

Aviso meteorológico

TEMPO QUENTE - AVISO VERMELHO DO IPMA

PERSISTÊNCIA DE VALORES MUITO ELEVADOS DE TEMPERATURA MÁXIMA (42º) E MÍNIMA (25º) NOS PRÓXIMOS DIAS

A Proteção Civil aconselha:


- Beber água regularmente, mesmo sem sentir sede, 2-3 litros de água por dia, e permanecer em locais frescos e bem ventilados;
- Evitar exposição direta ao sol nas horas de maior calor - 11:00 às 17:00 - e utilizar roupa leve, clara e chapéu;
- Evitar esforços físicos intensos durante as horas de maior calor;
- Prestar especial atenção a idosos, crianças, pessoas com doença crónica e trabalhadores expostos ao calor;
- Em resultado dos índices de perigo de incêndio rural se encontrarem em níveis máximos, devem evitar-se comportamentos de risco e comunicar as situações suspeitas às autoridades.

Em caso de mal-estar relacionado com o calor, contacte o **SNS 24 (808 24 24 24)** ou, em situação de emergência, o **112**.

Para acolhimento de pessoas em situação de vulnerabilidade estão disponíveis os seguintes espaços, entre 11h00 e as 17h00:

- Alfena – Centro Cultural;
- Campo – Centro Cultural de Campo e Museu da Lousa;
- Ermesinde - Fórum Cultural;
- Sobrado – Casa das Artes;
- Valongo – Sala das Artes, Vallis Longus;

02 de julho de 2026



O Presidente da Câmara,
Paulo Esteves Ferreira, Eng.º