

Cruz Vermelha Portuguesa Delegação Gondomar/Valongo



Desde 1865,
PELA HUMANIDADE.





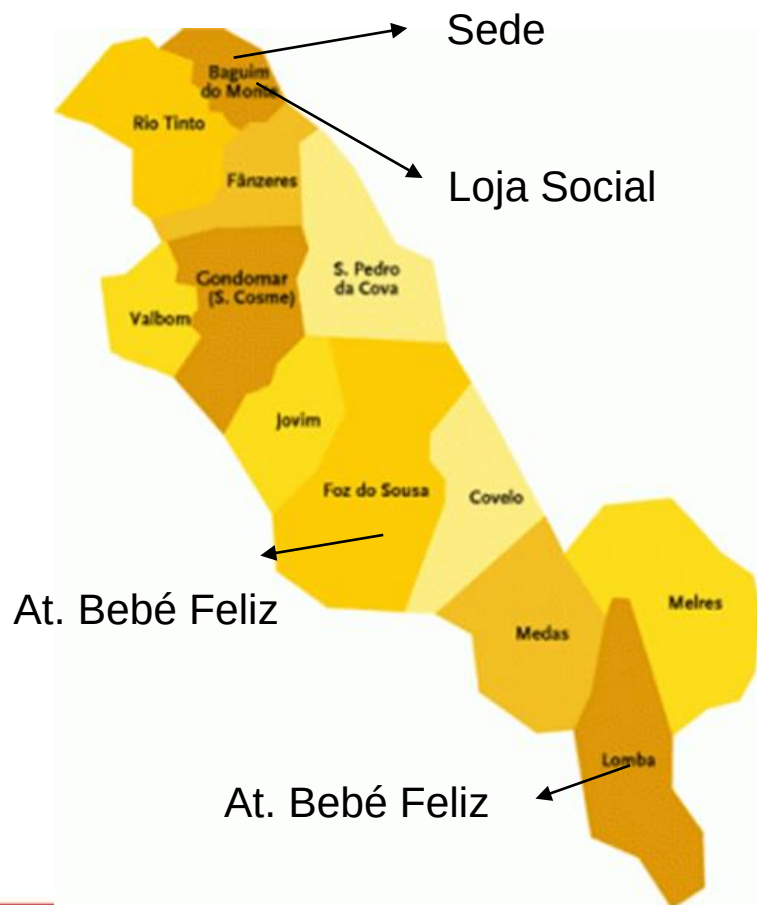
A Cruz Vermelha Portuguesa é uma instituição humanitária não governamental de carácter voluntário e de interesse público, sem fins lucrativos (...).

Constitui missão da Cruz Vermelha Portuguesa prestar assistência humanitária e social – em especial aos mais vulneráveis – prevenindo e reparando o sofrimento, e contribuindo para a defesa da vida, da saúde e da dignidade humana.

www.cruzvermelha.pt

Territorialidade

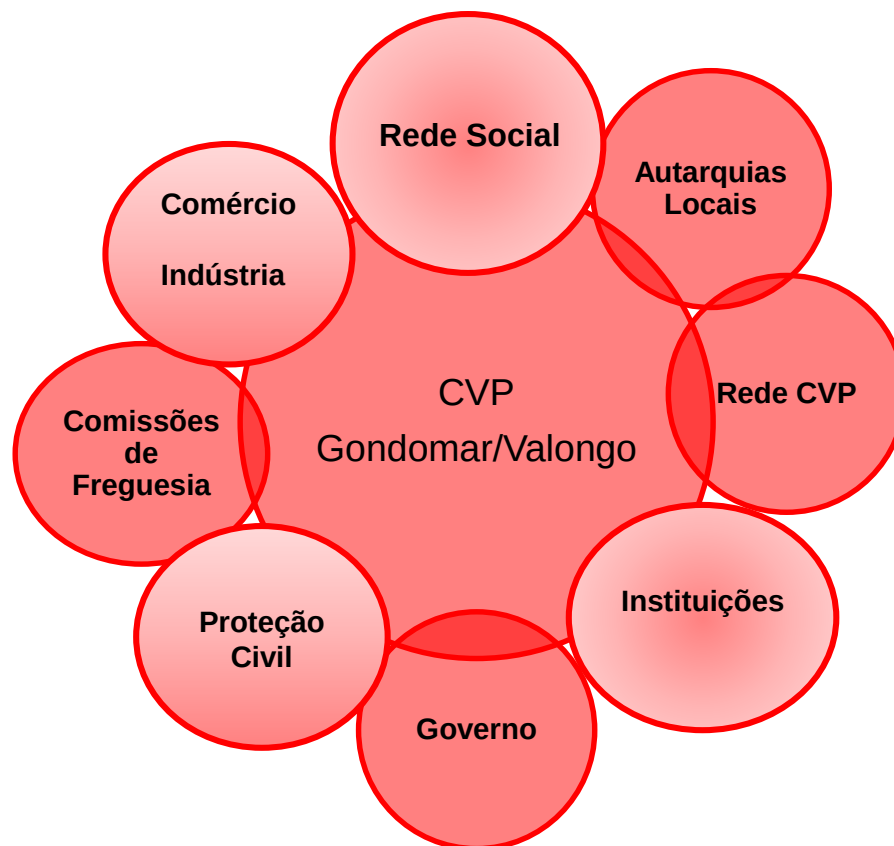
Concelho de Gondomar



Concelho de Valongo



Integralidade



“Sozinhos vamos mais rápido,
mas juntos chegamos mais longe...”

Provérbio Africano

A Delegação de Gondomar / Valongo

Equipa:

Comissão administrativa

1 Diretora Executiva

1 Psicóloga

1 Assistente Social

1 Criminologista

1 Responsável Secretaria

1 Responsável Centro de Formação

1 Responsável Apoio Geral

1 Assistente Operacional

16 Voluntários de Emergência

22 Voluntários da Juventude

41 Voluntários de Apoio Geral

Presidente: Arq. Nuno Coelho
Vice- Presidente: Dr. Jorge Barbosa
Tesoureiro: Dr. Damião Veloso
Vogal: Sr. Deocleciano Carvalho
Vogal: Prof. Lígia Basto

Os nossos projetos

www.cruzvermelha.pt

Bebé Feliz

Este projecto, teve inicio em Agosto de 2015 e visa apoiar grávidas e crianças até aos 2 anos de idade. Este apoio consiste na atribuição de produtos infantis (alimentação, vestuário e produtos de puericultura) e alimentação de géneros não confeccionados; avaliação do desenvolvimento e transmissão de competências parentais.



De Agosto de 2015 a Agosto de 2016

- Nº de agregados apoiados: 133
- Nº de filhos: 215

www.cruzvermelha.pt

Apoio Alimentar (pontual)

Atribuição de um cabaz alimentar de géneros não confeccionados, mediante encaminhamento pela técnica gestora.

Este apoio é de forma pontual, excepto quando existem situações devidamente fundamentadas.



de 250 agregados apoiados

www.cruzvermelha.pt

Portugal Mais Feliz

Este projecto foi criado especificamente para apoiar as famílias mais carenciadas e vulneráveis à crise que o nosso país atravessa.

O apoio poderá cobrir várias áreas como a alimentação, apoio financeiro, desenvolvimento de competências pessoais e sociais, integração escolar e/ou profissional, saúde e outras que se revelem necessárias e adequadas.

Condições: Esgotar os recursos existentes no concelho



Portugal**mais**Feliz⁺

www.cruzvermelha.pt

Gabinete de Psicologia da Delegação de Gondomar da Cruz Vermelha Portuguesa

Uso de técnicas de hipnose clínica para:

- Cessação tabágica
- Ansiedade
- Medos e fobias
- Compulsões alimentares
- Controlo da dor
- Desporto – melhoria de desempenho

Intervenção com crianças com uma ampla gama de problemas de desenvolvimento ou de riscos



Preço das consultas:
25€ - Não sócio
20€ - Sócio

O EMDR pode ser aplicado nos seguintes casos:

- PTSD/TEPT – Traumas e stress-pós-traumático
- Dor Crónica
- Luto e depressão
- Fobias e perturbação de pânico
- Dependência química e adições
- Instalação de recursos positivos
- Melhoria nos desempenhos

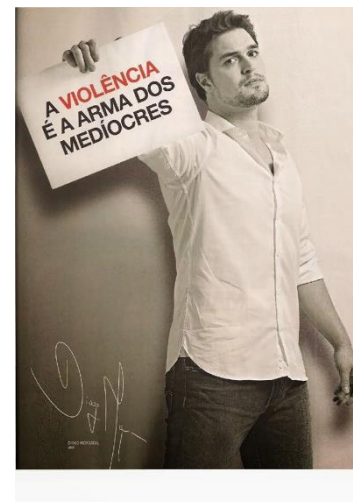


Estrutura de Atendimento à Vítima

Gabinete apoiado desde 1 de Setembro de 2016 pelo
Gabinete da Secretaria de Estado para a Cidadania e da
Igualdade



Apoio Social
Apoio Psicológico
Apoio Jurídico



Segundo o relatório anual de segurança interna de 2014, foram registadas pela Guarda Nacional Republicana e pela Polícia de Segurança Pública, 5151 participações por violência doméstica no distrito do Porto, sendo um dos distritos mais afetado por esta problemática.

www.cruzvermelha.pt

Transporte de Emergência Social e Vítimas de Violência Doméstica



Resposta social imediata e permanente (24 horas por dia e 365 dias por ano) a situações de emergência social (violência doméstica, menores em perigo, ausência/perda de autonomia, desalojamento, mendicidade e sem abrigo) e/ou de encaminhamento e informação, assegurando o apoio e as diligências necessários.

www.cruzvermelha.pt

Teleassistência

A Teleassistência da Cruz Vermelha Portuguesa é um serviço telefónico de apoio, inovador e com comprovada fiabilidade, pensado para melhorar a qualidade de vida, saúde, segurança e auto-estima dos seus utilizadores.



www.cruzvermelha.pt

Estrutura Operacional de Emergência



Apoio a eventos no âmbito da Emergência



Apoio a outras Estruturas Locais

www.cruzvermelha.pt

Centro de Formação

- Suporte Básico de Vida (4H);
- Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa (6H)
- Curso Socorrismo Pediátrico (15H)
- Curso Europeu de Primeiros Socorros (12H)
- Curso Essencial de Socorrismo (18H)
- TAT (50H)
- TAS (210H)
- Curso Básico de Primeiros Socorros (7H)
- Técnico Socorrista de Proximidade (30H)
- Recertificação de TAT (25H)
- Recertificação de TAS (35H)

www.cruzvermelha.pt

Juventude



Participação em projetos de e para jovens

Participação em encontros internacionais

Participação em trainings internacionais no âmbito do projeto Erasmus +



Serviço de voluntariado Europeu



www.cruzvermelha.pt



Contactos

Dr.^a Elisabete Carvalho
dgondomar.accaosocial@cruzvermelha.org.pt

Dr.^a Genoveva Souza
dgondomar@cruzvermelha.org.pt

www.cruzvermelha.pt