o ano em números

1 fevereiro 2024 a 31 janeiro 2025

41

Pessoas em acompanhamento

Número de pessoas que já beneficiam de acompanhamento psicológico. Este acompanhamento é individualizado e personalizado às necessidades e características de cada pessoa, traduzindo-se em atendimentos presenciais de frequência e regularidade variável.

48

Pessoas em espera

Número de pessoas em lista de espera para iniciar apoio psicológico. A ordem de atendimento é estabelecida pelo corpo clínico, após avaliação inicial do nível de severidade das problemáticas apresentadas.

17

Pessoas encaminhadas

Número de pessoas encaminhadas para outros serviços do município, que melhor respondem às problemáticas apresentadas, como a ULS Maia/Valongo, o Serviço de Psiquiatria do HJS ou projetos de intervenção comunitária.

Caracterização dos/as utilizadores/as do serviço

1 fevereiro 2024 a 31 janeiro 2025

85%

Sexo feminino

54 anos

Média de idades

Freguesia de residência

Alfena	7%
Campo	12%
Ermesinde	39%
Sobrado	5%
Valongo	37%

Contacto com o serviço

Sinalização SAAS	56%
Projeto "Viver em Saúde"	24%
Sinalização "1º Passo"	2%
Consultório Jovem	5%
Iniciativa própria	12%

Principais problemáticas que motivam a procura:

Sintomatologia ansiosa e depressiva