

Aviso meteorológico

TEMPO QUENTE - AVISO AMARELO E LARANJA DO IPMA

PERSISTÊNCIA DE VALORES MUITO ELEVADOS DE TEMPERATURA MÁXIMA (40°) E MÍNIMA (21°) NOS PRÓXIMOS DIAS

A Proteção Civil aconselha:

- Beber água regularmente, mesmo sem sentir sede e permanecer em locais frescos e bem ventilados;
- Evitar exposição direta ao sol nas horas de maior calor - 11:00 às 17:00 - e utilizar roupa leve, clara e chapéu;
- Evitar esforços físicos intensos durante as horas de maior temperatura;
- Manter as habitações frescas, fechando persianas e janelas durante o dia;
- Nunca deixar crianças, idosos ou animais dentro de viaturas estacionadas;
- Prestar especial atenção a idosos, crianças, pessoas com doença crónica e trabalhadores expostos ao calor.

Em caso de mal-estar relacionado com o calor, contacte o **SNS 24 (808 24 24 24)** ou, em situação de emergência, o **112**.

As temperaturas elevadas aumentam significativamente o risco de incêndio rural. Qualquer comportamento de risco deve ser evitado e situações suspeitas devem ser comunicadas às autoridades.

01 de julho de 2026



O Presidente da Câmara,

Paulo Esteves Ferreira, Eng.º