

# PLANO DE AÇÃO

## 2018/2019

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

AMBIENTE

DESPORTO

CIDADANIA

CULTURA

JUVENTUDE

SAÚDE



Chegado o início de um novo ano letivo, é altura de apresentar à comunidade educativa o Plano de Ação do Projeto Educativo Municipal (PEM) de Valongo, instrumento primordial ao nível do planeamento e da realização da política educativa municipal.

Aqui estão compilados um conjunto de projetos, programas e eventos, de cariz educativo, dirigidos quer a alunos e alunas, quer à população em geral, promovidos pelos diferentes serviços do Município de Valongo, bem como por outras instituições com intervenção local.

O principal destaque vai, naturalmente, para o Projeto “MAIS VAL – Melhores Aprendizagens, Inovação e Sucesso em Valongo”, elaborado no âmbito da candidatura aos Planos Integrados e Inovadores de Combate ao Insucesso Escolar (PIICIE), que apesar de ter já iniciado, verá este ano letivo o arranque de duas das suas principais ações – *Valongo a Ler e Aprender a Aprender*. É com enorme satisfação e expectativa que assisto ao arranque em pleno deste projeto, que, acredito, vai apoiar as escolas na sua principal missão: promover o sucesso educativo.

Além dos projetos e atividades aqui apresentados, o Município de Valongo vai ainda, ao longo deste ano letivo, colocar um Parque Infantil em cada JI e desenvolver, em cada escola de 1.º ciclo, uma Sala de Aula do Futuro, enquanto Laboratório Inovador de Aprendizagem, criado para facilitar a introdução de práticas pedagógicas inovadoras e diferenciadoras, tendo por base, por um lado, a flexibilidade do espaço e, por outro, a tecnologia.

O nosso objetivo é tornar o processo de ensino-aprendizagem mais apelativo, ao favorecer a mudança educativa e a possibilidade de desenvolvimento das competências-chave requeridas para o século XXI, promovendo o sucesso educativo, para todos e para todas!

José Manuel Ribeiro

Presidente da Câmara Municipal de Valongo

# PROJETOS PROGRAMAS

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	4
AMBIENTE	38
DESPORTO	44
CIDADANIA	48
CULTURA	57
JUVENTUDE	72
SAÚDE	77

## Projeto MAIS VAL – Melhores Aprendizagens, Inovação e Sucesso em Valongo

### DESCRIÇÃO

Enquadrando-se no Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar (PIICIE) da Área Metropolitana do Porto (AMP), bem como no Eixo Prioritário 8 – Educação e Aprendizagem ao Longo da Vida do Norte 2020 – Programa Operacional Regional do Norte e no Projeto Educativo Municipal de Valongo, o Município de Valongo está, desde de abril de 2018, a desenvolver o projeto MAIS VAL – Melhores Aprendizagens, Inovação e Sucesso em Valongo, tendo em vista a **redução e prevenção do abandono escolar precoce e promoção do sucesso escolar**, de forma articulada com os Planos de Ação Estratégica dos Agrupamentos de Escolas, no âmbito do PNPSE.

Com este projeto, que contém **4 Ações**, apresentadas de seguida, pretende-se atuar de forma mais preventiva e precoce, mas simultaneamente de forma focalizada, junto dos contextos, momentos e/ou crianças/jovens com fatores preditores de insucesso e abandono escolar.

Desta forma, identificaram-se linhas de intervenção prioritárias, designadamente ao nível:

- i) da promoção das competências da Leitura, através da intervenção atempada nas Dificuldades na Aprendizagem da Leitura;
- ii) do apoio na transição entre o 1.º e 2.º ciclo de escolaridade, momento identificado como problemático no percurso educativo das crianças e jovens, com repercussões na qualidade do seu sucesso académico e no aumento de taxas de retenção;
- iii) da promoção de práticas interdisciplinares e multidisciplinares, intervindo de forma integrada junto de crianças em risco de abandono escolar e/ou comportamentos de risco, e suas famílias;
- iv) da promoção da participação parental ativa no contexto educativo, promovendo competências parentais;
- v) do desenvolvimento tecnológico, criando um ambiente de aprendizagem inovador, adaptável ao aluno, dinâmico e interativo que estimule e reforce o processo de ensino-aprendizagem.

### OBJETIVOS

- Elevar os níveis de sucesso escolar no Concelho de Valongo, diminuindo em 12% a percentagem de alunos/as de Valongo com pelo menos uma negativa no 5.º e 6.º ano;
- Reduzir os níveis de retenção e abandono escolar precoce no Concelho de Valongo, diminuindo em 26% as taxas de retenção nos 2.º, 3.º, 4.º, 5.º e 6.º anos de escolaridade.

### CRONOGRAMA PREVISTO

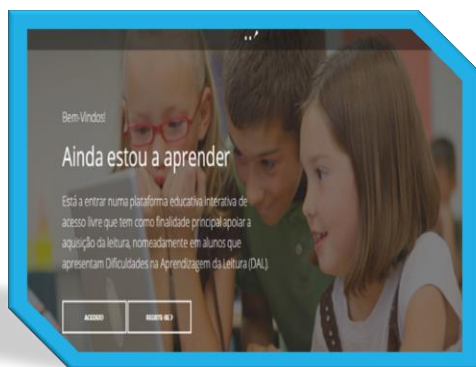
Anos letivos 2017/2018, 2018/2019, 2019/2020 e 2020/2021

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 93 583 73 45

E-mail: [julia.mendes@cm-valongo.pt](mailto:julia.mendes@cm-valongo.pt)



## Projeto MAIS VAL

### *VALer – Valongo a Ler*

#### DESCRIÇÃO

Esta ação do Projeto MAIS VAL consiste na intervenção junto das crianças com Dificuldades na Aprendizagem da Leitura (DAL), no 1.º ciclo, iniciando com alunos/as do 2.º ano de escolaridade, considerando que é consensual que

as competências de leitura adquiridas ao longo do 1.º e 2.º ano de escolaridade são decisivas para o desenvolvimento das competências de leitura nos anos de escolaridade subsequentes, e consequentemente, no processo de aprendizagem nos anos seguintes.

A Ação VALer – *Valongo a Ler* passa pelo diagnóstico da situação ao nível concelhio, junto de todos/as os/as alunos do 2.º ano dos estabelecimentos da rede pública, em cada ano letivo. Este diagnóstico será efetuado através da aplicação, numa primeira fase, de provas coletivas a estes/as alunos/as, pelos docentes e, numa segunda fase, por baterias de leitura, por parte de técnicos especializados a afetar ao projeto. Feito o diagnóstico, será efetuada intervenção junto das crianças diagnosticadas com DAL, através da ferramenta *Ainda Estou a Aprender*, construída pelas Equipas do Centro de Investigação em Psicologia e do Centro de Investigação em Estudos da Criança, da Universidade do Minho. Esta plataforma é um recurso educativo na qual são disponibilizadas um conjunto de materiais e de atividades de avaliação e de intervenção atempada e específica nas DAL.

A implementação desta ação implicará a realização de ações de capacitação, para docentes e técnicos, bem como o acompanhamento, supervisão, monitorização e avaliação por parte da Equipa da Universidade do Minho e da Associação INVESTIGARE.

#### OBJETIVOS

Efetuar o diagnóstico precoce de dificuldades na aprendizagem da leitura no Concelho de Valongo, junto de todas as crianças a frequentar o 2.º ano de escolaridade das escolas públicas;

Apoiar a aprendizagem da leitura, junto dos alunos que nela revelam dificuldades, através da aplicação de estratégias e ferramentas diferenciadas, adaptadas às dificuldades de cada aluno/a, melhorando as competências de descodificação, compreensão escrita e compreensão oral em 90% das crianças intervencionadas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 2.º ano dos estabelecimentos da rede pública

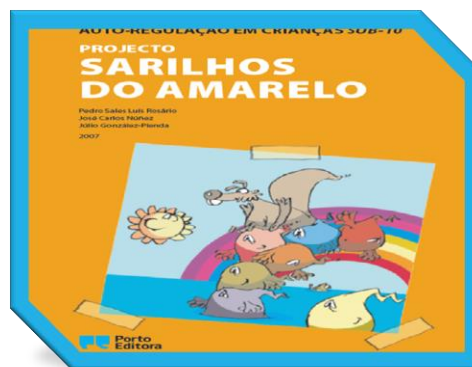
## Projeto MAIS VAL

### *Aprender a Aprender*

#### DESCRIÇÃO

A Ação *Aprender a Aprender*, do Projeto MAIS VAL, será implementada, em cada ano letivo, junto de alunos/as do 4.º ano dos estabelecimentos da rede pública. Esta Ação consiste na aplicação do *Programa Sarilhos do Amarelo*, construído e validado pelo GUIA - Grupo Universitário de Investigação em Autorregulação, da Escola de Psicologia da Universidade do Minho, em sessões de Apoio ao Estudo, dinamizadas por técnicos/as especializados/as a afetar ao projeto e por docentes titulares de turma. A sua aplicação junto de alunos/as do 4.º ano de escolaridade visa dotá-los/as de estratégias de aprendizagem e de autorregulação, fundamentais no apoio à transição para o 2.º ciclo, unanimemente considerada como um momento marcante na vida dos alunos e alunas. Além de coincidir com a passagem da infância para a pré-adolescência, a transição entre o 1.º e o 2.º ciclo implica uma série de alterações abruptas ao nível do contexto escolar, com a mudança de escola, aumento muito significativo do n.º de disciplinas, bem como a passagem da monodocência para a pluridocência. Como tal, para muitas crianças/jovens, é uma fase marcada pela diminuição da qualidade do sucesso e do rendimento escolar, podendo ser o início de um percurso escolar e académico marcado pelo insucesso.

Com este programa pretende-se atuar preventivamente, no sentido de dotar as crianças/jovens de ferramentas e estratégias de aprendizagem e de autorregulação que lhes permitam encarar da melhor forma esta transição, melhorando os níveis de sucesso académico e diminuindo as taxas de retenção. A execução desta ação será alvo de acompanhamento sistemático, monitorização e avaliação, por parte da equipa da Edy&Co, empresa Spin-Off da Universidade do Minho que implementa o programa criado e validado pela Universidade do Minho.



#### OBJETIVOS

Promover o envolvimento cognitivo dos alunos do 4.º ano com a sua aprendizagem, desenvolvendo estratégias de autorregulação da aprendizagem;  
Ensinar às crianças estratégias de autorregulação da aprendizagem, recorrendo a uma metodologia micro analítica de intervenção;  
Promover a transferência do repertório de estratégias de autorregulação da aprendizagem para o processo de transição entre o 1.º e o 2.º ciclo, momento identificado como problemático no percurso educativo das crianças e jovens, com repercussões na qualidade do seu sucesso académico e na redução de taxas de retenção.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4.º ano dos estabelecimentos da rede pública



## Projeto MAIS VAL

### *Equipa Multidisciplinar Intervenção Escolas de Valongo (E-MIEV)*

#### DESCRIÇÃO

A E-MIEV – Equipa Multidisciplinar de Intervenção nas Escolas de Valongo criada pelo Município de Valongo consiste na disponibilização de profissionais com diversas formações e background, nomeadamente psicologia, serviço social e terapia da fala, que, articuladamente com os profissionais das escolas – psicólogos/as, docentes, tutores/as – prestem apoio a alunos/as que revelem risco de abandono escolar e/ou comportamentos de risco, e suas famílias. Esta Equipa intervirá junto de crianças/jovens enquadradas na Educação Pré-Escolar, 1.º Ciclo e 2.º Ciclo e suas famílias, identificadas como problemáticas por parte dos Agrupamentos de Escolas, de forma articulada com os os/as técnicos e serviços existentes na comunidade, privilegiando intervenções integradas e inovadoras de reforço complementar à ação educativa das escolas, no sentido de identificar e prevenir situações de insucesso e abandono.

Sendo consensual a importância do apoio e acompanhamento familiar no sucesso educativo das crianças e jovens, as diferenças nas condições familiares colocam às escolas dificuldades adicionais, sendo transportadas para dentro da escola as desigualdades sociais e territoriais. As escolas não têm, na maior parte dos casos, condições nem recursos para compensar e contrariar essas mesmas desigualdades, sendo necessário apoiá-las nessa tarefa. Esta Equipa tem o objetivo de implementar atividades que favoreçam o envolvimento dos pais, mães e famílias em dinâmicas de valorização da escola e das aprendizagens, bem como no seu comprometimento em projetos de trabalho com vista à melhoria dos resultados escolares. Espera-se, com esta ação, intervir nos contextos familiares desfavorecidos, de famílias que, por razões socioeconómicas e culturais, não valorizam nem acompanham a vida escolar das crianças, condições preditoras do insucesso.

#### OBJETIVOS

- Assegurar respostas multinível, designadamente acompanhamento social, a alunos/as e famílias que dele necessitem, sinalizadas pelos agrupamentos de escolas;
- Melhorar competências parentais, dotando-os de novas estratégias de intervenção, envolvendo, pelo menos, 50% dos pais/mães/encarregados de educação sinalizados/as pelas escolas em ações de promoção de competências parentais;
- Envolver pais e mães no percurso escolar e social das crianças e jovens, aumentando, em média, em 10%, a taxa de participação nas reuniões de pais promovidas pelas escolas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Crianças e alunos/as da Educação Pré-Escolar, 1.º e 2.º ciclos dos estabelecimentos da rede pública

## Projeto MAIS VAL

### *Valongo EduCA+: Educar, Comunicar e Aprender*

#### DESCRIÇÃO

A Ação *Valongo EduCA+: Educar, Comunicar e Aprender* materializa-se numa plataforma disponível em <http://www.educamais.cm-valongo.pt> destinada a

crianças do 1.º Ciclo da rede pública, que visa promover a criação de novos ambientes de aprendizagem, transformando os espaços educativos em ambientes mais estimulantes, dinâmicos e desafiadores, reforçando o processo de ensino-aprendizagem. Visa ainda fomentar a aproximação dos pais/mães e encarregados de educação à escola, envolvendo-os no processo educativo.

Oferece as seguintes áreas e funcionalidades:

- 1) Mural (espaço seguro de partilha e de colaboração), como ferramenta de divulgação das iniciativas e de colaboração entre os vários intervenientes: alunos, pais e professores.
- 2) Conteúdos, jogos e propostas de atividades, para trabalhar as diferentes dimensões da Educação para a Cidadania.
- 3) Recursos educativos promotores de um currículo de base local ou regional (património material e imaterial e poder local). Implica a criação de conteúdos e de atividades locais, que podem ser executadas dentro de sala de aula ou em casa, com a participação da família.
- 4) Sistema de Gestão de crachás, que permite a atribuição e criação de crachás digitais, resultando como uma estratégia de reconhecimento de comportamentos ou de metas escolares atingidas, numa lógica de *gamificação* da educação.
- 5) Integração dos projetos educativos dos Agrupamentos de Escola e do Projeto Educativo Municipal de Valongo, possibilitando também a partilha de experiências, a promoção e divulgação dos projetos na rede social escolar, através de um acesso restrito e privado.
- 6) Espaço de promoção de concursos escolares e de outras iniciativas de promoção do conhecimento.



#### OBJETIVOS

- Criar um ambiente de aprendizagem inovador, adaptável ao aluno, dinâmico e interativo que estimule e reforce o processo de ensino-aprendizagem, disponibilizando conteúdos interativos de acordo com o programa curricular do Ministério da Educação;
- Promover a utilização das Tecnologias de Informação e Comunicação na aprendizagem;
- Aprofundar os conhecimentos culturais, sociais e políticos da comunidade local;
- Potenciar o envolvimento dos Pais nas atividades da Escola, envolvendo pelo menos 50% dos encarregados de educação na utilização da plataforma Valongo EduCA+;
- Disponibilizar conteúdos de Educação para a Cidadania, contribuindo para o desenvolvimento e construção de uma sociedade mais solidária e participativa.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ciclo dos estabelecimentos da rede pública, respetivos docentes e pais.





## *Acreditamos em Séniore Ativos/ASA Academia Sénior*

### DESCRIÇÃO

Frequência gratuita das seguintes atividades: Expressão Musical; Expressões Artísticas/Pintura; Oficina de Teatro; Artes Decorativas; Tecnologias de Informação e Comunicação; Inglês; Português; Danças de Salão; Desporto – Boccia e Hidroginástica.

Funcionam 5 polos: Alfena, Ermesinde, Campo, Sobrado e Valongo.

### OBJETIVOS

Fomentar e dinamizar a ocupação dos tempos livres de séniores, através de atividades de cariz académico, lúdico, desportivo e cultural, contribuindo assim para uma melhor integração social e para um dia a dia mais ativo.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** - Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Séniore portadores do Cartão Idoso Municipal.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação, saúde e Ação Social - Unidade de Ação Social

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [deasd@cm-valongo.pt](mailto:deasd@cm-valongo.pt)

## ASA - Academia Sénior

*“A verdadeira história das gotinhas de água”*

### DESCRIÇÃO

Realização e apresentação de peça de teatro pelos alunos/as da Academia Sénior do Pólo de Ermesinde - “A verdadeira história das gotinhas de água”.



### OBJETIVOS

Promover atividades intergeracionais que valorizem os conhecimentos da população sénior.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** - Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º Ciclo de Ensino Básico.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de educação, Saúde e Ação Social - Unidade de Ação Social

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [deasd@cm-valongo.pt](mailto:deasd@cm-valongo.pt)





## APPS for Good

### DESCRIÇÃO

O Apps for Good é um programa educativo onde os alunos são estimulados a pensar em causas sociais ao mesmo tempo que desenvolvem competências transversais e digitais - pensamento crítico, criatividade, planeamento de projeto, design, modelo de negócio, comunicação das ideias, marketing, trabalho em equipa, entre outras.

Professores e alunos seguem uma metodologia simples e adaptável a diversos modelos de implementação curricular e têm acesso a todos os conteúdos online necessários para desenvolverem soluções sustentáveis através da criação de aplicações para dispositivos móveis. Em termos operacionais, é garantida formação certificada aos professores, apoio direto através de visitas às escolas do projeto e apoio a distância através de uma rede de profissionais especialistas. O programa culmina numa competição regional e nacional, dando oportunidade aos jovens para apresentarem as suas ideias/projetos a um painel de júris constituído por elementos parceiros do programa. Em 2017/18, foram realizados 4 encontros regionais, sendo que na região Norte foi patrocinado pela Câmara Municipal de Valongo.

### OBJETIVOS

Introduzir uma abordagem pedagógica **inovadora** no contexto educativo assente nos conceitos de metodologia de projeto e de sala de aula invertida; Preparar os jovens para as competências exigidas no mercado de trabalho e que estão referenciadas no perfil do aluno à saída obrigatória de escolaridade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as entre o 5º e o 12º ano dos estabelecimentos da rede pública e privada e Docentes de todos os grupos de recrutamento do Ensino Básico e do Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo 2018/19 (5ª edição)

### ENTIDADE PROMOTORA

CDI Portugal

Telefone.: 96 345 9395

E-mail: [joao.baracho@cdiglobal.org](mailto:joao.baracho@cdiglobal.org)

**NOTA:** A adesão à iniciativa Apps for Good implica a inscrição do/a agrupamento/ escola que deverá ser feito através do contacto com a entidade promotora.

# “A(r)Riscar”

## Concurso Nacional de Ilustração



### DESCRIÇÃO

O Concurso Nacional de Ilustração “A(r)Riscar” nasceu em 2016 e pretende reconhecer o excelente trabalho realizado pelos jovens nas escolas Portuguesas, através da reflexão de temáticas atuais. Dado o sucesso das duas primeiras edições, que contaram com a participação de 180 e 455 jovens respetivamente e o feedback dos professores solidários participantes, a Ajudaris com o apoio da Câmara Municipal de Valongo, lança a 3ª edição do mesmo.

No âmbito da celebração de 500 anos de circum-navegação de Fernão Magalhaes promovido pelo Estado Português a Ajudaris associa-se a esta iniciativa, desafiando os jovens na elaboração de um trabalho original sobre o tema “**Os Descobrimentos**”, deixando ao aluno o critério livre de escolher a técnica e o suporte de desenho.

O projeto conta com variadíssimos elementos de júris reputados, que irão selecionar 12 finalistas e premiar 3 vencedores, numa cerimónia a anunciar. Serão igualmente escolhidas 2 menções honrosas por votação no *Facebook*. A exposição itinerante poderá ser requisitada nos serviços da instituição.

### OBJETIVOS

Fomentar o sucesso escolar e combater o abandono escolar através da arte;  
 Encontrar novos talentos na área da ilustração;  
 Promover a reflexão acerca de temas da atualidade;  
 Desenvolver a capacidade de expressão da atualidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos inscritos no ensino secundário que frequentem escolas públicas, privadas e escolas profissionais

### CRONOGRAMA PREVISTO

17/09/2018 a 15/01/2019 – Divulgação, Inscrição e Realização de Trabalhos

16/01/2019 a 15/03/2019 – Entrega dos Trabalhos

16/03/2019 a 31/04/2019 – Avaliação das Obras

Maio (\*a designar) – Cerimónia de entrega dos Prémios do Concurso

### ENTIDADE PROMOTORA

Ajudaris – Associação de Solidariedade Social

Tel: 222 013 159; 933 210 459

Email: [projetos@ajudaris.org](mailto:projetos@ajudaris.org)

NOTA: Forma de inscrição – Preenchimento de um formulário *online*, a divulgar oportunamente.



## As Artes vão à Escola!

### DESCRIÇÃO

O projeto “As Artes vão à Escola”, promovido pelo Município de Valongo, consiste na dinamização de oficinas centralizadas nas artes, servindo-se da música enquanto arte central, para grupos até 27 crianças em contexto de horário curricular ou extracurricular. Através deste projeto as crianças irão contactar com várias artes, experienciando diferentes formatos do comunicar artístico. Estas oficinas

irão ter como fio condutor uma única história enquadrada no PNL, cuja escolha será em estreita articulação com a escola/agentes educativos.

Cada educador/a poderá selecionar uma oficina, entre a oferta disponibilizada (dança, teatro musical, música, yoga ou pintura), que será dinamizada com uma periodicidade quinzenal.

A dinamização das oficinas ficará a cargo da EducaSom- Associação de Artes Cultura.

### OBJETIVOS

Promover junto das comunidades infantis, em condições de igualdade de oportunidades, o acesso a uma formação específica na área das artes;

Permitir à criança o contacto com as diferentes formas de fazer arte a baixo custo;

Estimular a leitura e o gosto pela escrita;

Trabalhar hábitos do saber-estar enquanto atitude individual e grupal;

Desenvolver a imaginação e criatividade;

Desenvolver o sentido de estética e espírito crítico relativamente à ARTE.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças de 4 e 5 anos a frequentar a Educação Pré-Escolar das escolas públicas do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro a junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)



## Biblioteca Humana

### DESCRIÇÃO

A Biblioteca Humana é um espaço que coloca à disposição de leitores pessoas que atuarão como livros, protagonizando um estereótipo.



### OBJETIVOS

Contribuir para a desconstrução de estereótipos e o diálogo entre pessoas com diversos percursos e histórias de vida.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

9.º ano e Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

1.º e 2.º períodos letivos.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)





## *Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior*

### DESCRIÇÃO

Bolsas de estudo atribuídas pelo Município de Valongo, cujo número de jovens abrangidos/as e montante será definido anualmente pela Câmara Municipal.

Os/as bolseiros/as devem cumprir os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)).

As bolsas de estudo têm a duração de um ano letivo, findo o qual poderão efetuar nova candidatura, não sendo alvo de renovação automática.

O processo de seleção é da competência do Município de Valongo.

### OBJETIVOS

Permitir que alunos e alunas com dificuldades económicas possam prosseguir estudos ao nível do ensino superior.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Podem candidatar-se estudantes que reúnam cumulativamente as seguintes condições:

Ter residência no Concelho de Valongo há mais de 2 anos;

Ter idade igual ou inferior a 30 anos no ato da apresentação da candidatura;

Estar matriculado/a em estabelecimento de ensino superior no território nacional;

A frequentar a primeira licenciatura ou mestrado segundo processo de Bolonha, com vista à obtenção de licenciatura ou mestrado;

Apresentar sucesso académico.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Dezembro e janeiro.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)

## Bolsa de Estudo Universidade Lusófona do Porto



### DESCRIÇÃO

A bolsa de estudo atribuída pela Universidade Lusófona do Porto (ULP) traduz-se na isenção dos pagamentos efetuados à ULP relativos a: candidatura, matrícula, inscrição, seguro escolar e propina. As bolsas de estudo serão renovadas anualmente, até a conclusão da licenciatura desde que os/as bolseiros/as cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento para a Atribuição das Bolsas de Estudos (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)). O processo de seleção é da competência do Município de Valongo.

### OBJETIVOS

Permitir que alunos e alunas com dificuldades económicas possam prosseguir estudos ao nível do ensino superior.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as residentes em Valongo que se estão a candidatar ao 1.º ano de cursos de 1.º ciclo do Ensino Superior.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Julho e agosto.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)





## Conheces o teu concelho?

### DESCRIÇÃO

“Conheces o teu concelho?” consiste numa visita guiada ao Concelho de Valongo, com o intuito de dar a conhecer os locais e tradições mais emblemáticas do concelho de

Valongo.

Terá um roteiro definido, dirigido às turmas do 3.º ano do 1.º ciclo, no sentido de promover e dinamizar a riqueza cultural, dando a conhecer, *in loco*, as tradições e a história do nosso concelho, potenciando o conhecimento do meio.

### OBJETIVOS

Possibilitar, a alunos/as e docentes, o conhecimento dos recursos, locais e tradições mais emblemáticas do concelho de Valongo, potenciando o conhecimento do meio em que vivem e/ou estudem;

Fomentar o sentimento de pertença à comunidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

**E2/02.** Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças/turmas do 3.º ano do 1.º ciclo das escolas públicas do concelho

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo (em datas a agendar).

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social/Divisão de Cultura e Turismo/Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)



## *+ Educação*

### *Jornal da Educação*

### *de Valongo*



#### DESCRIÇÃO

O **+Educação** – Jornal da Educação de Valongo é espaço de informação digital e um elo de ligação entre as várias instituições, públicas, privadas e solidárias, que atuam em torno da educação no Município de Valongo nas mais variadas áreas: cultura, cidadania e igualdade, desporto, proteção civil, ambiente, entre outros. Por isso, está organizado em torno de conteúdos informativos que contribuam para uma visão global e integradora dessas mesmas instituições. Em complemento ao plano de comunicação para a educação e ao jornal digital +EDUCAÇÃO, foi criado um “**Suplemento Escolar Concelhio**”, realizado em articulação com o Jornal Novo de Valongo e todos os estabelecimentos de educação da rede pública e privada. O projeto em questão deve procurar envolver todos os/as alunos/as desde a recolha de informação, redação de artigos, conceção de entrevistas, recolha de fotografias entre outras competências na área do jornalismo, bem como textos produzidos pelos docentes. A edição do suplemento, em versão de papel, será da responsabilidade da Autarquia, que fará a articulação junto do Jornal Novo de Valongo, bem como a sua distribuição pelo Concelho.

#### OBJETIVOS

Divulgar as notícias e atividades desenvolvidas nas instituições e escolas, da rede privadas, públicas e solidárias que atuam no Concelho de Valongo em torno da educação, ajudando na construção de uma Cidade Educadora e dando um contributo para a partilha de boas práticas;

Informar sobre as práticas locais de cada escola – numa perspetiva de promover a inovação a partir das mesmas;

Identificar, reconhecer e valorizar “boas práticas”, reflexões e experiências.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E3/02.** Fomentar a partilha e divulgação de informação na comunidade educativa.

#### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [maiseducacao@cm-valongo.pt](mailto:maiseducacao@cm-valongo.pt)

NOTA: **+Educação** está disponível em [maiseducacaovalongo.wordpress.com](http://maiseducacaovalongo.wordpress.com)



## *Educação Positiva na Gestão de Conflitos Escolares*

### DESCRIÇÃO

Implementação de uma formação sobre a importância da Educação Positiva com a duração de 8 horas, dinamizada pela especialista Magda Dias. Os/as Educadores/as aprenderão a dar respostas adequadas às necessidades das crianças, terão ferramentas para lidarem com a gestão de conflitos, ou com os comportamentos mais difíceis da criança, criando assim um ambiente propício ao desenvolvimento seguro e emocionalmente inteligente para a criança. Esta formação irá assentar na discussão e análise de situações reais, idealmente trazidas pelos/as participantes, à luz do enquadramento teórico que define a educação positiva.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Aumentar o conhecimento acerca dos comportamentos da criança até aos 5 anos à luz das teorias atuais;

Dotar os participantes de ferramentas de gestão de conflitos escolares tendo como pilar os princípios da Educação Positiva.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Educadores/as dos Agrupamentos de Escolas da Rede Pública.

### CRONOGRAMA PREVISTO

1º período (2 horas + 3 horas + 3 horas) em dia útil a definir de acordo com as disponibilidades dos/as inscritos/as das 16:30 às 18:30 e das 16:30 às 19:30.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [lucia.ramalho@cm-valongo.pt](mailto:lucia.ramalho@cm-valongo.pt)

Nota: O período e a forma de inscrição serão divulgados posteriormente. Esta formação tem número limitado de vagas, sendo o critério de admissão a data de inscrição.

## EXPerimenta na Escola - Ciência Viva



### DESCRIÇÃO

Este projeto assenta na realização de conjunto de atividades laboratoriais/experimentais, criadas a partir da resolução de problemas que implicam situações e vivências variadas de observação e análise, de comunicação e expressão e de intervenção, promovendo a literacia científica de alunos e alunas. As oficinas/atividades a realizar terão a duração de 60 minutos e serão dinamizadas por um/a monitor/a do Centro Ciência Viva de Vila do Conde, que se desloca à sala de aula de cada turma e dinamiza a atividade com participação ativa dos/as alunos/as. As atividades, com periodicidade mensal, enquadram-se no programam e metas curriculares para o ensino básico, na disciplina de Estudo do Meio.

### OBJETIVOS

Promoção das ciências exatas e experimentais no 1º ciclo do ensino básico.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

### PÚBLICO-ALVO

Turmas do 4.º ano das escolas públicas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [raquel.branco@cm-valongo.pt](mailto:raquel.branco@cm-valongo.pt)





## EXPRESSA-TE

### DESCRIÇÃO

O projeto “EXPRESSA-TE”, promovido pelo Município de Valongo, consiste na colocação, nas escolas do primeiro ciclo, de profissionais das áreas expressivas teatro e música (com experiência letiva) para que, em coadjuvação com os/as professores/as titulares, orientem as aulas na

componente de Expressões Artísticas e Físico-Motoras.

A atividade irá funcionar num bloco quinzenal de 60 minutos, nas turmas de 1.º ano do 1.º ciclo.

As atividades do EXPRESSA-TE têm um carácter lúdico/didático e são planificadas em articulação com os professores titulares de turma, a quem compete zelar pela supervisão pedagógica das atividades.

A oferta transdisciplinar artística do EXPRESSA-TE é a seguinte:

Áreas principais:

- Expressão Dramática;
- Expressão Musical;

Áreas de trabalho simbiótico ou paralelo:

- Expressão Plástica;
- Expressão Cinematográfica;
- Expressão Circense.

A dinamização das atividades ficará a cargo da Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra.

### OBJETIVOS

O Projeto EXPRESSA-TE baseia-se nas orientações do Ministério da Educação para a área de Expressões Artísticas e Físico-Motoras, e visa nomeadamente:

- Fomentar a expressão livre e o desenvolvimento de aptidões artísticas nas crianças;
- Proporcionar o sucesso das crianças, através da exteriorização de sentimentos/emoções.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º ano do 1.º ciclo, das escolas públicas do Concelho de Valongo

### CRONOGRAMA PREVISTO

De outubro a junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)



## Histórias da Ajudaris em Valongo



### DESCRIÇÃO

“Histórias da Ajudaris” é um dos projetos mais inovadores e emblemáticos da Ajudaris e foi criado em 2009. Sendo este um projeto de grande sucesso a nível nacional, desafia crianças e jovens, orientados por educadores e professores solidários, a escreverem histórias de encantar após reflexão de temas ligados à cidadania. Para as histórias ganharem magia e cor, ilustradores conceituados e novos talentos, juntam-se para dar vida a uma obra coletiva onde as crianças são as protagonistas.

Neste ano letivo, o Município de Valongo promove um projeto concelhio, em parceria com a Associação Ajudaris, dirigido às escolas locais, incitando as crianças a serem embaixadoras do concelho através do conhecimento do mesmo e do desenvolvimento de histórias sobre as logomarcas do concelho.

### OBJETIVOS

Despertar e fortalecer os hábitos da leitura e da escrita, promovendo o gosto pela cultura e a arte;  
Despertar e fortificar os valores de cidadania, da solidariedade e de participação;  
Aproximar os contextos Escola—Família—Comunidade, numa verdadeira comunidade educativa;  
Impulsionar o voluntariado e a comunicação intergeracional na comunidade;  
Fomentar práticas colaborativas de Educação/Aprendizagem ao longo da Vida de contextualização não formal e informal.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02.** Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da Educação pré-escolar e alunos/as do 1º ciclo das instituições da rede pública e privada de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, de acordo com Regulamento a divulgar.

Junho/2019 (\*data a designar) – Festa de lançamento do livro das “Histórias da Ajudaris em Valongo”

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação \ Ajudaris – Associação de Solidariedade Social

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04 \ 222 013 159/ 933 210 459 (Ajudaris)

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt) \ [projetos@ajudaris.org](mailto:projetos@ajudaris.org)

Forma de inscrição – Preenchimento de um formulário *online*, a divulgar oportunamente, aquando da divulgação do Regulamento.



## Jovens em Ação

### DESCRIÇÃO

Projeto de trabalho contínuo com jovens ao longo do ano letivo, fora do contexto de aulas, e que visa promover o seu desenvolvimento de competências através de:

- Formação e orientação técnica através da educação não-formal em áreas como a cidadania, igualdade e

participação.

- Experienciação da intervenção para a mudança de projetos na área da juventude e cidadania pelos/as jovens:

- . Preparação de projetos desenvolvimento;
- . Implementação dos projetos;
- . Avaliação.

Será implementada, no máximo, uma iniciativa do jovens em Ação por Escola, pelo que cada instituição deverá indicar alunos/as e/ou apoiar a divulgação do projeto junto de jovens que tenham potencial interesse e disponibilidade de tempo para participar, em formato de Clube.

### OBJETIVOS

Desenvolver as competências de jovens bem como as comunidades em que estão inseridos/as;

Sensibilizar os/as jovens para as questões da igualdade, cidadania e participação;

Promover a cidadania e o protagonismo juvenil de participantes;

Fomentar a integração das preocupações e necessidades particulares de jovens em projetos de intervenção cidadã.

O tema a abordar este ano é será definido com os alunos e as alunas envolvidos/as no projeto.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 3.º Ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)

**NOTA:** No máximo 1 grupo por escola, sujeito à disponibilidade de horário.



## MOVE

### DESCRIÇÃO

Projeto de mobilidade internacional de 1 ano de voluntariado, com organizações da Polónia, Hungria, Itália e Espanha. Acolhemos 4 voluntários para atividades que promovem a partilha de experiências culturais junto dos alunos e comunidade em geral.



### OBJETIVOS

Criação e promoção de um espaço de educação multicultural;  
Realização de sessões para a abordagem à dimensão europeia;  
Execução de ações com exercícios de comunicação oral em inglês e outras línguas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.
- E2/03.** Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.
- E3/02.** Fomentar a partilha e divulgação de informação.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 13 aos 30.  
Agrupamentos Escolares, Instituições Sociais, Educativas e Associações.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Novembro a junho

### ENTIDADE PROMOTORA

Centro Social de Ermesinde

Telefone: 22 974 7194

E-mail: [centroformacao@cse.pt](mailto:centroformacao@cse.pt)



Centro Social de Ermesinde

Coordenador do projeto: Florentino Silva ([florentinosilva@cse.pt](mailto:florentinosilva@cse.pt))





## *No Poupar está o Ganho*

### *Projeto de Educação Financeira*

#### DESCRIÇÃO

Projeto desenvolvido pela Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, em parceria com a Faculdade de Economia da Universidade do Porto. Foi implementado em todos os concelhos da Área Metropolitana do Porto, através de um protocolo com a AMP. No presente ano letivo o Município de Valongo associou-se à Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, enquanto parceiro, na continuidade de implementação do projeto no concelho.

O projeto consiste em transmitir às crianças a importância da educação financeira, bem como transmitir conhecimentos para o desenvolvimento de competências que permitam a tomada de decisões informadas e corretas.

#### OBJETIVOS

- Promover a educação financeira das crianças;
- Desenvolver hábitos de poupança;
- Promover o consumo responsável;
- Promover uma relação saudável com o dinheiro, sabendo gerir o aspeto emocional das opções;
- Promover maior confiança na tomada de decisões financeiras no futuro;
- Contribuir para uma mudança social e económica efetiva, através da criação de uma nova geração de consumidores.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Turmas do 3.º ano do 1.º ciclo de escolas públicas do concelho (máximo de 8 turmas)

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Entre outubro e junho.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Fundação Dr. António Cupertino de Miranda

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04 (inscrições)

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)



## Núcleos Mediadores



### DESCRIÇÃO

Face aos elevados níveis de insucesso, absentismo, abandono e indisciplina em contexto escolar, pretende promover-se uma articulação eficaz entre a Educação e a CPCJ, quer através da manutenção dos núcleos mediadores já criados, quer na criação de novas respostas semelhantes. Este canal de comunicação entre CPCJ e a Educação irá favorecer uma avaliação e intervenção mais eficazes nas situações de perigo em crianças e jovens, bem como a possibilidade de dar a conhecer o sistema de promoção e proteção à comunidade escolar.

### OBJETIVOS

- Promover a eficácia da comunicação entre a Educação e a CPCJ;
- Definir um projeto de articulação entre os Estabelecimentos de Ensino e a CPCJ, conforme novo Estatuto de Aluno (lei n.º 51/2012 de 5 de Setembro);
- Dar continuidade/estabelecer núcleos mediadores nas Escolas, mantendo figuras de referência no contacto com a CPCJ;
- Calendarizar reuniões regulares nos Estabelecimentos de Ensino com a CPCJ;
- Promover ações de sensibilização nas Escolas sobre o Sistema de Promoção e Proteção;
- Reduzir o número de sinalizações dos Agrupamentos de Escolas (AE) à CPCJ;
- Reduzir o abandono, absentismo e promover o sucesso escolar;
- Sensibilizar para a identificação e intervenção nas situações de mau trato infantil.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade escolar dos agrupamentos de escolas do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Tel: 22 422 81 49 /22 324 98 16

E-mail: [cpcj@cm-valongo.pt](mailto:cpcj@cm-valongo.pt)



## “O Soldadinho”

### Andersen

#### DESCRIÇÃO

Na sequência do espetáculo “As Raposas de La Fontaine” estreado no ano letivo 2016/2017, a companhia profissional Cabeças no Ar e Pés na Terra apresenta este ano letivo um espetáculo dirigido ao primeiro ciclo e pré-escolar. Este espetáculo será construído em parceria com as crianças do ensino pré-escolar e do primeiro ciclo que posteriormente serão os espetadores do espetáculo. O espetáculo baseia-se no Soldadinho de Chumbo de Hans Christian Andersen. Este ano letivo a participação no projeto prevê uma comparticipação de 1,5€ por criança.

#### OBJETIVOS

Conceber espetáculos teatrais especialmente com e para o público infantil, explorando a ludicidade através da condimentação com elementos de contemporaneidade.

Explorar a interação entre a Cultura e a Educação, através da realização de espetáculos teatrais que nasçam a partir dos textos trabalhados em contexto escolar.

Explorar linguagens artísticas inovadoras, dando a conhecer de forma direta o trabalho criativo implícito na construção de um espetáculo teatral, implicando os/as alunos/as nesse processo criativo.

Oferecer às escolas espetáculos profissionais a baixo custo, garantindo a qualidade.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01.** Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa de forma articulada

**E2/03.** Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do primeiro ciclo e crianças do pré-escolar.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

1º fase | novembro e dezembro

2º fase | janeiro a março

#### ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural

Tel. 968554543

E-mail: [cabecasnoarepesnaterra@gmail.com](mailto:cabecasnoarepesnaterra@gmail.com)

## Oficinas de Iniciação ao Teatro



### DESCRIÇÃO

As oficinas de iniciação ao teatro para crianças e Jovens foram iniciadas em 2010 pela companhia profissional Cabeças no Ar e Pés na terra.

Para frequentar estas oficinas não é necessário que a criança ou o jovem sejam desinibidos ou que sejam aspirantes à profissão de ator ou atriz.

Através de variadas atividades e exercícios em grupo/individuais, pretende-se trabalhar a expressão verbal, a expressão corporal, bem como estimular a capacidade de memorização, a flexibilidade mental e a criatividade.

A prática do teatro permite que a criança se divirta, invente, interprete personagens, e faça amigos.

A partir de 2018 estas Oficinas de Iniciação ao Teatro são realizadas em parceria com o Centro Social de Ermesinde

### OBJETIVOS

- Contribuir para a melhoria da autoconfiança da criança e jovem;
- Estimular a memória, a atenção e a concentração das crianças e jovens;
- Combater a timidez e a vergonha;
- Ensinar a criança e o jovem a relacionar-se com os outros;
- Despertar a consciência corporal e a coordenação motora;
- Reforçar o interesse das crianças pela leitura e literatura;
- Ensinar as crianças a controlar suas emoções;
- Estimular a criatividade;
- Permitir que as crianças brinquem com o mundo da fantasia.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as

**E2/01.** Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa de forma articulada

**E2/04.** Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional

### PÚBLICO-ALVO

Crianças dos 5 aos 12; jovens dos 13 aos 17 e adultos dos 18 aos 30 anos.

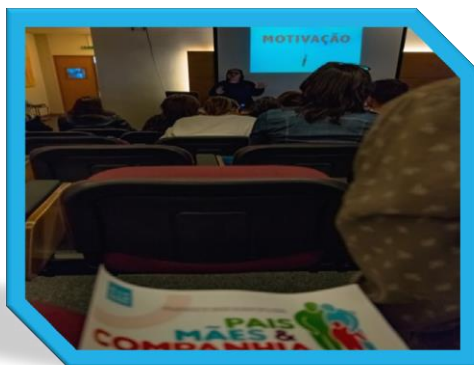
### CRONOGRAMA PREVISTO

De Setembro a Junho [Crianças dos 5 aos 12 | Sábados das 9h às 10h30] + [jovens dos 13 aos 17 | Sábados das 10h30 às 12h00] + [adultos dos 18 aos 30 anos | dias e horário a definir]

### ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural  
Tel. 968554543

E-mail: [cabecasnoarepesnaterra@gmail.com](mailto:cabecasnoarepesnaterra@gmail.com)



## *País, Mães & Companhia*

### DESCRIÇÃO

Sessões de (in)formação, com carácter periódico, dedicadas a temas específicos com o apoio de especialistas em cada um dos temas tratados.

### OBJETIVOS

Desenvolver competências parentais e coparentais de homens e mulheres nas diferentes fases do desenvolvimento de crianças e jovens;  
 Promover a confiança parental;  
 Promover a análise, reflexão e discussão de valores, atitudes e práticas parentais de educação, com vista a um pleno exercício da maternidade e paternidade positivas e saudáveis;  
 Criar um sistema de apoio a pais e mães ao nível da educação de crianças e jovens;  
 Promover a conciliação entre a vida pessoal, familiar e pessoal.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03.** Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Pais, mães e outras pessoas adultas que exerçam responsabilidades parentais. No entanto, todas as pessoas que desejem desenvolver competências na área da parentalidade assim como profissionais na área da educação são igualmente destinatários/as.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Com periodicidade bimestral, realizam-se habitualmente aos segundos domingos de cada mês pelas 10h30 (exceto nos meses de julho, agosto e setembro e edições especial escolas).

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

NOTA: A participação é gratuita mas implica inscrição prévia, até às 17h do dia útil imediatamente anterior à realização da atividade.

## Palco Letivo

### DESCRIÇÃO

O projeto **Palco Letivo** do Município de Valongo consiste na dinamização de Clubes de Teatros nas escolas públicas de 2.º e 3.º ciclo e do ensino secundário localizadas no Concelho de Valongo, através de protocolos estabelecidos entre o Município de Valongo e associações culturais locais, que assumem a sua dinamização ao longo do ano letivo.

Culmina com a MOSTRA-TE, uma Mostra de Teatro Escolar em que são apresentados os resultados do trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo.



### OBJETIVOS

Proporcionar aos alunos e alunas de todas as escolas públicas do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário localizadas no Concelho, a participação em atividades artísticas, designadamente em expressão dramática/teatro;

Promover o gosto pelo teatro e a partilha dessa experiência no espaço escolar, contribuindo para a consolidação de hábitos de consumo cultural entre as camadas mais jovens;

Contribuir para a promoção do exercício de uma cidadania mais consciente e mais participativa em torno das questões ligadas à Educação Artística;

Contribuir para o sucesso escolar e para a aquisição de competências nos domínios pertencentes à expressão dramática.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

**E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos e alunas do 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário, de escolas públicas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [raquel.branco@cm-valongo.pt](mailto:raquel.branco@cm-valongo.pt)





## Papalagui E6G

### DESCRIÇÃO

O Papalagui E6G é um projeto experimental de cariz formativo, financiado pelo Programa Escolhas de 6.ª Geração, dirigido à comunidade jovem do concelho de Valongo. Num Consórcio com a Câmara Municipal de Valongo, Agrupamentos de Escolas de Alfena, Campo,

Ermesinde, S. Lourenço, Vallis Longus e Valongo, Associação Ermesinde Cidade Aberta e a Associação Cabeças no Ar e Pés na Terra, realizamos: Ações de controlo de espécies infestantes e de replantação de plantas autóctones nas serras de Valongo (sob orientação); Animação de espaços e organização de eventos; Promoção de hábitos de leitura e de reflexão sobre a vivência humana; Dinamização de workshops de rádio, pintura, costura e música; Atendimento individualizado (esclarecimento, diagnóstico, orientação, encaminhamento e integração dos jovens em formação).

### OBJETIVOS

Sensibilizar para a proteção e diversidade ambiental;  
Fomentar a leitura e a reflexão crítica através da expressão escrita, artística ou plástica com base no livro Papalagui;  
Promover o aumento da escolaridade ou formação (artística, multicultural, ambiental, social e técnica);  
Desenvolver competências nos jovens que concorram para integração na vida ativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.  
**E1/02.05.** Aumentar os níveis de qualificação escolar e/ou profissional de, pelo menos, 4000 pessoas ativas empregadas e desempregadas.  
**E2/02.** Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.  
**E2/03.** Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens dos 6 aos 30 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO


Setembro a dezembro

### ENTIDADE PROMOTORA

Centro Social de Ermesinde

Telefone: 22 974 7194

E-mail: [papalagui6g@cse.pt](mailto:papalagui6g@cse.pt); [centroformacao@cse.pt](mailto:centroformacao@cse.pt)

 CSE-Papalagui e6g

Técnicos de contacto: Florentino Silva & Sérgio Garcia

## *(PER) curtir*

### *Oficinas de ARTE para pessoas com NEFIS*



#### DESCRIÇÃO

O Projeto (Per) Curtir pretende ser um espaço de partilha, aprendizagens artísticas e construção de novos olhares. Através e com a arte constrói a sua intervenção junto do cidadão com NEFIS no sentido da integração e inclusão da mesma em sociedade.

O projeto está organizado em três eixos de intervenção **(I)** Trabalho artístico: musical e dança com crianças e jovens em idade escolar portadores de deficiência; **(II)** Criação de uma orquestra de percussão, e de um grupo de movimento, para integrarem eventos culturais promovidos pela autarquia, numa lógica de igualdade de oportunidades; **(III)** gerar momentos de formação em prática às educadoras e outros agentes educativos na área das artes musical e movimento

O (Per) Curtir baseia-se numa intervenção contínua e prolongada no sentido de permitir às crianças e jovens a frequentar as Escolas de Referência (Unidade de Ensino Estruturado e Unidade de Apoio Multideficiência e Surdo-Cego) do ensino público do concelho, o contacto e a formação pelas e nas artes. Este projeto surge como forma de responder às necessidades sentidas por estes espaços educativos, de uma formação artística ajustada às especificidades individuais e grupais das crianças e jovens aqui integradas. A dinamização das oficinas ficará a cargo da EducaSom- Associação de Artes e Cultura.

#### OBJETIVOS

Promover de igualdade de oportunidades no acesso à cultura e às artes;  
Minorar o défice na oferta de espaços de trabalho artístico especializados, para o desenvolvimento integral das crianças e jovens portadores de NEFIS;  
Sensibilizar a sociedade para a questão da deficiência, através da apresentação pública em eventos dirigidos à comunidade em geral.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens portadores de deficiência, residente no Concelho de Valongo a frequentar escolas da rede pública do concelho de Valongo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [helena.oliveira2@cm-valongo.pt](mailto:helena.oliveira2@cm-valongo.pt)







## *Prémios de Excelência e Mérito*

### DESCRIÇÃO

Cerimónia de entrega de Prémios de Excelência e Mérito Escolar e Prémios de Excelência e Mérito Cívico a alunos e alunas, formandos e formandas, atribuídos pelo Município de Valongo de acordo com o Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)).

### OBJETIVOS

Estimular o sucesso escolar e formativo, bem como o desenvolvimento económico, cultural e social da juventude e, consequentemente, da sociedade em geral através da distinção da excelência do desempenho, trabalho e resultados escolares e formativos, atitude cívica, dimensão do seu esforço e/ou progressos alcançados, participação desportiva ou por outras razões consideradas exemplares para os restantes elementos da comunidade educativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos e alunas que cumpram os requisitos estabelecidos no Regulamento Municipal Prémios de Excelência e Mérito (disponível em [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)).

### CRONOGRAMA PREVISTO

No decorrer do ano letivo em data a agendar.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [mdcosta@cm-valongo.pt](mailto:mdcosta@cm-valongo.pt)

# Programa Municipal de Desenvolvimento Vocacional -

## TOP (Testar, Observar, Perguntar)



### DESCRIÇÃO

O Programa Municipal de Desenvolvimento Vocacional (PMDV) foi criado no âmbito da Rede EsPSIS – Rede de Psicólogos/as Escolares do concelho de Valongo e está a ser implementado em todos os agrupamentos de escolas da rede pública. De forma complementar surge o projeto TOP (Testar, Observar, Perguntar) que pretende proporcionar aos jovens que frequentam o 9º ano e o ensino secundário no concelho uma oportunidade de exploração e desenvolvimento vocacional, com vista à definição de um projeto para o seu futuro. Este projeto subdivide-se em duas atividades: uma destinada aos alunos/as do 9º ano de escolaridade que lhes permite a visita a uma empresa de acordo com a área escolhida e a outra atividade destinada aos alunos/as que frequentam o ensino secundário que lhes dá a possibilidade de entrevistar um profissional e/ou de o acompanhar durante umas horas no seu local de trabalho. Ambas as atividades permitem aos jovens a desconstrução de visões estereotipadas do mercado de trabalho e a realização de escolhas académicas e/ou profissionais mais conscientes.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Proporcionar uma experiência de exploração e desenvolvimento vocacional;

Fomentar a realização de escolhas académicas e/ou profissionais mais conscientes.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01.** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 9º ano e Ensino Secundário

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo de acordo com a disponibilidade dos/as alunos/as e empresas/profissionais

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação/Rede EsPSIS- Rede de Psicólogos/as Escolares do Concelho de Valongo

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [lucia.ramalho@cm-valongo.pt](mailto:lucia.ramalho@cm-valongo.pt)

NOTA: A inscrição neste projeto deve ser efetuada junto do/a Psicólogo/a da Escola



## Teatro para bebês

### DESCRIÇÃO

A neurociência provou que os 3 primeiros anos de vida são importantíssimos no que diz respeito à construção do nosso comportamento bem como ao desenvolvimento do nosso cérebro.

Pretende-se que através de uma aposta inovadora de espetáculos imersivos especialmente desenhados para as faixas etárias entre os 6 meses e os 4 anos se explore momentos belos, desafiantes, imaginativos, musicais, criativos, excitantes e tranquilizantes. Crianças e pais são convidados a entrar dentro do cenário e farão parte da ação, podendo interagir através de gestos, movimentos ou som ou simplesmente observar. Durante toda a performance será explorada a proximidade e estimulação sensorial (visuais, olfativos, tácteis, sonoros e quando possível do paladar).

### OBJETIVOS

Dar a conhecer a técnica teatral como um instrumento indispensável e um excelente veículo de conhecimento;  
Desenvolver as atividades de forma adequada às idades definidas;  
Estimular as crianças de diversas formas criativas;  
Criar laços e conexões sensoriais nas crianças;  
Fornecer aos pais e cuidadores ferramentas e técnicas de estimulação e de conexão tão importantes nesta fase de desenvolvimento;  
Colmatar uma falha na oferta artística para as faixas etárias definidas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as  
**E2/01.** Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa de forma articulada  
**E2/03.** Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa  
**E2/04.** Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional

### PÚBLICO-ALVO

Crianças dos 6 meses aos 4 anos

### CRONOGRAMA PREVISTO

Apresentações mensais entre os meses de Outubro e Julho

### ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural  
Tel. 968554543

E-mail: [cabecasnoarepesnaterra@gmail.com](mailto:cabecasnoarepesnaterra@gmail.com)

# TOK'AMEXER VALONGO

## *Campo de Férias*

### DESCRIÇÃO

Nos períodos de férias escolares as crianças podem ocupar construtivamente os seus tempos livres através da concretização de atividades estruturadas de natureza educativa, desportiva e recreativa. Os Campos de Férias procuram oferecer ainda às crianças e jovens do Município de Valongo um espaço aberto à descoberta individual, aliando divertimento e aprendizagem a partir de diversas áreas de expressão plástica e artística, dos jogos e das atividades ao ar livre.



### OBJETIVOS

Tem como objetivo principal apoiar as famílias durante o período de férias, permitindo a conciliação entre a vida profissional e a vida familiar e garantindo um espaço inovador e de excelência para as férias dos seus filhos e filhas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens residentes ou que estudem no Concelho de Valongo, ou cujos encarregados de educação trabalhem no Concelho de Valongo, dos 6 aos 18 anos, incidindo maioritariamente na faixa etária dos 6 aos 15 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Interrupção letiva da Páscoa e do Verão.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [tokamexer@cm-valongo.pt](mailto:tokamexer@cm-valongo.pt)

NOTA: A frequência do Campo de Férias está sujeita a inscrição e pagamento de um valor a anunciar.



## Universidade Júnior

### DESCRIÇÃO

O Município de Valongo apoia jovens através do transporte de Valongo para o Porto (junto à Faculdade de Desporto e ao Planetário) e o respetivo regresso, em número a definir anualmente, em função da disponibilidade de viaturas.

### OBJETIVOS

Apoiar as atividades complementares escolares no âmbito de projetos educativos.

Contribuir para a redução do abandono escolar.

Contribuir para a construção individual de percursos formativos e vocacionais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/04.** Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens residentes ou estudantes no concelho de Valongo e que frequentam entre o 5.º e o 11.º anos de escolaridade.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Normalmente, durante o mês de julho, em datas a definir pela Universidade Júnior.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## À Descoberta das Plantas



### DESCRIÇÃO

Visita e atividades guiadas ao Horto Municipal da Palmilheira – Ermesinde.

### OBJETIVOS

Divulgar o serviço do Horto Municipal da Palmilheira;

Conciliar o conhecimento teórico/científico com a prática;

Apoiar as aulas de Estudo do Meio/Biologia/Botânica.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-Escolar, 1.º e 2.º Ciclos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Outono e Primavera.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Divisão de Logística

Tel: 91 105 14 29

E-mail [dmot@cm-valongo.pt](mailto:dmot@cm-valongo.pt)

NOTA: Por ordem de marcação e condicionada à disponibilidade de agenda. Apenas períodos da manhã. Dentro da disponibilidade o município tentará garantir o transporte dos/as alunos/as interessados em participar





## Ateliês ambientais

### DESCRIÇÃO

Atividades alusivas a diversas temáticas ambientais, com forte componente prática e/ou experimental.

### OBJETIVOS

Sensibilizar os participantes com vista à melhoria da sua literacia ambiental e à promoção de atitudes e comportamentos mais sustentáveis.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-escolar e 1.º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda. Os ateliês podem decorrer na própria escola ou no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Vila Beatriz, Ermesinde) sendo que, neste caso, o transporte terá de ser assegurado pelo requerente.



## *EU Posso Salvar o PLANETA*



### DESCRIÇÃO

Montagem na escola de quatro painéis de sensibilização para o consumo sustentável e dinamização de sessões que incluem uma abordagem interativa a esses painéis e a realização de um jogo coletivo complementar.

### OBJETIVOS

Sensibilizar os/as estudantes para a importância do consumo consciente e da poupança de recursos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Do 2.º ciclo ao ensino secundário, incluindo profissional.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda.







## Lipor Geração +

### DESCRIÇÃO

O Projeto Lipor Geração +, surge do trabalho de Educação e Sensibilização Ambiental, que a Lipor tem desenvolvido ao longo dos últimos anos. Este projeto teve início em 2013, e devido às suas características tem o

apoio institucional da APA - Agência Portuguesa do Ambiente e do Ministério da Educação e Ciência através da DGE - Direção Geral de Educação.

### OBJETIVOS

Criar uma oferta educativa que promova o compromisso dos cidadãos com práticas promotoras da sustentabilidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/03** - Reforçar e qualificar os recursos humanos do Município e do Ministério da Educação e Ciência afetos à Educação no concelho de Valongo.

**E2/01** - Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Agrupamentos Escolares, Instituições Sociais e Educativas, Instituições de Ensino Superior, Associações.

### CRONOGRAMA PREVISTO

De acordo com o plano de ação definido para cada instituição.

### ENTIDADE PROMOTORA

LIPOR – Departamento de Educação, Comunicação e Marketing

Telefone: 22 977 01 00

e-mail: [info@lipor.pt](mailto:info@lipor.pt)

Mais informações disponíveis em: <http://www.lipor.pt/pt/educacao-ambiental/programa-educacao-e-intervencao-ambiental/lipor-educa/apresentacao-projeto/>

## Promoção da Floresta Nativa



### DESCRIÇÃO

Ações de promoção da floresta nativa no Município de Valongo, podendo incluir controlo de plantas invasoras, plantação de espécies nativas, dinamização de viveiros escolares e/ou manutenção de áreas reflorestadas.

Estas iniciativas enquadram-se habitualmente no projeto “FUTURO – 100.000 árvores na AMP”, contando com a colaboração do CRE.Porto. Especial incidência nas Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto.

### OBJETIVOS

Divulgar os valores ecológicos das serras e de outros espaços naturais do município, sensibilizar para a importância da floresta autóctone, da boa gestão florestal e da prevenção de incêndios e promover a cidadania ativa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Do 1.º ciclo ao ensino secundário, incluindo profissional.

Público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Em data(s) a definir.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt)

NOTA: A dinamização de ações neste âmbito está condicionada à disponibilidade de recursos para o efeito.





## Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias

### DESCRIÇÃO

Visitas interpretativas às Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto, contemplando uma introdução no Centro de Interpretação Ambiental (CIA), seguida de percurso pedestre. Custo previsto na Tabela de Taxas do Município.

### OBJETIVOS

Divulgar o património das Serras de Santa Justa e Pias (Parque Paleozóico/Sítio Rede Natura 2000/ Paisagem Protegida Regional – Parque das Serras do Porto) e sensibilizar os/as participantes para a sua preservação e valorização

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Do 1º ciclo ao ensino secundário, incluindo profissional

### CRONOGRAMA PREVISTO

Durante todo o ano letivo, sob marcação.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Ambiente

Tel: 22 422 79 00 (marcações)

E-mail: [ambiente@cm-valongo.pt](mailto:ambiente@cm-valongo.pt) (marcações)

Nota: Marcação condicionada à disponibilidade de agenda. Transporte responsabilidade das entidades visitantes.



## Desporto Inclusivo



### DESCRIÇÃO

Implementação de várias atividades desportivas, dirigidas a todas as pessoas portadoras de deficiência, em prol de uma sociedade mais inclusiva. Numa primeira fase estão previstas aulas de Hipoterapia, Hidroterapia e Karaté Adaptado, em parceria com associações locais.

### OBJETIVOS

Tem como objetivo principal oferecer oportunidades iguais para que todos possam ser autodeterminados e autónomos, permitindo a inclusão, reabilitação e a promoção da prática desportiva para todos

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens portadoras de deficiência, que residem no concelho de Valongo, em especial as que frequentam as Escolas Públicas do 1.º CEB do Concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2018/2019

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Desporto

Tel: 22 422 79 00 / 93 040 47 76

E-mail: [liliana.almeida@cm-valongo.pt](mailto:liliana.almeida@cm-valongo.pt)

NOTA: A frequência está sujeita a inscrição e pagamento de um valor a anunciar.



## *Jogos Tradicionais Portugueses 100% Futuro*

### DESCRIÇÃO

Ações de demonstração dos Jogos Tradicionais Portugueses em Escolas Públicas do Concelho de Valongo.

### OBJETIVOS

Promover a cultura desportiva dos jogos populares, que contribuem para o desenvolvimento motor, cognitivo e social da criança.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º Ciclo dos Estabelecimentos da Rede Pública do Concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Associação das Coletividades do Concelho de Valongo

Tel: 22 407 44 02

E-mail: [accvalongo@gmail.com](mailto:accvalongo@gmail.com)



## *O Desporto Vai à Escola*



### DESCRIÇÃO

Os Clubes do concelho poderão ir às escolas, ou vice-versa, realizar ações de sensibilização e demonstração das modalidades desportivas federadas, em horários a combinar, de preferência no decorrer da componente letiva.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Promover o desporto federado e uma maior aproximação entre os clubes e as escolas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 1.º Ciclo até ao Ensino Secundário dos Agrupamentos de Escolas da Rede Pública.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo/ Desporto

Tel: 22 422 79 00 / 93 903 05 86

E-mail: [vitopalacios@cm-valongo.pt](mailto:vitopalacios@cm-valongo.pt)



## Projeto Agostinho Pinto

### DESCRIÇÃO

Este projeto é um passo para se atingir o objetivo de Valongo ser a Capital de Basquetebol em 2020.

A secção de Basquetebol do Núcleo Cultural e Recreativo de Valongo - NCRV, com o apoio do Seleccionador Nacional e treinador deste Clube e do Clube de Propaganda da

Natação – CPN, Professor Agostinho Pinto, promove no Agrupamento de Escolas de Vallis Longus, desde setembro de 2017, a lecionação de aulas de Basquetebol em horário letivo, envolvendo todas as turmas do 1.º CEB e Pré-Escolar.

Numa 2ª. Fase é intenção alargar este projeto ao Agrupamento de Escolas de Campo.

### OBJETIVOS

Garantir o desporto nas instituições educativas - 1º Ciclo do Ensino Básico e Educação Pré-Escolar criando uma competição inter-escolas, associada à modalidade de basquetebol;

Dar a conhecer o basquetebol, com o intuito de aumentar o nº de participantes desta modalidade, no concelho;

Promover a socialização de crianças que frequentam diferentes estabelecimentos de ensino;

Inculcar o espírito de equipa, de competição e o gosto pelo desporto nas crianças;

Potenciar uma maior envolvimento dos encarregados de educação nas atividades escolares das crianças

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada

### PÚBLICO-ALVO

Agrupamento de Escolas de Campo e Agrupamento de Escolas Vallis Longus

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2018/2019

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Desporto

Tel: 22 422 79 00 / 91 106 88 37

E-mail: [helder.rocha@cm-valongo.pt](mailto:helder.rocha@cm-valongo.pt)



## Ações de Sensibilização

### *Bullying é para os Fracos*



#### DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização sobre a temática do Bullying - maus tratos físicos ou psicológicos em ambiente escolar, a desenvolver em contexto escolar.

#### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Explicar aos jovens o que é o bullying (violência física ou psicológica) e as marcas que ficam nas vítimas, muitas vezes para toda a vida;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

2º e 3.º Ciclos e Ensino Secundário das Escolas das freguesias de Ermesinde e Valongo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

2º período letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)

NOTA: Esta ação de sensibilização terá como destinatários crianças/jovens dos Estabelecimentos de Ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. É apresentada por turma ou no máximo 2 turmas.





## Ações de Sensibilização Comunicar em Segurança

### DESCRIÇÃO

Comunicar em Segurança – Conselhos para a utilização segura das novas tecnologias por parte dos jovens.

### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas e em casa.

Sensibilizar os alunos para os perigos e riscos do uso da internet, nomeadamente o envio de fotografias por telemóvel para exibição no facebook e outras redes sociais; perfis falsos, etc.

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

2º e 3.º Ciclos e Ensino Secundário das Escolas das freguesias de Ermesinde e Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, com maior incidência em datas próximas do dia Europeu da Internet Segura, 10 de fevereiro.

### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)

NOTA: Ações de sensibilização (apresentação PowerPoint) a ministrar nas EB2.3 e Secundárias das freguesias de Valongo e Ermesinde. As ações deverão ter um n.º máximo de participantes de 2 turmas.

## *Ações de Sensibilização*

### *No Namoro Não Há Guerra*



#### DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização sobre Violência no Namoro, considerado crime de violência doméstica (alteração ao artigo 152º do CP). Violência física, sexual, verbal, psicológica e social.

#### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas.

Alertar e sensibilizar os jovens para as diferentes formas de violência no namoro e para o forte impacto destrutivo sobre as vítimas.

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Ensino Secundário das Escolas localizadas nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, com especial incidência em datas próximas ao dia de S. Valentim ou Dia dos Namorados, 14 de fevereiro.

#### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)

NOTA: Esta ação de sensibilização terá como destinatários jovens dos Estabelecimentos de Ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. É apresentada por turma ou no máximo 2 turmas.



## *Ações de Sensibilização*

### *Prevenção Rodoviária*

#### DESCRIÇÃO

Ações de sensibilização com crianças e jovens, dirigidas a um máximo de 2 turmas, sobre Prevenção Rodoviária – Conselhos úteis sobre a Prevenção Rodoviária.

Consistem em duas partes: uma teórica, de apresentação de PowerPoint.; e uma parte prática, utilizando a infra-estrutura da Escola de Referência para a Prevenção Rodoviária do concelho de Valongo, sediada na EB 2.3 D. António Ferreira Gomes – Ermesinde.

#### OBJETIVOS

Promover uma cultura de segurança nas escolas;

Ensinar às crianças e jovens como se devem comportar ao atravessar uma rua, a circular de bicicleta na via pública (alteração ao Código da Estrada) ou quando são transportados em viatura automóvel ou motociclo;

Fomentar o civismo e a cidadania, contribuindo deste modo para a afirmação da comunidade escolar enquanto espaço privilegiado de integração e socialização.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-Escolar, 1.º e 2.º Ciclo dos Estabelecimentos de Educação Públicos localizados nas freguesias de Ermesinde e Valongo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

PSP – Polícia de Segurança Pública, Divisão da Maia, Esquadras de Valongo e Ermesinde.

Tel: 22 978 51 90

E-mail: [divmaia.porto@psp.pt](mailto:divmaia.porto@psp.pt)

NOTA: Esta ação de sensibilização terá como destinatários crianças dos Estabelecimentos de Ensino das freguesias de Valongo e Ermesinde. É apresentada por turma ou no máximo 2 turmas.

## OTL ESPECIAL@rte

### DESCRIÇÃO

São desenvolvidas atividades lúdicas ao nível da expressão plástica, dramática e musical, adaptadas às características de cada criança/jovem e que contribuem para a sua socialização e desenvolvimento físico e intelectual.



### OBJETIVOS

Promover, num princípio de igualdade de oportunidades, a ocupação do período de férias letivas através de atividades lúdico-pedagógicas;

Permitir que as famílias destas crianças e jovens possam manter as suas ocupações diárias, aquando das férias letivas destes;

Minorar o défice na oferta de espaços especializados, para a ocupação de tempos livres de grupos com necessidades especiais;

Potenciar o desenvolvimento das crianças e jovens com deficiência.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/04** – Melhorar a oferta de serviços que promovam a conciliação entre a vida familiar e profissional.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças e jovens com deficiência a partir dos 6 anos, residentes no Concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todos os períodos de interrupção letiva

Férias de Natal/Férias de Pascoa/Férias de Verão

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social - Rede Social

Tel: 22 422 79 00/ 911050513

E-mail: [elsa.carvalho@cm-valongo.pt](mailto:elsa.carvalho@cm-valongo.pt) / [ilda.soares@cm-valongo.pt](mailto:ilda.soares@cm-valongo.pt)



## *Sabes tratar bem do teu animal?*

### DESCRIÇÃO

Aula de sensibilização a crianças/ alunos.

### OBJETIVOS

Sensibilizar para cuidar e prevenir o abandono de animais.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as dos 6 aos 12 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo. Por marcação prévia através do email [fernando.rodrigues@cm-valongo.pt](mailto:fernando.rodrigues@cm-valongo.pt)

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Gabinete de Medicina Veterinária

Tel: 22 422 30 40

E-mail: [fernando.rodrigues@cm-valongo.pt](mailto:fernando.rodrigues@cm-valongo.pt)

# Sessões de Sensibilização Proteção Civil e Saúde - Autoproteção



## DESCRIÇÃO

Sessões de sensibilização para a prevenção do acidente e evacuação de edifícios, bem como atividades no âmbito da promoção de boas práticas de saúde e de segurança rodoviária. As apresentações são complementadas com vídeos, com dinâmicas de grupo, jogos de multimédia e livros digitais. As sessões são realizadas nas escolas e deverão envolver, no máximo, 2 turmas.

## OBJETIVOS

Sensibilizar os/as alunos/as para temas específicos – autoproteção – prevenção de incêndios, sismos, atitudes e valores em casa, na escola, na praia, na floresta, entre outros, promovendo a cidadania ativa e dar a conhecer os agentes da Proteção Civil;

Na área da saúde, a higienização das mãos, etiqueta respiratória, proteção solar, cadeia de sobrevivência e utilização dos sistemas de retenção de crianças no automóvel, em cada sessão, promovendo a adoção de comportamentos seguros e uma cidadania ativa, maximizando os ganhos em saúde.

## OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

## PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa do 1º ciclo, Associações Concelhias e Instituições de Particulares de Solidariedade Social (IPSS) do concelho de Valongo.

## CRONOGRAMA PREVISTO

Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta - Medidas de Autoproteção, ao longo do ano letivo, com marcação prévia

ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo – Autoproteção na área da saúde: 1º Período: higienização das mãos, etiqueta respiratória; 2º Período: proteção solar

## ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta

ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo - Unidade de Saúde Pública

Telefone: 220 179 216 /93 903 03 98

E-mail: [proteccaocivil@cm-valongo.pt](mailto:proteccaocivil@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação prévia, mediante a disponibilidade de agenda.



## Teatro Comentado

### DESCRIÇÃO

Um projeto que nasceu a partir do desafio da Câmara Municipal de Valongo/AVL (Agência para a Vida Local) de conceber e realizar peças de teatro com temáticas e abordagens específicas com assuntos de bastante importância social.

### OBJETIVOS

Conceber espetáculos teatrais acessíveis a todo o tipo de públicos;  
Realizar formatos artísticos de curta duração que coabitem com a conferência de forma simbiótica;  
Explorar abordagens às temáticas solicitadas, que permitam abertura a discussões.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano.

### ENTIDADE PROMOTORA

Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural

Tel: 968554543

E-mail: [cabeçasnoarepesnaterra@gmail.com](mailto:cabeçasnoarepesnaterra@gmail.com)

## *Valorizar e preservar as padarias e biscoitarias de Valongo*



### DESCRIÇÃO

Um/a padeiro/a ou biscoiteiro/a faz, com as crianças, a massa do pão ou biscoito, descrevendo todo o processo, que é cozido no forno da padaria ou da cantina da escola. São explicadas as tradições ligada à indústria de panificação e biscoitaria, bem como o funcionamento da Confraria do Pão, da Regueifa e do Biscoito de Valongo, sendo apresentados pequenos vídeos sobre o processo de produção do pão e um powerpoint sobre os cereais e seus derivados. As crianças fazem a degustação do pão ou biscoitos cozinhados, num pequeno lanche acompanhado por chá ou cevada, relembrando as tradições e são convidados a trabalhar posteriormente, em contexto de sala de aula, trabalhos acerca da atividade.

### OBJETIVOS

Motivar os/as alunos/as, em particular, e a comunidade, em geral, para o consumo do pão, da regueifa e do biscoito e seus benefícios;

Ensinar as diferentes técnicas de fabrico do pão e do biscoito;

Divulgar as tradições ligadas à indústria da panificação e biscoitaria, bem como o impacto que têm e tiveram no desenvolvimento económico local.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 4.º ano do 1.º ciclo das escolas do Concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Confraria do Pão, da Regueifa e do Biscoito de Valongo

E-mail: [geral@confrariadevalongo.com](mailto:geral@confrariadevalongo.com)





## *A Batalha da Ponte Ferreira*

### DESCRIÇÃO

“A Batalha da Ponte Ferreira” é o novo monólogo de Júnior Sampaio, onde um pescador, na sua infinita pescaria, espera pacientemente pelo peixe da sua vida...

Uma pescaria que traz a memória...

Era uma vez, um rio... Por cima do rio, uma ponte... Por cima da ponte, uma batalha e um pescador... Em todos os lados, histórias...

Era uma vez, uma pescaria...

Uma pescaria que viaja ao tempo da queda do Absolutismo, com a Revolução Francesa... Assinala a Monarquia Constitucional Portuguesa, com a carta constitucional de 1822... Visita as Lutas liberais e absolutistas...

Pretende-se que os/as alunos/as participem como espetadores ativos nesta comédia histórica, já que, no final da peça, será aberto espaço para debate com o ator Júnior Sampaio.

### OBJETIVOS

Através de um discurso cómico, permitir que o público entenda o processo de evolução política até à nossa democracia atual

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

9º ano e ensino secundário

### CRONOGRAMA PREVISTO

19 de outubro de 2018, 15h00, Fórum Cultural de Ermesinde

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo

Tel: 22 422 79 00

E-mail: [dictj@cm-valongo.pt](mailto:dictj@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte



## *À Conversa com ... Fórum Cultural de Ermesinde*



### DESCRIÇÃO

Contacto direto com o artista/autor da exposição patente, músico, escritor, entre outros, onde através de uma conversa informal, o artista fala sobre a sua obra e experiência no mundo artístico, no Fórum Cultural de Ermesinde.

### OBJETIVOS

Dentro do conceito de exposição expandida, será promovido uma CONVERSA COM O ARTISTA, em que para além do conhecimento da exposição/espetáculo/livro será possível conversar com o artista sobre as suas influências e o seu processo de criação, dando assim oportunidade à interação entre o/a artista e os/as jovens.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

3º ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [maria.cruz@cm-valongo.pt](mailto:maria.cruz@cm-valongo.pt)





## À Descoberta da Biblioteca

### DESCRIÇÃO

Visita guiada aos espaços das Bibliotecas Municipais (Biblioteca Municipal de Valongo, Vila Beatriz e Pólo de Leitura de Alfena).

### OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura;

Divulgação dos serviços e espaços das Bibliotecas e fidelização de novos leitores.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Da Educação Pré-escolar ao Ensino Secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 / 222 460 242 / 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) ; [mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt](mailto:mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte.



## *A lenda do S. João de Sobrado*

### *recriação, significados e representações*



#### DESCRIÇÃO

Em sala de aula é contada a lenda do S. João de Sobrado e é dada a conhecer a tradição que a recria todos os anos. São transmitidos os momentos mais importantes da festa, assim como os seus significados e representações.

#### OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;

Associar esta lenda com outras lendas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

Da Educação Pré-Escolar ao Ensino Secundário.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44

E-mail: [c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt](mailto:c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt)

NOTA: Duração de 1 hora aproximadamente.





## *Ambiente Arte*

### *Fórum Cultural de*

### *Ermesinde*

#### DESCRIÇÃO

Oficinas de educação artística no Fórum Cultural de Ermesinde, em que do aproveitamento de materiais na maioria presentes no nosso dia-a-dia, os pequenos criadores terão a oportunidade de criar/inventar peças de arte

#### OBJETIVOS

Reaproveitamento e reciclagem de materiais, com o intuito de sensibilizar os/as jovens para a importância da preservação ambiental.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

1º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [maria.cruz@cm-valongo.pt](mailto:maria.cruz@cm-valongo.pt)



## *Espaço Arte / Aula Arte*

### *Fórum Cultural de Ermesinde*



#### DESCRIÇÃO

Oficinas transversais com base no conhecimento artístico, a desenvolver no Fórum Cultural de Ermesinde.

#### OBJETIVOS

Valorizar a autonomia e estimular a criatividade com base no conhecimento artístico.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

1º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [maria.cruz@cm-valongo.pt](mailto:maria.cruz@cm-valongo.pt)





## *Hora do Conto*

### DESCRIÇÃO

As escolas do concelho são convidadas a dramatizar contos infanto-juvenis, na Biblioteca Municipal de Valongo, na Vila Beatriz e no Pólo de Leitura de Alfena.

A adesão do público escolar à atividade implica a participação ativa e envolvimento como público.

### OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-escolar, 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 / 222 460 242 / 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) ; [mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt](mailto:mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt)

NOTA: Participação sujeita a marcação prévia e condicionada à disponibilidade de transporte



## Leituras em Movimento

### DESCRIÇÃO

Leitura de histórias e poemas pela comunidade escolar, autores do concelho ou contadores de histórias, em locais diversos, tais como: lojas comerciais (cafés, cabeleireiros, restaurantes, talhos), estações de comboio, Centros de Saúde, Lares de Idosos, Associações, ou mesmo em zonas de ar livre.

A adesão à atividade implica a participação ativa da comunidade escolar.

### OBJETIVOS

Fomentar práticas de leitura e de lazer, aproximar a Biblioteca dos seus leitores e, ainda, fidelizar novos públicos/leitores

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

1º, 2º e 3 ciclo e Ensino Secundário

### CRONOGRAMA PREVISTO

Semana da Leitura 2019

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 / 222 460 242 / 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) ; [mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt](mailto:mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt)







## *Oficina construção de chapéu de Bugio e barretina de Mourisqueiro*

### DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada. Depois da visita às exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças constroem um chapéu de bugio e/ou uma barretina de mourisqueiro (miniaturas).

### OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;  
Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44

E-mail: [c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt](mailto:c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt)

NOTA: Para a construção do chapéu e da barretina são necessárias cerca de 1 hora e meia a 2 horas.



## Sábados Fantásticos

### DESCRIÇÃO

Projeto que contempla alternadamente as vertentes de promoção do livro e da leitura, encontros com escritores, apresentação de obras, dança, teatro, música, ações de sensibilização, etc.



### OBJETIVOS

Promoção do livro e da leitura;

Divulgação dos serviços e espaços das Bibliotecas e fidelização de novos leitores.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02.** Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças, jovens, pais, mães e outras pessoas adultas

### CRONOGRAMA PREVISTO

Realizam-se habitualmente nos segundos sábados de cada mês, na Biblioteca Municipal, e nos terceiros sábados de cada mês, na Biblioteca da Vila Beatriz, pelas 11h00.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 / 222 460 242 / 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt) ; [mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt](mailto:mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt)

NOTA: A participação é gratuita.



## Vamos colorir os Bugios e Mourisqueiros

### DESCRIÇÃO

Atividade prática englobada na visita ao Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada. Depois de visualizadas as exposições e de ficarem a conhecer a lenda subjacente à festa, as crianças pintam um desenho alusivo aos intervenientes no S. João de Sobrado. As crianças ficam com o trabalho como lembrança do centro.

### OBJETIVOS

Dar a conhecer e valorizar a festa da Bugiada e Mouriscada do S. João de Sobrado;

Permitir que as crianças sejam criativas e adquiram competências práticas.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Pré-escolar e 1º ciclo do Ensino Básico.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada

Tel: 91 106 27 44

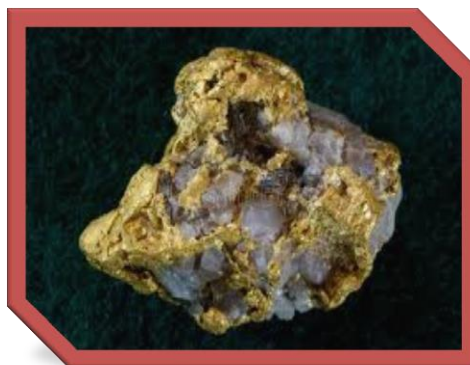
E-mail: [c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt](mailto:c.doc.bugiada.mouriscada@cm-valongo.pt)

NOTA: Duração de 1 hora e meia aproximadamente.



## Visitas Guiadas e Oficinas:

*Museu Municipal de Valongo e Museu da Lousa*



### DESCRIÇÃO

Visitas efetuadas segundo o método da descoberta guiada às exposições:

- **“Mineração Romana”** no Museu Municipal de Valongo
- **“A História Desconhecida da Pedra Negra de Valongo”** no Museu da Lousa

Oficinas relacionadas decorrerão após contacto direto e mediante disponibilidade.

### OBJETIVOS

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as de todos os níveis de educação

### CRONOGRAMA PREVISTO

- **“Mineração Romana”** a partir de 29 de outubro e durante todo o ano de 2019
- **“A História Desconhecida da Pedra Negra de Valongo”** no Museu da Lousa durante todo o ano de 2018/2019

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Museu Municipal

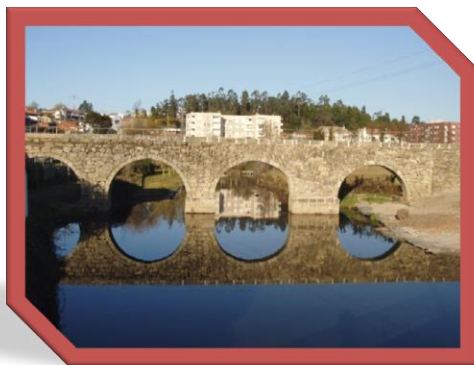
Tel: 91 1 03 4 6 87

E-mail: [paula.machado@cm-valongo.pt](mailto:paula.machado@cm-valongo.pt)

Número mínimo de participantes: 10. Número máximo de participantes: 30 (grupo turma).

Nota: Marcação condicionada à disponibilidade de agenda. Marcação de transporte da responsabilidade do requerente. Não havendo transporte equaciona-se a possibilidade de deslocação à escola/instituição com uma apresentação em power point e atividade complementar, de acordo com a disponibilidade de momento.





## *Visitas Guiadas e Oficinas:*

*Percurso Pedestre*

*Regadio da Ponte*

*Ferreira*

### DESCRIÇÃO

As visitas guiadas têm extensão e conteúdos adequados às diferentes faixas etárias e conteúdos programáticos lecionados.

### OBJETIVOS

Motivar e/ou consolidar aprendizagens.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as de todos os níveis de educação

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano e sempre que as condições atmosféricas o permitam.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Museu Municipal

Tel: 91 1 03 4 6 87

E-mail: [paula.machado@cm-valongo.pt](mailto:paula.machado@cm-valongo.pt)

Número mínimo de participantes: 10. Número máximo de participantes: 30 (grupo turma).

Nota: Marcação condicionada à disponibilidade de agenda. Marcação de transporte da responsabilidade do requerente. Não havendo transporte equaciona-se a possibilidade de deslocação à escola/instituição com uma apresentação em power point e atividade complementar, de acordo com a disponibilidade de momento.



## Visita Oficina

### Fórum Cultural de Ermesinde



#### DESCRIÇÃO

Visita ao edifício do Fórum Cultural de Ermesinde enquanto elemento de Património Arquitetónico, Património Industrial, apresentação das exposições patentes e realização de um trabalho alusivo ao tema procurado.

Será efetuada visita pelo método da descoberta guiada à exposição **“Trilobites em Valongo: um rasto de história....”**, que estará patente desde janeiro de 2019 até ao final do ano letivo. Esta visita poderá ser complementada por oficinas, mediante disponibilidade.

#### OBJETIVOS

Dar a conhecer/ divulgar a exposição patente complementada com oficina/trabalho artístico, desenvolvendo nos jovens competências/potencialidades artísticas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

1º ciclo.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [maria.cruz@cm-valongo.pt](mailto:maria.cruz@cm-valongo.pt)

NOTA: Marcação condicionada a disponibilidade de agenda.





## *Visitas Orientadas*

### *Fórum Cultural de Ermesinde*

#### DESCRIÇÃO

Visita ao edifício do Fórum Cultural de Ermesinde enquanto elemento de Património Arquitetónico, Património Industrial e apresentação das exposições patentes.

#### OBJETIVOS

Divulgação do espaço, enquanto património histórico, bem como das exposições patentes, versando temáticas variadas. (pintura, fotografia, desenho, escultura, etc.).

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

#### PÚBLICO-ALVO

1º, 2º e 3º ciclos

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano letivo.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo - Fórum Cultural de Ermesinde

Tel: 91 104 62 93 / 93 229 27 13

E-mail: [maria.cruz@cm-valongo.pt](mailto:maria.cruz@cm-valongo.pt)



## Consultório Jovem/ Consultório de Saúde



### DESCRIÇÃO

O Consultório Jovem disponibiliza aos jovens portadores do Cartão Jovem Municipal EYC, (com exceção do Ponto Eurodesk e do DAREab), um atendimento personalizado, **gratuito** e ilimitado em diversas áreas tais como:

- Aconselhamento Jurídico;
- Aconselhamento Fiscal e Financeiro;
- Apoio ao Associativismo e Desporto;
- Apoio na elaboração de CV'S ;
- Preparação para Entrevistas de Emprego;
- Apoio ao estudo nas áreas de Biologia, Geografia, História, Economia, Francês e Filosofia;
- Aconselhamento Motivacional;
- Aconselhamento Vocacional;
- Apoio na área da Demência e da Doença de Alzheimer (DAREab).

O Consultório da Saúde, permite aos jovens portadores do Cartão Jovem Municipal EYC válido, usufruir de **consultas e exames gratuitos** na Unidade de Saúde do Hospital S. Martinho em Campo.

### OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida dos jovens, disponibilizando apoio e aconselhamento por parte de profissionais, bem como permitindo-lhes o acesso gratuito a consultas e exames nas diversas áreas da saúde.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a Cidadania e para a Saúde na comunidade educativa de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens portadores do Cartão Jovem Municipal EYC, jovens até aos 30 anos (Eurodesk) e Público em geral (DAREab)

### CRONOGRAMA PREVISTO

Todo o ano

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde |

Tel: 229 774 451

E-mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt) / [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)





## Eurodesk

### DESCRIÇÃO

Gabinete de informação e orientação para atividades internacionais para jovens e profissionais da educação e juventude, presta serviços de informação e disseminação de oportunidades à comunidade e aos jovens em particular, sobre ofertas de formação e emprego, oportunidades de aprendizagem, projetos e eventos no espaço nacional e europeu. É um serviço gratuito, prestado em 51 espaços no país, dois dos quais localizados no concelho de Valongo:

- Município de Valongo – Casa da Juventude (Vila Beatriz)
- Centro Social de Ermesinde

### OBJETIVOS

Realização de sessões de esclarecimento;  
 Promoção de eventos europeus;  
 Atendimento individual ou em grupo;  
 Encaminhamento e integração de jovens em projetos de mobilidade;  
 Criação e promoção de um espaço de educação multicultural.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

- E1/01.** Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as.  
**E2/03.** Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.  
**E3/02.** Fomentar a partilha e divulgação de informação.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 13 aos 30.  
 Agrupamentos Escolares, Instituições Sociais, Educativas e Associações.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo (em datas a agendar).

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude  
 Casa da Juventude - Vila Beatriz – Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde |  
 Tel: 229 774 451  
 E-mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt) / [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)

Centro Social de Ermesinde  
 Telefone: 22 974 7194  
 E-mail: [centroformacao@cse.pt](mailto:centroformacao@cse.pt)  
 Multiplicador: Florentino Silva ([florentinosilva@cse.pt](mailto:florentinosilva@cse.pt))

## Juventude + esclarecida



### DESCRIÇÃO

Projeto vencedor da categoria extraescolar da 5ª edição do Orçamento Participativo Jovem de Valongo, que visa a criação de uma palestra/debate entre celebridades e os jovens do concelho, onde serão debatidos temas relacionados com assuntos da adolescência.

### OBJETIVOS

Realização de palestras com celebridades, em espaços municipais, dedicadas a temas da atualidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/01** – Melhorar os níveis de competências dos/as alunos/as ; **E3/02** – Fomentar a partilha e divulgação de informação

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as das Escolas Básicas e Secundárias do Concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ano letivo 2018 / 2019

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde |

Tel: 229 774 451

E-mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt) / [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)



## Orçamento Participativo Jovem de Valongo

### DESCRIÇÃO

O Orçamento Participativo Jovem de Valongo - OPJV é um projeto do Município de Valongo que permite aos jovens dos 6 aos 35 anos o envolvimento de uma forma mais construtiva e participada na comunidade através da criação um pensamento dinâmico e crítico sobre a sua região, permitindo que apresentem ideias, as construam, debatam e levem à sua concretização.

### OBJETIVOS

É um processo de cidadania ativa que visa permitir aos cidadãos envolverem-se no processo de decisão, propondo e deliberando sobre uma parcela do orçamento municipal.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** - Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Jovens dos 6 aos 35 anos.

### CRONOGRAMA PREVISTO

- 1- Lançamento 6.ª Edição OPJV:** 15 outubro 2018;
- 2- Divulgação:** 16 outubro a 14 dezembro 2018;
- 3 -Receção de propostas:** 5 de novembro 2018 a 18 janeiro 2019;
- 4 – Análise Técnica:** De 28 de janeiro a 28 fevereiro o NAT-OPJV (núcleo de apoio técnico) vai verificar os processos a concurso à luz das normas de funcionamento, para validar, propor alterações ou recusar os mesmos;
- 5 – Divulgação projetos a concurso:** 2 de abril;
- 6 - Gravação dos Pitch's de apresentação:** 6 de abril
- 7 - Votação:** De 22 de abril a 7 de junho - *online* e presencial!
- 8 – Gala final e divulgação dos vencedores:** 8 de junho

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde |

Tel: 229 774 451

E-mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt) / [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)





## *ColorAdd*

### *Divulgação do Código e Rastreio de daltonismo e de acuidade visual*

#### DESCRIÇÃO

Ação promovida pelo Município de Valongo, em parceria com a ColorADD.Social – Associação e com a colaboração de empresas óticas concelhias, é dirigida a alunos/as do 4º ano. Consiste em:

- Ações de sensibilização e informação acerca do daltonismo e do Código ColorADD;
- Ações de Rastreio de daltonismo e da acuidade visual, nas escolas;
- Distribuição de ofertas a cada aluno/a participante.

#### OBJETIVOS

Sensibilizar e consciencializar a comunidade para a questão do daltonismo;  
 Promover o rastreio e prevenção da saúde ocular;  
 Divulgar o código ColorADD;  
 Contribuir para uma sociedade e educação mais inclusivas.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

#### PÚBLICO-ALVO

Alunos e alunas do 4º ano do 1º CEB.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Janeiro de 2019.

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 93 583 73 45

E-mail: [marta.costa@cm-valongo.pt](mailto:marta.costa@cm-valongo.pt)



## EU & os OUTROS

### DESCRIÇÃO

**O Eu e os Outros**, é um programa de prevenção universal, dirigido a grupos de jovens entre os 12 e os 18 anos. Tem por base 9 histórias em suporte eletrónico, cada uma delas abordando temas ligados ao desenvolvimento pessoal e social. Tempo de formação não acreditada : 18 h, distribuídas por 3 dias de formação; Tempo de formação acreditada: 27 h, presenciais, com direito a 2,5 créditos atribuídos; Número mínimo de formandos : 10 /Número máximo de formandos: 20



### OBJETIVOS

Estes projetos têm por objetivo promover a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo, geradora de crescimento pessoal e social. Constituem-se como instrumentos promotores de processos de tomada de decisão, confrontação no seio do grupo e de exploração de informação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes do 3º ciclo e secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 22 002 88 66

E-mail: [Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt](mailto:Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt); [Sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt](mailto:Sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt)



## Formação em Suporte Básico de Vida (SBV)

### DESCRIÇÃO

Projeto em parceria com o Conselho Português de Ressuscitação (CPR), visa habilitar docentes da disciplina de Ciências Naturais e outras a realizar manobras de reanimação numa situação real e em contextos expectáveis para os mesmos. Posteriormente, o processo é continuado, com os/as docentes formados/as a ministrarem a formação em SBV aos alunos e alunas do 9º ano, com o apoio dos/as Enfermeiros/as de Saúde Escolar.

### OBJETIVOS

- Habilitar cidadãos e cidadãs a realizar manobras de reanimação;
- Transmitir as Competências Básicas Em Emergência (CBEE);
- Aumentar o número de pessoas com CBEE;
- Aumentar as hipóteses de uma resposta adequada e imediata em casos de emergência.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes de Ciências Naturais e outros do 3º Ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

A definir.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 93 583 73 45

E-mail: [marta.costa@cm-valongo.pt](mailto:marta.costa@cm-valongo.pt)

NOTA: N.º mínimo de 20 docentes para realização do curso. O rácio de formadores/as é de 1 por cada 4/5 formandos.



## Hospital dos pequeninos

### DESCRIÇÃO

Dirigido a crianças com idade igual ou superior a 4 anos que frequentem a Educação Pré-Escolar, estas levam os seus bonecos favoritos a um local transformado em “Hospital”, sob o pretexto de estes estarem doentes, para serem consultados por estudantes de medicina voluntários/as. À entrada, todas as crianças encontrarão a Sala da Triagem, sendo a partir daí reencaminhadas para pequenos “consultórios”.



### OBJETIVOS

Desmistificação dos cuidados de saúde e da doença junto das crianças, através da explicação dos vários procedimentos médicos de rotina de forma simples e esclarecedora;  
Transmissão de conceitos de alimentação saudável, necessidade de uma boa higiene oral e importância da vacinação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-Escolar.

### CRONOGRAMA PREVISTO

2º período letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação  
Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04  
E-mail: [helena.oliveira2@cm-valongo.pt](mailto:helena.oliveira2@cm-valongo.pt)

NOTA: Dado que esta atividade é realizada pela AEFMUP - Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, os moldes da sua implementação ficam dependentes da direção da AEFMUP em exercício no ano letivo 2018/2019. Assim os agrupamentos de escolas serão contactados posteriormente para efetuarem inscrição.





## *Jovens Promotores da Saúde*

### DESCRIÇÃO

Projeto de formação de um grupo de alunos/as que, ao longo de três anos é acompanhado por um técnico da LPCC – NRN, dotando-os de competências para desenvolver ações de educação para a saúde em contexto.

### OBJETIVOS

Formação e desenvolvimento de competências.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as do 7.º ano de escolaridade.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte

Tel: 225420680 / 910350810

E-mail: [educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt](mailto:educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt)

## Lancheiras Felizes

### DESCRIÇÃO

Atualmente sabe-se que um dos principais fatores que contribui para a obesidade é a alimentação. Alguns estudos indicam que na ingestão diária, os lanches/merendas são os que imputam maiores desequilíbrios nutricionais, em virtude da densidade calórica dos alimentos mais apreciados pelas crianças.

Assim, torna-se muito premente discutir exemplos práticos saudáveis que possam influenciar positivamente a vida das pessoas e potencie a inversão da evolução da obesidade.

Pretende-se a dinamização de 2/3 sessões teórico-práticas destinadas aos encarregados de educação sobre alimentação saudável, com enfoque especial nos lanches, em cada agrupamento de escolas. Paralelamente, desenvolver atividades que envolvam também as crianças, como por exemplo: atividade física; *peddy-paper* sobre alimentação, etc.



### OBJETIVOS

Aumentar a literacia dos encarregados de educação dentro do domínio da alimentação saudável, através de sessões teórico-práticas;

Incentivar os pais a providenciarem alimentos mais interessantes nutricionalmente e modularem os hábitos alimentares dos seus filhos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Encarregados de educação/Pais das crianças da Educação Pré- Escolar e 1.º Ciclo da rede pública.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo, em datas a definir.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social/ - Unidade de Educação \ ITAU - Instituto Técnico de Alimentação Humana, S.A.

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

*LIGA-TE***DESCRIÇÃO**

Projeto de educação para a saúde (e em concreto de prevenção do cancro) transversal cujas atividades podem ser adaptadas a qualquer faixa etária e área disciplinar.

**OBJETIVOS**

Promover a saúde e prevenir o cancro.

**OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE**

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

**PÚBLICO-ALVO**

Da Educação Pré-Escolar ao Ensino Secundário.

**CRONOGRAMA PREVISTO**

Ao longo do ano letivo.

**ENTIDADE PROMOTORA**

Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte

Tel: 225420680 / 910350810

E-mail: [educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt](mailto:educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt)

## Porta Aberta à Saúde Mental



### DESCRIÇÃO

Este programa pretende promover a diminuição de atitudes estigmatizantes e a promoção da saúde mental na comunidade escolar. Utilizando a combinação das estratégias de educação e contacto, pretende-se aumentar o conhecimento sobre as doenças mentais, bem como desmistificá-las através do contacto com utentes, profissionais, espaços e rotinas de um serviço de psiquiatria de um hospital geral de referência. Para tal será promovido um concurso de histórias (poesia ou prosa) redigidas pelos alunos, em que a história vencedora servirá de mote inspirador para os utentes do CHSJ produzirem criações artísticas (teatro), que serão posteriormente apresentadas nas escolas às turmas participantes.

### OBJETIVOS

- Contribuir para a diminuição do estigma da doença mental junto da comunidade escolar;
- Contribuir para a construção de uma cultura de inclusão nos jovens participantes;
- Facilitar a participação comunitária dos utentes, de forma a contrariar o isolamento e facilitar a sua inserção social.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos do 9º ano de escolaridade das escolas públicas do Concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

- 1º momento – **Setembro** - workshop com os professores envolvidos no programa (90 minutos);
- 2º momento – **primeira quinzena de Outubro** - lançamento e apresentação do concurso às turmas participantes (45 minutos);
- 3º momento – **até ao dia 4 de Janeiro** - elaboração e envio das histórias escritas pelos alunos;
- 4º momento – **durante o 2º período, datas a combinar com a Escola** - apresentação educativa: vídeo sobre estigma e doença mental e promoção dos “Jogos sem Estigma” (45 minutos);
- 5º momento – **23 de Abril a 3 Maio** - apresentação da peça de teatro às turmas participantes em auditório municipal (90 minutos);
- 6º momento – **Durante o terceiro período, data a combinar** - visita à CPSM-CHSJ pela turma vencedora e respetivos professores (90 minutos)

### ENTIDADE PROMOTORA

Centro Hospitalar São João/ Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental

E-mail: [ssousas@gmail.com](mailto:ssousas@gmail.com)

NOTA: 4 turmas por Escola



## *PASSE - Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar*

### DESCRIÇÃO

O **PASSE** trabalha a Comunidade educativa e extra-educativa. Aplica-se a todos os Ciclos de Ensino desde o 1º ao Secundário. Tendo como motores: PASSEzinho nível 2, PAS3 e EB2,3. O PASSE tem como vantagens ser um modelo pré-formatado, uniformizando linguagem e procedimentos.

### OBJETIVOS

Envolver toda a comunidade educativa na promoção de estilos de vida saudáveis, trabalhando especificamente a educação alimentar, mas também conceitos no âmbito da saúde oral, saúde mental e atividade física. Melhorar a aquisição de conhecimentos para treinar processos de tomada de decisão, permitindo que as crianças e jovens adotem comportamentos saudáveis.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as desde a Educação Pré-Escolar ao 12º ano de escolaridade, professores/as, encarregados/as de educação e manipuladores/as de alimentos. Desta forma pretende-se o envolvimento de toda a comunidade educativa. Com a realização de parcerias comunitárias pretendemos que o projeto seja conhecido e apresentado a toda a comunidade. Para o efeito pretende-se trabalhar com as estruturas locais que tenham como objetivo a promoção da saúde e promoção de estilos de vida saudáveis.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Prevê-se que inicie no mês de Setembro, com formação de docentes e reuniões com Agrupamentos, e a conclusão do programa no final do ano letivo, em meados do mês de Junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

ACeS Grande Porto III - Maia/Valongo

Gestora PASSE – Enf.ª Cristina Ribeiro

Tel: 92 6696882

Email: [cristinaribeiro1@gmail.com](mailto:cristinaribeiro1@gmail.com)

## *PNPSO - Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral*



### DESCRIÇÃO

A implementação do Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral assenta essencialmente na realização das seguintes atividades:

- Formação de professores;
- Implementação da escovagem dos dentes na escola;
- Realização do bochecho fluoretado nos alunos do 1º ciclo;
- Implementação do Projeto SOBE;
- Implementação do Projeto de cheques dentista.

### OBJETIVOS

Promover a saúde oral no contexto familiar e escolar;  
Prevenir as doenças orais;  
Promover o diagnóstico precoce e tratamento dentário.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as e docentes dos Agrupamentos de Escolas do concelho de Valongo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

A aplicar ao longo do ano letivo

### ENTIDADE PROMOTORA

ACeS Grande Porto III - Maia/Valongo

Gestor PNPSO – Enfª Ana Cristina Viegas

Tel: 92 799 40 80

Email: [seuspvalongo@gmail.com](mailto:seuspvalongo@gmail.com)



## *PRESSE - Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar*

### DESCRIÇÃO

O PRESSE é um programa promovido pela Administração Regional de Saúde do Norte, I.P. (ARSN)

em parceria com a Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares – Direção de Serviços da Região Norte (DGEstE-DSRN), que apoia a implementação da educação sexual nas escolas, de uma forma estruturada e sustentada, envolvendo o trabalho conjunto entre os profissionais de educação e de saúde escolar. O modelo de intervenção PRESSE assenta na metodologia de projeto e promove a intervenção interdisciplinar. Desenvolve-se através de várias medidas, tais como:

- Formação dos profissionais de saúde escolar, professores e psicólogos em sexualidade humana, educação sexual e metodologias pedagógicas;
- Disponibilização de recursos pedagógicos (guiões de formação de professores, cadernos de atividades para alunos, jogos pedagógicos, entre outros) que facilitam a aplicação dos conteúdos curriculares em educação sexual previstos para os vários níveis de ensino;
- Promoção de iniciativas de complemento curricular que contribuem para dinamização da educação sexual nas escolas tais como: teatro-debate, concursos, exposições, entre outras;
- Apoio para a implementação de Gabinetes de Informação e Apoio (GIA) no âmbito da educação para a saúde e educação sexual.

### OBJETIVOS

O PRESSE tem como finalidade incluir, nos projetos educativos e nos currículos das escolas básicas e secundárias, um programa de educação sexual estruturado e sustentado, para aumentar os fatores de proteção e para diminuir os comportamentos de risco dos alunos/as em relação à sexualidade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos /as e docentes do 1º, 2º, 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário, envolvendo também pais, mães e encarregados/as de educação, pessoal não docente e restante comunidade possuindo todos estes atores um papel ativo no desenvolvimento deste programa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

ACeS Grande Porto III - Maia/Valongo

Gestor PRESSE Local (GPL) -. José Bastos (psicólogo) [jfobastos@arsnorte.min-saude.pt](mailto:jfobastos@arsnorte.min-saude.pt)

Tel: 92 799 40 64

## Projeto de Educação e Promoção da Saúde Oral



### DESCRIÇÃO

Este projeto consiste num conjunto de ações com vista à melhoria da saúde oral e da prevenção primária e secundária da cárie dentária, em parceria com a CESPU, cujos alunos/as de Medicina Dentária se deslocarão às Escolas de acordo com programação definida.

### OBJETIVOS

- Promover a educação e a saúde oral;
- Prevenir as doenças orais;
- Implementar métodos de higiene oral;
- Promover o levantamento do estado de saúde oral de todas as crianças e alunos/as.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Crianças da Educação Pré-Escolar e 1.º Ciclo dos Estabelecimentos de Educação e Ensino Públicos e Privados.

### CRONOGRAMA PREVISTO

2º período letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [helena.oliveira@cm-valongo.pt](mailto:helena.oliveira@cm-valongo.pt)







## Regime de Fruta Escolar

### DESCRIÇÃO

O Regime de Fruta Escolar (RFE) resulta duma iniciativa da UE para promover hábitos saudáveis e uma dieta equilibrada entre as crianças, tendo em vista a redução da obesidade infantil na Europa (cerca de 22 milhões de

crianças têm excesso de peso na UE e, destas, 5 milhões são obesas).

Este regime consiste na distribuição gratuita de frutas e produtos hortícolas às crianças nos estabelecimentos de ensino, duas vezes por semana, considerando que a inclusão de frutas e legumes na dieta alimentar pode desempenhar um papel importante no combate à obesidade.

### OBJETIVOS

Promover hábitos de consumo de alimentos benéficos para a saúde das populações mais jovens e para a redução dos custos sociais e económicos associados a regimes alimentares menos saudáveis;

Incentivar o consumo de frutas e legumes nas crianças;

Reduzir a obesidade infantil.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Alunos/as que frequentam o 1.º ciclo e Educação Pré-Escolar dos agrupamentos de escolas da rede pública.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)



## Trilhos e Pistas

### DESCRIÇÃO

**Trilhos e Pistas** são programas acreditados de prevenção universal de intervenção em contexto escolar, destinados a alunos do 2º, 3º ciclo e ensino secundário. Exige fase prévia de formação de professores que os capacite para a intervenção, sempre com supervisão e apoio técnico ao longo da intervenção.



### OBJETIVOS

Estes projetos têm por objetivo promover a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo, geradora de crescimento pessoal e social. Constituem-se como instrumentos promotores de processos de tomada de decisão, confrontação no seio do grupo e de exploração de informação.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Docentes do 2º, 3º ciclo do ensino básico e ensino secundário.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Ao longo do ano letivo.

### ENTIDADE PROMOTORA

ARS Norte, I.P./ CRI Porto Oriental

Tel: 22 002 88 66

E-mail: [Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt](mailto:Paula.dias@arsnorte.min-saude.pt); [Sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt](mailto:Sonia.faro@arsnorte.min-saude.pt)



## Variar para mais Saúde ganhar

### DESCRIÇÃO

Atualmente sabe-se que o ambiente a que as crianças estão expostas vai interferir diretamente com o desenvolvimento dos seus traços de personalidade. Não sendo a alimentação uma exceção, sabe-se que quanto mais exposta a novos alimentos uma criança estiver,

mais predisposta a experimentar produtos diferentes estará, no futuro. Assim, este projeto educativo assentará no desenvolvimento de ações com vista ao aumento da literacia e no aumento do incentivo ao consumo de proteína de origem vegetal em detrimento da proteína animal, visando crianças, encarregos de educação, comunidade escolar e equipas das cozinhas. O *showcooking*, com um *chef* de cozinha, promete abrir oportunidades de conhecimento de formas inovadoras de utilizar leguminosas em casa.

### OBJETIVOS

Aumentar a literacia dos encarregados de educação dentro do domínio da alimentação saudável, através de sessões teóricas e práticas;  
Aumentar o consumo de proteína vegetal em detrimento da proteína animal (através da inclusão de leguminosas, por exemplo);  
Incentivar as crianças (diretamente) a adquirirem hábitos alimentares mais saudáveis através da exposição repetida a vários “novos” alimentos;  
Incentivar os encarregados de educação (indiretamente) a promoverem novos hábitos de consumo alimentar e de confeção em casa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade escolar, equipas das cozinhas, crianças do 1º ciclo do ensino básico das escolas do Concelho de Valongo e respetivos encarregados/as de educação.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Introdução de novos pratos e sopas no plano de ementas (com presença de proteína de origem vegetal - exemplo: leguminosas) durante todo o ano letivo;  
Cartazes de comunicação (+ receita) via email com mais valias das leguminosas a meio de cada período letivo;  
Dinamização de 1 sessão teórico-práticas (palestra e *showcooking* com um *chef* de cozinha) destinada aos encarregados de educação sobre alimentação saudável (duração de cerca de 1 hora e 30 minutos) em 2 agrupamentos a definir (entre outubro e novembro de 2018).

### ENTIDADE PROMOTORA

ITAU - Instituto Técnico de Alimentação Humana, S.A.

E-mail: [antonio.teixeira@po.itau.pt](mailto:antonio.teixeira@po.itau.pt); [debora.correia@po.itau.pt](mailto:debora.correia@po.itau.pt); [susana.nunes@po.itau.pt](mailto:susana.nunes@po.itau.pt) (António Teixeira, Débora Correia e Susana Nunes)

NOTA: Sessões teóricas e práticas limitadas ao nº de lugares disponíveis no auditório, a ser comunicado oportunamente.

# ATIVIDADES

# EVENTOS

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	93
---------------------	----

CIDADANIA	97
-----------	----

CULTURA	101
---------	-----

JUVENTUDE	107
-----------	-----



## Abertura do Ano Escolar

### DESCRIÇÃO

O Município de Valongo organiza um evento para assinalar a Abertura do Ano Escolar, dando as boas-vindas aos e às docentes que exercem a sua atividade profissional em escolas do Concelho de Valongo. Neste âmbito organiza

uma Sessão Solene de Abertura, desta feita com uma Conferência subordinada ao tema Educação Inclusiva e aos vários desafios de uma abordagem multinível, designadamente a relação com a Equipa Multidisciplinar E-MIEV, uma das ações do Projeto MAIS VAL – Melhores Aprendizagens, Inovação e Sucesso em Valongo.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Possibilitar a docentes colocados em escolas do concelho o conhecimento dos projetos, recursos e tradições mais emblemáticas do concelho de Valongo, no sentido de permitir a sua divulgação e aplicação junto dos alunos e alunas;

Divulgar os projetos, atividades e recursos educativos disponíveis.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03.** Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

14 de setembro de 2018, 14:00h, Auditório Dr. António Macedo, em Valongo.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## *Atividade*

### *Encerramento do Ano*

### *Letivo*

### *Finalistas 1.º Ciclo*



#### DESCRIÇÃO

Iniciativa de encerramento do ano letivo 2018/2019, que pretende juntar todas as crianças finalistas do 1.º Ciclo., numa viagem que marque de forma especial este momento de transição de vida das crianças.

#### OBJETIVOS

- Assinalar o final de uma etapa (1.º ciclo), de forma divertida e lúdica;
- Proporcionar um momento de convívio entre as crianças finalistas do concelho;
- Proporcionar uma experiência enriquecedora que marque este momento de transição.

#### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

#### PÚBLICO-ALVO

Todas as crianças finalistas do 1º ciclo do Ensino Básico dos Agrupamentos de Escolas da Rede Pública.

#### CRONOGRAMA PREVISTO

Maio/junho 2019

#### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04



## *Jornadas da Educação*

### DESCRIÇÃO

O Município de Valongo vai promover as Jornadas da Educação, com o intuito de promover um espaço de debate e reflexão crítica.

A iniciativa pretende possibilitar aos principais agentes educativos a participação em discussões orientadas, receber formação, partilhar boas-práticas e fazer contactos que possibilitem familiarizar-se com oportunidades e desafios que estão a modificar o processo de ensino-aprendizagem.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE

O principal objetivo das Jornadas da Educação é desenvolver competências, com particular ênfase nas novas tecnologias da informação e comunicação, nas estratégias que visam fomentar o pensamento crítico, a participação e a criatividade.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/03** – Reforçar e qualificar os recursos humanos do Ministério da Educação e Ciência afetos à educação no concelho de Valongo.

**E2/03.** Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa.

### PÚBLICO-ALVO

Comunidade educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

No decorrer do ano letivo, em data a agendar.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Unidade de Educação

Tel: 22 422 79 00 / 91 154 34 04

E-mail: [iniciativas.educacao@cm-valongo.pt](mailto:iniciativas.educacao@cm-valongo.pt)

## *VALorizar – Mostra de Emprego e Formação*



### DESCRIÇÃO

A VALorizar é uma Mostra de Emprego e Formação do Concelho de Valongo e constitui uma oportunidade privilegiada para aproximar a oferta e a procura em termos formativos e de empregabilidade.

### OBJETIVOS

Contribuir para a exploração vocacional de alunos/as do 9.º ano, 12.º ano e Cursos CEF e Profissionais;

Criar contextos de prática simulada, contribuindo para a formação de alunos/as através da participação numa atividade desafiante.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio.

### PÚBLICO-ALVO

Escolas e agrupamentos de escolas; alunos e alunas do 9.º e 12.º anos de escolaridade, alunos/as de cursos CEF e Profissionais e população em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Maio de 2019.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social

Tel: 224227900

E-mail: [carla.marques@cm-valongo.pt](mailto:carla.marques@cm-valongo.pt)





## *Dia Internacional do Idoso*

### DESCRIÇÃO

Recriar um ambiente de discoteca promovendo o convívio e até o reencontro entre os seniores.

### OBJETIVOS

Desconstruir uma visão estereotipada da velhice;

Potenciar a articulação entre as entidades que trabalham com a população sénior, rentabilizando recursos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E3/01.** Consolidar uma cultura de planeamento conjunto e de articulação interinstitucional

### PÚBLICO-ALVO

Seniores das IPSS/Universidades Seniores /Academia Sénior

### CRONOGRAMA PREVISTO

1 Outubro 2018

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social - Rede Social

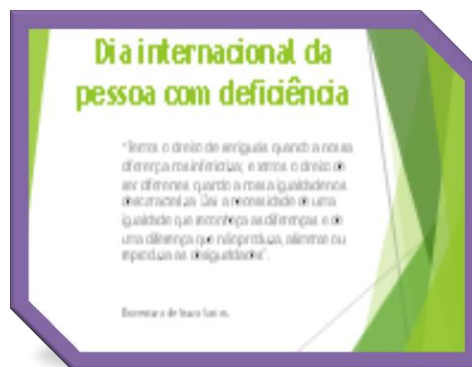
Tel: 22 422 79 00/ 911050513

E-mail: [ilda.soares@cm-valongo.pt](mailto:ilda.soares@cm-valongo.pt)

## Roteiro pela Deficiência no Concelho de Valongo

### DESCRIÇÃO

Assinalando o dia internacional da pessoa com deficiência (3 dezembro), pretende-se associar à causa uma figura pública, envolver as IPSS locais e os Agrupamentos de Escola com unidades de apoio à deficiência, realizando um périplo pelas instituições concelhias com respostas na área da deficiência seguido de um convívio e partilha de informação entre técnicos e famílias.



### OBJETIVOS

Dinamizar uma política de ação social concertada para os/as cidadãos/as com necessidades específicas de funcionalidades, incapacidade e saúde (NEFIS) e sua famílias;  
Combater o estigma da deficiência;  
Dar a conhecer às famílias e à população em geral as respostas concelhias existentes;  
Produzir uma brochura com as respostas concelhias no âmbito da deficiência a disponibilizar à população em geral.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E3/01.** Consolidar uma cultura de planeamento conjunto e de articulação interinstitucional

### PÚBLICO-ALVO

Famílias de pessoas com deficiência, técnicos e população em geral

### CRONOGRAMA PREVISTO

3 a 7 de dezembro de 2018

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social - Rede Social

Tel: 22 422 79 00/ 911050513

E-mail: [elsa.carvalho@cm-valongo.pt](mailto:elsa.carvalho@cm-valongo.pt) / [ilda.soares@cm-valongo.pt](mailto:ilda.soares@cm-valongo.pt)



## Semana Europeia da Democracia Local

### DESCRIÇÃO

A Semana Europeia da Democracia Local é um evento anual europeu, que pretende estimular as autoridades locais de todos os Estados Membros do Conselho da Europa a refletir, sobre as suas responsabilidades como atores fulcrais nas sociedades democráticas. Sob a temática 'Viver juntos em Sociedades Multiculturais: o respeito, o diálogo, a interação' os estados são convidados a organizar eventos públicos com o objetivo de interagir com os seus cidadãos, promovendo a consciência democrática e incentivando-os a participar nas oportunidades oferecidas por meio de processos de democracia participativa.

No âmbito da SEDL será dinamizado o Diálogo Estruturado, que é um processo articulado, a nível europeu de consulta que pretende que os/as jovens continuem envolvidos/as num processo europeu, estruturado e com consequências diretas para ação e decisões políticas europeia em matéria de juventude. Visa auscultar a comunidade jovem e promover o diálogo direto entre jovens e autarcas do concelho, com vista a estabelecer uma maior proximidade da camada jovem às instituições democráticas.

### OBJETIVOS

Fomentar uma democracia participativa, como ferramenta para lutar contra os populismos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa

### PÚBLICO-ALVO

Municípios e população em geral

### CRONOGRAMA PREVISTO

Outubro de 2018

O Diálogo Estruturado será promovido no dia 20 de Outubro 2018 entre as 10h00 e as 17h00, na Escola EB 2.3 de S. Lourenço.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde |

Tel: 229 774 451

E-mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt) / [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)

## Semana Municipal da Proteção Civil



### DESCRIÇÃO

Realização de exposição, exibição de meios, demonstrações, e desfile dos principais agentes de proteção civil.

### OBJETIVOS

Sensibilizar para as questões da Proteção Civil;

Dar a conhecer os meios existentes no âmbito da proteção das populações.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Toda a comunidade Educativa.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Março ou abril (a definir)

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta

Tel: : 220 179 216 / 93 903 03 98

E-mail: [proteccaocivil@cm-valongo.pt](mailto:proteccaocivil@cm-valongo.pt)

NOTA: Dentro da disponibilidade, o município tentará garantir o transporte dos/as alunos/as interessados/as em participar.



## *Aldeia de Natal Valongo e Ermesinde*

### DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho.

Dois espaços privilegiados de acolhimento: Valongo - Parque Radical; Ermesinde – Parque Urbano.

Participação de associações culturais do concelho com a recriação de contos tradicionais e fantasias de Natal.

Artesanato e gastronomia alusivos à época.

Programa de animação diário e diversificado. Forte aposta nas atividades de inverno com equipamentos específicos.

Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho com visitas organizadas aos espaços.

### OBJETIVOS

Pretende-se a promoção dos nossos espaços com a recriação de um imaginário infantil simbolizador de uma época do ano tão especial, onde a igualdade de oportunidade é a aposta máxima – todas as atividades são de acesso livre e gratuito.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Todos os agrupamentos de escolas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Valongo – 5 a 9 de dezembro;

Ermesinde – 18 a 22 de dezembro

### ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [dctj@cm-valongo.pt](mailto:dctj@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte assegurado pela autarquia.

## *Dia Internacional do Livro Infantil*



### DESCRIÇÃO

Encontro com um/a autor/a da literatura infanto-juvenil na Biblioteca Municipal de Valongo.

### OBJETIVOS

Fomentar hábitos de leitura e de escrita, colocando em contacto direto as crianças e jovens com o/a escritor/a;

Comemorações do Dia Internacional do Livro Infantil, data celebrada por iniciativa do Conselho Internacional sobre Literatura para os Jovens (IBBY), que em Portugal é representada pela Associação Portuguesa para a Promoção do Livro Infantil e Juvenil (APPLIJ), chamando-se a atenção para a importância da leitura e para o papel fundamental dos livros para a infância.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Educação Pré-escolar e 1º Ciclo.

### CRONOGRAMA PREVISTO

02 de abril de 2019

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – UBA Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 / 222 460 242 / 91 103 56 44

E-mail: [lmoreira@cm-valongo.pt](mailto:lmoreira@cm-valongo.pt); [mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt](mailto:mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt)



## *Dia Mundial da Poesia*

### DESCRIÇÃO

Sarau Poético-musical com a participação de autores com obra já publicada e jovens autores, proporcionando uma interação entre as duas gerações. O Dia Mundial da Poesia é a ocasião para celebrar poemas, reviver tradições orais de recitação de poesia e promover a

leitura, a escrita e o ensino da poesia...

A adesão do público escolar à atividade implica a participação ativa e envolvimento como público.

### OBJETIVOS

Apoiar a diversidade linguística através de expressões poéticas e dar oportunidade a jovens autores de serem ouvidos pela comunidade

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE

**E1/02** – Incentivar uma cultura de escolaridade prolongada e aprendizagem ao longo da vida, potenciando os recursos do meio

### PÚBLICO-ALVO

2.º, 3.º ciclo e secundário

### CRONOGRAMA PREVISTO

21 de março de 2019

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – UBA/Bibliotecas

Tel: 22 421 92 70 / 222 460 242 / 91 103 56 44

E-mail: [Imoreira@cm-valongo.pt](mailto:Imoreira@cm-valongo.pt) ; [mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt](mailto:mariadoceu.nogueira@cm-valongo.pt)

## *Feira da Regueifa e do Biscoito e Mercado Oitocentista*



### DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho. Distingue-se um espaço destinado à Feira da Regueifa e do Biscoito – Largo do Centenário - e outro associado à recriação de um mercado oitocentista – Praça Machado dos Santos. A meio, o Museu Municipal, como guardião mor, interliga percursos e elucida o visitante. A Capela de Nossa Senhora da Luz ou das Neves, tal como antigamente, abre as portas ao peregrino e abençoa o pão para que nunca falte!

Participação massiva de padeiros, biscoiteiros, artesãos e associações do concelho.

Programa de animação diário e diversificado. Forte aposta nas recriações históricas.

Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho no Desfile Alegórico que a abre a Feira da Regueifa e do Biscoito & Mercado Oitocentista.

### OBJETIVOS

Pretende valorizar-se e perpetuar no tempo uma das logomarcas associadas a Valongo – o pão e a regueifa – bem como reabilitar uma das suas praças mais emblemáticas com a recriação de um mercado oitocentista e o respetivo comércio de legumes, hortaliças, galinhas, ovos, louças .

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Todos os agrupamentos de escolas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

1º fim de semana de junho.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [dctj@cm-valongo.pt](mailto:dctj@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte dos alunos assegurado pela Autarquia.





## *Festa do Brinquedo*

### DESCRIÇÃO

Evento de promoção cultural do concelho. Como núcleo específico, distingue-se o Centro Cultural de Alfena. Interligam-se um troço da Rua de S. Vicente e o terreno do

Vale do Leça.

Participação massiva de artesãos do brinquedo, associações do concelho, museus convidados, entre outras instituições.

Programa de animação diário e diversificado. Forte aposta no brinquedo e em toda a magia que daí advém.

Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho na Parada que abre a festa, na qual os alunos e alunas cantam e dançam o Hino alusivo ao Brinquedo e à Criança.

### OBJETIVOS

Pretende valorizar-se e perpetuar, no tempo, uma das logomarcas associadas a Valongo – o brinquedo tradicional, em madeira e chapa.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Todos os agrupamentos de escolas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

28 a 30 de setembro

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo –Divisão de Cultura e Turismo

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [dctj@cm-valongo.pt](mailto:dctj@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte assegurado pela Autarquia.

## VILA DOCE

### DESCRIÇÃO

Vocacionado para várias faixas etárias, com casinhas de guloseimas distribuídas ao longo de percursos, carrossel, insuflável, este evento possui um programa de animação multifacetado e realiza-se nos Jardins da Vila Beatriz, em Ermesinde.

Pretende-se a participação dos agrupamentos de escolas do concelho, designadamente no espetáculo de abertura, dia 12 de abril, pelas 14:30h.



### OBJETIVOS

Promover e divulgar o artesanato gastronómico inerente à Páscoa;

Proporcionar momentos lúdico- didáticos.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/02** – Promover o conhecimento do concelho de Valongo e do seu património histórico, cultural e ambiental.

### PÚBLICO-ALVO

Todos os agrupamentos de escolas do concelho.

### CRONOGRAMA PREVISTO

12 a 14 de abril

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo

Tel. 91 104 73 83

E-mail: [dctj@cm-valongo.pt](mailto:dctj@cm-valongo.pt)

NOTA: Transporte assegurado pela autarquia.



## *Baile de Finalistas para alunos/as do 12.º ano*

### DESCRIÇÃO

Baile de Finalistas dos alunos/as do 12.º ano.

### OBJETIVOS

Proporcionar aos jovens do nosso concelho um momento de confraternização e ao mesmo tempo de valorização do percurso académico que marca a conclusão desta fase escolar.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/03** – Aumentar os níveis de participação da comunidade educativa

### PÚBLICO-ALVO

Alunos do Concelho de Valongo que frequentam o 12º ano de escolaridade.

### CRONOGRAMA PREVISTO

Data prevista para 18 de maio 2019.

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude

Casa da Juventude - Vila Beatriz

Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde |

Tel: 229 774 451

E-mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt) / [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)

## *Ermesinde Festeja a Juventude*



### DESCRIÇÃO

Proporcionar à população em geral do concelho de Valongo momentos de alegria e convívio, através de jogos, concertos, atividades desportivas, desfile de moda e ainda divulgação do que de melhor se faz cá dentro, como por exemplo o artesanato. Esta iniciativa é organizada em coorganização com a Junta de Freguesia de Ermesinde

### OBJETIVOS

Proporcionar aos jovens concelhios o acesso a atividades que preencham os seus interesses e motivações.

### OBJETIVO PEM EM QUE A ATIVIDADE SE INSERE

**E2/01** – Garantir o desenvolvimento de projetos de educação para a cidadania e para a saúde na comunidade educativa, de forma articulada.

### PÚBLICO-ALVO

Público em geral.

### CRONOGRAMA PREVISTO

maio/junho 2019

### ENTIDADE PROMOTORA

Município de Valongo - Divisão de Cidadania e Juventude  
Casa da Juventude - Vila Beatriz  
Rua José Joaquim Ribeiro Teles, S/N | 4445-485 Ermesinde |  
Tel: 229 774 451  
E-mail: [casa.juventude.vb@cm-valongo.pt](mailto:casa.juventude.vb@cm-valongo.pt) / [gisela.barbosa@cm-valongo.pt](mailto:gisela.barbosa@cm-valongo.pt)

# ANEXO

## Indicadores de Avaliação

No presente anexo encontram-se os indicadores de realização dos diferentes projetos e programas, bem como das atividades ou eventos que cada instituição promove, no sentido de permitir a avaliação da execução do Plano de Ação 2018/2019, no fim da sua vigência.

A recolha da informação relativa a cada indicador compete às entidades promotoras, que deverão enviar a informação, no final do ano letivo, ao Município de Valongo/Educação, que compilará toda a informação e a disponibilizará às entidades parceiras.

**Indicadores de Avaliação dos Projetos/ Programas<sup>1</sup>**

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
A Batalha de Ponte Ferreira	Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
À Conversa com...	Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
À Descoberta da Biblioteca	Município de Valongo - Divisão de Cultura e Turismo (UBA)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
À Descoberta das Plantas	Município de Valongo - Divisão de Logística	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
A lenda do S. João de Sobrado- Recriação, significados e representações	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo -Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Ações de Sensibilização Bullying é para os Fracos	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Ações de Sensibilização Comunicar em Segurança	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Ações de Sensibilização No Namoro Não Há Guerra	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Ações de Sensibilização Prevenção Rodoviária	PSP – Polícia de Segurança Pública/Divisão da Maia	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Acreditamos em Sêniores Ativos ASA/Academia Sénior	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UAS)	- Polos em funcionamento
		- N.º de participantes em cada polo

<sup>1</sup> PROJETOS/PROGRAMAS elencados por ordem alfabética.

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
ASA/Academia Sénior – A verdadeira historia das gotinhas de água	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UAS)	- Agrupamento de escolas envolvidos
		- N.º de espetáculos apresentados
		- N.º de crianças, jovens e adultos/as abrangidos/as
Ambiente Arte	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo – Fórum Cultural de Ermesinde	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de oficinas realizadas
Apps for Good	CDI – Portugal	- Agrupamento de escolas envolvidos/entidades da rede privada
		- N.º de participantes envolvidos
A(r)risar- Concurso Nacional de Ilustração	Ajudaris – Associação de Solidariedade Social	- Agrupamento de escolas envolvidos/Entidades privadas
		- N.º de participantes abrangidos/as
As Artes vão à Escola	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de crianças abrangidas
Ateliês ambientais	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Biblioteca Humana	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UAS)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Nº de sessões realizadas
		- Nº de livros humanos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Bolsas de Estudo a Alunos e Alunas do Ensino Superior	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UAS)	- N.º de candidatos/as admitidos/as
		- N.º de Bolsas atribuídas
Bolsa de Estudo da Universidade Lusófona do Porto	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UAS)	- Bolsa atribuída
ColorADD – Divulgação do Código e Rastreo de daltonismo e de acuidade visual	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UAS)	- N.º de ações dinamizadas
		- N.º de alunos/as que participam nos rastreios
		- N.º de daltónicos/as identificados/as
Conheces o teu concelho?	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas



PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Consultório Jovem / Consultório da Saúde	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- N.º de jovens utilizadores/as
		- N.º de atendimentos/áreas profissionais
Desporto Inclusivo	Município de Valongo – Divisão de Desporto	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de associações envolvidas
+ Educação - Jornal da Educação de Valongo	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de artigos publicados por mês
		- N.º de visitas/consultas por mês
Educação Positiva na Gestão de Conflitos Escolares	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de educadores/as envolvidos/as
		- Grau de satisfação com a formação
Espaço Arte/Aula Arte	Município de Valongo – Divisão de Cultural e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de oficinas realizadas
EU & os Outros	ARS Norte, I.P. – CRI Porto Oriental	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de docentes/técnicos das escolas formados
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
EU Posso Salvar o PLANETA	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Eurodesk	Centro Social de Ermesinde	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de jovens abrangidos
EXPerimenta na Escola – Ciência Viva	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de sessões realizadas
		- N.º de turmas participantes
		- N.º de jovens abrangidos
EXPRESSA-TE	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de turmas participantes
		- N.º de crianças abrangidas
Formação em Suporte Básico de Vida	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de pessoas que receberam formação
		- N.º de turmas de 9.º ano formadas

ATIVIDADES/EVENTOS

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Histórias da Ajudaris em Valongo	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)/ Ajudaris – Associação de Solidariedade Social	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Hora do Conto	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA)	- N.º de sessões dinamizadas
		- N.º de crianças abrangidas
Hospital dos Pequeninos	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Jogos Tradicionais Portugueses 100% Futuro	Associação das Coletividades do Concelho de Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Jovens em Ação	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de projetos desenvolvidos
Jovens Promotores da Saúde	Liga Portuguesa Contra o Cancro	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Juventude + esclarecida	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- N.º de palestras realizadas
		- N.º de participantes abrangidos/as
Lancheiras Felizes	Município de Valongo/ITAU - Instituto Técnico de Alimentação Humana, S.A.	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de sessões realizadas
		- N.º de crianças e encarregados/as de educação abrangidos/as
Leituras em Movimento	Município de Valongo – Divisão da Cultura (UBA)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as (leitura)
		- N.º de participantes abrangidos/as (público)
		- N.º de sessões realizadas (locais)
LIGA-TE	Liga Portuguesa Contra o Cancro	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
LIPOR Geração +	Lipor	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições/associações envolvidas
MOVE	Centro Social de Ermesinde	- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de instituições envolvidas

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
No Poupar está o Ganho	Fundação Dr. António Cupertino de Miranda	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de turmas abrangidas
		- N.º de participantes abrangidos/as
Núcleos Mediadores	CPCJ de Valongo	- N.º de núcleos criados
		- Agrupamentos de escolas com núcleos mediadores
O Desporto Vai à Escola	Município de Valongo – Divisão de Desporto	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- Clubes envolvidos/as
		- N.º de sessões realizadas
“O Soldadinho” Andersen	Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural	- Agrupamento de escolas envolvidos
		- N.º de espetáculos apresentados
		- N.º de crianças, jovens e adultos/as abrangidos/as
Oficina construção de chapéu de Bugio e barretina de Mourisqueiro	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo - Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Oficinas de Iniciação ao Teatro	Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural	- N.º de participantes (por faixa etária)
		- Nº de oficinas realizadas
Orçamento Participativo Jovem de Valongo	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de projetos apresentados
OTL ESPECIAL@rte	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social - Rede Social	- N.º de participantes abrangidos/as
Pais, Mães e Companhia	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de pais, mães e outros responsáveis de educação abrangidos/as
		- N.º de ações realizadas
Palco Letivo	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Nº de alunos e alunas envolvidos/as
		- Apresentação pública dos Clubes de Teatro (MOSTRA-TE) realizada (data e local)
Papalagui E6G	Centro Social de Ermesinde	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de crianças/jovens abrangidos

## ATIVIDADES/EVENTOS

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
(PER)curtir – Oficinas de ARTE para pessoa com NEFIS	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)/EducaSom – Associação de Artes e Cultura	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de crianças/jovens abrangidos
Porta Aberta à Saúde Mental	Centro Hospitalar São João	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de turmas abrangidas
Prémios de Excelência e Mérito	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de alunos/as distinguidos/as
PASSE – Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar	ACES Maia/Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de docentes formados
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
PNPSO - Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral	ACES Maia/Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
PRESSE – Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar	ACES Maia/Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de docentes formados
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Programa Municipal de Desenvolvimento Vocacional - TOP (Testar, Observar, Perguntar)	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)/Rede EsPSIS – Rede de Psicólogos/as Escolares do Concelho de Valongo	- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de empresas envolvidas
		- N.º de visitas efetuadas
Projeto Agostinho Pinto	Município de Valongo – Divisão de Desporto	- Nº de turmas participantes
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- Nº de associações envolvidas
Projeto de Educação e Promoção da Saúde Oral	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Promoção da Floresta Nativa	Município de Valongo – Divisão do Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Regime da Fruta Escolar	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Sábados Fantásticos	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA)	-- N.º de participantes abrangidos/as
		- Nº de sessões realizadas

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Sabes tratar bem do teu animal?	Município de Valongo – Medicina Veterinária	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Serviços da Casa da Juventude	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- N.º de jovens abrangidos/as em cada ação
Sessões de Sensibilização da Proteção Civil e Saúde – Autoproteção	Município de Valongo – Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de sessões realizadas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Teatro Comentado	Cabeças no Ar e Pés na Terra - Associação Cultural	- N.º pessoas abrangidas
Teatro para Bebés	Cabeças no Ar e Pés na Terra – Associação Cultural	- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de pais, mães e outros responsáveis de educação abrangidos/as
		- N.º de apresentações
Terapia/contacto com animais	Município de Valongo – Medicina Veterinária	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
TOK'AMEXER Valongo - Campo de Férias	Município de Valongo	- N.º de edições do Campo de Férias
		- N.º de crianças e jovens que participam em cada edição
		- N.º de crianças e jovens em risco que participam em cada edição
Trilhos e Pistas	ARS Norte, I.P. – CRI Porto Oriental	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de docentes/técnicos das escolas formados
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
Universidade Júnior	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de participantes abrangidos/as
Valorizar e preservar as padarias e biscoitarias de Valongo	Confraria do Pão, da Regueifa e do Biscoito de Valongo	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas
Vamos colorir os Bugios e Mourisqueiros	Município de Valongo – Divisão da Cultura e Turismo (UACT)/Centro de Documentação da Bugiada e Mouriscada	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de sessões realizadas

## ATIVIDADES/EVENTOS

PROJETOS/PROGRAMAS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Variar para mais Saúde ganhar	ITAU - Instituto Técnico de Alimentação Humana, S.A.	- % redução de sal
		- N.º de pratos com proteína vegetal introduzidos
		- N.º de sessões dirigidas a pais/mães
		- N.º de participantes abrangidos/as nas sessões
Visita Oficina – Fórum Cultural de Ermesinde	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas
Visitas guiadas e oficinas: Museu Municipal de Valongo e Museu da Lousa	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)/ Museus	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas
Visitas guiadas e oficinas: Percurso Pedestre/Regadio da Ponte Ferreira	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)/ Museus	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas
Visitas interpretativas às Serras de Sta. Justa e Pias	Município de Valongo – Divisão de Ambiente	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
Visitas Orientadas – Fórum Cultural de Ermesinde	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)/Fórum Cultural de Ermesinde	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos/as
		- N.º de visitas realizadas

**Indicadores de Avaliação das Atividades/Eventos<sup>2</sup>**

ATIVIDADES/EVENTOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Abertura do Ano Escolar	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de participantes na Sessão
		- N.º de participantes nas Visitas ao Concelho
Aldeia de Natal Valongo e Ermesinde	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as
Atividade de Encerramento do Ano letivo – Finalistas do 1º ciclo	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- N.º de crianças abrangidas
Baile de Finalistas para alunos/as do 12.º ano	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- Baile realizado
		- N.º de participantes
Dia Internacional do Idoso	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Rede Social	- N.º de participantes abrangidos
		- Nº de instituições envolvidas
Dia Internacional do Livro Infantil	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA) – Biblioteca	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de participantes abrangidos
Dia Mundial da Poesia	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UBA) – Biblioteca	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º participantes abrangidos
Feira da Regueifa e do Biscoito e do Mercado Oitocentista	Município de Valongo – Divisão de cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as
Festa do Brinquedo	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Turismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as
Roteiro pela Deficiência no Concelho de Valongo	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social – Rede Social	- N.º de participantes abrangidos
		- Nº de instituições envolvidas

<sup>2</sup> ATIVIDADES/EVENTOS elencados por ordem alfabética.

## ATIVIDADES/EVENTOS

ATIVIDADES/EVENTOS	RESPONSÁVEIS	INDICADORES
Jornadas da Educação	Município de Valongo - Divisão de Educação, Saúde e Ação Social (UE)	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º participantes abrangidos
		- Grau de satisfação com evento
Semana Europeia da Democracia Local	Município de Valongo – Divisão de Cidadania e Juventude	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º participantes abrangidos/as
Semana Municipal de Proteção Civil	Município de Valongo – Serviços Municipais de Proteção Civil e Proteção da Floresta	- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º participantes abrangidos/as
VALorizar – Mostra de Emprego e Formação	Município de Valongo – Divisão de Educação, Saúde e Ação Social - Clube de Emprego e Formação	- N.º de entidades expositoras
		- Grau de satisfação das entidades expositoras
		- Agrupamentos de escolas envolvidos
		- N.º de alunos/as que visitaram
VILA DOCE	Município de Valongo – Divisão de Cultura e Trismo (UACT)	- Agrupamentos de escolas envolvidos na atividade
		- Instituições abrangidas
		- N.º de alunos/as abrangidos/as
		- N.º de utentes das instituições abrangidos/as