

7 jun
2026

09h30-13h00

recepção: 09h

DOMINGOS com AMBIENTE

“Sabores da Natureza:
Foraging Interpretativo”



Início e Fim: Centro de Interpretação Ambiental e da Mineração Romana
Acessibilidade: Percurso não acessível a pessoas com mobilidade condicionada
Grau de dificuldade: Médio
Distância (Km): 1 km
Público-Alvo: Público em Geral

Caminhada interpretativa nas proximidades do CIAMR, dedicada à prática de foraging, isto é, a identificação e recolha responsável de plantas e ervas comestíveis locais. A atividade destaca a importância ecológica destas espécies e os seus usos tradicionais. O ponto alto é o momento de degustação em estilo showcooking, em que os produtos recolhidos ou inspirados na flora local são transformados em pequenas experiências gastronómicas, promovendo uma ligação sensorial à natureza e aos sabores da região.

Gratuito, sujeito a inscrição:
www.cm-valongo.pt/centrosinterpretativos

Contactos
967 239 802
ciamr@cm-valongo.pt