

10ª Edição

# COMUNIDADE DE LEITORES

FORMATO HÍBRIDO



REDE CASAS  
DO CONHECIMENTO

<https://casasdoconhecimento.pt>

21 janeiro 2026

## SESSÃO 64: CASA DO CONHECIMENTO VALONGO

Data: **21 janeiro** 2026 | **17h30**

Livro: **Palavras com Vida**

Autor: **Tiago Sá Balão**

**"Simplicidade. Complexidade. Liberdade. São três palavras que bem apresentam este livro. A primeira é pela forma despida das palavras. A segunda é pelo conteúdo inevitavelmente reflexivo. A terceira é pela liberdade de dizer o que quero dizer e como me apetece. Palavras com Vida é um livro de reflexão, de ação e de liberdade."**

**Tiago Sá Balão** é Psicólogo Clínico, licenciado e mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto. É Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) e detentor do Certificado Europeu de Psicologia (EuroPsy), atribuído pela European Federation of Psychologists Associations (EFPA). É também membro afiliado da American Psychological Association (APA). Com diversas formações avançadas em áreas como Terapia Familiar, Terapia de Casal, Sexologia Clínica e Ludoterapia Centrada na Criança, desenvolve a sua prática clínica com uma abordagem integrativa e centrada na pessoa. É autor de várias obras na área da psicologia e do desenvolvimento pessoal, entre as quais se destacam “Quando o Amor Chega”, “Estou a ser bom pai / boa mãe?” e o livro infantil “O teu pai também chora?”, tem vindo a marcar presença regular em programas televisivos, publicações especializadas e em diversos eventos de promoção da saúde psicológica e literários.

**Dinamizador:** Tiago Sá Balão

Organização:



Universidade do Minho  
Serviços de Documentação



CASA do CONHECIMENTO  
UNIVERSIDADE DO MINHO



CASA do CONHECIMENTO  
MONTALEGRE



CASA do CONHECIMENTO  
VILA VERDE



CASA do CONHECIMENTO  
VALONGO



CASA do CONHECIMENTO  
TROFA



REDE CASAS  
DO CONHECIMENTO



CASA do CONHECIMENTO  
BOTICAS



CASA do CONHECIMENTO  
PAREDES DE COURA



CASA do CONHECIMENTO  
FAFE



CASA do CONHECIMENTO  
PONTE DA BARCA



CASA do CONHECIMENTO  
CHAVES