

Gi

www.cm-valongo.pt

uma publicação inserida no

2010
Ano Europeu
do Combate
à Pobreza
e à Exclusão Social



SEGURANÇA SOCIAL



UNIAO EUROPEIA
Co-Financiada pelo FSE

GUIA PARA A INCLUSÃO



INCLUIR É ACEITAR O DIFERENTE SEM SER INDIFERENTE

CRISTINA FRANKLIN CUCCO

GUIA PARA A INCLUSÃO

1ª EDIÇÃO // DEZEMBRO 2010

Organização da informação . Gabinete da Rede Social da CM Valongo

Design . Gabinete de Imprensa, Comunicação e Imagem da CM Valongo

Edição e Propriedade . Câmara Municipal de Valongo

A versão electrónica deste documento encontra-se disponível em:

WWW.CM-VALONGO.PT

ÍNDICE

PREFÁCIO	06
NOTA INTRODUTÓRIA	08
INSTITUIÇÕES DE INTERVENÇÃO SOCIAL	10
SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS SOCIAIS	16
CRIANÇAS E JOVENS	18
CRECHE	18
CRECHE FAMILIAR	23
ESTABELECIMENTO DE EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR	24
COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA NA EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR	35
COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA NO 1º CICLO	40
CENTRO DE ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES	41
ESPAÇO DE ATENDIMENTO A JOVENS	45
CRIANÇAS E JOVENS EM SITUAÇÃO DE PERIGO	46
COMISSÃO DE PROTECÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS	46
CENTRO DE ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO (CAT)	46
LAR DE CRIANÇAS E JOVENS	47
REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	48
CENTRO DE ACTIVIDADES OCUPACIONAIS (CAO)	48
LAR RESIDENCIAL	48
APOIO AOS CIDADÃOS SÊNIORES	49
CENTRO DE CONVÍVIO	49
CENTRO DE DIA	49
LAR PARA IDOSOS	51
RESIDÊNCIA	52
SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)	53
CARTÃO IDOSO/A MUNICIPAL	55
SERVIÇO DE TELEASSISTÊNCIA	55
UNIVERSIDADE SÊNIOR	56

FAMÍLIA E COMUNIDADE	57
AJUDA ALIMENTAR	57
LOJA SOCIAL	59
CENTRO COMUNITÁRIO	60
CENTRO DE APOIO À VIDA	61
COMUNIDADE DE INSERÇÃO	61
AGÊNCIA PARA A VIDA LOCAL (AVL)	62
BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO	64
EMPRÉSTIMO DE EQUIPAMENTO MÉDICO E MATERIAL ORTOPÉDICO	64
GABINETE DE APOIO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA	65
SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS DA ÁREA DA EDUCAÇÃO	66
ESTABELECIMENTOS DE EDUCAÇÃO E ENSINO	68
CENTROS DE APOIO PSICOPEDAGÓGICO	76
CENTROS NOVAS OPORTUNIDADES (CNO)	77
INSTITUTOS DE LÍNGUAS	78
SALAS DE ESTUDO	79
SERVIÇOS DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO	81
OUTROS SERVIÇOS DA ÁREA DA EDUCAÇÃO	82
SERVIÇOS E EQUIP. DA ÁREA DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL	84
IEFP	86
ENTIDADES FORMADORAS	86
GABINETES DE INSERÇÃO PROFISSIONAL GIP	88
OUTROS SERVIÇOS DA ÁREA DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL	89
SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS DA ÁREA DA SAÚDE	90
AGRUPAMENTO DE CENTROS DE SAÚDE (ACES)	92
HOSPITAIS DE REFERÊNCIA	93
SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS NA ÁREA DAS DEPENDÊNCIAS	95
REDE NACIONAL DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS	97
FARMÁCIAS	98
PROJECTOS DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA	100
SEGURANÇA E PROTECÇÃO CIVIL	104
SERVIÇOS PÚBLICOS	108
SERVIÇOS DO MUNICÍPIO DE VALONGO	110
OUTROS SERVIÇOS PÚBLICOS	117
LINHAS TELEFÓNICAS DE AJUDA	120
NOTAS	126

P

PREFÁCIO

Este **Guia para a Inclusão** nasce da necessidade de actualizar o Guia de Recursos do Concelho de Valongo e insere-se num conjunto de acções da autarquia no âmbito do Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social.

É fundamental na intervenção com as pessoas em situação de exclusão social fomentar o empowerment, ou seja, dar às pessoas o poder, a liberdade e a informação que lhes permitam tomar decisões e participar activamente na sociedade.

Neste documento são explanados de forma clara os serviços nos quais facilmente os/as munícipes poderão ser esclarecidas/os acerca dos seus direitos.

Por outro lado este guia pretende tornar acessível a rede de recursos concelhios no sentido de potenciar a eficácia da intervenção social dos/as Técnicos/as.

Tendo como certo que o combate à pobreza e à exclusão social só pode ser eficaz com o envolvimento de todos, este Guia para a Inclusão destina-se a quem queira aceder à informação e contribuir de forma directa ou indirecta na construção de uma sociedade mais justa e menos desigual.

Termino agradecendo a todas as pessoas que colaboraram na disponibilização de informação, sem a qual não teria sido possível a edição deste documento.



Maria da Trindade Vale

Vereadora da Acção Social
da Câmara Municipal de Valongo

NOTA INTRODUTÓRIA

O actual documento contém informação adicional relativamente ao Guia de Recursos do Concelho de Valongo, pelo que a tarefa de recolha de informação por parte da autarquia se revelou ainda mais exigente. Assim solicitamos a máxima colaboração na rectificação de eventuais omissões e/ou gralhas que este Guia possa conter.

Qualquer sugestão, actualização ou correcção que possa contribuir para o aperfeiçoamento do Guia para a Inclusão poderá ser enviada para o Gabinete da Rede Social através do e-mail redesocial@cm-valongo.pt

Este documento pode também ser descarregado em:
<http://www.cm-valongo.pt>

1

INSTITUIÇÕES
DE INTERVENÇÃO SOCIAL

ALFENA

Associação Viver Alfena

Rua S. Vicente, s/n
4445-210 Alfena

t. 229 672 650
f. 229 681 253
e. geral@ava.org.pt
w. www.ava.org.pt

Centro Social e Paroquial de Alfena

Rua do Centro Social, s/n
4445-066 Alfena

t. 229 670 591
f. 229 680 393
e. cspalfena@sapo.pt
w. www.cspa.no.sapo.pt

CAMPO

Associação de Promoção Social do Calvário

Travessa do Calvário, 75
4440-197 Campo

t. 224 112 896
f. 224 112 896
e. acrechecalvario@gmail.com

Centro Paroquial e Social de S. Martinho de Campo

Rua Padre António Vieira, 30 a 50
4440-151 Campo

t. 224 110 139
f. 224 110 139
e. cpssmcampo@net.novis.pt

Conferência S. Vicente de Paulo

Rua Padre António Vieira, 30 a 50
4440-151 Campo

t. 224 110 139
f. 224 110 139

Associação para o Desenvolvimento Integrado da Cidade de Ermesinde (ADICE)

Rua Miguel Bombarda, 440
4445-509 Ermesinde

t. 229 715 151
f. 229 789 773
e. adiceipss@clix.pt
w. www.adice.pt

ERMESINDE

ERMESINDE

Associação Adventista para o Desenvolvimento Recursos e Assistência (ADRA)

Rua Rodrigues de Freitas, 74
4445-603 Ermesinde

t. 963 541 035
e. paulo.adra@gmail.com
w. www.adra.org.pt

Associação Cor é Vida

Rua Rodrigues de Freitas, 1456 - 2º Frente
4445-636 Ermesinde

t. 918 290 096 / 932 029 214
e. corevida.mp@hotmail.com
w. www.corevida.ning.com

Associação de Promoção Social e Cultural de Ermesinde

Rua Mário Pais de Sousa, 136
4445-507 Ermesinde

t. 229 750 815
e. apsceo7@gmail.com

Casa do Povo de Ermesinde

Praça 1º de Maio, 15
4445-306 Ermesinde

t. 229 711 647
e. casadopovoermesinde@sapo.pt

Centro Social de Ermesinde

Rua Rodrigues de Freitas, 2200
4445-637 Ermesinde

t. 229 747 194
f. 229 733 854
e. geral@cse.pt
w. www.cse.pt

Conferência Feminina S. Lourenço de Ermesinde

Rua da Igreja
4445-459 Ermesinde

t. 229 710 054

Ermesinde Cidade Aberta Associação de Solidariedade Social

Largo António da Silva Moreira
4445-194 Ermesinde

t. 229 747 194
f. 229 733 854
e. casaibreiras@hotmail.com

Instituto Bom Pastor Haurietis Aquas

Quinta do Cruzeiro - Largo das Oliveiras
4445-538 Ermesinde

t. 229 710 558
f. 229 739 109
e. ibompastor@hotmail.com

ERMESINDE

Lar Marista de Ermesinde

Rua de Sonhos, 360
4445-605 Ermesinde

t. 229 717 650
f. 229 757 986
e. lmaristae@gmail.com

**Nova Iniciativa
Associação Cultural e Social de Ermesinde**

Rua Rodrigues de Freitas, 1624
4445-637 Ermesinde

t. 229 710 377
f. 229 780 324
e. novainiciativa@sapo.pt

Rotary Club de Ermesinde

Rua Elias Garcia, 1128
4445-413 Ermesinde

e. jotamorgas@gmail.com
w. www.rotary.pt

SOBRADO

**Centro Social e Paroquial
Santo André de Sobrado**

Rua Padre Agostinho Freitas, 88
4440-387 Sobrado

t. 224 161 193
f. 224 161 195
e. centrosocialsobrado@sapo.pt

Conferência S. Vicente de Paulo - Sobrado

Rua Padre Agostinho Freitas, 88
4440-387 Sobrado

t. 224 161 193
f. 224 161 195
e. centrosocialsobrado@sapo.pt

VALONGO

**Associação de Apoio à Deficiência
de Valongo (AADEVA)**

Av. 5 de Outubro, 306
4440-503 Valongo

t. 224 219 210
f. 224 219 218

Associação para o Desenvolvimento do Susão

Rua da Quelha, 160
4440-568 Valongo

t. 224 220 801
f. 224 220 801
e. associacao.susao@gmail.com

VALONGO

Associação Projecto Vida de Valongo

Avenida 5 de Outubro, 306
4440-503 Valongo

t. 224 219 210
f. 224 219 218

Conferência S. Vicente de Paulo - Valongo

Rua das Oliveiras, 12
4440-538 Valongo

Rotary Club de Valongo

Avenida 5 de Outubro, 73 - 2º Esq. Frente
Apartado 123
4440-909 Valongo

t. 224 220 801
f. 224 220 801
e. vallispocas@gmail.com
w. www.rotary.pt

**Irmandade da Santa Casa da Misericórdia
de Valongo**

Rua Rainha Santa Isabel, 30
4440-569 Valongo

t. 224 219 220
f. 224 219 229
e. scm.valongo@mail.telepac.pt

2

SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS SOCIAIS

Crianças e jovens

Crianças e jovens em situação de perigo

*Reabilitação e integração de pessoas
com deficiência*

Apoio aos cidadãos seniores

Família e comunidade

CRIANÇAS E JOVENS

CRECHE

Resposta social de âmbito sócio-educativo que se destina a crianças até aos 3 anos de idade, após o período de licença dos pais, prevista na lei de protecção da maternidade/paternidade, durante o período diário correspondente ao trabalho dos pais, proporcionando às crianças condições adequadas ao desenvolvimento harmonioso e global e cooperando com as famílias em todo o seu processo educativo.

ALFENA

Creche do Centro Social e Paroquial de Alfena

Entidade privada sem fins lucrativos
Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Centro Social, s/n
4445-066 Alfena

t. 229 670 591
f. 229 680 393
e. cspalfena@sapo.pt
w. www.cspa.no.sapo.pt

segunda a sexta-feira: 07h30 > 18h30
encerra para férias de 15 a 31 de Agosto

Infantário S. Vicente (creche)

Entidade privada com fins lucrativos

Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, 74G
4445-102 Alfena

t. 229 686 460
f. 229 684 951
e. infantariosvicente@hotmail.com

segunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
não encerra para férias

CAMPO

Creche da Associação de Promoção Social do Calvário

Entidade privada sem fins lucrativos
Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Travessa do Calvário, 75
4440-197 Alfena

t. 224 112 896
f. 224 112 896
e. acrechecalvario@gmail.com

segunda a sexta-feira: 07h30 > 19h00
encerra para férias em Agosto

Creche do Centro Social de Ermesinde

Entidade privada sem fins lucrativos
Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Rodrigues de Freitas, 2200
4445-637 Ermesinde

t. 229 747 194
f. 229 733 854
e. geral@cse.pt
w. www.cse.pt

segunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
encerra para férias em Agosto

Creche Nova Iniciativa da Associação Cultural e Social de Ermesinde

Entidade privada sem fins lucrativos
Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)

Rua Rodrigues de Freitas, 1624
4445-637 Ermesinde

t. 229 710 377
f. 229 780 324
e. novainiciativa@sapo.pt

segunda a sexta-feira: 07h00 > 20h00
não encerra para férias

Externato Maria Droste

Entidade privada sem fins lucrativos
Ensino particular/cooperativo

Quinta do Cruzeiro
Rua de Ermesinde
4445-419 Ermesinde

t. 229 710 004
f. 229 717 098
e. externatomariadroste@msn.com

segunda a sexta-feira: 07h30 > 19h00
encerra para férias de 15 a 31 de Agosto

Os Pitufos - Academia de Ensino Particular

Entidade privada com fins lucrativos

Travessa de Portocarreiro, 39
4445-567 Ermesindet. 229 717 666
f. 229 720 690
e. academia.particular@clix.ptsegunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
não encerra para férias**O Patinho**

Entidade privada com fins lucrativos

Rua Eng. Armando Magalhães, 525 - Cave
4445-415 Ermesindet. 229 751 065
e. inf.opatinho@hotmail.comsegunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
encerra para férias uma semana em Agosto**Jardim Infantil - A Primavera**

Entidade privada com fins lucrativos

Rua 5 de Outubro, 1039
4445-310 Ermesinde

t. 229 710 632

segunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
encerra para férias nas três primeiras semanas de Agosto**Creche do Centro Social e Paroquial
Santo André de Sobrado**

Entidade privada sem fins lucrativos

Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Padre Agostinho Freitas, 88
4440-387 Sobradot. 224 161 193
f. 224 161 195
e. centrosocialsobrado@sapo.ptsegunda a sexta-feira: 07h45 > 18h30
encerra para férias em Agosto**Artistas e Cientistas**

Entidade privada com fins lucrativos

Avenida 25 de Abril, 71
4440-502 Valongot. 309 832 419
f. 309 832 419
e. info@artistasecientistas.pt
w. www.artistasecientistas.ptsegunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
não encerra para férias**Caminhar**

Entidade privada com fins lucrativos

Rua Tristão Vaz Teixeira, 7
4440-702 Valongot. 224 210 866
e. ocaminhar@hotmail.com
w. www.ocaminhar.comsegunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
encerra para férias na última semana de Agosto**Creche da Santa Casa da Misericórdia
de Valongo**

Entidade privada sem fins lucrativos

Rua Rainha Santa Isabel
4440-569 Valongot. 224 219 220
f. 224 219 229
e. scm.valongo@mail.telepac.ptsegunda a sexta-feira: 07h30 > 19h00
encerra para férias em Agosto**Escolinha de Valongo**

Entidade privada com fins lucrativos

Rua da Ilha, 275
4440-702 Valongot. 224 228 506
f. 224 228 506
e. escolinhadevalongo@aeiou.ptsegunda a sexta-feira: 07h15 > 19h30
encerra para férias de 15 a 31 de Agosto

VALONGO

Externato Casa da Avó

Entidade privada com fins lucrativos

Avenida 1º de Maio, 22
4440-501 Valongot. 224 223 984
e. geral@casadaavo.net
w. www.casadaavo.netsegunda a sexta-feira: 07h00 > 20h00
não encerra para férias**Jardim de Infância - A Criança**

Entidade privada com fins lucrativos

Rua Lameira Ferreira, 52/64
4440-490 Valongot. 224 224 452
f. 224 224 452
e. jiacrianca@hotmail.com
w. www.jiacrianca.comsegunda a sexta-feira: 07h00 > 19h30
encerra para férias de 15 a 31 de Agosto**Jardim Escola - A Cegonha**

Entidade privada com fins lucrativos

Rua Bartolomeu Dias, 184
4440-536 Valongot. 224 226 537
f. 224 226 537
e. escola.cegonha@hotmail.comsegunda a sexta-feira: 08h00 > 19h00
encerra para férias em Agosto**Infantário A Teia**

Entidade privada com fins lucrativos

Rua da Misericórdia, 71
4440-563 Valongot. 224 223 810
f. 224 226 537
e. a_teia_mtvale@hotmail.comsegunda a sexta-feira: 07h00 > 20h00
encerra para férias de 15 a 31 de Agosto**CRECHE FAMILIAR**

Conjunto de amas, não inferior a 12 nem superior a 20, que residem na mesma zona geográfica e que estejam enquadradas, técnica e financeiramente, por instituições particulares de solidariedade social com actividades no âmbito das 1ª e 2ª infâncias.

Creche familiar do Centro Social de Ermesinde

Entidade privada sem fins lucrativos

Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Rodrigues de Freitas, 2200
4445-637 Ermesindet. 229 747 194
f. 229 733 854
e. geral@cse.pt
w. www.cse.ptsegunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
encerra para férias em Agosto

ERMESINDE

ESTABELECIMENTO DE EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

Serviço vocacionado para o desenvolvimento das crianças com idade compreendida entre os 3 anos e a idade de ingresso no ensino básico, proporcionando-lhe actividades educativas e actividades de apoio à família. Relativamente aos horários dos Jardins de Infância da Rede Pública é importante complementar com a informação descrita na secção seguinte: Componente de Apoio à Família na Educação Pré-Escolar.

ALFENA

Jardim-de-infância do Centro Social e Paroquial de Alfena

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)

Rua Centro Social, s/n
 4445 – 066 Alfena

t. 229 670 591
 f. 229 680 393
 e. cspalfena@sapo.pt
 w. www.cspa.no.sapo.pt

segunda a sexta-feira: 07h30 > 19h00
encerra para férias de 15 a 31 de Agosto

Infantário S. Vicente

Entidade privada com fins lucrativos

Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, 71
 4445-102 Alfena

t. 229 684 964
 e. infantariosvicente@hotmail.com

segunda a sexta-feira: 08h00 > 19h30
não encerra para férias

Jardim-de-infância do Barreiro

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua dos Combatentes
 4445-071 Alfena

t. 229 671 389
 e. esalfena.admin@mail.telepac.pt
 w. www.esalfena.net

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
 prolongamento de horário: ver secção seguinte

Jardim-de-infância de Cabeda

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua das Escolas, s/n
 4445-109 Alfena

t. 229 670 870
 e. esalfena.admin@mail.telepac.pt
 w. www.esalfena.net

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
 prolongamento de horário: ver secção seguinte

ALFENA

Jardim-de-infância de Cabeda

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua das Escolas, s/n
 4445-109 Alfena

t. 229 670 870
 e. esalfena.admin@mail.telepac.pt
 w. www.esalfena.net

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
 prolongamento de horário: ver secção seguinte

Jardim-de-infância da Codiceira

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Sr.ª do Amparo
 4445-153 Alfena

t. 229 671 498
 e. esalfena.admin@mail.telepac.pt
 w. www.esalfena.net

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
 prolongamento de horário: ver secção seguinte

Jardim-de-infância Lombelho

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua S. José, 198
 4445-204 Alfena

t. 229 686 981
 e. esalfena.admin@mail.telepac.pt
 w. www.esalfena.net

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
 prolongamento de horário: ver secção seguinte

Jardim-de-infância do Xisto

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua dos Ougueiros
 4445-162 Alfena

t. 229 672 674
 e. esalfena.admin@mail.telepac.pt
 w. www.esalfena.net

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
 prolongamento de horário: ver secção seguinte

Jardim-de-infância da Associação de Promoção Social do Calvário

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)

Travessa do Calvário, 75
 4440-197 Campo VLG

t. 224 112 896
 f. 224 112 896
 e. acrechecalvario@gmail.com

segunda a sexta-feira: 07h30 > 19h00
encerra para férias em Agosto

CAMPO

CAMPO

Jardim-de-infância da Azenha

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Parque Infantil
4440-119 Campot. 224 211 507
f. 224 211 507
e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
w. www.eb23-pde-americo.comcomponente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
prolongamento de horário: ver secção seguinte**Jardim-de-infância de Balsehas**

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Escola Nova
4440-051 Campot. 224 155 078
f. 224 155 078
e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
w. www.eb23-pde-americo.comcomponente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
prolongamento de horário: ver secção seguinte**Jardim-de-infância de Moirais**

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua dos Moirais
4440-131 Campot. 224 110 509
f. 224 110 509
e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
w. www.eb23-pde-americo.comcomponente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
prolongamento de horário: ver secção seguinte**Jardim-de-infância do Outeiro**

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua 1.º de Maio
4440-013 Campot. 224 110 634
f. 224 110 634
e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
w. www.eb23-pde-americo.comcomponente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
prolongamento de horário: ver secção seguinte**Jardim-de-infância da Retorta**

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Central da Retorta
4440-030 Campot. 224 110 504
f. 224 110 504
e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
w. www.eb23-pde-americo.comcomponente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
prolongamento de horário: ver secção seguinte

ERMESINDE

Jardim-de-infância do Centro Social de ErmesindeEntidade privada sem fins lucrativos
Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)Rua Rodrigues de Freitas, 2200
4445-637 Ermesindet. 229 747 194
f. 229 733 854
e. geral@cse.pt
w. www.cse.ptsegunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
não encerra para férias**Jardim-de-infância Nova Iniciativa da Associação Cultural e Social de Ermesinde**Entidade privada sem fins lucrativos
Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)Rua José Joaquim Ribeiro Teles, 6
4445-485 Ermesindet. 229 754 060
f. 229 780 328
e. novainiciativa@sapo.ptsegunda a sexta-feira: 07h00 > 20h00
não encerra para férias**Externato Maria Droste**

Ensino Particular/Cooperativo

Quinta do Cruzeiro
Rua de Ermesinde
4445-419 Ermesindet. 229 710 004
f. 229 717 098
e. externatomariadroste@msn.comsegunda a sexta-feira: 07h30 > 19h00
encerra para férias de 15 a 31 de Agosto**Colégio de Ermesinde**

Ensino Particular/Cooperativo

Quinta da Formiga
4445-485 Ermesindet. 229 773 690
f. 229 773 699
e. geral@colégiodeermesinde.edu.pt
w. www.colégiodeermesinde.edu.ptsegunda a sexta-feira: 09h00 > 16h30
encerra para férias em Agosto

Externato Santa Joana

Ensino Particular/Cooperativo

Rua Rodrigues de Freitas, 2037
 4445-632 Ermesinde

t. 229 732 043
 f. 229 739 446
 e. geral@externatosantajoana.com
 w. www.externatosantajoana.com

segunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
 encerra para férias em Agosto

Os Pitufos - Academia de Ensino Particular

Entidade Privada com fins lucrativos

Travessa Portocarreiro, 39 Esq.
 4445-567 Ermesinde

t. 229 717 666
 f. 229 720 690
 e. academia.particular@clix.pt

segunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
 não encerra para férias

O Patinho

Entidade Privada com fins lucrativos

Rua Eng. Armando Magalhães, 525 cave
 4445- 415 Ermesinde

t. 229 751 065
 e. inf.opatinho@hotmail.com

segunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
 encerra para férias durante uma semana em Agosto

Jardim Infantil A Primavera

Entidade Privada com fins lucrativos

Rua 5 de Outubro, 1039
 4445-310 Ermesinde

t. 229 710 632

segunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
 encerra para férias nas três primeiras semanas de Agosto

Jardim-de-infância Pica-Pau Amarelo

Entidade Privada com fins lucrativos

Rua 5 de Outubro, 622
 4445-673 Ermesinde

t. 229 733 795
 f. 229 733 795
 e. picaamarelo@hotmail.com

segunda a sexta-feira: 07h00 > 19h00
 encerra para férias em Agosto

Jardim-de-infância da Bela

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Bartolomeu Dias
 4445-342 Ermesinde

t. 229 670 491
 f. 229 670 491
 e. eb23.dafgermesinde@gmail.com
 w. www.eb23-d-antonio-f-gomes.rcts.pt

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
 prolongamento de horário: ver secção seguinte

Jardim-de-infância da Gandra

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua de Cabinda
 4445-359 Ermesinde

t. 229 718 719
 f. 222 9718 719
 e. eb23.dafgermesinde@gmail.com
 w. www.eb23-d-antonio-f-gomes.rcts.pt

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
 prolongamento de horário: ver secção seguinte

Jardim-de-infância de Sampaio

Entidade pública sem fins lucrativos

Travessa das Escolas
 4445-426 Ermesinde

t. 229 750 110
 f. 229 750 110
 e. eb23.dafgermesinde@gmail.com
 w. www.eb23-d-antonio-f-gomes.rcts.pt

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
 prolongamento de horário: ver secção seguinte

Jardim-de-infância da Costa

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua das Escolas da Costa
 4445-420 Ermesinde

t. 229 755 675
 e. agrupamentoslourenco@sapo.pt
 w. www.agrupamentoslourenco.org/moodle

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
 prolongamento de horário: ver secção seguinte

Jardim-de-infância Montes da Costa

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Humberto Delgado
 4445-450 Ermesinde

t. 229 751 757
 e. agrupamentoslourenco@sapo.pt
 w. www.agrupamentoslourenco.org/moodle

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
 prolongamento de horário: ver secção seguinte

Jardim-de-infância das Saibreiras

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua das Leiras
4445-492 Ermesindet. 229 720 791
e. agrupamentoslourenco@sapo.pt
w. www.agrupamentoslourenco.org/moodlecomponente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
prolongamento de horário: ver secção seguinte**Jardim-de-infância do Carvalho**

Entidade pública sem fins lucrativos

Praceta Alberto Taborda
4445-317 Ermesindet. 229 716 356
e. agrupamentoslourenco@sapo.pt
w. www.agrupamentoslourenco.org/moodlecomponente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
prolongamento de horário: ver secção seguinte**Jardim-de-infância do Centro Social e Paroquial Santo André de Sobrado**Entidade privada sem fins lucrativos
Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)Rua Padre Agostinho Freitas, 88
4440-387 Sobradot. 224 161 193
f. 224 161 195
e. centrosocialsobrado@sapo.ptsegunda a sexta-feira: 07h45 > 18h00
encerra para férias em Agosto**Jardim-de-infância Vemar**

Entidade privada com fins lucrativos

Trav. S. Gonçalo, 45
4440-427 Sobradot. 224 155 578
f. 224 155 578
e. geral.veimar@gmail.comsegunda a sexta-feira: 07h30 > 19h00
encerra para férias em Agosto**Jardim-de-infância Baldeirão**

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua do Baldeirão
4440-346 Sobradot. 224 151 263
e. ce@eb23-sobrado.rcts.pt
w. www.eb23-sobrado.comcomponente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h00
prolongamento de horário: ver secção seguinte**Jardim-de-infância da Balsa**

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Prior do Crato
4440-391 Sobradot. 224 111 326
e. ce@eb23-sobrado.rcts.pt
w. www.eb23-sobrado.comcomponente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h00
prolongamento de horário: ver secção seguinte**Jardim-de-infância de Campelo**

Entidade pública sem fins lucrativos

Largo do Passal
4440-301 Sobradot. 224 110 684
e. ce@eb23-sobrado.rcts.pt
w. www.eb23-sobrado.comcomponente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h00
prolongamento de horário: ver secção seguinte**Jardim-de-infância de Fijós**

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua de Fijós
4440-334 Sobradot. 224 113 945
e. ce@eb23-sobrado.rcts.pt
w. www.eb23-sobrado.comcomponente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h00
prolongamento de horário: ver secção seguinte**Jardim-de-infância do Paço**

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Central de Paço
4440-311 Sobradot. 224 114 816
e. ce@eb23-sobrado.rcts.pt
w. www.eb23-sobrado.comcomponente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h00
prolongamento de horário: ver secção seguinte**Jardim-de-infância da Santa Casa da Misericórdia de Valongo**

Entidade privada sem fins lucrativos

Rua Rainha Santa Isabel, 30
4440-569 Valongot. 224 219 220
f. 224 219 229
e. scm@mailtelepac.ptsegunda a sexta-feira: 07h30 > 19h00
encerra para férias em Agosto

Externato Casa da Avó

Entidade privada com fins lucrativos

Avenida 1.º de Maio, 22
 4440-501 Valongo

t. 224 223 984
 e. geral@casadaavo.net
 w. www.casadaavo.net

segunda a sexta-feira: 07h00 > 20h00
 não encerra para férias

Jardim Escola A Cegonha

Entidade privada com fins lucrativos

Rua Bartolomeu Dias, 184
 4440-536 Valongo

t. 224 226 537
 f. 224 226 537
 w. escola.cegonha@hotmail.com

segunda a sexta-feira: 07h00 > 19h30
 encerra para férias na segunda quinzena de Agosto

Jardim-de-infância A Criança

Entidade privada com fins lucrativos

Rua Lameira Ferreira, 52/64
 4440-490 Valongo

t. 224 224 452
 e. jiacrianca@hotmail.com
 w. www.jiacrianca.com

segunda a sexta-feira: 07h00 > 19h30
 encerra para férias na segunda quinzena de Agosto

Infantário A Teia

Entidade privada com fins lucrativos

Rua da Misericórdia, 71
 4440-563 Valongo

t. 224 223 810
 e. a_teia_mtvale@hotmail.com

segunda a sexta-feira: 07h00 > 20h00
 encerra para férias na segunda quinzena de Agosto

Jardim da Joana

Entidade privada com fins lucrativos

Rua D. Miguel, 71
 4440-632 Valongo

t. 224 220 797
 e. jardimdajoana@clix.pt

segunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
 encerra para férias de 15 a 31 de Agosto

Jardim-de-infância do Calvário

Entidade pública sem fins lucrativos

Av. 5 de Outubro
 4440-503 Valongo

t. 224 229 388
 f. 224 229 389
 e. info@avvl.pt
 w. www.avvl.pt

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
 prolongamento de horário: ver secção seguinte

Jardim-de-infância da Ilha

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua da Passagem
 4440-565 Valongo

t. 224 225 835
 f. 224 229 606
 e. info@avvl.pt
 w. www.avvl.pt

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
 prolongamento de horário: ver secção seguinte

Jardim-de-infância do Susão

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Nova da Escola
 4440-452 Valongo

t. 224 229 382
 e. info@avvl.pt
 w. www.avvl.pt

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
 prolongamento de horário: ver secção seguinte

VALONGO

Jardim-de-infância André Gaspar

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua André Gaspar
4440-529 Valongo

t. 224 221 338
e. info@avvl.pt
w. www.avvl.pt

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
prolongamento de horário: ver secção seguinte

Jardim-de-infância da Boavista

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Bairro Marques da Nova
4440-602 Valongo

t. 224 220 397
e. info@avvl.pt
w. www.avvl.pt

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
prolongamento de horário: ver secção seguinte

Jardim-de-infância do Valado

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua do Valado, s/n
4440-830 Valongo

t. 224 210 351
e. info@avvl.pt
w. www.avvl.pt

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
prolongamento de horário: ver secção seguinte

Jardim-de-infância da Estação

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua António Augusto Castro Paupério, s/n
4440-004 Valongo

t. 224 229 210
e. info@avvl.pt
w. www.avvl.pt

componente lectiva: segunda a sexta-feira: 09h00 > 15h30
prolongamento de horário: ver secção seguinte

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA NA EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

Resposta de apoio à família, que consiste no prolongamento de horário, no serviço de fornecimento de refeições e na ocupação das crianças nas interrupções lectivas, exceptuando no mês de Agosto. São dinamizadas actividades lúdicas e é privilegiado o brincar espontâneo das crianças. Esta resposta existe nos Jardins-de-infância da Rede Pública e é gerida pela Câmara Municipal em articulação com os Agrupamentos de Escolas. Actualmente este serviço funciona em Pólos que podem dar resposta a crianças de diferentes Jardins-de-infância. Os horários de funcionamento podem em cada ano lectivo ser alterados tendo em conta as necessidades dos pais.

Pólo do Barreiro

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua dos Combatentes
4445-071 Alfena

t. 229 671 389
e. esalfena.admin@mail.telepac.pt
w. www.esalfena.net

Período lectivo: segunda a sexta-feira: 15h30 > 19h00
Interrupções lectivas: segunda a sexta-feira: 09h00 > 19h00
encerra para férias em Agosto

Pólo de Caveda

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua das Escolas, s/n
4445-109 Alfena

t. 229 670 870
e. esalfena.admin@mail.telepac.pt
w. www.esalfena.net

Período lectivo: segunda a sexta-feira: 15h30 > 19h00
Interrupções lectivas: segunda a sexta-feira: 09h00 > 19h00
encerra para férias em Agosto

Pólo da Codiceira

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Sr.ª do Amparo
4445-153 Alfena

t. 229 671 498
e. esalfena.admin@mail.telepac.pt
w. www.esalfena.net

Período lectivo: segunda a sexta-feira: 15h30 > 19h00
Interrupções lectivas: segunda a sexta-feira: 09h00 > 19h00
encerra para férias em Agosto

ALFENA

CAMPO

Pólo da Azenha

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Parque Infantil
4440-119 Campo

t. 224 211 507
f. 224 211 507
e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
w. www.eb23-pde-americo.com

segunda a sexta-feira: 15h30 > 18h30 (período lectivo)
segunda a sexta-feira: 08h30 > 18h30 (interrupções lectivas)
encerra para férias em Agosto

Pólo de Balseilhas

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Escola Nova
4440-051 Campo

t. 224 155 078
f. 224 155 078
e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
w. www.eb23-pde-americo.com

segunda a sexta-feira: 15h30 > 18h30 (período lectivo)
segunda a sexta-feira: 08h30 > 18h30 (interrupções lectivas)
encerra para férias em Agosto

Pólo do Outeiro

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua 1.º de Maio
4440-013 Campo

t. 224 110 634
f. 224 110 634
e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
w. www.eb23-pde-americo.com

segunda a sexta-feira: 15h30 > 18h30 (período lectivo)
segunda a sexta-feira: 08h30 > 18h30 (interrupções lectivas)
encerra para férias em Agosto

Pólo da Retorta

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Central da Retorta
4440-030 Campo

t. 224 110 504
f. 224 110 504
e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
w. www.eb23-pde-americo.com

segunda a sexta-feira: 15h30 > 18h30 (período lectivo)
segunda a sexta-feira: 08h30 > 18h30 (interrupções lectivas)
encerra para férias em Agosto

ERMESINDE

Pólo da Bela

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Bartolomeu Dias
4445-342 Ermesinde

t. 229 670 491
f. 229 670 491
e. eb23.dafgermesinde@gmail.com
w. www.eb23-d-antonio-f-gomes.rcts.pt

segunda a sexta-feira: 15h30 > 18h30 (período lectivo)
segunda a sexta-feira: 09h00 > 18h30 (interrupções lectivas)
encerra para férias em Agosto

Pólo da Costa

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua das Escolas da Costa
4445-420 Ermesinde

t. 229 755675
e. agrupamentoslourengo@sapo.pt
w. www.agrupamentoslourengo.org/moodle

segunda a sexta-feira: 15h30 > 18h30 (período lectivo)
segunda a sexta-feira: 08h30 > 18h30 (interrupções lectivas)
encerra para férias em Agosto

Pólo da Gandra

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua de Cabinda
4445-359 Ermesinde

t. 229 718 719
e. eb23.dafgermesinde@gmail.com
w. www.eb23-d-antonio-f-gomes.rcts.pt

segunda a sexta-feira: 15h30 > 18h30 (período lectivo)
segunda a sexta-feira: 08h30 > 18h30 (interrupções lectivas)
encerra para férias em Agosto

Pólo das Saibreiras

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua das Leiras
4445-492 Ermesinde

t. 229 720 791
e. agrupamentoslourengo@sapo.pt
w. www.agrupamentoslourengo.org/moodle

segunda a sexta-feira: 15h30 > 18h30 (período lectivo)
segunda a sexta-feira: 08h30 > 18h30 (interrupções lectivas)
encerra para férias em Agosto

SOBRADO

Pólo de Campelo

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua do Passal
4440 Sobradot. 224 110 684
e. ce@eb23-sobrado.rcts.pt
w. www.eb23-sobrado.comPeríodo lectivo: segunda a sexta-feira: 15h00 > 18h30
Interrupções lectivas: segunda a sexta-feira: 09h00 > 18h30
encerra para férias em Agosto**Pólo de Fijós**

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua de Fijós
4440-334 Sobradot. 224 159 439
e. ce@eb23-sobrado.rcts.pt
w. www.eb23-sobrado.comPeríodo lectivo: segunda a sexta-feira: 15h00 > 18h30
Interrupções lectivas: segunda a sexta-feira: 09h00 > 18h30
encerra para férias em Agosto

VALONGO

Pólo da Boavista

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Bairro Marques da Nova
4440-602 Valongot. 224 220 397
e. info@avvl.pt
w. www.avvl.ptPeríodo lectivo: segunda a sexta-feira: 08h30 > 09h00 e 15h30 > 19h00
Interrupções lectivas: segunda a sexta-feira: 08h30 > 19h00
encerra para férias em Agosto**Pólo do Calvário**

Entidade pública sem fins lucrativos

Av. 5 de Outubro
4440-503 Valongot. 224 229 388
f. 224 229 389
e. info@avvl.pt
w. www.avvl.ptPeríodo lectivo: segunda a sexta-feira: 08h30 > 09h00 e 15h30 > 19h00
Interrupções lectivas: segunda a sexta-feira: 08h30 > 19h00
encerra para férias em Agosto

VALONGO

Pólo da Estação

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua António Augusto Castro Paupério, s/n
4440-004 Valongot. 224 229 210
e. info@avvl.pt
w. www.avvl.ptPeríodo lectivo: segunda a sexta-feira: 08h30 > 09h00 e 15h30 > 19h00
Interrupções lectivas: segunda a sexta-feira: 08h30 > 19h00
encerra para férias em Agosto**Pólo da Ilha**

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua da Passagem
4440-565 Valongot. 224 225 835
f. 224 229 606
e. info@avvl.pt
w. www.avvl.ptPeríodo lectivo: segunda a sexta-feira: 08h30 > 09h00 e 15h30 > 19h00
Interrupções lectivas: segunda a sexta-feira: 08h30 > 19h00
encerra para férias em Agosto**Pólo do Susão**

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Nova da Escola
4440-452 Valongot. 224 229 382
e. info@avvl.pt
w. www.avvl.ptPeríodo lectivo: segunda a sexta-feira: 08h30 > 09h00 e 15h30 > 19h00
Interrupções lectivas: segunda a sexta-feira: 08h30 > 19h00
encerra para férias em Agosto**Pólo do Valado**

Entidade privada sem fins lucrativos

Rua do Valado, s/n
4440-830 Valongot. 224 210 351
e. info@avvl.pt
w. www.avvl.ptPeríodo lectivo: segunda a sexta-feira: 08h30 > 09h00 e 15h30 > 19h00
Interrupções lectivas: segunda a sexta-feira: 08h30 > 19h00
encerra para férias em Agosto

VALONGO

Pólo da Escola Nova de Valongo

Entidade pública sem fins lucrativos

Av. Dr. Fernando Melo, s/n
4440-777 Valongot. 224 211 706
e. info@avvl.pt
w. www.avvl.ptPeríodo lectivo: segunda a sexta-feira: 08h30 > 09h00 e 15h30 > 19h00
Interrupções lectivas: segunda a sexta-feira: 08h30 > 19h00
*encerra para férias em Agosto***COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA NO 1º CICLO**

Serviço destinado a assegurar o acompanhamento dos alunos antes e/ou depois das actividades curriculares e de enriquecimento, e durante os períodos de interrupções lectivas. São dinamizadas actividades culturais, lúdicas e pedagógicas, com vista ao desenvolvimento pessoal e social das crianças.

ALFENA

Associação Viver Alfena (AVA)

Entidade privada sem fins lucrativos

Rua S. José, 198 – EB1 Lombelho
4445-204 Alfenat. 229 672 650
f. 229 681 253
e. geral@ava.org.pt
w. www.ava.org.ptsegunda a sexta-feira: 07h30 > 09h00 e 17h30 > 19h30 (período lectivo)
segunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30 (interrupções lectivas)
encerra para férias em Agosto

CAMPO

Associação de Pais do Agrupamento Vertical de Escolas de Campo (APAVEC)

Entidade privada sem fins lucrativos

Rua da Escola Padre Américo, 319
4440-134 Campot. 917 569 131
e. apavec@sapo.ptsegunda a sexta-feira: 17h30 > 18h30 (período lectivo)
segunda a sexta-feira: 08h30 > 18h30 (interrupções lectivas)
*encerra para férias em Agosto***CENTRO DE ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES**

Resposta que se destina a proporcionar actividades do âmbito da animação sócio-cultural a crianças, tendencialmente, a partir dos 6 anos e a jovens, nos períodos disponíveis das responsabilidades escolares, de trabalho e outras. Os centros de actividades de tempos livres podem revestir várias formas, de acordo com o modelo de intervenção, nomeadamente: para acompanhamento/inserção (animação de rua, actividades de porta aberta); para prática de actividades especializadas (desporto, bibliotecas, ludotecas, ateliers de expressão, cine-clubes, clubes de fotografia); para multiactividades (onde se enquadram os clássicos centros de ATL).

ATL Barreiro de Cima / ADICE

Entidade privada sem fins lucrativos

Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Valmarinhas, s/n
4445-225 Alfenat. 22 968 72 67
e. adiceipss@clix.pt
w. www.adice.ptsegunda a sexta-feira: 09h30 > 19h00
não encerra para férias

ALFENA

ATL da Associação de Promoção Social do Calvário

Entidade privada sem fins lucrativos

Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Travessa do Calvário, 75
4440-197 Campot. 224 112 896
f. 224 112 896
e. acrechecalvario@gmail.comsegunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
encerra para férias em Agosto

CAMPO

ATL do Centro Paroquial e Social S. Martinho de Campo

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Padre António Vieira, 30/50
 4440-151 Campo

t. 224 110 139
 f. 224 110 139
 e. cpssmcampo@net.novis.pt

segunda a sexta-feira: 08h00 > 19h30
 não encerra para férias

ATL Casa de Campo / ADICE

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Padre António Vieira
 4440-125 Campo

t. 224 152 151
 e. adiceipss@clix.pt
 w. www.adice.pt

segunda a sexta-feira: 10h00 > 12h00 e 14h00 > 19h00
 encerra para férias em Agosto

ATL Balseiras / ADICE

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Ramalho Ortigão, s/n
 4440-232 Campo

t. 224 152 146
 e. adiceipss@clix.pt
 w. www.adice.pt

segunda a sexta-feira: 09h30 > 12h00 e 14h30 > 19h00
 encerra para férias em Agosto

ATL do Centro Social de Ermesinde

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Rodrigues de Freitas, 2200
 4445-637 Ermesinde

t. 229 747 194
 f. 229 733 854
 e. geral@cse.pt
 w. www.cse.pt

segunda a sexta-feira: 07h30 > 19h30
 não encerra para férias

ATL Nova Iniciativa da Associação Cultural e Social de Ermesinde (1.º Ciclo)

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua 5 de Outubro, 609/615
 4445-673 Ermesinde

t. 229 724 070
 f. 229 780 328
 e. novainiciativa@sapo.pt

segunda a sexta-feira: 07h00 > 20h00
 não encerra para férias

ATL Nova Iniciativa da Associação Cultural e Social de Ermesinde (2.º/3.º Ciclo)

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua 5 de Outubro, 1047
 4445-673 Ermesinde

t. 229 725 271
 f. 229 780 328
 e. novainiciativa@sapo.pt

segunda a sexta-feira: 07h00 > 20h00
 não encerra para férias

Centro de Ocupação de Tempos Livres de Ermesinde (CÔTLE) / ADICE

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Miguel Bombarda, 440
 4445-509 Ermesinde

t. 229 715 151
 f. 229 789 773
 e. adiceipss@clix.pt
 w. www.adice.pt

segunda a sexta-feira: 09h00 > 12h00 e 13h30 > 18h00
 encerra para férias em agosto

ATL Sampaio / ADICE

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Central de Sampaio, s/n
 4445-643 Ermesinde

t. 220 197 864
 e. adiceipss@clix.pt
 w. www.adice.pt

segunda a sexta-feira: 09h30 > 12h30 e 14h00 > 19h00
 encerra para férias em agosto

ATL Mirante de Sonhos / ADICE

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua das Estrelas, 6o
 4445-511 Ermesinde

t. 220 197 724
 e. adiceipss@clix.pt
 w. www.adice.pt

segunda a sexta-feira: 09h30 > 12h00 e 13h30 > 19h00
 encerra para férias em Agosto

Os Pitufos - Academia de Ensino Particular

Entidade privada com fins lucrativos

Travessa Portocarreiro, 39 Esq.
 4445-567 Ermesinde

t. 229 717 666
 f. 229 720 690
 e. academia.particular@clix.pt

segunda a sexta-feira: xxhxx > xxhxx
 encerra para férias em Agosto

ATL do Calvário / ADICE

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Av. 5 de Outubro
 Escola EB1/JI Calvário
 4440-503 Valongo

t. 224 211 133
 e. adiceipss@clix.pt
 w. www.adice.pt

segunda a sexta-feira: 08h30 > 10h30 e 14h30 > 19h30
 encerra para férias em Agosto

ATL da Outrela / ADICE

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua da Baianca, s/n
 4440-504 Valongo

t. 224 220 372
 e. adiceipss@clix.pt
 w. www.adice.pt

segunda a sexta-feira: 09h00 > 19h00
 encerra para férias em Agosto

Jardim Escola A Cegonha

Entidade privada com fins lucrativos

Rua Bartolomeu Dias, 184
 4440-536 Valongo

t. 224 226 537
 e. escola.cegonha@hotmail.com

segunda a sexta-feira: 09h00 > 12h00 e 15h00 > 19h00
 não encerra para férias

Jardim de Infância A Criança

Entidade privada com fins lucrativos

Rua Lameira Ferreira, 52/64
 4440-490 Valongo

t. 224 224 452
 e. 224 224 452
 w. jiacrianca@hotmail.com
 e. www.jiacrianca.com

segunda a sexta-feira: 07h00 > 19h30
 encerra para férias de 15 a 31 de Agosto

ESPAÇO DE ATENDIMENTO A JOVENS

Serviço de atendimento dirigido a jovens residentes e/ou estudantes no Concelho. Tem como áreas de intervenção a orientação vocacional, a sexualidade e o relacionamento interpessoal. Este serviço é gratuito, anónimo e confidencial. Os atendimentos são efectuados mediante marcação que pode ser efectuada pessoalmente, via telefone ou via e-mail.

Adolescer: Espaço de Atendimento a Jovens Câmara Municipal de Valongo

Entidade pública sem fins lucrativos

Av. 5 de Outubro, 36o
 4440-503 Valongo

t. 224 219 210
 f. 224 219 218
 e. adolescer@cm-valongo.pt
 w. www.cm-valongo.pt

segunda-feira: 09h00 > 12h30
 quinta-feira: 14h00 > 17h30

CRIANÇAS E JOVENS EM SITUAÇÃO DE PERIGO

COMISSÃO DE PROTECÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS

As Comissões de Protecção de Crianças e Jovens (CPCJ) são instituições oficiais não judiciais com autonomia funcional que visam promover os direitos das crianças e dos jovens e prevenir ou pôr termo a situações susceptíveis de afectar a sua segurança, saúde, formação educação ou desenvolvimento integral. Qualquer pessoa que tenha conhecimento de situações de risco para a vida, a segurança, a integridade física e/ou psíquica, ou a liberdade da criança e/ou jovem devem comunicar a situação à CPCJ.

VALONGO

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Valongo

Av. 5 de Outubro, 160
 4440-503 Valongo

t. 224 228 149
 f. 224 228 249
 e. cpcj@cm-valongo.pt
 w. www.cm-valongo.pt

CENTRO DE ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO - CAT

Resposta social que tem por finalidade o acolhimento urgente e transitório de crianças e jovens em situação de risco, decorrente de abandono, maus tratos, negligência ou outros factores, criando condições para a definição do projecto de vida da cada criança / jovem, com vista ao seu adequado encaminhamento.

VALONGO

Centro de Acolhimento “Mãe d’Água” Santa Casa da Misericórdia Valongo

Entidade privada sem fins lucrativos

Travessa Vasco da Gama, 120
 4440-762 Valongo

t. 224 225 169
 f. 224 229 458
 e. maedaguacentrodeacolhimento@gmail.com
 w. www.cm-valongo.pt

funcionamento permanente

LAR DE CRIANÇAS E JOVENS

Resposta social que tem por finalidade o acolhimento de crianças / jovens, no sentido de lhes proporcionar estruturas de vida tão aproximadas quanto possível às das famílias, com vista ao seu desenvolvimento global, criando condições para a definição do projecto de vida de cada criança / jovem.

Instituto Bom Pastor

Entidade privada sem fins lucrativos

Quinta do Cruzeiro - Largo das Oliveiras
 4445-538 Ermesinde

t. 229 710 558
 f. 229 739 109
 e. ibompastor@hotmail.com

funcionamento permanente

Lar Marista de Ermesinde

Entidade privada sem fins lucrativos

Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua de Sonhos, 360
 4445-605 Ermesinde

t. 229 717 650
 f. 229 757 986
 e. lmaristae@gmail.com

funcionamento permanente

ERMESINDE

REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

CENTRO DE ACTIVIDADES OCUPACIONAIS - CAO

Estrutura destinada a desenvolver actividades para jovens e adultos a partir dos 16 anos com deficiência grave e profunda, com o objectivo de estimular e facilitar o desenvolvimento das suas capacidades; facilitar a sua integração social; facilitar o seu encaminhamento, sempre que possível, para programas adequados de integração sócio-profissional.

ALFENA

CAO do Centro Social e Paroquial de Alfena

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)

Rua dos Lavadouros, s/n
 4445-130 Alfena

t. 229 698 415
 f. 229 698 416
 e. cspalfena@sapo.pt
 w. www.cspa.no.sapo.pt

segunda a sexta-feira: 09h00 > 17h00
 encerra para férias de 1 a 15 de Agosto

LAR RESIDENCIAL

Resposta social desenvolvida em equipamento, destinada a alojar jovens e adultos com deficiência, de idade não inferior a 16 anos, que se encontrem impedidos, temporária ou definitivamente, de residir no seu meio familiar.

ALFENA

Lar Residencial do Centro Social e Paroquial de Alfena

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua dos Lavadouros, s/n
 4445-130 Alfena

t. 229 698 411
 f. 229 698 416
 e. cspalfena@sapo.pt
 w. www.cspa.no.sapo.pt

funcionamento permanente

APOIO AOS CIDADÃOS SENIORES

CENTRO DE CONVÍVIO

Resposta social de apoio a actividades sócio-recreativas e culturais, organizadas e dinamizadas com participação activa das pessoas idosas de uma comunidade.

Centro de Convívio da Junta de Freguesia de Valongo

Entidade pública sem fins lucrativos

Rua Conde Ferreira, 220
 4440-508 Valongo

t. 224 223 679
 e. junta.freguesia.valongo@jf-valongo.pt
 w. www.jf-valongo.pt

segunda a sexta-feira: 09h00 > 12h00 e 14h00 > 18h00
 não encerra para férias

VALONGO

CENTRO DE DIA

Resposta social desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sócio-familiar.

Centro de Dia do Centro Social e Paroquial de Alfena

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua do Centro Social, s/n
 4445-066 Alfena

t. 229 698 084
 f. 229 680 393
 e. cspalfena@sapo.pt
 w. www.cspa.no.sapo.pt

segunda a sexta-feira: 09h00 > 17h00
 não encerra para férias

ALFENA

CAMPO

Centro de Dia do Centro Paroquial e Social S. Martinho de Campo

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Padre António Vieira, 30/50
 4440-151 Campo

t. 224 110 139
 f. 224 110 139
 e. cpssmcampo@net.novis.pt

segunda a sexta-feira: 08h30 > 18h00
 não encerra para férias

ERMESINDE

Centro de Dia da Associação de Promoção Social e Cultural de Ermesinde

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Mário Pais de Sousa, 136
 4445-507 Ermesinde

t. 229 750 815
 e. apsceo7@gmail.com

segunda a sexta-feira: 09h00 > 18h00
 não encerra para férias

Centro de Dia da Casa do Povo de Ermesinde

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Praça 1.º de Maio, 15
 4445-306 Ermesinde

t. 229 711 647
 f. 229 711 647
 e. casadopovoermesinde@sapo.pt

segunda a sexta-feira: 08h30 > 18h00
 não encerra para férias

SOBRADO

Centro de Dia do Centro Social e Paroquial Santo André de Sobrado

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Padre Agostinho Freitas, 88
 4440-387 Sobrado

t. 224 161 193
 f. 224 161 195
 e. centrosocialsobrado@sapo.pt

segunda a sexta-feira: 09h00 > 17h30
 não encerra para férias

VALONGO

Centro de Dia da Santa Casa da Misericórdia de Valongo

Entidade privada sem fins lucrativos

Rua Rainha Santa Isabel, 30
 4440-569 Valongo

t. 224 219 220
 f. 224 219 229
 e. scm.valongo@mail.telepac.pt

segunda a sexta-feira: 08h30 > 17h00
 não encerra para férias

LAR PARA IDOSOS

Estabelecimento em que sejam desenvolvidas actividades de apoio social a pessoas idosas através do alojamento colectivo, de utilização temporária ou permanente, fornecimento de alimentação, cuidados de saúde, higiene, conforto, fomentando o convívio e proporcionando a animação social e a ocupação dos tempos livres dos utentes.

ALFENA

Lar de Idosos do Centro Social e Paroquial de Alfena – Pólo I

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua do Centro Social, s/n
 4445 – 066 Alfena

t. 229 698 084
 f. 229 680 393
 e. cspalfena@sapo.pt
 w. www.cspa.no.sapo.pt

funcionamento permanente

Lar de Idosos do Centro Social e Paroquial de Alfena – Pólo II

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua dos Lavadouros, s/n
 4445-130 Alfena

t. 229 698 413
 f. 229 698 416
 e. cspalfena@sapo.pt
 w. www.cspa.no.sapo.pt

funcionamento permanente

ERMESINDE

Lar S. Lourenço

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Rodrigues de Freitas, 2200
 4445-637 Ermesinde

t. 229 758 524
 f. 229 733 854
 e. geral@cse.pt
 w. www.cse.pt

funcionamento permanente

VALONGO

Lar da 3.ª Idade Nossa Senhora da Conceição Santa Casa da Misericórdia de Valongo

Entidade privada sem fins lucrativos

Rua Rainha Santa Isabel, 30
 4440-569 Valongo

t. 224 219 220
 f. 224 219 229
 e. scm.valongo@mail.telepac.pt

funcionamento permanente

RESIDÊNCIA

Resposta social, desenvolvida em equipamento, constituída por um conjunto de apartamentos com espaços e/ou comum, para pessoas idosas, ou outras, com autonomia total ou parcial.

ALFENA

Residência do Trofasenior Residências

Entidade privada com fins lucrativos

Rua da Serra, 2410 a 2550
 4445-214 Alfena

t. 229688 600
 e. geral@trofasenior.com
 w. www.trofasenior.com

funcionamento permanente

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO - SAD

Resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados, no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e / ou as actividades da vida diária

Apoio Domiciliário do Centro Social e Paroquial de Alfena

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua dos Lavadouros, s/n
 4445-130 Alfena

t. 229 698 410
 f. 229 698 416
 e. cspalfena@sapo.pt
 w. www.cspa.no.sapo.pt

segunda a sexta-feira: 08h00 > 16h00
 não encerra para férias

ALFENA

Apoio Domiciliário do Centro Paroquial e Social S. Martinho de Campo

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Padre António Vieira, 30/50
 4440-151 Campo

t. 224 110 139
 f. 224 110 139
 e. cpssmcampo@net.novis.pt

segunda a sexta-feira: 08h30 > 17h00
 não encerra para férias

CAMPO

Apoio Domiciliário da Casa do Povo de Ermesinde

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Praça 1.º de Maio, 15
 4445-306 Ermesinde

t. 229 711 647
 f. 229 711 647
 e. casadopovoermesinde@sapo.pt

segunda a sexta-feira: 08h30 > 17h30
 não encerra para férias

ERMESINDE

ERMESINDE

Apoio Domiciliário do Centro Social de Ermesinde

Entidade privada sem fins lucrativos
Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Rodrigues de Freitas, 2200
4445-637 Ermesinde

t. 229 747 194
f. 229 733 854
e. geral@cse.pt
w. www.cse.pt

segunda a sexta-feira: 08h00 > 21h30
sábado e domingo: 08h30 > 18h45
não encerra para férias

SOBRADO

Apoio Domiciliário do Centro Social e Paroquial St.º André de Sobrado

Entidade privada sem fins lucrativos
Instituição particular de solidariedade social (IPSS)

Rua Padre Agostinho Freitas, 88
4440-387 Sobrado

t. 224 161 193
f. 224 161 195
e. centrosocialsobrado@sapo.pt

segunda a sexta-feira: 09h00 > 17h30
não encerra para férias

VALONGO

Apoio Domiciliário da Santa Casa da Misericórdia de Valongo

Entidade privada sem fins lucrativos

Rua Rainha Santa Isabel, 30
4440 Valongo

t. 224 219 220
f. 224 219 229
e. scm.valongo@mail.telepac.pt

segunda a sexta-feira: 08h00 > 16h00
não encerra para férias

CARTÃO IDOSO/A MUNICIPAL

O Cartão Idoso/a Municipal, promovido pela Câmara Municipal de Valongo, destina-se a todas as pessoas residentes no Município de Valongo, com idade igual ou superior a 62 anos. É obtido gratuitamente e os/as titulares beneficiarão de actividades organizadas pelo Departamento de Educação, Acção Social, Juventude e Desporto e ainda de uma redução no pagamento de taxas, como as de utilização dos Equipamentos Culturais e Desportivos.

VALONGO

Secção de Apoio Administrativo do Departamento de Educação, Acção Social Juventude e Desporto

Entidade pública sem fins lucrativos

Av. 5 de Outubro, 360
4440-503 Valongo

t. 224 219 210
f. 224 219 218
e. deasjd@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

segunda a sexta-feira: 09h00 > 12h30 e 14h00 > 17h30

SERVIÇO DE TELEASSISTÊNCIA

Serviço dirigido a portadores do Cartão do/a Idoso/a Municipal que vivam em situação de isolamento. O serviço de teleassistência permite a ajuda imediata em situações de emergência, designadamente acidentes domésticos, problema súbito de saúde, ou outras situações que coloquem em perigo a segurança do/a idoso/a. O pedido de ajuda é activado através de um botão de controlo remoto situado numa bracelete, tipo relógio ou colar, que estabelece o contacto imediato através de um intercomunicador ligado ao telefone fixo, o qual é reconhecido pela Central de Atendimento.

Valongo em Linha - Divisão de Acção Social da Câmara Municipal de Valongo

Entidade pública sem fins lucrativos

Av. 5 de Outubro, 360
4440-503 Valongo

t. 224 219 210
f. 224 219 218
e. valongoemlinha@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

segunda a sexta-feira: 09h00 > 12h30 e 14h00 > 17h30

UNIVERSIDADE SÉNIOR

A Universidade/ Escola Sénior é um espaço de inserção e participação social dos mais velhos. Neste âmbito são dinamizadas actividades culturais, educacionais e de convívio.

ALFENA

Escola Sénior de Alfena Associação Viver Alfena - AVA

Entidade privada sem fins lucrativos

Rua S. Vicente, s/n
4445-210 Alfena

t. 229 672 650
e. geral@ava.org.pt
w. www.ava.org.pt

ERMESINDE

Universidade Sénior de Ermesinde – Ágorarte

Entidade privada sem fins lucrativos

Rua Dr. João Rangel, 4, r/c
4445-406 Ermesinde

t. 966 762 838
e. agorarte07@gmail.com
w. http://www.agorarte.pt

VALONGO

Universidade Sénior de Rotary Club de Valongo

Entidade privada sem fins lucrativos

Apartado 123
4440-909 Valongo

t. 224 222 808
e. usrvalongo@gmail.com
w. http://usrvalongo.com

FAMÍLIA E COMUNIDADE

AJUDA ALIMENTAR

Resposta social, desenvolvida através de um serviço, que proporciona a distribuição de géneros alimentícios, através de associações ou entidades sem fins lucrativos, contribuindo para a resolução de situações de carência alimentar de pessoas e famílias.

Além das instituições que promovem esta resposta, a Câmara Municipal de Valongo tem um Plano de Emergência de Apoio Alimentar (PEAA) que visa minimizar os efeitos da actual crise nas famílias. Este plano consiste num Serviço de fornecimento de refeições a famílias em situação de vulnerabilidade económica, sinalizadas por técnicos/as de intervenção social.

AVA - Associação Viver Alfena

Entidade privada sem fins lucrativos

Rua S. Vicente, s/n
4445-210 Alfena

t. 229 672 650
f. 229 681 253
e. geral@ava.org.pt
w. www.ava.org.pt

segunda a sexta-feira: 09h00 > 17h30

ALFENA

Centro Paroquial e Social de S. Martinho de Campo

Rua Padre António Vieira, 30 a 50
4440-151 Campo

t. 224 110 139
f. 224 110 139
e. cpssmcampo@net.novis.pt

Conferência S. Vicente de Paulo - Campo

Rua Padre António Vieira, 30 a 50
4440-151 Campo

t. 224 110 139
f. 224 110 139

CAMPO

ERMESINDE

Associação para o Desenvolvimento Integrado da Cidade de Ermesinde (ADICE)

Rua Miguel Bombarda, 440
 4445-509 Ermesinde

t. 229 715 151
 f. 229 789 773
 e. adiceipss@clix.pt
 w. www.adice.pt

Associação Adventista para o Desenvolvimento Recursos e Assistência (ADRA)

Rua Rodrigues de Freitas, 74
 4445-603 Ermesinde

t. 963 541 035
 e. paulo.adra@gmail.com
 w. www.adra.org.pt

Conferência Feminina S. Lourenço de Ermesinde

Rua da Igreja
 4445-459 Ermesinde

t. 229 710 054

SOBRADO

Conferência S. Vicente de Paulo - Sobrado

Rua Padre Agostinho Freitas, 88
 4440-387 Sobrado

t. 224 161 193
 f. 224 161 195
 e. centrosocialsobrado@sapo.pt

VALONGO

Associação para o Desenvolvimento do Susão

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)

Rua da Quelha, 160
 4440-568 Valongo

t. 224 220 801
 f. 224 220 801
 e. associacao.susao@gmail.com

segunda a sexta-feira: 10h00 > 13h00 e 15h00 > 18h00

VALONGO

PEEA - Divisão de Acção Social da Câmara Municipal de Valongo

Entidade pública sem fins lucrativos

Av. 5 de Outubro, 306
 4440-503 Valongo

t. 224 219 210
 f. 224 219 218
 e. planoemergenciaapoioalimentar@cm-valongo.pt
 w. www.cm-valongo.pt

LOJA SOCIAL

Resposta social da Câmara Municipal de Valongo que visa responder às vulnerabilidades dos munícipes que vivenciam uma situação de carência ao nível das suas necessidades básicas (vestuário, calçado, equipamento doméstico/electrodomésticos, material didáctico, mobiliário, medicamentos, etc.). Todos os produtos ou equipamentos são doados por particulares ou empresas à Loja Social e entregues às famílias gratuitamente.

Loja Social

Av. 5 de Outubro, 706
 4445-503 Valongo

t. 224 219 210
 f. 224 219 218
 e. lojasocial@cm-valongo.pt
 w. www.cm-valongo.pt

VALONGO

CENTRO COMUNITÁRIO

Estrutura polivalente onde se desenvolvem serviços e actividades que, de uma forma articulada, tendem a constituir um pólo de animação com vista à prevenção de problemas sociais e à definição de um projecto de desenvolvimento local, colectivamente assumido.

ERMESINDE

Centro Social e Comunitário da Cidade de Ermesinde - ADICE

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)

Rua Miguel Bombarda, 440
 4445-509 Ermesinde

t. 229 715 151
 f. 229 789 773
 e. adiceipss@clix.pt
 w. www.adice.pt

segunda a sexta-feira: 08h30 > 18h00
 não encerra para férias

Centro Comunitário – Pólo I Centro de Animação das Saibreyras (C.A.S.) Associação Ermesinde Cidade Aberta

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)

Trav. João de Deus, s/n
 4445-475 Ermesinde

t. 229 734 943
 f. 229 759 944
 e. casaibreiras@hotmail.com

segunda a sexta-feira: 08h00 > 19h00
 não encerra para férias

Centro Comunitário – Pólo II Centro Ocupacional Juvenil (C.O.J.) Associação Ermesinde Cidade Aberta

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, 201
 4445-485 Ermesinde

t. 229 789 923
 f. 229 789 925
 e. casaibreiras@hotmail.com

segunda a sexta-feira: 08h00 > 19h00
 não encerra para férias

CENTRO DE APOIO À VIDA

Equipamento social vocacionado para o apoio e para o acompanhamento de mulheres grávidas ou puérperas com filhos recém-nascidos que se encontrem em risco emocional ou social, designadamente: ausência de enquadramento familiar ou de condições afectivas que lhes permitam assegurar uma maternidade responsável; instabilidade emocional relacionada com a maternidade que possa afectar o normal desenvolvimento da gravidez; circunstâncias, actividades ou comportamentos que ponham em perigo a sua saúde, do nascituro ou do recém-nascido; condições sócio-económicas que concorram para uma situação particular de vulnerabilidade ou afectem a sua estabilidade familiar.

Centro de Apoio à Vida / ADICE

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)

Rua Dias de Oliveira, 64
 4440 - 598 Valongo

t. 224 210 145
 f. 224 210 145
 e. adiceipss@clix.pt
 w. www.adice.pt

segunda a sexta-feira: 09h00 > 12h30 e 14h00 > 18h00
 não encerra para férias

VALONGO

COMUNIDADE DE INSERÇÃO

Resposta social desenvolvida em equipamento e que compreende um conjunto de acções integradas com vista à inserção social de diversos grupos-alvo que, por determinados factores, se encontram em situação de marginalização (nomeadamente sem-abrigo, ex-reclusos, mães solteiras).

Comunidade de Inserção / ADICE

Entidade privada sem fins lucrativos
 Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)

Av. 5 de Outubro, 706
 4440-503 Valongo

t. 224 225 010
 f. 224 225 010
 e. adiceipss@clix.pt
 w. www.adice.pt

segunda a sexta-feira: 09h00 > 18h30
 não encerra para férias

VALONGO

AGÊNCIA PARA A VIDA LOCAL

Conjunto de serviços da Câmara Municipal de Valongo que procuram facilitar a vida dos/das munícipes, promovendo os direitos humanos e a igualdade de oportunidades, fomentando a conciliação entre a vida familiar e a vida profissional e fortalecendo valores de cidadania. Todos os serviços são gratuitos.

ERMESINDE

Agência para a Vida Local Informação (AVLi)

Entidade pública sem fins lucrativos

Fórum Cultural de Ermesinde
 R. Fábrica da Cerâmica
 4445-428 Ermesinde
 segunda a sexta-feira: 09h00 > 12h30 e 14h00 > 17h30

t. 229 731 585
 e. avi@cm-valongo.pt
 w. www.cm-valongo.pt

Banco de Tempo (BdT)

Entidade pública sem fins lucrativos

Fórum Cultural de Ermesinde
 R. Fábrica da Cerâmica
 4445-428 Ermesinde
 segunda a sexta-feira: 09h00 > 12h30 e 14h00 > 17h30

t. 229 731 585
 e. avi@cm-valongo.pt
 w. www.cm-valongo.pt

Centro Local de Apoio à Integração de Imigrantes (CLAII)

Entidade pública sem fins lucrativos

Fórum Cultural de Ermesinde
 R. Fábrica da Cerâmica
 4445-428 Ermesinde
 segunda a sexta-feira: 09h00 > 12h30 e 14h00 > 17h30

t. 229 731 585
 e. avi@cm-valongo.pt
 w. www.cm-valongo.pt

Clube de Emprego e Formação (CEF)

Entidade pública sem fins lucrativos

Fórum Cultural de Ermesinde
 R. Fábrica da Cerâmica
 4445-428 Ermesinde
 segunda a sexta-feira: 09h00 > 12h30 e 14h00 > 17h30

t. 229 731 585
 e. cef@cm-valongo.pt
 w. www.cm-valongo.pt

Espaço Infantil Imediato de Ermesinde (EIIE)

Entidade pública sem fins lucrativos

Fórum Cultural de Ermesinde
 R. Fábrica da Cerâmica
 4445-428 Ermesinde
 segunda a sexta-feira: 09h30 > 12h30 e 14h00 > 18h00

t. 229 731 585
 e. eiie@cm-valongo.pt
 w. www.cm-valongo.pt

Espaço Internet (EI)

Entidade pública sem fins lucrativos

Fórum Cultural de Ermesinde
 R. Fábrica da Cerâmica
 4445-428 Ermesinde
 terça a sexta-feira: 10h30 > 13h00 e 15h30 > 19h00
 sábado e domingo: 15h00 > 19h00
 encerra à segunda-feira

t. 229 731 585
 e. e-internet@cm-valongo.pt
 w. www.cm-valongo.pt

Serviço do Cidadão e do Consumidor (SCC)

Entidade pública sem fins lucrativos

Fórum Cultural de Ermesinde
 R. Fábrica da Cerâmica
 4445-428 Ermesinde
 segunda a sexta-feira: 09h00 > 12h30 e 14h00 > 17h30

t. 229 731 585
 e. mcoelho@cm-valongo.pt
 w. www.cm-valongo.pt

Espaço Infantil Imediato de Valongo (EIIV)

Entidade pública sem fins lucrativos

Fórum Cultural de Ermesinde
 R. Fábrica da Cerâmica
 4445-428 Ermesinde
 segunda a sexta-feira: 10h00 > 13h00 e 14h30 > 18h30

t. 229 731 585
 e. eiiv@cm-valongo.pt
 w. www.cm-valongo.pt

BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO

É um espaço de encontro entre pessoas que expressam disponibilidade e vontade para serem voluntárias e entidades promotoras de voluntariado (pessoas colectivas de natureza pública ou privada) que reúnem condições para integrar voluntários e coordenar o exercício da sua actividade em vários domínios. Podem ser voluntários todos os indivíduos com mais de 18 anos, com disponibilidade temporal, mas sobretudo, interessados em ajudar livre, desinteressadamente e de forma gratuita e responsável, outros que tenham necessidade.

VALONGO

Banco Local de Voluntariado de Valongo

Entidade pública sem fins lucrativos

Av. 5 de Outubro, 360
4440-503 Valongo

t. 224 219 210

f. 224 219 218

e. bancolocalvoluntariado@cm-valongo.pt

w. www.cm-valongo.pt

segunda a sexta-feira: 09h00 > 12h30 e 14h00 > 17h30

EMPRÉSTIMO DE EQUIPAMENTO MÉDICO
E MATERIAL ORTOPÉDICO

Serviço que apoia pessoas residentes no Concelho que necessitem temporariamente de equipamento médico e/ou material ortopédico necessário à recuperação da sua situação de dependência.

VALONGO

Divisão de Acção Social
da Câmara Municipal de Valongo

Entidade pública sem fins lucrativos

Av. 5 de Outubro, 360
4440-503 Valongo

t. 224 219 210

f. 224 219 218

e. deasjd@cm-valongo.pt

w. www.cm-valongo.pt

segunda a sexta-feira: 09h00 > 12h30 e 14h00 > 17h30

VALONGO

Rotary Club de Valongo

Entidade privada sem fins lucrativos

Avenida 5 de Outubro, 73 - 2.º Esq. Frente
Apartado 123
4440-909 Valongo

t. 224 220 801

f. 224 220 801

e. vallispocas@gmail.com

w. www.rotary.pt

Rotary Club de Ermesinde

Entidade privada sem fins lucrativos

Rua Elias Garcia, 1128
4445-413 Ermesinde

t. 224 220 801

f. 224 220 801

e. jotamorgas@gmail.com

w. www.rotary.pt

ERMESINDE

GABINETE DE APOIO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Resposta desenvolvida através de um serviço constituído por equipa pluridisciplinar, que visa contribuir para combater a violência exercida no contexto das relações de intimidade, sejam elas conjugais ou equiparadas, presentes ou passadas. É também abrangida a violência exercida indirectamente sobre as crianças que são testemunhas das situações de violência interparesse e as consequências frequentemente nefastas junto de ascendentes e descendentes maiores dependentes das vítimas.

Primeiro Passo: Gabinete de Apoio a Vítimas
de Violência Doméstica

Entidade pública sem fins lucrativos

Fórum Cultural de Ermesinde
R. Fábrica da Cerâmica
4445-428 Ermesinde

t. 229 731 585

e. avl@cm-valongo.pt

w. www.cm-valongo.pt

segunda a sexta-feira: 09h00 > 12h30 e 14h00 > 17h30

ERMESINDE

3

SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS DA ÁREA DA EDUCAÇÃO

Estabelecimentos de educação e ensino

Centros de apoio psicopedagógico

Centros novas oportunidades

Institutos de línguas

Salas de estudo

Serviços de psicologia e orientação

Outros serviços na área da educação

ESTABELECIMENTOS DE EDUCAÇÃO E ENSINO

Unidade organizacional em que é ministrada a Educação Pré-Escolar e o Ensino Básico e/ou Secundário. Os Estabelecimentos de Educação e Ensino podem ser da Rede Pública (directa dependência da administração central, das regiões autónomas e das autarquias) ou da rede privada (gestão de entidade privada com tutela pedagógica do Ministério da Educação).

REDE PÚBLICA

ALFENA

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALFENA

Escola Secundária com 3.º Ciclo do Ensino Básico de Alfena

Sede de Agrupamento

Rua da Escola Secundária
4445 – 000 Alfena

t. 229 698 860
f. 229 670 783
e. esalfena@mail.telepac.pt
w. www.esalfena.net

Níveis de Ensino: 3.º Ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário

EB 2,3 de Alfena

Rua N.ª Sr.ª da Piedade
4445-150 Alfena

t. 229 672 062
f. 229 685 634
e. esalfena@mail.telepac.pt
w. www.esalfena.net

Níveis de Ensino: 2.º e 3.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI do Barreiro

Rua dos Combatentes, s/n
4445-071 Alfena

t. 229 671 389
e. esalfena@mail.telepac.pt
w. www.esalfena.net

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI de Cabeda

Rua das Escolas, s/n
4445-109 Alfena

t. 229 670 870
e. esalfena@mail.telepac.pt
w. www.esalfena.net

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

ALFENA

EB1/JI da Codiceira

Rua Sr.ª do Amparo
4445-153 Alfena

t. 229 671 498
e. esalfena@mail.telepac.pt
w. www.esalfena.net

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI Lombelho

Rua S. José, 198
4445-204 Alfena

t. 229 686 981
e. esalfena@mail.telepac.pt
w. www.esalfena.net

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI do Xisto

Rua dos Ougueiros
4445-162 Alfena

t. 229 672 674
e. esalfena@mail.telepac.pt
w. www.esalfena.net

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CAMPO

CAMPO

EB 2,3 Padre Américo

Sede de Agrupamento

Trav. Padre Américo
4440-201 Campo

t. 224 219 530
f. 224 223 943
e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
w. www.eb23-pde-americo.com

Níveis de Ensino: 2.º e 3.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI da Azenha

Rua Parque Infantil
4440-119 Campo

t. 224 211 507
f. 224 211 507
e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
w. www.eb23-pde-americo.com

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI de Balseilhas

Rua da Escola Nova
4440-051 Campo

t. 224 155 0078
f. 224 155 078
e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
w. www.eb23-pde-americo.com

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

CAMPO

EB1/JI de Moirais

Rua dos Moirais
4440-131 Campo

t. 224 110 509
f. 224 110 509
e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
w. www.eb23-pde-americo.com

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI do Outeiro

Rua 1.º de Maio
4440-013 Campo

t. 224 110 634
f. 224 110 634
e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
w. www.eb23-pde-americo.com

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI da Retorta

Rua Central da Retorta
4440-030 Campo

t. 224 110 504
f. 224 110 504
e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
w. www.eb23-pde-americo.com

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

Escola Secundária com 3.º Ciclo do Ensino Básico de Ermesinde

Praceta D. António Ferreira Gomes
4445-398 Ermesinde

t. 229 783 710
f. 229 723 040
e. sec.ermesinde@mail.telepac.pt
w. http://w3.secermesinde.net

Níveis de Ensino: 3.º Ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário

AGRUPAMENTO VERTICAL S. LOURENÇO

EB 2,3 S. Lourenço

Sede de Agrupamento

Rua da Escola da Costa
4445-420 Ermesinde

t. 229 712 035
f. 229 737 736
e. agrupamentoslourenco@sapo.pt
w. www.agrupamentoslourenco.org/moodle

Níveis de Ensino: 2.º e 3.º Ciclo do Ensino Básico

ERMESINDE

ERMESINDE

EB1/JI do Carvalho

Praceta Alberto Taborda
4445-317 Ermesinde

t. 229 716 356
e. agrupamentoslourenco@sapo.pt
w. www.agrupamentoslourenco.org/moodle

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI da Costa

Rua da Escola da Costa
4445-420 Ermesinde

t. 229 722 884
e. agrupamentoslourenco@sapo.pt
w. www.agrupamentoslourenco.org/moodle

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI dos Montes da Costa

Rua Humberto Delgado
4445-450 Ermesinde

t. 229 751 757
e. agrupamentoslourenco@sapo.pt
w. www.agrupamentoslourenco.org/moodle

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI das Saibereiras

Rua das Leiras
4445-492 Ermesinde

t. 229 720 791
e. agrupamentoslourenco@sapo.pt
w. www.agrupamentoslourenco.org/moodle

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

AGRUPAMENTO VERTICAL D. ANTÓNIO FERREIRA GOMES

EB 2,3 D. António Ferreira Gomes

Sede de Agrupamento

Rua Sr. dos Aflitos
4445-600 Ermesinde

t. 229 733 703
f. 229 733 702
e. eb23.dafgermesinde@gmail.com

Níveis de Ensino: 2.º e 3.º Ciclo do Ensino Básico

ERMESINDE

EB1/JI da Bela

Rua Bartolomeu Dias | t. 229 670 491
 4445-342 Ermesinde | f. 229 670 491

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI da Gandra

Rua de Cabinda | t. 229 718 719
 4445-359 Ermesinde | f. 229 718 719

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI de Sampaio

Travessa das Escolas | t. 22 975 0110
 4445-426 Ermesinde | f. 22 975 0110

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

SOBRADO

AGRUPAMENTO VERTICAL S. JOÃO DE SOBRADO

EB 2,3 de Sobrado

Sede de Agrupamento

Rua de Fijós | t. 224 156 244
 4440-334 Sobrado | f. 224 156 246
 e. ce@eb23-sobrado.rcts.pt
 w. www.eb23-sobrado.com

Níveis de Ensino: 2.º e 3.º Ciclo do Ensino Básico

JI do Baldeirão

Rua do Baldeirão | t. 22 415 12 63
 4440-346 Sobrado | e. ce@eb23-sobrado.rcts.pt
 w. www.eb23-sobrado.com

Níveis de Ensino: Pré-Escolar

EB1/JI da Balsa

Rua Prior do Crato | t. 224 111 326
 4440-391 Sobrado | e. ce@eb23-sobrado.rcts.pt
 w. www.eb23-sobrado.com

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

SOBRADO

EB1/JI de Campelo

Largo do Passal | t. 224 110 684
 4440-301 Sobrado | e. ce@eb23-sobrado.rcts.pt
 w. www.eb23-sobrado.com

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI de Fijós

Rua de Fijós | t. 224 113 945
 4440-334 Sobrado | e. ce@eb23-sobrado.rcts.pt
 w. www.eb23-sobrado.com

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1 da Lomba

Rua Central da Lomba | t. 22 411 07 09
 4440-309 Sobrado | e. ce@eb23-sobrado.rcts.pt
 w. www.eb23-sobrado.com

Níveis de Ensino: 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI do Paço

Rua Central de Paço | t. 224 114 816
 4440-311 Sobrado | e. ce@eb23-sobrado.rcts.pt
 w. www.eb23-sobrado.com

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

Escola Secundária com 3.º Ciclo do Ensino Básico de Valongo

Rua Visconde Oliveira do Paço | t. 224 221 401/7
 4440-708 Valongo | f. 224 223 601
 e. escola.secundaria.valongo@esvalongo.org
 w. www.esec-valongo.rcts.pt

Níveis de Ensino: 3.º Ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário

VALONGO

VALONGO

AGRUPAMENTO VERTICAL VALLIS LONGUS

EB 2,3 de Valongo

Sede de Agrupamento

Rua das Pereiras
 4440-584 Valongo

t. 224 219 470
 f. 224 219 479
 e. info@avvl.pt
 w. www.avvl.pt

Níveis de Ensino: 2.º e 3.º Ciclo do Ensino Básico

JI André Gaspar

Rua André Gaspar
 4440-529 Valongo

t. 224 221 338
 e. info@avvl.pt
 w. www.avvl.pt

Níveis de Ensino: Pré-Escolar

EB1/JI da Boavista

Rua Bairro Marques da Nova
 4440-602 Valongo

t. 224 220 397
 e. info@avvl.pt
 w. www.avvl.pt

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI do Calvário

Av. 5 de Outubro
 4440-503 Valongo

t. 224 229 388
 f. 224 229 389
 e. info@avvl.pt
 w. www.avvl.pt

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI da Estação

Rua António Augusto Castro Paupério, s/n
 4440-004 Valongo

t. 224 229 218
 e. info@avvl.pt
 w. www.avvl.pt

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI da Ilha

Rua da Passagem
 4440-565 Valongo

t. 224 225 835
 f. 224 229 606
 e. info@avvl.pt
 w. www.avvl.pt

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

VALONGO

EB1/JI do Susão

Rua Nova da Escola
 4440-552 Valongo

t. 224 229 382
 f. 224 229 384
 e. info@avvl.pt
 w. www.avvl.pt

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI do Valado

Rua do Valado, s/n
 4440-830 Valongo

t. 224 210 351
 e. info@avvl.pt
 w. www.avvl.pt

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

EB1/JI Nova de Valongo

Avenida Dr. Fernando Melo
 4440-777 Valongo

t. 224 211 706
 e. info@avvl.pt
 w. www.avvl.pt

Níveis de Ensino: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

REDE PRIVADA¹

Colégio de Ermesinde

Quinta da Formiga
 4445-485 Ermesinde

t. 229 773 690
 f. 229 773 699
 e. geral@colegiodeermesinde.edu.pt
 w. www.colegiodeermesinde.edu.pt

Níveis de Ensino: 1.º, 2.º e 3.º Ciclo do Ensino Básico

Externato Maria Droste

Quinta do Cruzeiro
 Rua de Ermesinde
 4445-419 Ermesinde

t. 229 710 004
 f. 22 971 70 98
 e. externatomariadroste@msn.com

Níveis de Ensino: 1.º e 2.º Ciclo do Ensino Básico

ERMESINDE

¹ A informação relativa à Educação Pré-Escolar, da Rede Privada e Solidária, encontra-se disponível no capítulo **SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS SOCIAIS**.

ERMESINDE

■ Externato Santa Joana

Rua Rodrigues de Freitas, 2037
 4445-632 Ermesinde

t. 229 732 043
 f. 229 739 446
 e. geral@externatosanta joana.com
 w. www.externatosanta joana.com

Níveis de Ensino: 1.º e 2.º Ciclo do Ensino Básico

■ Os Pitufos – Academia de Ensino Particular

Trav. Portocarreiro, 39
 4445-567 Ermesinde

t. 229 717 666
 f. 229 720 690
 e. academia.particular@clix.pt

Níveis de Ensino: 1.º Ciclo do Ensino Básico

VALONGO

■ Externato Casa da Avó

Av. 1.º de Maio, 22
 4440-501 Valongo

t. 224 223 984
 e. geral@casadaavo.net
 w. www.casadaavo.net

Níveis de Ensino: 1.º Ciclo do Ensino Básico

■ Jardim Escola A Cegonha

Rua Bartolomeu Dias, 184
 4440-536 Valongo

t. 224 226 537
 f. 224 226 537
 w. escola.cegonha@hotmail.com

Níveis de Ensino: 1.º Ciclo do Ensino Básico

CENTROS DE APOIO PSICOPEDAGÓGICO

Equipamentos privados que através de equipas multidisciplinares promovem serviços especializados ao nível pedagógico e terapêutico.

ALFENA

■ MNP - Centro de Psicologia

Avenida Dr. Francisco Sá Carneiro, 100
 Fracção B, lote 11
 4445-102 Alfena

t. 229 686 574
 e. mnp-cp@sapo.pt

ERMESINDE

■ Crescer Aprendendo Centro de Psicologia de Ermesinde

Rua Vasco da Gama, 124 – cv
 4445 – 618 Ermesinde

t. 229 720 985
 f. 229 722 750
 e. crescerap@hotmail.com

■ CLIDUCA Centro Psicopedagógico e Terapêutico

Largo do Centenário, 28
 4440-508 Valongo

t. 224 221 183
 f. 224 223 079
 e. cliduca.valongo@sapo.pt
 w. www.cliduca.com

■ Desempenho - Centro Terapêutico

Av. 25 de Abril, 289, r/c esq.
 4440-502 Valongo

t. 224 221 652
 e. desempenho@iol.pt
 w. www.centrodesempenho.com

VALONGO

CENTROS NOVAS OPORTUNIDADES – CNO

O CNO é uma porta de entrada para todos os adultos com idade igual ou superior a 18 anos que queiram obter uma certificação escolar de nível básico e secundário e/ou uma certificação profissional. Esta certificação é realizada através de um processo que valida as experiências e as competências adquiridas ao longo da vida.

■ CNO da Escola Secundária de Alfena

Rua da Escola Secundária,
 Apartado 3044
 4446-908 Alfena

t. 229 698 860
 f. 229 670 783
 e. cnoesalfena@gmail.com
 w. www.esalfena.net

ALFENA

■ CNO do CENFIM

Rua Nossa Senhora da Mão Poderosa
 4445-522 Ermesinde

t. 229 783 170
 f. 229 783 179
 e. ermesinde@cenfim.pt
 w. www.cenfim.pt

ERMESINDE

ERMESINDE

■ CNO do Centro Social de Ermesinde

Largo António da Silva Moreira Canório, 921
 4445-280 Ermesinde

t. 229 758 774
 f. 229 733 854
 e. centroformacao@centrosocialdeermesinde.pt
 w. www.cf.cse.pt

■ CNO da Escola Secundária de Ermesinde

Praceta D. António Ferreira Gomes
 4445-398 Ermesinde

t. 229 783 710
 f. 229 723 040
 e. cno.es@gmail.com
 w. http://w3.secermesinde.net

■ CNO DA ADICE

Av. 5 de Outubro, 310
 4445-503 Valongo

t. 224 219 579
 f. 224 219 599
 e. adicervcc@clix.pt
 w. www.adice.pt

■ CNO da Escola Secundária de Valongo

Rua Visconde Oliveira Paço,
 4440-708 Valongo

t. 224 221 401/7
 f. 224 223 601
 e. escola.secundariavalongo@esvalongo.org
 w. www.esec-valongo.rcts.pt

INSTITUTOS DE LÍNGUAS

Escolas especializadas no ensino de línguas estrangeiras, oficialmente reconhecidas pelo Ministério da Educação. Desenvolvem serviços em diferentes modalidades adequadas aos diferentes níveis e necessidades: cursos anuais, cursos intensivos, formação profissional e aulas individuais.

ERMESINDE

■ Bristol School Instituto de Línguas de Ermesinde

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, 66
 4445-485 Ermesinde

t. 229 722 761
 f. 229 780 409
 e. bsermesinde@bristolschool.pt
 w. www.bristolschool.pt

VALONGO

■ Lancaster College

Praça Machado dos Santos, 135 – 2.º
 4440-511 Valongo

t. 224 211 333
 f. 224 211 333
 e. valongo@lancastercollege.pt
 w. www.lancastercollege.pt

SALAS DE ESTUDO

Equipamentos privados vocacionados para a prestação de apoio na realização das tarefas escolares.

■ PAPIBA

Praceta Comendador de Matos, 121
 4445-073 Alfena

t. 228 309 155
 e. www.papiba.pt.la

■ Casa de Estudo Centro de Estudo e Explicações

Av. João de Deus, 770
 4445-474 Ermesinde

t. 229 721 638
 e. carlaclaudiarosas@gmail.com

■ Centro de Estudos da Gandra

Rua da Gandra, 20
 4445-448 Ermesinde

t. 229 741 218
 e. cegandra@iol.pt

■ Centro de Explicações de Ermesinde

Rua Fontes Pereira de Melo, 61, r/c
 4445-441 Ermesinde

t. 229 715 108
 e. whomano@hotmail.com

ALFENA

ERMESINDE

ERMESINDE

■ Mentres Brilhantes – Academia de Estudos

Rua 5 de Outubro, 650
 4445-310 Ermesinde

t. 937 585 258
 e. geral@academiamentesbrilhantes.com
 w. http://academiamentesbrilhantes.com/

■ Oficina dos Talentos

R Fontes P Melo, 114-r/c
 4445-441 Ermesinde

t. 229 746 305

■ Raiz Quadrada

Praceta Maria Luísa Canavarro, 25
 4445-506 Ermesinde

t. 229 716 407
 f. 229 731 834
 e. geral@raizquadrada.pt

■ TEMPUS

Rua Dom António Ferreira Gomes, 180
 4445-398 Ermesinde

t. 229 789 160
 e. tempusermesinde@gmail.com

VALONGO

■ Cesval – Centro de Estudos

Travessa 25 de Abril, Loja 5 r/c
 4440- 709 Valongo

t. 224 210 131
 e. cesval@iol.pt

■ Mentres Famosas – Centros de Estudos

Largo do Centenário, 31
 4440-508 Valongo

t. 936 607 037
 e. mentresfamosas@valongo.net

■ Prova dos Cem – Centro de Estudos

Rua D. Pedro IV, 861
 4440- 633 Valongo

t. 224 211 703

■ Sabetudo - Estudo e Explicações

Rua Eduardo Joaquim Reis Figueira, 160
 4440- 647 Valongo

t. 224 223 363

SERVIÇOS DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO

Serviços assegurados por Psicólogos/as em contexto escolar que intervêm a nível psicológico e psicopedagógico, na observação, avaliação, orientação e apoio dos/as alunos/as, com vista ao seu desenvolvimento pessoal e social. O trabalho é efectuado em cooperação com professores, pais e/ou encarregados de educação e em articulação com os recursos da comunidade.

■ Agrupamento de Escolas de Alfena

Rua da Escola Secundária
 Apartado 3044
 4446 – 908 Alfena

t. 229 698 860
 f. 229 670 783
 e. esalfena@mail.telepac.pt
 w. www.esalfena.net

ALFENA

■ Agrupamento de Escolas de Campo

Trav. Padre Américo
 4440-201 Campo

t. 224 219 530
 f. 224 223 943
 e. secretaria.escola@mail.telepac.pt
 w. www.eb23-pde-americo.com

CAMPO

■ Agrupamento Vertical São Lourenço

Rua da Escola da Costa
 4445-420 Ermesinde

t. 229 712 035
 f. 229 737 736
 e. agrupamentoslourenco@sapo.pt
 w. www.agrupamentoslourenco.org/moodle

ERMESINDE

ERMESINDE

Escola Secundária com 3.º Ciclo do Ensino Básico de Ermesinde

Rua D. António Ferreira Gomes
4445-398 Ermesinde

t. 229 783 710
f. 229 723 040
e. sec.ermesinde@mail.telepac.pt
w. http://w3.secermesinde.net

VALONGO

Agrupamento Vertical Vallis Longus

Rua das Pereiras
4440-584 Valongo

t. 224 219 470
f. 224 219 479
e. info@avvl.pt
w. www.avvl.pt

OUTROS SERVIÇOS DA ÁREA DA EDUCAÇÃO

ERMESINDE

Centro de Formação de Associação das Escolas dos concelhos de Santo Tirso e Valongo Sebastião da Gama

Escola E.B. 2,3 S. Lourenço
Rua das Escolas da Costa
4445-420 Ermesinde

t. 229 719 902
f. 229 737 736
e. cfae.sebgama@gmail.com

VALONGO

Federação das Associações de Pais e Encarregados de Educação do Concelho de Valongo (FAPEVAL)

Rua Visconde Oliveira do Paço
4440-708 Valongo

e. fapeval@gmail.com

4

SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS DA ÁREA DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Instituto de Emprego e Formação Profissional

Entidades formadoras

Gabinetes de inserção profissional (GIP)

Outros Serviços da área do emprego

IEFP

O Instituto do Emprego e Formação Profissional, IP, é o serviço público de emprego nacional e tem como missão promover a criação e a qualidade do emprego e combater o desemprego, através da execução das políticas activas de emprego e formação profissional. Para cumprimento da sua missão dispõe de serviços desconcentrados e de uma estrutura que apoia todos os seus Utentes no território nacional, nomeadamente os Centros de Emprego.

Centro de Emprego de Valongo / IEFP

Rua Conde Ferreira, 256
4440-544 Valongo

t. 224 219 230
f. 224 222 211
e. cte.valongo.drn@iefp.pt
w. www.iefp.pt

ENTIDADES FORMADORAS

Entidades do sector público, privado, social ou cooperativo que realizam acções de formação profissional.

ALFENA

PROFOC - Projectos de Formação e Consultoria

Rua São Vicente, 3251, 2.º Sala S
4444-210 Alfena

t. 229 692 181
e. dl Norte@profoc.pt
w. www.profoc.pt

ERMESINDE

Academia APAMM de Ermesinde

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, 545
4445-485 Ermesinde

t. 220 924 475
e. ermesinde@academiaapamm.com
w. http://www.academiaapamm.com

Associação para o Desenvolvimento Integrado da Cidade de Ermesinde (ADICE)

Rua Miguel Bombarda, 440
4445-509 Ermesinde

t. 229 715 151
f. 229 787 773
e. adiceipss@clix.pt
w. www.adice.pt

Centro de Formação Profissional de Indústria Metalúrgica e Metalomecânica (CENFIM)

Rua N.ª Sr.ª da Mão Poderosa
4445-522 Ermesinde

t. 229 783 170
f. 229 783 179
e. ermesinde@cenfim.pt
w. www.cenfim.pt

Centro de Formação do Centro Social de Ermesinde

Largo António Silva, 92
4445 Ermesinde

t. 229 758 774
f. 229 758 776
e. centroformacao@cse.pt
w. www.cf.cse.pt

Competências

Avenida João de Deus, 64
4445-474 Ermesinde

t. 91 338 89 97
f. geral@competencias.com.pt
w. www.competencias.com.pt

Futurbrain

Rua Joaquim Lagoa, 30
4445-482 Ermesinde

t. 229 753 888
f. 229 753 836
e. geral@futurbrain.pt
w. www.futurbrain.pt

Escola Profissional de Valongo (PROFIVAL)

Rua de Campelo
4440-708 Sobrado

t. 224 151 845/6
f. 224 151 848
e. geral@epvalongo.com
w. www.epvalongo.com

VALONGO

■ Multiformactiva

Rua da Passagem
Centro Comercial Vallis Center, 404 - Loja 27
4440-565 Valongo

t. 224 228 852
f. 224 228 854
e. geral@multiformactiva.pt

■ Singesco

Rua Conde Ferreira, 701 - 1º
4440-544 Valongo

t. 224 223 286
f. 224 809 969
e. formacao@singesco.pt
w. www.singesco.pt

GABINETES DE INSERÇÃO PROFISSIONAL (GIP)

Os Gabinetes de Inserção Profissional (GIP) têm por objectivo apoiar jovens e adultos desempregados na definição ou desenvolvimento do seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho, em estreita cooperação com os Centros de Emprego do Instituto do Emprego e Formação Profissional.

ALFENA

■ GIP de Alfena – Junta de Freguesia de Alfena

Rua São Vicente de Alfena, s/n
4445-210 Alfena

t. 229 672 650
f. 229 681 253
e. gip@freguesiadealfena.pt
w. www.freguesiadealfena.pt

CAMPO

■ GIP de Campo - Centro Paroquial e Social de S. Martinho de Campo

Rua Padre António Vieira, 30/50
4440-151 Campo

t. 22 411 01 39
f. 22 411 01 39
e. cpssmcampo@net.novis.pt

ERMESINDE

■ GIP de Ermesinde – Centro Social de Ermesinde

Rua Miguel Bombarda, 962
4445-509 Ermesinde

t. 229 747 194
f. 229 733 854
e. gipc@cse.pt
w. www.cse.pt

■ GIP de Ermesinde – Ermesinde Cidade Aberta

Travessa João de Deus, s/n
4445-475 Ermesinde

t. 229 759 945
e. gip-eca@hotmail.com

SOBRADO

■ GIP de Sobrado – Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Santo André de Sobrado

Largo do Passal, s/n
4440-301 Sobrado

t. 916 766 353
e. gipsobrado@hotmail.com
w. www.gipsobrado.pt.vu

OUTROS SERVIÇOS DA ÁREA DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

■ Clube de Emprego e Formação Agência para a Vida Local / CMV

Fórum Cultural de Ermesinde
R. Fábrica da Cerâmica
4445-428 Ermesinde

t. 229 731 585
e. cef@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

■ FORM@JOB / ADICE

Av. 5 de Outubro, 310
4440- 503 Valongo

t. 224 219 570
f. 224 219 599
e. interval.adice@gmail.com
w. www.cldsvalongo.com

■ TELECENTRO / ADICE

Edifício DEASJD/Telecentro
Av. 5 de Outubro, 310
4440- 503 Valongo

t. 224 219 570
f. 224 219 599
e. adiceipss@clix.pt
w. www.adice.pt

VALONGO

5

SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS DA ÁREA DA SAÚDE

Agrupamento de centros de saúde (ACES)

Hospitais de referência

*Serviços e equipamentos na área
das dependências*

*Rede nacional de cuidados
continuados integrados*

Farmácias

AGRUPAMENTO DE CENTROS DE SAÚDE (ACES)

Os ACES são serviços de saúde com autonomia administrativa, constituídos por várias unidades funcionais, que integram um ou mais centros de saúde. Têm por missão garantir a prestação de cuidados de saúde primários à população de determinada área geográfica. O ACES de Valongo é constituído pelo Centro de Saúde de Valongo, Centro de Saúde de Ermesinde e respectivas unidades.

ALFENA

Unidade Saúde Familiar de Alfena

Rua Igreja
4445-127 Alfena

t. 229 672 347
f. 229 683 545
e. usalfena@csermesinde.min-saude.pt

CAMPO

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Campo

Rua Central de Campo, 1221
4440-037 Campo

t. 224 225 478
f. 224 221 762
e. uscampo@cvalongo.min-saude.pt

ERMESINDE

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Ermesinde I e II

Rua da Bela, 735
4445-344 Ermesinde

t. 229 698 520
f. 229 698 529
e. ermesinde@csermesinde.min-saude.pt

Unidade Saúde Familiar de Ermesinde

Rua Egas Moniz
4445-401 Ermesinde

t. 229 712 958
f. 229 725 129
e. usermesinde@csermesinde.min-saude.pt

Serviço de Atendimento em Situações de Urgência (SASU)

Rua Egas Moniz
4445-401 Ermesinde

t. 229 712 958
f. 229 725 129

Unidade Saúde Familiar de São João de Sobrado

Rua São João de Sobrado
4440-339 Sobrado

t. 22 4119970
f. 224119979
e. usfsjsobrado@cvalongo.min-saude.pt

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Valongo

Rua da Misericórdia
4440-563 Valongo

t. 22 422 35 71
f. 22 422 25 19
e. acesvalongo@cvalongo.min-saude.pt

Unidade Saúde Familiar de Valongo

Rua da Misericórdia
4440-563 Valongo

t. 22 4223571
f. 22 4222519
e. usfvalongo@cvalongo.min-saude.pt

Centro de Diagnóstico Pneumológico (CDP)

Rua da Misericórdia
4440-563 Valongo

t. 224220199

HOSPITAIS DE REFERÊNCIA

Estabelecimento de saúde dotado de internamento, ambulatório e meios de diagnóstico e terapêutica, com o objectivo de prestar à população assistência médica curativa e de reabilitação, competindo-lhe também colaborar na prevenção da doença, no ensino e na investigação científica.

Hospital Nossa Senhora da Conceição de Valongo

Rua da Misericórdia
4440-563 Valongo

t. 22 422 00 19
f. 22 422 35 42
e. secretariado@hvalongo.min-saude.pt
w. www.hvalongo.min-saude.pt

Hospital de São João

Alameda Professor Hernâni Monteiro
4200-319 Porto

t. 225 512 100
f. 222 502 576
e. geral@hsjoao.min-saude.pt
w. www.hsjoao.min-saude.pt

PORTO

Hospital Central Especializado de Crianças Maria PiaRua da Boavista, 827
4050-111 Portot. 226 089 900
f. 226 000 841
e. admin@hmariapia.min-saude.pt
w. www.hmariapia.min-saude.pt**Hospital de Joaquim Urbano**Rua Câmara Pestana, 348
4369-004 Portot. 225 899 550
f. 225 106 160
e. hju@hjurbano.min-saude.pt
w. www.hjurbano.min-saude.pt**Hospital Magalhães Lemos**Rua Professor Álvaro Rodrigues
4149-003 Portot. 226 192 400
f. 226 184 084
e. hml@hmlemos.min-saude.pt
w. www.hmlemos.min-saude.pt**Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil**Rua Dr. António Bernardino de Almeida
4200-072 Portot. 225 084 000
f. 225 084 001
e. diripo@ipoporto.min-saude.pt
w. www.ipoporto.pt**Maternidade Júlio Dinis**Largo da Maternidade
4050-371 Portot. 226 087 400
f. 226 087 411
e. seccg.dmn@chporto.min-saude.pt
w. www.mjd.min-saude.pt**Urgência Metropolitana de Psiquiatria do Porto / Hospital de São João**Alameda Professor Hernâni Monteiro
4200-319 Portot. 225 512 100
f. 225 025 766
e. geral@hsjoao.min-saude.pt
w. www.hsjoao.min-saude.pt

HOSPITAL PRIVADO

Hospital de São MartinhoRua Manuel de Arriaga, 243/273
4440-004 Campot. 224 223 938
f. 224 210 428
e. geral@hsmartinho.pt
w. www.hsmartinho.pt

CAMPO

SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS NA ÁREA DAS DEPENDÊNCIAS

Serviços de atendimento e apoio a indivíduos com dependência química, podendo incluir fase de internamento, tendo por objectivo a sua recuperação física, reestruturação da personalidade e promoção de reintegração social.

Narcóticos AnónimosRua de São Vicente
4445-210 Alfenat. 800 20 20 13
e. apna@na-pt.org
w. www.na-pt.org

ALFENA

Reúne semanalmente à quarta-feira à noite (21:30h)
A reunião é aberta a novos elementos na 1.ª semana do mês.**Alcoólicos Anónimos**Rua Egas Moniz
4445-401 Ermesindet. 217 162 969
e. info@aaportugal.org
w. www.aaportugal.org

ERMESINDE

Reúne semanalmente ao Sábado de tarde (18:00h) nas instalações da Unidade de Saúde Familiar de Ermesinde (Biblioteca).

CRI Porto Oriental - Centro de Respostas Integradas - Consulta Descentralizada ValongoCentro de Saúde de Valongo
Rua da Misericórdia
4440-563 Valongot. 224 223 571
f. 224 222 519
w. www.idt.pt

VALONGO

GONDOMAR

CRI Porto Oriental - Centro de Respostas Integradas - Equipa Técnica de GondomarRua Caminho Pevidal, r/c s/n
4420-264 Gondomart. 220 045 030
f. 224 222 519
e. cri.portooriental@idt.min-saude.pt
w. www.idt.pt

MATOSINHOS

Projecto Integrado de Atendimento à Comunidade (PIAC)Rua Alfredo Cunha, 367
4050-024 Matosinhost. 220 045 090
f. 226 102 963
e. drn.piac@idt.min-saude.pt
w. www.idt.pt**Projecto Integrado de Atendimento Materno (PIAM)**Rua Alfredo Cunha, 367
4050-024 Matosinhost. 220 028 420
f. 226 067 963
e. cat.conde@idt.min-saude.pt
w. www.idt.pt

PORTO

Delegação Regional do Norte do Instituto da Droga e da Toxicodependência (IDT)Avenida da Boavista, 2521
4100-135 Portot. 220 028 830
f. 226 102 963
e. drnorte@idt.min-saude.pt
w. www.idt.pt**Unidade de Alcoologia (UA)**Rua Professor Álvaro Rodrigues
4100-039 Portot. 220 045 060
f. 226 102 592
e. ua.porto@idt.min-saude.pt
w. www.cran.min-saude.pt**REDE NACIONAL DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS**

É o conjunto das instituições, públicas ou privadas, que prestam cuidados continuados, tanto no local de residência do utente como em instalações próprias. Por cuidados continuados integrados entende-se o conjunto de intervenções sequenciais integradas de saúde e apoio social visando a recuperação global da pessoa em situação de dependência, promovendo a sua autonomia e melhorando a sua funcionalidade, através da sua reabilitação, readaptação e reinserção familiar e social.

CAMPO

Unidade de Média Duração e Reabilitação Hospital de São MartinhoRua Manuel de Arriaga, 243/273
4440-004 Campot. 224 223 938
f. 224 210 428
e. geral@hsmartinho.pt
w. www.hsmartinho.pt**Unidade de Longa Duração e Manutenção Hospital de São Martinho**Rua Manuel de Arriaga, 243/273
4440-004 Campot. 224 223 938
f. 224 210 428
e. geral@hsmartinho.pt
w. www.hsmartinho.pt**Unidade de Convalescença - Hospital Nossa Senhora da Conceição de Valongo**Rua da Misericórdia
4440-563 Valongot. 224 229 090
f. 224 229 090
e. ecucv@hvalongo.min-saude.pt
w. www.hvalongo.min-saude.pt

VALONGO

FARMÁCIA

Estabelecimento de saúde, licenciado por alvará concedido pelo Instituto Nacional da Farmácia e do Medicamento (INFARMED), através de concurso público, apenas a farmacêuticos. O exercício da sua actividade está devidamente regulamentado, competindo aos farmacêuticos, ou aos seus colaboradores, sob a sua responsabilidade, a função de preparar, controlar, conservar e dispensar medicamentos ao público.

ALFENA

■ Farmácia de Alfena

Rua 1º Maio, 1841 | t. 229 670 041
4445-243 Alfena

■ Farmácia Garcês Gonçalves

R São Vicente, 864 | t. 229 670 593
4445-210 Alfena | f. 229 682 306

■ Farmácia Nova de Alfena

Rua D Afonso Henriques, 384 | t. 229 670 705
4445-085 Alfena

CAMPO

■ Farmácia Vilardell

Rua Central de Campo | t. 224 225 582
4445-038 Campo | f. 224 229 997

■ Farmácia Ascensão

Rua dos Combatentes, 41 | t. 229 783 550
4445-384 Ermesinde | f. 229 783 559

■ Farmácia Confiança

Rua Rodrigues de Freitas, 1400 | t. 229 710 101
4445-636 Ermesinde

■ Farmácia da Formiga

Rua Nuno Tristão, 10 | t. 229 759 750
4445-537 Ermesinde | f. 229 759 751

■ Farmácia MAG

Rua 5 de Outubro, 1132 | t. 229 710 228
4445-310 Ermesinde

■ Farmácia da Palmilheira

Rua Joaquim Lagoa, 15 | t. 229 722 617
4445-482 Ermesinde

■ Farmácia de Sampaio

Rua da Bouça, 58 | t. 227 741 060
4445-355 Ermesinde | f. 229 741 062

■ Farmácia Santa Joana

Rua Ramalho Ortigão, 8 | t. 229 773 430
4445-579 Ermesinde | f. 229 773 439

■ Farmácia da Travagem

Rua Elias Garcia, 1245 | t. 229 740 328
4445-413 Ermesinde

■ Farmácia Bessa

Rua São João de Sobrado, 4008 | t. 224 155 197
4440-339 Sobrado | f. 224 155 198

■ Farmácia de Sobrado

Rua Santo André, 30 | t. 224 160 087
4440-337 Sobrado | f. 224 160 087

■ Farmácia Central

Avenida 5 de Outubro, 57 | t. 224 220 111
4440-503 Valongo | f. 224 229 433

■ Farmácia Marques da Cunha

Rua Capitão Aresta, 198 | t. 224 224 433
4440-617 Valongo | f. 224 229 267

■ Farmácia Marques dos Santos

Praceta do Horto, 7 | t. 224 220 001
4440-539 Valongo | f. 224 223 133

■ Farmácia Outeiro do Linho

Travessa Vasco da Gama, 21 | t. 224 228 888
4440-762 Valongo | f. 224 228 890

SOBRADO

VALONGO

6

PROJECTOS DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

*Contratos locais de desenvolvimento social do
instituto de segurança social (CLDS)*

Programa de respostas integradas (PRI)

PROGRAMA CLDS CONTRATOS LOCAIS DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL DO INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL

Os CLDS visam, de uma forma multisectorial e integrada, promover a inclusão social dos cidadãos através de acções, a executar em parceria, que permitam combater a pobreza persistente e a exclusão social em territórios deprimidos.

VALONGO

INTERV@L - CLDS Plano de Intervenção em Valongo / ADICE

Av. 5 de Outubro, 310
 4445-503 Valongo

t. 224 219 570
 f. 224 219 599
 e. interval.adice@gmail.com
 w. www.cldsvalongo.com

PROGRAMA DE RESPOSTAS INTEGRADAS (PRI)

Programa no âmbito do PORI - Plano Operacional de Respostas Integradas – do Instituto da Droga e Toxicod dependência (IDT) que se baseia num diagnóstico prévio, e que tem como missão, desenvolver intervenções preventivas e de reinserção a nível concelhio, dando respostas às questões e problemáticas relacionadas com o consumo e abuso de substâncias psicoactivas.

ERMESINDE

PRIV@L / ADICE

Edifício Vila Beatriz
 Rua José Joaquim Ribeiro Teles
 4445-524 Ermesinde

t. 229 780 318
 e. prival.adice@gmail.com

7

SEGURANÇA
E PROTECÇÃO CIVIL

ALFENA

I GNR – Posto de Alfena

Rua da Funda
4445-120 Alfena

t. 229 698 540
f. 229 698 548
e. ct.prt.dsts.pafn@gnr.pt
w. www.gnr.pt

CAMPO

I GNR – Posto de Campo

Rua Escola da Igreja
4440-050 Campo

t. 224 119 280
f. 224 119 288
e. ct.prt.dsts.pvlg@gnr.pt
w. www.gnr.pt

ERMESINDE

**I Bombeiros Voluntários de Ermesinde
Associação Humanitária**

Rua 5 de Outubro, 1002
4445 - 310 Ermesinde

t. 229 710 029
f. 229 710 023
e. secretaria_direccao@bve.pt
w. www.bve.pt

I PSP – Ermesinde

Rua da Cancela 157
4445-369 Ermesinde

t. 229 774 340
f. 229 774 345
e. ermesinde.porto@psp.pt
w. www.psp.pt

VALONGO

I Bombeiros Voluntários de Valongo

Avenida 5 de Outubro
4440 - 503 Valongo

t. 224 220 002
f. 224 224 392
e. secretaria@bv.v.pt
w. www.bv.v.pt

I PSP – Valongo

Rua Joaquim Marques dos Santos, s/n
4440-749 Valongo

t. 224 219 800
f. 224 219 808
e. valongo.porto@psp.pt
w. www.psp.pt

VALONGO

I Serviço Municipal de Protecção Civil

Av. 5 de Outubro, 160
4440-503 Valongo

t. 800 23 20 01
t. 220 179 216
f. 224 227 941
piquete: 939 030 398
e. protecacaocivil@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

I Polícia Judiciária – Directoria do Porto

Rua Assis Vaz, nº 113
4200-096 Porto

t. 225 582 000
f. 225 023 642
piquete: 225 088 644
e. directoria.porto@pj.pt
w. www.policijudiciaria.pt

PORTO

8

SERVIÇOS
PÚBLICOS

Serviços do Município de Valongo

Outros serviços públicos

SERVIÇOS DO MUNICÍPIO DE VALONGO

VALONGO

Câmara Municipal de ValongoAv. 5 de Outubro, 160
4440-503 Valongot. 224 227 900
f. 224 226 130
e. presidencia@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt**Gabinete do Município**Av. 5 de Outubro, 160
4440-503 Valongot. 800 23 20 01
e. gabmunicipio@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt**Departamento de Administração Geral e Modernização Autárquica (DAGMA)**Av. 5 de Outubro, 160
4440-503 Valongot. 224 227 900
f. 224 226 130
e. dagma@cm-valongo.pt**Departamento de Ambiente e Qualidade de Vida (DAQV)**Av. 5 de Outubro, 160
4440-503 Valongot. 224 227 900
f. 224 226 130
e. e-daqv@cm-valongo.pt**Departamento da Cultura, Turismo e Património Histórico (DCTPH)**Fórum Vallis Longus
Av. 5 de Outubro
4440-503 Valongot. 222 402 033
f. 224 220 179
e. e-dctph@cm-valongo.pt**Departamento de Educação, Acção Social, Juventude e Desporto (DEASJD)**Av. 5 de Outubro, 306
4440-503 Valongot. 224 219 210
f. 224 219 218
e. deasjd@cm-valongo.pt**Departamento de Finanças (DF)**Av. 5 de Outubro, 160
4440-503 Valongot. 224 227 900
f. 224 226 130
w. df@cm-valongo.pt**Departamento de Obras Municipais e Transportes (DOMT)**Av. 5 de Outubro, 160
4440-503 Valongot. 224 227 900
f. 224 226 130
e. domt@cm-valongo.pt**Departamento de Planeamento e Gestão Urbanística (DPGU)**Av. 5 de Outubro, 160
4440-503 Valongot. 224 227 900
f. 224 226 130
e. dpgu@cm-valongo.pt**Secção de Ermesinde da Câmara Municipal de Valongo**Edifício Dr. Faria Sampaio
Rua Aldeia dos Lavradores, 244, piso 1
4445-640 Ermesindet. 229 774 590
e. dpgu@cm-valongo.pt

AMBIENTE

Centro Veterinário MunicipalRua de São Domingos
4440-094 Campot. 224 223 040
e. e-daqv@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt**Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental**Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, 734
4445-485 Ermesindet. 229 774 440
e. e-daqv@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

VALONGO

ERMESINDE

CAMPO

ERMESINDE

ERMESINDE

■ Ecocentro de Ermesinde

Rua Eça de Queirós
4445-112 Ermesinde

t. 229 751 109
e. e-daqv@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

VALONGO

■ Centro de Interpretação Ambiental

Rua Santa Helena
4440-592 Valongo

t. 932 292 306
e. e-daqv@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

■ Ecocentro de Valongo

Rua do Valado
4440-830 Valongo

t. 224 221 805
e. e-daqv@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

■ Serviço de Higiene Urbana

Av. 5 de Outubro, 160
4440-503 Valongo

t. 224 226 695
t. 800 202 099
e. e-daqv@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

CULTURA

ALFENA

■ Centro Cultural de Alfena

Rua de S. Vicente
4445-210 Alfena

t. 222 402 136
e. e-dctph@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

CAMPO

■ Centro Cultural de Campo

Travessa São Domingos
4440-191 Campo

t. 222 426 489
e. e-dctph@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

■ Museu da Lousa

Travessa São Domingos
4440-191 Campo

t. 224 211 565
e. e-dctph@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

■ Fórum Cultural de Ermesinde

R. Fábrica da Cerâmica
4445-428 Ermesinde

t. 229 783 320
e. e-dctph@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

■ Biblioteca da Vila Beatriz

Vila Beatriz
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, 734
4445-485 Ermesinde

t. 229 774 440
e. e-dctph@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

■ Centro Cultural de Sobrado

Rua de Campêlo, 340
4440-348 Sobrado

t. 224 152 070
e. e-dctph@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

■ Arquivo Histórico Municipal de Valongo

Rua S. Mamede
4440-597 Valongo

t. 222 426 490
e. e-dctph@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

■ Biblioteca Municipal de Valongo

Avenida do Conhecimento, s/n
4440-818 Valongo

t. 224 219 270
e. e-dctph@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

■ Fórum Vallis Longus Auditório Dr. António Macedo / Sala das Artes

Av. 5 de Outubro
4440-503 Valongo

t. 222 402 033
e. e-dctph@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

■ Museu Municipal de Valongo

Rua S. Mamede
4440-597 Valongo

t. 222 426 490
e. e-dctph@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

ERMESINDE

SOBRADO

VALONGO

ALFENA

DESPORTO

▮ Piscina Municipal de Alfena

Rua Escolas de Cabeda
4445 Alfena

t. 222 425 950 / 932 292 643
e. deasjd@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

CAMPO

▮ Pavilhão Municipal de Campo

Rua Padre Américo
4440 Campo

t. 222 425 957 / 932 292 649
e. deasjd@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

▮ Piscina Municipal de Campo

Rua Padre Américo
4440 Campo

t. 222 425 951 / 932 292 644
e. deasjd@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

▮ Campo de Ténis de Ermesinde

Rua do Carvalho
4445-374 Ermesinde

t. 222 425 952 / 932 292 645
e. deasjd@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

▮ Complexo Desportivo Municipal Montes da Costa

Montes da Costa
4445 Ermesinde

t. 932 292 301
e. deasjd@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

▮ Minigolfe de Ermesinde

Parque Urbano Dr. Fernando Melo
4445 Ermesinde

t. 916 191 859
e. deasjd@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

▮ Pavilhão Municipal de Ermesinde

Av. João de Deus
4445-474 Ermesinde

t. 222 425 956 / 932 292 648
e. deasjd@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

▮ Piscina Municipal de Ermesinde

Rua do Carvalho
4445 Ermesinde

t. 222 425 952 / 932 292 645
e. deasjd@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

ERMESINDE

▮ Pavilhão Municipal de Sobrado

Travessa de Campelo
4440 Sobrado

t. 222 425 958 932 292 650
e. deasjd@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

▮ Piscina Municipal de Sobrado

Rua dos Desportos
4440 Sobrado

t. 222 425 953 / 932 292 646
e. deasjd@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

▮ Campo de Ténis de Valongo

Avenida dos Desportos
4440 Valongo

t. 222 425 959 / 932 292 651
e. deasjd@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

▮ Estádio Municipal de Valongo

Rua da Virela
4440 Valongo

t. 939 030 637
e. deasjd@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

▮ Pavilhão Municipal de Valongo

Av. dos Desportos
4440-504 Valongo

t. 222 425 959 / 932 292 651
e. deasjd@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

▮ Piscina Municipal de Valongo

Av. dos Desportos
4440-504 Valongo

t. 222 425 955 / 932 292 647
e. deasjd@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

EDUCAÇÃO E ACÇÃO SOCIAL

▮ Gabinete da Rede Social

Av. 5 de Outubro, 306
4440-503 Valongo

t. 224 219 210
f. 224 219 218
e. redesocial@cm-valongo.pt
w. www.cm-valongo.pt

SOBRADO

VALONGO

VALONGO

JUVENTUDE

■ Casa da Juventude

Rua Bouça das Escolas
 4445-043 Alfena

t. 222 401 119
 e. casadajuventude@cm-valongo.pt
 w. www.cm-valongo.pt

PROTECÇÃO CIVIL

■ Serviço Municipal de Protecção Civil

Av. 5 de Outubro, 160
 4440-503 Valongo

t. 800 23 20 01
 t. 220 179 216
 f. 224 227 941
 piquete: 939 030 398
 e. proteccaocivil@cm-valongo.pt
 w. www.cm-valongo.pt

TURISMO

■ Posto de turismo

Rua S. Mamede
 4440-597 Valongo

t. 222 429 400
 e. turismo@cm-valongo.pt
 w. www.cm-valongo.pt

VALONGO

OUTROS SERVIÇOS PÚBLICOS

■ Junta de Freguesia de Alfena

Rua S. Vicente
 4445-210 Alfena

t. 229 681 252
 f. 229 681 253
 e. geral@freguesiadealfena.pt
 w. www.freguesiadealfena.pt

ALFENA

■ Junta de Freguesia de Campo

Rua dos Moirais, 94-100
 4440-131 Campo

t. 224 110 471
 f. 224 160 510
 e. geral@jf-campo.pt
 w. www.jf-campo.pt

CAMPO

■ Conservatória do Registo Civil de Ermesinde

Rua D. António Castro Meireles, 214, 1º
 Sala 7
 4445-397 Ermesinde

t. 229 722 719
 f. 229 736 138
 e. rc.ermesinde@dgrn.mj.pt
 w. ww.im.mj.pt

ERMESINDE

■ Junta de Freguesia de Ermesinde

Rua D. António Ferreira Gomes, 365
 4445-398 Ermesinde

t. 229 737 973
 f. 229 742 610
 e. geral@jf-ermesinde.pt
 w. www.jf-ermesinde.pt

■ Repartição de Finanças de Valongo 2

Rua São Lourenço, 16
 4445-596 Ermesinde

t. 229 785 060
 f. 229 785 088
 w. www.portaldasfinancas.gov.pt

■ Junta de Freguesia de Sobrado

Rua São João de Sobrado, 2251
 4440-339 Sobrado

t. 224 111 223
 f. 224 160 573
 e. juntadefreguesia@sobrado.pt
 w. www.sobrado.pt

SOBRADO

Conservatória do Registo Civil de Valongo

Avenida 5 de Outubro,
Edifício dos Bombeiros, 1º
4440-503 Valongo

t. 224 219 690
f. 224 219 699
e. rc.valongp@dgrn.mj.pt
w. www.irm.mj.pt

**Conservatório do Registo
Predial / Comercial de Valongo**

Avenida 5 de Outubro
Edifício dos Bombeiros, 1º
4440-503 Valongo

t. 224 224 617
f. 224 222 479
e. crpcom.valongo@dgrn.mj.pt
w. www.irm.mj.pt

**Instituto de Segurança Social
Centro Distrital do Porto
Serviço Local de Valongo**

Rotunda 1º de Maio, 160 – 1º andar
4440-519 Valongo

Ação Social:
t. 224 219 060
f. 224 219 069

Serviço Informativo:
t. 224 219 380
f. 224 219 389

**Via Segurança Social
Informações Gerais:**
t. 808 266 266
w. www.seg-social.pt

Junta de Freguesia de Valongo

Largo Centenário
4440-508 Valongo

t. 224 220 271
f. 224 222 043
e. junta.freguesia.valongo@jf-valongo.pt
w. www.jf-valongo.pt

Repartição de Finanças de Valongo 1

Rotunda 1º de Maio, 168
4440-519 Valongo

t. 224 219 660
f. 224 219 678
w. www.portaldasfinancas.gov.pt

Tribunal Judicial de Valongo

Rua Conde Ferreira, 290
4440-544 Valongo

t. 224 218 310
f. 224 229 142
e. valongo.tc@tribunais.org.pt
w. www.mj.gov.pt

Tribunal de Trabalho de Valongo

Rua Padrão, 27
4440-617 Valongo

t. 224 219 194
f. 224 222 851
e. valongo.tt@tribunais.org.pt
w. www.mj.gov.pt

**Direcção Geral de Reinserção Social
Equipa do Porto Penal 4**

Rua Nossa Senhora de Fátima, 14
4420-214 Gondomar

t. 224 634 733
f. 224 634 750
e. correio.porto.p4@dgrs.mj.pt
w. www.irm.mj.pt

9

LINHAS TELEFÓNICAS
DE AJUDA

SERVIÇOS DE URGÊNCIA

I SOS - NÚMERO NACIONAL DE SOCORRO

112

I LINHA NACIONAL DE EMERGÊNCIA SOCIAL
INSTITUTO DE SOLIDARIEDADE
E SEGURANÇA SOCIAL

144

I PROTECÇÃO À FLORESTA

112

I CRUZ VERMELHA

226 006 353

I INTOXICAÇÕES / INEM

808 250 143

ACONSELHAMENTO E APOIO

I Abraço

Apoio às pessoas com HIV-SIDA

Dias úteis das 9h às 22h

t. 800 225 115

I Alcoólicos Anónimos

Se tem Problemas com o Alcool e Precisa de Ajuda

t. 217 162 969

I APAV

Associação Portuguesa de Apoio à Vítima

Dias úteis das 10h às 13h e das 14h às 17h30

t. 707 200 077

I Criança Maltratada

Projecto de Apoio à Família e à Criança

Dias úteis das 10h00 às 20h

t. 213 433 333

I Igualdade e Direitos das Mulheres

Serviço de Informação às Vítimas de Violência Doméstica

t. 800 202 148

I Linha Cancro

Linha Portuguesa Contra o Cancro

Dias úteis das 9h às 22h

t. 808 255 255

I Linha Contra o Cancro

União Humanitária dos Doentes com Cancro
Informação, Aconselhamento e Apoio

Dias úteis das 9h às 18h

t. 213 619 542

I Linha Directa Cidadão/Deficiência

Apoio e Informação

t. 217 959 545

I Linha do Cidadão Idoso

Informação e Encaminhamento

Dias úteis das 9h às 17h30

t. 800 203 531

I Linha do Medicamento

Informação sobre medicamentos

Dias úteis das 9h às 18h

t. 800 222 444

I Linha Vida – SOS Drogas

Dias úteis das 10h às 20h

t. 1414

I Linha Sida

Falar... Perguntar...

Segunda a Sábado das 10h às 20h

t. 800 266 666

| Linha Rara

Apoio a doenças raras

Dias úteis das 09h00 às 09h00 | t. 707 100 200

| Linha Urgência Espaço t

Apoio em momentos de crise e situações de angústia

Dias úteis das 14h00 às 18h00 | t. 707 201 076

| Narcóticos Anônimos

t. 800 202 013

| Recados da Criança

Informação e Encaminhamento

Dias úteis das 09h30 às 17h30 | t. 800 206 656

| Saúde 24

Triagem, Informação Geral de Saúde e Aconselhamento de Saúde Pública

t. 808 242 424

| Sexualidade em Linha

Informação e Aconselhamento na Área da Saúde Sexual e Reprodutiva

Dias úteis das 10h00 às 19h00. Sábado das 10h00 às 17h00 | t. 808 222 003

| Sociedade Anti-Alcoólica Portuguesa

Dias úteis das 09h30 às 12h00 e das 14h00 às 18h00 | t. 213 571 483

| SOS - Criança

Instituto de Apoio à Criança

Das 09h30 às 18h30 | t. 800 202 651
t. 217 931 617**| SOS - Criança Desaparecida**

t. 116 000

| SOS Estudante

Apoio emocional

Das 20h00 à 01h00 da manhã | t. 808 200 204

| SOS Estudante

Apoio emocional

Das 20h00 à 01h00 da manhã | t. 800 200 204

| SOS - Deixar de Fumar

Informação, aconselhamento e apoio

Dias úteis das 13h00 às 21h00 | t. 808 208 888

| SOS - Grávida

Informação de apoio

Dias úteis das 10h00 às 18h00 | t. 808 20 11 39
t. 213 862 020**| SOS - Sida**

Informar, Apoiar e Acompanhar

Dias úteis das 17h30 às 21h30 | t. 800 201 040

| SOS Voz Amiga

Angústia, Solidão e Prevenção do Suicídio

Todos os dias das 16h00 às 24h00 | t. 213 544 545
t. 912 802 669
t. 963 524 660**| Tabagistas Anônimos**

t. 961 676 979

| Telefone da Amizade

Apoio em Situações de Crise Pessoal e Suicídio

Das 16h00 às 23h00 | t. 228 323 535

NOTAS

Lined area for notes on the left side of the page.

Lined area for notes on the right side of the page.

NOTAS

Lined area for notes on the left side of the page.

Lined area for notes on the right side of the page.