

“PROJETO” SER



Acreditar é a felicidade que sobra de quem nunca consegue alcançar aquilo em que acredita, eu acredito e nesse momento, em que acredito, sou feliz, vivo a felicidade possível, a minha felicidade. Acreditar é um instante de felicidade...



ERMESINDE CIDADE ABERTA
Associação de Solidariedade Social
Largo António da Silva Moreira
4445-430 Ermesinde
Telef 229747194 . Fax: 229733854
Contribuinte: 507960173

Como nasceu a ideia...



Necessidade de aproximação à comunidade – “*Criar Pontes com e entre mulheres*”



Necessidade de quebrar rotinas e colocar em prática algo diferente e diferenciador - “*Fuga às rotinas*”



Necessidade de minimizar estereótipos/ pré-conceitos – “*Quebrar muros*”



Necessidade de operacionalizar um conjunto de ações que permitissem refletir sobre competências...pessoais, sociais, interpessoais, familiares.



Necessidade de refletir sobre as 4 dimensões da competência: “*Saberes em Ação*”

Saber - Saber

Saber - Fazer

Saber - SER

Saber - Estar





Criar Pontes

SER

Ser DINÂMICA

Ser ATIVA

Ser CAPAZ

Ser ÚTIL

Ser FELIZ

Ser ESPECIAL

Ser CRIATIVA



População - Alvo – Para e Com mulheres



Destinatários:

- mulheres com idades compreendidas entre os 18 e os 65 anos de idade;
- residentes na **freguesia de Ermesinde**;
- acompanhadas pelas equipas de protocolos de rendimento social de inserção e de ação social da Associação Ermesinde Cidade Aberta





TEATRO UNIVERSITÁRIO DO PORTO



Mulheres em Ação - Retrospectiva

ERMESINDE CIDADE ABERTA
Associação de Solidariedade Social
Largo António da Silva Moreira
4445-430 Ermesinde
Telef 229747194 . Fax: 229733854
Contribuinte: 507960173



SERRA VES

PROJETO SER

Projeto SER

Mulheres em Ação - Retrospetiva

ERMESINDE CIDADE ABERTA
Associação de Solidariedade Social
Largo António da Silva Moreira
4445-430 Ermesinde
Telef 229747194 . Fax: 229733854
Contribuinte: 507960173





Mulheres em Ação - Retrospectiva



ERMESINDE CIDADE ABERTA
 Associação de Solidariedade Social
 Largo António da Silva Moreira
 4445-430 Ermesinde
 Telef 229747194 . Fax: 229733854
 Contribuinte: 507960173



sorriso
natural



Mulheres em Ação - Retrospectiva

ERMESINDE CIDADE ABERTA
 Associação de Solidariedade Social
 Largo António da Silva Moreira
 4445-430 Ermesinde
 Telef 229747194 . Fax: 229733854
 Contribuinte: 507960173





Mulheres em Ação - Retrospectiva



ERMESINDE CIDADE ABERTA
 Associação de Solidariedade Social
 Largo António da Silva Moreira
 4445-430 Ermesinde
 Telef 229747194 . Fax: 229733854
 Contribuinte: 507960173



Mulheres em Ação - Retrospectiva



ERMESINDE CIDADE ABERTA
Associação de Solidariedade Social
Largo António da Silva Moreira
4445-430 Ermesinde
Telef 229747194 . Fax: 229733854
Contribuinte: 507960173



Colaborações... PARCERIAS



Sorriso Natural – Medicina e Estética Dentária e Facial



Clínica José Fontes – Medicina Chinesa, Acupunctura, Massagem, Nutrição e Fitoterapia



Fundação de Serralves



IMT – Instituto de Medicina Tradicional



Associação Portuguesa do Sistema de Treino Operacional – Defesa Policial



Teatro Universitário do Porto



Escola de Belas Artes do Porto



RTP – Rádio Televisão Portuguesa

