

35.º GRANDE PRÊMIO JN

ETAPA 4

13/06/2026

**VALONGO
VALONGO**

173,3 km



Concentração: 09:30
Parque das equipas:
Rua das Pereiras
Partida: 11:40
Chegada: 16:12 (melhor tempo)
Av. 5 de Outubro (CM Valongo)



MAPA



PARQUE DAS EQUIPAS
PARTIDA E CHEGADA

HORÁRIOS DE PASSAGEM

Km +	Km -	Percurso	38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
9.0		Av. 5 de Outubro	11:40	11:40	11:40
0.0	173.3	Partida Real -Rua Luis de Camões - EN105	12:05	12:05	12:05
1.6	3.0	Rotunda em frente p/Alfena	12:07	12:07	12:07
3.3	170.0	Rotunda em frente p/Santo Tirso	12:10	12:09	12:09
7.6	165.7	Virar à direita p/ Paços de Ferreira	12:17	12:16	12:15
15.7	157.6	Rotunda à esquerda p/ Paços de Ferreira	12:29	12:28	12:27
19.7	153.6	Rotunda esquerda p/ Paredes	12:36	12:34	12:33
22.1	151.2	Rotunda esquerda p/ Paços de Ferreira	12:39	12:38	12:36
22.7	150.6	Rotunda direita p/ Ferreira	12:40	12:39	12:37
30.5	142.8	Rotunda esquerda p/ Lousada- Bitarães	12:53	12:50	12:48
32.6	140.7	Esquerda p/ Vizela	12:56	12:53	12:51
34.2	139.1	Direita p/ Lousada- N106-1	12:59	12:56	12:53
36.9	36.9	Rotunda em frente p/ Lousada centro			
38.0	135.3	MV INTERNUTRI- LOUSADA			
		- Frente ao Banco Millennium BCP	13:05	13:02	12:59
38.7	134.6	Rotunda à direita p/ Felgueiras	13:06	13:03	13:00
39.0	134.3	Zona de Abastecimento e Descarte	13:06	13:03	13:00
40.7	132.6	Alverenga	13:09	13:06	13:03
46.5	126.8	Rande	13:18	13:14	13:11
48.9	124.4	Rotunda à esquerda p/ Felgueiras	13:22	13:18	13:14
51.9	121.4	Virar à esquerda p/ Guimarães	13:26	13:22	13:19
52.5	120.8	Rotunda à direita p/ Fafe	13:27	13:23	13:20
53.7	119.6	Virar à esquerda p/ Friande	13:29	13:25	13:21
57.0	116.3	Rotunda à esquerda p/ Lixa N101	13:35	13:30	13:26
60.0	113.3	Viragem à direita p/ Travessa do São - piso irregular	13:39	13:35	13:30
61.4	111.9	Esquerda- Rua António Ferreira Gomes	13:41	13:37	13:32
62.3	111.0	Rotunda à direita para Porto- Amarante	13:43	13:38	13:34
65.8	107.5	Virar à esquerda p/Amarante	13:48	13:43	13:39
77.0	96.3	Rotunda à direita p/Amarante centro	14:06	14:00	13:55
77.0	96.3	Virar à esquerda p/Central de camionagem	14:06	14:00	13:55
77.4	95.9	MV- INTERNUTRI- Amarante	14:07	14:01	13:55
77.5	95.8	Rotunda da Vinha à esquerda p/Porto	14:07	14:01	13:55
79	94.3	Rotunda à esquerda p/Marco de Canaveses	14:09	14:03	13:57
79.5	93.8	Zona de Abastecimento e Descarte	14:10	14:04	13:58
81.9	91.4	Salvador do Monte	14:14	14:07	14:02
94.2	79.1	Rotunda direita p/Marco de Canaveses	14:33	14:26	14:19
94.2	79.1	Início de Subida	14:33	14:26	14:19
94.5	78.8	Rotunda em frente p/Marco de Canaveses	14:34	14:26	14:20
94.8	78.5	Rotunda à direita p/Marco de Canaveses	14:34	14:27	14:20
96.5	76.8	PM SEGUNOR			
		- Marco de Canaveses - 3ª Cat	14:37	14:29	14:22
112	61.3	JF Alpendurada e Matos	15:01	14:53	14:45
118.2	55.1	Virar à esquerda p/Ponte	15:11	15:02	14:53
118.5	54.8	Seguir em frente p/ Porto N108	15:12	15:02	14:54
120.6	52.7	Rotunda esquerda p/ Porto N108	15:15	15:05	14:57
121.2	52.1	Zona de Abastecimento e Descarte	15:16	15:06	14:58
125.1	48.2	Sebolido	15:22	15:12	15:03
127.9	45.4	Rio Mau	15:26	15:16	15:07
131.5	41.8	Melres	15:32	15:22	15:12
136	37.3	Direita- p/ Recarei- N319-2	15:39	15:29	15:19
137.7	35.6	Ponto Quente JN			
		- Placa Serras do Porto - PQ	15:42	15:31	15:21
139.3	34.0	Sarnada	15:44	15:33	15:24
142.9	30.4	Ponte sobre rio Sousa- início de subida	15:50	15:39	15:29
145.3	28.0	PM SEGUNOR - Salto - 3ª Cat	15:54	15:42	15:32
150.6	22.7	Recarei	16:02	15:50	15:40
150.8	22.5	Esquerda p/ Valongo- Porto	16:03	15:51	15:40
151.1	22.2	Ponte estreita	16:03	15:51	15:40
159.9	13.4	Rotunda Gandra direita p/ Paredes N15	16:17	16:04	15:53
158.6	14.7	Rotunda das Oliveiras- Gandra - Esquerda p/Zona industrial	16:15	16:02	15:51
161.5	11.8	Virar à esquerda p/Lordelo	16:20	16:07	15:55
161.6	11.7	Virar à esquerda p/Valongo	16:20	16:07	15:55
165	8.3	Rotunda à esquerda p/Sobrado	16:25	16:12	16:00
166.8	6.5	Rotunda em frente p/Valongo	16:28	16:15	16:03
172.9	0.4	Rotunda à direita p/Meta	16:38	16:24	16:12
173.1	0.2	Rotunda em frente p/Meta			
173.3	0.0	Meta Final - Av.5 de Outubro	16:38	16:24	16:12